

最新教职工拔河比赛活动方案 拔河比赛活动策划(实用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

教职工拔河比赛活动方案篇一

一、活动目的：为了更进一步团结同学们的合作精神，努力创建文明和谐校园，增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，以提高我系学生合作和坚韧不拔的精神。

二、活动主题：创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、主办单位：经管系学生会

四、活动时间□20xx年xx月xx日xx□xx—xx□xx

五、活动地点：院篮球场

六、活动对象□xx系全体学生、老师有兴趣的话也可以参加

七、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班至少报一队，每队共xx人，男生xx人，女生xx人，各班体育委员为队长。(特殊班级可借助外援)

八、注意事项

- 1、比赛时由于双方都是拉力，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。
- 2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象，参赛成员应提前5分钟到比赛现场。
- 3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。
- 4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

九、比赛规则：采取三局两胜制

十、邀请嘉宾：军书记□xxx辅导员□xxx辅导员□xxx辅导员□xxx辅导员

十一、工作人员安排：

- 1、把通知派发到体委处。
- 2、报名工作负责人。
- 3、选手通知联系工作。
- 4、租篮球场场地。
- 5、活动现场布置。
- 6、嘉宾负责。

十二、主持人□xxx

十三、活动流程：

1、主持人开场白，介绍出席会议的领导以及参加人员，并邀请xxx辅导员做开幕词(预计6-分钟)

2、按班级抽取比赛顺序，连号队伍比赛(如：1、2队比；3、4队比…以此类推，由于有x个班级□x号队伍先不比，分出四个优胜队后四个队伍重新抽取比赛顺序□x号队伍与此时的1号队比赛，获胜者与2号队伍比赛；3、4号队伍比赛，最后两队的获胜者进行最后的决赛分出冠亚军)

3、比赛结束后选出另2个奖项，团队奖，风采奖将此奖颁给团队精神和最有活力的团队。

十四、会场配备和经费：

2、预计经费：一等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、二等奖一名(奖状一张，奖励班级经费xx元)、团队将和风采奖各一名(奖状一张)、总计xx元。

3、现场布置：气球，彩带等等(xx元)

教职工拔河比赛活动方案篇二

中医药大学校青协内部的拔河比赛

二、活动目的及意义

为了进一步丰富学校青年志愿者协会内部的文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的协会内部气氛。通过开展拔河比赛，增强协会内部各部门间的相互联系，增进各部门成员间的相互交流，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强部门内部的凝聚力，不断提高自身全面素质，推动青年志愿者协会精神文明建设。

三、活动组织者及参与者

1、策划组织者：湖北中医药大学校青协各部门领导

2、参与者：湖北中医药大学校青协各部门干事

四、比赛时间和地点

1、比赛时间□xx年11月(12: 30—)

2、比赛地点：南区篮球场

五、参加要求

湖北中医药大学校青协各部门以部门为单位报名参加，各部门抽取相同人数(男女人数相等)组建自己的参赛队伍。

六、资源需要

拔河比赛用的绳子，口哨，做记号用的红色丝绳，裁判员，公证员，参赛选手

七、比赛方法

1、由理事会推选6名裁判员和三名公证员

2、由公证人员制作6个签，其中有两张是空白签

3、第一轮：各部门推选一名代表出来抽签，抽到空白签的两个小组直接晋级

4、第二轮：其余四组之间进行淘汰赛，决出两个晋级队伍

5、第三轮：第二轮晋级的两个队伍和第一轮直接晋级的两个队伍之间进行淘汰赛

6、第四轮：第三轮决出的两个队伍之间进行淘汰赛，最终决

出冠亚军

八、注意事项

- 1、 每场12：30准时开始，各参赛队伍必须在12：20之前到场
- 2、 比赛前5分钟点名检录，三次点名不到的队伍视自动弃权处理
- 3、 各参赛队伍须听从裁判员口令，不得作弊，一旦发现，一律作取消参赛资格处理
- 4、 遵守规则，友谊第一，比赛第二，公平竞争一

教职工拔河比赛活动方案篇三

二、活动地点□xx田径运动场

三、活动对象□xx

四、主办单位□xx部、xx部

五、承办单位□xx

六、参赛要求：

1. 以部门为单位组成各参赛队伍。每部限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人（若男生不足10名的班级可按男女生1：2的比率进行适当的调整）。参赛队员必须是本部人员，其余人不得参加。领导组男女各10人，各参赛队伍各选一名队长。
- 2、 比赛开始前，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，开场后5分钟不到的队伍取消参赛资格。

七、比赛方法：

- 1) 比赛按抽签分组直接淘汰（每轮比赛采取三局两胜制）。比赛共分为三个阶段。
- 2) 比赛分组由各队队长抽签决定，比赛的站地位置采取抛硬币的方式。
- 3) 初赛：每队抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛。每组采取直接淘汰制，每组获胜者晋级。最终胜利的7支队伍进入下一轮比赛。
- 4) 复赛：由队长进行抽签分组，多出来的一组直接进入下一轮比赛，每组采取直接淘汰制，获胜的四支队进入决赛。
- 5) 决赛：最后的四支队伍同样采取抽签分组决出最后的前三名。
- 6) 最后的冠军队伍将与领导组进行一场拔河比赛。

八、比赛规则：

比赛地为地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准，同时裁判吹鸣哨声表示比赛结束。

九、注意事项

- 1、赛前5分钟点名检录，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由队长抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

7、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。

8、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，转告给各班队员。

9、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出申请。

十、奖励办法：

按照赛制取前三名予以奖励

第一名：奖金100元及奖状

第二名：奖金60元及奖状

第三名：奖金50元及奖状

十一、活动流程：

活动第一项：领导讲话

活动第二项：领导宣布比赛正式开始

活动第三项：比赛正式按秩序进行

活动第四项：对获奖部门进行颁奖（注意：颁奖活动在全部比赛结束后立即进行，请位在比赛结束后先不要离开，务必参与颁奖仪式）

拔河比赛策划方案

公司拔河比赛策划方案

拔河比赛策划书范文

大学生拔河比赛策划书

大学活动策划

小学活动策划

比赛活动策划

教职工拔河比赛活动方案篇四

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

20xx年10月20日上午8：30。

标准篮球场。

各栋代表队（一，二，三，八，十二栋各一队，四，五，六，

七栋各二队，每队20人）教职工代表队。

管委会，保卫处，相关领导及老师。

每栋有学生到各层长处报名，再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手

手，并由各栋组建自己的拉拉队，并写出自己的参赛口号。

海报。

横幅。

楼层长宣传。

粗绳索一根，口哨两个，令旗一面，音箱，话筒，电线，水（三桶），开水（三瓶），纸杯5袋，5长桌子，桌布，椅子，画有关比赛进程的海报，茶叶，抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱，代表牌，区域线，照相机，石灰粉，奖状。

主持人开场白，各栋代表队入场（由规定入口进入，经过主席台，并说出自己的口号，后到选手区等待）。

明书记致辞，领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备）。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军：80元+奖状。

季军：60元+奖状。

优秀奖：奖状。

男队：

女队：

（批注□a□b□c三队实行循环比赛。）

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

奖金480元。总计：600元左右。

大学生公寓自我管理委员会

20xx年10月5日

教职工拔河比赛活动方案篇五

一、活动名称：

拔河友谊竞争赛

二、活动宗旨：

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学之间的交流。

四、活动对象：

大一、大二、大三测绘学院所有学生

五、活动时间：

六、**年3月左右

七、活动地点：

系办教学楼前操场

八、主办单位：

测绘工程学院

九、承办单位：

测绘工程学院体育部

十、参赛要求：

1. 以班级为单位组成各参赛队伍
2. 每班限报一队，每队共15人，男生10人，女生5人，并任命一名队长。

3. 参赛队员可以不是本班学生

4. 各班级必须参加。

十、活动流程：

1. 2月18号向各班级发通知，2月19日各队长将各班级报名表于7：30交至院体育部。2月29日通知各班体育委员开会，安排3月左右活动。

2. 比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级（按抽签结果而定）。

3. 比赛进行1天，最后选出冠、亚、季军。

4. 比赛共有17队，分两组进行比赛，一组八个班，另一组九个班，其中有一个班轮空，这两组分别决出前3名进入决赛，继续抽签比赛，决出最后前3名。

十一、注意事项

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2. 各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4. 比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消。

5. 由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。

6. 需借绳一根，口哨二只。

十二、奖品申请

冠、亚、季军奖状各一份（班级团体）