

2023年体育工作计划(大全9篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

体育工作计划篇一

学校以认真贯彻落实中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》文件精神，按照《学校体育工作条例》《学校卫生工作条例》《学校艺术教育工作规程》和《江苏省学生体质健康促进条例》开展工作。进一步提高对体卫艺工作的认识，进一步推进体卫艺的评估、督查和监控，促进青少年学生的身心健康发展。

学校体育工作重点：认真落实体育课程要求；深入开展“阳光体育活动”，更扎实有效地开展大课间活动，完善晴雨两套方案，并能突出学校的特色。积极参加太仓市全民运动会，迎接10月中旬广播操比赛。11月启动阳光体育运动冬季长跑活动，确保学生每天1小时体育活动时间。11月5日前完成国家学生体质健康测试工作、数据上报工作。

卫生工作重点：9月做好新生预防接种的查验工作，迎接市慢性病综合防控工作的创建检查，做好传染病的防控工作。加强学生体检和常见病防治工作。积极开展形式多样的健康教育，培养学生养成良好的卫生习惯，提高学生的健康水平。

艺术工作重点：以创建苏州市艺术教育先进学校为契机，继续推进学校书法、舞蹈两大特色工作，利用三项规定活动时间开展班级、校级层面的书法、舞蹈训练。开展校级兴趣班的训练。注重校园艺术文化氛围的营造，做亮学校艺术特色

工作，营造“翰墨飘香 舞韵灵动”的艺术氛围。鼓励组织师生参加各级艺术类比赛、活动，提升师生艺术修养。

体育工作

一) 国家课程要求严格落实

学校严格执行国家课程计划。开足，开齐、上好体育课，杜绝消减、挤占体育课现象。并扎实开展多项体育活动，促进学生体质健康发展。

二) 阳光体育活动有质量，有特色

学校重视大课间活动，鼓励学生走向操场、走进大自然、走到阳光下。本学期学校根据实际情况，及学校的特色，完善学校器材，使活动更具实效性。并添置了一批适合低年级、小区域活动的器材。学校划定了固定的班级活动区域，使活动有序开展，并且利于管理。活动内容年级内每月轮换一次。学校的目标是切实提高学生的体质，并突出学校的特色。

积极做好太仓市全民田径运动会筹备工作，在全校开展广播操的训练，迎接10月中旬的太仓市的中小学生广播操比赛。

认真做好国家学生体质健康测试工作，并按时完成数据上报。

本学期11月将举行20xx年冬季长跑活动启动仪式，并想尽一切办法确保学生的活动时间，并作好相关记录。组织学生开展田径、篮球、排球、等校级体育兴趣小组。

学校继续加强学校的体育器材和设备的管理，由专人负责器材的出借，并有专人定期对器材设施的安全问题进行检查，一旦发现问题立即上报并采取必要措施，以保证学生在使用时的安全问题。

卫生工作

一) 重视学校慢病、传染病的防控工作

学校高度重视慢病、传染病的防控工作，落实日常防控措施。班主任做好晨检工作及卫生方面的常规工作，保障学校师生员工的身体健康。

学校继续执行《流感、传染病防控工作方案》。学校保健医生配合镇医院的防保科做好学生预防接种工作及有关登记工作，发现情况及时向上级有关部门上报，加强流感及传染病的防范，控制情况的蔓延。落实好晨检及因病缺课网络直报，一旦发生传染性疾病的，及时报告当地卫生部门和教育局，并采取适当措施。

同时组织学生参加体检，做好数据录入、向家长反馈、体检情况总结等工作。

二) 切实做好卫生保健工作

学校一贯注重环境卫生。每天有行政值班人员进行检查、公布，每周进行卫生评比，每天定时对教室等公共场所进行通风，每月月末开展全校性的卫生大扫除活动，保持校园整洁。做到室内室外不留卫生死角。本学期学校少先队大队部还开展了维护校园环境“日行一善”的主题教育活动，发动全体学生为维护校园环境出一份力，同时培养学生的环境保护意识。

三) 学生形成良好健康意识

切实抓好学校的健康教育，在师生中普及健康教育知识。邀请校外辅导员来校作健康教育讲座。班主任老师利用晨会课时间，开展每周一次的健康教育，在学生中间普及健康知识，养成健康行为，慢病防控教育。每学期开展高年级女生青春

期教育。

同时学校重视学生的心理健康教育，充分依靠班主任老师的观察，及时了解学生的日常心理，纠正他们心理上的偏差，确保学生的心理健康。每天保证1小时心理咨询室开放时间，接待学生的访问。心理辅导员开设心理团体辅导课，学生心理健康教育讲座，班主任观摩、学习，在校园内形成重视学生心理健康的氛围。

艺术工作

一) 做亮特色，点面结合，提高师生艺术修养

学校将继续落实艺术课程要求，保证艺术教学时间，不断改进教学方法。继续在校园内营造“墨香”的氛围，鼓励学生走出校园，走进古镇，“承古扬新”，充分挖掘古镇深厚的文化底蕴，营造民族传统文化气息浓厚的校园文化，并以书法为载体、营造民族传统文化气息浓厚的校园文化，并逐步培养学生对书法的兴趣和习惯。

学校将继续利用三项规定活动课时间，每周在全校范围内开设一节书法课，由专职教师制定授课计划，利用校本教材，各班语文教师指导学生书法练习。同时加强书法特长学生的指导，每周一、二、四、周五放学后集中分年级段，在书法教室练习书法，由专职教师现场指导。目前学校已开设隶书软笔、楷书软笔初级班、楷书软笔高级班及硬笔书法初级、中级班的小星星书法社。并大力支持、组织师生参加各级书法比赛，提升师生艺术修养。

同时，学校继续开设校级舞蹈兴趣班，分层级，关注队员的衔接，注重舞蹈特长生的培养。积极参加各级各类的演出，继续提高学校在周边地区的影响力。

体育工作计划篇二

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、教学措施

(1)、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

(2)、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

(3)、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

(4)、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

(5)、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

(6)、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

(7)、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

(一)、工作目标

1、加强信念，树立正确的职业观念和职业态度，自觉履行《中小学教师职业道德规范》，把师德建设与提高教育教学质量统一起来。

2、提高个人教师职业道德素质和业务能力，努力成为一个“爱岗敬业、精于教书、悉心育人”的合格教师。

体育工作计划篇三

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况；负责全镇村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身

活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六) 妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活

动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七) 各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

体育工作计划篇四

2015 - 2015学年第二学期学校体育工作计划

一、指导思想：

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，坚持科学发展观，坚持务实创新的工作作风，以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的发展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

二、目标策略：

1、树立正确的运动技能观。教师要有意识加强自身运动技能水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与发展，以适应时代发展与体育教学改革的需求。

2. 增强责任意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面发展打下良好基础。

3. 提升实践反思能力。重视个人教学经验的积累与总结，有

意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格。

4. 构建和谐师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调-教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5. 充分发挥以兼职教师为核心的示范引领与学科指导作用。

三、主要工作：

（一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹。

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，要保存好原始数据，并做好自我检测报告。

（二）校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

（三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现

和培养体育人材的必经之路。

(1) 课间两操（广播操 眼保健操）

各班级要加强对课间广播操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课

间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。成立课间操检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，并将检查结果纳入班主任的考核，天天公布成绩。在本学期力争使我校课间两操形成自己的特色，努力做到广播操“三个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

(2) 班级体育锻炼

以班级为单位，利用每天体育活动课的时间，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校要定期对各班锻炼情况进行检查评比，及时总结，形成制度。

(3) 体育竞赛

以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

(4) 课余运动训练

近年来，我校体育运动队在市比赛中成绩优异，要再接再厉。本学期要做到早选苗，早训练。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练。

德令哈市第四中学

2015年3月1日

新的学期已经开始了，面对新的教育教学形式，面对新的教育教学工作任务，体育教学显得更为重要，为了更好的完成本学期的各项体育工作，现结合我校的实际制定本学期体育工作计划如下：

一、指导思想

认真贯彻落实党的教育方针，以科尔沁区教体局2015年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立健康第一的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成终身体育的意识。

二、奋斗目标

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到100%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。

6、学生体育合格率力争达到98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提 1

高并重，不断提高运动水平。

三、具体措施

（一）加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究，确定出本学年的体育教研专题，并在实践中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

（二）、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操一活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

积极组织召开全校运动会，以发现和培养优秀的体育人才。2、以同年级配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操一活动，使之坚持经常化，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年级间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操两活动的开展达到具体要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

（三）、加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定田径、足球等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

钱家店镇中心小学

2015年3月6日

3

一、指导思想

二、工作目标：

- 1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作。
- 2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。
- 3、抓好各校级特长队的训练。
- 4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

三、主要工作

（一）加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

- 1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学工作。
- 2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立“健康第一”的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

（二）、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

（三）、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让

学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

（四）做好场地器材管理，体育资料整理工作

体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

（五）、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

阿克苏市十一校体育组

2015年9月

今年是惠州市第二十六小学新校的第一学期，学校在刘力璇校长的带领下稳步前进、学校取得了良好开端。本学期学校共设置了九个班，其中一年级4个班，二年级--六年级各1个班。体育组要敢于迎击困难，抓好学期的体育教学工作，面对学校班级少，年级小的特点我们体育课组制定本学期计划：

一、指导思想：

体育教研组将根据“健康第一”的指导思想，贯彻《新课程标准》的新理念、学校的工作计划要点和区体育活动和教学安排，结合学科的特点，本着加强体育教学教研工作，规范常规管理，提高全组教师专业化水平和提高教师的专业素质

为目标，深化课堂教学的改革，培养学生的学习习惯和自主学习能力，促进学生主动、创新、有个性的发展，最终达到提高学校教育教学质量、实现优质均衡发展的目标。

二、工作目标：

1、认真落实教学工作计划，切实按照学校要求按时进行教研活动，加强常规管理。按照学校及上级的部署认真组织好各级比赛活动。

2、提高和完善体育教师自身专业素质。立足课堂，加强本校及校际间同行的交流与研讨，认真做好反思与总结。认真组织本组教师听课、评课，努力做到跨学段跨学科听课。完成上级交给的教学及比赛任务。

3、认真钻研教材，领悟体育课程标准的精神，掌握新教材的编写意图，把握重点和难点，用好、用活教材。敏锐地捕捉教学中的问题，将问题转化为研究课题，使教研活动课型化、课题化。扎实有效的进行校本课程研究。

4、重视提高学生素质的提高，加强检测后的质量分析和改进措施的落实，做好教学档案。在学校的指导下，制定体育检测方案，并将此方案的内容通报给班主任、学生及家长，并认真组织国家体育的检测。

三、工作重点：

1、上好课每堂课，要求把每节课都以优质课、竞赛课一样去对待，高效高质的去完成每一节课。加强教师自身修养，提高教师幸福指数。

2、从各年级选拔优秀队员组建第一批学校篮球队、田径队。抓好篮球队与田径队的选拔、做好兴趣培养，抓好学生基本功。

3、认真组织好大课间活动，使之真正成为同学们的乐园，落实“每天活动一小时活动”国家体质健康测试，做好资料的收集、积累、和数据的上报工作。

4、开展第一届快乐体育节

5、抓好男子篮球队、女子篮球队、田径队、乒乓球队训练工作。

四、主要工作及措施：

一、严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

三、积极参加各种培训，不断提升教师素养。

从日常教学工作中的每一个细节中发现问题，并及时解决。参加各种形式的培训，不断提高教师的幸福指数，打造和谐向上能力强的团队，使专业水平、工作质量和生活品质同步提高。鼓励青年教师争当教坛新星，骨干教师正当名师，努力成为素养高、专业水平高、工作能力高的体育教师。

五、体育教学计划安排

九月份

1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工

作。

2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、组织各年级认真训练广播操。

十月份中旬

1、一年级广播操验收。

2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

1、做好《学生体质健康》测试、上报工作

2、各班积极参加校内举行的比赛。

十二月份

1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

2、各训练队认真进行冬训。

一月份

1、考查学生体育成绩。

2、总结体育组学期工作。

3、体育资料归档。

体育组 2015年9月

体育工作计划篇五

新的学期，新的开始，体育部将展开，新的工作。

体育部将以热心为广大同学服务的工作态度，举办相关体育活动，野蛮体魄，强身健体，提高大学生的身体素质，促进体育事业的发展，同时促进同学交流，丰富大家业余生活。

本着实事求是的精神，根据以往的工作经验，我主张活动举办的不在多而在精的原则，所以政法学院第一学期本学院的重点工作就是运动会和“迎新杯”篮球赛两个，然后就是积极配合学校里举办的一些活动，争取把每次的活动都未雨绸缪计划好，并随机应变落实好，尽力取得预期效果，也不枉一番辛苦工作。

- 1，召开体育部会议，定位目标，明确职责，分工到位，委派合理；
- 2，召开各班体育委员会议，增进交流，搞好关系，做事先做人，营造和谐的工作氛围；
- 3，加强本学院各部门的交流，团结互助，争取把工作完成的更好；
- 5，在原来的工作制度基础上，动脑子创新，进一步完善，形成以后范本。

这是体育部本学期的工作计划，我们将全身心投入到工作中去，带动全院同学热情，把我们学院的体育工作开展得更好更成功。

体育工作计划篇六

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作做为实施素质教育

的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐的发展。争创学校的体育特色和大课间活动名列前茅，培养全面发展的学生。

- 1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；
- 2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变；
- 3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；
- 4、认真完成运动处方研讨交流工作；
- 5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；
- 6、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》，并依据体质健康数据引领教学，全面提高教学质量。

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在陈校长的领导下，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育新课程标准精神，规范课堂流程，加强教

学质量，领会精神实质，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新课程标准内容，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内健康课和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《体质健康标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作、基于标准的教学的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动，加强运动处方教学

工作的实施

学期开始认真落实体质检测，了解每位学生的身体特点，制定分组计划及训练内容，全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育课上，力求有创意，逐步使我校的体育课规范化，同时让每位学生在体育课中得到提高，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

利用平时成绩册正确评价学生，提高学生参与活动的积极性。根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行综合的评价。评价要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣，利用教师评价，组长评价与学生自我评价相结合的方法。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前茅，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

本学期根据教体局设定的工作计划，我校将认真抓好篮球训练工作和田径队的素质训练工作。秋冬季是训练的大好时机，为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各

运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年篮球比赛中取得更好的成绩，为校争光，并且为明年运动会储备人才。

体育工作计划篇七

本教学大纲是根据我院学生培养目标的总体需求及新修订的本科教学计划中规定的保健康复系篮球部分的内容要求制定的。

在教学中，树立以素质培养，能力培养为核心的启发式教学指导思想，遵循现代教育教学的原则，重点培养学生运用篮球运动特点及技，战术方法，帮助并做为健身指导和康复手段之一来指导具体实践。以篮球游戏为重点教材，并提高实战对抗运用篮球技战术的能力。力求使学生通过学习为今后学习工作打下一定基础。

本学期教学对象为保健康复系本科班。从第 周开始，每个教学组每周4学时，需6周完成，共计24学时。本课程为考查课。

教学采用理论课，实践课讲授的形式。

在教学过程中贯彻教书育人的指导思想，不断加强学生专业思想，职业道德教育，培养扎实的篮球基本功。

突出教学重点，使学生掌握篮球游戏的方法；培养其实战对抗的能力；提高学生运用篮球运动特点做为健身指导和康复技术手段之一指导实践工作的能力。

（三）结合篮球运动特点，发展学生的身体素质，增强体质。

项目分类 教学内容 教学形式 时数分配 百分比% 理论部

分

篮球游戏方法与原则介绍 篮球技术，战术分类分析 理论讲授 2 8。33

实战部分 一般，专项身体训练与游戏 素质练习 2 8。33

篮球基本技术 技术练习 6 25

战术基础配合及全队战术 战术练习 4 16。67

技能部分 篮球游戏方法 游戏方法指导 4 16。67

教学比赛 练习比赛 4 16。67

机动 2 8。33

理论部分：

篮球运动基本技术介绍。

篮球运动基本战术介绍。

篮球主要竞赛规则与裁判法简介。

实践部分：

基本技术：攻防基本移动步法；传接球，运球的主要动作方法；行进间高，低手上篮；原地（跳起）单手肩上投篮；原地持球交叉步突破；防守持球队员和无球队员等。

基本战术：进攻与防守基础配合。

基本技能：教学比赛。

技术达标（第12周进行） 占60%

平时成绩 占40%

考核方法详见教学大纲

教师在贯彻执行本教学大纲的过程中要始终坚持抓好学生的思想教育，并把教书育人摆在教学工作的首位。根据我院总体培养目标与运动人体科学系具体规定与要求，突出本专业特点，培养适应社会需要的合格人才。

教师在教学过程中，结合实际情况，严格贯彻执行学院规定的课堂常规，有计划，有目的的实施各类教学内容。教师以身作则，身体力行，为人师表，发挥教师主导作用，提高学生学习的积极性。

教学中突出教学重点，力求使学生掌握篮球游戏方法，原则及培养实战对抗能力。以提高篮球综合素质为目的，并贯穿于教学始终。

（四）有计划，有目的指导学生利用专业知识，结合篮球运动特点，服务今后工作。积累篮球专项知识，丰富实践经验。

（五）师生相互配合完成本教学任务。

体育工作计划篇八

了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

- 3、教科研论文或案例的探讨或撰写；
- 4、课余活动及运动队建设的探讨；
- 5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

为课程改革的实施及增强学生体质奠定良好的基础；

通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

邬腾项 10/16周二 第4节 八（1、3）男软式排球老校区操场

吴敏 10/17周三 第6节 六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5、11）女软式排球老校区操场

体育工作计划篇九

- 1、坚持学校体育工作的改革方向，以提高学生整体素质为根本宗旨，注重培养学生的意识、精神、坚强毅力，激发学生的创新意识和创新能力。培养学生自主进行体育锻炼的习惯。
- 2、树立“健康第一”的指导思想，以增强学生体质为目标；面向全体学生，切实把学校体育工作落到实处。
- 3、加强对学校体育工作的，认真贯彻体育工作条例，落实新课标精神。力争使我校体育工作进入校行列。
- 4、重视体育工作，充分发挥各种资源，开发体育方面的校本

课程，重点培育优势，如乒乓球。发展学生兴趣、和特长。

5、加强学校体育基本功的工作，围绕体育课堂教学，提高体育教师素质水平。

一成立体育工作领导小组建立以校长、教导处、主管领导、完小负责人、体育教师、这样的工作体系。校长负责全面的领导工作。教导处主管领导负责工作计划的制定全面工作的指导、督促、检查。小负责人负责本校体育工作的指导、督促、检查。体育教师、班主任负责各自具体工作的落实。

二召开专门研究学校体育工作每月组织体育教师召开研讨会，研究体育工作，对上月工作进行，找出不足及出现的问题，全体教师协商，拿出解决。避免以后出现类似问题。

三加强体育教研1、加强理论，工作研究，提高工作效率，使付出与成绩成正比。采取走出去请进来的方式，努力提高学校体育工作水平和教师的教育教学能力。

2、坚持每周一次教研组活动，全员参与进行教研活动，努力开创工作新局面。

1、认真贯彻落实体质健康标准，做好学生体质健康检测，并及时把情况反馈给学生。

2、开展群体性的体育活动，增强体质，坚持每天学生体育活动1小时，保证两课(体育课、体育活动)两操的和质量，并坚持每天检查评比。努力提高师生参加体育锻炼的自觉性，并逐步养成良好体育锻炼习惯。开展丰富多彩的校内体育。学生每月都要有一次体育比赛活动，如足球，篮球、跳绳、踢毽等比赛。加强教师的身体锻炼，每周组织教师参加体育活动，增强教师的身体素质。

3、加强体育课的研究，认真学习新课标，熟读教材，每位教

师要能熟练掌握自己所教班级的教材内容，而且在教研组活动中，每位教师要把自己所要教的内容认真归纳，系统梳理。每位教师还要积极参加教科研活动，积极撰写，用理论知识武装自己，做到教学教研齐头并进，克服体育教师在教科研上欠缺的老毛病。教学要从每节课入手，认真研究，把上好每节课作为最基本的要求。要认真研究教材，改进教学方法，提高体育课教学效果。积极参加校、区课堂教学、评优活动，授课教师每人每学期要上1节研究课，新任教师要上好三轮课。

4、加强运动队，每位任课教师要进行运动队训练，在加紧训练的同时要注意运动队的梯队建设，确保我校优势项目的发展，争取在其他项目上有所突破。在训练中，各位体育教师要科学，系统地进行训练，每周训练要有计划和安排。做好充分的准备工作，参加市里组织的各项比赛。

5、加强常规训练，特别对是学生队列、操的训练。本学期要加强新操的教学和强化，借此来提升我校的课间操的质量。继续强化我校的大课间活动，细化体育教师和带班教师的职能，体育教师组织大课间活动，各位班主任和带班教师要对本班学生进行管理，做好本班活动的布置与安排，学动要井然有序。使之成为展示学校形象的窗口。

6、充分准备，仔细，开好学校的，运动会要求项目要趣味性，要面向全体学生，做到竞技与趣味相结合，争取做到人人有项目，要让学生到参加运动会的。

7、体育教师充分利用体育场地、器材，做好使用记录。在体育课或体育活动前，做好准备工作，检查体育器材的安全性，消灭安全隐患，在活动中加强学生的安全教育和保护，避免出现事故，发现问题及时处理或上报，出现问题，找学校负责领导协商解决。

8、加强学生的，上好健康课。总之做好一个体育老师不好当，但是我会努力的，这么多年的工作经验给我提供了极大的，

让我如何辅导好学生和保持好和学生之间良好的关系，我为自己的成果感到骄傲。在以后的工作中我一定会更加的努力工作，不辜负社会、学校、学生家长、学生和自己本人的`期望，他们的关注是对我的压力和对我的动力，我相信我做的会更好的。