

# 中班健康领域纸的教案(优质5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。优秀的教案都具备一些什么特点呢?下面是我给大家整理的教案范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

## 中班健康领域纸的教案篇一

- 1、初步知道自己生活、活动中容易发生危险的事情。
- 2、能迁移已有经验,掌握避免自己受到伤害的方法。

能迁移已有经验,掌握避免自己受到伤害的方法

- 1、四幅图片、生活中常见的尖尖的物体等。
- 2、《幼儿画册》(第一册第46、48)

一、创设情境,引出话题。

教师:贝贝的手受伤了,你知道是为什么吗?

二、出示图片讨论,知道生活中容易发生的危险的事情。

图一:贝贝在教室里拿尖尖的棍子与同伴嬉闹。

图二:贝贝从家里的阳台上往下扔瓶子。

图三:贝贝在玩爸爸的打火机;图四:贝贝在公园里从高高的地方往下跳。

教师:贝贝这样做对吗?为什么?生活中你像他这样做过吗?

三、迁移生活经验，掌握避免发生危险的做法。

提问：在家和幼儿园里，还有哪些容易引危险的东西？（如：尖尖的物体、易碎的器皿、煤气灶、电源插头等）讨论：在生活中，我们怎样做才能不受到伤害？使用尖尖的东西时要小心，不要将易碎的东西摔坏，不玩煤气开关，不把手指伸进插头，关门、时要手握把手轻轻地开或关上。

四、为班级制作危险警示卡，提醒大家遵守。

教师带领幼儿在班级教室和周围寻找发生危险的地方，引导孩子画下来作为标记，提醒大家注意。

选择几幅有代表性的警示图，和孩子一起贴在相应的需要提示的地方。

教后反思：在平日里，孩子们总是跌跌撞撞，磕磕绊绊，小伤难免的，所以整个活动孩子们沉浸在故事画面里，听得很专注。知道了以后哪些东西不能碰，不能做哪些危险的事情，知道自己已经长大了，要学会保护自己。通过故事画面，孩子能准确判断是与非，增强自己的安全意识。其实，也提醒老师在平常生活里要比较注意孩子的安全。

## 中班健康领域纸的教案篇二

1、收集资料，了解人们是怎样过冬的。

2、萌发自我保护意识和勇敢抗寒的。

1、师生共同收集人们在冬天里的生活、活动使用的物品、照片、图片等，布置在教室周围。

2、挂图：人们在冬天里。

- 1、幼儿自由观看、议论图片、照片、实物等。
- 2、鼓励幼儿大胆介绍方法和资料内容。
- 3、引导幼儿讨论：人们是怎样过冬的？人们在冬天里常使用哪些物品？开展哪些活动？
  - （1）身体保暖御寒：棉衣、大衣、帽子、围巾、口罩、手套等。
  - （2）利用取暖工具：煤炭、火炉、电炉、空调机、取暖器、手炉。
  - （3）增加户外体育锻炼：冬泳、冬季长跑、跳绳、拍球、踢拉线纸毽子等。
  - （4）开展玩冰、玩雪活动：冰雕、堆雪人、滑雪等。
- 4、强调自我保护的重要性。不怕寒冷，上幼儿园不迟到；不要老呆在室内，不长时间开空调，保持空气流通；擦油保护手脸皮肤不被冻伤等。
- 5、教幼儿学习儿歌《手脸要呵护》

## 中班健康领域纸的教案篇三

- 1、引导幼儿用心、主动参与体育活动，养成听指挥、守纪律的好习惯：
  - 3、体验与同伴游戏的乐趣和感受群众游戏的快乐。
- 彩虹拱门、长桌子、小凳子、木梯、轮胎、铁环、喜洋洋头饰、参赛邀请卡片、轻快音乐。

## 一、导入

### 1、师幼互相问好

### 2、故事导入

幼1：来和我们一起做游戏。

幼2：来和我们一起做朋友。

师：此刻老师告诉小朋友们它来的目的，青青草原上一年一度的“羊羊运

幼：愿意。

师：你们看操场上这么多运动项目都是喜洋洋为我们准备的，它要在我们班挑选身体最棒的、反应最快的、最勇敢的小朋友去参加羊村的运动会。等会儿被挑选到的小朋友、“喜洋洋”会给他(她)发一张“羊羊运动会邀请卡”。小朋友要好好表现哟！

## 二、做热身运动

幼儿跟着老师随着轻快的音乐做热身运动。

## 三、活动过程

### 1、过独木桥(由轮胎和木梯搭建)

首先告诉小朋友规则，桥下有水，所以不能踩空，如果踩空就从开始的地方从头走过去，请所有小朋友尝试。

### 2、空中跳水(由小凳子和长桌子搭建)

先请2名小朋友示范，老师找出不足之处和需要改善的地方，

之后老师做2遍规范动作(两脚半蹲着地，两手前后自然摆动两下)，之后请小朋友尝试，主要强调需前面一个小朋友跳下去之后，后面一位小朋友才能上跳台。

### 3、自由玩耍

请小朋友选取自己喜欢的运动项目玩耍(播放轻快音乐，大概三分钟的时间)。

### 4、串联运动项目

邀请几名小朋友协助老师搬运运动器械，根据小朋友们自己的喜好，把它们连在一齐，先是过独木桥，之后是到空中跳水台，之后是过彩虹山洞，最后是跳五彩圈。

### 5、分组竞赛

首先将小朋友按男女各分为一组。

师：看哪一组的小朋友透过所有的运动项目最快，用的时间最少，“喜洋洋”手中的参赛卡就送给哪一组的小朋友。

### 6、总结

师：恭喜获得参赛卡的运动员们，当然没有获得的小朋友也不要气馁，明天“喜洋洋”还会带着“羊羊运动会邀请卡”来我们班，还要给小朋友们一次机会。好的，让我们共同期盼，最后我们一齐谢谢“喜洋洋”。

幼：谢谢喜洋洋。

## 四、放松运动

幼儿跟着老师随着《喜洋洋和灰太狼》主题音乐做一些放松的动作，结束本次活动。

## 中班健康领域纸的教案篇四

1. 了解眼睛对人的重要性
2. 懂得如何保护眼睛
3. 培养幼儿关心、帮助残疾人的情感
4. 让幼儿知道愉快有益于身体健康。
5. 教育幼儿养成清洁卫生的好习惯。
6. 引导孩子乐于接受治疗。鼓励、培养小朋友不怕打针的勇敢精神。

### 一：引出主题

#### 1. 游戏：指五官

轿是说一个五官的名称，幼儿必须又快又准得指出来

2. 以猜谜语的形式，引出活动内容，激发幼儿学习的兴趣。

谜面：上边毛，下边毛，中间有颗黑葡萄。

### 中班健康活动教案《认识五官—眼睛》

### 二：了解眼睛对人的重要性

1. 幼儿听歌曲《五官歌》师：小朋友，听了这首歌谁能说说我们的眼睛可以帮我们做什么？（幼儿自由回答）那我们如果没有眼睛将会怎么样呢？好，现在请小朋友一人拿一个眼罩戴好，亲身感受一下，你可以站起来慢慢得走两步。（幼儿亲身感受后回答问题）

2. 出示盲人图片师：那个小朋友来说说这个叔叔为什么带着一个墨镜，手里还拿着一根木棍在马路上走？（幼儿回答）教师引出盲人一词，刚才我们小朋友也亲身感受了眼睛看不见东西是什么滋味，所以盲人叔叔做事情很不方便，我们小朋友应该怎样呢？（使幼儿懂得关心、帮助残疾人）

### 三：懂得如何保护眼睛

师：眼睛对我们这么重要，那我们是不是应该保护自己的双眼呢？怎么保护呢？老师给小朋友带来了几幅图，请你们来做裁判，看看说做的对。（将幼儿分成两组，教师出示一幅，幼儿作出判断，并说明原因，答对的一组获得一朵小红花）

最后，教师与幼儿一起小结在生活中如何保护眼睛。

### 四：玩“贴眼睛”的游戏

幼儿手里拿着两个“眼睛”，站在距头像一米处，把眼睛蒙上，向前走给头像贴眼睛，看说贴得准。活动自然结束。

### 活动反思：

目标的制定：目标制定符合本班幼儿的年龄特点，但在目标的写法上不正确，如“教给幼儿……”应该写成“幼儿学会……”，应该站在幼儿的角度制定目标。

教具的准备：在教具的制作上，制作了五官图片，形象直观，幼儿很感兴趣。但在教学过程中教师教学“鼻子的功能”这一环节上，无教具加以辅助教学，不够生动，如有食物提供给幼儿闻一闻后教学鼻子的用途效果会好些。

教学方法及组织能力方面：教师的教学方法有点单调，没有更多的关注到幼儿的个体差异。教学活动中思路清晰，但教师的语言表达能力欠缺，语速偏快了点，导致听课教师

及幼儿听不清楚，教师应加以改正。

幼儿的参与方面：大部分幼儿都积极主动地参与到了此次教学活动中，但也有个别幼儿没有进入状态了，在玩自己的。此外，整个活动中课堂纪律较差，教师应加强整顿幼儿的活动纪律。

## 中班健康领域纸的教案篇五

1、使幼儿认识刷牙的重要性。

2、知道正确的刷牙方式，养成早晚刷牙的好习惯。

小狮子、小熊、小兔子、小象、狮子爸爸玩偶，《刷牙歌》视频。

### 一、开始部分

师：想知道小狮子为什么哭吗，原来这里还有一个故事呢！小朋友们认真听哦！

2、讲故事：从前有只不讲卫生的小狮子，最不爱刷牙，他的嘴巴越来越臭。有一天，小狮子来找小熊玩，他刚开口说：“小熊，我——”话还没说完呢，只听小熊说了句：“什么味儿！”接着，“扑通”一声，倒在了地上。

“小兔，我们——”小狮子看了小兔走过来，想和他一起玩。可他话还没说完呢，小兔头晕晕地说了句：“好臭！”接着，也“扑通”一声，倒在了地上。

小狮子呆呆地看着，不久，小象甩着鼻子走过来，小狮子张开嘴巴，对小象说：“小象，我们来玩——”“好难闻的气味！啊……啊……啊嚏！”小象打了个喷嚏，接着，也摇摇晃晃地倒在了地上。

小狮子没有找到一个朋友玩，他闷闷不乐地回到家。这时，他看到出远门的爸爸回来了，小狮子张嘴巴，高兴地喊：“爸爸！”爸爸突然把鼻子捂住，向后退。他对小狮子说：“天哪，你多久没刷牙了？”小狮子挠挠脖子上的毛，不好意思地说：“好像……好像两个星期……”

爸爸急忙给小狮子找出牙刷和牙膏，让他仔细刷牙。不一会儿，小狮子把牙齿刷干净了，他的嘴巴一点都不臭了。小狮子把今天的经历说给爸爸听。“宝贝，以后你一定要早晚按时刷牙，不然，嘴巴臭臭的，小伙伴都不爱和你玩啊！”爸爸对小狮子说。小狮子听了点了点头。

从那以后，小狮子每天都按时刷牙，小伙伴们再也没有被他熏到了！

## 二、基础部分

(1) 小熊(捂住鼻子)“什么味道啊”，“扑通”一声倒在了地上。

(2) 小兔(头晕晕)“好臭”，“扑通”一声倒在了地上。

(3) 小象(阿...嚏)“好难闻的气味”，“摇摇晃晃”，“扑通”一声倒在了地上。

2、师:为什么小动物们都不愿意和小狮子玩,都倒在地上了呢?

3、小结:原来他不爱刷牙、不讲卫生,他的嘴巴就越来越臭了。小动物们都被小狮子嘴巴里的臭味弄晕啦!

4、那现在我们一起来帮帮小狮子,教教他正确的刷牙方式吧,跟着老师一起做哦!

刷牙方法：

上面牙齿往下刷，下面牙齿往上刷，

左刷刷，右刷刷，里里外外都刷刷。

5、小朋友们，你们学会了么？接下来我们一起来听首儿歌，看看年糕宝宝是怎么刷牙的。

6、观看视频《刷牙歌》。

三、结束部分

2、保护牙齿的方法。

- (1) 多吃蔬菜水果,少吃糖果、零食和太烫、太冷的东西。
- (2) 不用牙齿咬硬的东西,会损伤牙齿。
- (3) 多到太阳光下去玩耍,太阳公公会帮助我们的牙齿长好。
- (4) 定期检查,发现牙齿生病马上治疗。

小结:请你把正确的刷牙方法和你身边的小伙伴分享,一定要提醒所有的小朋友早晚刷牙,饭后漱口。

整个活动落点好,适合中班孩子的年龄特点。但故事的表达缺乏完整性,文学性的体现比较少。要以故事把整个活动串起来,让活动更加有趣。