

# 宽容的名言摘抄(汇总10篇)

一分钟的决断可以带来巨大的转变。如何用一分钟的时间培养积极的心态和乐观的态度？以下是小编为大家收集的一分钟的分享和经验，希望能给大家带来一些启示和帮助。

## 宽容的名言摘抄篇一

- 1、忍耐记心间，烦恼不沾边。
- 3、有容乃大，无欲则刚。——《古今楹联类纂》
- 5、仁者爱万物。——《史记·赵世家》
- 6、得放手时须放手，得饶人处且饶人。
- 8、有忍，其乃有济；有容，德乃大。——《尚书·周书·君陈》
- 9、愈是自己有错的人愈不肯宽恕别人，这是个规律。——博马舍
- 10、胸中天地宽，常有渡人船。
- 11、东海广且深，由卑下百川；五岳虽高大，不逆垢与尘。——曹植《当欲游南山行》
- 12、如果一个人宽恕了别人，那么他便觉得自己非常坚强。——小仲马
- 13、恶人胆大，小人气大，君子量大。
- 14、量大好做事，树大好遮阴。

- 16、宽恕和受宽恕是难以言喻的快乐，是连神明都会为之羡慕的极大乐事。——哈伯德
- 17、宽容产生的道德上的震动比责罚产生的要强烈得多。——苏霍姆林斯基
- 19、气馁者自画，量狭者易盈。——朱之瑜《朱舜水集·恭敏》
- 20、人非尧舜，谁能尽善。——李白《与韩荆州书》
- 22、宽容是在荆棘丛中长出来的`谷粒。
- 23、爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。——《孟子·离娄下》
- 24、不会宽容别人，是不配受到别人的宽容的。——屠格涅夫《罗亭》
- 25、一个人的胸怀能容得下多少人，就能赢得多少人。
- 26、太刚则折，至察无徒。——《晋书·刘隗列传》
- 27、爱之深，责之严。
- 28、宽容意味着尊重别人的无论哪种可能有的信念。——爱因斯坦
- 29、忍一句，息一怒，忍一事，少一事。
- 30、能忍能让真君子，能屈能伸大丈夫。
- 31、多宽恕别人，少宽恕自己。
- 32、一旦能容纳自己的失败，就会变得比失败更强大。——

哈罗德·埃文斯

33、能容小人，方成君子。——冯梦龙《增广智囊补》

34、宽恕而不忘却，就像把斧头埋在土里，而斧柄还露在外面。——巴斯克里

35、毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘旧恩。——金缨《格言联璧》

36、说“我能原谅，但我忘不了”，是“我不能原谅”的另一种说法。——比彻

38、百花齐放，百家争鸣。

40、对于所受的伤害，宽恕比得仇更高尚，鄙视比雪耻更有气派。——富兰克林

41、圣人贵宽，而世人贱众。——陆贾《新语·术事》

42、待人要丰，自奉要薄；责己要厚，责人要薄。

43、与人为善就是善于宽谅。——弗罗斯特《新罕布什尔》

45、江海不与坎井争其清，雷霆不与蛙蚓斗其声。——刘基

46、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。——金缨《格言联璧》

47、开诚心，布大度。——康有为《上清帝第一书》

48、得放手时须放手，可饶人处且饶人。——沈采

49、宠是害，严是爱。

50、山锐则不高，水狭则不深。——刘向《新序·节士》

51、宽恕一个敌人要比宽恕一个朋友容易。——布菜克《耶鲁撒冷》

52、一个人如果不能从内心去原谅别人，那他并不能真正心安理得。

54、以大度兼容，则万物兼济。——《宋朝事实类苑·祖宗圣训》

55、关公放了曹丞相，丈夫要有容人量。

56、心胸豁达!足能涵万物，心胸狭隘!无能容一沙。——安东尼奥·波尔基亚

57、心中装满着自己的看法与想法的人，就不会听到别人的心声。

58、只有原谅自己的过失，才能治愈过失带来的伤痕。

59、事不三思终有悔，人能百忍自无忧。——冯梦龙《醒世恒言》

60、宽怀大度一些，机会便多了，世界也大了;偏狭小气，机会便少了，世界也小了。

62、诚挚地宽恕，再把它忘记。

63、一忍可以支百勇，一静可以制百动。——苏洵《心术》

64、遇方便时行方便，得饶人处且饶人。——吴承恩《西游记》

65、谁若想在困厄时得到援助，就应在平日待人以宽。——萨迪

## 宽容的名言摘抄篇二

- 1、宽容并不是姑息错误和软弱，而是一种坚强和勇敢。——中国周向潮
- 2、宽宏精神是一切事物中最伟大的。——欧文
- 3、最高贵的复仇之道是宽容。——雨果
- 4、量大好做事，树大好遮阴。——中国谚语
- 5、恶人胆大，小人气大，君子量大。——中国谚语
- 6、一忍可以支百勇，一静可以制百动。——苏洵
- 7、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。——金缨
- 8、忍一句，息一怒，忍一事，少一事。——中国谚语
- 9、开诚心，布大度。——康有为
- 10、遇方便时行方便，得饶人处且饶人。——吴承恩
- 11、与人为善就是善于宽谅。——弗罗斯特
- 12、如果别人已不宽容，就不要去使劲儿乞求宽容，乞求得来的宽容，从来不是真正的宽容。
- 13、抬眸四顾乾坤阔，日月星辰任我攀。——苏轼
- 14、关公放了曹丞相，丈夫要有容人量。——中国谚语
- 15、宽恕一个敌人要比宽恕一个朋友容易。——布莱克
- 16、气馁者自画，量狭者易盈。——朱之瑜

- 17、山锐则不高，水狭则不深。——刘向
- 18、能忍能让真君子，能屈能伸大丈夫。——中国谚语
- 19、忍耐记心间，烦恼不沾边。——中国谚语
- 20、仁者爱万物。——《史记·赵世家》
- 21、多宽恕别人，少宽恕自己。——中国谚语
- 23、圣人贵宽，而世人贱众。——陆贾
- 24、自出洞来无敌手，得饶人处且饶人。——善棋道人
- 25、和以处众，宽以待下，恕以待人，君子人也。——林逋
- 26、度量如海涵春育，应接如流水行云。——金缨
- 27、人有不及者，不可以己能病之。——薛宣
- 28、有容乃大，无欲则刚。——《古今楹联类纂》
- 29、毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘旧恩。——金缨
- 30、人非尧舜，谁能尽善。——李白
- 32、只有勇敢的人才懂得如何宽容；懦夫决不会宽容，这不是他的本性。——斯特恩
- 33、最高贵的复仇是宽容。——雨果
- 34、能容小人，方成君子。——冯梦龙
- 35、太刚则折，至察无徒。——《晋书·刘隗列传》

- 37、胸中天地宽，常有渡人船。——中国谚语
- 39、紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚踝上。这就是宽恕。——马克吐温
- 40、忍耐是痛苦的，但它的结果是甜蜜的。——卢梭
- 41、宽恕而不忘却，就如同把斧头埋在土里而把斧柄留在外面一样。——巴斯克里
- 42、唯宽可以容人，唯厚可以载物。——薛渲
- 43、不责人小过，不发人阴私，不念人旧恶——三者可以养德，也可以远害。——洪应明
- 44、不会宽容别人的人，是不配受到别人宽容的。——屠格涅夫
- 45、有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。——原苏联·苏霍姆林斯基

### 宽容的名言摘抄篇三

1. 最高贵的复仇是宽容。
2. 宽容要么对人有益，要么对人有害。
3. 严是爱，松是害，不闻不问要变坏。
4. 百花齐放，百家争鸣。
5. 欲温而和畅，不欲察察而明切也。
6. 损着别人的牙眼，却反对报复，主张宽容的人，万勿和他接近。

7. 宽容要么对人有益，要么对人有害。
8. 正义之神，宽容是我们最完美的所作所为。
10. 宽容的人最为性急，耐受力强的人最不宽容。
11. 宽宥是人性的，而忘却却是神性的。
12. 宽容是文明的唯一考核。
13. 君子之道，忠恕而已矣。己所不欲，勿施于人。我不欲人之加诸我也，吾亦欲无加诸人。
14. 爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。
15. 将军额上能跑马，宰相肚里能撑船。
16. 宽则得众。
17. 宽容是一种坚强，而不是软弱。宽容要以退为进、积极地防御。宽容所体现出来的退让是有目的有计划的，主动权掌握在自己的手中。无奈和迫不得已不能算宽容。宽容的最高境界是对众生的怜悯。
18. 宽容就是潇洒。“处处绿杨堪系马，家家有路到长安。”宽厚待人，容纳非议，乃事业成功、家庭幸福美满之道。事事斤斤计较、患得患失，活得也累，难得人世走一遭，潇洒最重要。
20. 宽以济猛，猛以济宽，宽猛相济。《左传》
21. 治国之道，在乎猛宽得中。（宋·朱熹）
22. 宽而栗，严而温。——淮南子



23. 宽容是文明的惟一考核。——海尔普斯
24. 智慧的艺术就是懂得该宽容什么的艺术。——威廉·詹姆斯
25. 宽容精神是一切事物中最伟大的。
26. 诚挚地宽恕，再把它忘记。(英国)
27. 人类需要宽容，而懒惰、无知、自私就不会有宽容!个人的不宽容，不会制造监狱，也没有刽子手;而官方的不宽容，一旦发起脾气，便可以置无辜人于死地，也从不做任何反悔补救的事。
28. 待人要丰，自奉要薄;责己要厚，责人要薄。
29. 退一步天高地阔，让三分心和气平。
30. 人心不是靠武力征服，而是靠爱和宽容征服。——(俄罗斯)斯宾诺莎
31. 宽容并不是姑息错误和软弱，而是一种坚强和勇敢。——中国周向潮
32. 宽宏精神是一切事物中最伟大的。——欧文
33. 最高贵的复仇之道是宽容。——雨果
34. 量大好做事，树大好遮阴。——中国谚语
35. 恶人胆大，小人气大，君子量大。——中国谚语

## 宽容的名言摘抄篇四

家不严招贼，人不严招险

教不严，师之惰

欲成方圆，规矩必严

君子爱人以德，小人爱人以姑息

责人要宽，责己要严

严以律己，宽以待人

以情恕人，以理律己

刻苦自己，厚待别人

以春风待人，以寒风自待

待人要丰，自奉要薄；责己要厚，责人要薄

以责人之心责己，以恕己之心恕人

尽量宽恕别人，而决不要原谅自己（西拉斯）

得放手时须放手，得饶人处且饶人

人有不及者，不可以己能病之（明·薛宣）

人们应该彼此容忍：每一个人都有弱点，在他最薄弱的方面，每一个人都能被切割捣碎（济慈）

为了能同所有的男男女女和睦相处，我们必须允许每一个人保持其个性（叔本华）

宽以济猛，猛以济宽，宽猛相济（左传）

宽猛相济，恩威并重

宽猛相济能成事

宽而栗，严而温（淮南子）

宽容是文明的唯一考核（海尔普斯）

智慧的艺术就是懂得该宽容什么的艺术（威廉·詹姆斯）

宽宏精神是一切事物中最伟大的（欧文）

生活中有许多这样的场合：你打算用忿恨去实现的目标，完全可能由宽恕去实现的目标，完全可能由宽恕去实现——  
（西德尼·史密斯）

诚挚地宽恕，再把它忘记（英国）

宽宥是人性的，而忘却却是神性的（詹姆斯·格兰）

宽容的人最为性急，耐受力强的人最不宽容（贝尔奈）

最高贵的复仇是宽容（雨果）

生活过，而不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。  
但是谁能说是不需要宽容的呢？（屠格涅夫）

正义之神，宽容是我们最完美的所作所为（华兹华斯）

只有勇敢的人才懂得如何宽容；懦夫决不会宽容，这不是他的本性（斯特恩）

宽容要么对人有益，要么对人有害（伯克）

损着别人的牙眼，却反对报复，主张宽容的人，万勿和他接近——（鲁迅）

宽容对大家都有好处，否则，对谁都没有好处。

宽恕或许是神圣的，但是没有人说这很容易做到。当你被深深伤害的时候，想要不怀恨在心是很难做到的。但是宽恕是可能的，而且就会给你的身心健康带来出乎意料的好处。

《宽恕的好处》一书的作者弗雷德里克博士说：“懂得宽恕的人不会感到那么沮丧、愤怒和紧张，他们总是充满希望。所以宽恕有助于减少人体各种器官的损耗。降低免疫系统的疲劳程度并使人精力更加充沛。”

那么，如何恢复自己的情绪呢？试试下面的一些步骤吧：

让自己冷静下来。试着尝试一种简单的减压技巧来平息你愤怒的情绪。弗雷德里克建议：“做几次深呼吸，然后想想那些令你快乐的事情，比如自然界的美景，或者你爱的人。”

不要等别人来道歉。弗雷德里克说：“许多时候，伤害你的人没有想要道歉。他们可能是故意的，也可能只是和你看待事物的方式不一样。所以如果你等着别人来道歉，你可能会等相当长的时间。”你要牢记，宽恕并不一定意味着顺从那些让你心烦意乱的人，也不意味着饶恕他或她的行为。

不要让冒犯你的人控制你的情绪。内心里总是想着自己的伤痛，只会给伤害你的人助长力量。弗雷德里克说：“与其总是关注自己受到的伤害，还不如学着去寻找你身边的真善美。”

试着从别人的角度来看问题。如果你站在别人的立场上，你也许会意识到他或她是因为无知、恐惧，甚至是爱才那样做的。为了能够站在别人的角度来看问题，你可以从冒犯你的人的立场给你自己写一封信。

认识到宽恕的益处。研究表明，懂得宽恕的人精力更旺盛，

食欲更好，睡觉更香。

不要忘了宽恕自己。弗雷德里克说：“对于有些人来说，宽恕自己才是最大的挑战。”

泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能成其深。  
（李斯）

宽容是文明的唯一考核（海尔普斯）

智慧的艺术就是懂得该宽容什么的艺术（威廉·詹姆斯）

宽宏精神是一切事物中最伟大的（欧文）

生活中有许多这样的场合：你打算用忿恨去实现的目标，完全可能由宽恕去实现的目标，完全可能由宽恕去实现（西德尼·史密斯）

诚挚地宽恕，再把它忘记（英国）

宽宥是人性的，而忘却却是神性的（詹姆斯·格兰）

宽容的人最为性急，耐受力强的人最不宽容（贝尔奈）

最高贵的复仇是宽容（雨果）

生活过，而不会宽容别人的人，是不配受到别人的宽容的。但是谁能说是不需要宽容的呢？（屠格涅夫）

正义之神，宽容是我们最完美的所作所为（华兹华斯）

只有勇敢的人才懂得如何宽容；懦夫决不会宽容，这不是他的本性（斯特恩）

宽容要么对人有益，要么对人有害（伯克）

损着别人的牙眼，却反对报复，主张宽容的人，万勿和他接近——（鲁迅）

人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。清.金缨《格言联璧》

人非尧舜，谁能尽善。唐.李白《与韩荆州书》

关公放了曹丞相，丈夫要有容人量。中国谚语

人为善就是善于宽谅。[美]弗罗斯特《新罕布什尔》

忍耐记心间，烦恼不沾边。中国谚语

能忍能让真君子，能屈能伸大丈夫。中国谚语

毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘旧恩。清.金缨《格言联璧》

圣人贵宽，而世人贱众。汉.陆贾《新语.术事》

东海广且深，由卑下百川；五岳虽高大，不逆垢与尘。三国.曹植《当欲游南山行》

忍一句，息一怒，忍一事，少一事。中国谚语

事不三思终有悔，人能百忍自无忧。明.冯梦龙《醒世恒言》

多宽恕别人，少宽恕自己。中国谚语

宽恕一个敌人要比宽恕一个朋友容易。[英]布莱克《耶鲁撒冷》

有忍，其乃有济；有容，德乃大。《尚书.周书.君陈》

有容乃大，无欲则刚。《古今楹联类纂》

自出洞来无敌手，得饶人处且饶人。宋·善棋道人《绝句》

仁者爱万物。《史记·赵世家》

山锐则不高，水狭则不深。汉·刘向《新序·节士》

气馁者自画，量狭者易盈。明·朱之瑜《朱舜水集·恭敏》

以大度兼容，则万物兼济。《宋朝事实类苑·祖宗圣训》

恶人胆大，小人气大，君子量大。中国谚语

不会宽容别人，是不配受到别人的宽容的。[俄]屠格涅夫  
《罗亭》

太刚则折，至察无徒。《晋书·刘隗列传》

能容小人，方成君子。明·冯梦龙《增广智囊补》

能下人，故其心虚；其心虚，故所广取；所广取，故其人愈高。明·李贽《焚书·高言说》

一忍可以支百勇，一静可以制百动。宋·苏洵《心术》

遇方便时行方便，得饶人处且饶人。明·吴承恩《西游记》

## 宽容的名言摘抄篇五

1) 人善我，我亦善人，人不善我，我亦善之。

2) 人心不是靠武力征服的，而是靠爱和宽容大度征服。

3) 当一只脚踏在紫罗兰的花瓣上时，他却将香味留在了那只脚上，这就是宽容。一个精神病人闯进了一位医生家里，射杀了他三个花样年华的女儿，他却仍为那精神病人治好了病。

这也是宽容。

4) 人如果选择了计较，那么他将在黑暗中度过余生；而一个人选择了宽容的话，那么他能将阳光洒向大地。

5) 宽容别人，就是解放自己，还心灵一份纯净。

6) 世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。

7) 忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

8) 用宽容的心境和同学相处，友谊才能稳固和长久。

9) 宽容意味着尊重、理解、信任和沟通，但不是放任，不是纵容，不是消极地无所作为。

10) 一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留有余地。

11) 我认为原谅别人已经认识到的过失是一种美德。

12) 宽容就是潇洒，宽容就是忘却，宽容就是忍耐。

13) 宽容别人就是做了一件高尚的事

14) 宽容别人是大度，宽容自己是豁达。

15) 世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。(雨果)

16) 若无宽恕，生命将被永无止境的仇恨和报复所控制。(阿萨吉奥利)

17) 宽宏精神是一切事物中最伟大的。(欧文)



18) 愈是睿智的人, 愈有宽广的胸襟. (斯达尔夫人)

19) 忍耐是痛苦的, 但他的结果是甜蜜的. (卢梭)

20) 不会宽容别人的人, 是不配受别人宽容的, 但谁能说自己不需要宽容呢? (屠格涅夫)

## 宽容的名言摘抄篇六

宽容是的, 而忘却却是神性的。

宽容的人最为性急, 耐受力强的人最不宽容。

生活过, 而不会宽容别人的人, 是不配受到别人的宽容的。但是谁能说是不需要宽容的呢?

正义之神, 宽容是我们所作所为。

只有勇敢的人才懂得如何宽容; 懦夫决不会宽容, 这不是他的本性。

宽容要么对人有益, 要么对人有害。

损着别人的牙眼, 却反对报复, 主张宽容的人, 万勿和他接近。

欲温而和畅, 不欲察察而明切也。

百花齐放, 百家争鸣。

严是爱, 松是害, 不闻不问要变坏。

宠是害, 严是爱。

训你是爱你, 宠你是害你。

爱之深，责之严。

家不严招贼，人不严招险。

教不严，师之惰。

欲成方圆，规矩必严。

君子爱人以德，小人爱人以姑息。

责人要宽，责己要严。

严以律己，宽以待人。

以情恕人，以理律己。

刻苦自己，厚待别人。

以春风待人，以寒风自待。

待人要丰，自奉要薄；责己要厚，责人要薄。

以责人之心责己，以恕己之心恕人。

尽量宽恕别人，而决不要原谅自己。

得须放手，得饶人处且饶人。

人有不及者，不可以己能病之。

人们应该彼此容忍：每一个人都有弱点，在他最薄弱的方面，每一个人都能被切割捣碎。

为了能同所有的男男女女和睦相处，我们必须允许每一个人保持其。

宽以济猛，猛以济宽，宽猛相济。

宽猛相济，恩威并重。

宽猛相济能成事。

宽而栗，严而温。

治国之道，在乎猛宽得中。

## 宽容的名言摘抄篇七

宽容是一种坚强，而不是软弱。宽容要以退为进、积极地防御。宽容所体现出来的退让是有目的有计划的，主动权掌握在自己的手中。无奈和迫不得已不能算宽容。宽容的境界是对众生的怜悯。

宽容就是在别人和自己意见不一致时也不要勉强。从心理学角度，任何的想法都有其来由。任何的动机都有一定的诱因。了解对方想法的根源，找到他们意见提出的基础，就能够设身处地，提出的方案也更能够契合对方的心理而得到接受。消除阻碍和对抗是提高效率的方法。任何人都有自己对人生的看法和体会，我们要尊重他们的知识和体验，积极吸取之间的精华，做好扬弃。

宽容就是忍耐。同伴的批评、朋友的误解，过多的争辩和“反击”实不足取，惟有冷静、忍耐、谅解最重要。这句名言：“宽容是在荆棘丛中长出来的谷粒。”能退一步，天地自然宽。

宽容也需要技巧。给一次机会并不是纵容，不是免除对方应该承担的。任何人都需要为自己的行为负责；任何人都要承担各种各样的'后果。否则，对方会一而再、再而三地犯禁（错），显示出软弱。

有关宽容的格言：

紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚跟上。这就是宽容。”

君子之道，忠恕而已矣。己所不欲，勿施于人。我不欲人之加诸我也，吾亦欲无加诸人。

泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能成其深。

“宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。

宽容是文明的考核。

智慧的艺术就是懂得该宽容什么的艺术。

宽宏精神是一切事物中最伟大的。

生活中有许多这样的场合：你打算用忿恨去实现的，完全可能由宽恕去实现的目标，完全可能由宽恕去实现。

诚挚地宽恕，再把它忘记。

## 宽容的名言摘抄篇八

1. 宽猛相济，恩威并重。
2. 得放手时须放手，得饶人处且饶人。
3. 以责人之心责己，以恕己之心恕人。
4. 刻苦自己，厚待别人。
5. 以春风待人，以寒风自待。

6. 严以律己，宽以待人。
7. 人有不及者，不可以己能病之。（明薛宣）
8. 教不严，师之惰。
9. 家不严招贼，人不严招险。
10. 爱之深，责之严。
11. 训你是爱你，宠你是害你。
12. 宠是害，严是爱。
13. 宽宏精神是一切事物中最伟大的。
14. 正义之神，宽容是我们最完美的所作所为。
15. 为了能同所有的男男女女和睦相处，我们必须允许每一个人保持其个性。

## 宽容的名言摘抄篇九

- 1、以宽容的态度对待失败者正是硅谷成功的关键之所在。——比尔盖茨
- 2、君子不为苛察。——庄子
- 3、宽容比自由更重要。——胡适
- 4、一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。——纪伯伦语录
- 5、有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。——霍姆林斯基

6、少一些严厉，多一些宽容。时时鞭策教师们用母亲的爱去爱学生。---陶行知

7、记人之长，忘人之过。---张九龄

8、渡尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。---鲁迅

10、得饶人处且饶人。---民间谚语。

11、宽容他人，实际上是在关爱他人，帮助他人从阴影中走出来。---好词句特供

12、宽容是一种善良，是一种理解，它换来信任、尊重和爱。---好词句特供

13、宽容是一种精神，得饶人处且饶人，宽容是一种境界，换来和谐生活。---好词句

14、宽容不等于迁就和纵容，真正宽容是有原则的，纵容是害。

## 宽容的名言摘抄篇十

意志坚如铁，度量似海。

尊敬别人，才能让人尊敬。

不会的人，是不配受到别人宽容的。

一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

宽以济猛，猛以济宽，政是以和。

将军额上能跑马，宰相肚里能撑船。

海纳百川，有容乃大；壁立于仞，无欲则刚。

最好的复仇是宽容。

有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。

一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。

宽则得众。

君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。

宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点对别人的宽容，其实，我们中就多了一点空间。的，才会有关爱和扶持，才不会和；有朋友的，才会少一点风雨，和阳光。其实，宽容永远都是一片晴天。

宽容就是忘却。人人，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合。忘记昨日的是非，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，时间是良好的止痛剂。学会忘却，生活才有阳光，才有欢乐。

宽容就是不计较，事情过了就算了。每个人都有错误，如果执着于其过去的错误，就会形成思想包袱，耿耿于怀、放不开，限制了自己的思维，也限制了对方的发展。即使是背叛，也并非不可容忍。能够承受背叛的人才是最的人，也将以他坚强的心志在氛围中占据主动，以其威严更能够给人以信心、动力，因而更能够防止或减少背叛。

宽容就是潇洒。“处处绿杨堪系马，家家有路到长安。”宽厚待人，容纳非议，乃、之道。事事斤斤计较、患得患失，活得也累，难得人世走一遭，潇洒最重要。