

黄山研学心得(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

黄山研学心得篇一

黄山，四季美景皆有不同风味，作为一座世界文化遗产，瑰丽壮观的山川，清新宜人的气候，自古即被誉为仙界之山。而我这次的黄山实践之旅，无疑是我迄今为止最感动的一次旅行。经过一周的实践，我对国家大好河山有了更深刻的了解，更是窥探到了自己的不足和未来发展的方向。

第二段：了解生态环境，倡导低碳出行

从一到黄山就被这里的空气清新，自然生态和谐的模样所吸引。黄山的风景因为环境的保护而得以得到完美的展现，这也使我们更加关注保护环境的重要性。在山上的行走中，我们将垃圾和废物拾拣进行分离，带回护理区处理，倡导低碳出行，减少污染，保护当地生态环境。此次实践让我明白，环保是我们应该坚持不懈的追求，而低碳出行也是为了环境保护做出的更多的贡献。

第三段：提高个人的协作能力和团队意识

在黄山，我们所做的工作也需要不断地协作和团队意识。在团队中，有的成员负责拦截前来买票的游客队伍，有的成员负责安排车辆停靠位置等等，在这样的合作中，我们容易发现，不做好与队友的沟通配合，很多问题就算是我们找到了解决办法，也无法得到及时的解决。黄山实践中的协作和团队精神，让我意识到，只有具备高水平的团队合作，才能够

在竞争激烈的社会环境中站稳脚跟。

第四段：发现自身不足，提升自我能力和素质

实践中，是检验自己能力的一个大良机。在黄山实践中，我逐渐发现了自己的不足，并且认真倾听队友和领导的建议。同时，在实践中学会更加开阔的思路，不断调整自己的想法和行动，从而慢慢地变得更加自信和积极。从这个角度来看，实践不仅仅是拓展了人生认知，更是使得我们更好的认识了自己，找到自己的不足之处，并积极地加以改善。

第五段：总结

黄山实践之旅让我受益良多，在实践中，我学会了如何更好的保护环境，提高了人际沟通及团队合作的技巧，丰富了自己的知识储备，也锻炼了自己的意志品质，增强了自身的领导力和组织能力。在未来的发展中，我将会更加注重环境保护，更加融洽地与队友合作和沟通，发扬团队精神，迎接成功的未来。仅有的一次黄山实践之旅，足以使我受益终生，也期待今后能有更多的机会参与到实践中，用自己的双手去拥抱更美好的明天。

黄山研学心得篇二

我在成都理工大学习英语专业，今年大四，大学口译实践心得□xx年来到成都通译机构参加口译培训，在这里我遇见了优秀的老师，学到了口译训练的基本方法，这些都最终坚定了我将口译当做今后事业的决心。口译的学习是艰苦和枯燥的，因为这意味着持续的训练，而这期间充斥着困难，如果没有战胜困难的勇气我们很难坚持下去。而一次次的口译实践恰是勇气的来源。光说不练就如纸上谈兵，没有上过战场的口译员不能称为一名真正的口译员。有幸，在通译机构，我获得了很多这样的机会。

我的第一次实战是在xx年的9月26日，中国四川省——美国密执安州经贸合作洽谈会上。美国众多企业家和来自川渝的企业代表们展开洽谈，挖掘合作商机。我很荣幸的为美国ross decco company做一对一的对口洽谈。我也将平时点滴积累的知识运用到了实践中来。

第一[]ross decco company主营阀门，所以对于专业词汇有很大的需求，这就要求议员在译前准备上下功夫，我在网络上搜寻到了公司的主页，了解公司的主营业务，经营特色，与中国已经建立的商业合作关系，心得体会《大学口译实践心得》。最为重要的是，了解公司此行的目的，合作意向，不然在口译的过程中就如无头苍蝇，找不到方向。同时我还总结出必须要牢记洽谈者的title和name[]如果对方公司来者不止一人，更是应该重视。同时整理出自己的glossary[]以备不时之需。这些都是细节，但很多时候细节决定成败。

第二点心得，是在会场上得出的。这家公司的总裁是一位非常nice的美国人，但是也非常的talktive并且带有一点点口音，在总裁说了一大段话之后，这时如果做笔记反而显得累赘，不妨发挥我们的记忆力和概括能力，向对方清楚的表达总裁的大体意思即可，不必把每个字都翻出来，不然反而会降低整个洽谈效率。

以上就是我在第一次实战中的收获，当然还包括了以变制变的心态，在遇到困难和变化时唯有冷静才能解决问题，而这也是除了口译技巧之外对于议员来说必备的素质。在之后的一次次实践中我不断地提高自己的能力，锤炼自己的心态。

我是幸运的，因为通译给予我实践机会，在这其中不断的提高自己，而这第一次很愉快的实战经历增强了我的信心，同时也看到了自己的不足，并不断总结，不断前进。俗话说良好的开端是成功的一半。我将怀揣着对于口译的热爱，在这条路上渐行渐远。

黄山研学心得篇三

踏上黄山之行，不仅仅是体验天然美景，还是一次自我修行之旅。在黄山所见所闻，让我收获颇丰，不仅增长了诸多知识，还提升了自身的综合素质。下面我将分享我在黄山实践中的心得体会。

第二段：认识自我

在黄山的攀爬过程中，我发现自己的耐力大大提升了，从一开始的气喘吁吁，到后来的脚步稳健。同时，也更加深入地了解了自己的身体，知道了自己的极限在哪里。此外，这次的黄山之旅让我更加深刻地认识到了自己的内心世界，塑造了更为自信坚韧的性格。

第三段：锤炼意志

黄山是一个富有诸多挑战的地方，攀登黄山需要我们体力、意志和精神的支持。在这个过程中，我的意志力得到了锤炼。我必须不断提醒自己：只有坚持才能走出新的高度。每一次攀爬终点的到来都是意志的胜利。在这样的过程中，我发现自己可以克服各种困难和挑战，变得更加坚韧。

第四段：团队合作

黄山之行中，我们的团队合作也得到了很好的锻炼。大家在攀爬过程中时刻互相支持、鼓励，给予对方帮助和指引，分担力量。我们紧密合作，在攀爬中取得进步，达到攀登的最高峰。团队的凝聚力和力量能让任何困难都不在话下。

第五段：收获感悟

做任何事情都需要坚持自我的信念，同时还需要有团队意识和合作精神。攀登黄山的经历让我明白了这一点。在这次经

历中，我学会了如何认识自己的极限，如何锤炼自己的意志，如何与人合作。黄山之旅，对我的人生产生了深刻的影响，让我对于生活和工作产生了新的理解和认识。

黄山研学心得篇四

一年一度的综合实践课又开始了，周一早上我们坐着校车来到了职业技术学校实践基地。由于这是第二次来参加综合实践活动了，学生不再是以往的那样新鲜。简简单单的开营仪式之后便回到宿舍，学生自由组合形成一个个温馨的小集体，也让我再一次想起了上师范学校时的情景。那时的我们也是这样天真无邪、阳光灿烂，但过去的就是过去了，就再也找不回来了！

这次综合实践活动课与以往有所不同，开设了几门新课程，学生从中能够学到许多课本上学不到的知识。

有：科普、木工、电工、手工、雕刻、花木栽培、内务整理。学生每天能够按时排队去上课，放学排队回宿舍，每天都能按时打扫宿舍卫生，按顺序排队去食堂打饭，每天放学后到操场集合跑两圈，晚上静静地在大厅里上晚自习。这一切的一切真的让我省了不少心，这些孩子真的长大了，真是越看越喜欢！

即使这里的条件很艰苦，宿舍很冷，但没有一个孩子吵着要回家，都表示一定要坚持到最后。不过还是有两个孩子感冒太严重了，我还是决定让家长把孩子接走了。周二晚8：00查寝发现吕福星发高烧，被爸爸接走，周三晚8点查寝，发现刘震不舒服，但孩子还是表示要坚持下去，半夜11：30仍然难受，被妈妈接走。

今天周四了，晚上组织学生在大厅写参加综合实践的心得体会。我把每一个孩子的心得体会全都看了一遍，真是各有千秋啊！都说出了自己的心声，把几天来的想法一并写了下来。

有的学生认为收获很大，学到了书本上学不到的知识，学会了与人交往过集体生活，有的学生体验到了父母的辛劳、老师的关爱。当然也有的学生不想再来了，感觉这里吃的不好，睡的不暖。呵呵~~看了这些小孩儿的心得体会，我也不由得来到这里写一写自己的感受！

虽然有一万个不愿意，一心想不如在校学习，提高学生的学习成绩！但转念一想领学生出来还是对的，虽然条件很艰苦，在学生们身上操了很多心，自己的小孩还得托付给别人照顾，增添了许多麻烦，但这将是学生们一生就远的回忆！

黄山研学心得篇五

自然风光、文化底蕴、历史深厚，这三点是黄山的代表性特征。作为中国著名的旅游胜地，黄山依托优美的自然风光和文化内涵吸引了世界各地的游客。同时，黄山也是一个独具特色的教学实践基地，许多学校和机构都选择在这里进行实践活动。我和我的同学们也在这里度过了宝贵的实践时光，获得了许多体验和感悟。

第二段：自然风光的感受

在黄山的实践中，我最深刻的体验是自然风光的壮丽和神奇。走在山间，呼吸着清新的空气，欣赏着红叶满山的美景，让我对自然有了更深入的认识。人类只不过是大自然的一份子，在自然面前，我们是如此的渺小、脆弱。同时，也让我更加清楚地认识到，我们应该珍惜这个生命之所和家园，保护环境，保护自然，从我们自身开始。

第三段：文化内涵的感悟

黄山与文化内涵密不可分，篁岭古道、文殊院等处都是明代郑板桥、唐伯虎等名人留下的足迹。在实践中，我和同学们不仅领略了其美丽与悠久的文化内涵，也感受到了文化对我

们生命的温暖和丰盈。古人在这里留下的文化厚重，警醒着我们要勇于探索历史文化的价值和意义，以此推动中华民族文化的传承发展。

第四段：实践活动的收获

在黄山实践活动中，我还获得了丰富的实践经验和感悟。我们挑战“怪坡”，挑战悬空玻璃栈道，虽然身体的疲惫和恐惧的挑战，却让我体验到了“不断超越自己”的快乐与成就感。同时，我们还参与了不同的社会实践活动，与山区学校的孩子们交流互动，了解他们的生活和学习情况，让我对学校教育和公益事业有了更深入的认识。

第五段：总结体会和启示

黄山实践让我成长了很多，不仅获得了实践经验，也感悟到了人生的意义和价值，更加坚定了保护环境和推动文化传承的信念和行动。对我们来说，黄山实践只是人生旅途中的一个重要节点，更多的是在我们的心中留下了一份珍贵的烙印，启迪和激励着我们不断挑战和超越自我，在人生的道路上追寻更加美好的目标和未来。

黄山研学心得篇六

五天前，当我们准备去坊子实践时，同学们都兴奋极了。去的第二天，我早早地起了床，准备好行装，踏上第一班车，直往学校而去。

到达学校，同学们说说笑笑，心想着那里有什么新奇的东西。我和同学们站好队，上了客车。在车上，大家好奇地往车外张望，脸上洋溢着幸福的笑容。

没过多久，我们就到达了目的地：潍坊实践学校。

回到宿舍，我们领了新被罩。在家里，我不是经常套被罩，费了好大劲才把被罩套完了，累得我满头大汗，看来还要提高自理自立的能力啊！

在那里，我们上了电脑课、扎风筝、电子琴、电子实验等。其中令我印象深刻的课程是扎风筝。风筝的历史悠久，工艺精湛。用竹子扎制骨架，高档丝绢蒙面，手工绘画。工艺与美术的结合，体现了风筝的玩赏价值，随着国际风筝交流的逐渐频繁，风筝这一古老的民间艺术，我们既了解了潍坊风筝的历史，又学会了做风筝，真是受益匪浅啊。

还有一节课也让我记忆深刻，是实验课。我以为不会难做，就像以前做物理实验一样，做完实验，然后两下子就将实验报告做完。直到做完测试实验时，我才知道其实并不容易做，必须合作才能完成。根据老师的指导，我们小组终于完成了实验。

在这次实践活动中，我学会了很多技能，也学会了自理自立，真希望再去一次。

黄山研学心得篇七

这学期我们课题组对今年流行个人装扮进行了课题研究。

在这次活动中我们学会了很多，了解了很多关于服饰搭配的知识，让我获益匪浅。在今后的实践中，我也将运用到这些知识，为我的生活添姿加彩。

经过这次研究性学习，我感受到这种活动的重要性。社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节。我也了解到一个人外在

形象是很重要的，他给别人留下的印象，会为你赢得多一份欣赏。我们在学习之余，没有太多的时间，没有花个人装扮搭配上，那么，我们小组针对这一实际问题来研究这个课题，来为我们的同学提供更多的建议。

我也了解了今年的服饰搭配知识，对我们的学生生活很有用处，所以，我觉得我们应该在以后的研究中多进行这方面的研究。

不同性格的人选择服装时应注意性格与色彩的协调一个人的服装颜色必须与周围环境与气氛相吻合、协调，才能显示其魅力。

我们要使服饰的色彩搭配协调，原则上，就要尽量使得服饰的色彩属于同一色系。这是一种最基本的搭配方法。要是再结合上面介绍的极色、辉光色的灵活搭配运用，就能使你的服饰搭配得心应手，千变万化！

黄山研学心得篇八

一周的时间，转眼间就过去了，但是这将近一周的社会实践，让我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每天碰到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我以为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心请教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深入了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。

做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的题目。

对自己这样一个行将步进社会的人来讲，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，应用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的奔腾。

增强了熟悉题目，分析题目，解决题目的能力。

为熟悉社会，了解社会，步进社会打下了良好的基础。

同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才华

通过这次的的社会实践活动，我们逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对本身价值能够进行客观评价。

这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了本身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

对行将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、熟悉社会、适应社会。

大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才华、实现全面发展的重要舞台。

在这里我们真实的锻炼了自己，为以后踏进社会做了更好的展垫，以后假如有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中往

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交换，思想碰撞出了新的火花。

从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中往的真正涵义，熟悉到只有到实践中往、到基层往，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学天生长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，进步了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好情势；我们要捉住培养锻炼才华的好机会；提升我们的修身，建立服务社会的思想与意识。

同时，我们要建立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的气力！

黄山研学心得篇九

光阴似箭，为期七天的汽车销售实践结束了，回首这七天的实践，发觉自己的收获真的很多，懂得了销售的技巧，学会

了和客人沟通交流，学会了察言观色，丰富了我的社会阅历等等。

再回首汽车销售实践期间的日子充满了喜怒哀乐，三天的培训，四天的工作，虽说日子短暂，却给我们留下了不可磨灭、美好的回忆。

七天的实践时间说长不长，说短也不短，虽说培训的时间只有三天，并且一直都是培训如何和客户沟通交流，给我们与陌生人打起了沟通的桥梁，并且可探知客户的需求欲，由此而知作为一位营销员，话术是多么的重要。

三天培训时间，里面的内容是枯燥无味的，但是给我们运用起来确是充满了欢乐，我们的欢声笑语从公司到饭堂。但在培训的时间里，经理还有里面的员工都与我们说了很多他们的经历，比如：在什么情况下客户会有哪些反应？会问我们什么？世上什么客户都有，我们应以什么心态去面对等等。

在培训中我们还是学到了新的知识，每款车的卖点是什么？里面一些简单易懂的配置我们都略知一二，并对不同品牌车的历史有了更进一步的了解，这也让我们在汽车销售实践期间，同客户交谈变得更自信做些铺垫。

在汽车销售实践工作时，我们每位同学都坚守着自己的岗位，有了第一次工作经验的我们对待工作都是充满了激情和自信，对待每一位客户都是真诚、细心、耐心的接待和解答客户所提出的每一个问题；但是还是有不足之处，那就是专业知识没过关，我们对汽车的构造的了解还不透彻和对同一品牌的汽车不了解，所以很容易造成客户对我们的不信任，所以，我学到了：知己知彼，方能百战百胜。

在实践工作的同时我也在细心的学习，留意客户的肢体语言与说话语气，有意向购车的客户会怎样的表现，怎样可以看出、听出客户近期会不会购车等。但也了解到了一些专业方

面的知识，如：怎样才能按揭?当客户说车耗油时该如何用专业术语回答等。

相信有了这次汽车销售实践的经历，我的未来会更加的美好。通过这次实践，我学会了很多的道理，都是在书本上所学不到的，是一次受益匪浅的实践经历。