

安全与生命同行演讲稿(优质8篇)

爱党是每名党员应该具备的基本素质。演讲与口才是一项需要积累和锻炼的技能，以下是一些演讲范文，它们展示了不同风格和类型的演讲，希望能够给大家带来一些新的观点和启发。

安全与生命同行演讲稿篇一

各位领导和各位工友们：

我是煤质队一名普通员工，我今天演讲的题目是：珍惜生命，勿忘安全。

哪一个人不愿笑语常在，哪一个家庭不愿幸福美满，哪一个企业不愿兴旺发达，哪一个国家不愿繁荣昌盛，安全就如一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

什么是安全？顾名思义，无危则安，无缺则全，这就是安全，国家的安全是国泰、民众的安全是民安，有了安全，我们才能以休闲的心情漫步在夕阳西下的田野上、小河边、低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”。有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯，放声歌唱“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海，”有了安全我们企业才能象三春的桃李红红火火，有了安全，我们每一个人都会有幸福的笑脸。安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们整个人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。我们国家为了人民的安居乐业，为了社会稳定与和谐，制定了一系列的安全法规，我们企业为了实现安全生产都制定了安全措施和各项安全制度，但是，尽管如此，还是有些人员麻痹大意，由于不按三大规程要求去做，酿成伤亡事故，给国家和人民造成巨大损失和痛苦。

企业，生产条件非常艰苦复杂，安全工作就显得十分重要，人们为了征服复杂的地质情况，换取煤炭服务于人类，一旦我们违反了安全操作规程，它就马上翻脸成了一只只恶虎，张开血盆大口毫不留情的吞食我们的肢体。珍惜生命，勿忘安全安全演讲稿。轻者皮肉受苦，重者断筋折骨，甚至使我们命丧黄泉不归路。

记得有一位青年女工，她对生活充满了春的梦幻，夏的火热，秋的斑斓，冬的纯洁，带着父母的嘱托，当了一名皮带司机工，她能歌善舞，活泼开朗，尤其是一头乌黑的长发使她显的更加飘逸秀美。所以，上岗时她常常舍不得把头发挽入工作帽内，别人劝她时，她总是开玩笑的说：“没事，有上帝他老人家保佑着我呢”但是上帝那天却打了个盹。在一次清理工作面卫生时，将头发卷入了旋转的机头滚筒中，随着一声撕心裂肺的惨叫，机头滚筒把她的头发连同头皮一并掀起，露出了血淋淋的颅骨，当场死亡。由于她严重违章作业，一个年轻的生命就这样悄然而逝。而她正值豆蔻梢头的美好年华，才刚刚站在人生的起跑线上，正想领略一下人生的美满，尝试一下爱情的甜蜜，享受一下家庭幸福。

然而这一切美好的愿望都被骤然掠起的飓风卷入空中化为缕缕悔恨，她不得不带着少女对生活强烈留恋，匆匆的无奈的步入泉台。

还有一次事故，有位工友领命去清理储煤仓，由于他没有弄清里面的情况，更没有让专人监护，冒然进仓，致使仓四壁积货滑落将他埋入仓中，由于抢救及时才保住了生命，确造成了终身残疾。这一生只有陪同他的拐杖，敲击地面与他违章带来的恶果。

近几年来，发生在我们煤炭行业中的矿难让人心碎，让无数的父母饱尝了白发人送黑发人的痛苦，他去了，没来的及跟朝夕相伴的妻子话别，没来的及再看一眼尚在嗷嗷待哺的娇儿。

他（她）去了，使家庭宛如“花红时，无奈朝来寒雨来风”的侵袭一般肢离破碎，可怜的父母期盼儿女归来的心愿，化为了泡影。

人生短暂，时光飞逝，如果有人要问我们：你们想追求什么样的生活？我们会大声地告诉他：我们追求的是安全、幸福、快乐的生活。毋庸置疑，安全是伴随我们走向美好人生的良师益友，安全更是通向幸福生活的桥梁。工友们，前车后辙之鉴，他们用鲜血和生命换来的教训，难道不使我们警惕吗？难道不让我们痛心吗？一次次血的教训应当让我们每一个人警惕珍惜生命，勿忘安全，而发生事故的直接原因大都是“三违”造成的后果，增强安全意识，杜绝“三违”是抓好安全工作的基础和保障，我们每名员工都应遵章守纪，杜绝“三违”，从我做起，安全第一，警钟长鸣。用鲜血换取教训，我们应当醒悟用教训避免流血，只要我们人人讲安全，重视安全，安全生产是完全可以实现的。我们选煤厂已连续四年杜绝轻伤及其以上事故，就是最好的证明。

工友们，假如我们每个人都能以他们为戒，重视安全，珍惜生命，那么我们就拒事故于千里之外。我们用“猛药”治“三违”，用重锤砸“隐患”，我们行动告诉大家，杜绝“三违”，远离事故，让遵守三大规程成为一种习惯，让行为变得更安全。

人生道路漫漫长，悠悠岁月需安全，工友们，为了我们能潇洒地走完人生，为了我们家庭幸福，为了我们企业兴旺，为了我们国家昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢笑。来吧！让我们每个工友，都要时刻记住珍惜生命，勿忘安全！

安全与生命同行演讲稿篇二

老师常常对我们说：人最宝贵的是生命，每个人的生命都只有一次。

而我们青少年是一朵朵含苞欲放的花朵,我们更应该珍惜自己那还弱小的生命。

在我们生活的周围,有着许多我们看不到的危险。

或许有些人认为那并不会有生命危险,可往往危险的发生正是一万个不会中的万一啊!

前几天,当在教室里上安全课时听到老师讲前年昌江县乌烈镇一小有八名女学生游泳溺水身亡的消息时,我惊讶地目瞪口呆。

怎么会呢?怎么会呢?我在心里一遍又一遍地问:难道她们的老师没有讲过安全知识吗?难道她们的父母没有千叮万嘱吗?八个活鲜鲜的小生命就这样消失了,留下了八个悲痛的家庭,还有八对伤心欲绝的父母。

同学们啊!我们要吸取这个教训!当你们在校园里,在马路上表演自行车杂技时;当你们在马路上横冲直撞时;当你们在楼梯上互相追逐时;当你们跳栏跨杆时;当你们把父母,老师的话当成耳边风时,想想这八个含苞欲放的生命吧!她们也没有想到自己就这样离开了美丽可爱的世界,她们也不想让亲爱的父母心在滴血啊!这正是一万中的万一,万一发生的危险就是隐藏在一万个不会之中。

为了不让万一的悲剧再次发生,我们要时刻远离一万,不要给万一有机可乘。

我们要时刻记住:生命只有一次,珍惜我们这些还未绽放的生命之花吧!

让我们记住一万和万一的教训,让安全与生命同行珍惜生命,远离危险!

安全与生命同行演讲稿篇三

安全，它蕴涵在恋人脉脉含情的话语中，妻子温柔的笑脸上，儿女依依的期待中，母亲虔诚的祈祷里，它是一种希望，一种寄托，一种期盼。安全就如一根七彩的丝带，连接着我们所有美好的愿望，联系着你我的生死存亡。所以，我们每一个人都应重视安全，珍惜生命，用强健的体魄去延续生活的精彩！

针对我们电力企业，安全，已经成为我们永恒的主题，尤为重要。从小的方面看，安全直接关系到每一位职工的生命和切身利益，从大的方面看，安全关系到整个企业的兴衰与存亡。没有安全生产，企业就不能进步。“安全生产，人人有责”，就是岗位员工对本岗位的安全生产负直接责任，说明了安全生产对于我们每个人的重要性。其中“责”应把它理解为“责任心”、“安全职责”、“安全思想认识和安全管理是否到位”等。电力企业要安全生产，则需要我们每一位职工以主人翁精神，树立起“安全生产，人人有责”乃至“安全生产，我的责任”的思想观念，将平时看到的或自身存在的不规范行为和“三违”行为，都能够对自己说：安全生产是我的责任，并勇敢地站出来进行坚决地制止，那么，安全生产工作就会有更为扎实的基础。全体职工形成敬业、奉献、爱岗的职业思想品质，养成良好的安全生产习惯，积极加强和提高自身的业务技术素质，加强对安全生产制度、规程的学习，自觉按照职工岗位行为规范的要求去做，就会避免安全事故的发生。

我们电力人，只有安全才会有平安、幸福。平安就是工作顺利，身体健康，家庭和睦，同事间相互关心，朋友间相互帮助。只有每一个电力人都平安，电网才能平安，只有电网平安，电力人才能幸福，经济才能发展，社会才能进步。平安不是凭一个人或几个人的努力就能实现，它需要我们团结一心，共同努力；需要我们有爱自己、爱他人的博大胸怀，需要我们在自己岗位上踏踏实实做好本职工作。只有每个人都付

出了努力，每个人都获得了平安，我们的电网、我们的企业才会平安，我们才会幸福。愿我们每个人的心中都充满着爱，爱自己，爱亲人，爱身边所有的人。

所以，在开始工作前，必须冷静地思考安全的位置和分量，要在安全措施完善的环境中谨慎操作，遵章作业，遵守企业制定的各项规章制度，及时发现和消除安全隐患。唯有这样，才能保证自己的安全，才对得起家庭和企业，才能最大限度地发挥自己的光和热。

平安是福！关注安全，安全生产6000天，我们一路走来，有风有雨，有苦有甜，有欢乐也有泪水，共同见证了莲花发电厂不平凡的发展历程。6000天对我们莲花人而言，是一段历史里程碑，更是一个新征程的起点。让我们携起手来，唱响安全生产这首时代最激昂的主旋律。

安全与生命同行演讲稿篇四

尊敬的各位领导、评委、朋友们：

大家好！

很荣幸能够参加今天的演讲会。我叫xxx是汇龙公司一名普通的员工，今天我演讲的题目是“对生命负责，与安全同行”。

每当想起那些在事故中离我们远去的人们，我的内心禁不住的一阵抽动，这些本不该逝去的生命啊！如果能再小心一些，他们也许正在和家人温馨的共进晚餐；如果能再谨慎一些，他们也许正在父母膝下承欢；如果能再细心一些，他们也许正踌躇满志的面向明天……然而太多的也许，却永远只能驻足在孩子悲伤的泪眼中，烙印在父母花白的头发间，停留在朋友同情的惋惜里。亲爱的朋友们！为了让这太多的如果不再成立，为了让这些也许能够延续，在这里我呼吁所有热

爱生活的人们：对生命负责，让我们与安全同行！

在工作和生活中，人人在讲安全，处处在提安全，事事都在求安全，可见安全对于我们施工企业的电建人是多么的重要。对于电建人，安全就意味着身体健康、工作顺利、家庭美满、友谊常青；就意味着工程建设的顺利进行，职工队伍的. 稳定，企业持续、稳定、和谐的发展。由此可见，安全是我们实现人生价值的保障；是企业“做精、做强”的根本，更是实现社会和谐发展的基石。

多少年来，电建人带着自己的理想，揣着亲人的嘱托，怀着对企业的热爱，他们远离家乡、远离亲人，鏖战南北、披荆斩棘、风餐露宿、勤勉奉献，他们是如此的可亲可敬！因此他们需要安全，并且必须安全。因为只有每一位电建人安全，我们的家庭才能传出欢声笑语；只有我们的小家幸福，我们的电建大家庭才能和睦团结，企业才有了发展的动力，社会才能够不断进步。亲爱的朋友们！面对如此多的责任和期待，我们一定要安全。

安全无小事，它体现在每一个细节中，看哪！它体现在每人一顶的安全帽上、体现于炎炎夏日每一杯消暑解渴的绿豆水里、体现于每一道火花飞溅的焊口中、体现在我们拧紧的每一颗螺栓上；安全无小事，它还体现在每天5分钟的站班会上、体现在每天奔波在施工现场眼睛雪亮的安全员身上、更体现在“爱心工程”、“平安工程”活动的开展中……安全无小事，事无巨细，我们的企业能够从小事抓起、从基本做起，每一项安全工作无不渗透了企业对职工的爱护之情，折射出企业那“以人为本谋发展”经营思路的耀眼光芒。

安全没有及格分，它只有满分才达标；安全没有挽救的余地，它只有防范于未然；安全如同自己的良心，只有不欺骗自己，才能得到忠诚的回报。20xx年5月9日，也就是今天，我公司已连续实现安全生产6761天，安全生产记录再次刷新，铁军大旗依旧高高飘扬。这近20年的稳定局面啊！它是我们几代电

建人共同努力的结果，更是三代领导班子高屋建瓴、以人为本的有力见证。

朋友们！安全是一棵常青树，需要我们共同来灌溉；安全是一株幸福花，需要我们用“心”去呵护；安全是一张无形的保障网，需要我们一起来编结；安全是一座险峻的山，需要我们一起去看。安全你我他，亲爱的朋友们，让我们携起手来，用我们的青春与汗水，热血与奉献，热爱生命、平安和谐，一起兑现我们对家庭、对朋友、对企业、对社会的那份平安承诺吧！

安全与生命同行演讲稿篇五

各位领导：

大家好！今天我演讲的题目是：安全，与生命同行。

首先，让我们问几个“安全是什么？”

近年来，在林林总总的安全事故中，我们可以看到，几乎没有哪一次的安全事故不涉及到生命的受损与消亡。几乎没有哪一次的安全事故不给生者带来无限的恐惧和长痛。安全同生命结伴，与生命同行！不重视安全，不讲求安全，就意味着对个人生命的践踏，对他人生命的鄙薄！

我们是社会人，既是社会人，我们就不只是为自己而活，也是在为他人而活。关爱自己，关爱他人，是我们每一个人的责任！不要以为只有领导者才有责任，更不要以为只有当事人才有责任，事实上，我们每一名员工，每一名企业的工作人员都有属于自己的责任。人是企业的灵魂，那么，“安全”就是灵魂的“免死牌”。这份责任，事关你我。安全防范，重于泰山！

要做到安全，就必须思之于先，预之于前。孙子曾在兵法中

说过，“预则立，不预则废，”道理简明而深刻，而安全也正如兵家胜败之常理。试去想想，有多少安全事故不是因为我们司空见惯、见怪不怪而导致，又有多少事故不是因为我们不想也不问、慵懒疏忽所造成！要安全，就要动脑；要安全，就要思考。要安全，就要防患于未然。安全，是我们共同的责任，安全是我们最大的保障，安全更需要你、我、他共同的维护。

细心和严谨向来是维系安全，避免事故的优良品格。细心，将使安全隐患无法渗透。严谨，将使事故可能最终消亡。粗心大意，宽松随性，也只能为毁灭自己和他人的事故酿造摇篮！而今天，你作为一名工人，你就要追求每一项操作的一丝不苟，你就要追求每一个部件的性能优良，你更要追求每一道工序的完美调试。让我们重新审视那些“刻板”的制度吧，不要把它们只钉在我们的墙面上，更要紧的是把它们钉在我们每一位人的心上，以使我们的血液永远驻守着安全的保护之神。

如果把“安全”比喻成一棵树，对企业来讲，我们推行的操作规程、hse的管理程序及iso9001的认证标准，不正是我们土壤中种植的“安全树”吗？把每一个枝节都修理的顺理成章，参差有序，枝繁叶茂。让它最大限度的为我们撑起安全的防护绿荫。

朋友们，安全，一个不老而永恒的主题。安全，它不老，是因为它常常被我们忽视；它永恒，是因为永远维系着新生。安全，它不老，是因为我们常常弃之而行。它永恒，是因为总是在黑暗中启明。安全，它不老，是因为我们常常被它抛弃。它永恒，是因为永远染就了血的烙印。让我们永远、共同记住：有生命，就有安全，让安全，与生命携手同行。

安全与生命同行演讲稿篇六

在我们呱呱落地的时候，我们迎来了晨曦中的第一道曙光，

而父母从此就开始了战战兢兢的生活。当你开始能吃东西的时候，父母为你担心着食品安全；当你生病需要治疗时，父母又担心着医疗安全；当你外出坐车时，父母又在担忧着交通安全；当你参加大型活动时，他们又担心消防安全。

慢慢的，我们长大了，在成长的过程中遇到的困难和挫折，面对复杂与压力，我们无法适应，我们顿感无措，我们的`心理安全又成了父母心中最大的心结。

每个人的生命都是独特的，成长是艰辛的，更是欣喜的，珍爱生命，热爱生命，是神圣的。

生命虽然是个人的，同时也是家庭和社会的。我们都应当怀着一种感恩的心理珍惜自己的生命。特此，我在这里向全校学生发出以下倡议：

。认真学习、遵守交通安全法规。树立起自己我保护和防范交通意外事故的意识。不冒险进入危险区域、场所。

。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。不到校外小摊小贩购买食物，注意身体健康。

不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍内，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

。青少年时期容易冲动，容易感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助进行解决。

。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不同社会闲杂人

员交往。

生如夏花般绚烂，为了守住这份美丽，我希望能通过对生命的珍惜和对生活的感恩，唤起同学们多一些对安全的重视，让安全与幸福和我们同行，让生命之光永远辉煌。

安全与生命同行演讲稿篇七

早上好!今天我演讲的题目是：《珍爱生命重视安全》。

学校高度重视校园安全工作，采取了多种加强校园安全的措施。老师常对我们进行交通安全、活动安全、用电安全、网络安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，还有一些同学视安全隐患而不顾，如：课间在走廊里打闹；上下楼梯时互相拥挤；同学之间互不谦让、恶语伤人，甚至为一些小事就以武力来解决问题；不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。如果我们不注意提高安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的后果不堪设想。因此，对于我们学生而言，提高安全意识十分重要。应做到以下几方面：

1. 教室经常开窗通风，保持空气流通，预防煤气中毒。
2. 遵守校规校纪，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，学会换位思考，学会沟通与理解。
3. 注意活动安全。活动时听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求，不做危险的游戏。如果身体不适合体育活动，要及时向老师说明，保证身体安全。
4. 注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方。

5. 注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，要注意安全，尤其是走读的学生更要注意。穿马路时，要特别小心，做到“一站、二看、三通过”。

6. 校园内不追跑打闹。楼道及教室内不追逐打闹，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤。

同学们，生命就像是燃烧的熊熊火焰，虽然明亮，可还是会骤然熄灭；生命就像汨汨的清泉，虽然清澈，可还是会干涸；我们要让我们的生命在有限的时间里去做许许多多有意义的事情，让生命显示出它的夺目光彩！

珍爱生命，重视安全吧，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

安全与生命同行演讲稿篇八

老师们，同学们：

今天我国旗下

讲话

的的题目是《生命·安全·幸福》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再幸福。

年春季开学在即，市青保办发布了“

2011

年上海中小学生学习安全情况专报”，去年本市共有中小学生学习（含进城务工人员随迁子女）146.13万人。据统计，全年共

发生中小學生各類安全事故1860起，比上年增加128起，共傷亡學生1865人，同比增加133人。其中，最主要的原因是交通事故，在上海，兒童交通事故死亡率已接近萬分之二。這些觸目驚心的數據讓人心痛震驚，想想那些如流星般隕落的鮮活的生命，怎不讓人警鐘長鳴？學校安全事故頻頻發生，也反映了我們個別學生對安全防範意識淡薄，應對突發事件的能力薄弱。道德水平低下、明辨是非能力不強，喜歡惹是生非，希望出點亂子；這表現出來的就是

思想

上的安全問題。如果一個學生不思學習，喜歡瘋瘋顛顛打打鬧鬧，整天抽煙喝酒泡

網

吧，這表現出來的就是行為上的安全問題。一個人

思想

道德、行為方式的殘缺比體格不健全更可怕，長期下去可能會成為社會發展長河中的廢物，甚至成為危害社會發展的危險物。、行為和生命的安全鋼鐵長城。

生活中，我們仰慕優秀的人，我們都渴望自己也成為一個優秀的人，但又似乎感覺優秀是一個遙不可及的目標，很難達到。其實，優秀離我們並不遙遠，優秀體現在你我的一言一行之中，體現在一件件不起眼的小事之中。

優秀是一種習慣——這句話是古希臘哲學家亞里士多德說的。如果說優秀是一種習慣。那麼懶惰也是一種習慣。人出生的時候，除了脾氣會因為天性而有所不同外，其他的東西基本都是後天形成的，是家庭影響和教育的結果。

现代心理学家研究证明，一个人的成才受的影响，非智力因素约占75%，智力因素约占25%。良好的习惯是非智力因素的最主要的方面。培养良好的习惯对学生的成人、成才是不可或缺的'基础。正如培根所说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”然而，有不少人不注意从小养成良好的习惯，认为长大了懂事了就会自然形成。果真如此吗？有人问过一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学，哪个实验室学到了您认为最重要的东西？”这位白发苍苍的老学者回答道：“是在幼儿园。”可见，从小养成良好的习惯多么重要。

有一首《钉子》的小诗，内容是：丢失一个钉子，坏了一只蹄铁；坏了一只蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，伤了一位骑士；伤了一位骑士，输了一场战斗；输了一场战斗，亡了一个国家。

刚刚读到这首小诗，感觉一个钉子能与一个国家有什么关系，这不是危言耸听么？细细品味，才发现诗里寓意着一个宏大的哲理，那就是：防微杜渐至关重要。要想成功必须从小事做起，从良好习惯的养成做起。

培养好习惯就是在追求优秀。追求优秀是一种积极的意识，这种意识可使一个人脱胎换骨，成就一个全新的你。“冰冻三尺非一日之寒”说明人的行为习惯的养成是日积月累的，并非是一蹴而就的。

床铺了吗？你上学的路上遵守交通规则了吗？你今天读书了吗？功课提前预习了没有？今天的作业你认真完成了吗？……，教室也有各班值日生在辛勤劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗？你可能觉得一片废纸而已，没什么大不了的，设想如果全校学生人人都扔一片废纸，校园是什么样？我们尊重别人的劳动了吗？把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，其实并不需要花多长时间，费多大力气，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。在优美的环境中工作、学

习，人人都会心情舒畅。

再说一说同学们的语言。语言是用来交流

思想

、传情达意的，它应该是优美的、悦耳的。可在我们同学当中，出口成“脏”的现象很普遍，耳边时时响起这些不和谐音。有的同学似乎觉得说话不带脏字就不足以显示个人魅力，脏话连

篇

。这个坏习惯污染了校园的语言环境。这个坏习惯的形成不外乎两个方面的原因，一方面是由于成长环境的影响；另一方面恐怕是你对这个问题存在错误认识，错把丑陋当时髦。这种令人厌恶的行为，只能得到“素质低下”的评语。想到别人好的

评价

、高的

评价

，靠什么？要靠你的优秀行为，靠你文明、优美的语言。如果你想成为优秀的人，如果你想得到别人的赞美，那么，从现在开始，改变自己，摒弃说脏话这个坏习惯，试着说“你好”“谢谢”“请”这样的优美语言，试着去面带微笑问候别人，你会发现自己是一个受欢迎的人。当大家都习以为常地相互问候时，校园里的声音会是多么和谐悦耳。课间活动的时候，我们经常看到有的同学在教学楼的楼梯间、走廊上追逐打闹，高声喧哗、旁若无人，既影响了师生们正常的学习秩序，又带来了很多安全隐患。

同学们，我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。比如，出入教室时，轻轻地带上门；放学了，随手关上教室的灯；在公共场所，轻声慢步；见到老师，礼貌问候，上学路上右行、注意交通安全等等。这些都应成为我们的习惯。

同学们，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去做认真做事情，习惯地对别人友好，习惯性地欣赏周围的美景。当你养成了优秀的习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

最后用著名心理学家威廉·詹姆士的一句话作为结束语：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

有一次在一个比较凌乱的街上行走，街道上孤僻杂物还是到处可见的，前面不远处一个八、九岁样子的男孩跟在妈妈身后走着，母子俩手里都拿着个喝完饮料的空瓶子，和擦过嘴的餐巾纸，正东张西望的找着，好像是在找垃圾桶的样子。果然，在走了较远一段路后，男孩终于发现了一个垃圾桶，连忙拿过妈妈手里的空瓶子跑了过去，然后如释重负的跑回妈妈的身边，妈妈笑了笑摸着男孩的头继续往前走了。

看了这种情景以后，我也比较感慨，虽然自己也经常这样做，虽然这样的事情我们还是能也比较常见的，但世界上每个家长都能这样以身作则的教导好每一个孩子，轻轻地抹去孩子有时浮躁的心情，我们经过的每一条路，每一个街还会那样杂乱无章吗？我相信这个母亲的修养性是非常好的，而且正培养着自己的孩子个人修养，我也相信那个男孩长大后定能一直保持着这样的一种行为，而不因为周边的环境而有太多的改变。

，空荡荡的，看了让人有大漠风沙的感觉；还有好多同学在

活动课拓展课时，把那些还没有破的小球

网

当沙发躺，丝毫没有考虑过这个球

网

的承受能力；还有好多同学在离开公共场所场地时，不光留下了脚印，还留下了很多生产的垃圾

□

等等很多的情况，是你的家长也是这幅德行，还是班主任老师一直没讲过这个问题？还是自己的修养性就这样？很多很多，骂人人人会，被骂了不服气，又不服气的充足理由，那你是该骂的；骂了你脸红，那就是骂对了，而且你犯的错误还要涉及到家长和老师。古语有：子不教，父之过。这个父现在广义就指你的父母和老师了。

哪一天，我们那些有良好修为的同学如果看到有乱扔纸屑的行为，在他面前帮着捡起这些垃圾，看他脸红不红，耳边是不是在无形当中听到了骂他的声音。没教养的孩子，父母肯定也没教养。

学会尊重环境，尊重人，也就是你尊重了自己。随口的一句粗话，随手一个乱丢垃圾的动作，有事没事的破坏周边的环境公物，那是你不尊重别人的前提下，更不尊重的是你自己。