

最新惹女朋友生气检讨书(模板8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

惹女朋友生气检讨书篇一

亲爱的宝贝：

对不起，我错了，昨日又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨日却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，但是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，但是为什么为什么。

对不起，昨日让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不明白自我如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时光过了，但是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到此刻的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，但是此刻却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让此刻的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而

给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的.错过，亲爱的，我真的明白错了，原谅我我一向以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自我的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！以前自我也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，期望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，期望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我期望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的期望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一向存在，一向加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时光去见证奇迹！不会放下，坚守誓言！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇二

亲爱的xx□

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的'感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给

你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇三

小荣：

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任性，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺点沟通，互相交流下就可以化解。

我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。

真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，

让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他？跟他相处日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢？对不起。

真的错了，昨晚的那条短信，他真的打动我了，但我只回了短短几个字是麽？元宵节快乐，你喜欢就好好看我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

加油

检讨人□xx

xx年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇四

亲爱的宝贝：

您好！

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇五

亲爱的xx□

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让xx屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的……我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上xx回来的大兵，吵嘴就碰上xx□

你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！

检讨人□xx

20xx年年xx月xx日

惹女朋友生气检讨书篇六

话说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。

人一生最大的幸福莫过于能够得到爱人如你爱他那样的`一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了!真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

此致

敬礼!

签名□xxx

惹女朋友生气检讨书篇七

敬爱的女友大人:

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信，偷看你与好友的聊天记录，

更为恶劣的是居然还修改你的密码，侵犯了您的'隐私权。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是我不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气检讨书篇八

亲爱的宝宝：

我错了，我真的错了，我真的真的错了。没想到我的过失会给你造成那么大那么大的伤害可是我真的不是故意的.，昨天我那会脑袋一时缺氧，导致我思维停滞不前，智商直线滑落，嘴巴不听使唤才严重地伤害到了你。我知道我把你气惨了，可是你知道吗？我现在的感受比你还惨。今天的我不止一次地为我的过失而忏悔。我太懊恼了，当时的我真的脑子抽筋了，才那么口无遮掩口不择言如果说我的嘴巴是世界杯上的普天同庆，我愿意一脚把它踢飞；如果说我的嘴巴是嗡嗡乱叫的苍蝇，我愿意一巴掌把它拍烂；如果说我的嘴巴是狗嘴，

请原谅它吐不出象牙虽然我不知故意的，但毕竟我的错误给你造成了很大的伤害，我愿意接受你的任何惩罚，只要能让你消气。

你可以打我（但请下手轻点好吗？），你可以骂我（别把我骂哭好吗？），你也可以边打边骂（能不能缓期执行？）或者变相体罚，我可以请你吃饭（别点太贵哦），也可以请你出去郊游（我懒，别太远行吗？）我表达能力不好，可能很多很想说的话不知道怎么说，这都怪我这张烂嘴巴，要不然昨天也不会对你那样我是真心真意地想你道歉了，原谅我好吗？读完这封信之后，看到我能给我一个微笑吗？让我确定你真的原谅了我。要不然，我会一直这样惨下去的，我会经受不住内心的煎熬跟错误造成的压力而选择绝食的可怜可怜我吧。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日