

最新失眠晒朋友圈说说搞笑(通用13篇)

总结范文是对过去一段时间的成绩和经历的总结和总结。写总结范文时，可以借鉴一些写作技巧，如列举、对比、归纳等，使文章更有逻辑性和说服力。请大家跟着我一起阅读这篇精选的总结范文。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇一

- 1、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。
- 2、最近两天经常失眠。不管有多累闭上眼睛也睡不着明天的明天就要放假了。不对是明天果然很快。我已经决定了放假也要好好学习。我会相信我自己的。
- 3、有时候人就是这么奇怪，受了天大的委屈都不会吭声，但听到安慰的话却泣不成声。
- 4、每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。
- 5、有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明朗，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。
- 6、最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。
- 7、我们都曾爱过一个人。我们都曾伤过一颗心。
- 8、爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。
- 9、风华是一指流砂，苍老是一段年华。

10、每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。

11、最怕在我已经做好了独自前行的准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。

12、习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

13、你虽不在我身边，但我却没有把你遗忘。

14、失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

15、连续几天逆向失眠每天越来越早自然醒尝试看了一个小时书了。还睡不着可我困疯了。

16、主动久了才发现，心已随着那不冷不热的话语渐渐冷却；在乎多了才感觉，情已伴着那不痛不痒的态度慢慢瓦解。

17、我以为已经把你忘记，可是每个夜里我都念着你的名字无法睡去。

18、深夜的你，恐怕早已入眠，而我想你想到失眠，我们却只能在梦中相见。

19、玩游戏到凌晨两点多，怎么也睡不着，后半夜随着雨声入睡，可真讨厌下雨天，冷又粘腻，只适合呆在被窝里。

20、如果不能成为别人生命中的礼物，就不要走进别人的生活。

21、我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的'小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

22、人是会变的，你可以守住一个不变的承诺，却是守不住

一颗善变的心。

23、一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

24、请不要假装对我好，我很傻，会当真的。爱那么短，遗忘那么长。我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

25、不要对别人轻易许诺，因为很多话，只有听的人会记得。

26、想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。

27、我就是突然想伸手去抱抱你，可是连你影子我都见不着，突然就心生烦躁。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇二

1、想念会渗透到夜里，各自下雨，失眠是因为你没有带伞。晚安。

2、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

3、永远不益听信当事人讲述自己的过去，因为每个人都喜欢不自觉的悲化自己。

4、等你骂人的话到嘴边，又咽回去，伤人的信息打完又删掉，你就真的长大很多了。

5、一个人的失眠，一个人的空间，一个人想念。

6、拿不起放不下，那就打自己两巴掌。

7、一个人最幸福的时刻，就是找对了人，他纵容你的习惯，

并爱着你的一切。

8、人是不能闲的一闲就会想得太多一闲就会感情泛滥所谓矫情屁事多空虚寂寞冷

9、世界上，唯独骗不了的，是自己的心，它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

10、曾经我一直以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，现在想起，不过就是个笑话。

11、真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

12、时间总是不经意间从指缝中消失，在我们还来不及欣赏它的时候，它已经一去不复返。

13、月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

14、流年海边的沙，集了那么那么多，堆积它的，除了那已逝的时间，只留下一层一层的伤感。

15、那些让你睡不着的心事，都会变成天上的星星。

16、夜深，四周寂静，听不了蛙声蝉闹，车鸣人行。不知道为何，特别的清醒。以前，听人说，睡不着的人心事重，可能现在的我就心事重重。

17、这样的日子也好，至少不会失眠的像失恋一样。

18、痴心绝对，孤枕难眠，奈何水月来相伴。

20、问我为啥今晚一个劲发个不停？因为我睡不着又闲着无聊还没人陪我聊天。老子自娱自乐，轻松自在。

21、我回到我的毯子那儿，想继续睡觉，可是我睡不着。一种心神不安的感觉让我觉得四处寻寻是一下。

23、朋友结婚，我整晚睡不着[汗]顶着熊猫眼当伴娘、不开心啊~

24、一天都没有食欲，恶心干呕，难受得睡不着。

25、心情不爽，休假第一天就失眠，收拾屋子一小时，回来还是睡不着。越来越羡慕那些单纯天真的姑娘。

26、失眠的夜慢慢飘过来，想念的心没什么阻碍。

28、老是半夜睡不着觉，我这是要当夜猫子的节奏了嘛……

29、失眠的夜爱的`人会不会向你告白

30、我也曾以为每个失眠的夜里都是在你的梦里，后来你却说你不会做梦。

31、一个人的失眠，一个人的空间，一个人想念。

32、好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

33、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

34、肚子饿到眼泪在眼眶里打转，还因为牙疼啥也吃不了，睡也睡不着。

35、半夜睡不着觉，起来蹲坑。世上是是非非又有谁能说的清楚呢？恢复元气，满血复活。

36、睡不着……看你看了两个钟头，老大给我的几秒钟视

频，我给看了几百遍.....怎么一到逢年过节就会想你，来鬼了。

37、每天都在纠结三件事，早上起不来，晚上睡不着，后悔昨晚没早点睡

38、有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

39、当你睡不着的时候，是因为你在别人的梦里醒着呢。

40、每天都转辗反侧都睡不着，好想念我的老婆，我好久没有见你了，我想念你吻，想念你的味道，想念你的怀抱。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇三

1、曾经你是我每天清晨微笑的原因，现在却是我每天夜里悲伤的理由。

2、其实说分不开的也不见得，其实感情最怕的就是拖着。

3、我不停地来回踱步以掩饰内心烦躁。

4、我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

5、总在等着那一天，能忘记昨天的自己，忘记那些寂寞和悲伤。

6、心事万千，想睡可却不能止念。

7、不哭不闹，我只翻书睡觉。

8、牵手一生，只想离开你，直到生命的尽头

9、心事万千，想睡可却不能止念。

10、和自己一起长大真是太好了

11、脾气大的女生是因为男生给不了她们想要的安全感，所以烦躁，所以哭闹。

12、用平静的心去看待那些离席与变故的，然后，把他们统统交给时间去原谅。

13、独醉如酒，醉如雪，老茫然

14、落花有情随流水，流水无情恋落花。我拿真心向明月，无奈明月照沟渠。

15、你还爱我吗?我望着漆黑的窗外，不断的问向这片宁静的夜空，我知道答案但又不敢去验证，我只能用整夜整夜的失眠去折磨自己。

16、不想入睡，是害怕你会出现在梦里。

17、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。

18、回忆是件很累的事情，就像失眠的时候怎么躺都不对的样子。

19、认识到熟知彼此再到陌生难过却又无可奈何。

20、山海袅娜星河旖旎人间所有美好的存在里我总是最爱你

21、其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

22、爱又不是房间的大小而是，能跟你在一起

23、有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡，自己却一个人失眠。

24、“我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。”

25、我的未来就是个梦，更遗憾的是，这回还失眠了。

26、心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。

27、总在失眠时，才承认是相思；总在梦醒后，才相信是永恒。

28、每当夜晚静下来的时候，才发现内心原来装着这么多的事情，不想去想，可是却又不能自主。

29、我们来说“我爱你”三个字不是说出来的是用年月熬出来的

30、身上的伤口再多再痛，都抵不过心上的一道伤痕。

31、她离开之后家里的东西还在，只是它们还有我的陪伴。

32、寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

33、一个想离开你的人找的借口总会比说喜欢你的理由要多。

34、连续两个星期日晚失眠，可能是因为白天过年的缘故还有宿友翻身的声音比打雷还大声。

35、我所受的伤害是你收回去的爱，我所承受的痛是你不肯给的情。

36、秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

- 37、多谢你的绝情，让我学会死心。
- 38、未知的明天，让我今夜难安。
- 39、多少人生气不喜欢说话，难受一个人憋着。
- 40、话说出来可以暖人心，又有几分是真情。
- 41、压力大，睡不着，太焦灼了，讨厌睡觉。
- 42、无论什么天气，记得随时带上阳光。如果还有路就请继续走，只要还在路上迟早会有曙光。
- 43、念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。
- 44、想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。
- 45、把期望降低，把依赖变少，会过得很好。
- 46、醉生梦死又一回，孤独的人注定孤独，漂泊的依旧漂泊，你在哪？又再和谁说你当初的故事。
- 47、我爱上让我奋不顾身的一个人，我以为这就是我所追求的世界。
- 48、爱笑的人一旦哭起来，比任何人都撕心裂肺。
- 49、希望你好，不会感冒心情不会烦躁。
- 50、有一种伤很伤，很伤很伤，伤到右心室，之后便是窒息。
- 51、感情，是用来维持的，不是用来考验的。
- 53、睡觉被吵醒了，一个人出去。这种孤独感非常不错。很

好。

54、星星伴着月亮摇曳，我像以前一样爱你，如银河

55、所谓婚姻不过是两人三餐，闲时立黄昏灶前粥可温不偏不倚正好是你

56、失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

57、你怎么把我当猪啊，一看到我就让我睡觉。

58、论咖啡是怎样毁掉我的一天的，从喝完到现在，时不时心悸，想吐，感觉喘不过来气。害怕今天晚上会失眠。

59、多想把你忘记，这样每个夜晚不用在一个人扰乱思绪，可是我却那么的不争气。

60、你是让我失眠的最佳理由。

61、如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

62、早一点和自己和解，比交到什么好运都强。

63、时间如水，青春如水，今生，如果你美丽，我愿美丽

64、无论你经历了多少痛苦，你都会逐渐忘记它，因为没有什么能抵挡它的果实

65、失了眠的夜，是最纯粹的安静。

66、当你孤独一个人的时候.世界上也只有两样东西不会背叛你.那就是文字和音乐。

67、失眠已成习惯，寂寞已成必然。

69、补觉应早睡而不是晚起，可是多少人是得了晚睡的病，却没有晚起的命。

70、舍不得放手，却又不想别人拥有。

71、维持关系很难，我有点烦。

72、最怕在我已经做好了独自前行的.准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。

73、那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

74、不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

75、空虚的夜晚，迷茫的明天，我如何能安然入眠。

76、到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。

77、一天天的压力大的，紧张的觉都睡不着，真是要抑郁了。

78、觉得他像是我的主旋律，而我是他的陪同旋律。

79、忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。

80、好事总会发生在下个转弯，没事儿就是最好的事儿

82、有一朵玫瑰一直忘了给你，它长在我心上，却因不是一束无法送给你。

83、让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

84、有时候，你假装很快乐，只是为了不让别人问你怎么了。

85、那些被计较耽误的亲情，是记忆深处来不及珍惜的所在

86、我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇四

1、为了想清楚昨几个为什么失眠，今几个我又失眠了。

2、建议多运动晚上睡前不要想太多事情，，吃安神补脑液可以治疗失眠的，希望我的回答可以帮到你。

3、所有人都在呼喊它们，可怜的绵羊们都失眠了。突然说分手，失眠了。今天，对不起。我失手把你杀了。又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。分不清东西南北，只知道你在远方。失眠就像一件紧贴着皮肤的透明衣，这些年他一直穿着，怎么脱也脱不掉。失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。每次我睡不着的时候老天都会下雨，好像在嘲笑我悲伤一样痛。有些人失眠是为一件事，有些人失眠是为一个人。你总说梦想遥不可及，可你从不早睡，也不早起。我和你以笑开始，以吻转浓，以泪结束。

4、今天是跟他分手的第四天，也是我连续失眠的第四天，着魔似的想他，我可能真的'快疯了。

5、有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。

6、从此苦难我一人全尝，谁能看出我笑得牵强。

7、你是最好的，如果真有比你要好的人

8、商业，组合，公积金贷款计算器！

9、我心疼我的过去、厌倦我的现在、担心我的未来、沉默是

我唯一的动态。

10、失眠就像一件紧贴着皮肤的透明衣，这些年他一直穿着，怎么脱也脱不掉。

11、接受对方负面情绪的反扑

12、月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

14、有生之年，只诉温暖不言殇，倾心相遇，安暖相陪。晚安！

15、失眠的醉酒的哭不出放不下的人。

16、夜晚不只是用来睡觉的，它可以用来失眠，崩溃，思念，后悔，你看它比白天还累。

17、其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

19、失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇五

1、连续失眠两天两点半才睡着，现在头痛的要爆炸。

2、有趣的姑娘都单身，因为她们一个人就可以撑起无聊的岁月，很难找到比自己还有趣的人。

3、你会因为一首歌喜欢上一个人，因为一个人喜欢一个城市，因为一个城市喜欢上一种生活，然后成为一首歌，想念某个人。

4、不要想象他应该会怎么样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

5、遇到你心跳加快，不见你心情心情变坏，梦见你时光过得好快，拥有你是不是太长的等待。

6、夜的雨滴敲打着紧闭的窗扉，雷声轰鸣，一个细雨治作的夜晚，异乡漂泊的人儿啊，又是夜晚失眠的夜晚！

7、有了你，我的生活从此就有了灵感；有了你，我的生活就有了缤纷的色彩；有了你，我的生活就变得精彩；我活在你的想念之中。我爱你！

8、付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。

9、当她再也不相信你的时候，你除了绝望无能为力，浑身颤抖，但不知道该怎么办。

10、辈子不是只喜欢一个人，是一辈子的心只为她跳动。

11、最近两天经常失眠。不管有多累闭上眼睛也睡不着明天的明天就要放假了。不对是明天果然很快。我已经决定了放假也要好好学习。我会相信我自己的。

12、你以为我爱你容易吗，每天提心吊胆容易吗，没你的晚安失眠我容易吗。

13、我也曾以为每个失眠的夜里都是在你的梦里，后来你却说你不会做梦。

14、不得不承认在失眠这个事情上我还是挺有天赋的。。

15、听着淅淅沥沥的雨声有点睡不着，自我封闭自我逃离都没办法让我快乐，我要学着放下。

16、夜深了，让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

17、夜深的时候，总是难以入睡，可能失眠了。

18、每天晚上睡觉都在闭着眼睛想事情的你绝对会失眠。

19、多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。

20、您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可是又怕会依赖。

21、不想入睡，是害怕你会出现在梦里。

22、我愿化作石桥，忍受五百年风吹，五百年日晒，五百年雨打，只求你从桥上走过。

23、如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

24、你只不过是多听了几个人的故事，多动了几次心。

25、回忆是件很累的事情，就像失眠的时候怎么躺都不对的样子。

26、秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

27、所有人都在呼喊它们，可怜的绵羊们都失眠了。

28、因为你，那一次的回眸，我不会在千百次的轮回里，变得孤单。

29、吹过街口夜晚的冷风，喝过桌上的冰啤酒，握不住的人坐在对面，终究还是要走。

- 30、早上长睡不起，晚上视死如归。
- 31、和尚们都很潮，由于他们都穿哈伦裤。
- 32、我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。
- 33、相信自己，一路风景一路歌，人生之美，正在于此。
- 34、谎称时间会冲淡一切，偏偏思念半分不减，愈演愈烈。
- 35、总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由，就是因为他，经常闹个失眠症。
- 36、除了困和饿，这个年纪不该有别的感情和感受。
- 37、如果不能成为别人生命中的礼物，就不要走进别人的生活。
- 38、在我失眠的时候，你要抱着我睡。
- 39、最痛的距离是你不在我身边，却在我心里。
- 40、一直都很想你，不管做什么都会想到你，折腾过身体，费过劲，喝过酒，试过一切，但还是很想你。
- 41、爱情;太认真就容易输，不认真又难成功。这样的度真的很难拿捏平衡。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇六

- 1、总是装着一副睡不醒的样子，其实我比谁都清醒。
- 2、晚上失眠，白天睡不醒，头痛噢！就要恢复正常上班了，得赶紧调节过来才可以

- 3、每天早上都睡不醒，想到还有一礼拜就要非常早起去搬砖。
- 4、凌晨的时候自己还睡不着觉，自己整整难免自己已经失眠了，生活的压力让自己痛苦不堪！
- 5、你的一句晚安，成全我的失眠。
- 6、说了晚安去睡的人，往往半小时以后还在嘚瑟。
- 8、因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。
- 9、晚上想吃肉，白天想减肥，晚上睡不着，白天睡不醒。
- 10、我对于自己的作息真的是无可奈何了，上班的时候睡不醒，每天都是浑浑噩噩的去上班，休息的时候真的是睡不着，让我觉得我每天都是无穷无尽的失眠之夜！
- 11、我给你讲故事你别夜夜失眠整夜。
- 12、分开之后，我曾窥探你，但你连像样的难过都没有，我才承认是自己爱错。
- 13、寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。
- 14、读书读不下去时，拿出镜子默念：都长成这样了还不好好读书。
- 15、失眠的醉酒的哭不出放不下的人。
- 16、我失眠了，我的全世界却睡的安稳。1、失眠的爱情最终会睡眠。
- 17、好无聊，啥也不想干，为什么一天不是36个小时，2小时

睡觉，12小时工作，12小时休息，每天都睡不醒，烦死了。

18、最近总是睡不醒，整个人如同一勺蜂蜜。纸质书读过两章就要捧不住。但如果能一直这样沉睡，好像也没什么不好。

19、成年人的压力真的是太大了，有工作带来的压力，有生活带来的压力，凌晨的时候自己睡不着觉，让我感觉生活真的是举步维艰！

20、这么晚了若你失眠会不会想起我

21、深夜睡不着，也不想上班（虽然没几天了）能怎么办，大晚上数羊吧。

22、这就是我所有的孤单之处，我每天的烦恼的事情真的是太多了，每天都是进入无穷无尽的失眠，如果再睡不着，天就亮了，让我感觉这个夜晚又是如此的煎熬！

23、我失眠了，我的全世界却睡的安稳。

24、好想睡觉，好想喝咖啡，怎么天天都睡不醒呢，我怎么了。

25、我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

26、人睡不着的时候，会数羊，那羊睡不着的时候，也会数人吗？

27、睡不醒的早晨，唯有一杯浓茶才能续命。

28、学个英语有啥用，学来学去不就是那几个字母？

29、好困哦，有没有人和我一样白天睡不醒，晚上睡不着？

- 30、找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥
- 31、拍一张分别的纪念努力远走高飞失眠的海面、
- 32、知道熬夜不好可就是睡不着，什么方法都用了，数羊数星星数水饺。
- 34、懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。
- 35、好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第n个晚上。
- 36、眼睛瞪得像铜铃，白天睡不醒，晚上睡不着的恶性循环。
- 38、好多人都在利用这个假期疯狂减肥！只有我每天都睡不醒吃不饱。
- 39、失眠的时候到底是该数羊还是数水饺呢，今晚不管数哪个都睡不着。
- 40、有的时候真的非常感叹，如果再睡不着就天亮了，让我感觉现在的天慢慢的已经变得明亮起来了，我真的是又是一个无眠的夜晚！
- 41、白天睡不醒，晚上睡不着，日夜颠倒了。
- 42、每天的生活都是那么的无可奈何，但是自己每天的工作压力真的是太大了，如果再不睡觉就天亮了，只有让自己紧紧地闭着双眼，才能让自己好好的进入一种睡眠的状态，最近的思绪真的是太过于烦躁，有的时候真的是影响了自己的睡眠质量，让自己无可奈何了。
- 43、从来没有心安理得的生活过，牵扯太多。

44、连续20天在一点以后入睡了，有失眠的，有心烦睡不着的，也有忙的没时间睡！今晚又要+1。

45、黑夜，我是否还会在梦的边缘失眠？

46、好累，一天到晚只想睡觉，一睡又睡不醒。

47、每天都是这么痛苦，凌晨睡不着觉，让自己久久不能闭上眼睛，想想都是这么多痛不欲生！

48、真不能闲着，不然容易得病，胡思乱想，熬不完的夜，睡不醒的早。

50、到现在也睡不着，可能下午睡多了，明天开始要上第一个不吃不喝，不能厕所的硬核班！

51、我给你讲故事你不要失眠到流眼泪、

52、年轻得时候睡不醒，年龄大的我睡不着。好怀念那种倒头就睡的感觉。

53、喝了一大杯奶茶，数羊数到现在，依然睡不着，再也不喝了！

54、我真的感到特别的无语，上班的时候睡不醒，休息的时候睡不着，让我休息的时候真的是瞪着两只大铜铃一般的眼睛！

55、胃疼就喝热水，天冷就添衣，感冒就吃药，饿了就煮饭，下雨就撑伞，失眠就数羊，无聊就看电视剧，没人爱。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇七

1、找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的`寂寥。

- 2、失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。
- 3、一如今失眠成仓海，漫漫长夜难度过。
- 4、焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。
- 5、一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇八

- 1、强装很惺忪的样子，趁天还没亮，对全世界说“晚安”。
- 2、我也曾苦熬过一个人孤寂的漫漫长夜，在无眠之中内心东想西想，时间慢得如同刀割。
- 3、睡不着，总是泪流到天亮，都是无眠到天亮，今天重复着昨天的痛苦与思念。
- 4、幸福的失眠，只是因为害怕闭上眼。如何想你想到六点，如何爱你爱到终点。
- 5、可以是夜夜静好，也可以是清静无为。人生的幸福感，往往取决于内心的安静。如果一点风吹草动就能令你内心波动，那就万事心烦了。唯有修好内心，让更多的言语之争变成梦幻泡影。让过多的是非争斗，变成微笑以对。
- 7、有时候失眠得紧，便幻想我爱的“那个人，爱我的那个人，要和我过一辈子的那个人，我命中注定的那个人，就躺在我身后，和我十指紧扣，抵足相拥，呼吸缱绻，于是便安心，踏实。
- 8、表白失败了，半夜睡不着，想要继续喜欢的小人和立刻放

弃的小人打的难舍难分。不知道什么样的自己才会算是优秀。

9、总在失眠时，才承认是相思；总在梦醒后，才相信是永恒。

10、我只是在念旧沉浸在别人的痛苦里失眠。

11、最近总是失眠多梦，睡眠质量太差了，头疼。

12、真正失眠的时候，不管你怎么躺都感觉姿势不对。

14、当夜晚静下来的时候，心就开始活跃了，翻来覆去怎么也睡不着。

15、夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

16、玩情绪，玩失眠，再玩自己，玩投契，玩冲突，再玩疏离。

17、失眠的夜晚，突然想写点什么东西，一路走来，最多的还是感恩。

18、如果要猜一种生理反应，是每个人都曾经历过的。除了一般所能想到，空气屋生活作息晚，长期睡眠不足外，也可能是身体正发出警示讯号。尤其明明睡眠时间足够，隔天仍然不敌瞌睡虫叨扰，昏沉欲睡，犹如灵魂出窍。

19、也许你曾经或现在正因为某个人熬夜、失眠、辗转反侧，但终究你会明白，你需要的是一个让你能安心入眠的人。

20、你在思念谁像我一样在失眠吗。

22、生命并不完美，正如我每夜的清醒与失眠，我想这是怎样的一种重复。

23、曾经的我喜欢熙熙攘攘的人群，后来渐渐喜欢上了一个

人独处，曾经的我沾床就睡，后来几乎天天失眠辗转反侧到天亮，曾经的我向往美好的爱情，后来慢慢变得冷漠，曾经的我特别讨厌香烟的味道，后来却天天需要香烟的陪伴让自己看起来不那么孤单！

24、看看外边天已经亮了，我不想睡，睡有什么意义啊。一切都是泡影，一切都不可能了。

25、漫漫长夜不在无眠，有梦想陪伴，不再孤单。夜色漫延，道句晚安。

26、害怕这种突然醒来一直睡不着的感觉。

27、为什么还在为你失眠，为什么看见你和其他男的一起那么冲动。

28、我承认我失眠了，我承认哭了，累了。

30、睡不着，主要是因为下午喝了奶茶，还有紧张垃圾分类，太难了。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇九

1、我不喜欢熬夜，如果你愿意来我梦里我会早早入睡。

2、照照镜子的我，眼睛充满血丝。

3、有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一。

4、闭上眼，是黑；睁开眼，是夜；失眠的时候，已无区别。

5、亲爱的，你让我失眠你可知道。遇见你，失眠。

6、你走的一瞬间，失眠了我整整一个曾经。

7、眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

8、曾经多少夜，想着你的倔强，想着你的`多情，我憎恨你爱的泛滥，怕寂寞，也恐惧爱情，因为思念是一把锁再好的过去，回忆的次数多了，味道也就淡了。

9、沉静夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

10、失眠，午夜唱情歌，心痛来找我！

11、失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

12、有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

13、整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐。在静谧的夜里，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

14、夜深，漆黑苍穹，星光黯淡。水滴散花，在风中点点飘絮。往事回忆，一点一滴慢慢破碎，残忍哭泣。

15、很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

展开全文

失眠晒朋友圈说说搞笑篇十

1、既然爱，为什么不出口，有些东西失掉了，就在也回不来了！

2、做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

3、我现在只想和你做朋友。希望能从朋友顺其自然地走到一起，你能等待吗？

4、或许每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇十一

1. 回老家时，发现小店里有卖奶油雪糕的，透明油纸裹着，素面长方体，中间插着根棍儿，经典的雪糕模样。拿起一根咬一口，松软香浓，是正宗的奶油雪糕，久违的奶油雪糕。

2. 夏天的第一个冰激淋刚好吃了。

3. 吃过的冰淇淋，穿过的衣服。

4. 要再这么热下去，恐怕我冰淇淋的身份就要曝光了。

5. 五月要买漂亮衣服，六月有冰淇淋和空调，或许还有爱情。

6. 我抢过雪糕，迫不及待地打开盖子，顿时，一阵凉爽的清香扑鼻而来。我拿起勺子，刚吃了一口，一阵清凉的感觉沁人心脾。啊！美味极了，我不禁赞叹道。

7. 又到了与空调和冰淇淋为伍的时候了。

8. 夏天真的来了！你一定要照顾好自己的身体，热的时候给自己买个冰淇淋吃！

9. 第一口咬上去，我感觉到肚子都是凉的，冷的直发抖，咀嚼时甜甜的，味道很美，我把冰淇淋放进嘴中美美地享受。

10. 轻轻一口，解您热忱！

11. 这个夏天冰淇淋，西瓜，大海，空调都有了可还缺了个你。
12. 我也不怕被伤害，我只害怕当初你的拥抱肩膀都给了别人。
13. 让你意想不到的优雅——尽在斯诺客。
14. 继春天的第一杯奶茶之后，林哥又给我安排上了夏天的第一个冰淇淋。
15. 想吃烤红薯。天一热，又想吃冰淇淋，咋能瘦。
16. 健康养生女生是有100年沒有吃冰淇淋了。
17. 夏天的第一个冰淇淋，身边有个充满仪式感的小可爱超级幸福。
18. 对小孩子来说，吃冰淇淋就是幸福。对学生来说，睡觉就是幸福。
19. 一定要找个会买冰淇淋的人在一起。
20. 伙伴比赛看究竟谁舔得更慢。
21. 品质斯诺客，冰爽健康风。
22. 天太热了，想念那个冬天，想你那个冬天和你一起吃雪糕的日子。
23. 夏天的第一个冰激淋八块钱3口搞完。
24. 不是夏日限定是来日方长。
25. 大夏天来dym最烦的就是不能吃冰淇淋疼经，
26. 我饿了！我想吃草莓蛋糕，冰淇淋，烤串，小龙虾！再来

一扎啤酒！来啊！

27. 天热啦，吃冰激凌和大芒果吗

28. 雪糕统统摇身化作冰淇淋，奶油大雪糕和咖啡色的巧克力大雪糕一道肩并肩淹没在花样翻新的冰淇淋身后，也失去踪影。

29. 胡说，冰淇淋那么凉，哪来的热量。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇十二

1、我所有的睡不着，都是因为你。

2、怎么会有人对咖啡这么敏感... 下午喝了杯超市买的低浓度瓶装咖啡后，一直失眠到现在..... 更可怕的是，兴奋劲儿还没过。

3、失恋算个啥？举杯浇愁愁更愁，抽刀断水水更流，睡不着，咱数牛，心境不好，咱，切实不行，咱去公园看看猴儿！

4、吃安眠药也睡不着，恭喜我自己终于又一次抑郁症，恭喜我自己在20xx年8月30号的早晨希望自己得癌症，哈哈哈哈哈哈哈。

5、我心里充满内疚，在床上翻来覆去睡不着。

6、闺蜜就是，当她睡不着的时候，你也甭想睡。

7、因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

8、难得就像黑夜里失眠等天亮，本该暖暖睡去的夜竟然变得好长。

9、熬夜把囤了十六集的太阳的后裔看完了，感觉自己像失恋了一样，心里空落落的，失眠

10、昨个晚上牙疼脑袋疼，牙签好顿抠抠满嘴血腥味，下半夜一点多可算睡着了，大早上七点膀子疼睡不着了，疼一天还没好。

11、昨天晚上喝太多茶，然后大半夜肚子饿到睡不着，左滚右翻，终于，现在开始不太饿了，应该可以睡觉了。

12、好困却睡不着。是用脑过度吗？失眠怎么办怎么办怎么办我真的`要疯了。

13、失眠真是一个痛苦的过程！

14、真的好困，可是却睡不着，不敢合眼，一合眼都是那个画面，我就开着灯坐到天明吧

15、你说白天我早起吵醒你，为何你不反省自己晚上吵得我睡不着。

16、夜空中，月亮昏晕，星光稀疏，整个大地似乎都沉睡过去了。

17、人生中三大悲剧，熟得没法做情侣，饿得不知吃什么，困得就是睡不着。

19、春眠不觉晓，理工美女少。夜来睡不着，俺去网上找。

20、你是不是经常在深夜，像个傻子一样不知道自己为什么睡不着。

失眠晒朋友圈说说搞笑篇十三

- 1、像你这种人，在我导演的连续剧里，最多能让你活两集。
- 2、终于知道为什么大多数人失恋都会选择理发，换个发型了，因为理完发，你就会发现，失恋都特么是小事。
- 3、我想我可能是在等待着什么，躺在床上想了一夜，我才明白，我在等待睡意。
- 4、睡眠的拼音是shuimian——失眠的拼音shimian——二者的区别只是少了一个u
- 5、拥抱不到太平洋的人，或许会尝试亲吻海上的风。
- 6、现在整的多经典，过去长得多惊险。
- 7、睡眠的拼音是shui,mian——失眠的拼音shi,mian——二者的区别只是少了个u——没你我不好。
- 8、有人相爱，有人开车看海，有人熬夜打王者27连败。
- 10、我的未来只是一个梦。更重要的是，我现在还是睡不着。
- 11、有没有女孩喜欢聪明绝顶的男孩，如果有，那我多熬会。
- 12、老师呢唱的是什么曲？个我去酷狗搜下在手机上，晚上就不愁失眠啦。
- 13、治疗失眠的唯一办法就是别勉强自己硬睡了。
- 14、你就是那个唯一，可以让我失眠的人。
- 15、黑夜的人见不了光，如同夜行人一样。——孙哥《孙哥

语录》

16、别人悄悄地努力、悄悄地变厉害，而你悄悄地熬夜，悄悄地吃。

17、你在我心里陪我睡觉，却不在我身边。

18、总有些话烂在肚子里，忘在夜里。

19、听说熬夜对身体不好，所以我就通宵了。

20、谈爱太假在乎你的人很多不预设你会爱我，失眠的人连做梦的资格都没有

21、我发现一个问题，白天的手机没有晚上好玩，晚上手机容易上瘾。

22、没人会感激你的善良，他们只会得寸进尺。

23、瞧瞧你们那模样，怎么长得就跟闹着玩似的啊！

24、还要熬过多少分裂自愈的夜晚，我才能得到解脱。

25、为了补觉，我们应该早睡而不是晚起。但是有多少人因为熬夜而生病，却没有生活上的晚起。

26、我每天有三件事要担心。我晚上睡不着。我早上起不来。

27、为了清楚地思考为什么我昨天没睡好，我今天又没睡好。

28、熬夜的我不了不起，早上起床的我起不了。

29、每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

- 30、有没有女孩喜欢聪明绝顶的男孩，如果有，那我又找到了一条熬夜的理由。
- 31、大半夜失眠了因为贱看了他空间，看见他有了新欢。
- 32、当你觉得你喜欢的人也喜欢你的时候，一般是你想多了。
- 33、唉……失眠了又，这些天发生了好多事，我心情很糟糕。
- 34、也许谁改变也许谁没变也许谁失眠也许谁失约
- 35、经历的多了，懂得的就多了，很多人也就看清了
- 36、据说，如果你失眠了，是因为你出现在另一个人的梦境里。