

# 军训后的心得体会大学生感悟 军训后的心得体会大学生(大全8篇)

学习心得是我们对学习过程中的成功和失败的总结和分析，对今后的学习更有帮助。随后是一些与培训相关的心得分享，希望能给大家带来一些新的思考和启示。

## 军训后的心得体会大学生感悟篇一

军训生活留给我的还有浓浓的战友情。我们是一个团体，我们团结互助。训练时有人吐了、有人跌倒了，兄弟们会在第一时间去把他扶起来。一杯水，我们几十个人传递着喝，尽管每人才一小口，但那感觉足以沁人心脾。阅兵式彩排时，我们上场的兄弟还没吃早餐，但是飞虎队的兄弟早已拿着食物在观礼台等着我们，彩排完毕，我们就直接在体育场上吃早餐，我们成了一道独特的风景线，这感觉暖暖的。是军训生活把我们凝聚在一起，我们感受着彼此的情与义，互相帮助，即使有再大的困难，我们也会一起渡过。军训生活让我体会到了战友情谊，感受到了家的温暖。

军训已过，但它留给我的体会、回忆是永恒的。我从军训生活中获益匪浅，在日后的学习和生活中，我定会牢记自己的使命，运用自己的所学，去践行一个军人的誓言。

## 军训后的心得体会大学生感悟篇二

拉开被子，躺下，再拉上被子，一切看似那么再正常不过的行为，今天却有些不一样。

盯着天花板望了一会，脑中思虑万千之后，于是又坐起，拿过床头的日记本，慢慢的翻开。

日记本的扉页写着：“幕启，敬我三年的高中生活。”而最

近的那页正显示着空白。索性又往回翻，想看着自己这几天都记了什么，书页被手指摩擦的沙沙作响，也在第三页停下了。

“20xx年9月4日下午，天气晴，多风”，我出声念着，“今天是军训第一天，新教官也很年轻，训练的也都是最基本的向右看齐和向左向右转，时间过得也很快，是开学以来最让人激动得一天。”因为是军训第一天，所以洋洋洒洒写满了一整页，既有对训练的见解，也有悦然纸上的期待和欣喜。

接着看下去，是9月5日，我印象最深刻的一天。那天早晨因为起的太迟导致没来得及吃早餐，而那天的太阳也特别毒辣，我原以为会和往常一样，但危机总会悄悄来临。就在上午11时，我突然有些头晕，反胃伴随着难受，一齐向我涌来。我站在烈日下揉了揉眼睛，想赶走这强烈的不适感。终于，嘈杂的声音占据了我的大脑。是耳鸣，我心里想着。突然眼前的场景变为一个个小颗粒正逐步分解，我渐渐有些撑不住，虚弱的拉住了左边同学的胳膊。

“怎么了？发生什么事了？”一个遥远的声音瞬间将我拉回现实，我又恢复了意识。睁眼一看，我不知何时跪在了地上，同学们都围在我身边关切的询问。教官拨开人群蹲在我的脚边说道：“有情况就打报告，不要硬撑，怎么样没事吧？”我耸了耸肩，右手无力的甩了甩，而后又用双手扶住额头，努力适应尚存在脑海的眩晕感。“你们旁边的同学先把她扶到队伍后面的草坪，让她休息一会儿。”就这样，我一个人坐在操场上看着前方的同学们一板一眼的训练，正胡思乱想，腿上不知被什么东西拍了一下，低头一看，是一块口香糖，再抬头，班长正在担忧的看看着我。我鼻子一酸，说了一句谢谢。虽然今天身体有点意外，但心胸却是充实的。

再慢慢的往后翻，渐渐地发现我的军训生活并不是只有辛苦，同时还有坚强，乐观。军训教会我们的，不仅仅是高强度的自身机能训练，同时还磨练我们的意志，增强我们的信心，

让我们身体更加强健，使我们更有勇气面对天空上方的乌云，敢于拨开乌云，去迎接属于我们耀眼的日出和机遇。一切事物都不是一成不变的，我们一定要学会改变，敢于改变，才不负军训所让我们真正感受和理解的意义所在。

“叮铃铃——”听，闹钟又响了。新的一天，又开始了。

文档为doc格式

## 军训后的心得体会大学生感悟篇三

军训不仅锻炼人意志，还能够从中吸取教训纠正不足，十几天训练我身心疲惫，但是有时候一想这些都是值得，毕竟过去的很多年都不会有这样的感觉，对自己狠一点，做事情要做就做好，军训当中有很多困难的事情，不是我们说完成就能够完成的，可是有辅导员，有教官一直在帮助我们，这次的训练我也坚持了过来，一直都听过结束了军训会非常的怀念，现在对于的训练也到此结束了，这不仅仅是一种磨砺，我内心深处更想要让自己做到更好，不舍是有的，舍不得在训练的时候我们呐喊的声音，舍不得在教官说休息的时候那一份轻松，也舍不得在唱军歌时候我们那股子劲，现在这些结束留下了无限多的美好。

我真的感觉到了自己的缺点，感谢军训这次的训练就是在提高我的优点，改善缺点，这是毋庸置疑的，我们每一个人都在担心在训练的时候能不能坚持下去，我反而不担心，经过了一开始那几天的训练我就发现了自己身上的一些缺点，我觉得这对我来说一种累赘，我一直都很担心自己能不能纠正这些，整个军训的过程是那么的辛苦，但是对我来讲能够把这邪恶不足之处一点点的弥补上真的非常开心，现在我也是这么认为的，不管今后的有多么多么的缺点，一定要善于发现，要让自己对这些问题产生积极的应对之策。

训练有苦有累，每当我在军训当中产生后退的心理的时候，

望着周围的同学脸上那股子毅力我就又打起了精神，这就是一种团队的气氛吧，总是不由自主的让人坚定起来，鼓足的勇气，我也适应了训练，十几天的训练结束大家都轻松了下来，可是在最后一天的时候，我还是看出了很多同学的不舍，或许这也是一种军训的魅力。总是让人流连忘返，我心态发生了质的变化，我觉得做好一件事情一定要从多个角度出发，这次军训我也在给自己时间消化，毕竟是十几天的时间，当然以后的生活当中我也会继续加油的。

通过军训我做到了自己最想做的事情，那就是一点点的纠正缺点，尽管缺点难以在一时之间晚上，但是这些都让我下定了决心改变，军训中的美好不在这一刹那，我认为以后会有很多的问题等着我，珍惜军训中感受的所有美好，未来依然是无限的可能，感恩军训，让我成长了这么多。

## 军训后的心得体会大学生感悟篇四

3月18日是一个下着小雨的早晨，我们踏上了军训的旅程。而今天，也是我们大家盼望已久的日子——告别了爸爸妈妈，去尝试自己独立的生活！

我们的的军训从拉开帷幕到胜利结束仅仅五天。

这五天里，我们感到又漫长，又短暂；既有无奈的泪水，也充满了欢声笑语。现在，五天已经过去了，到了临走的那一刻，我才逐渐发现，我的感受，更多的是留恋与不舍。

军训是辛苦的。回想一下：辛苦是在下雨时仍然坚持训练；辛苦是在烈日炎炎下蹲着马步；辛苦是在站军姿时的腰酸背痛。我当然也有想退缩的时候，但半途而废会被嘲笑，所以我咬紧牙关，硬是挺了过去！或许这些都不是辛苦，而是一笔财富，一种收获，一次令我成长的磨练，一场让我受益匪浅的耕耘。

军训有时也是美好的。它让我们懂得了做人的道理，让我们学会了自理。不让我们随便的说：“我不想做了！”要知道，世上无难事，只怕有心人。训练时，教官的声音已经沙哑了，到仍不怕困难，继续响亮的喊着口令：“稍息，立正，想右看齐。”训练时他像所有教官一样严厉，注意纪律，精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学尽其关爱。

我们军训的课程有一节是内务整理课。自己整理被子时总是觉得自己怎么也做不好，仿佛有一只拦路虎似的，无法驱赶；当我气馁的想要放弃的时候，有一种信念支撑着自己——坚持，就是胜利！是我最终完成了任务。

五天的时间，我感觉到军训就是为了要让我们这些娇生惯养的独生子女感受到生活的苦辣，不要让我们养成饭来张口，衣来伸手的坏习惯！要从小把自己培养成一个能够自己动手，自己动脑的勤劳，自己管理好自己的好孩子！

时间如流水，五天就这么匆匆过去了，感受最多的还是坚持不懈，永不放弃的精神，我记得一首歌里面的歌词——不经历风雨，怎能见到彩虹！

军训的日子很短暂，时光一去不复返，但这“稍息、立正、向右看齐！”的口令，仍在我耳边回响！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 军训后的心得体会大学生感悟篇五

进入大学，第一次得到的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天，却让人的意志力、身心都得到了巨大的提高。

我们这届学生大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的`优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。\_\_连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个\_\_连人的心中，\_\_连是整个\_\_营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的花朵，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

## 军训后的心得体会大学生感悟篇六

骄阳似火，热不过我心头的热血，经过了一个星期的军训以后，我已经明显的感觉到了我于一个星期之前我的不同。这种不同是在身体和心灵上的双重变化，是我满怀欣喜迎来的升华。在这段时间里，我树立起了一个信心，一颗钢铁一般的坚韧之心，因为在这段时间里我与一众同学战友闯过了一道道难关，取得了一系列骄人的成就。

在这个训练场上，我们\_\_连的训练是最刻苦的，成效也是最好的。在齐步和正步走的时候，我们也是整个操场上走得最整齐，口号声喊得最响亮的连队。每当我们迈着整齐的步伐从别的连队走过时，都能够看到别人羡慕的眼光，这种感觉是对我们努力地认可，由不得我们不兴奋不自豪。

对于我们的教官更是心生出无尽的感激和崇拜，就像是古话里说的，将为兵之胆，在这辛苦的军事化训练中，正是有着教官这位“名将”才能够让我们获得如此大的进步。回想起第一天军训时我们连队狼狈的样子，当场中暑昏倒的都有几个。而到了现在，我们却能够从容的应对艰苦的训练，再苦再累也能够咬牙坚持，在休息时谈笑风生，仿佛那艰苦的训练并不算什么。

虽然严格来说这只能算是心理作用的暗示，但是在这种气氛下真的很难不让人从心里升起一股豪迈的气魄，仿佛这些训练和苦楚真的不算什么一样。更加促进了我们连队精神的诞生和整体的配合默契的进步和升华。

虽然我们连队现在的进度和表现远远超过别人，但我们依旧

在教官的教导下保持着紧张和严肃的心态，将别的连队视为一大对手，不敢在这关键的从此阶段小看别人。如果说别人是吃了苦还不能拿奖感到吃亏的话，我们的心态就是吃了这么多的苦，还领先这么多人的情况下如果还被反超，那就真的没有脸面面对教官和老师了。

现在是第七天，但是对我们来说，这只是刚刚开始。我们会保持着前进的脚步，将竞争对手远远地甩在身后，在一个星期后的阅兵式上取得足以让我们整个大学生生活中都骄傲的好成绩。

## 军训后的心得体会大学生感悟篇七

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30

后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大学生军训心得

## 军训后的心得体会大学生感悟篇八

写好标题和简单的总结性开头。标题一般是写新生军训自我总结，接着开头部分写写军训总体感受。

接着开始写正文，可以先写写你对军训的理解，军训都有哪些特点。还可以写军训都带给你了什么，对你有什么好的影响等。可以拿军训和平常的学习生活做个对比。

然后写一些军训的集体活动，感受一下集体的力量。比如歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、观看现实教育题材电影等等，说说对你有哪些影响。

接着写一下军训给你的深入的感受，说说你发自内心的想法。如果对军人有更深刻的了解，可以抒发一下个人感受，写写自己在军训或生活中有哪些不足，哪些地方需要和军人学习等。

最后写一下军训给你的总体感受，你对未来的展望等等。

### 军训心得体会800字范文参考

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利

终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。