

新生入学军训心得体会(模板8篇)

通过写读书心得，我们可以培养自己的写作兴趣和批判思维能力，提高自己的学术能力和综合素质。下面是一些同学们的军训心得分享，他们用文字记录了自己在训练场上的点滴成长和感动。

新生入学军训心得体会篇一

上个星期四、星期五、星期六，三天，我们学校的全体初二学生去了千灯的未成年人实践基地做了半军训式的实践活动。

我们星期四早上就出发了，在大巴上，我们一路聊得很开心，谈笑风生，似乎忘记了时间，转眼间，大巴就已经停在了基地。谁知，一下车，我们就被一个洪亮的声音命令道：“赶快下车！把自己的箱包拿好过来排队！”我们甚至还没反应过来，就急急忙忙的下了车，排好了队。

只听那教官又说了一句：“现在，所有学生拿好自己的箱包到自己宿舍去，放好东西后马上出来集合，知道了吗？”“知道啦！”。

回到宿舍后，没过多久，就有一位教官走了进来，这时，正好有俩人已经爬上了上铺，于是教官骂道：“谁让你们上去的啊，赶快下来！”他们俩也只好像老鼠似的灰溜溜的逃了下来。

回到宿舍后，我们都自己尝试着把被子叠好，虽然有点难看，但这是第一次，完全不必丧气！随后，我们就去吃中饭了。

原本以为累了一个上午终于可以大饱一顿了，可是，事与愿违，刚要动筷，我们就被一个声音怔住了，只见有一桌三班的人，因为已经动筷了，所以被罚站，真是吓了一跳啊。随后，军官又讲了食堂的纪律，得过了一刻钟，才可以开动啊！

饱餐一顿后，我们就要进行下午的课程——陶艺了。

军官领着我们走进了一个美术教室，等美术老师讲解完了陶艺以后，我们就开始做陶艺了。说实话，这玩泥巴要玩的有技术还真的要有点本事啊，我弄了半天没弄好，到最后他愣就是一滩较有个性的烂泥罢了。唉，听起来简单，做起来难啊，后来我之后用仅剩的一点泥做了一些迷你的麻将牌，就当是安慰自己吧。

晚饭过后，我们看了一场惊心动魄、感人肺腑的《唐山大地震》，在看这个的过程中，我们班也有不少人哭了。

回去以后，我们因为很累，立马倒头就睡。

第二天，我们的课程是救生和烧烤，包饺子。

在救生演习课上，我们每个人都学会了怎么做人工呼吸，也每个人都试着做，也都成功了。而在烧烤和包饺子这门课上，我们都自己尝试着动手做，虽然饺子都半熟，烧烤也不好，但我们还是很享受这些的。

下午我们上了无线电定向追踪和拔山芋。在无线电定向追踪时，我们基本都没用到，因为无线电不仅不好用，人又多，根本用不到。用眼睛反而很快。在拔山芋的时候，我们都拔的腰都酸了，但还是有回报的，我们都拔出了许多的超大个山芋，每个人还都带回去了一个。

翌日，我们上了最后一堂课——木工。在这节课上，我们每个人都异常的认真，细心仔细的做完了这基地的最后一个作品。

下午，我们就回到学校了。

在这基地的`三天我们都学会了许许多多，有酸有甜，也有苦，

但是，我们还是会怀念那些教官的，再见。

新生入学军训心得体会篇二

新生军训是各大高校必不可少的一门课程，军训是学生踏入大学校门后的首要任务，对学生大学生活的展开、心理教育、人格形成、价值观形成有着巨大的作用。下面是本站，为大家准备的参加新生军训后的心得体会，希望大家喜欢！

下午，同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自己就是一名军人！

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

自从开始军训，所做的每一件事，都让我们知道我们不是被疼爱的小公主、小皇帝，以后只有靠自己，不可再有任何的依赖。

军训，或许就是考验一个人吧，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。如果真是那样，我一定要完成教官说的每一个动作，做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我对自己充满信心，永远永远都会。

鸦雀无声的球场上同学们整齐的站着，组成了十几个方阵，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂

头丧气，太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，都可以拧出水来。

七天的军训生活虽然短暂，但我们仍然受益匪浅。当我们站在军训营地上训练时，我才真正体会到什么是严。寒风不留情地迎面扑来，我们不能喊冷，更不能动一动，就这样凭着顽强的毅力，默默坚持着，“好的开头是成功的一半”但要获得成功，其实还要好好地坚持到底。坚持意味着忍耐，最终，我们还是坚持到底了，也笑到了最后。因为我们有信心，有实力，所以优秀的成绩便是给我的最好回报。

最后我们班非常幸运的或的了1等奖。7天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，再心理上赠予毅力的奖品。

汗在烈日下烤出来，一滴一滴，缓缓滑过皮肤。久了，再一滴一滴，默默浸透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。我知道我不能动，教官说军姿是最重要且最基础的，那么便练习忍耐吧，三年中还有多少是需要忍耐的。我看见教官检查前面男同学的站姿，指尖划过脊梁，衣料瞬间与皮肤接触，呢子格的衣服上立刻绽放形状如喷泉的汗迹，在高温给我带来的迷蒙中，我竟觉得那是美丽的，暗潮汹涌的美丽。此后，每天都有汗泉如花的惊艳。

它们甚至出现在阴霾的天气里，在暴雨前的闷热中。本是高温不降，队形的紧密，使得同学们的体温聚集，于是我们成为彼此的“烤炉”，“汗花”灿烂依旧。还不够，老天一定认为我们吃的苦还不够，于是就有了军训最后几天的倾盆大雨。多少年了，没有这样淋雨，还是集体淋雨，只为了要集好队才能狂奔而去。但我却觉得莫名痛快——当雨滴冰醒眼皮，当雨丝刺痛面颊，当雨帘拍打我所有。那时，同学们大喊着狂奔在淅沥的雨点中，我知道，他们也是快乐的。

也还记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，气势豪迈的团结就是力量，宛如一缕春风拂过心头的军中绿花.....”西瓜皮，冬瓜皮，四连长耍赖皮”，幽默诙谐略带可爱的拉歌，令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔峥嵘岁月，数风流人物，还看今朝。”

新生入学军训心得体会篇三

汗在烈日下烤出来，一滴一滴，缓缓滑过皮肤。久了，再一滴一滴，默默浸透衣衫，直到被太阳烤干，然后重复浸湿。

我知道我不能动，教官说军姿是最重要且最基础的，那么便练习忍耐吧，三年中还有多少是需要忍耐的。我看见教官检查前面男同学的站姿，指尖划过脊梁，衣料瞬间与皮肤接触，呢子格的衣服上立刻绽放形状如喷泉的汗迹，在高温给我带来的迷蒙中，我竟觉得那是美丽的，暗潮汹涌的美丽。此后，每天都有汗泉如花的惊艳。它们甚至出现在阴霾的天气里，在暴雨前的闷热中。

本是高温不降，队形的紧密，使得同学们的体温聚集，于是我们成为彼此的“烤炉”，“汗花”灿烂依旧。还不够，老天一定认为我们吃的苦还不够，于是就有了军训最后几天的倾盆大雨。多少年了，没有这样淋雨，还是集体淋雨，只为了要集好队才能狂奔而去。但我却觉得莫名痛快——当雨滴冰醒眼皮，当雨丝刺痛面颊，当雨帘拍打我所有。那时，同学们大喊着狂奔在淅沥的雨点中，我知道，他们也是快乐的。

也还记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的

方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，气势豪迈的团结就是力量，宛如一缕春风拂过心头的军中绿花.....”西瓜皮，冬瓜皮，四连长耍赖皮”，幽默诙谐略带可爱的拉歌，令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔峥嵘岁月，数风流人物，还看今朝。”

新生入学军训心得体会篇四

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。

在操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：“这里教练非常严，军训起来非常苦”。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

“一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟！”老师严厉的对我们说。不就是两分钟吗？站一会儿就可以了，真简单！我想到。可是说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：“终于完了！”我们练原地转向，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，大部分同学都来了精神。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休。苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

新生入学军训心得体会篇五

转眼间，9天的军训就结束了。在这9天的军训中，我体会到

什么是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

“起立——”教官的口令又响了，又要进行“地狱”式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站一小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我不得不马上把它擦掉，可每当我手要慢慢接近脸颊时，教官的一句“别动，要动打报告”让我无可奈何。

我多么渴望有一阵风向我们吹来。一小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这一小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，想躺在碎玻璃上一样难受。

一天中午，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好，“团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。”

在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪不是咸的，而是甜的！我尝到了胜利的喜悦。

我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗？我想到孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其空乏体肤，起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第9天，我们就把这9天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了“优秀学员”的称号，真兴奋。

军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

新生入学军训心得体会篇六

还记得臧克家的那句名言：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。当时读到这句话的时候还未能理解它的意思，经过了这五天的军训生活后，想起便觉得别有一番深意——人生需要磨砺。

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。虽说只是短暂的五天，但其中经历的每一件事都足够影响我的一生。最能磨练我们意志的就是站军姿。

教官说：“享受晒太阳的感觉，享受汗水从身上流下的感觉。人生当中，有多少次机会能体验得到呢？”是啊，虽然被火辣辣的太阳晒着，汗水直流，但我们没有丝毫怨言。在练习起步，正步，跑步的过程中，我们也都认真的训练，用心做好每一个动作，调整好自己的心态。

团结就是力量，只是简单的六个字，只是简单的一首歌，却让我们感慨万千。

记得刚到军营的时候，我们都不会唱军歌，教官一句一句的教我们唱着这首《团结就是力量》，每次唱到：向着太阳，向着自由，向着新中国，发出万丈光芒。这句歌词的时候，我们都会跑调…教官就一字一顿一个音一个音的教我们唱，直到现在都记忆由新呐！

部队严谨的作风也深深的影响着我们。见到师长要问好，开饭时要听好教官的口令，晚上准时熄灯睡觉，养成早睡早起的好习惯，内务要整理好…五天，那么长，又那么短。

”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。“带着军训教会我的勇气与毅力，向着梦想，一步一个脚印的走，一定会走得很远，一定能梦想成真。

新生入学军训心得体会篇七

阳光如金粉般洋洋洒洒地飞溅了一地，落在身上迅速熔化成灼热的温度，炙烤着疲惫不堪的身心。

燥热的天气像被压榨过的水果，挤不出一滴水，身上的水像被吸引的磁铁不断往外逃，麦黄色的脸颊上，汗珠如针一般尖锐的划过。

可一声哨响，像整齐的鼓点，连聒噪的蝉也瞬间忘了鸣叫，立正站好。开始站军姿了，所有的人都昂首挺胸，直视前方，像一排排挺拔生长的树，在痛苦与劳累的磨砺下，拔节生长。

时针与秒针迈着沉重的步子慢慢走过，像口干舌燥的狗，每走一步都在不停地喘息，几分钟过去，身上的力气仿佛空气一般被慢慢抽干，眼前的一切好像被使劲摇晃般变得模糊不清，开始渐渐褪色，耳边的声音开始消失，一颗心像断了线

的风筝，惶恐不安。

身体终于像没了电的秒针，颤颤晃晃地倒下，被扶到凉荫下后，在树的怀里，身体内的细胞才好像充了电一般开始活动，慢慢有了知觉，可是一触及刚才的记忆，便好像跌进无尽的黑暗，化不开的寒凉渗入骨髓，却已无可挽回。

日历翻到彩排的那一天，猩红色的跑道与军绿色的服装形成鲜明的对比，像色彩奔放的油画，经过几天的练习，我们心中成功的大楼已经稳稳地扎好了根基，建造得无比牢固。

我们迈着齐整的步子，喊着响亮的口号，抬起头，抬起一片光亮的未来。每个人都像一根紧绷的弦，每一根神经都像站岗的士兵，保持着高度的警惕，准备着完成教官发出的指令，尽己所能，做到最好。我们的信心像烈日下大地的温度，不断上升。

这份力量拔地而起，缠络住双脚，不断涌进心里，每一寸空气都溢满了热血的气息，每一滴鲜活的血液和每一颗朝气蓬勃的心，在阳光下凝成巨大的力量。

军训的生活就像一杯五味俱全的水，酸甜苦辣咸，无一或缺。它既像茶一样苦涩，又如糖果一般，滋润心扉。就像我们的青春一样，正蓬勃着，氤氲起满怀的光亮与明媚。

新生入学军训心得体会篇八

古人云：“没有规矩，不成方圆。”在xx中学新学期开始之际，我们参加了为期三天的军训。

时值盛夏，知了也热得懒得叫，空旷的中学操场上唯有那晒得发烫的塑胶跑道。我们每个班都在武警军官的带领下排队来到操场，军训就在这烈日当空，骄阳似火的校园里拉开序幕……。

“立正”、“向后转”、“稍息”…伴随着教官一声声洪亮的口令，在兴奋和新奇中全班同学开始列队动作起来。显然，教官对我们拖拖拉拉地的表现非常不满意，一次次提醒并纠正着同学们的不规范动作，一点一点，我们班的队列训练慢慢开始整齐规范起来。

但，刚经过懒懒散散、舒舒服服的两个月暑假生活，烈日下同学们不一会就被烤蔫了，动作又开始走样，同学纷纷叫起热来。教官适时给了我们一次休息机会。同学们纷纷跑入树荫处，立即瘫坐在地上。

“嘀——”当哨声再次吹响，我们立刻起身投入新的训练，这一次，在教官的循循诱导和严格要求之下大家开始逐渐进入状态，其中一个男同学特别引人注目，手臂骨折了，打着绑带还咬牙坚持。看到这些，几位中暑休息的女同学也要求加入了队列。

渐渐地，虽然阳光越来越强烈，同学们脸上、头上流下的汗水顺着下巴不断淌下；但同学们意志也越来越坚强，为了保持立正姿势汗水不去擦，口干舌燥了也一丝不苟按照教官的口令动作。三个小时下来，原本不整齐的队列渐渐规范起来，看到这些，教官也露出了欣慰的笑容。

一生中第一次经历军训，也让我们第一次尝到了军训的疲劳和挑战意志的痛苦。

虽然这一天我们很累，而且也晒黑了不少，但从中我们不仅明白了规矩的重要，更明白了一个道理：任何收获都需要艰辛的付出。这让我们在中学课堂学习之前上了另一堂非常有意义的课。

军训，一次让雏鹰飞翔的机会！