

后勤团建有方案(汇总5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

后勤团建有方案篇一

百因必有果，团队得有你和我。

公司全体人员

- 1、活跃团队气氛，加强团队协作。
- 2、提升个人素质，发掘自我潜能。
- 3、缓解工作压力，感受公司关怀。
- 4、增强员工归属，丰富企业文化。

20xx年xx月xx日（周六）

xx

- 1、上午：随机分组，以组为单位进行各种素质拓展竞技活动。
- 2、下午：自由成组，休闲娱乐为主游玩，自由支配时间，自主选择游戏。
- 3、素质拓展与休闲娱乐相结合的形式。

- 1、要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。

2、培训时必须严格遵守培训规则和公司有关纪律，严禁脱离团队擅自行动。

3、参加培训时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

4、如患有不适于参加激烈运动疾病人员应事先通知培训组织者，以作统一安排。

5、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾或废物请随身带走，自觉保护环境卫生。

6、参加活动的人员要保管好自己的贵重物品，如丢失、损坏，后果自负。

7、发扬团结友爱，互相帮助的团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。

1、抢凳子：

游戏规则：准备n张凳子，围成圈，选出n+1个人来参加游戏，一开始大家都站成一个更大的圈，顺着一个方向不停地走，当听到“抢”的口令时迅速找凳子坐下，没有凳子的要表演节目。然后再减少一张凳子，继续游戏……直到最后只有一人胜出为止。

奖品名称：待选。

奖品类型：待选。

2、找零钱。

游戏规则：一句话说明白：男生代表5毛，女生代表1元（反着也行），主持人喊出具体钱数，金额抱团取胜。

使用场景：

有一定场地空间的培训，或者户外，需要跑来跑去，主持人最好佩戴小蜜蜂，或者备上喉糖。

需注意：

可根据男女生人数的差异，人为设置稀缺资源，造成抢抢抢的局面。

观察点：

一定会有人在前几局就出局，一直缩边边，避免不了的，重点关注在拼抢中卖力的同学，他们一定会是这整场培训最配合你的人，盯紧了。

奖品名称：待选。

奖品类型：待选。

3、你划我猜：

游戏规则：几个人站成一列，第一个人面朝出题人，其余人全部向后转。题纸上会写着一些词语，这些词语是可以用动作比划出来的。第一个人看完之后，让第二个人转过身，比划给他看，注意不能说话。第二个人再比划给第三个人看，以此类推，看最后一个人是否能猜出最原始的意思，说出题纸上的词语。

奖品名称：待选。

奖品类型：待选。

1、即席联诗。

游戏规则：

- 1、主持人宣布以区为单位，比赛联唐诗宋词。
- 2、主持人讲解游戏规则：由主持人先读出两句含特定字眼的诗词，比如“床前明月光，疑是地上霜”（含“月”字）。接着，各区按照指定的顺序，迅速联上两句也含该字眼的诗或词。若有停顿，主持人与观众一起喊“5、4、3、2、1”倒计时，完毕后仍联不上者，遭淘汰。一直坚持到最后的区获胜。
- 3、注意事项：两句诗词限唐诗宋词。
- 4、此游戏诗词可换为歌词。

后勤团建有方案篇二

20xx年12月-20xx年1月

国际展览部（19人）、会展服务部（18人）、综合职能部（12人）

为丰富广大员工的业余生活，完善公司福利，感谢各位员工一年来的辛勤劳动和付出，让员工和员工之间多沟通多交流，增强员工之间的友谊，加强部门之间的凝聚力，体现公司对员工的关爱。

20xx元/人（国际展览部：38000元，会展服务部：36000元，综合职能部：24000元。）合计：98000元。

活动方案一：家庭日，活动邀请员工家属参加，活动时间控制在一天，地点可以选择带有游乐项目的度假村，选择大巴车将人员集体送至度假村，游乐项目可选择适合各年龄层次均可以参加的，期间可以在午餐中间穿插一些游戏、才艺表

演等，事先准备好奖品以感谢家属对员工工作长期的支持。

活动方案二：员工户外拓展，活动安排在户外拓展基地，活动时间控制在二天，地点选择可以提供住宿的拓展培训基地，可以缓解员工紧张的工作气氛，并且可以通过拓展活动中的各种项目，提升员工之间的配合度。

活动方案三：封闭会议培训，活动时间控制在2天，可以选择环境较好的温泉度假酒店，各部门可以针对本部门的工作内容，聘请外训老师给予授课，课程结束后安排度假休闲活动，通过培训可以提升工作的专业度，提高工作能力。

活动方案四：短期旅行，活动时间控制在3天左右，活动可以安排在南京周边风景优美的景区，大巴车程控制在8小时之内，放松心情，接近自然。

以上方案各部门可以自由选择，确定好方案后，各部门将对方案的具体实施拿出细则，包括人员安排、费用预算、活动流程、注意事项。希望通过活动为公司营造团结、积极向上的企业文化。

后勤团建有方案篇三

为了让员工更加熟悉公司，增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作，增强公司凝聚力、向心力；丰富员工们的'业余时间，缓解工作压力，提高员工工作效率和工作积极性；回顾企业发展历程及初心，讲述企业下一阶段奋斗目标，同心同德，携手并进。

1、提前准备好物料。如果是室内，布置好活动现场；室外的话，带上购买的物料。

2、签到，确保所有参与人员到齐，出发。

3、现场负责人介绍本次活动，董事长致辞，各部门负责人带团队成员登台，以轻松活泼的方式做自我介绍，目的是让大家互相了解，拉近距离。全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责、日常工作，并找出最能代表本部门特点的词语或句子作为本部门的代号此代号可以作为游戏中口号。

4、互动游戏

大家抽签分组，各部门打乱，以便加强同事间的沟通交流。

1) 背靠背运气球

准备若干个气球和两个箩筐，两两一组，背靠背，手不能碰气球，规定时间内完成最多的组获胜。

总结本次团建活动，做好收尾工作。

后勤团建有方案篇四

通过一系列的团队素质活动，增强学员对团队与他人的信任感，培养团队协作精神，以及压力的释放的方法，以此让学员有更积极乐观的心态来面对生活与工作。

(1) 活动主题

快乐工作，心中有梦；团结奋进，开拓创新；

(2) 活动地点

江苏常州东方侏罗纪公园（游玩期间会组织几个团队建设的小游戏增强团队意识）

(3) 活动时间20xx年10月份

（4）活动对象

工程技术中心全员（注：可带家属，门票费用与餐费自理。）

另：工程技术中心副主任级以下员工参选优秀员工，当选优秀员工者可另享有温泉一次。

目的：分组

材料：一副扑克牌

活动程序：

4、最后所有人都介绍完之后，看有没有人站错队伍的，如果有要为他应属的团队做出一个贡献，形式与内容由该小组集体决定。

5、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字。

分享：

1、站错队的人，为什么会站错——自己对别人的理解不够还是别人表达的不够清楚。

2、如果是表达不够清楚的——沟通的准确性。

活动：同舟共济

活动目的：本游戏主要为培养成员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神；培养计划、组织、协调能力；培养服从指挥、一丝不苟的工作态度；增强队员间的相互信任与理解。

形式：6人为一组

时间：30分钟

材料与场地：每组报纸20张，胶带一卷，空地操作程序：

- 1、每组利用报纸与胶带制作一个可以容纳全体成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。（可以先给学员看下效果图，让他们做船的时候有个参照，另外一定要求船的宽度必须保证所有成员的脚步在上面，如果脚碰到地面就算溺水，属于扣分行为）
- 2、全程进行记时比赛，从做“船”至到达目的地，如果“船”在中途破了，全组许停下来将“船”修好，再继续前进，但记时不断，最后船必须保持完整。
- 3、速度最快的一组，每位组员将获得一个小礼物作为奖励。

分享：

- 1、在做船时是怎样分工合作的呢？你在你们小组任务完成中做出了哪些贡献？
- 2、船在前进中，你们是怎么做的，为什么要那样做？
- 3、一个团队中的我们保持一致很重要。

活动：说出你的烦恼

活动时间：40分钟

材料□a4报纸若干张，中性笔若干只

活动规则：

- 1、小组成员围坐成一个圈，给每一位学员发一张a4的白纸。
- 2、每位成员在白纸上面写下自己近段时间最感烦恼，或者最

困难，最有压力的，并且不知道该如何解决的问题。（记住白纸上不用写下姓名、部门，只要写出问题）

3、指导者将小组的问题收上来，打乱顺序后，再发给小组成员每人一个问题，记住不同拿自己的问题。

4、每个人在拿到的问题上面写下针对这个问题的建议，与鼓励的话；写完后按顺时针的方向传给下一位成员，当拿到自己的问题时，不用写，直接传递下去。

5、所有成员都写好后，再由指导者将问题收上来，发给问题所有者。

分享：

1、分享大家给他的建议。

2、分享自己得到大家关心与帮助的感受。

3、与给他建议的成员拥抱以示感谢。

活动：千千结

活动时间：10分钟

活动规则：

1、所有成员手牵手围成一个圈，并要求所有成员一定记住自己的左右手分别牵的是那位成员的手。

2、指导者下令所有成员都松开自己的左右手，在圈内走动，与在组织中还没有交流过的成员握手、拥抱，但直到指导者叫停时，所有成员都停止走动，原地不动。

3、在不动的情况下，去牵原来的左手与右手的成员，一定不

能牵错。当所有成员都牵好之后，开始结节，解开后变为原来的圆圈。

目标：

通过团队建设，更好地实现目标，强化团队激励及控制，提高战斗力，增强生命力，激发创造力。

活动总结：不管我们工作的道路上有多少结，只要我们能团结一心、齐心协力，任何困难也阻挡不了我们的前进。

活动具体时间安排

1. 集合时间：早上07:30

2. 集合地点：新日阳光广场

3. 出发时间：08:00准时出发

4. 目的地：09:00到达江苏常州东方侏罗纪公园

5. 中餐自理

6. 返回集合时间：下午17:00准时在公园入口集合

7. 18:00就餐

1. 安全第一——每次活动中至少说三次“安全第一”，出发前、出发时、下撤之前；

3. 守时——遵守活动时间安排，是对组织者与大家最基本的尊重；

4. 行动——一切行动听小组组长指挥，步调要一致统一；

5. 环保——垃圾袋随身携带, 环保从我做起;
6. 自助——自己的装备自己背。户外中提倡互助, 不赞成做“奶妈”;
7. 互助——一起出去, 安全回家, 发扬团队协作精神;
8. 冷静——遭遇意外要冷静, 不惊慌、乱走, 及时联系同伴并等待救援;

注: 分8个小组, 各小组成员游玩期间跟随组织, 不得私自脱离组织。

后勤团建有方案篇五

为迎接中华人民共和国成立71周年, 展现全员良好精神面貌, 丰富员工文化生活, 在中国传统节日——中秋节到来之际, 内蒙古自治区建筑业协会和包头建筑业协会决定联合开展“庆中秋、迎国庆”团建活动, 现将有关事项通知如下:

9月29日(星期二)上午9:30时(一天)

赛汗塔拉城中草原文化旅游中心(包头市九原区)

室内娱乐活动、户外竞技活动

参加团建活动的单位于9月24日前将回执名单发至包头建筑业协会邮箱, 请各会员单位积极踊跃报名, 每家会员单位可报名3-5人参加活动。

(二) 中午赛汗塔拉城中草原文化旅游中心统一用餐;

(三) 严格遵守场地安全规定, 一切行动听指挥, 确保活动安全顺利。