

最新小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟 小学生防溺水水安全演讲稿(优质20篇)

演讲稿的撰写需要对所要演讲的主题有深入的了解，并具备一定的语言表达和演讲技巧。以下是小编为大家收集的竞选范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春去夏来，天气越来越严热，暑假来临，广大的青少年在没有家长带领下，去不熟悉的河塘游泳使得溺水，而且不会求生，水域深的情況下游泳。

就在前段时间，一场悲剧降落在几位7岁男孩身上。这天万里无云、阳光明媚，一位男孩邀请同龄伙伴们结伴来到河里游泳，他们在进行了一番准备之后，不一会儿就跳入江中，本来正游得好好的，但是后来由于水力太大，几位小伙伴无法抵抗凶猛的水力，导致他们那渺小的生命吞没在这江底之下。这件事传开以后，悲恸欲绝的母亲们闻讯赶到现场，抱着自己儿子尸体数个小时都不放开。

又是一天的下午，一名18岁小伙刚和朋友们喝完三瓶啤酒，就在头脑不清醒的情况下摇摇晃晃地来到了河边游泳，正当要游回岸去时，脚被水草缠住崩得紧紧的，最后溺水身亡。

现在，让我们远离威胁我们生命的水池吧！不要让他吞噬了我们的生命。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春去夏来，天气越来越炎热，暑假来临，广大的青少年在没有家长带领下，去不熟悉的河塘游泳使得溺水，而且不会求生，水域深的情况下游泳。

就在前段时间，一场悲剧降落在几位7岁男孩身上。这天万里无云、阳光明媚，一位男孩邀请同龄伙伴们结伴来到河里游泳，他们在进行了一番准备之后，不一会儿就跳入江中，本来正游得好好的，但是后来由于水力太大，几位小伙伴无法抵抗凶猛的水力，导致他们那渺小的生命吞没在这江底之下。这件事传开以后，悲恸欲绝的母亲们闻讯赶到现场，抱着自己儿子尸体数个小时都不放开。

又是一天的下午，一名18岁小伙刚和朋友们喝完三瓶啤酒，就在头脑不清醒的情况下摇摇晃晃地来到了河边游泳，正当要游回岸去时，脚被水草缠住崩得紧紧的，最后溺水身亡。

现在，让我们远离威胁我们生命的水池吧！不要让他吞噬了我们的生命。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇三

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须

要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视、学校在x月x日给每位同学发放了《致家长的一封信》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习、在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生、

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水、

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

谢谢大家，我的发言完毕！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇四

亲爱的同学们：

大家好！

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们

千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2) 不准擅自邀请其他同学下河（塘）游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河（塘）游泳；

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍；

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇六

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下

讲话

的主题是：珍爱生命，预防溺水。

今天我利用国旗下

讲话

的机会再次进行防溺水的主题教育：

不私自下水游泳；

不擅自与他人结伴游泳；

不在无家长或教师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳；

不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

1、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

2、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

3、要学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

4、溺水的急救。在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，避免手拉手盲目施救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，寻求成人帮助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

5、现场抢救溺水者的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心肺复苏；

4、第一时间拨打120，联系急救中心。

学校利用安全教育平台、主题班会、黑板报、宣传栏、国旗下

讲话

等形式开展防溺水的宣传教育活动。班主任老师在节假日、双休日前做好安全的教育，提醒家长落实对孩子的监护职责。

同学们，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。

我们身边处处有不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”，让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，坚决杜绝悲剧发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇七

各位同学、老师：

大家好！

今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，

让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇八

各位同学、老师：

大家好！

我是118班xx今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安
全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理
想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止
溺水，珍爱生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我
们国家，平均每年全国有近xx名儿童因意外伤害而死亡，平
均每天有近xx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿
童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，
有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须
要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不
走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学
会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从
我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于
那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在
大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有
的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告
诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救
时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因
为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但
会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽

最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1、不准私自下河游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

春天迈着轻快的脚步悄然离去，夏天也风尘仆仆地赶来了。随着天气的逐渐炎热，人们首先想到的解暑，那就是下水游泳。虽说水是生命之源，但它也蕴含着无尽的危险，可以促使人提前结束这短暂的生命。游泳？这是一项非常健康的，但有的人为了一时的舒服，而选择了江边、水库、河塘等危险地带，就这样，死亡便向他们慢慢地逼近。

每年的这个时候，都是学生溺水事故的'高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上？平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。

很久很久以前，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师门一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。

老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水身亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，

不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

当我看到这位母亲抱着孩子放声大哭时的场景时，不禁热泪盈眶，是呀！溺水身亡，不仅是你自己失去了宝贵的生命，还伤害了你最爱的人，让大家为你流泪，让你的父母因你而痛苦！你忍心这样做吗？这个，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流；有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命！

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近xxx

名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我希望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生；不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

水是我们人类的生命之源，但是每年有好多人因为不注意安全而被淹死，像今年暑假就有这样的事发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但还是抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去。

我还想提醒大家：

一、最好不要去山塘水库游泳；

二、当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人；

三、有人救上来时，用双手相扣按住病人的胸口，往下按15下……

珍爱生命，就要注意安全，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、

中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

- 1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。
- 2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。
- 3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。
- 4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重.....希望大家提高安全意识，防患于未然。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十四

老师们、同学们：

以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。

小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。

如果有人不慎溺水，不能自己逞一时之勇、贸然去救，要首先寻求周围大人的帮助，学会一些求助的方法。

呼吁每一个小伙伴：学会一些游泳自救的常识，增强一些保护自己的意识，不做那些会给自己带来危险的事。让每个母亲脸上少增添皱纹；让每个父亲头上少增加白发；让每个家庭少一些痛苦，多一些快乐！生命只有一次，弥足珍贵，不可能从头再来。所以我们要从我做起、自觉行动起来，珍爱生命，预防溺水。水能载舟亦能覆舟。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十五

老师们、同学们：

你好！

我们今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳是青少年最喜欢的运动之一。但在下水前，如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，不能从容自救，那么很容易发生溺水事故。

据统计，去年奉化区有三起溺水死亡事件，涉及面广，包括儿童、小学生和中学生。为什么会这样？首先，缺乏自律。夏

天来了，所有的学生都喜欢玩水。记住千万不要一个人去河边爽着玩。去年学年开始，学校组织了一次参观。检查的时候发现我们学校有几个同学中午去河里游泳了。据了解，不止一次，老师们立即对他们进行了安全教育。我们学校有747名学生，包括143名农民工子弟。大多数学生的父母可能忙于工作，忽视了他们的监护和照顾。所以要学会自律和自我管理，提醒身边的同学。如果有学生单独或一起在河里游泳，一定要尽快通知家长或告诉老师。

1、不要一个人出去游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1、不准私自下河游泳。

- 2、不准擅自与他人结伴游泳。
- 3、不准在无家长或老师带领的' 情况下游泳。
- 4、不准到不熟悉的水域游泳。
- 5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十六

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小學生溺水事故將進入高發期。在我國，平均每年有近xx名兒童因意外傷害而死亡，平均每天有近xx名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死于意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。現在是炎熱的天氣季節，馬上就要放暑假了，一定要高度重視預防溺水傷亡。樹立安全意識，加強自我保護，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。將所學的預防溺水知識應用於實踐，堅決杜絕溺水。從我做起，聽從長輩指示，嚴格遵守校紀，堅決克制玩水。

在加強自我安全意識的同時，要做好說服教育工作，堅決抵制和勸阻違反校紀和私自玩水者。想游泳就去有資質的游泳池，一定要有組織，在大人的帶領下游泳。學生要互相關心，互相愛護。如果他們發現一些學生未經允許去游泳或在危險的地方玩耍，應該勸阻他們，並及時告訴老師和家長。

在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十七

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是xx班的xx□现在天气越来越炎热了，每年的这个时候，都会有新闻报道，溺水事件的发生，所以同学们我们不得不重视起来，在学校的时候，安全是最重要的，一定要重视安全，坚决不私自下河游泳，对于学生来讲，这是应该要对自己有的态度，这次溺水的清理，我们应该要认真的对待，安全问题一直以来都是学校再三叮嘱的，所以接下来应该要认真去做好。

平时在生活当中我们应该要养成好的'习惯，再有就是偶尔能够看到部分同学在河里面游泳，这样下去肯定是会有问题的，我们应该要重视起来才是，水库，河里面这些实在是太危险了，这是非常不应该的，危险的同时也是影响了别的同学，作为一名中学生，这是应该要去做好的，中学阶段的学习也是非常关键的，预防溺水的同时，也应该要树立一个好的情况，这是非常不好的，中学阶段的学习当中，我们应该要认

真去规划好的，不要觉得自己水性好就觉得自己没有问题，但是危险正是因为这样的情况才出现的。

首先我们应该要预防这样的情况发生，不要一个人私自下河游泳，就算是有家长陪同，也应该要重视起来，不可忽视自身安全，对于游泳的环境，也是要熟悉，这是应该要重视起来的，水下有没有的暗礁，有没有水草，如果出现了身体不适的情况，就一定不要下水游泳，所以我们如果要游泳的话，就一定要去专门的场所，要有专人陪同，一定要确保自身安全的前提下才去游泳，以后我们一定要重视这一点，安全是应该要认真去对待的，作为一名中学生，树立一个好的榜样是非常有必要的。

预防溺水，我们学习这些相关知识的同时，也要和周围的朋友，宣传这些知识，这是对我们各方面还是应该要重视起来的，同学们以后我们一定要认真的去做好，一定要遵守学校的规章制度，把安全放在第一位，虽然现在天气炎热，但是解暑的方式有和很多，一定不要私自下河游泳，保证自己自身安全的同时，也需对这样的情况有比较全面的认识，始终把安全放在第一位，那么这是应该要认真去做的更好，希望大家以后能够养成好的习惯，对自己各方面认真一点，重视这个事情，预防溺水要从我们生活当中做起，自觉的养成习惯，一定不能够再这样下去了，让我们大家一起营造这样的好习惯。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。关于游泳我们未经家长老师同意不去。没有会游泳的成年人陪同不去。深水的地方不去。不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）溺水原因

主要有不会游泳。游泳时间过长，疲劳过度。在水中突发病尤其是心脏病。盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

谢谢大家！

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇十九

尊敬的xx老师们、亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

- 1、未经家长老师同意不去。
 - 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
 - 3、深水的地方不去。
 - 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）
- 1、不会游泳。
 - 2、游泳时间过长，疲劳过度。
 - 3、在水中突发病尤其是心脏病。
 - 4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

- 6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

小学生二年级防溺水安全演讲稿三分钟篇二十

老师和学生：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

夏天越来越热了。游泳是最受欢迎的体育活动之一。然而，由于缺乏安全意识，溺水事故很容易发生。近年来，中小學生溺水死亡多发生在周末、节假日或放学后；大多发生在农村地区；大多发生在无人看管的河流、池塘等野生水域；大多发生在学生自己一起玩的过程中，有的是一起游泳淹死的，有的是为了救溺水同伴被很多人淹死的。

夏季是安全事故高发季节，预防溺水事故无疑处于重要位置。为了创造安全的学习和生活环境，杜绝此类悲剧的发生，现向全校提出以下要求：

1. 未经许可，禁止在江河、池塘、溪流中玩耍，任何时候未经许可，禁止在江河、湖泊、池塘、水库中游泳或泼水。

2. 坚持“六不”：不私自下水游泳；不得擅自与他人游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。