

# 2023年个人实践报告总结 个人实践报告(模板5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 个人实践报告总结篇一

20xx年暑假期间，在学校领导的号召下，我们积极参加了大学生暑期社会实践活动。我也利用暑期的时间到了张掖市山丹县的国营山丹农场进行了为期半个月的实践，实践的项目是在该场进行采摘。我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度，还是适应目的的角度。这种炎热的环境中，每个人都做着自己的事。在实践期间我学会了很多东西，下面就介绍一下我这近半个月的经历。

我是七月二十六号开始劳动的，到八月八号结束。每天早上八点开始到中午十二点，下午三点到七点。由于工作地点是在户外，所以每天都得顶个大太阳干活。刚开始的时候，真的有点不适应，工作时间长，还要一直晒太阳。不过经过三天的艰苦奋斗，我终于能够把工作圆满的完成，而且还得到了老板的夸奖。随着工作时间的累积，我的工作效率和技术也在不断的提高。在以后的十几天里，我不断的给自己制定新的任务，而且我都可以很好的完成，工作起来的难度与辛苦度也不会有很大。在此期间，我也对这有了一定的了解。比如其的生长过程、用途等等，而且也认识了许多已经步入社会的朋友，从他们身上我发现了很多优点，也学会了不少的经验。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的

良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。记得老师曾经说过：“大学是一个小社会。”但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终归保持者学生的身份。

近半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在地里干农活,真的很无聊,很辛苦。而且在户外不同于室内,我还得受着环境的恶劣因素,忍着炎炎烈日和风吹雨打。在那时,我才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱的很不容易。我们不应该拿着他们的幸苦钱来浪费我们的青春。

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解。才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了。我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它。如果还不行,那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行可以虚心请教他人,

而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

大家都知道，管理者和被管理者在社会中是并存的，不可能孤立的。在一个单位里同样也是如此。有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半招难”。意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了。但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难、挫折都是靠自己一个人去解决。在厂子里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生。我问他们为什么。他们总说从我的脸上就能看出来，也许有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧。但我并没有因为我在他们面前没有经验而后退，我相信我也能做得像他们一样好！现在我凡事都靠自己，就是父母不在身边，我都能独立自主的生活。

虽然我有时候干活干的特别晚，但热情而且年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，使我明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力。

无论是学习还是工作都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，也要提高自己的能力。

一切认识都来源于实践，实践是认识的来源。说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发

不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了农业大学的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了单位实践应该能够应付得来，但是在单位里并没想象中如此容易。平时在学校，错了改一改就可以交上去了，但在单位里，绝对不可以出错，因为质量是第一生命，质量不行，生产就会跟不上，而效率也会随之降低，就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，要时时保持着这种竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在社会中出错是要负上责任的，这

关乎单位的利益损失。

在实践的这段时间里，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁工作，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。我们应在今天努力掌握专业知识，明天才能跟好地为社会服务，成为一个有用之人。

## 个人实践报告总结篇二

### 一、实践目的：

认识当代。对大学生的要求、及从中找出自己的不足之处、在四年中在这方面加强学习。了解一些。的其他人如何在努力生活，对自己以后毕业找工作有一定的帮助，了解一些就业岗位需要怎么样的技能，怎样的工作、以及我们应该如何去。最主要的就是锻炼自己，使自己不会再像以前那么那样懒惰，让自己变得坚强不再懦弱、学会忍受忍受一些不公、学会忍受孤独！

### 二、实践内容：

在寒假开始时我一回到家就开始给家里帮忙，家里在市场批发蔬菜每天早上6点就要在零下20度的环境下将自己从别的地方运来的蔬菜进行批发、今年已经近20岁了、对家里的帮助也是很少很少，感觉惭愧，只是每天早早的去帮忙送菜，这

个实践对自己的专业知识倒是没有什么运用的地方，也许是现在用不上，我是很希望将自己所学的运用到工作使自己所学的不至于一无用处！但现在这种机会是少之又少。以前只要是星期天、假期都会给家里帮忙这只是对自己的小锻炼、在大学校园中也许是舒服惯了变得无所事事、现在早上早起感觉这么的困难这在以前是怎么也不会出现的事情，这个假期这个毛病也有了少许的改变、呵~这就是所谓的成绩、我从小就希望自己长大能去做自己喜欢的生意、通过给家里好几年的批发零售我看到也许做生意会很枯燥、乏味、但是能忍受这种孤独、乏味并在其中创造出成绩的我认为这就是成功的，这便是生活的意义所在。

### 三、实践结果：

回嘉峪关在家中的这几日虽不比在学校的安逸但是也让自己成长了少许、通过寒假的帮忙的帮忙发现自己的人际交往能力还是很弱，这是以后必须解决的问题、使自己变得无所畏惧。在这几日中我也思考过一个问题：现在。看重的是经验还是所谓的文凭、我个人觉得经验、经历也是较重要。所以在大二我要去找工作锻炼自己，也许每个人的想法都不一样，有人在大学只是努力学习但我明白自己、我绝不是那个能认真潜心学习的家伙，也许自己需要的是。的磨练。

### 四、实践总结或体会：

寒假将要结束也将要回到学校对这个小城有太多的不舍、但人终究要成长、父母的期待、自己的梦想都在要求自己努力、努力、再努力。也许在父母眼中我们还是当初的小孩，但我明白我们在大学都长大了、明白了许多。我的梦想我一定会努力实现不管前面有多少的荆棘，坚持、努力。寒假的同学聚会也让我感触颇多、现在当初的一个班的人难聚到一起了，也许有些人慢慢地在自己脑海中慢慢地淡忘、最后也许一点影像都无，尽管我的记忆力很好。现在有些同学还在高三努力地拼打衷心的祝愿你们能在今年的发榜时看到你们

的笑脸。最后送给你们也送给自己一句话“请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。”自己认定的目标自己努力到底、前行的路上并不会称心如意，通过自己的努力走出的康庄大道才是最好的！自己要有敢与日月争光辉的自信、充足耐心、坚定毅力，最终一定能取得成功。对一些人的污蔑、诽谤我们要视而不见努力、坚定自己的决心！对自己许下的诺言不管完成多么艰辛但要说过就要竭尽全力完成，诚信是必须的品质。请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

## 个人实践报告总结篇三

形式：深入春运期间的乘务员工作，接触了解社会

时间□20xx年2月5日—20xx年2月20日

地点：

组织者：

参与者：

报告人：

报告内容：

20xx年的寒假，我选择了做春运列车学生志愿者。一直都很想做这份工作，今年终于有时间了。以前决定选择这份工作，是想趁机去祖国各地走走，领略一下祖国河山的大好风光。也可提前体验一下社会的万千百态。等做了才知道，原来远不止想象中的那么简单。

在过了面试，培训，体检，考核这几关后，又经历了漫长的放假后十多天的等待，我们组一行xx人长达半个月的火车之

旅便开始了。

第一趟车是开往xx的临时加班客车，由于是临时加班，用的是很久以前的绿皮车，条件有些差，四面通风，水供应也不足。且又是第一次出车，没有经验，所以我遇到了很多困难，第一次上客就手忙脚乱，不是忘了这就忘了那。验票时乘客根本不理我，不是我们这节车厢的也硬冲上去，完全不理我的拦阻，当时不知道该怎么办，心里觉得特委屈，又有些无助。当时是春节前夕，回家的人相当多，于是出现了培训时老师所讲的那种情况，到了开车的时候门口被乘客堵住，自己都上不了车，因为还不知道怎么辨别车即将要开，一听到吹哨子就心慌，幸亏站台上的工作人员大声呵斥乘客下去从另外一节车厢上车，我才得以及时踏上火车。等到火车启动，缓缓离开站台时，看到勤工助学服务队的同学们和站台上的工作人员微笑着向我们挥手，感到非常欣慰，自信心也增添不少。接下来的旅程也有些艰苦，等我从刚开始的迷茫中反应过来，投入列车员的工作时，才发现这项工作远不止我之前想象的那么简单。车厢内到处都挤满了人，连每个边门口都挤满了人，要想从一节车厢走到另一节车厢，要花相当多的时间，留相当多的汗水。更何况还要整理行李，做好安全宣传，每到一站都要清扫垃圾，要通报到站，要完成这一系列工作真的不是一件容易的事。在这些过程中，我遇到了相当多的困难，车厢内的乘客好像体会不到我们做这份工作的辛苦，刚上车就开始到处扔垃圾，任凭我们怎么宣传都制止不了这种现象，这就使得清扫垃圾这份工作异常辛苦，车厢内很少有我们的“立足之地”，为了不弄脏乘客的衣服和行李，我们的扫把只能一点一点的挪动，垃圾袋也得靠乘客的配合和帮忙才可以慢慢向前移动。还好乘客们都比较热情，也都还算通情达理，都很热情的帮忙扫地，帮忙牵着袋子。随处可见的方便面盒，更是我们清扫垃圾的一大难点，里面有残汤，留得到处都是，盒子也是随便乱扔，看着那些就想吐，但还是不得不把他们扫起来，有一些是扔到装热水那里的，有一些是扔到车厢，还有一些是扔到洗手间，扫不到，就不得不用手把它们捡起来。起初带了手套，捡得还蛮认真。



有几次忘记带手套了，也不得不硬着头皮捡起那一堆堆吃方便面留下的垃圾，因为很多双眼睛在看着我，加上也不好意思再挤去车厢的尽头拿出自己的手套，有苦也只能往肚子里咽了。听到乘客说学生服务员态度真好，扫得真干净时，心里又安慰不少。到站报站时，我也是一点力气都没有，就像一个复读机一样，不停的播放“xx站到了，请要下车的旅客准备好行李到边门口准备下车。连乘客都取笑说：怎么不配个喇叭给你呢，你的声音太小啦！我才发现我平时好像也这样，总是不喜欢提高声音讲话，因为会太累。有趣的是最后报站报到乘客都烦了，不停地说你太负责了，不要再喊了，别人要下车的自己会知道，不用你着急。我才不好意思的停下来。由于是临时车，开得相当慢，还得安抚乘客的心，因为实在是太慢，还得担心乘客会跳窗，因此得不不停的跟他们宣传不要跳窗，不停地解释为什么会那么慢，不停地劝他们不要躁动，耐心等等。除了这些，我们还要克服昼夜颠倒这些困难，克服预想不到的寒冷，克服几天不能洗头洗澡的困难。足足呆了5天，终于完成了第一趟出车，回到xx准备过新年。

第二趟车是从初二开始出发的。容不得我们过多的休息，年还没过完，我们就匆匆的从家里赶回来。准备下一次任务。这趟车是去xx这一次我们有了一些的经验，比如报站时尽量语言精辟，就不用那么辛苦了，在车厢内均匀的绑一些垃圾袋，乘客就可以很方便的将垃圾扔到袋子里而不会随手乱丢，结果垃圾量减少了很多。晚上冷的时候尽量去车厢与乘客聊天，避免自己会冷到胃痛或者感冒，平时多喝水就不会那么容易上火了。遇到的乘客还是那么热情，总是帮着我们做这做那，给我们吃这吃那的。很遗憾的是值夜班时，跟他们聊天聊着聊着就在车厢坐在他们的位置上睡着了，睡得很放肆，不仅挡住了过道，还完全忽视了小朋友的热情，记得醒的时候，是小朋友叫了好久姐姐，我才被身边的同学推醒的。结果小朋友叫醒我，只是为了请我吃糖，虽然有些郁闷被吵醒，但却相当感动，小朋友和他的父母不住地请我们吃东西，虽然是大冷天，心里也是暖暖的。对于他们提出的问题和要求，

能解决和满足的，我都是尽量解决和满足的，验票时我也不再那么认真，即使不是这个车厢的，我也会睁一只眼闭一只眼让他们上车，因为前面几节车厢更挤，我也是在外漂泊的人，我能体会到一个人出门在外的不容易，虽然有些失职，但我却无法控制自己的心软。这趟车好多小孩子，大概是一家子都在外面闯荡吧。有了小孩子，车厢也更添生气。两天的旅行，回到学校没一个小时，又得马上集中去火车站，准备去xx□这次是把我们组分成了几部分，我们十几个人是同另一个车班合作的，我们又得适应新的环境，这趟车由于不认真，犯了点小错误。刚开始上客时只顾着聊天，忘记了开门上客，结果旅客都排成了一条长龙，才去开门，旅客一窝蜂的冲上去，来不及验票，连安全踏板都没有打牢，为了保证乘客的安全，我只得一只手顶着踏板，一只手验票，还得大声的叫他们排队，不要着急，最后搞到自己满手是机油，洗了好久才洗掉，后来后悔及了，得时刻提醒自己做事要认真，切不可大意。这趟车上的旅客很和蔼，跟我讲话都用家乡话，幸亏跟我的家乡话差不多，才可以互相用家乡话聊天，但由于自己值夜班时只顾着看书，让一个旅客偷偷进了休息车休息，有些失职，感到很过意不去。绝不容许自己再犯同样的错误。很快又返程了，终于可以休息一个晚上再加一个上午了，第二天下午我们还得出最后一趟车。还是到xx□这次也是来回两次。结合前几次的经验，这次基本上没有出什么问题，除了最后这趟提前到站了，没来得及冲厕所，其他都算还好，都想着尽力去做好。

半个月过去了，寒假也快结束了，春运也快结束了，我们的寒假实践，列车员工作也圆满的完成了，或许以后再也不会做一名列车乘务员，或许很快会忘记所有乘客的面容，或许会忘掉曾经的辛苦，但肯定忘不了的是乘客的一句谢谢你们，一句一路顺风，一句下次希望还坐你们的车，忘不了乘客离开时的一个微笑，一个挥手，忘不了乘客离开后留给自己的感动与惆怅，还有他们真诚的留言和他们教给我们的一切以及一直照顾着我们的好心的老师傅。

# 个人实践报告总结篇四

社会经济的发展，让会计学成为炙手可热的行业，也成为企业、公司等日常经营必不可少的必备。随着会计制度的日臻完善，对会计人员的高度重视和严格要求，作为即将步入社会的会计专业人员，为了符合社会的要求，加强社会竞争力，必须严于自身的专业素质修养，培养较强的会计工作的实践操作能力。经过三年半的专业学习后，在把握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于20xx年2月25日—20xx年5月30日在xx律师事务所进行了为期三个月的专业实践，以下是此次实践中的一些心得和体会。

会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就顯得越重要。

## 1、根据经济业务填制原始凭证和记账凭证。

(1)、原始凭证：是指直接记录事务所的经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容(对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等)，填制单位及有关人员的签章。

(2)、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐

凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。

## 2、根据会计凭证登记日记帐。

日记帐一般分为现金日记帐和银行存款日记帐；它们都由凭证文件生成的。计算机帐务处理中，日记帐由计算机自动登记，日记帐的主要作用是用于输出现金与银行存款日记帐供出纳员核对现金收支和结存使用。要输出现金日记帐和银行存款日记帐，要求系统初始化时，现金会计科目和银行存款会计科目必须选择“日记帐”标记，即表明该科目要登记日记帐。

## 3、根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细帐。

明细分类帐簿亦称明细帐，它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐簿，输入记帐凭证后操作计算机则自动登记明细帐。

## 4、根据记账凭证及明细帐计算产品成本。

根据记帐凭证及明细帐用逐步结算法中的综合结转法计算出产品的成本。

## 5、根据记账凭证编科目汇总表。

科目汇总表也由凭证文件生成，其编制方法为对用户输入需汇总的起止日期则计算机自动生成相应时间段的科目汇总表。

## 6、根据科目汇总表登记总帐。

根据得出的科目汇总表操作计算机，计算机产生出对应的总帐。

## 7、对帐(编试算平衡表)。

对帐是对帐簿数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐

簿是否平衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。

会计学是一门实践性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，按照学校的计划要求，本人于xx年2月27日至3月25日在无锡市凯隆物资有限公司进行了一个月的实践。实践是教学环节的一个重要组成部分，是实践性教学的主要方式。这一个月的时间里，经过我个人的实践和努力，在同事们的指导和帮助下，对公司的概况和财务机构有了一定的了解，对公司的财务管理及内部制度有了初步的认识，对公司财务成本核算业务达到了熟练的程度，财务科实践中，在与其他会计人员交谈过程中学到了许多难能可贵经验和知识。通过这次实践，使我对会计实务有了了解，也为我今后的顺利工作打下了良好的基础。

无锡市凯隆物资有限公司位于风景秀丽，气候宜人的太湖之滨，地理位置优越，水陆交通便利，能直接连接到沪宁高速公路、京杭大运河、312国道、京沪铁路等主要交通干道。

该公司是以经营化工原料、电镀材料、化学试剂，有色金属，胶粘剂，五金建材等系列产品为主的专业销售公司。公司创建于一九九七年，本着“质量第一，顾客至上，真诚合作，共创未来”的捷盛宗旨，凭公司全体同仁“人无我有，人有我优”的创业精神，以及全国各地客户和朋友的鼎力支持，得以逐步成长发展，成为目前无锡较有知名度的化工类产品供应商。

公司在经营上，一贯遵循“可靠的质量是凯隆发展之本，优质的服务是凯隆壮大之源”的工作守则，竭诚为客户提供质优价廉，品种齐全的化工产品和提供可靠的专业技术性咨询服务；同时秉承“团结、拼搏、务实、创新”的作风，不断涉足高新领域，拓展国内外市场，务求新的发展。

公司的财务部并没有太多人，设有一名财务主管，一名出纳。此次负责我实践的是公司财务主管，姓王。王主任根据我实践的时间，负责安排我在凯隆物资公司的具体时间工作。实践伊始我深入了解了凯隆公司的内部控制制度。

无锡市凯隆物资有限公司会计部门的具体内部控制有以下几点原则：

2、明确资产记录与保管的分工。规定管钱、管物、管账人员的相互制约关系，旨在保护资产的安全完整。如出纳员不得兼管稽核、会计档案保管和收入、费用、债权债务账目的登记工作；银行票据的签发印鉴，必须有两人分别掌管；仓库材料明细账要设专人稽核或另设记账员记账等。另外，现金收付的复核制，物资收发的复秤制、复点制等，也都是防错防弊的内部控制制度。

## 个人实践报告总结篇五

这次的暑假期间我利用了半个月的时间去体验了打暑假工的生活。我选择的打工地点是xx的电子厂。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。现将此次实践活动的有关情况报告于下。

之所以选择进厂做一个打工仔，我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。经亲戚介绍，我从家里出发于x月x号到达厂里的，但是人事部的大姐考虑到舟车劳顿，大发慈悲让我休息一天，并让我利用这天去xx银行办卡以便以后把工资打进卡里，然后去医院办健康证。我们住的是四人一间的宿舍，条件不错，比学校的好；而吃的却比较差点，都是油。所谓的包吃包住原来是住宿费一个月三十块钱，吃的每顿两块。可能是初来乍到，舍友冷冷淡淡的，关系弄得不是很好。吃饭的时候大家没有排队的概念，盛饭能抢的就抢，看到这

种场景我还真的不知道该怎么办，只好等别人都打完饭了再去。可能大家接受的教育程度有限，再加上工作时间紧，休息少，所以基本没顾上那么多，抓紧时间要紧！

第一天八点上班，去主管那填了上班卡，正式上岗工作了。我被分到了加工组，组长和我一样也是90后的，因为主管是她表叔所以得到了提拔，所以趾高气昂的。工作的车间很长，容纳了一百多人在里面，大家都在紧张的干活着，生怕一偷懒被领导发现批评扣工资，所以车间里很安静，除了机器的声音和工作时发出的声音外基本没什么杂声了。组长给我找了个空位，然后教我怎么样撕红蓝膜产品上的保护包并交代了一些注意事项后就离开了。或许做的活挺简单的，撕了几张就比较熟练了。第一天感觉很新鲜，时间不知不觉过去了。

进厂的时候，身上难免带着羞涩的学生味，做起活来相对于其他的员工没有那么快且娴熟，动作慢又笨手笨脚的，好在大家都很关照我，细心的教我工作的步骤和方法。偶尔趁主管和组长不在的时候，大家都会偷懒一下小声的聊天。从聊天中我知道了她们跟我都是一样的年纪，初中高中没有毕业就早早的出来打工了，可以说打工之路漫长而又艰辛。她们有些是因为家里孩子多没钱供读书，有些说因为自己太笨了学不好读不下去了，有些却是非常的厌学半途辍学了。所以在知道我是大学生后，她们都投来羡慕的眼光，并告诫我要好好珍惜眼前的机会，好好读书，将来也生活得更美好。可是对于走出校门接触外面社会的我，感觉一切都是那么新鲜，加入到社会中，有助于大学生更新观念，吸收新的思想和知识；同时，一次的打工之旅可以锻炼我的意志，学到在学校无法学习的东西，增强与人沟通的能力和表达能力，提高自身的社会责任感，既开拓了视野，又受益无穷。

虽然在这种环境中，人们的文化素质不高，为了生计、生存，生活中不免有这样那样的明争暗斗，但我感受最深的就是一个人社会中为了生存忙碌的不易。而随着每天不停地重复着同样的工作，不免让人感到厌倦的。每天忙碌着枯燥乏味

的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事；抓紧时间，速度超快，品质超好等等。其实这些都是合逻辑的，只要有一颗有责任心，员工可以用心去做好本职工作。开始时候，我们都感觉做这事会不会太大材小用了？带着此种疑问，很不情愿地上班，自然，工作效率比较低。加上桌子和椅子的设计不是很科学，一整天都是坐着干活，时间久了，全身酸痛，浑身无力，特别是高强度的加班还有白班夜班之间的转换，简直是折磨人。虽然有加班费，可是没有周末的日子是很痛苦的。

我很佩服那些同事能忍受长期如此的寂寞与艰辛，她们不是不想回家，不是不想休息，而是生存的压力让她们不得在苦苦挣扎。有些刚到二十岁就已经结婚生子外出打工养家糊口，所以聊天的时候，她们都会开玩笑叫我以后找另一半的时候要看好人，不要那么快就结婚，要找也得找个有钱的，总之成家过早就要承担很多责任失去许多自由。但每次我都是笑笑而过。虽然每天下来，很累很瘫软，从没体会过如此生活，可我却从来没有叫苦叫累，工作还是要做，该坚持的还是要坚持。与人家相比，我这只是微不足道的。

在打暑假工的这段时间，我每天都在盼望着回家，同时也在感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校无法经历到的。在社会，没人能帮自己，一切都是靠自己努力去打拼，只要自觉了，只要尽力了，一件工作的效率就会得到别人的赞同。无论是学习还是工作都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

同时，这次打工的经历让我深深感受到了知识的力量是多伟大。要想以后舒服地过日子，必须先奠定吃亏的基础。一个人有了知识不愁以后找不到好的工作，而不是像现在这样出卖廉价的劳动力。一个月的时间也培养了我吃苦耐劳的精神，锻炼了意志。



经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如包装部的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，还可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因比如伙食而离开，也有的上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生等他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让组长感到很愤怒，下完班把我们叫出去狠狠地批评一通，说如果上班的时候达不到产量，下班后小组都要义务加班直到完成任务为止。果然不出所料，经过一番的教训，我们的效率高了，产品的质量也有所提高。至此，我明白，工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。其次是心态的问题，从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，那就要求我们尽快改变自己的觉得，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。有些人可能因为自己是大学生而看不起打工的，但同是为了生活，只是选择的方式不同而已。出到社会，大家的身份都是一样的，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑

战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

由于打工的时间不是很长，接触的人与事范围也不是很广泛，待人对事还不是稍有不足之处，加上自己认识浅，考虑问题欠周全，思想还很简单单纯，所以总体来说还是比较嫩。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

总之，知识是力量的源泉。读好书，就走遍天下不怕！相信这次社会实践并不只是带给我以上这些，我肯定！