

最新防腐廉洁心得体会800字(通用9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

防腐廉洁心得体会800字篇一

腐败是社会问题中最令人忧虑的一个，无论在政治、经济、社会或者道德层面上，腐败都带来了极大的破坏和损失。作为一个社会成员，我亲身目睹了腐败的种种现象，也深受其影响。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，希望能对读者有所启发和思考。

首先，腐败是一种恶性循环。无论是在政府机构还是企业组织中，一旦腐败得以深入，就会形成一种恶性的循环。腐败者为了满足自身的私利，会不惜一切手段来获取权力或财富，而受到其影响的人也会效仿他们的行为。这种互相传染的现象使得整个社会渗透了腐败的氛围，破坏了公平竞争的环境，导致社会的整体效能下降。因此，要切断腐败的恶性循环，首先就要对腐败者进行有效的打击和制约。

其次，腐败的滋生离不开个人操守的缺失。腐败者往往都是道德底线低下的人，他们铤而走险、不择手段地追求个人利益。这表明了个人操守的缺失是腐败滋生的土壤。作为社会成员，我们应该时刻保持清醒的头脑和高尚的道德标准，做到廉洁奉公、恪守法律、诚实守信、公正无私。只有从每个人的日常生活做起，才能有效地遏制腐败的蔓延。

再次，腐败威胁到社会的可持续发展。腐败不仅直接损害社会的整体利益，也间接破坏了公共资源的分配平衡。财政赤字的增加、社会福利的缩减、基础设施的减少等都直接源于

腐败行为。而这些影响无疑会对社会的可持续发展产生深远的影响。因此，要保证社会的可持续发展，我们必须积极参与到反腐败的斗争中来，通过监督、举报、参与公益组织等方式，遏制腐败的蔓延，保障公共资源的合理分配。

最后，腐败问题的根源在于制度的漏洞。腐败的存在不仅仅是个别人的问题，更是制度的问题。如果制度存在漏洞，腐败就会找到滋生的空间。因此，我们必须加强对制度的改革和完善。要建立透明、公正的制度，夯实法治建设的基础，确保国家权力的公正行使。只有通过这些改革举措，我们才能从根本上减少腐败的发生。

综上所述，腐败对社会的破坏是极大的，它破坏了公平竞争的环境，威胁到社会的可持续发展。要遏制腐败，我们需要打破腐败的恶性循环，要在个人日常生活中树立高尚的道德标准，要保证社会可持续发展，必须积极参与到反腐败的斗争中来，同时，要加强对制度的改革和完善。只有通过以上种种努力，我们才能逐渐消除腐败的阴影，建设一个更加公正、公平的社会。

防腐廉洁心得体会800字篇二

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！

防腐廉洁心得体会800字篇三

腐败是一个普遍存在的问题，无论在哪个国家或社会中，都会出现腐败现象。腐败不仅对经济和社会发展造成巨大的破坏，还给人们的思想道德水平带来了严重的冲击。在过去的几十年里，我曾有幸参与并观察到各种形式的腐败。下面我将通过五个方面的体会来探讨腐败的本质以及对个人和社会带来的影响。

首先，腐败源于个人的贪婪和道德败坏。贪婪是腐败的核心动力。腐败行为通常都源于个人的私欲和对权力的过度追求。贪婪驱使人们利用职权谋取私利，违反法律和职业操守。同时，道德败坏是导致腐败的重要原因之一。腐败行为表明了个人的道德标准的低下，对法律和公共利益的漠视。这种个体的贪婪和道德败坏产生了一个“以奸致富”和“贪污腐败成风”的不良风气，从而滋生更多的腐败行为。

其次，腐败破坏了社会的公平与正义。腐败导致公共资源的私化，使得权力和财富集中于少数人手中，一部分人享受了不义之财，而大部分人则在贫困中艰难度日。腐败不仅影响了社会的经济和政治运作，还破坏了社会的公共道德和社会信任。当人们看到那些贪腐者逍遥法外、不受惩罚，社会的正义感和公平意识便会遭到严重侵蚀。公共资源的流失和正义的缺失最终导致了社会的不稳定和不和谐。

再次，腐败威胁到国家的长期发展和公共利益。腐败造成了

庞大的经济损失。腐败导致国家财富的流失，降低了经济效率，阻碍了创新和社会进步。腐败还破坏了国家的法治环境和市场秩序，使得商业环境不稳定，阻碍了投资和经济活动的发展。长期以往，腐败会导致国家的人才流失，政府的权威受损，国家形象受到国际社会的质疑。因此，抵制腐败，维护国家和公共利益是每个公民的责任。

此外，腐败的根源来自于制度的不健全和监管的缺失。制度的不健全提供了腐败行为的空间和条件。当法律制度不完善或未能得到执行时，腐败现象便会滋生和扩大。同时，监管的缺失也是腐败滋长的重要原因。监管体系不完备或敷衍塞责使得腐败行为变得更容易发生并能长期存在下去。因此，改善制度和加强监管对于预防腐败至关重要。

最后，解决腐败问题需要全社会共同努力。腐败不仅是个人的问题，也是社会问题。要根治腐败，需要全社会的共同努力。政府应加强监管，建立严密有效的反腐机构，并加大打击腐败的力度。同时，要加强公民教育，培养良好的道德素质，提高人们的公共参与意识，使每个人都积极参与到反腐运动中来。

总之，腐败作为一种普遍存在的社会现象，对个人和社会都带来巨大的破坏。个人的贪婪和道德败坏是腐败的根源，腐败破坏了社会的公平与正义，威胁到国家的长期发展和公共利益。制度的不健全和监管的缺失为腐败提供了生存空间。解决腐败问题需要全社会的共同努力。只有通过改善制度、加强监管和提高公民的道德素质，我们才能够朝着一个更公正、更有活力的社会迈进。

防腐廉洁心得体会800字篇四

法律是规范人们日常行为的准绳，依法治国也是我们国家坚持的治国政策之一。我们生活在社会主义法治国家当中，法律是与我们的生活密切相关的。我们国家的根本_是宪法，在

此基础上派生出了治安管理处罚法等行政法规，其中未成年人保_是国家专门为我们青少年所设立的。

那么，在我们的成长道路上如何与法同行?有人说你多虑了，我们还是未成年人，只要不_不放火，法律约束不到我们，只要遵守校纪就行。我说不，法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想，是因为没有真正意识到法律的重要性。请问，如果法律作用甚微，为什么公元前18世纪古巴比伦王国国王汉穆拉比因他的《石柱法》——即众所周知的汉穆拉比法典而流芳百世?请问，如果法律只是一纸空文，为什么拿破仑会说“我真正的光荣并非打了四十次胜仗;滑铁卢之战抹去了关于这一切的记忆。但是有一样东西是不会被人忘却的——那就是我的《民法典》。”

历史不会说谎。法律，无疑是一个国家国泰民安的先决条件。它的重要性更是无庸质疑。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义，体现公平，正确的规定和精神。在当今这个信息时代，在这个经济社会，道德的约束在不断的被人们所淡忘，甚至开始讨论起一些传统美德是否过时的问題。这促使我们更加呼吁法律来维护我们社会的秩序。纽约，这个世界最繁华的都市，却也是犯罪率的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。犯罪，无疑永远在威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护的是正义。

诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏和不完善。也不可否认，有一些人背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。为的只是金钱，只是一个“利”字。但我仍要说，我们的法律正在不断的健全，完善中。我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性。并学会捍卫它，这也是在捍卫国家的尊严，捍卫自己的尊严。

而作为学生的我们常常讲要遵纪守法。可见，遵纪是基础。

从认真听课做起，从保证每一节自习课纪律开始。从同学之间的互相监督，到能够做到严格自律。从被动的受约束到主动的养成遵纪的习惯。从杜绝抄袭作业开始到自觉抵制社会不良思想。！

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。何苦要等到体会到法律制裁的威严才悔恨呢？因此，让我们从小做起，从身边做起，努力学习科学文化知识，有法律武装自己的头脑，树立正确的法律观念，让我们大家共同携手，在成长得到律上与法同行吧！！

防腐廉洁心得体会800字篇五

腐败是社会问题中极为严重的一种，给国家和社会带来深远的，不可逆转的伤害。作为公民，我们应该积极参与反腐败运动，致力于建设一个廉洁、公平、公正的社会。经过一段时间的参与和观察，我深刻地认识到腐败的危害以及对策的重要性。在这里，我想分享一下我在反腐败斗争中的心得体会。

首先，腐败的危害不可小觑。腐败使社会信任瓦解，公平正义遭到践踏。当权者的私欲膨胀，公器私用，贪污受贿成为寻常行为，公共资源的分配不公平，使得贫富差距加剧，社会秩序不稳定。同时，腐败还破坏了政府机构的正常运转，政策的执行效果大打折扣，增加了社会运行的风险和不确定性。这些危害影响整个社会的正常运行，损害了人民群众的切身利益。

其次，反腐败需要全民参与。腐败问题的庞大需要全社会的力量来抵制和解决。政府应加强监管力度，建立完善的法律法规，严惩腐败分子，但光靠政府的努力是远远不够的。我们每个人都应该主动参与到反腐败的行动中，维护社会公正和正义。不仅要自觉遵纪守法，不参与任何形式的腐败行为，还要积极举报腐败现象，加大对腐败分子的曝光力度，形成

全社会反腐的合力。

第三，倡导廉洁文化的培育。廉洁文化是一种社会风气，是人们心灵深处坚守廉洁的理念和道德底线。建设廉洁文化，需要从小事做起。从教育入手，提高人们的廉洁意识，加强法律和道德教育，让人们认识到腐败的危害，知道廉洁的重要性。同时，还要加强媒体的监督力度，宣传正能量，引导社会舆论，形成良好的社会风尚。

第四，建立完善的监督机制。为了有效地抵制腐败，我们需要建立一套完善的监督机制。从政府到企事业单位，从监察机关到司法部门，每一个环节都需要有严格的监督制度和相应的法规。政府应当强化行政监督，建立科学的考核机制，激励廉洁干部，惩治腐败分子。同时，要加强独立的监察机构建设，提高监察机构的专业化、独立性和公正性，确保监察权的有效行使。

最后，要注重个人修养，从我做起。每个人要从自己做起，注重自身的素质和道德修养。遵守法律，恪守职业道德，保持良好的道德风尚和行为规范，拒绝腐化和被腐化。同时，要勇于发声，敢于维权，在面对腐败时不选择沉默，而是积极参与到反腐行动中，为廉洁社会贡献自己的力量。

总之，腐败是一个威胁社会稳定和发展的巨大隐患，我们每个人都应该认识到腐败的危害以及对策的重要性。只有全民参与，建立廉洁文化，加强监督机制，才能有效地消除腐败现象，建设一个美好的社会。让我们共同努力，为反腐败事业作出自己的贡献。

防腐廉洁心得体会800字篇六

中国共产党通过了《关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，将每年12月4日定为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引

导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。教育部随后发出了全国各学校也要深入开展宪法学习宣传教育活动的通知。

关于首个“国家宪法日”，宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生；一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。法治是人类文雅前进的重要成果，一个国家只有形成体现法治精神、顺应时代潮流的法治体系，人民才能有尊严的生活，国家民族才能振兴。

也许有同学会认为：宪法是成年人的事，离我们还远着呢！其实不然，宪法与我们每个人的生活息息相关，因为我们都生活在这片土地上。宪法规定公民的基本权利和义务，宪法保障每个公民的人权，比如，它就规定，所有的青少年享有受教育的权利。

我看过一个数据，广东省有70多万学生因经济困难而辍学失去了受教育的权利，为此广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育，这当然值得肯定。其实，政府是在履行着宪法赋予的义务。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件；其次，要遵纪守法，养成优良的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的

利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严！

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日！法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

防腐廉洁心得体会800字篇七

星期五，我们看了法制教育的光盘，这使我受到了很大的启发。

光盘中的很多很多的青少年，他们犯了法。他们现在被关入大墙之中，后悔莫及。当他们见到自己的亲人后，一直在听他们的教育。当然现在听已经太晚了，如果当时听一下他们的劝告，也就不会落在这个泥潭之中。他们没有一个人不关心家里的，没有一个人不后悔的，没有一个人不想好好改造后到大墙外面去，获得自由的。如果再给他们最后一次机会，他们一定不会再犯罪的。

其实，在我们身边也有很多的例子，比如：一个同学把另一个同学的橡皮弄没了，那个同学肯定会去找他算帐，就难免打架。在玩的时候，有人只是开个玩笑，拿一下别人的东西，而那个人以为他是故意的，就上去打架。现在很多少年罪犯都有一个规律是：辍学——流失——染上恶习——犯罪。往往也有很多人都不想杀人，而是在自卫时都误杀了他人。很多青少年犯罪的原因：他们没有把精力放在学习上，而是在社会上闲逛或去上网吧结识一些坏人。

我们平时要把精力放在学习上，不但要把数学、语文学好，更要把思想品德学好，要从现在开始，从我开始，和人相处要团结友爱，相敬如宾，做到宽宏大量，不要为一点小事而斤斤计较，要有正确的思想观，不但要德、智、体全面发展，

更要做一个有很好心理素质的新新人才，心理的健康，能使青少年犯罪降低到零。

让我们都重视起来吧，杜绝犯罪，特别是青少年犯罪！争做一个优秀的少先队员。

防腐廉洁心得体会800字篇八

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

防腐廉洁心得体会800字篇九

通过这次国培，收获颇丰、感想颇深、眼界开阔了、思考问题能站在更高的境界。心中的困惑、教学中的疑难、成功的经验都是我们热心交流的话题。这是一个畅所欲言、平等交

流的地方，使我对教育与新课程又有了一个新的认识，不断完善自己，多多吸取别人的经验，使自己在国培中成长。

回想学习中，多位教育名家的讲座为我们的教育科学理论注入了源头活水，给我带来了心智的启迪、情感的熏陶和精神的享受，让我饱享了高规格的“文化大餐”，我感受着新思潮、新理念的激荡，他们以鲜活的案例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，给了我强烈的感染和深深的理论引领，每一天都能感受到思想火花的冲击；我分享到了收获的喜悦，接受了思想上的洗礼，受益匪浅。国培就像一朵盛开的奇葩，宛若傲雪红梅，分外娇艳，为我们搭建了一个交流学习的平台，能和更多的同行交流，探讨了疑惑。在一次次的感悟中，颇感自己的责任重大、知识贫乏。下面将我的学习心得小结如下：

“一个人能走多远，看他与谁同行，一个人有多优秀，看他有什么人指点，一个人有多成功，看他与什么人相伴，有几位好同伴，将会成就你的一生。”当我听了几位专家的讲座，真是受益匪浅。激起我心中的许多感想，让我树立了新的正确的教育观，感悟到要善待学生，尊重生命。学到了自信，学到了方法，感悟至深。作为一名教师，我认为这种观念的形成是很重要的。有了这个观念的引导，在今后课程改革中尽管可能会碰到各种各样的问题、挫折，坚信我会去探索、解决！

作为一名教师，不能只是课堂技术的机械执行者，而必须是课堂实践的自觉反思者。一定要在课堂教学中保证“教师主导”“学生主体”的地位，深深地感到教法要结合实际，就地取材，灵活机动，要因人而异、因生而异，生源不同，各有千秋，要针对学生，因材施教。教学有法，教无定法，贵在得法；形成自己的教法，形成自己的特色，形成自己的风格，教出自己的风采。教师必须要有开发课程和整合课程内容的能力。只有这样才能用好教材、活用教材。还应该不断的学

习，不断的增加、更新自己的知识，在教学中预设与生成的矛盾，这样才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。

通过学习，让我清醒地认识到，专家与名师，之所以能成为专家与名师，他们那广博的知识积累和深厚的文化底蕴。能够“恰当把握教学生成”，是与他们辛勤的付出、不断地积累总结分不开的，“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”是他们的最好写照。作为一名参加教育教学能力提升提升工程省级培训的教师，要想以高贵的姿态行走，就要在教学中学会反思，在反思中总结，真正提高教学能力，做一个智慧型的老师。

社会在发展，科技在进步，也就要求教育的不断更新，需要可持续性的发展。能否对学生实施高素质的教育，促进学生主动、活泼、生动地发展关键在于教师的素质。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。教育将更进一步注重对学生创新和实践能力的培养，进一步接受以人为本的理念；听了专家的报告，使我明白每个学生都能够学习，并且能够学好，成为优秀的学生和未来社会的成员。“老师的能耐是让一个不爱学习的孩子爱学习了”。因此，教师就应着力于将经验内容转化为学生容易理解和接受的内容与形式。专家的讲座，让我认识到教师应由经验型向专业型转化，传统型的教师已不适合新形势的需要。因此我们要不断提高自身素质，不断地用知识来充实自己，并逐步向专业化教师转化。

兴趣是最好的老师。老师的引导和鼓励让他们在学习中获得快乐。把价值引导和孩子的自由发展结合起来，体现了价值引导，同时又注重学生快乐的学习，不强迫学生去被动的接受，而是满足学生的需求。学生不但主动快乐的学习了知识，努力创造一个想说、敢说、喜欢说、有机会说，并能得到积极的应答的环境，学生在交往中，在生活中交流和表达，不仅语言得到发展，其他各方面的能力也得到发展。为此，教

师必须转变自己的角色地位，顺应课改的需求，把放飞心灵的空间和时间留给学生，营造宽松自由的氛围。在这种轻松的氛围里真正地引导学生们积极、主动地学习，鼓励学生大胆去学，真正让学生成为主宰学习的主人，学习活动参与者、探索者与研究者。只有这样，才能培养出新时期“发现型、发明型、创造型、创新型”的学生。

从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。因此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。教师要心胸宽广，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，要多一些理解之心、关怀之心、友爱之心，这样给学生良好的示范作用。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点；冰心曾说过：“爱是教育的基础，是老师教育的源泉，有爱便有一切。”

要想成为一名优秀的人民教师，我们首先要爱学生。因为，我们每天面对的是一个一个有着鲜活生活，一个个正在茁壮成长的学生，我们要把他当作一个能动的人，给他们一个自由的空间，尊重平等地对待他们、关心他们，和他们成为无话不说的好朋友；从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，让学生感到温暖，增强自信，这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃，更会使教学效果收到事半功倍的作用。

教师要以自身的行为去影响学生，真正成为学生的表率，使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。此外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是

良师还是益友。

上课是一门艺术，除了有一定的知识结构外，还要有一些技巧和方法。教师上好一堂课，最主要就是有自己的特色，有自己的灵魂，不同的方法可以学习、借鉴。国培活动是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。专家结合自身的成长给我们做的一场场精彩讲座，为每一位潜心求学者提供了丰盛的教学营养大餐，为我们教师的健康成长又一次指明了方向。愿我们的教师像大海那样敞开胸怀容纳百川，像太阳那样，不断地进行新的核聚变，积蓄新能量，做一支永远燃烧不尽的蜡烛，去照亮人类，照亮未来。为了我们的教育，为了我们的学生，也为了我们自己，时时处处都要注重自己的师德修养和人格塑造，并加强自己的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出发，切实担负起教师应尽的责任和义务。

教育的与时俱进，也许这就是脚踏实地走出的第一步。教育的改革任重道远，教师是主力军，课堂是主阵地，没有高素质的教师就没有高质量的中国教育，为了中国教育的发展，作为一名教师，我发自内心的说一句：国培，你是一道亮丽的风景线！

今年我有幸参加了国培学习，通过本次学习，使我大开眼见，学会了很多平时学不到的知识，使我的思想上受到了彻底地洗礼。百年大计，教育为本。祖国的复兴全在教育，我们教师责无旁贷。我将体会总结于下：

人们都说教师是人类灵魂的工程师。这是对老师的最高赞誉，使我对当初多选择感到无怨无悔。一年树谷，十年树木，百年树人。可见我们的工作任重道远的。一个人长时间重复着某一项工作，容易产生职业倦怠，这是人之常情。但我们的工作，关系到孩子们的健康成长，关系到整个国家的前途和命运。是儿戏不得的，我们必须从思想上彻底改变过去陈旧的教学观念，以全新的姿态去投入到轰轰烈烈的教育事业

当中去。

二. 学习党的教育方针和政策，不断更新自己的知识。我们的工作不能两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书。我们要认真学习党的教育方针和政策，了解社会发展动向，紧跟时代脉搏，从而使我国立于民族不败之林。我们要不断地学习专业知识和教学的技能，使自己成为一个学识渊博的人。学习古今中外，上至天文，下至地理的知识，懂得各科知识之间的联系，形成游刃有余的教学技能。 三. 充分了解学生，成为他们的良师益友，恰当运用教学方法。

我们工作的对象是活泼可爱的孩子们，在不同阶段，他们有不同的年龄特征。世界上决不能找到两片相同的树叶，他们每个人的家庭环境和性格特点各不相同。古代的大教育家孔子曾经说过，教学要因材施教，我们要经常和孩子们谈心，不断地进行家访工作，了解他们的心声，真正成为他们最知心的朋友，灵活运用地各种教学方法和教学技巧。多表扬，少批评，及时发现他们身上的缺点和错误，进行循循善诱地指导。晓之以理，动之以情，导之以行，使错误消灭于萌芽之中。让孩子们之间互相帮助，形成温暖的大家庭，使每一个孩子都能健康成长。在教学中把学习的主动权交给学生，在必要的时候，进行恰当地指导，让他们培养探究合作的学习方法，使学生具有开拓创新的精神，培养成可持续发展型人才，真正成为社会的主人。 四. 学以致用，使学生把知识转化成为能力。

我国的教育，与发达国家相比，孩子们缺乏创新精神，学生容易造成高分低能的现象，成为无用的书呆子。在学习的过程中，开展丰富多彩的第二课堂，让学生走进生活，进行恰当地运用，真正把知识转化成为能力。培养孩子的观察能力，交际能力，动手操作的能力，让他们多问为什么，养成爱动脑筋的好习惯。使他们在生活中不断地锻炼自己，真正成为一只只翱翔在天空中的雄鹰，长大以后才能投入社会，进行很好地工作，才能为人类创造出更多的财富，成为一个有益

于社会的人，从而更好的实现自己的人生价值。

我们教师的职业是伟大的，在平凡的工作岗位上，做出不平凡的业绩。真正成为人类灵魂的工程师，严格要求自己，做好学生的表率，兢兢业业，把每天都当成最后一天去过，增加使命感，以阳光的心态去工作。不管自己的年龄有多大，都要以积极的心态去工作，充分发挥自己作为女性的天性，像对待自己孩子一样的，平等地对待每一个孩子，用一片爱心去关爱每一个学生，使他们都能茁壮成长，真正成为一名教学的艺术师，与孩子们在一起真是其乐无穷。