

# 2023年大学春季运动会活动 春季运动会 活动方案(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学春季运动会活动篇一

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会

八班班委

xx年4月30日□xx中学

高一八班学生

运动会入场式，运动会

4. 宣传委员王xx制作运动员的序号牌；
5. 体育委员蒋xx找时间组织同学们练队
6. 体育委员蒋xx组织同学到指定地点集合
7. 副班长张xx与体委共同维持纪律
8. 体育委员蒋xx依分别提醒男、女运动员参加比赛
9. 班长屈乐达在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。

在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1. 通知同学们在30日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；
2. 将星期四的课表抄在黑板上；
3. 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

## 大学春季运动会活动篇二

活动主题：“我运动我快乐”

通过开展“幼儿冬季运动会”这一活动，让幼儿与家长一起体验运动的快乐，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。培养幼儿参加体育运动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

x月2日下午3：00

幼儿园大操场

凌娟、许静

1. 家长报名参加各项目。
2. 场地布置。
3. 家长活动签到表。
4. 活动奖品若干。

（一）主持人致开幕词并宣布运动员入场。

入场方式：以运动会主题曲为音乐背景，以班级方队为序依次入场，各班制作一块班牌，选一名幼儿手拿班牌走在队伍的最前面，在经过主席台时喊出运动会口号，。

入场口号：

锻炼身体，保卫祖国。

锻炼身体，建设祖国。

团结合作，加油加油！

运动快乐，加油加油！

(二)集体操表演：牛奶歌。

(三)主持人宣读裁判员名单及比赛规则。

(四)具体活动内容：

1. 绕障碍拍球

2. 三人三足行

父母俩人把相靠的两条腿用布条扎住，把孩子抱在手上走到终点，先到终点者为胜。

材料：红带子12根。

3. 抢椅子

由六名幼儿和家长为一小组，将比赛幼儿数目少1的椅子摆成圆圈，在鼓声中开始围绕圆圈向同一个方向跑步，鼓声停，家长则抱着幼儿开始抢椅子，未抢到椅子的家庭离开场地，然后减少椅子继续游戏，最后留在场地的家庭为胜。

材料：椅子30个，铃鼓一个。

#### 4. 同舟共济

由父亲抱着孩子并驮着孩子的妈妈，在规定的跑道上往终点奔跑，最先到达终点的获胜。

#### 5. 袋鼠跳

每次由六个家庭(每个家庭限两人)参加，参加人员听口令将装有孩子的口袋用手提起来往终点方向跑，最先到达终点的家庭获胜。

材料：

#### 6. 踩气球

家长驮着孩子，腿上系上气球，家长相互间踩各自腿上捆绑的气球，球未被踩破的一组为胜。

气球：若干。

#### 7. 坐花轿(全家三人)

父母两人手臂交叉，让孩子坐在中间，开始起跑前行，先到者为胜。

#### 8. 活动名称：矮人走

幼儿学矮人向前走，到终点先返回者为胜。

收拾与整理。活动在《左手右手》的歌声中结束。

# 大学春季运动会活动篇三

为活跃校园文化生活，培养大学生强健的体魄，给xx班全体同学提供娱乐交流增进友谊的机会，更好地扩大xx班的影响力，加强xx班的`班级凝聚力，特开展这次形式灵活多样，娱乐性强的趣味运动会。

活动主题“团结、合作、拼搏”。

活动目的：促进同学间的交流、增强班级凝聚力。

活动时间：待定。

活动地点：校篮球场、乒乓球桌等。

参加对象：机电工程系高职模具设计与xx班全体同学。

主办单位：高职模具设计与xx班班委会。

## 1、团体项目

### (1)□x分钟跳绳

方法□x人一组(除去班委班级内同学自由搭配，宿舍、男女生互补)□x人摇绳□x人跳绳，必须按顺序跳绳(每人记一次)，也可多人同时跳，成功一次按本次跳的人数记次数，未跳过不记次数□x分钟内跳过人次多者为胜，若次数相同，加试x分钟。

### (2)□x人x腿跑

方法：自由搭配x人一组(三男一女最佳)，每次x组参加比赛，用时短者为胜，选每次优胜的一组参加决赛。要求绑腿必须在膝盖以下，比赛过程中不得松脱。

### (3)、拔河比赛

方法：根据具体参加人数，男生、女生混合均分为x组进行拔河比赛，根据实际情况决定比赛为一局定胜负或三局两胜。

## 2、个人项目

### (1)□x分钟定点跳投

方法□x分钟内在固定地点取球投篮，投进多者为胜。

### (2)、单人跳绳跑□x分钟双人跳绳

方法：根据场地设置，进行跳绳跑，不允许中途间断，间断者返回重跑。

双人组队报名□x分钟成功跳过次数多者为胜，次数相同时加试x分钟。

### (3)、羽毛球男女单打、双打、混双

方法：单打自由报名(男女分开比赛)，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

双打自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

混双自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

### (4)、乒乓球男女单打、双打、混双

方法：单打自由报名(男女分开比赛)，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

双打自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

混双自由组队，自由报名参加，抽签决定对阵对手，比赛采取三局两胜制。

### (5)、个人棋类比赛

方法：个人自由报名，不分男女，抽签决定对阵对手，由对手间自行决定所比期种，比赛采取三局两胜制。

## 3、奖励活动

针扎气球。

方法：比赛项目结束后，全班每位同学均可以参加一次，可以抽的小礼品。

1、举行简单开幕式，由辅导员及班长宣布运动会开始。

2、组委会成员介绍活动流程。

3、按策划书顺序进行比赛。

4、统计比赛结果，宣布奖项。

5、颁奖仪式及简单闭幕式。

1、班内宣传，开主题班会，鼓励同学积极参加本次趣味运动会

2、做好团体项目(1)、(2)、(3)、(4)的分组登记，个人项目(1)、(2)、(3)、(4)、(5)的报名登记以及双人比赛分组登记，抽签工作。

3、租借活动所需的各种器材。

4、活动场地规划布置。

5、比赛过程中场地治安维护。

1、裁判组：待定。

2、工作人员：高职模具设计与xx班班委会。

1、未报名者不得参加。

2、禁止非工作人进入比赛场地，扰乱比赛秩序。

3、比赛中绝对服从裁判，以裁判的判罚为最终成绩。

4、活动项目分区域，参赛队员需听从工作人员安排，在指定区域和规定时间进入比赛场地，无故迟到五分钟以上，视为放弃比赛。

5、团体项目每小组必须有自己的负责人，以便信息的传递和交涉。

6、参赛队员须保持场地的卫生，保持现场卫生，听从工作人员安排。

7、参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。

## 大学春季运动会活动篇四

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣和初步的竞争意识，增强幼儿动作的协调性和灵活性, 提高幼儿的身体素质。

2. 让幼儿在活动中要学会谦让、合作、遵守规则，勇于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3. 增进亲子之间、家长之间、家园之间的情感交流，营造幼儿园和谐、亲善、友好的氛围。

参与其中，乐在其中

快乐运动会，运动你我他

时间□20xx年

地点：幼儿园户外活动场地

参加人：中班全体幼儿及家长

1、为给孩子树立良好的榜样，请家长一定不要违反游戏规则，在比赛过程中时刻关注幼儿安全，切记友谊第一比赛第二，安全至上。

1、亲子二人行

玩法：幼儿双手抱住家长的脖子，双腿夹腰，趴在家长背上，在起点准备好，听到发令后，家长背幼儿双手双脚着地一起向前爬行至垫子另一端，之后按原路返回，先到达的获胜。

规则：游戏中途如有幼儿掉下来的，重新背好再向前。爬行过程中家长提醒幼儿一定抱紧家长。

3、春种秋收（可选）

玩法：幼儿推小车，家长依次将车中水果种到规定的地点，返回时家长推小车，幼儿进行秋收将水果放入小车中。

规则：如漏种或漏收要返回种好（收好）

按照原路线返回，先到达终点者为胜。

亲子游戏：夹球侧行（可选）

游戏准备：棒子4根、皮球2个游戏规则：

每班上来6对亲子，组成一小组。亲子二人双手持棍子夹住球，向前侧行至终点后回头至起点将接力棒交给下位家长和幼儿继续比赛，先结束者胜。

亲子游戏：幸福传递

游戏人员：每组13名幼儿，13对家长。

游戏准备：各班准备皮球一个。

游戏规则：分两组进行，幼儿从起点将球送到终点放在两位家长中间（背靠背站立），家长又将球送往下一个幼儿，以先完成者获胜（每组取一、二、三名）。

亲子游戏“听话的小球”（可选游戏）

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

## 大学春季运动会活动篇五

运动，可以让我们身体健康。运动，可以让我们减轻生活压

力：运动，可以让我们有一个好的身心。运动，是生活中一个亘古不变的主题。而现在，由于社会越来越发达，人们的运动量越来越少，尤其是当代大学生。所以，我院举办本次春季运动会，来鼓励大家多运动，增强体质，让大家在运动中健康，在健康中快乐。同时，本次运动会举办，可以促进同学之间的友谊，增强大家的团队精神。

20xx年x月。

xx大学校本部田径场。

xx大学化学院全体师生。

### (一)男子组

一百米、二百米、四百米、八百米、一千五百米跳远铅球。

### (二)女子组

一百米、二百米、四百米、八百米、一千五百米跳远铅球。

### (三)趣味性项目

开火车(五男五女)协同争先(五男五女)跳绳接力(五男五女)摆渡过河。(三男三女)

#### (1)开幕式

(2)上午：男女预赛：一百米、四百米。男女决赛：一千五百米铅球趣味性项目：开火车协同争先。

(3)下午：男女预赛：二百米、八百米男女决赛：一百米、二百米、四百米、八百米、跳远趣味性项目：跳绳接力摆渡过河。

#### (4) 闭幕式

(一) 运动员要严格遵守纪律，注意安全，服从裁判，如有意见可通过组织向大会提出。

(二) 参加比赛的运动员必须身体健康，并具有人生意外保险。

(三) 运动员不准冒名顶替，违者取消参赛资格外，每人扣所属单位团体总分xx分。给检举者所属单位团体总分加xx分。

(四) 必须将号码布固定在胸前，无号码或号码布不固定者，一律不得参赛。

(六) 未尽事宜，另行通知。

具体比赛事宜见附表。

## 大学春季运动会活动篇六

为增强全体学生的身体素质，丰富学生的文体生活，激发学生的学习热情，学校将组织开展20xx春季运动会活动，希望通过此次活动丰富了学生们的业余文体生活，点燃了学生的运动激情，展现了学生们朝气蓬勃的精神风貌，增进了学生之间的友谊，推动学校向着高质量的方向发展。

1. 龟兔赛跑敲锣接力：比赛开始前□x名参赛队员分别手抓道具握把x名队员蒙上眼罩站于起跑线后，裁判发令后，原地正反转x圈后x名队员同时向前摸索前进到达终点后敲响铜锣，转身折返后换本队伍另外x名队员接力，直到本组所有参加本活动的队员完成。

2. 同舟共济：比赛开始前□x名参赛队员手拿2块竹筏站于起跑线后，裁判发令后□x名队员同时站在一块竹筏上，依次交替向前行进，到达终点后换本队伍另外x名队员接力，直到本组

所有参加本活动的队员完成。

3. 众星捧月：比赛开始前□x名参赛队员手持雷霆鼓站在起点线处，裁判发令后□x名参赛队员需一边前进一边颠簸雷霆鼓使雷霆球弹跳起来，到达终点后折返，下一组参赛队员与之击掌后出发，直到本组最后一队参赛选手完成后。

4. 趣味毛毛虫：裁判发令后□x名参赛队员跨坐在毛毛虫上双手紧握毛毛虫背部把手，其中x名队员头戴母鸡帽到达折返点后，从毛毛虫上下来，系上下蛋器，通过身体摇摆将“鸡蛋”全部下出，然后6名队员骑上毛毛虫折返至起点换另外6名参赛选手接力。

5. 《五人四足》接力赛：分四组同时进行，每一组x人参加□x人站一横排，相邻两脚用绳子绑紧，比赛时该组为一整体，从起点走到终点，中途不得摔倒或被拖着走。若出现摔倒，则从摔倒的地方重新走，否则做犯规处理。

1. 做好活动的准备动员工作，原则上所有职工都要参与，合理安排出行的交通工具，保障出行安全。

2. 上班人员按规定做好交接班工作，按时参加活动。

3. 贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

4. 活动期间，请保持场地的卫生，不要乱扔垃圾。

## 大学春季运动会活动篇七

x年4月14日上午八点半（星期六上午）

□xxx园

1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、

快乐、和谐的发展和成长。

2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。

3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。

4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！

踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！

首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿

另外都有小礼品。

我宣布：亲子运动会现在开始

看，我们的小运动员个个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。  
下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。

感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家小班道具：汽球若干、椅子6个

规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝中班四人一组

规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳大班道具：4个羊角球

规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马小班

规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球中班道具：16个汽球，4个纸箱

规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷大班道具：4付高跷

规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛小班道具：6个皮球，4张报纸

8、赶小猪中班道具：4个棒子、4个足球

规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

## 9、推小车大班

规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

## 10、一家亲中班道具：4个围裙、40个海洋球

规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

## 11、抢占阵地大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个

活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

2、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。