

最新警犬训练计划书 部队训练工作计划(优秀8篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

警犬训练计划书篇一

年基干民兵军事训练工作，以_同志关于解决台湾问题的战略思想为指导，牢固树立和落实科学发展观，紧贴城市防卫、动员支前、应急维稳、化学救援等任务，突出成制、实战性训练，加大难度，提高强度，确保年底前具备反“_”应急作战能力。

二、训练任务

根据区人武部批示要求，今年我街道民兵军事训练任务为27名，其中民兵干部11名，应急分队队员10名，高机班人员6名，(各单位的训练任务数见附表)。

三、训练重点

今年民兵军事训练重点是组织好民兵干部业务培训，抓好民兵应急分队比武竞赛，完成好高机班人员训练。

四、训练时间

民兵军事训练工作计划从四月上旬开始至六月底结束。4月份，在军分区国防教育中心参加军分区组织的高班人员训练;6月份，在军分区国防教育中心参加区人武部组织的民兵应急分

队训练;民兵干部由区人武部组织，时间待定。

五、要求

1、进一步加强组织领导。各村(居委会)及各有关单位要把民兵军事训练作为国防后备力量建设的重要内容，列入议事日程，摆在重要位置，切实抓紧抓好。

2、认真精选参训对象。各单位要按照《兵役法》的规定，依法组织民兵参训，认真把好参训民兵的质量关。要根据训练的具体要求，尽量安排十八岁至二十岁的民兵参训，以延长基干民兵的储备期;要挑选思想好、身体好、文化高、接受能力强的人员参训，为基干民兵增添新的血液;民兵干部要挑选热爱民兵工作，具有一定指挥、管理能力的人员参训。各单位要加强对参训对象的摸底考查工作，杜绝有劣迹的青年参训，确保参训民兵的整体素质;要加强“依法参训”的宣传工作，使广大人民群众认识到民兵军事训练的重要性和必要性，强化国防意识，从而使参训民兵自觉地履行应尽的义务。

3、搞好训练保障。根据上级有关要求，今年训练经费仍然参照往年有关精神执行。一、参训民兵食宿费等，由街道财政按训练任务数(每人一千元)上缴区人武部。二、参训民兵误工费、奖励费等，各单位在5月12日前，按每人700元上交街道人武部，由街道人武部根据参训民兵训练成绩统一支付，以确保训练工作的正常开展。

警犬训练计划书篇二

根据尉犁县人民武装部《民兵军事训练意见》的要求，结合我乡民兵军事训练工作实际，现将民兵军事训练工作安排如下：

一、指导思想：

度民兵军事训练，坚持以_理论和“三个代表”重要思想为指导，以新时期军事战略方针为统揽，以军事斗争准备为牵引，以战斗力为标准，按照落实科学发展观和构建和谐社会的要求，紧紧围绕民兵预备役人员的担负的使合任务，牢固树立真打实备思想，紧贴任务需求，立足现有条件，不断推进民兵军事训练。

二、训练安排：

(一)训练任务：见民兵军事训练任务分配表。

(二)训练对象：全乡基干民兵，重点是编入乡民兵应急分队所属人员和整组后新编入队的民兵干部。

(三)训练时间和方法：

1、训练时间：民兵军事训练从6月1日至10月31日结束，乡民兵应急分队：训练时间10天，不少于70小时。新任的民兵连、排长：训练时间15天，不少于105小时。基干民兵：训练时间为7天，不少于50小时。

2、训练方法：基干民兵由各民兵连组织训练；应急分队由乡统一集中训练，县人武部派专人进行训练指导。

(四)训练内容：1、民兵应急分队主要完成：共同训练、分业训练、综合演练及政治教育。其_同训练3天不少于21小时，主要内容为共同条令、政策法规常识、战备常识、高技术兵器常识、警棍、盾牌使用等；分业训练5天不少于35小时，主要内容为单兵战术，连、排处置突发事件时的行动等；综合演练1天不少于7小时；机动1天，主要用于政治教育及其它活动。

2、抢险救灾分队训练由各单位根据《民兵军事训练大纲》，结合本 单位实际，自行确定训练内容。

3、其它分队训练由各单位根据《民兵军事训练大纲》所明确的训练内容，自行组织实施。

三、民兵军事训练质量指标：

基于民兵中的应急分队，勤务保障分队军事训练成绩必须达到良好以上；其他民兵军事训练成绩必须达到及格以上。乡人武部将适时组织人员检查，指导各村民兵训练情况。在10月下旬，对各村进行检查考核，对不按建制训练，未完成大纲规定训练任务的单位，在全镇进行通报批评，并责令其补训。

四、要求：

(一)加强领导、统一思想、提高认识。

民兵军事训练是和平时期增强民兵军事素质、提高民兵战斗力，确保民兵能够有效履行职能、使命的根本保证，各村要切实增强党管武装的责任，站在讲政治、讲大局的高度，充分认识抓好民兵军事训练的重要意义，牢固树立各级主要领导是军事训练第一责任人的思想，加强领导、健全组织，形成合力抓好民兵工作。

(二)要突出重点、严格施训、提高训练质量。

乡人武部把各村军事训练情况列入各村年终党建工作评比内容之一。

(三)立足现有条件，搞好训练保障。

乡人武部将在县人武部和党委、政府的领导支持下，积极筹措训练器材，力所能及地对各民兵分队实施训练保障，同时加大对各村民兵训练的指导和支持力度，使全乡民兵训练工作顺利进行。

警犬训练计划书篇三

为迎接今年7月份在沈阳师范学院召开的《辽宁省高校田径运动会》举行的田径比赛做准备。在校、部领导的重视和关怀下，田径队从冬训开始，积极备战，力争圆满完成比赛任务，为学校争取荣誉。

（一）提高一般身体训练水平和健康水平，结合各专项特点和运动员实际需要进一步着重发展力量，速度，耐力等身体素质。

（二）学习和改进基本技术，条件较好的队员可以较多地进行专项技术训练并逐渐提高训练强度。

（三）提高专项技术及专项运动成绩。

（四）培养运动员训练的自觉性，树立吃苦耐劳，顽强拼搏的意志品质。为学校争光的责任心和荣誉感。

（五）加强队伍管理，提高全队的凝聚力。

（六）学习一些有关田径运动训练的理论知识，保健与自我监督方面的知识，防止伤害事故的发生。

（一）冬训安排1个月，每周安排6次训练课，每次训练课2-2.5小时。

1. 短跨跳及投掷项目技术性强，对速度、力量、爆发力、灵敏、协调性等专项身体素质要求高。因此在冬训应以一般身体素质和专项身体素质发展为主。适当安排分解的环节技术训练，以改进基本技术。此时一般身体训练应占25-30%，专项素质占35-40%，技术训练占30%。

2. 中长跑项目在冬训中应逐渐加大有氧耐力训练量，提高在

室外训练的御寒抗疲劳能力。在此基础上逐渐提高训练强度，无氧耐力训练应因人而异占有一定比重。同时一般身体训练（发展灵敏，协调，柔韧素质）所占的比重不得少于15-25%。

（二）春训安排在3月15日—4月29日。每周3次训练课，共7周。每次训练课2—2.5小时。

1. 前两周以恢复训练为主，发展一般身体素质，使队员恢复到冬训结束时的机能水平。

2. 后5周逐渐加大运动量及运动强度，着重发展专项专项身体素质及专项技术，此时大体分配20-25%（一般身体素质），40-50%（专项身体素质），30-35%（专项技术）。

（三）集训安排在5月6日—7月12日。每周安排6次训练课，共8周。每次2.5小时

1. 进一步提高专项身体素质及专项技术。此时训练内容大体分配为：一般身体训练为5-10%，专项身体素质40-50%，专项技术50-60%。做好赛前调整，预防伤病事故的发生，使运动员在比赛时达到最佳竞技状态。

2. 教练员在训练中应及时总结经验，掌握训练信息反馈，按时写好周的和课时计划，有针对性地进行训练。

（四）下半年训练安排在9月11日—12月30日，每周安排2次训练课，共16周，每次2小时。对上半年的比赛进行很好的总结，找出差距，有针对性的进行训练。

警犬训练计划书篇四

一、指导思想：

五、六年级的足球队员进行训练，提高他们的身体素质和技

术技能水平，同时为校初建的草根足球打好坚实的基础。

二、训练指导思想

科学进行训练，贯彻从小打好基础，系统训练，积极提高原则，抓好身体素质、球技。

三、奋斗目标

力争在校园足球联赛中踢出自己的风格水平，争取拿到前10名的成绩，让更多人喜欢上足球运动！

四、训练时间

每周周

一、周

三、周五下午3：50-5:00

五、训练的基本任务、内容要求及手段

(一)提高队员的训练比赛作风。

训练作风方面：

1、严格的组织纪律性

2、严格的训练自觉性

比赛作风方面：

1、培养良好的体育道德作风

2、培养勇猛顽强的拼搏作风

3、严格的比赛纪律

(二) 全面提高队员的基本技术

四、五年级：

- 1、提高队员运控球能力。
- 2、掌握正确的传接球技术。
- 3、学习简单的传切配合技术。

(三) 主要训练手段：

身体训练手段：克服自身体重的各种跳跃、后退跑、曲线跑等。技术训练手段：各种个人垫、运、控练习，各种一对一攻守，二三人跑动中传接球配合。

(四) 训练主要技术：

踢球：以脚内侧踢球、脚背正面踢球、脚背内侧踢球为主。
停球：以脚内侧停球、脚底停球为主，脚背外侧、脚背正面、
头顶球：以前额正面、前额侧面顶球为主。

运球：以脚背正面、脚背内侧运球为主，脚背外侧、脚内侧为辅。

(五) 战术：

二过一配合：横传直插二过

一、横传斜插二过

一、踢墙式二过

一、回传反切二过一等。

(六)每天安排三个足球游戏给学生解决枯燥无味的训练。

警犬训练计划书篇五

(二) 强化政府统筹，充分发挥政府部门职能作用

一是将做好农村留守儿童工作作为解决“三农”问题和推进城乡一体化进程的重要组成部分。以政府为主导，动员社会力量，共同促进农村留守儿童生存状况的改善和发展。保证农村留守儿童工作有组织机构，有工作经费，有制度保证。相关部门要各司其责，分工合作，推动工作持续、富有成效开展。建议将农村留守儿童工作纳入新农村建设、农民工工作、经济社会发展规划和各部门工作规划；将农村留守儿童工作与各级政府实施儿童发展规划结合起来，将农村留守儿童的各项权益保护列入规划的监测评估体系。

二是加快经济发展。大力推进农业产业化，增加农民收入，加快新农村建设步伐，加速工业化、城市化进程，制定优惠政策，加大招商引资力度，多创造就业岗位，尽可能实现农村劳动力就近转移，从源头上解决农村留守儿童教育管理问题。

三是加大对农村教育投入，改善农村中小学寄宿条件。建议政府加大对农村中小学阶段寄宿制学校建设的投资力度，建立起与义务教育阶段相配套的寄宿制学校。同时制定出台保证农民工子女接受义务教育的各项政策和措施，使外来务工人员子女能享受与城市孩子一样的教育资源，为留守儿童在父母身边生活创造便利条件。

(三) 建立长效工作机制，把关爱留守儿童工作落到实处

三是进一步完善学校教育管理。学校要建立完善留守儿童档

案。班主任要做好摸底工作，将留守儿童在校的各方面表现记入档案，及时向监护人和外出务工家长通报留守儿童的成长情况，形成学校、家庭共同教育的合力。可在学校开设“二线一室”。即开通“亲情热线”，让外出务工家长定期与子女通电话；开通“师长热线”，让外出务工家长随时与班主任老师取得联系；设立“心理健康咨询室”，安排有经验的教师担任心理医生，及时帮助留守儿童解决心理上的困惑。

警犬训练计划书篇六

根据尉犁县人民武装部《民兵军事训练意见》的要求，结合我乡民兵军事训练工作实际，现将民兵军事训练工作安排如下：

一、指导思想：

度民兵军事训练，坚持以^v^理论和“三个代表”重要思想为指导，以新时期军事战略方针为统揽，以军事斗争准备为牵引，以战斗力为标准，按照落实科学发展观和构建和谐社会的要求，紧紧围绕民兵预备役人员的担负的使合任务，牢固树立真打实备思想，紧贴任务需求，立足现有条件，不断推进民兵军事训练。

二、训练安排：

(一)训练任务：见民兵军事训练任务分配表。

(二)训练对象：全乡基干民兵，重点是编入乡民兵应急分队所属人员和整组后新编入队的民兵干部。

(三)训练时间和方法：

1、训练时间：民兵军事训练从6月1日至10月31日结束，乡民

兵应急分队:训练时间10天, 不少于70小时。新任的民兵连、排长: 训练时间15天, 不少于105小时。基干民兵: 训练时间为7天, 不少于50小时。

2、训练方法: 基干民兵由各民兵连组织训练; 应急分队由乡统一集中训练, 县人武部派专人进行训练指导。

(四) 训练内容: 1、民兵应急分队主要完成: 共同训练、分业训练、综合演练及政治教育。其共同训练3天不少于21小时, 主要内容为共同条令、政策法规常识、战备常识、高技术兵器常识、警棍、盾牌使用等; 分业训练5天不少于35小时, 主要内容为单兵战术, 连、排处置突发事件时的行动等; 综合演练1天不少于7小时; 机动1天, 主要用于政治教育及其它活动。

2、抢险救灾分队训练由各单位根据《民兵军事训练大纲》, 结合本单位实际, 自行确定训练内容。

3、其它分队训练由各单位根据《民兵军事训练大纲》所明确的训练内容, 自行组织实施。

三、民兵军事训练质量指标:

基干民兵中的应急分队, 勤务保障分队军事训练成绩必须达到良好以上; 其他民兵军事训练成绩必须达到及格以上。乡人武部将适时组织人员检查, 指导各村民兵训练情况。在10月下旬, 对各村进行检查考核, 对不按建制训练, 未完成大纲规定训练任务的单位, 在全镇进行通报批评, 并责令其补训。

四、要求:

(一) 加强领导、统一思想、提高认识。

民兵军事训练是和平时期增强民兵军事素质、提高民兵战斗力, 确保民兵能够有效履行职能、使命的根本保证, 各村要

切实增强党管武装的责任，站在讲政治、讲大局的高度，充分认识抓好民兵军事训练的重要意义，牢固树立各级主要领导是军事训练第一责任人的思想，加强领导、健全组织，形成合力抓好民兵工作。

(二)要突出重点、严格施训、提高训练质量。

乡人武部把各村军事训练情况列入各村年终党建工作评比内容之一。

(三)立足现有条件，搞好训练保障。

乡人武部将在县人武部和党委、政府的领导支持下，积极筹措训练器材，力所能及地对各民兵分队实施训练保障，同时加大对各村民兵训练的指导和支持力度，使全乡民兵训练工作顺利进行。

警犬训练计划书篇七

1、讲解在篮球场上的正确姿势（包括有球的姿势、无球的状态、接球的姿势等）

2、手正确的接触球的部位（投篮的接触部位、传球的接触部位等）

3、讲解篮球的基本规则

4、培养篮球理念

5、互动有球、无球的训练

6、个人的身体素质训练

1、正规运球：包括原地的体侧运球、交叉运球、高低运球等

2、互动篮球

3、运球对抗训练（初级）

4、熟悉球性训练

5、行进间的运球训练

6、个人的身体素质训练

1、正确投篮训练

2、投篮方式训练

3、三步上篮训练

4、行进间的投篮、上篮训练

5、对抗性投篮、上篮训练（初级）

6、个人的身体素质训练

1、传接球的正确动作及发力

3、行进间的传球训练

4、对抗传球训练（初级）

5、传接球投篮训练

6、身体素质训练

1、讲述篮板球的理论

2、篮板球的基本姿势

3、争夺篮板球的方式、方法

4、初级的对抗篮板球训练

5、投篮后的自抢篮板

6、篮板球的身体素质训练

1、无球状态的基本姿势

2、接球瞬间的姿势

3、初级无球状态的对抗

4、初级接球后的对抗

5、站位接球的初级动作

6、无球状态的身体素质训练

1、防守理念的培养

2、防守的基本姿势

3、初级的防守步伐

4、防有球队员的防守基本姿势及理念

5、防无球队员的'防守基本姿势及理念

6、防守的身体素质训练

1、初级综合性训练

2、培养集体意识

- 3、增强对抗性训练
 - 4、初级行进间的有球配合
 - 5、讲解初级进攻时注意的问题
 - 6、集体的身体素质训练
- 1、初级进攻配合
 - 2、初级防守配合
 - 3、行进间的无球跑位
 - 4、初级局部的多打少训练
 - 5、初级局部的少打多训练
 - 6、初级的综合防守训练
- 1、综合运球对抗训练
 - 2、综合传球对抗训练
 - 3、综合进攻对抗训练
 - 4、综合防守对抗训练
 - 5、综合篮板球对抗训练
 - 6、综合身体素质训练

警犬训练计划书篇八

交通战备工作是国防建设的重要组成部分，是关系国民经济

和国防建设事业的一项基础性、长期性工作。近年来，我局交通战备工作在县委、县政府和国动委的正确领导下，坚持以现代交通运输业为依托，按照“平时服务、急时应急、战时应战”的原则，认真按照国防建设的要求，高质量地做好交通战备工作的落实，为国防建设提供交通保障。

一是强化理论学习。重点学习、宣传《国防法》、《国防交通条例》、《新形势下交通战备工作正规化建设意见》等法律法规，进一步提升国防意识，明确职责，增强使命感和责任感。二是强化宣传教育。通过设立led电子屏、宣传栏，张贴宣传标语，利用有利时机组织人员上街集中宣传，发放宣传材料，在有线电视上进行宣传，营造一个学习、宣传的浓厚氛围，扩大社会影响，增强全民国防观念。

为增强战备公路建设后劲，促进国防建设和战备需要，一是争资引项有决心。牢固树立“关系就是生产力”的理念，带着“决心、信心、恒心”争资引项。提高延安，拓展西安，突破北京，实现大奋斗、大创新、大发展、大跨越。二是项目储备有成效。经过认真调研，编制鲁家塬至三岔、红土湾至鲁家塬、五里店至白城桥战备公路建设项目x个公里，预算投资xxxx万元，并申报省交战办审批立项。

为适应战时运力保障的需要，认真开展了民用运力国防动员状况调查摸底工作。重点对营运车辆、维修企业、客运站点、运力补偿标准等分类进行调查。调查结果显示：全县拥有专业运输企业x家；二、三类维修厂店xx家；货运车辆xx辆；客运班车xx辆；运力补偿标准为：货车元/吨公里，客车元/公里，铲车xxx元/小时，挖掘机xxx元/小时，吊车xxxx元/小时。通过运力调查登记，各项民用运力资源均统计在册，以备战时快速启动调用，保障国防运输。

按照市交战办和县国动委的要求，我们认真抓好“三级三类”保障队伍建设，明确指挥和任务分工落实到人，编制

了xx人汽车运输、公路改造、道路抢修及交通管制四个交通专业保障队伍。结合交通运输、公路保畅等工作，对交通战备职工，实行半军事化管理，做到召之即来，来之能战，确保以良好的军姿，及时、有序地处理各类突发事件，为突发状态下的应急任务提供交通保障。