

最新学会宽容班会演讲稿(优秀5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学会宽容班会演讲稿篇一

有很多事情要做，在我看来，人必须学会宽容。

相传有一个故事，讲的是一个坏脾气的男孩。他父亲给了他一袋钉子，告诉他，他发脾气的时候，会在后院的篱笆上钉一颗钉子。

第一天，男孩钉了37颗钉子。随着时间的推移，男孩每天钉的钉子越来越少。

他也渐渐发现，控制自己的脾气比钉那些钉子容易。

终于有一天，男孩再也不会胡乱发脾气了。这时候他爸叫他每次控制住自己就从后院的篱笆上拔个钉子，不要发脾气的时候。

时间一天天过去。有一次，男孩高兴地跑过来，告诉他爸爸，他把所有的钉子都拔掉了。

耶！人往往有一些放不下对方的理由，对对方造成不可磨灭的伤害。每个人都会有痛苦和伤痕。如果你很容易暴露他们，你就会创造新的。忘记昨天的对与错，忘记那些斥责和谩骂，在事情发生的时候保持宽容，这才是让伤口愈合的最好方法。开始以包容的眼光看待事物！相信你会有意想不到的收获。

给别人开一扇窗，就是让自己看到一个更完整的天空。

学会宽容班会演讲稿篇二

宽容是一种修养，宽容是一种境界，宽容是一种气质，宽容更是一种美德。如果人人都懂得宽容，那么，世界就会变得更美丽，更和谐。是的，宽容是一件很宝贵的东西，但是，不是所有的人都能拥有它。宽容如水、似火、像诗，又是一门学问。

宽容如水。宽容就像水一样，清澈、明净。如果把宽容给予他人，就好比把一汪清泉给了他人，宽容可以使他人和自己瞬间清醒，带你走向明智的道路。

宽容似火。宽容就像火一般温暖、热情、洋溢。当我们的心里充满了仇恨时，是宽容这把火告诉我们，应该原来别人的过错，放下仇恨，宽容他人。宽容也时刻温暖着我们的心，让我们明白：宽容别人就是宽容自己。

宽容像诗。宽容就像一首美丽的诗一样，让我们从中读出了许多真理，它的内涵和真谛是无法相比和代替的，我们宽容了别人，也许会化敌为友，如果我们不把宽容这首诗读给他人听，那么，我们自己也不会快乐的。因为，过分的计较别人，会蒙蔽自己的内心。

宽容是一门学问。宽容人也要看清楚，是宽容什么样的人。如果是宽容不懂得珍惜宽容的人，那就是滥情；如果是宽容不值得宽容的人，那就是姑息；如果是宽容不可饶恕的人，那就是放纵。所以，宽容也是一门学问。如果无原则的宽容人，那就不是宽容了，而是帮凶。所以，宽容人也要看清对象。其实，宽容并不是胆小怕事，而是海纳百川的大度，做人就应该学会宽容。

有些人总是这样想：无论一个人以前对他(她)怎样的好过，

但这个人以后做了坏事他(她)就是不肯原谅这个人。其实，这样想就错了，有一句话是这样说的：记住糖的甜，忘记疤的疼。对，别人的好一定要铭记在心，别人的坏，我们也是可以原谅他(她)。看，天地如此宽广，但还有比它们更宽广的东西——人心。宽容是件快乐的事，懂得宽容的人才是最美的人，让我们都学会宽容吧！

学会宽容班会演讲稿篇三

早上好！我是xx班的xx今天演讲的题目是学会宽容。

宽容二字散发着奇妙的灵气，是世间昂贵的情操；意思是没有追求，没有释放，没有爱！这是一种包容的思想，一种大度的精神。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的地方是海洋。天空比海洋宽广，人的胸怀比天空宽广。”中国有句俗语“将军可以在额头上驰骋，宰相可以在肚子上撑船”。这两句话告诉我们要宽容待人。一个拒绝原谅别人的人，只是不给自己留有余地，因为每个人都会犯错，都需要别人的原谅。

有一个大臣，名叫蔺相如。由于他的主动护送，官位一路攀升，引起了廉颇将军的嫉妒和不满，处处与蔺相如翻脸。但面对廉颇的无理取闹，蔺相如只是一笑置之，避而不谈，从而产生了“负荆请罪”的故事。廉颇对蔺相如的慷慨深感惭愧。从那时起，他们一起为赵工作。所以，学会宽容，对人是有好处的。

同学们，在生活中，我们难免会和别人发生摩擦。如果有人不小心踩到你，你要摇摇手说没关系；当有人因为弄坏你的东西而向你道歉的时候，你要宽容的笑。人生如此短暂而匆匆，为什么要把每一天都浪费在这些无谓的摩擦中呢？天地那么宽，比天地更宽的应该是人心！没有人能避免在一生中犯错误。当你做错事，对别人做错事的时候，总是希望别人

能包容自己，渴望别人的理解。所以，如果你遇到别人对自己的言行感到抱歉，你要设身处地，尽力去理解和包容别人。

老师们，同学们，学会宽容吧！如果我们能够宽容，那么我们的学习和生活将变得更加和谐美好！

学会宽容班会演讲稿篇四

大家早上好！

我今天演讲的题目是《学会宽容》。

有一个故事，说在一个美国市场，一个中国女人的地摊生意特别好，引起了其他摊贩的羡慕，大家经常有意无意地把垃圾扫到她店门口。女人只是宽容地笑了笑，没有理会。相反，她把垃圾扫进了自己的角落。旁边那个卖菜的墨西哥女人看了几天忍不住问：“为什么大家拿着垃圾来找你，你不生气？”中国女人笑着说：“在我们家乡，过年了，我们就去扫家里的垃圾。垃圾越多，赚的钱就越多。现在人家天天给我送钱，我怎么拒绝？”从此垃圾不再出现。

这个中国女人化祸为福的智慧真的很神奇，但更令人敬佩的是她善良宽容的美德。俗话说，如果女方不采取这种做法，而是当面对质，结果可想而知。同学们，在我们的日常生活中，可以看到一些同学因为拿着大针的小事而面红耳赤，甚至陷入了一场争斗，这真的不值得。

法国大作家雨果说过：“世界上最辽阔的是海洋，天空比海洋还宽，人的心灵比天空还宽。”有了比天更宽广的胸怀，人就可以拿着东西，拿起来，放下。一个人的心灵可以像大海，像游泳池，像小蹄坑。在这里，老师希望同学们从现在开始树立一个观念：努力虚心，多为别人着想，学会宽容，不斤斤计较，不悲观难过。这样才能把精力投入到有意义的事情上，才能过上开朗乐观的生活。

我的演讲到此结束。谢谢你。

学会宽容班会演讲稿篇五

她感到很生气，但又不好意思去提醒那位男士。

“绝不能让他就此吃完我我的饼干呀！”她十分气愤，当那位男士再吃一块饼干时，她也赶紧从那袋中取一块吃。

列车还在前进着，而那饼干袋中的饼干只剩下了最后一块了，此时她在想，他是个男人，总不会再把我的最后一块饼干也跟我抢着吃吧。

令人没想到的是，那位男士，从袋中取出最后一块饼干，把饼干掰成两半，一半给了她，另一半则自己吃。

她仔细地看了看那男士，那人面黑的像块炭似的，且实在是太可恶了，没点点素质，更不懂照顾女性，连最后一块饼干中不放过。

列车在经过了多时的行驶，终于到了终点——上海，女白领立即提起自己的行李，头也不再回地立刻下了车，她不想再朝那个贪吃又贪心的男人再多看一眼。

那女白领走出车站，叫了一辆出租车回家，到家后她打开自己的皮包，突然，自己的脸色全变了。原来，她上车前买的那袋饼干，还在她自己的手提包里呢。

实际上，从一上车，她就根本没有将自己买的那袋饼干拿出来过。这一路上。她一直不断地吃着，且还用凶狠目光和十分难看的脸色吃的那饼干，都是那位男士的！

她当时在车上不停地吃着那位男士的饼干，而那位宽宏大量的男士一句话也没说，一个让人不快的脸色也没有，甚至还

将最后一块饼干分了一半给她。那位男士的宽容大度，在当时恰如其分地显露出那位白领的小气。这事只是个误会，也不算大，但是，相信已经可以让那白领记住一辈子了，也可以相信此事将在她的生活中引以为戒的。

生活中我们时时都需要有宽容之心，宽容是一种美德，宽容也是一种爱。故事中那位男士，就是用一颗宽宏大量之心来对待所发生的一切。试想如那位男士也与那白领一样，那将有可能发生许多麻烦事啊！

在这竞争十分激烈的现代社会中，在我们的人际交往中，磕磕碰碰、吃亏、被误解、不尽人意、受到委屈等这类事是在所难免的。当然，相信谁也不希望遇到这类事，但一旦遇到了，最明智的选择就是宽容。宽容不仅仅是包含着理解和谅解，又它更能显示出气度和胸襟。宽容的是别人，留给自己却是快乐。

宽容不仅仅是表现为一种胸襟，更是表现为一种睿智。宽容者，人恒爱之，人恒敬之。宽容者踏过凋零的白玉兰，凝留是“尊严”的芳香。宽容者更是犹如“将军额上能骑马，宰相肚里能撑船”的气度，它绝对能让犯错，心胸狭窄者有重新审视自我，反省自我的勇气和信心，也同样让刻薄的小人彻底地感到卑鄙龌龊，自惭形秽。

在现实生活中，不论在什么情况下，个别对待别人，不妨多点宽容。很多时候，许多事不管是对还是错，往往只是一个误会而且。

在此，我想说的是，宽容，是我们每个人一幅健康的心电图，是这个世界上最美好、最畅通无阻的通行证！拥有宽容之心者，能得良友，能得知己；拥有宽容之心者，是幸福的，也是凡人中的达贤者也！