

# 最新社区老年舞蹈班活动计划表 社区老年人活动计划方案(实用5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 社区老年舞蹈班活动计划表篇一

服务社区孤寡、残疾老人，共筑爱心之城

元宝山社区腿部走动不便的奶奶已是我们高坪志愿者暖阳行七分队长期服务的对象，目前她孤身一人在家，儿女对其也是不管不顾，平时亦不出门走动，话不多，与邻里关系似乎也不是特别融洽，她曾经几年未出过家门半步，在高坪去志愿者协会得知张奶奶情况后即安排暖阳行服务队接对服务，故早在20xx年11月高坪志愿者协会就已组织志愿者们去陪伴张奶奶并帮她做一些家务事，她希望我们志愿者能带她再多看屋外面的`风景。

- 1、完成两位奶奶的心愿，带奶奶多到外面走动，多见识外面世界的变化。
- 2、传递志愿精神，弘扬孝亲敬老之风，学会如何善待老人。

元宝山社区两位奶奶家

20xx年6月17日上午9:00~11:00

6人

- 1、9:00在川北医学院校门口集合，签名

2、推老奶奶出去走走，呼吸外面的新鲜空气，满足老年人对外界感知的迫切。

3、给奶奶买一点水果（香蕉、荔枝）、蔬菜，然后给奶奶讲一些平时保健的方法

5、11:00活动结束后返回学校

水果30元

蔬菜30元

合计：60元

暖阳行社区服务队七分队现已和老人结对服务，欢迎各位爱心人士及志愿者们加入我们！

暖阳行分队长

暖阳行群号：

## 社区老年舞蹈班活动计划表篇二

为了满足居民文化需求、活跃社区文化生活、提高居民文化素质。2020年12月30日上午二七区嵩山路街道雅居社区党支部联合社区爱馨老年人普惠照料中心、社区爱馨慈善志愿服务站、盛世物业开展“绽放夕阳，多彩老年”舞蹈培训活动，实现雅居社区“老有所养、老有所依、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐”的工作目标，促进社区发展。

课堂中，社区舞蹈队的阿姨们学习热情高涨，一个动作接一个动作地揣摩舞步。在吴老师的带领下，学员们翩翩起舞，婀娜多姿，起初并不擅长跳舞的学员，在老师的耐心讲解和演练下，舞步渐渐娴熟起来。舞蹈课在一片欢声笑语中，有

声有色地进行着。

通过开展此次舞蹈培训活动，丰富了居民们业余文化活动，让居民学会舞蹈、热爱舞蹈、参与舞蹈，引领居民用健康的文化活动来充实精神文化生活、融洽邻里关系，使辖区内呈现出一派充满生机、活力的文明和谐氛围。

## 社区老年舞蹈班活动计划表篇三

喜迎二十大，奋进新商洛。为弘扬中华民族传统美德，树立尊老、敬老、爱老、助老的良好风尚，6月22日城关街道商中路社区党支部联合商洛市文化和旅游局、商洛市委老干部工作局，邀请老年大学舞蹈队在商洛市老干部公寓开展“情系夕阳关爱老人”文艺演出活动。

文艺演出在舞蹈《走向复兴》中拉开序幕，接着花鼓对唱、独唱、舞蹈、戏曲快板等丰富多彩的文艺节目轮番上演，丰富多彩的演出为现场观众带来了一场文化盛宴，台下观众笑声不断，喝彩声此起彼伏。

文艺演出结束后，商中路社区邀请商洛美容美发化妆品协会理发师开展为老年人免费理发志愿服务活动，理发师们认真地给每位老人剪发，热情周到地为他们免费服务，让老年人享受到了家人般的照顾，赢得了老年人的一致赞誉。

孝亲敬老是中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。接下来，商中路社区将继续针对不同的老年群体，提供个性化服务，满足多样化需求，把尊老、爱老、助老工作落到实处，不断提升老年居民的满意度、获得感与幸福感。

## 社区老年舞蹈班活动计划表篇四

为丰富老年生活，引导社区居民参加文娱活动，给老年人提供一个健康向上、展示中老年人风采的舞台，2月20日下午，

赵公社区妇联组织辖区居民开展广场舞活动。

活动现场，大家依次排好队形，现场老师准备好音乐，编排好舞蹈，然后通过老师将分解舞蹈动作一一分解后，逐一指导老人们学会动作、组合动作，最后慢慢变得熟练。在欢快的音乐下，大家开心地扭腰抬腿摆臂摇头，动作逐渐整齐，形成了夜晚一道靓丽的风景。

通过此项广场舞活动，既能娱乐老人身心、锻炼老人身体，健脑的同时防止老年痴呆，更多的还是提高了居民对社区的归属感，让老年群体结交朋友，避免晚年孤独。

## 社区老年舞蹈班活动计划表篇五

为了丰富老年人精神生活，鼓励老年人参与社会建设，不断提高老年人的幸福感。马安堂社区党委带领马安堂社区老年人协会于20xx年10月15日开展“绽放夕阳，多彩老年”舞蹈活动，实现马安堂社区“老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐”的工作目标，促进社区发展。

“敬老月”活动开展时间是在中华民族传统的敬老节日——重阳节所在的月份，活动总目的是“关爱老人，构建和谐”。在重阳节来临之际，马安堂社区积极开展老年文化体育活动，组织开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文体活动。据悉，所有节目是由马安堂社区老年人协会成员自编自导自演。本场活动载歌载舞，绽放夕阳红满天的社区老年朋友舞出了风格，展示了不凡的魅力，同时也体现了老年人热爱生活，积极向上，与时俱进的精神风貌。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。本场活动不仅展现了社区多彩的老年生活，也绽放了夕阳红满天的正能量。老人幸福，社会和谐，敬老爱老是我国优良的传统美德，希望通过此次活动能激发全社会参与敬老助老活动的热情，带动更多组织和个

人投身于敬老助老活动。