

小学春季运动会项目 小学春季运动会活动策划方案(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

小学春季运动会项目篇一

为丰富全校师生课余文化生活，提倡“天天健身一小时，健康生活一生”，全面推动我校健身运动的深入展开，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“__校园”，我校将举行趣味运动会，现制定活动方案以下。

二、活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：各年级班主任

三、活动时间和地点

1、时间：4月18日下午3：30—17：00

2、地点：校操场

四、活动内容及方法：

活动分为个人项目和集体项目。

(一)个人项目

1、3年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快(一次机会)每班3人参赛。

(二)集体项目：

1. 三分钟计时投篮(4-6年级参加)

篮球3个，参与学生10人

规则：罚球线10人依序轮换投篮，三分钟内投中多者获胜。

2. 大丰收接力赛(3-6年级)

道具：实心球参赛职员：20。

规则：第一位队员将球运送至指定圈内，第二名队员将球收回。顺次进行接力。先完成的获胜。

3. 摸石头过河接力赛(3-6年级)

道具：小塑胶垫12

参赛职员：15

规则：

(1)每个参赛队员三块“石头”，双脚分别踩在两块“石头”上，用手来移动另外一块“石头”，通过“石头”交替前移过河(沿跑道前行20米)。

(2)人过河对岸，必须把“石头”也同时拿过对岸，如河中还剩下“石头”，则判犯规。

(3)第二名队员接过三块“石头”，重复前进程，如此往复，先完成获胜。

(4)发现运动员用脚触及地面，则判犯规。

4. 集体跳长绳

规则通上次跳长绳比赛一样

5. 螃蟹接力(背夹球)：篮球4

比赛人数：每队20人，比赛赛距：20米间隔

比赛赛制：一场决胜败，按每队用时前后按计时取名次

比赛规则：

1)两端各站10人，每端分成5组，每组2人，背夹一篮球，步调一致向前走；

2)向前走时，双手必须在前方，不能碰到球，否则一次罚2秒；

3)进行接力时，接力方必须在线内完成接力活动；

比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为终极判决。

运动会个人项目：

1、3-4年级：跳绳1分钟单跳比谁跳的次数多，每班5人参赛。

2、4、5、6年级：跳长绳比快(一次机会)每班3人参赛。

比赛项目一定，比赛人数可以视班级人数作调剂，同年级班

主任自行商量

小学春季运动会项目篇二

进一步推进阳光体育活动的实施，提高广大师生体质，真正落实“每天锻炼一小时”，让师生在体育运动中锻炼身体，陶冶情操，开发智力、展示个性。同时，推动学校“明礼、健体、博文”三项行动，培养团队合作精神，用健康的心态促进学习和生活。

快乐运动，幸福生活。

组长□xx□

副组长□xx□xx□

成员：各班班主任及副班主任。

全校师生。

x月x日——x月x日(具体时间另行通知)。

操场。

教师项目：(至少参与一个项目)

1、乒乓球比赛

规则：比赛采取三局两胜制，单局xx分制，采用淘汰赛制度，分男子组、女子组进行比赛。根据报名情况抽签决定比赛对手。

参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需提前向组织委员会请假。

2、羽毛球比赛

规则：比赛采用三局两胜制，单局xx分制，采用淘汰赛制度，分男子组、女子组进行比赛，根据报名情况抽签决定比赛对手。

参与方式：全体教师原则上都应该参与，如有特殊情况，需提前向组织委员会请假。

学生中段、高段项目：

1、足球联赛

规则：(1)男生比赛采用六人制进行比赛，上下半场各xx分钟，共xx分钟。

(2)中段女生采用点球进行比赛，进球数多方获胜。具体规则按照现最新足球规则进行。

(3)高段女子比赛采用六人制进行比赛，上下半场各xx分钟，共xx分钟。

参与方式：3-6年级每班男生各选派x人上场(含守门员)并选好预备队员，3-4年级每班女生各班选取x人进行点球比赛，每班女生组再加派一名守门员，5-6年级每班女生各选派x人上场(含守门员)并选好预备队员。

学生低段项目：(每人最多兼报x个项目)

1、立定跳远

规则：站在标志线后，原地向前跳出实际距离，即最终跳远成绩。

参与方式□xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

2、一分钟跳绳

规则：手握跳绳，在规定的一分钟以内跳出的次数为最终成绩。

参与方式□xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

3、投掷垒球

规则：手掷垒球，在规定的区域向前投掷根据投掷的距离为最终成绩。

参与方式□xx年级每班男女生各报x人进行比赛。

8、活动设奖

1、运动会设单项奖(低段)、团体奖(中、高段)。

2、单项奖：单项比赛奖励前x名。 团体比赛奖励x名。

小学春季运动会项目篇三

：长城小学幼儿园操场

通过开展“趣味运动会”活动，督促家长关注幼儿的体能发展，和幼儿一起培养对体育活动的爱好；使幼儿在活动中体验与他人合作与交往的快乐，从而度过一个幸福难忘的时光；也使家长在参加活动中，进一步感悟我园对幼儿的教育理念，让父母和幼儿，幼儿和幼儿以及父母和孩子之间有更多的交流，温馨我们共同的家园！

1、安全第一，必须保证每一个幼儿的安全。

2、教师和孩子齐参与。让每一位幼儿都参与到我们活动中来，感受到其中的乐趣，也让教师在工作之余放松心态，享受运动带给他们的快乐，这次运动会家长只是单纯的观众和欣赏者，孩子的拼搏精神会使家长觉得他们的孩子是最棒的！

3、公平原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让幼儿们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个幼儿准备一份奖品，奖励幼儿和家长们的全心投入。

总指挥：负责人员和物资的总协调、流程总把控和意外事情处理等。

副总指挥：协助总指挥检查人员和物资准时到位，推进活动的顺利进行。

班主任：负责本班活动和游戏的组织和人员分工等。

主持人：主持活动流程，把每个环节流畅串联在一起。

音响师：负责音响设备及所有音乐的播放。

摄像师：负责摄录这个活动场景，有重点有全面。

保健医：负责活动中出现的意外小事故小伤口的处理。

门卫：防止活动中孩子单独出园，不是本园家长不准擅自出入幼儿园。

领奖处：给获奖幼儿及获奖家庭发小奖品。

1、开幕式进场仪式进场顺序：小（一）班、小（二）班、中（一）班、中（二）班、大（一）班、大（二）班。

2、出旗、全体肃立、升国旗、奏国歌。

- 3、园长致辞。
- 4、裁判长宣读运动会规则。
- 5、宣布亲子趣味运动会正式开始。
- 6、全园进行器械操展示。

- 1、小白兔采蘑菇（幼儿）..... 垫子6个、小动物10个
- 2、羊羊接力赛（幼儿）..... 接力棒2个
- 3、多人多足（教师）..... 带子10条
- 4、我是一名大力士（幼儿）..... 水桶、箱子（各4个）
- 5、送小动物回家（幼儿）..... 毛巾、小棒、小动物
- 6、大家合力吹气球（教师）..... 气球、垫子（各2个）
- 7、小袋鼠穿衣服（幼儿）..... 袋鼠袋、衣服

1、游戏项目：小白兔采蘑菇（幼儿）

游戏规则：同年龄段之间的两个班各出五名运动员进行比赛，按照大中小班的顺序进行。运动员需利用爬钻、跳的方式过障碍，跑到终点后拿到玩偶跑回起点，放到起点的篮子里。以接力的方式进行，用时最少的为获胜方。

2、游戏项目：羊羊接力赛（幼儿）

游戏规则：同年龄段之间的两个班进行比赛，男生一组女生一组，每班派出一名班主任参加，这名班主任压轴。以大中小的顺序进行。每组运动员共七名，由起点跑到终点后再返回起点，以接力的方式进行比赛，最先到达终点的队伍为获

胜方。

3、游戏项目：多人多足（教师）

游戏规则：一班老师为一组，二班老师为一组，每个人的两只脚与同伴的脚用带子系上，队伍成大写的一字型，当听到比赛开始的口令时，同组人同心协力走到终点，最先走到终点的一组为获胜方。

小学春季运动会项目篇四

为了鼓励我院学生积极参加体育锻炼，提高学生的身体素质及运动技能，培养学生顽强拼搏的精神，展示xx学院的风采。我院将于20xx年x月x日组织举办第x届xx系列活动一春季运动会活动。

xx春季运动会。

全体xx学院同学。

活动时间□20xx年x月x-x日。

活动地点：校足球场。

(一)男子组

略。

(二)女子组

略。

按国家标准规则执行。

(一). 前期安排

1□xx学院学生会准备活动策划书。

2、宣传工作：宣传部制作横幅、字报，展示在校园人流多的地方，其宣传目的主要有两个：一是让有体育特长的同学积极参加比赛，二是让同学们积极去观看比赛，以活跃赛场氛围。

3、联系各班的负责人，将比赛的文件下发给各班，让他们挑选队员，并加强赛前训练。

4、安排干事购买或租借器材用具。

5、比赛前一天安排干事要负责的各个项目，明确分工，做到临阵不乱。

(二) 活动流程

1、主持人介绍到场的领导和嘉宾。

2、领导致开幕词，宣布活动开始。

3、裁判员宣誓。

4、比赛正式开始。

(三) 赛后工作

由学生会全体人员打扫现场，并总结本次活动。

1、各队员积极努力完成比赛，不可有消极比赛的现象。

2、要做到文明比赛，秉着友谊第一，比赛第二的精神。

3、比赛中注意安全。出现伤病状况的队员，由各自各班负责人或领队及时处理。

4、因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，主办方将择日接续时间进度再赛。

小学春季运动会项目篇五

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号 四五六六年级

x月xx号 一二三年级

一 二 三年级在学校操场

四 五 六年级在中操场

迎面接力(男、女各xx人) xx米 □xx米 (男、女各x人);

3、五、 六年各班派男、女各一人参加跳高

1、 我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、 每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、 裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组

1、 各单项取前六名，按x□x□x□x□x□x□记分

2、接力项目记x分。

3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛