

# 2023年瑜伽馆年度规划(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 瑜伽馆年度规划篇一

1、围绕“八个五”建设，加快推进“2133”工程，争取时间过半，任务过半。根据年初确定的工作重点，今年重点抓好50家市属及以上重点企业、50家非公有制重点企业、50个重点技术改造项目、50个名牌产品、50个研发中心、50个行业排头兵、50家资源节约型企业和新增500个规模以上企业。

各单位要围绕这八个重点搞好监测分析和协调力度，加快推进“2133”工程进度，增强工业发展实力。特别是针对一季度工业经济增速放缓、效益回落的现状，及时分析各种制约因素，针对主要矛盾，及时深入调研，找准症结，强化措施，解决发展中存在的实际问题，争取二季度工业经济运行能有较大改观，努力实现时间过半，任务过半，为全年工业经济稳定增长奠定良好基础。

2、加强监测分析和政策研究，努力提高经济运行的质量和水平。各单位要进一步强化对经济运行的监测分析和预警预测，准确把握经济运行动态，对热点难点问题要深入开展调查研究，及时提出对策措施，因势利导，力争实现结构优化、提速增效。要加强对煤、电、油、运、资金、原材料、市场、价格等问题的监测力度，及时发现问题，并发出预警预报，搞好综合协调。要及时分析国家及省、市政府出台的各种财税、货币、产业、价格等方面的政策，以及统计制度方法对我市工业的影响，提出对策、措施和建议。针对能源、原材

料价格大幅上涨，亏损增加的局面，要突出抓好亏损大户、新增亏损企业和连续性亏损企业的调度和分析，针对不同的特点和成因，提出分类的对策和措施，指导企业扭亏增盈；要加快处理企业积压库存和三年以上应收呆坏帐，切实把两项资金占用压到最低限度，提高资金的使用效率。

3、切实抓好工业投入，重点抓好重点项目建设。没有投入就没有产出，没有大投入就没有大产出，就没有跨越式发展。今年我们确定了全市50个重点工业投资项目，要纳入目标考核，实行“全面推进，重点突破，跨越发展，分级负责”各县（市）区也要编制和实施各自的重点项目，落实责任制，重点跟踪，全过程服务。要加大对重点项目的协调和督察力度，建立与人民银行、国土、规划、财政、海关、税务、环保、安监等部门的协调机制，解决项目实施过程中遇到的各种问题，让各类企业、各地投资者享受到优质、高效和公平、公正的服务。

4、加大科技投入，提高新产品、名牌产品的开发和推广力度，积极培植新的经济增长点。科技就是生产力，只有科技含量高，产品具有高附加值，企业才能赢取行业的超额利润，企业才能发展壮大。各单位要抓住机遇，密切配合，根据各自的优势，围绕“创名牌产品、增研发中心、和争行业排头兵”制定好发展规划，安排好科技投入、产品开发和品牌的推广，不断提高企业的核心竞争力和知名度，力争实现企业的跨越式发展，尽快形成一批在国内外有影响、有竞争力的企业集团。各县（市）区要抓好新增规模企业的培植，对去年销售收入在300万元以上企业和今年新建的工业企业进行调查摸底，及时了解发展进度；对达到规模标准的企业，要及时协调统计部门，将其纳入统计范围，力争完成全年新增500个规模企业的目标，使其成为\*\*工业新的经济增长点。

总之，今年确定的计划任务比较紧，希望全市工业战线的所有干部职工携起手来，共同为\*\*工业持续快速健康协调发展

做出更大的贡献。

## 瑜伽馆年度规划篇二

出租方：（以下简称甲方）

承租方：（以下简称乙方）

根据《\_合同法》等相关法律法规的规定，经体育馆同意，甲乙双方本着\*等自愿、互利共赢的原则，经友好协商就甲方将市体育馆部分房间出租给乙方使用等相关事宜达成共识，签订本合同，以资共同遵守。

### 第一条 租赁房屋概况

位置：租赁房屋位于某市体育馆训练馆外一层门面用房(共二间)，建筑面积共计 78 \*方米。其中小间22\*米，年底前可以腾出来(租金从腾出时间开始另行计算)。

设施、设备等场地情况：具备中央空调管道、照明、公共广播等设备。

第二条 租赁用途：仅限于乙方作为办公室使用。

第三条 租赁期限： 1 年 ， 从 年 月 日起至 年 月 日止。租赁期满后，本合同自行终止，双方不再续租。

### 第四条 租金及其他费用

开户行：

户名：

账号：

## 其他费用

水电费：由乙方自行安装电表，按月实用实结。同时，乙方须向甲方支付实际使用电总额的10%作为用电损耗费(乙方也可直接向体育馆支付电费)。

保证金：乙方须在本合同签订之日，一次性向甲方交纳房屋及设施设备保证金 5000 元(大写： 伍仟元 )。租赁期间，若因乙方原因造成租赁房屋及设施设备损坏，乙方未及时修复，甲方有权自行或请人修复，因此产生的费用，甲方 有权直接在保证金中扣减，不足的部分乙方应补足。租赁期满，若无任何损坏情况，由甲方退还乙方。

## 第五条 房屋使用与修复

甲方应保证在房屋出租时能安全使用以及该房屋所属设施设备完整。

乙方应合理使用租赁房屋及其附属设施设备。在租赁期间。因乙方原因造成租赁房屋或设施设备损坏的，乙方应在5日内修复，若不能修复的按甲方购买全额赔偿。

若因乙方需改变房屋内部结构、对房屋进行装饰装修等的，须保证不影响房屋主体结构及安全，并且须事先征得甲方的书面同意后，方可进行施工装饰装修期间发生的\\安全事故概由乙方承担法律责任，甲方不承担任何责任。

在租赁期间，乙方应做好安全工作，发生的一切安全事故及法律责任由乙方全部承担，甲方不承担任何责任。

## 第六条 合同的变更、解除与终止

甲乙双方可以协商提前终止本合同。

甲方有以下行为之一的，乙方有权单方终止本合同。

- (1) 不提供房屋或提供房屋不符合约定条件的
- (2) 甲方未尽房屋主体维护义务(因乙方原因造成的除外)的。

租赁期间，乙方有下列行为之一的，甲方有权单方终止本合同，通知乙方限期清场退房，逾期甲方有权强行进程，若场内仍有余物的，视为乙方放弃其所有权，甲方有权处置。

- (1) 未经甲方书面同意，拆、改、变动房屋结构的。
- (2) 造成房屋及设施设备损坏，在5日内未修复的。
- (3) 未经甲方书面同意，改变本合同约定房屋租赁用途的。
- (4) 利用承租房屋存放危险物品或进行违法、犯罪活动的。
- (5) 逾期15日未交纳相关费用的。
- (6) 如遇市\*及上级部门整体规划、统一打造体育产业等原因，乙方须无条件搬迁的。

\*因不可抗力等因素导致合同无法继续履行的，本合同自行终止。

## 第七条 违约责任

甲乙双方应严格履行本合同约定。任何一方违约的，违约方须向守约方支付本合同总金额的20%的违约金。若因违约方的违约行为给守约方造成损失超过违约金的，还应当依法全额赔偿，赔偿范围包括但不限于直接经济损失，主张权利的诉讼费用及律师代理费等。

租赁期间，乙方未按约定及时并足额支付租金及其他费用的，

每逾一日，乙方应向甲方按照逾期费用的5%支付违约金，逾期达15天的，除按照本款约定支付违约金外，同时，甲方有权单方终止合同。

第八条 特别约定：因国家政策或某市委、市\*及市级有关职能部门明确要求需要该房屋另作他用的，本合同自行终止，甲乙双方不承担违约及赔偿责任。租金按照实际使用时间计算。不足整月的按天数计算，多退少补。

第九条 纠纷解决：发生争议首先友好协商解决，协商不成的，提交租赁房屋所在地人民法院诉讼解决。

第十条 未尽事宜：未尽事宜，经甲方双方协商一致，可签订补充协议。补充协议及附件均为本合同组成部分，与本合同具有同等法律效力。

第十一条 合同生效：本合同一式贰份，经甲乙双方法定代表人或授权代表人签字并加盖公章后生效。各执壹份，具有同等法律效力。

甲方(公章)：\_\_\_\_\_ 乙方(公章)：\_\_\_\_\_

## 瑜伽馆年度规划篇三

坚持“稳步推进、注重回迁、规范操作、解决难题”的指导思想，细化夯实安置房质量提升年各项具体工作，建立明晰的责任体制和联合协调工作机制，集中力量解决手续报批、安置配套、资金筹集等问题，完善项目监管机制，提升项目管理水平，规范有序开展城改各项工作。

### 二、目标任务

(一)按照“积极、稳妥”的思路，主动谋划尚未实施改造村的城改工作，加快城市重点区域城中村改造步伐，做到成熟

一个、拆除一个，平稳有序推进有形改造工作。

(二)采取多项措施，切实推进安置项目建设。推动\_\_村、\_\_村等\_个安置项目开工建设，全年完成安置房开工面积\_\_万平方米，完成投资额\_\_亿元，归集城改专项资金\_\_\_\_万元;全力做好\_\_庄、\_\_村、\_\_庄、\_\_、\_\_村、\_\_堡等\_\_个村的回迁安置工作(其中，\_\_);确保\_\_村等安置项目按节点完成建设任务。

(三)对于确实无法按时回迁的城改安置项目，各街道和开发企业要妥善解决安置延期有关问题，提前做好维稳预案和延迟安置期间过渡费用的落实工作。

(四)完善无形改造后续工作，做好无形改造与有形改造的无缝衔接，加快土地转性步伐。各街道至少完成\_个以上城改项目的土地转性资料上报工作;确保完成\_\_村经济体制改革工作，力争完成广大门村经济体制改革工作;确保完成\_\_村、\_\_村农转居工作，力争完成广大门村农转居工作。(其中，\_\_任务)

(五)加快手续完善工作，围绕已完成整村拆除的城改项目，重点办理项目“五证”等后续手续，解决售房难问题。各街道至少取得\_个以上城改项目商品房预售证;完成\_\_村、\_\_村、\_\_村等\_个村的改造方案批复工作。

(六)进一步做好安全生产和治污减霾工作。各街道要树立安全改造、环保改造理念，确保安全生产无事故;以“五个100%”为标准开展治污减霾工作。

### 三、工作措施

(一)抓好目标任务下达落实。由区域改办分解下达\_\_\_\_年城中村改造目标任务，督促指导各单位高效开展工作，确保全年目标任务顺利完成。

(二)加快安置房建设进度。一是针对进展缓慢的安置房建设项目，区域改办要加大与相关街道办事处及开发企业的协调力度，并加强与建设、执法、规划、市政等相关部门的对接联系，排除影响安置房建设的各种障碍。二是区域改办要指导各街道制定详细回迁安置计划，做到“早谋划、早动手”，确保回迁安置工作井然有序，力争搬迁群众早日回迁。三是要积极搭建平台，不断拓宽城改项目信贷和融资渠道，多方筹措安置房建设资金。

(三)加快项目手续办理。区域改办要按照“全程跟进、全程监督、全程服务”的思路，以“约谈”和“一对一”的方式，对街道和开发企业进行指导、督促，明确项目工作时间节点和政策要求，加快手续办理工作进度。

(四)抓实安全生产和治污减霾工作。一是牢固树立安全改造理念，把工作重点放在规范管理上，加大安全排查和隐患整治工作力度，实现“遏制一般性安全生产事故、杜绝较大安全生产事故”的目标。二是进一步加强城中村改造项目的扬尘污染防治工作，对各城改项目进行“地毯式”排查，通过查找隐患部位、夯实整改措施，以“五个100%”为要求开展城改项目工地管理工作，达到治污减霾工作标准。

## 瑜伽馆年度规划篇四

一、增强做好防范处理\_工作的自觉性和主动性。要站在巩固党的执政地位，构建社会主义和谐社会的战略高度，充分认识“\_组织的反动性、破坏性和危害性，准确把握斗争形势，牢固树立大局意识、\_意识、责任意识和忧患意识，切实把防范处理\_工作列入重要议事日程，及时消除和解决重大问题。进一步健全领导责任制和工作责任制，巩固发展齐抓共管、综合治理的工作格局。

二、严厉打击各种\_组织。要以打击和防范\_组织传播反动宣传煽动活动为重点，及时掌握动态，提供信息，坚持露头就

打，坚决遏制，杜绝反弹。

三、切实做好教育转化工作。要把重心转移到巩固工作上，在降低反复率上下功夫。进一步落实责任制，把巩固工作融入社会管理中，深入开展对\_人员的教育转化工作。

四、不断加强宣传教育和综合治理，完善防范和处理\_工作的长效机制。进一步做好反\_宣传工作。加强党内通报和教育工作，在党内进行反\_教育。继续在社区范围内开展反\_警示教育。继续做好反\_警示教育进教材、进学校、进课堂工作。推动反\_教育纳入社区干部培训计划。加大基层基础工作力度，把工作向基层组织、向经常性工作、向治本方面延伸。加强基层组织建设，将防范处理\_工作作为基层工作内容，充分发挥第一道防线作用。开展区域性综合治理，不断厚积反\_的社会土壤。

五、不断加强自身建设。坚持把政治建设放在首位，巩固开展保持\_员先进性教育活动的成果，不断加强经常性思想教育和管理工作，保证防范处理\_工作队伍始终忠于党、忠于人民忠于祖国、忠于法律，切实履行好职责。要着眼长期斗争，系统总结几年来开展同\_组织斗争的经验，认真探索新形势下防范处理\_问题工作的新思路新举措。努力提高有效处置\_组织违法犯罪活动的的能力，为构建社会主义和谐社会服务的能力、用先进文化抵御\_渗透的能力、应对境外复杂斗争局面的能力，创造性地开展工作，不断提高工作水平和斗争艺术。

## 瑜伽馆年度规划篇五

设备、设施是港口运营基础也是能源消耗的主要费用项目，降低其能源消耗对降低港口整体成本具有相当大的意义。

加大电场桥作业区域；电场桥能源消耗远远小于油场桥，但是油改电是一项长期工程，需要步步为营，所以那条街区改造后能源消耗降低更显著当然就先改哪条街区。建议优先整

改提箱街区，该街区不像市入街区般有计划可以依据。提箱街区随机性大，设备空闲时间多于市入街区（根据日均作业量可知），而已发动机为动力源的工程机械，为满足不同工况需求，其发动机的功率配置都很大，所以无论场桥工作与否，柴油发电机组都要以一个额定的转速运转，所以场桥空闲时间越多，能源浪费就越多，所以要优先整改提箱街区。

设备带病工作；港区内岸、场桥等大型流动设备经常带病作业，虽然可能都是些小毛病，如：小车慢速、压轨器漏油等。但机械设备的长时间非正常使用会导致作业质量降低并容易造成安全隐患，更严重者导致机械设备安全事故增加企业经济成本，所以保证港区内设备时刻保持良好的工作状态尤为重要。

先进的工作流程和严谨的规章制度的建立对港口节能减排有利而无害。

实践为先进工作流程的制定提供准确的依据；时代在变化，设备在更新，过往的工作经验已经跟不上这个快速发展的社会，所以工作流程更要想与时俱进，只有通过不断的实践与研究才能达到。而实践更是检验新型工作流程关键性的步骤，所以公司应建立相关实践小组，对新增的工作项目和新的工作流程定点实践，通过有效的实践结果来改变流程而不仅仅是过往的工作经验，只有这样才能使工作更加高效，能耗得以降低如：针对多头作业船舶，如果能使拖车共享，将大大提高拖车使用效率的措施是否实用。

规章制度的建立要每时每刻覆盖港区内一切人和设备；港区内每时每刻都可能会增加新的设备、设施，新的操作流程。所以相关规章制度的建立要及时并能监管覆盖到每个方面。不然这些新的设备、设施可能在野蛮操作下频繁故障，严重影响作业效率并增加不必要的成本如：场桥接电箱因操作人员的违章操作经常损坏，导致电桥作业区域往往只能用油场桥作业。如果能将每个接电箱落实给每个值班组领导，让

他们监督业务员日常作业，接电箱故障率将降低。

建立独立的节能减排制度； 3. 企业文化的建立和推广

通过建立和推广节能减排的企业文化，让节约二字牢牢印在广大员工内心深处，最终达到让员工自行节约、自愿节能的效果。

建立企业文化；公司应建立与节能减排相关的企业文化，通过宣讲和开展知识讲座，打造像“9p”管理样式的企业理念并融入到平时组织开展的各项活动中去，让全体员工首先有节能减排思想如：开展拓展活动时的节目内容中融入节能减排，技能考试时加入节能减排的题目并提高所占分值。通过必要奖惩措施将思想变为行动；根据相关制度，建立显而易见的奖惩机制（在工资单上最好单独列出一项），敦促员工将节能降耗落到实处。久而久之，员工们都养成勤俭节约的良好习惯，自觉的为公司节省成本降低能耗，甚至优秀者还会提供更多好的方法或建议。

随着节能减排工作在企业各个层面上的不断拓展和深入，港口节能减排必将得到更大更多的成果，这将对构建“生态型、高效型”大连港企业发挥支撑作用，并将对国民经济和社会发展起到强有力的促进作用。

## 瑜伽馆年度规划篇六

一、总体计划：

第一阶段：基础部分，运行人员必须掌握的内容；

第二阶段：加深学习，比较详细的运行知识；

二、计划时间：

- 1、第一阶段学习2个月；第二阶段学习2个月；
- 2、2月21日开始培训，每周四上午2节课，下午2节课；（讲课内容相同，职工可以分两批进行培训）；

三、培训地点：变电所食堂

四、培训对象：

全公司的电气运行人员，（包括变电所、江鑫钢铁厂、管业、焦化厂、江兴、油脂厂等）；

五、培训内容：

（一）第一阶段内容：

第一节课：各级值班员所在岗位的职责及应知应会，包括值班长、主值班员、副值班员、学员；

第二节课：值班的主要制度及安规部分：包括两票三制（操作票、工作票和交接班制度、巡回检查制度、设备定期试验轮换制度）和工作安全问题；

第三节课：电力系统的概念；一次设备和二次设备的概念；一次设备的基础；一二次设备的具体分类；

第四节课：变压器的相关知识：变压器的作用、简单原理、结构、操作注意事项、

第五节课：断路器和隔离开关的相关知识

第六节课：电压互感器、电流互感器、母线、避雷器等一次设备的相关知识

第七节课：倒闸操作的基础知识：倒闸操作的概念、设备的四种状态三个位置、倒闸操作的注意事项

第八节课：简单线路的停送电操作：操作票的填写、操作顺序的注意事项及原因、转检修后所做的安措；

第九节课：变压器的停送电操作：操作票的填写、操作顺序的注意事项及原因、转检修后所做的安措；

第十节课：简单的母线操作及PT的操作：操作票的填写、操作顺序的注意事项及原因、转检修后所做的安措；

第十一节课：设备巡视的方法、相关规定、注意事项；变压器

（包括干式变）、断路器等一次设备的巡视项目及注意事项；第十二节课：隔离开关、母线、电缆、避雷器、架空线路的巡视项目

和注意事项；

第十三节课：设备异常及事故处理：设备容易出现的异常和事故及发生的原因；

事故处理的一般原则及处理程序、注意事项；

第十四节课：单一线路的事故处理及注意事项；并举例说明

第十五节课：变压器事故处理及注意事项；并举例说明

第十六节课：母线及系统的事故处理及注意事项；并举例说明

（二）、第二阶段内容：对第一阶段的培训内容加深学习并做部分详细补充

第一节课：加深现场知识的学习：知道自己所内巡视的重点；监盘的重点；工作票如何执行相关知识；并根据上次培训确定自己的学习重点；

第二节课：变压器的知识：原理、基本结构和各部件的作用；

第三节课：变压器运行方式的变更；巡视重点及温度的监视情况；变压器的操作注意事项；

第四节课：变压器并列条件及并列操作的注意事项，变压器所配置的保护及事故处理

第五节课的知识：原理、基本结构和各部件的作用；

（本文由（）大学生个人简历网提供）

第六节课的有关技术知识：运行时的规定、运行注意问题、操作注意问题、异常及处理。

第七节课：断路器和隔离开关的知识：原理、基本结构和各部件的作用；

第八节课：断路器和隔离开关的有关技术知识：运行时的规定、运行注意问题、操作注意问题、异常及处理。

第九节课：母线、绝缘子、避雷器、电缆的知识：原理、基本结构和各部件的作用；及运行中的规定及注意问题；

第十节课：直流系统的作用及直流接地的查找，二次设备的基础知识；

第十一节课：设备的复杂倒闸操作：倒母线或运行方式大的倒换；举例说明

第十二节课：设备的复杂倒闸操作：倒母线或运行方式大的倒换；举例说明

第十三节课：复杂点的事故处理：举例说明并补充上次讲课内容

第十四节课：系统异常的处理：系统接地、系统参数不正常（电压高或低于规定值、频率高或低于规定值）

第十五节课：各设备所设保护及保护范围，二次回路的基础知识；

第十六节课：争取广大职工的意见复习以上学习内容和补充职工提出的内容。