

最新护理假期医院社会实践报告(精选8篇)

辞职报告是我们与雇主的最后一次接触，应该在内容和形式上给予足够的重视。以下是一些写报告时常用的句子和表达方式的范文，供大家参考和借鉴。

护理假期医院社会实践报告篇一

在xx医院实习期间我一共经历了八个科室，分别是肾脏内科、普外二科、妇科病房、老年神经内科、骨外一科、采血室、妇科诊室、中医内科。实习生活丰富多彩，看到很多、学到很多，所以感触颇多。

我们是5月十几号才下去实习的，按照一个科室带一个月的规定，我在第一个科室总共才实习了三周，时间说不上长，但这可谓是我实习生涯的第一个科室，在这里实习的每一次经历都是我融入社会的第一次。因此刚刚从学校走出的我充满了干劲儿。一切都是那么新奇，每一位患者在我看来都如亲人一般，看到他们由于疾病折磨而痛苦不堪的样子，我很难过，也有点儿不适应，心情一直很抑郁。不过我始终告诉自己，要通过自己的努力，让他们重拾欢乐与幸福。要知道，护士的职责就是减轻痛苦、恢复健康、促进健康、预防疾病。可我认为这不仅是我的职责，更是我应尽的义务。

肾脏内科患者不多，但每一个都是重患，因此不可小视。必须认真护理，在这一科室的一周，我便是护理班。一开始由于护理班不能静脉穿刺，所以不觉有些丧气，心想大家都开始扎针了，我还没有开始我的第一次静脉穿刺万一被落下该怎么办呢。那时的我毕竟还是刚接触临床的初学者，思想中还狭隘的认为护士的主要工作是静脉穿刺，可是后来我明白了，静脉穿刺只是一种治疗手段，作为一名护理人员，我更需要多多学习的是各种护理技术和心理护理，而不应只局

限于静脉穿刺。

第一天护士长本着对我们及病人负责的原则，为我们安排了代教老师，因此第一天的任务就是熟悉病房，其次就是帮助老师换药。三查七对一样都不能少，护士长、代教老师每次都要嘱咐再三，甚至连我们自己都要核对好几遍以后才会给患者换上药。有的患者会时不时地抱怨说：“看着孩子也不大呀，怎么这么磨叽呀？”每次听到这样的抱怨，我总会报以歉意的微笑。然而，我深知这并非什么“磨叽”。这是一种对病人的负责任的态度，尤其对于我们实习学生，对一切都还很新奇，同时一切充满了未知与不熟悉，这同时也是对自己的一种负责。如果开始就由于疏忽而犯错误，那必定会对以后造成很多不良影响。

第二天早晨我开始同护理班的老师一同铺床，由于神藏内科属于内科科室，所以我主要熟悉了备用床与暂空床的铺法，而麻醉床的铺法我只是通过阅读《基础护理》一书，熟悉了一下，并没有实际操作。同时我又通过用理论联系实际的方法进一步理解了普各种床的目的以及重要性。今天除了学会了铺床，还有另一个很意外的收获，下午正巧赶上老师要给一个发生了褥疮的患者患药以及透明贴。因此我有生以来第一次看到了那么大面积的褥疮。那是一个严重肾衰的患者，每天都要靠血液透析来延续生命，意识仍然存在，但出于被动体位，自己无法翻身。因此，形成了压疮，又于其本身患有糖尿病，因而创面很难愈合。在换药的过程中我仔细观察了老师的操作，用镊子夹取碘伏棉球消毒时，镊子的尖儿不能向着患者，因为那样有可能刺伤患者的皮肤。另外，消毒时动作必须轻柔，否则会加重患者的痛苦。碘伏棉球也不能太湿。同时，在消毒时还要观察有无即将脱落的结痂，千万不能随意撕下结痂，否则会造成出血。此外，在护理方面我还掌握了测血糖、血压等技术，了解了并亲眼观看了一次导尿管。其实当时觉得有点可惜，因为在与同学的交流当中我得知，有的同学已是静脉穿刺高手，有的同学甚至为男病人导过尿了，而我学的还太少，不过后来我想通了，我想我们

在实习阶段不仅要学习技术，还要学习作为一名护理人员的细心、耐心、责任心和爱心。

我实习的第二个科室是普外二科。在普外二科实习的这一个月里，总让我感觉时光死在飞逝而过。不是因为太忙、太累。而是因为我还没有学够、练够。我深知在这一科室学习的技术是会让你受用终身的。

首先，由于这一科室患者比较多，所以练习机会也明显要比上一科室多得多。这使我的静脉穿刺技术要比在上一科室时，有了更大的提高。但还是存在很多不足。比如，我发现在静脉穿刺时，常会出现鼓包的情况，为此我伤透脑筋，但经过认真观察，并与老师穿刺时的金针方法做对比，我发现原来是我的进针角度过大，进针过猛过深造成的。之所以进针角度大是由于我曾经听学姐们说，进针角度大些会减少疼痛，如果进针角度小，会导致进针过浅，而导致药液直接接触血管壁，而造成血管疼痛。看来进针角度的大小蕴藏着很深的学问，切不可一概而论。进针角度过大容易炸深而导致药液流至皮下，而进针角度过小又会导致血管受药液刺激而疼痛。看来静脉穿刺并没有我想象的简单，这种技术是要在长期摸索、实验、与总结中才能掌握的一门独特的技术。需要多多练习。此外，对于个别特别难扎的血管，不仅可以选择手背血管，也可以选择手腕处的粗大血管。同时这里是扎留置针的好位置，因为这根血管有粗又直，正适合留置针粗制的钢针。不过，我们还是要尽量选择远端静脉，其目的是为了保护患者的血管。

外科护理见习报告2019(五)

今年暑假我进行了为期2周的护理见习，深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、

换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。

护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。第二，2周的见习使我开拓了眼界，增加了见识。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。

在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的

给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

护理假期医院社会实践报告篇二

今年冬天，为了让自己的医学知识丰富，我选择了到医院实践。

对于我这个只有一年半学医经历的学生来说，来到医院，我对于一切都感到新鲜和畏惧。镜中的我，穿着干净的白大褂，想想自己第一次穿着白大褂走进病房的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医患梦想的期前准备。

2月初，我来到龙陵县人民医院医务科报名，被分到外二科，我们外二科主要是泌尿系统，骨伤和一般的外伤外理。在科室里面，我的指导老师为人很好，医术也很精湛，许多病人都很喜欢找他们看病。刚去的那几天在医院里面见习，很多方面的东西都不明白，特别是医院里面的整个工作的运作和流程。很多东西我都帮不上忙，我现在只有大二的水平，还有很多的专业知识都还没有学，不过，得从最基础的东西学起，因为我们以后的职业就是医生，救护病人是我们的职责。

我们的每一个动作都会随时危及病人的生命安全。所以我们要认认真真地学习专业知识。每天早上我都会像医生那样按时来到医院。早上，在医生上班的时候都会召开一次会议，首先由当晚值班的护士详细地说明一下当晚病人的情况，然后就由当晚值班的医生说明他们当晚查房的情况。接着，医生们就开始巡查各自的病人。了解病人的病情是医生巡房的一项重要的工作。

一方面，可以及时地了解病人的病情，另一方面，医生慰问病人及其家属，让病人有一个乐观的心理，使病人的病情向好的方向发展。紧接着医生就开医嘱，写病历，看病等等。下午一般没什么事，我就借老师的书看，多了解外科情况尽快进入工作状态。

跟随指导老师一起巡查病房多了，自然接触病人的机会也多了。我逐渐了解到：泌尿系统的病人大多数都是一些肾结石，而且骨折的患者相对会比较多一些。在这些病人当中，来自农村的占据了大多数。现在政策好了，人们看病难，看病贵的问题基本得到了解决。

时光流逝，一个月的时间很快就过去了。为期一个月的社会实践里，我看到了许多，也感受到了许多。这一个月让我感受最深的就是：临床是理论知识的巩固基地，临床的实地见闻，实地操作，让我重现在校那枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：每天面对老师忙碌的身影，我的心里只有怨叹，怨自己无法将理论运用于实践。

我们只能获得短暂的记忆，不能成为此时对抗疾病的材料。书本上所述的那些疾病的症状只是听说，可是来到医院，可以走进病房，亲眼看见患者的临床表现。外科要求医者有特别细致的观察能力，要有不怕脏不怕累的精神。如第一个病案，你只有通过对患者皮肤的触诊，感受皮下小硬结的体征，才能对这种病有深刻的体会和了解。

第二个病案，患者来就诊之前就已经在别的科室看过，只开了化验单，没循医嘱做化验就直接看别的医生。其实，在医院里这种情况并不少见。在如今这样的医疗环境下，很多患者都对医生抱着警惕的心态，在病人与医生没有足够的交流沟通之下，双方建立信任关系比较难。

这种情况下，作为医生就应更多的与病人耐心沟通，解除病人的担忧，说明疾病情况，做检查时跟病人说明检查的必要

性，这样就可以减少上述情况的出现。另一方面，有的病人患有内科病，但出现的外科症状比较明显和严重而来外科就诊，此时要善于辨证，看清本质。带教老师提醒我们，学医打好基础十分重要，应该在基础扎实前提下再从事专科研究与突破，否则你只会懂专科的病而其他病种、学术的其他层面则缺乏认识。

这一个月当中，主任及科里医生对我都挺不错的。每次跟着主任去查房，他都会提问我，对于我不会的内容都会耐心的给我讲解，尽量让我多学些知识。当提问时我好紧张，十几个人看着我一个人，听我一个人讲，回答时声音都在抖，生怕会出错，我就边想边回答。这时我才发现自己的胆量还是挺小的。回到办公室老师说挺棒的，没关系以后不用紧张，我们刚开始也是这样的，锻炼的多了就好了。时间虽短，但收获却很大。

见习期间我学会了外伤清创、包扎、缝合及石膏固定等，还多次进入手术室及参加远程会诊，还知道了一些简单的药品使用，跟着带教老师值班我学会了问诊，会开化验单，写住院病历，出院总结……对以后的职业和岗位有初步的了解。并且对医疗器械有了初步的认识，使我认识到学习专业知识和打好扎实基础的重要性。

众所周知建立和谐的医患关系，首先要做到将心比心，用一颗博爱之心，一种换位思考的思维去想象病人的疼与痛，矛盾与徘徊，将病人的疼痛看作自己的疼痛，用心去体会病人的茫然与不知所措，只要你及时伸出一双温暖的手，病人就能感受来自你手心的力量，也许他们就会获取一份战胜病魔的决心和信心。

病人的肯定是医生最大的成就；病人的称赞是医生最大的光荣；病人的痛惜是医生最温暖的宽慰；病人的微笑是医生最好的回馈……在这里，我不仅真正学到了知识，还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真做事，提高自己与病人的沟

通能力，建立良好的医患关系，理论联系实际。感谢这一个月主任和带教老师，是他们给了我锻炼的机会，教会了我这么多的知识。

老师还告诉我，要珍惜每次的实践机会，多问，多看，多写，多想，多动手，实践中可以学习很多的知识。非常期待每年都有这样的机会，通过这次见习活动我明白了：理论与实践相结合是如此重要。还发现了做一名医生简单，可是想做一名好医生真的好难。

经过此次的见习，我对外科病有了进一步的感性认识和理性的思考。虽然书本上还没讲到这部分内容，但经过预习也略有了解，将见习所见到的皮损以及症状、检查等与书上的知识对比起来学习，让我印象更加深刻。在以后的见习中，我会更加主动思考，把临床和书本结合起来。

护理假期医院社会实践报告篇三

为期两周的护理见习告一段落，在这两周的见习生活中，我们受益颇多。在此期间，我们遵守见习生的规则，积极工作，认真学习，听从上级指示。

首先，我先简单介绍一下我们的工作情况。7月9日上午，我们决定选同济医院为见习地点，后来到达中西医结合科，因为是我们自己的专业，所以燕护士长很快就点头答应，让我们星期一7：30穿上白大褂前来报到。

7月11号上午，我们到同济医院中西医结合科报到，通过护士长的讲解，我了解了护士分不同的班：责护，是负责输液和换药的。八三班，是中午连班，但下午三点下班。晚班，下午三点上班，晚上8：00下班。护士长将咱们分为三组，分别跟随不同的护理老师；随后，为我们领取一次性口罩、手套、胸牌，并告知相关事项，介绍医院工作流程。此后，我们跟随带教老师到病房整理床铺，然后参加8am交班，随医生查

房;查房完毕,再看护士给病人打针,换药,及其他各项检查。其余空闲时间,就在医生办公室翻看病历,听医生讨论病情,看实习医生抄写遗嘱等。11号下午,有新病人入院,我们选择跟踪一个新的住院病人,最终选择6号床的病人。整个下午,就在办公室看病历,偶尔去逛一下病房。

余下几天里,每天早上7:30到达医院,基本上都重复着第一天的事,下午走一些别的事情。在这个过程中,我跟随带教老师,细心听取讲解与指导,了解了许多医疗设备的基本操作,观摩并实践了许多种医疗操作,比如生命体征测定(血压、呼吸、脉搏、体温、血糖)、心电监护。

雾化吸入、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作,真正做起来才知道并非如此。我还学会了医院垃圾桶的分类。不仅如此,在陪同比病人去做检查时,见识了ct、彩超、胸穿、抽胸水、艾灸、清创等检查和治疗方法;在随同护士打针的过程中,还见识了留置针、过滤器等。此间种种,都扩大了我们的知识面。

十天的工作并不是一成不变的,7月14号,我们到门诊参加了冬病夏治,在各位师哥师姐的带领下,学会了几个针灸穴位,并给病人贴膏药。15号下午,听胡少明教授讲中医治疗肿瘤的基本原则,也收获颇多,知道了在治病过程中,观念的重要性。

对于见习生而言,更重要的是我们能够早日接触临床,通过见习了解医院和住院环境、医院管理、医生的工作、护理工作方法、医护协作方式,以及医护关系沟通在疾病诊疗过程中的重要地位,为今后的临床学习打好了良好基础。

下面从几个方面来谈一下学到的医院工作问题:

中西医结合科有一层楼,其中包括医生办公室、医生休息室、

护士工作站、备餐间、消毒室、设备房、病房10间。其中有2间大病房，每间8人；8间小病房，每间4人。男病人和女病人分开在不同的病房，病床与病床之间有帘子隔开，病房内配有电视机和洗漱间。病房满员时，可以再走廊上加床。

7:30，护士开始整理床铺；8:00，医生和护士交班，由夜间值班护士宣读各位病人的生命体征和病情，由夜间值班医生予以补充，交班医生交代一些情况，最后由主任和护士长进行总结；8:30，医生查房，由教授带领，医师、实习医生、见习医生跟随；9:00，医生到办公室翻看病历，写医嘱，护士开始给病人打针；10:00，量体温、测血糖、量血压，病人做其他各项检查；11:00，午餐护理。（下午的工作程序我们为参与，故在此处不予列出）

医生负责查房、和病人交谈、病情诊断、写长期医嘱和临时医嘱；护士负责各种基础护理工作，铺床、配药、药品的领取及发放、打针、换药、测血糖、量血压、量体温等。医生和护士工作是一般都很认真负责：医生在对病人进行望闻问切时始终面带微笑，和蔼可亲，病人及其家属无法清楚描述病情时，医生也不厌其烦，让自己的讲述通俗易懂；护士在给病人打针时，也是反复核对人名和药名，每到一个病人，护士都要喊其名字，知道他应声为止，以防出现不必要的差错。

医生和护士的工作都很累，这些只有在我们真正进到医院才有的深刻体会。在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。

这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，记得第一天，我们一早上都跟着医生护士到处转，没怎么坐过，回家的时候，脚很痛，而且很累，倒头就睡。连不怎么做事

的我们都这样，而护士不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，他们的劳累就可想而知了。但他们一句怨言也没有，说起来真是惭愧。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

铺床：带教老师说，铺床一定要平整，病人才能睡着舒服；床铺并不是每天都会换，但每天都会清扫，这也是为病人的健康着想。有时候一些病重的病人无法翻身，护士也要尽力让其翻身，为其清扫床铺。

量血压：07级学长教会我们量血压的方法，有两种不同的血压计，一种是电子的，很方便，还有一种血压计是传统的。量血压看似简单，但也一定要认真。

量体温：护士长说，量血压一定要擦干腋下的汗液，这些交代都很简单，但是却很关键。

测血糖：医院的一些糖尿病人在饭前饭后都要测血糖，测血糖的方法比较简单，但是在操作过程中却出现很多问题，譬如指尖消毒的方法，重要的是，测血糖是一针见血，干脆利落，否则病人会很痛苦。他们每天至少要测6次血糖，只有10根指甲，指尖全是针孔。如果第一次的血量不够，就得重新再测，这无疑增加了病人的痛苦。

2. 遇到家属争吵时护士的处理方法：沉默。记得有一次家属吼骂护士忽视病人疼痛，带教老师沉默不语，当时觉得老师很不值。不过他们也许见怪不怪了。病人就是上帝。

3. 医生与病人之间：52床老奶奶因疼痛而拒绝继续治疗，医生该怎么办？顺从老奶奶之意？还是强行治疗？的办法是尽自己的努力，说服老奶奶接受治疗，既不强行，也不放弃。这当然需要极佳的沟通技巧。

4. 病人与病人之间：走廊上的60床加床病人因夜间忽视打针而未能睡觉，而白天61床病人因无聊而在走廊上播放音乐，又吵着60床病人休息，此时该如何处理？当时去和61床交谈，他表示理解，虽然露出不悦的表情。

5. 病人与实习医生之间：病人对实习不太信任，认为他们量血压、测血糖都是不正确的，甚至态度不太友好，这时实习医生应该接受批评。

总而言之，在这个过程中，会出现很多矛盾，如何解决很关键，我们始终得践行病人是上帝，虚心接受教诲，友好沟通交流，才能获取病人的信任。虽然有时候病人及其家属很凶，但他们有时候也很友好。有一次帮一位老奶奶拿凳子，老奶奶连连说谢谢。

当然，医生和护士之间的交流也很重要。记得给46床病人测血糖时和一位同学起冲突，在病人面前翻脸，这是我们极度不成熟的表现，不管发生什么，在病人面前都应该镇定自若，继续做完该做的事。医护之间的团结合作也很重要。

有些病人并不能告诉他们实情，这些并不是只有电视剧中才是这样。以34号病人为例，身患晚期胃癌并播种到大网膜，医生告知其为肿瘤，所以病人才能放心的吃喝，才会对生活怀抱希望。

很多时候，课本所学都是远远不够的，而且当时的理解还不够透彻。有一天，我和一位同学在办公室争论afp的问题，肝癌患者afp阳性，那么胃癌肝转移呢？afp是阳性还是阴性？再比如，阴虚患者，其脉象是浮还是沉？上课的时候没有理解透，遇到实例的时候就束手无策了。这也启发我们，学医，是要用于临床的，不仅仅是为了考试。我们应该把某些知识牢记在心，在临床上才能运用自如。临床是对理论的有效补充。

和病人交谈是一件很愉悦的事，他们会告诉我们一些人生的

道理，告诫我们要好好学习，爱惜身体，注意健康，有时候他们也会回忆一些峥嵘往事。我相信，在这个过程中，病人也会很高兴，因为有人倾听。我们是渺小的只能看不能做的见习生，但是，我们的倾听安慰，是匆忙的人间所缺乏的温暖的调味剂。给34床叔叔艾灸时和他聊天，我告诉他，还是就一下足三里吧，他答应了。然后和他调侃，说别太爱面子，回去后少喝酒。日渐消瘦的脸上露出了笑容，即使仍然有病痛在身。也许，此刻，对那句“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”有了更加深刻的理解。我最喜欢的xx教授总是和病人聊得很开心，即使是告诫行的话语，也能让病人接受，因为，那是他发自内心的关怀。

看病难或在其次，看病贵却是大问题。在医院每天都得花费大约1500-20xx多元，没有医疗保险的病人根本住不起。记得8好病人，在医院住了好多天，可是始终是发热待查，最后病因还没有查出，因医药费太贵就出院了。6好床病人也是。最让我感触的**教授说的一句话，中国农村妇女的忍耐力是很强的，有一位农村妇人来检查时已是癌症晚期，据说他已经忍痛十多年了。他忍耐力的根源就是没有钱啊，有病谁不愿意治啊？虽然现在农村有了合作医疗，但据60床家属说，合作医疗报销的比例还很小，大部分费用的病人自己出。一位病人调侃道：“除非是家里开银行，不然谁住得起啊！”

有很多病一生都无法救治，甚至很多病连原因都无查出。现在的医学还不是万能的，真正能够治的很少很少。在中西医50多床病人中，大多数都是癌症、脑梗、高血压等。病人每天打针吃药，胳膊上全是针孔，医生所期待的，不过是减轻病人痛苦，延长病人寿命罢了。

以上几个方面就是我在见习期间学会和思考过的问题。

xx月xx号，我们告别病房，10天的见习生活正式结束，不管怎样，我们的内心还是会有一点不舍。毕竟，和那些医生、护士、病人们有了牵连，一次次的跟医查房，对他们的病情

有了些许了解，离开，也会带着关注。尤其是34床的叔叔，每天早上我都会去哪儿坐一坐。还有**护士，只有他让我们独自测血糖，管一下我们这些初出茅庐的见习生。

总之，这一次见习生活教会了我们很多很多，从基本的护理操作到医院的管理制度，从医护工作到医患关系的处理方法，这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识，为我今后走上工作岗位打下了坚实的基础。

文档为doc格式

护理假期医院社会实践报告篇四

首先接触的科室是血液肿瘤科，主任和还我是校友呢。白天我和老师们一起查房，在老师的言语和动作中揣摩诊断和治疗的逻辑，遇到有疑问的地方，老师总可以给出满意的解释；然后帮着处理医嘱，开化验单，开缺药；下午科里是不忙的，我有充足的时间总结上午的疑惑，或者是翻看病历。有时老师还放手让我写写病程，当然要先打草稿，老师批阅后才可誊抄到病历上，真是难得的机会。科里住的多是些肿瘤患者，看到患者被病魔折磨的很痛苦，心里很感无奈。肿瘤疾病是世界性的难题，随着中国老龄化的加剧、工作压力的增加、饮食结构的不合理以及烟酒等不良嗜好，恶性肿瘤现已成为我国城乡致死率的疾病。在治疗方面，西医的主要手段有手术、放疗和化疗，虽然取得了很好的近期疗效，可是给患者带来的痛苦也很大，而且惊人的费用也不是普通老百姓承担得起的；中医治疗肿瘤的效果我还没有见识，但在缓解患者经西医治疗后的不良反应却卓有成效。在肿瘤科实习了两周，熟悉了医院工作的各种程序，适应了实习环境，值得一提的是，在这个科室里我见到了一种抗癌药物——格列卫，一颗胶囊两百多元呢。

血液肿瘤后到的是内分泌科，科里大部分是2型dm患者，很多已经出现并发症。老师说dm不可怕，可怕的是出现并发症，

我见到的患者中有的已经因糖尿病足而截肢。老师还说虽然科里住院病种单一，但内科病大多都与内分泌失调有关，所以内分泌绝对是真正的内科。可能是因为接触的病种比较单一，我觉得在内分泌里学的最扎实，特别是对2型dm的诊断和药物的应用。我觉得虽然dm发病有遗传的性的因素，但是如果自身注意身体的锻炼与饮食清淡，应该可以很好的预防。

神经内科是我实习的第三个科，也是让我收获最多的地方。神经内科的主要疾病有tia□脑出血、脑梗死、癫痫及各型头痛，很多患者病情危重，必须及时处理才能得到较好的治疗效果。在这个科里我有很多陪老师坐诊的机会。门诊上，我的基本工作是为病人测量血压，有时也做些神经系统的各项查体，一天忙忙碌碌，感觉自己运用知识的能力明显提高，同时也认识到坐门诊是让自己的知识活起来的有效方法□icu与神经内科相邻，所以经常有机会接触对危重病号的抢救，熟悉了各种监护仪器的使用。

大一时，我翻了一本书，《我是谁》，一本通俗的哲学小说，然后很长一段时间，我一直想弄清楚自己是谁；后来我手里又有了王小波的两本书，我就开始想知道自己要做什么。大学就这么想着过去，现在看来想的并不怎么好，可说的是我发现自己很喜欢暑假里光着脊梁顶着烈日在地里干活的感觉，一身的汗水，黝黑的皮肤，就像蜕变……记得爱尔兰人说过一句话总结父辈的话，“我的父亲一辈子都在弄他那块地，那头牛，最后也就变成了那块地，一头牛”，我知道他并没有什么瞧不起土地和牛，他只是厌倦了一种熟悉的生活。实习前的我和他是一头的，现在也是。我喜欢去做些改变，虽然自己是个很死板的人，不善言谈，但是脾气很好，吃饭还行。

在日照市中医院，我还去了呼吸内科和心内科，在呼吸内科，我熟悉了呼吸系统的各项检查及常见病的诊断和鉴别，现在对上感、急慢性支气管炎、肺炎等常见病的处理已是得心应

手，最值得说道的是我还曾独立诊断出一例气胸。至于心内科，我停留的时间很短，认识不足，回临沂后也没补过来，引为憾事。

护理假期医院社会实践报告篇五

今年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧张的心情，我们开始了10个多月的临床护理实习。实习是对理论知识的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是对我们就业前的最佳训练。

实习生活的开始，总是感觉茫然与无助，对于护理工作的实践也感觉比较陌生，时光流逝，在老师的带领下我们开始渐渐熟悉了医院的环境，并慢慢懂得了我们的工作内容，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，这是实习阶段的第一个收获。

护士接触最多的是病人，要想成为一名好的护士最关键的是要学会和病人沟通，这样才会在理论与实践的基础上做得更好，这是实习阶段第二个收获。

实习期间的第三个收获，也是我最大的收获：护理操作技能的提高，对于各种病原生理疾病认识水平的上升，在不断地实践中也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三，并不断通过实践提高应对突发事件的能力。

实习生活的实践，让我明白，要学会做事也要学会做人。学会学习，不断地充实理论知识和护理操作技能，争取更多的锻炼机会；学会做人，在医院处理好与带教老师即病人和家属的关系，懂得用真正的关怀去呵护病人，身为护士，保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士神圣的职责。我们的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理及更复杂的创造性活动，不仅要帮助患者恢复健康，还

要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习生活的收获中，我体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信只要有吃苦耐劳、坚持不懈的精神就会发挥出不平凡的成绩，因此我会在这份平凡而又神圣的岗位上不断努力，坚持到底！

医院护理实习心得体会总结（篇2）

护理假期医院社会实践报告篇六

2015年12月，我进入了一所医院实习。当时我非常兴奋，很享受刚踏入社会的新鲜感，对医院的各项工作、流程都很感兴趣。当然我也有点担心，毕竟是踏入社会了，要与各种人群进行交流。在陌生的环境与陌生的人交流对我来说是一项不小的挑战吧。

实习轮岗，感受生命的珍贵

刚进医院，我们就进行了三天的集中培训。三天后，每个人都收到了实习安排表：我被安排到第一科室——烧伤科。在烧伤科，我看到很多大面积烧伤的病人，有的面容已无法分辨。此时的我突然生出了一些使命感，尤其是当我穿着护士服，穿戴整齐地出现在护理站的时候，我觉得自己很伟大。

第一天，护士长、带教教员向我们介绍环境、护理任务、交接-班和护理程序，也带我们到病人床边进行交-班，了解病人情况，我的第一感觉是护士们都很细心。每天的工作无非就是交-班、铺床、各项护理操作。想到自己今后也要做这些相同的工作，不免有些忐忑，但很快这种忐忑就被成为护士的荣誉感所取代。

很快第一个月过去了，接着我去了手术室、呼吸科、妇产科等其他科室。我也见到了病人的离去和新生儿的降生。当看到心电图成一条直线，病人安静地躺在病床上的时候，我深深体会到了健康的重要和生活的美好。

严格要求，体会护士的使命

由于部队医院实行军事化管理，各项临床操作都很严格，对每个护士要求都很高，不仅是护理要操作规范，而且对病人的态度要好。于是我在空闲的时候经常与病人沟通、谈心，多了解病情，帮助病人拥有积极乐观的态度。至今还记得第一次被病人在意见本上表扬时的兴奋心情，这让我更好地去完成护理工作。

从第二个月开始，我开始了三班倒的生活，有了晚班、夜班。这对于从未熬过夜的我来说很不适应。上晚班时因为忙，所以时间过得快，但上夜班实在是太难熬了。虽然我们实习生有时坚持不了可以小睡一会儿，但总怕会有突发事件，所以通常都睡不着。而教员她们是从来不睡觉的，这让我深深体会到了做一名护士的不易。这一年我也上了不少的晚班、夜班和早班，尝试了日夜颠倒的生活。深深体会到了护士这个职业的艰辛和所负有的使命。

通过这一年的实习，我渐渐明白，进入职场，不仅意味着角色的转变，还多了一份责任，以及这份责任所需要的付出与牺牲。相信今后的自己能在在护士这岗位上工作得很出色，成为一位称职的白衣天使。

护理假期医院社会实践报告篇七

实习已经过去将近一半时间，不知不觉间，像一溜烟似的时间飞逝而去，只剩下日历上画下的圈圈点点，细数着我的成长。不觉，我笑了，那些圈圈点点让我又忆起这几个月的日

子。

终于习惯于有条不紊地处理问题，穿梭于病房间时，渐渐习惯于不慌乱。自己常常会得到患者及其家属的夸奖，一句“姑娘，你真是一个好护士，不乱”的话是对自己最大的鼓励。在科室，不太忙时会和他们聊聊天，看到家属给患者做按摩时，由于自己学过保健按摩的相关知识，也会指导他们怎样的手法和步骤按摩能最好的缓解疲劳，促进血液循环。实习生活，乐在其中，适得放松。

生活总会在我得意时给我一巴掌，告诉我必须时刻保持谨慎，谦虚。实习生活也是如此。在我想要放松时出现的加错药情况、在我忙碌于换液体时，由于忘记核对而险些出错，而让患者家属先发现时，已经警醒自己时刻不能懈怠。

当然也会有累的时候，当我穿梭在医院一天不停的换液体、铺床后，连晚上睡觉都会隐约听见带教老师喊你的声音就可想而知累的程度。身体上的劳累并不可怕，怕的是心也跟着累了。当我给患者静脉输液由于没有一次穿刺成功，而心生愧疚接连道歉后家属的一句“道歉有什么用”时，当你尽职尽责的实习而让带教老师因误会而批评你时，真的会感觉累了。

会时不时的意志消沉，但并不会一蹶不振，就像一个慢撒气的轮胎，需要定时充气。如此循环，如此反复。这就是实习过程中的我们。会时不时感觉累，需要自己经常调整状态来适应实习。终于，不再只是忙碌的只记得换液体，实习过程最重要的是学习又重新拾得。和患者和家属聊聊病情及治疗。那些记了又忘，忘了不想再记的药物名称、作用又开始识记。总之，以谦卑的姿态来学习。

同学会有戏语，“本以为学了护理能成为天使，一不小心、变成了女汉子”。当然，这句玩笑话真的道出护理人员内心的强悍，女子也好，女汉子也罢，总归，岁月的冲刷会让我

们明白且具备慎独。

那日历上落下的圈圈点点的成长终归入回忆，此刻的我们，细数成长，依然前行。

医院护理实习心得体会总结（篇5）

护理假期医院社会实践报告篇八

怀揣着对“白衣天使”这个称号的神往，我带着新奇与紧张的心情踏进了__医院，开始观察护士们的工作动态和性质及医院情况。尽管时间很短，但收获颇多。刚进医院，着实很兴奋，激动，新鲜感很强，对临床护理操作程序亦非常感兴趣，同时也有点担心，毕竟是进入了一个新鲜提与社会各种人群进行交流。也是对自己的一个挑战。

十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

一、实习时间

二、实习地点

__医院。

三、实习过程

护士长带领我们所见的第一站是：护士咨询台，以前进医院一直把这里看的极其平常，然而今天却感觉一点都不平常呢。面对病人流动量大，治疗项目多且没有规律的特点，他们具备随机应变，合理安排的能力，在最短的时间内，给患者提供最完美的答复，护士们主动热情周到细致，礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法，个人素质服务水平与服务质量都体现了护理队伍的整体形象。

护士长给我们介绍环境、护理任务、交接班和护理程序，了解病人情况，护士工作无非就是交接班和铺床各项护理操作，看见人家都很熟练的操作这些的时候，在想自己今后也要做这些相同工作，不免有些害怕。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士医学教育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌

肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。

实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

护士长又带领我们参观了手术室，护士长告诉我们，手术室是最注重干净，整洁，无菌，穿手术衣，戴帽子，口罩，头发，衣袖，裤脚都不能漏在外面。手机也要放静音，进了手术室，要认真观察每一个手术每一步用什么器械，要记住并认真认识每一种器械，看看器械护士是怎样估计到下一步医生的企图，注意器械护士传递各种器械的方法。

一周过去了，我去了几个科室，也见到了病人的离去和新生儿的降生。当我看到心电图成一条直线时，我体会到了健康是多么重要。对护士的要求是多么严格，作为一名实习生来说，一天三班倒，熬夜在正常不过，有谁知道这白衣天使背后的辛酸。晚班，早班，夜班，日夜颠倒时如此艰辛。这让我深深体会到了护士这个职业的使命感和责任感。

四、实习体会

从这次观察中，我知道了今后好好学习的重要性，每一个操作都要会做，其实护士工作是个熟能生巧的过程，我们只有

不断学习，思考，锻炼，才能拥有更加牢固的技能，我会更加珍惜以后学习时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是不断学习，不断实践，学无止境，其实不用多说，我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程，以后我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是所学的书本知识，更多的是看重我们是否掌握了适应社会的能力，一旦踏入社会，我们必须去适应、去融入，那么怎么做呢？怎么样才能学以致用呢？就显得极其重要。其中最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变，而这些都是我们在校学习的主要目的。虽然在医院实习的时间不多，但却是为步入社会，走上工作岗位奠定良好基础。

五、实习总结

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院点点滴滴的培养时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！