

# 家庭教育护苗行动大讲堂心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 家庭教育护苗行动大讲堂心得体会篇一

观看了《护苗·网络安全课》的视频，让我了解到了很多关于网络安全的问题。

### 一、珍爱自己，保护个人信息安全

现在社会上通过网络买卖个人信息，赚取不合法信息费的现象屡见不鲜，这种现象直接导致我们的个人信息在网络上成为不法份子赚取利益的工具。我们的个人信息没有得到有效的保护，因此当需要我们提供个人信息时必须和家长或老师加以核实，保护并尊重我们的个人信息，就是保护我们自己的安全。

### 二、远离不良信息，做合格数字小公民

网络上有很多关于不良信息，使我们的身心健康受到很大的打击。当我们有疑问时，可向父母寻求解答。对于不良信息，我们应该远离并积极举报，为清朗网络空间做出我们自己的努力，做一名合格的网络小公民。

### 三、提高安全意识，防范网络诈骗

网络是一个虚拟的世界，很多不法份子通过虚拟的身份、虚构的名目对我们这些学生进行诈骗，遇到这类事情我们应当擦亮眼睛不上当。如果还是因疏忽上当，应该和家长坦诚并

及时向公安机关进行报案。

#### 四、拒绝网络欺凌，不做网络键盘侠

网络拉近了我们之间的距离，有些人通过网络虚拟名字对真实世界里的人进行人身攻击，欺凌同学、朋友、亲人等，使受害者产生了很大的消极情绪，甚至危及生命。即使在网络世界，我们也应该给予他人尊重，也就是尊重我们自己。

#### 五、拒绝非法盗版读物，晴朗阅读环境

含有不良信息的书籍会影响我们的价值观。盗版其实是对著作者权益的侵害。当发现有盗版物时应该及时举报。多读书、善读书、读好书，坚决抵制盗版书。

通过五节课的学习，让我对网络安全有了很深的认识。我们要坚决抵制网络不良行为，勇于举报不法份子，不沉迷于网络，做一个合法的数字小公民。不可有“就只看一次不良信息”的念头，要有毅力抵制诱惑，做健康向上的好青年！

## 家庭教育护苗行动大讲堂心得体会篇二

在看了《成长守护者 护苗行动》之后，我明白，从出生的那一刻，自己就有个使命那就是：我是父母爱的礼物和未来的期待。

活出自己喜欢的模样，是父母最宽慰的，也附和着他们的关爱，做一次两次不是自己，也是一种享受生活带来的美好。

比如：几年晚上不吃饭的习惯，在她们担心的爱中，自己把她们做的美食，愉悦的装进小胃里，最后，胃警告信号出来了——不舒服。

这份回应的爱，让自己懂了爱，需要更加正确的方法，但是，要先爱了，才知道的一个体验。

然而，有着另一份爱存在着，就是让自己接纳不舒服的现状的爱人，虽然，他不是医生，更不是消食片，但是，却是自己学会爱自己的动力。

父母前面，自己永远都是孩子，都是会摔跤，会瘦了就会生病的孩子；而在爱人前面，却是实习生一样，学着父母之爱，去体验生活中一切，但是，又不害怕自己独自，就有了更多勇气和力量。

这份深情厚谊的感情，很多时候让脑壳无解的担忧着，什么鬼，哪里来的那种感觉，为什么连爹妈都无法连接的信号，却可以让自己听随。

其实，那就是同年龄段的“爹妈”，只是找到像爹妈一样无条件的爱护自己的爱人，就是一件非常有条件的“丰功伟绩”。

因为，学会拥有爱自己的能力，和肯定自己拥有爱的能力，才可以吸引到世界上另一个自己。

爱，为什么在东方是这么难于表达出来？因为，东方的爱，就像东方中医一样，传述的为人处世之道，传颂人文文化之心。

以爱为生的人，就是尊重自己内心真实，从那颗受精卵开始，就懂了爱的力量。

一路成长而来，摔了多少跤，哭了多少泪，甚至绝望过多少次，最后，还是坚信有缘千里来相会，五百年才一回头，槛外长江空自流，千年等一回，只为了好好的爱你爱我，爱让我们在一起。

各种辛苦各种累各种压力，都是为了守护之力，为了成长后，说一句：感恩生命中有你真好！

平平淡淡才是真，一饭一粥，一杯一水才是生活情调。

昨天，听到92岁的外婆说:还是很想很想陪伴了96岁离开的外公，陪伴是最长情的告白！

没有华丽的语言，只是陪伴一生！

## 家庭教育护苗行动大讲堂心得体会篇三

为保护未成年人身心健康，营造良好的校园周边文化环境，2月23日，铜陵市文化市场综合执法支队联合铜官区扫黄办、铜官区文旅局和西湖镇镇政府及辖区派出所开展“护苗2022”专项检查行动。

此次检查行动主要针对校园周边书店、网吧等文化经营场所，重点检查出版物经营单位经营资质和证照是否齐全、进货渠道是否规范、进货单据是否保存、是否销售侵权盗版以及含有“黄暴毒”等有害内容的出版物，并重点检查网吧是否有接纳未成年人等违法行为。

## 家庭教育护苗行动大讲堂心得体会篇四

今天，我和妈妈一起观看了《护苗·网络安全课》的视频。在这里，我有几点感受与同学们一起分享：

首先是关于个人隐私。我知道了不仅自己的姓名，电话，住址属于个人信息；而且就医记录，获奖经历，放学路线，父母的工作单位都属于我们的个人信息，我们都不能轻易泄露。个人信息的泄露，可能会给生活带来诸多不便，甚至带来人身伤害或财产损失。

第二期的主题是远离不良信息，做合格数字小公民，关于不良信息，我国刑法规定，以牟利为目的，制作·出版·贩卖·传播淫秽物品的，处三年以下有期徒刑。拘役或者管制。

并处罚金。大量的获取不良信息，会干扰自己的情绪，影响自己的行为。

第三期讲了网络防骗小知识，避免日常网络生活遇到的坑。天下奇事常常有，免费午餐却少有，大奖突然从天掉，防范之心更要高。绑卡交钱要慎重，谨防对方是假冒。代购操作上点心，重要信息保护好。发现被骗别沉默，报警应该要趁早。

第四期主要讲了网络欺凌，网络是虚拟的世界，常常可以给自己赋予一个虚拟的身份，有人以为在这个世界真实的自我可以隐藏一些在现实中被约束的行为，界限在这里可以变得模糊，甚至消失。

第五期讲了抵制盗版，不良书籍。长期阅读这些不健康书籍，会对价值观产生消极影响。

网络就像一个无形的大网，向我们伸出邪恶的大手，所以我们必须有一定的自控能力，日常的安全知识。我们一定要铭记在心。生命是世界上最宝贵的东西，让我们共同努力，学会自我保护。

## 家庭教育护苗行动大讲堂心得体会篇五

为了进一步净化校园环境，提高学鉴别“黄”“非”的能力，提升学生自我保护的意识，积极营造学校健康成长的社会文化环境。2021年1月22日晚上，全校师生观看了由全国扫黄打非部门制作的关爱未成年人成长专题节目《成长守护者：护苗行动》。

我居家观看了《成长守护者：护苗行动》专题片。专题片以视频录制的形式揭示了隐藏在社会生活中的盗版少儿读物、盗版教材教参，以及网络游戏等不宜产物，它们无孔不入地影响着未成年人的健康成长，国家依据“未检法”重拳出击，

依法查处非法有害信息和出版物，并保持持续高压态势开展专项整治，组成了成长守护者，一起进行护苗行动。

师生在观看过程，随着专题片的播出深刻思考，认真反思，提高了鉴别“黄”和“非”能力，大家将自觉远离淫秽色情、凶杀暴力、低俗文化的书刊、音像制品。同时，全校师生一定会积极参与到活动中来，共同筑牢文化阵地，让好书在孩子们之间流动，用优秀文化培养新时代的好少年。

通过观看专题片，增强了师生网络安全意识和自控力，加强了思想道德教育，净化了网上网下文化环境，为全校师生提供一个良好的学习、生活环境。

少年儿童是祖国的未来，是全社会共同的期望和责任，通过此次活动的开展，使同学们进一步提高了对“扫黄打非”的认识，识善恶、知荣辱，自觉抵制、远离“黄”“非”的危害，为青少年儿童健康成长营造良好的校园文化环境，给学生们纯真的心灵注下了预防针，达到了抵御不良影响的效果。