

2023年国旗下讲话感恩的心感谢有你 国旗下感恩有你讲话稿感恩有你讲话稿(大全16篇)

爱国标语是人们热血与智慧的结晶，可以激励大家共同为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力。在日常生活中，我们应该如何展示出对祖国的深深眷恋和热爱之情呢？这是一些鼓舞人心的爱国名句，希望能够激发我们的爱国热情。

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇一

“感恩的心，感激有你，花开花落我一样会珍惜……”

一阵微风拂过脸庞，明明是一个艳阳高照的天气，可我怎样也提不起精神，耷拉着脑袋，涨红着脸。

桌上饭菜的香味扑鼻而来，但我只瞟了一眼便垂头丧气地走开了。手里捧着红烧鱼的妈妈从厨房里出来，看见我无精打采的样貌，立刻放下鱼关切地问：“怎样了，是不是不舒服？”我点了点头，挪着像灌了铅的脚向房间前进。提起手，找开门，走进去，就这几个小小的动作，却几乎用尽我的力气。我倒头就睡。

一阵敲门声，将我惊醒，揉了揉不情愿张开的眼皮，看见妈妈端着一碗东西走到我床边，温和地对我说：“我给你煮了一碗稀饭，快吃吧！”又把手放在我的额头上，露出一个温暖的微笑，轻声说着：“好好休息，没事的，有妈妈陪你。”吃着软软的稀饭，体会里面沉沉的母爱，深深的暖意溢满我的心田。眼睛情不自禁蒙上了一层薄薄的水雾。感激有你，感激有你的陪伴。

喝完稀饭，妈妈又帮我轻轻地躺在床上，细心翼翼地为我盖

好裤子，眼中的关切似乎要流淌出来。这样的眼神对我而言如此熟悉。那是目送我进校门的眼神，那是叮嘱我注意安全的眼神，那是督促我天天向上的眼神。这样的眼神让此刻寒冷的天气仿佛在一瞬间变得那么湿润潮湿，传遍房间的每个角落，包裹着我那稚嫩的心，心中的感激，无以言表。

妈妈最终还是拿起了碗，想要离开了。我明白是去收拾打扫了。依依不舍地拦住妈妈那么有点沧桑的手，撒娇着说了声：“老好真好！”妈妈慈爱地拍拍我的头柔柔地说：“傻孩子，妈妈过会儿就来陪你。”看着妈妈蹑手蹑脚地关上六，我微微闭上了眼。

朦胧中，我感觉到妈妈坐在床边一向看着我陪着我！我明白妈妈不会食言。

感激风，感激雨，感激阳光照射着大地。感激母亲，感激有你，感激有你的陪伴！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇二

亲爱的绿色：多谢你！

因为你象征着活力和生机，象征着无限的期望，更象征这世间完美的生活！

我感谢你，因为你是神奇的！当我看书多了，导致眼睛疲劳时，只要看看绿色的植物，就会眼前突然一亮，舒服多了；当我做数学题百思不得其解是，再看看你，浮躁心境就会平静下来，让自我漫游在数学的王国里，这题也仿佛也不是那么难了！

人们感激你，因为你是充满期望的！当人们被困到沙漠里时，看到你，就仿佛看到了期望——因为他们看到了绿洲，绿洲使他们拥有活下去的勇气。当人们感受到夏天的酷热，站在绿色的树荫下，便会凉快许多，舒服许多！

社会感激你，因为有你，社会的容貌焕然一新；此刻，每每在草坪中看到“真爱小草生命”这种标志牌时，谁忍心让绿色的小草被自我脏兮兮的鞋印所污染……，绿色，你为社会的品质做了贡献！

祖国感激你！因为你是活泼的！是士兵的颜色！奔腾着，跳动着，新鲜的绿色充满了生机——他们是不仅仅是身穿迷彩服的军人，还是青年。那圆圆的大盖帽压住的，那严严的风纪扣与皮带扎紧的不是青春的活力，而是束起一派军人的风度；豪放而严谨，坚强而有才华。他们时时刻刻的保卫者祖国的每一寸土地。

无论是在血染的南疆，还是在下着冰雪的北方，无论是在与世隔绝的孤岛，还是在空气稀薄的雪线上；无论是在汶川地震后的废墟中，还是在黑暗潮湿的引滦隧道里，祖国哪里最艰苦，哪里就闪烁着绿色——那是崇高的绿色，神圣的绿色！这全是士兵的功劳！

感恩有你，亲爱的绿！无论是我，是人们，是社会，是祖国，大家都离不开你，因为你是那么的活力，那么的生机勃勃！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇三

“感恩的心，感激有你，花开花落我一样会珍惜……”

一阵微风拂过脸庞，明明是一个艳阳高照的天气，可我怎样也提不起精神，耷拉着脑袋，涨红着脸。

桌上饭菜的香味扑鼻而来，但我只瞟了一眼便垂头丧气地走开了。手里捧着红烧鱼的妈妈从厨房里出来，看见我无精打采的样貌，立刻放下鱼关切地问：“怎样了，是不是不舒服？”我点了点头，挪着像灌了铅的脚向房间前进。提起手，找开门，走进去，就这几个小小的动作，却几乎用尽我的力气。我倒头就睡。

一阵敲门声，将我惊醒，揉了揉不情愿张开的眼皮，看见妈妈端着一碗东西走到我床边，温和地对我说：“我给你煮了一碗稀饭，快吃吧！”又把手放在我的额头上，露出一个温暖的微笑，轻声说着：“好好休息，没事的，有妈妈陪你。”吃着软软的稀饭，体会里面沉沉的母爱，深深的暖意溢满我的心田。眼睛情不自禁蒙上了一层薄薄的水雾。感激有你，感激有你的陪伴。

喝完稀饭，妈妈又帮我轻轻地躺在床上，小心翼翼地为我盖好裤子，眼中的关切似乎要流淌出来。这样的眼神对我而言如此熟悉。那是目送我进校门的眼神，那是叮嘱我注意安全的眼神，那是督促我天天向上的眼神。这样的眼神让此刻寒冷的天气仿佛在一瞬间变得那么湿润潮湿，传遍房间的每个角落，包裹着我那稚嫩的心，心中的感激，无以言表。

妈妈最终还是拿起了碗，想要离开了。我明白是去收拾打扫了。依依不舍地拦住妈妈那么有点沧桑的手，撒娇着说了声：“老好真好！”妈妈慈爱地拍拍我的头柔柔地说：“傻孩子，妈妈过会儿就来陪你。”看着妈妈蹑手蹑脚地关上六，我微微闭上了眼。

朦胧中，我感觉到妈妈坐在床边一向看着我陪着我！我明白妈妈不会食言。

感激风，感激雨，感激阳光照射着大地。感激母亲，感激有你，感激有你的陪伴！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇四

当我一次次，在繁闹的大街上，看到你们瘦弱的身影时，心头便不由自主地涌起一阵心酸。当人们一次次地，途经你们的垃圾车旁，冲天的臭味让他们不是掩鼻而过，就是疾步向前，可是，你们日日要与它们为伴。此时此刻的人们又怎会想起，这些都是自我的生活垃圾！有的，人们以往咬在嘴里

吐掉的；有的，以往天天随身带着现已废弃的；有的，甚至还是主人最心爱的东西失踪的……而你们却无声无息地、随时随地地帮我们收拾着城市这个大家园。你们就象爸爸妈妈一样无怨无悔地护理着我们这个大家庭。街道亮堂了，道路洁净了，城市漂亮了，空气清新了。我由衷地向你们说一声：“多谢。”

39度的高温，一向笼罩着榕城，在这样的暑热之下，贪婪的人们，早已躲进了舒适凉爽的空调房里，而你们，却顶着烈日，冒着中暑的危险，毫无怨言地不停地为我们打扫着美丽的大家庭。当那一滴滴热汗，从您们的额上滚落时，又增添了一份我对你们的愧疚与敬意。

那天，炎炎的夏日，火辣辣地灼烧着大地，40度的高温，使一位买菜的依姆晕倒在地，这时，在街对面的一位清洁工叔叔，热心地把自我的水拿给她喝，多么可贵的热心肠啊！我想，为什么其他人也有水，却没有一个人伸出援助之手呢？是他与别人不一样吗？不，是因为他的心里比其他人多了一份关怀，不仅仅关心环境的卫生，更关怀城市中的居民们，我深深地感动着……你已无声地在我心里播下了感恩的种子。

你们虽然是城市里最不起眼的，可是你们却是最重要的，因为作为城市的美容师，如果没有你们，这城市必然是一座又脏又乱的城市，这样的话，城市的居民就生活不下去了，试想如果城市少了三天的清洁，那将会是怎样一幅场景啊：蚊蝇纷飞、污水横流、臭气冲天……你们的一把把扫帚，就像一根根拥有无穷力量的魔法棒，挥出了城市的前途，点出了城市的光辉，今后我再也不乱扔垃圾了，要成为环保小卫士，来回报你们所付出的艰辛和汗水。

持续的高温天气，五一广场的地面温度竟高达45度，你们可要注意保重身体哦！报纸上常有清洁工被汽车撞伤的报道，你们必须要当心，注意安全，不光为了自我和家人，更是为了我们美丽的大家园！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

繁华深处——心中不禁涟漪泛起，思维在某一个瞬间穿透过往：在岁月的洪波奔腾呼啸之后，是大浪淘尽，洗尽铅华。

午夜霓虹星点，白天车海亘绵，繁华却有着庭院深深深几许的寂寞。寂寞不是孤独。有一种寂寞是身处高处无人共享媚然的月的清光，有一种寂寞是吟咏诗赋却无人同喝“妙哉”的心的绝响。披上繁华的外衣，将寂寞藏在心底，不，我分明看见有什么闪着微弱的光，渐渐明亮，刺眼！是感恩。

无须繁华的外衣，那只是宿命不堪一击的饰品，惟有感恩之心，是人性至真至纯的情感。

东汉末年，三国鼎立，草庐之中，诸葛先生为报主上知遇之恩，鞠躬尽瘁，死而后已。当权利与地位摆在面前，诸葛仍视其为过眼云烟，一心辅佐。——穿越这繁华与浮躁的，是感恩之心。

而能拥有名誉与地位的，却未必能拥有感恩的心。拿破仑，征战沙场，最终夺得一切繁华，却对妻子说：“我这一生从来没有欢乐过。”——没有感恩之心，当繁华的水珠折射出的幻象破灭之后，人，只剩下空洞的肉体，灵魂是不会欢乐的。

相反，肉体上倍受摧残的海伦·凯勒却说：“我是幸福的。我把别人看见的光当成自我的太阳，把别人听见的声音当成自我的交响乐，把别人微笑的嘴角当成自我的幸福。”——尽管处境艰难，与繁华无缘，心怀感恩，就能得到幸福。

我不由想起杜拉斯，一个15岁就陷入无望感情的女孩，自残身体，靠酗酒和写作维持生命。她的眼睛如此美丽，因为美丽而过早地凋谢。或许，是少了一点感恩吧。

坐上火车，离开这喧嚣的城市，看着对面铁轨上，也停着一列，一张张或许再也不会相见的面孔，偶然地邂逅。淡定的心境，感恩的心——火车缓缓启动。

一些人在你生命的列车上，出现了，又消失了，另一些人在你生命的列车上，出现了，停留了很久，然后，也消失了……人生本是如此，与其悔恨无奈，烦躁抱怨，不如以一颗感恩之心坦然而淡定地笑看云卷云舒。

火车停在小村庄。喜欢看那静谧的夜色中若隐若现的农家灯火，渺远，神秘。躺在麦田，星星在头顶的天空，而我，在天空下选择梦境——以为自我趋于成熟，有意无意将故园和与故园有关的事忘却，或能记起却不愿记起，耳边传来父辈们讲述往事的声音。其实，身处繁华，为何逃避，只是，莫忘记，繁华深处是感恩。

繁华迷离双眼，而只要心怀感恩，就能穿越表象，进入繁华深处，灵魂的家园。

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇六

同学们：

翻开泛黄的扉页，循着熟习的自己，触摸岁月的痕迹，静静凝听岁月的足音在心里回荡，一阵又一阵惊起沉睡已久的回忆。偶然，哀伤的影子恰恰而至，穿行其间。读着，读着，眼里烟雾腾起，潸然泪下。感恩，一个谁都懂，却不知怎样往做的词。在过往的日志里，且忘记了这个简简单单的词“感恩”。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生……”一首《感恩的心》唱出无数人的心声。感恩一滴水，感恩一朵花，感恩一只鸟儿，感恩万物，不需要任何理由。感恩主、给了你生命。从始至终，一直流露出“感恩”。

常怀一颗感恩的心，人生因此而不会昏暗无光，生命从此不在迷惘。古有《诗经》，今有“感恩”，都是叫人们事实不能忘本，要有所得，有所失。不因他人多的欺负，因此而低沉。凡事感恩，学会感恩，所有是你坚定信念的人！感谢你和我一起品味成功于艰辛；感谢你和我一起向往未来和成功；感谢你和我一起欢笑、一起成长！

感恩是对生存状态的释然；感恩事对恩赐的领略；感恩事对现在具有的在乎；感恩事对有限生命的珍惜；感恩事用一个春节的心往领受呐背后辅助的艰辛、希看和关心。常怀一个感恩的心灵往面对生命返航掌控了方向，是对他人的关心，体验他人的不轻易。让我们学习感恩，分享感恩，让世界变得更加荣光。

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇七

同学们：

当我一次次，在繁闹的大街上，看到你们瘦弱的身影时，心头便不由自主地涌起一阵心酸。当人们一次次地，途经你们的垃圾车旁，冲天的臭味让他们不是掩鼻而过，就是疾步向前，可是，你们日日要与它们为伴。此时此刻的人们又怎会想起，这些都是自我的生活垃圾！有的，人们以往咬在嘴里吐掉的；有的，以往天天随身带着现已废弃的；有的，甚至还是主人最心爱的东西失踪的……而你们却无声无息地、随时随地地帮我们收拾着城市这个大家园。你们就象爸爸妈妈一样无怨无悔地护理着我们这个大家庭。街道亮堂了，道路洁净了，城市漂亮了，空气清新了。我由衷地向你们说一声：“多谢。”

39度的高温，一向笼罩着榕城，在这样的暑热之下，贪婪的人们，早已躲进了舒适凉爽的空调房里，而你们，却顶着烈日，冒着中暑的危险，毫无怨言地不停地为我们打扫着美丽的大家庭。当那一滴一滴热汗，从您们的额上滚落时，又增添了一份我对你们的愧疚与敬意。

那天，炎炎的夏日，火辣辣地灼烧着大地，40度的高温，使一位买菜的依姆晕倒在地，这时，在街对面的一位清洁工叔叔，热心地把自我的水拿给她喝，多么可贵的热心肠啊！我想，为什么其他人也有水，却没有一个人伸出援助之手呢？是他与别人不一样吗？不，是因为他的心里比其他人多了一份关怀，不仅仅关心环境的卫生，更关怀城市中的居民们，我深深地感动着……你已无声地在我心里播下了感恩的种子。

你们虽然是城市里最不起眼的，可是你们却是最重要的，因为作为城市的美容师，如果没有你们，这城市必然是一座又脏又乱的城市，这样的话，城市的居民就生活不下去了，试想如果城市少了三天的清洁，那将会是怎样一幅场景啊：蚊蝇纷飞、污水横流、臭气冲天……你们的一把把扫帚，就像一根根拥有无穷力量的魔法棒，挥出了城市的前途，点出了城市的光辉，今后我再也不乱扔垃圾了，要成为环保小卫士，来回报你们所付出的艰辛和汗水。

持续的高温天气，五一广场的地面温度竟高达45度，你们可要注意保重身体哦！报纸上常有清洁工被汽车撞伤的报道，你们必须要当心，注意安全，不光为了自我和家人，更是为了我们美丽的大家园！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇八

亲爱的绿色：

多谢你！因为你象征着活力和生机，象征着无限的期望，更象征这世间完美的生活！

我感谢你，因为你是神奇的！当我看书多了，导致眼睛疲劳时，只要看看绿色的植物，就会眼前突然一亮，舒服多了；当我做数学题百思不得其解是，再看看你，浮躁心境就会平静下来，让自我漫游在数学的王国里，这题也仿佛也不是那么难了！

人们感激你，因为你是充满期望的！当人们被困到沙漠里时，看到你，就仿佛看到了期望——因为他们看到了绿洲，绿洲使他们拥有活下去的勇气。当人们感受到夏天的酷热，站在绿色的树荫下，便会凉快许多，舒服许多！

社会感激你，因为有你，社会的容貌焕然一新；此刻，每每在草坪中看到“真爱小草生命”这种标志牌时，谁忍心让绿色的小草被自我脏兮兮的鞋印所污染……，绿色，你为社会的品质做了贡献！

祖国感激你！因为你是活泼的！是士兵的颜色！奔腾着，跳动着，新鲜的绿色充满了生机——他们是不仅仅是身穿迷彩服的军人，还是青年。那圆圆的大盖帽压住的，那严严的风纪扣与皮带扎紧的不是青春的活力，而是束起一派军人的风度；豪放而严谨，坚强而有才华。他们时时刻刻的保卫者祖国的每一寸土地。

无论是在血染的南疆，还是在下着冰雪的北方，无论是在与世隔绝的孤岛，还是在空气稀薄的雪线上；无论是在汶川地震后的废墟中，还是在黑暗潮湿的引滦隧道里，祖国哪里最艰苦，哪里就闪烁着绿色——那是崇高的绿色，神圣的绿色！这全是士兵的功劳！

感恩有你，亲爱的绿！无论是我，是人们，是社会，是祖国，大家都离不开你，因为你是那么的活力，那么的生机勃勃！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇九

同学们：

“感恩的心，感激有你，花开花落我一样会珍惜……”

一阵微风拂过脸庞，明明是一个艳阳高照的天气，可我怎样也提不起精神，耷拉着脑袋，涨红着脸。

桌上饭菜的香味扑鼻而来，但我只瞟了一眼便垂头丧气地走开了。手里捧着红烧鱼的妈妈从厨房里出来，看见我无精打采的样貌，立刻放下鱼关切地问：“怎样了，是不是不舒服？”我点了点头，挪着像灌了铅的脚向房间前进。提起手，找开门，走进去，就这几个小小的动作，却几乎用尽我的力气。我倒头就睡。

一阵敲门声，将我惊醒，揉了揉不情愿张开的眼皮，看见妈妈端着一碗东西走到我床边，温和地对我说：“我给你煮了一碗稀饭，快吃吧！”又把手放在我的额头上，露出一个温暖的微笑，轻声说着：“好好休息，没事的，有妈妈陪你。”吃着软软的稀饭，体会里面沉沉的母爱，深深的暖意溢满我的心田。眼睛情不自禁蒙上了一层薄薄的水雾。感激有你，感激有你的陪伴。

喝完稀饭，妈妈又帮我轻轻地躺在床上，细心翼翼地为我盖好裤子，眼中的关切似乎要流淌出来。这样的眼神对我而言如此熟悉。那是目送我进校门的眼神，那是叮嘱我注意安全的眼神，那是督促我天天向上的眼神。这样的眼神让此刻寒冷的天气仿佛在一瞬间变得那么湿润潮湿，传遍房间的每个角落，包裹着我那稚嫩的心，心中的感激，无以言表。

妈妈最终还是拿起了碗，想要离开了。我明白是去收拾打扫了。依依不舍地拦住妈妈那么有点沧桑的手，撒娇着说了声：“老好真好！”妈妈慈爱地拍拍我的头柔柔地说：“傻孩子，

妈妈过会儿就来陪你。”看着妈妈蹑手蹑脚地关上六，我微微闭上了眼。

朦胧中，我感觉到妈妈坐在床边一向看着我陪着我！我明白妈妈不会食言。

感激风，感激雨，感激阳光照射着大地。感激母亲，感激有你，感激有你的陪伴！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《感恩的心，感谢有你》。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气面对自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌大家一定不陌生。可是同学们是否知道，这首歌来源于一个真实的故事：有一个天生聋哑的小女孩，三岁就失去了父亲，和妈妈相依为命。在她们贫穷的家里，妈妈每天外出辛苦工作。每天妈妈回来后给她带一块小小的年糕，是她最大的快乐。有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间，妈妈却还没有回来。天越来越黑，雨越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。当她看见妈妈的时候，妈妈手里拿着一块小小的年糕倒在路旁，已经永远地离开了她。雨一直下，小女孩不知道哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就只剩下她自己。妈妈的眼睛为什么不闭上呢？她突然明白了自己该怎样做。于是擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好活着，让妈妈放心的走。小女孩在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过。她站在雨中不停地做着，一直到妈妈闭上眼睛。这个故事令人感动，小女孩

是这位母亲活着的希望，而当母亲离开人世时，让她不能瞑目的依然是对女儿的牵挂。

从我们来到这个世界，父母就陪伴在我们的身边，教我们慢慢用汤匙、用筷子、吃东西，教我们穿衣服、绑鞋带，系扣子，教我们洗脸，梳头发，擦鼻涕，教我们做人的道理。

而当你受到委屈，能耐心听你哭诉的人是谁？当你犯错误时，能毫不犹豫原谅你的人是谁？当你取得好成绩时，会衷心为你庆祝、和你分享喜悦的人是谁？当你外出游玩时，牵挂你的人是谁？能够做到这一切的就是我们的父母。

在我们成长的日子中我们对父母的牵挂有多少呢？有没有向父母诉说过我们的爱，有没有静静地感知过父母对我们的爱。有没有用行动报答过对亲人的爱。

今天在聚龙的校园中，我们接受着感恩的教育，我懂得“感恩是成功的起点”，在聚龙学校的课堂上，我记住了“弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。”“百善孝为先。”“慈鸦尚还哺，羔羊犹跪足。”身为聚龙的学子，我们应该感到骄傲，更应该懂得感恩，是父母事业的成功，为我们创造了来聚龙读书的机会，是父母的睿智和开明，为我们选择了世外桃源般的学习乐园。在每周的快乐周末汇报中，我分享着同学们的感恩故事，感受着亲人间互敬互爱。是的，感恩其实很简单，它不需要你做得多么轰轰烈烈，而是体现在生活中的点点滴滴。

为父母倒一杯茶，送上一句温暖的问候，为父母捶捶背，洗洗碗，陪他们散散步、聊聊天、给他们唱首歌曲，讲个笑话。同学们让我们从一点一滴做起，将感恩之心延续，让我们发自内心的对父母说一声：感恩的心，感谢有你！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇十一

老师、同学们：

你们好！

我是xxx今天我想和大家分享几个关于感恩的小故事：

曾经有两个人在沙漠中行走，他们是很要好的朋友。在途中不知道什么原因，他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌。那个人很伤心很伤心，于是他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌”。写完后，他们继续行走。他们来到一块沼泽地里，那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切，拼了命地去救他？最后那个人得救了，他很高兴很高兴。于是拿了一块石头，在上面写道：“今天我朋友救了我一命”。朋友一头雾水，奇怪得问：“为什么我打了你一巴掌。你把它写在沙里，而我救了你一命你却把它刻在石头上呢？”那个人笑了笑回答道：“当别人对我有误会，或者有什么对我不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，由风负责把它抹掉。而当朋友有恩与我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

从这个故事中你懂得了什么呢？

再来看看下面的故事吧！

美国的罗斯福总统就常怀感恩之心。据说有一次家里失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他。罗斯福在回信中写道：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很好，感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩

的三条理由。

感恩，是我们在失败时看到差距，在不幸时看到危机，获得温暖，激发我们挑战困难的勇气，进而过去前进的动力。就像罗斯福那样，换一种角度去看待人生的失意与不幸，对生活时时怀着一份感恩的心情，则能使自己永远保持健康的心态，完美的人格和进取的信念。感恩不纯粹是心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种唱歌生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

在水中放进一块小小的明矾就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多浮躁，不安，消融许多的不满与不幸。

我的感恩发言到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇十二

同学们：

世界上都是无数个巧合和刚好，人这么多，我们能刚好遇到，更加幸运的是，我们成为家人。山隔不开海阻不断的是骨肉情分，风吹不走雨打不散的是血缘关系。

中国所有的乐器里我最讨厌唢呐，讨厌它是欢乐也是悲伤，讨厌它是卑亢也是呐喊，讨厌它是婉转也是悠扬。它把我的姐姐们一个个送到陌生的家庭，开始了一段段或悲或喜、或苦或甜的人生旅行，它又把我的亲人们一次次送到土堆青冢里，终结了同一世界的遇喜同乐、遭难同苦地分享，婚丧嫁娶，乃是人生必然，所以也在一次次无奈与叹惋中慢慢学会释然。但是不管在天边，在眼前，我们会记得，我们会记得那些有争执有欢笑的日子，我们会记得那些严厉如山、温润如水的人。人生的路很难走，感谢有你，感谢一路有前人们的提点与支持，才能有所有晚辈的今天，路很长，梦很远，

感恩，感激，感谢。

首先我想感谢我的父母养育了我们，正是他们顶着生活的煎熬和岁月赐予的伤痛，才能让我们姊妹几人能顺利接受到良好的教育，并成为对社会有作用的人。我的父亲，苦口婆心，在酒局上的求人与低三下四让我难受。我的母亲，节衣缩食，为我付出了太多太多，忍受了众人太多的白眼与不解。为苦难而生母亲，前半生崎岖坎坷，饱经风霜，又因为生儿子而落下病根，身体孱弱却依旧坚强，像是风中摇曳的劲草，与天斗，与地斗，与命运斗！

和大伯大娘接触太少，我唯一能记得便是小时候每次回老家打枣，大妈总是吆前呼后，舀水做饭，拿个筐子前来拾枣，与母亲一带着拉拉家常。那时候大娘总是编一个标志性的麻花辫，干扁的脸，干枯的身体，一身粗麻布衣，站在街畔上目送我和母亲走远。我读初中时，大娘走了，大娘是我见过最苦的女人，脾气不好的大伯，窘迫的生活，以及温饱都是问题的年代都被她赶上了。大娘的坟那里有很多苦菜，大概是天地有知，让她再也不吃苦。感恩大伯大娘，用庄稼人最朴实的言语和行动影响着我成为一个朴实的人！

我还想感谢我的姑姑，那一年为了高考，我住在姑姑家，一住就是大半年，感谢姑姑对我无微不至的关怀，感谢二姑，费心费力组织每次家庭聚会，对侄儿侄女的无微不至的关心与照顾，感谢三爸，每次帮家人们协调处理村里各项事务。我眼睛里的各位长辈也许是片面的，不全面的，但是饱满的感恩情意已经从心底快递给各位。金无足赤，人无完人，也许他们不完美，甚至走了弯路做了错事，但是，对于我的每一位长辈，我都是心存敬畏，心怀感激。感恩苦难，也感恩各位家人，人生路途坎坷，我们结伴同行，人生航行困顿，我们风雨同舟。我们，一直都在！

最后我想把在书里的一段话送给长辈，也送给所有的兄弟姐妹及晚辈：愿我们没能实现的梦想，在最无助难过的时候，

开出最灿烂的花来，愿那些没能珍惜的时光和回忆，在经历了成长的阵痛之后能在心底认真而又平静的告别。

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇十三

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：“我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别！”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对待别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生

活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇十四

同学们：

时时刻刻都怀着一颗感恩的心，学会感激身边的每一个人，每一件事，每一次痛苦的失败，每一次成功的喜悦，明白这一切都来之不易，明白这些以后，生活的每一天都将变得充实，变得幸福。

感激有你，又是你只是一首美妙的歌曲，有时你只是一滴悲伤的泪水；但有时你是一分动力，一个目标，一个期望。我感激世间万物，是你们让我看见这繁华的城市；我感激我的朋友，是你们让我从黑暗迈向光明；我感激我的教师，是你们让我从一知半解的孩童成长为幸福欢乐的少年；我感激我的父亲，是你让我在哭泣时有所依靠；我感激我的母亲，是你给了我生命，让我有机会睁开眼睛看看这个世界。

感激有你，让我再失败中寻找原因，让我在泪水中看见彩虹，让我在争吵后反省自身，让我在成功是了解不足。

感激有你，感激你每一次的拥抱，感激你每一次的不离不弃，感激你在我悲痛是默默的祝福，感激你每逢过节发来的信息，感激你住我永远幸福欢乐，虽然明白永远是奢望但仍然感激你。

感激有你，感激你在上课时悄悄地塞给我一颗糖，一块饼干，即使明白不对，但我依旧感激你。感激你与我的每一次争吵，争吵过后，你让我更加清楚地认识了自我。感激你耐心地给我讲解一道道难题，虽然有时我是明知故问，但我一样感激你。

感激有你，感激你给我一个自我的空间，感激你给我精神上

的需求，感激你教会一个不识字的孩子，感激你对我的信任，感激你对我的要求，感激你，感激你明白我的辛苦，感激你无论多么疲倦也义无反顾地带领我们遨游知识的海洋，费翔于音乐的海洋，穿梭在历史的森林。

感激有你，感激你让我在兴奋时敲响琴键，感激你让我在忧伤时拨动琴弦，感激你让我在悲愤时使劲儿扣球。感激你.....

感激有你，感激你的一句责怪，感激你的大声咆哮，感激你的惩罚；感激你的一句安慰，感激你的和蔼可亲，感激你用鲜花做成的奖杯。

其实，你是谁都没有关系，就像之前所说，我感激世间万物，无论你是良师还是益友，无论你是天空还是海洋，我都一样感激你。因为有你在，这就是幸福的一天，有你在，任何困难对我来说都不构成威胁。

感激有你！感激有你！感激有你！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇十五

同学们：

鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

当朋友用灼热的心温暖我们，用平淡的语言安慰我们，是否，想过感恩？感恩的心，感谢父母。从“呱呱”坠地到我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大、最无私的，父母的养育之恩也是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，

深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们回报给他们的又是什么呢？你是否在他们劳累一天后为他们递上一杯茶，送上一双拖鞋？是否为他们洗过一件衬衣，哪怕一双袜子？你是否觉察到父亲那已经微微驼了的背，母亲那满脸的皱纹，缕缕的银发？亲爱的同学们，让我们一起珍惜父母在身边的日子吧！让我们从现在开始学会感恩，真心的为父母做些事情，哪怕捶捶肩，洗洗碗，哪怕陪他们散散步聊聊天，哪怕给他们唱段曲子，讲个笑话！

感恩的心，感谢老师。当我怀着忐忑不安的心第一次跨进校门时，您那阳光般的笑容给我以安慰，将我带进了丰富多彩的校园生活，也带进了知识的殿堂。当我在学习中遇到难题时，您耐心细致的给我讲解，将我带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的知识天地里。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望，将我那颗受伤、气馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。中国古人云：“师如父母”，你们像红烛一般无私奉献，毫无保留地奉献出自己的精力、热情、才能和知识，使学生在知识上、精神和品德上取得最好的成果。感恩老师，从日常点滴做起。偶遇老师时，一句简单的“老师好”；课堂上，一道坚定信任的目光；放学后，挥挥手，向老师道一句“老师再见”。

感恩的心，感谢同学。人们常说，战友与同学的友谊是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们应该为拥有其一而深感幸福。朝霞中，我们携手进校，夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢快的足迹；比赛时，一个眼神，我们心领神会，实验时，一个手势，我们珠联合璧。朋友就是无形中伴你走过风雨，永远支持你的力量；朋友就是在别人面前永远护着你的那个人；朋友就是即使是一点小感动，一点小事情都想一起分享的人。

亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，

充满希望与热情，我们的校园就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。

记着：人的一生是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，让我们以感恩的心，将我们的爱撒向这个世界吧！

国旗下讲话感恩的心感谢有你篇十六

各位领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

老师，您的无私奉献我们看在眼里，您的不求回报我们记在心里，您用毕生的青春和热血为我们筑起了一道信念的长城！您甘于当人梯，用微笑着的坚韧，让学生踩着您的肩膀奔向新的征程；您乐于当园丁，用执著的勤恳，让科学的百花园永远五彩缤纷，您勤于当春蚕，用非凡的才能，让知识的绸缎从我们身上延伸；您就像一只只蜡烛，用百分之百的忠诚，燃烧自己给人间带来光明！

可能由于我们的青春冲动总犯一些这样或那样的错误，现在请您原谅课堂上开小差的我们，操场上乱跑乱撞的我们，有些坏毛病的我们在一天天长大，我们不再只会保证，而是要用行动证明自己将是您的好学生！

敬爱的老师，您在我们心中是永远燃不尽的蜡光担负神圣职责的您在我们心中有着举足轻重的地位，我们感激您！

在这个美好的节日里，祝您身体健康，事业有成，万事如意，心想事成！