

社区暑期社会实践报告自我总结(实用5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

社区暑期社会实践报告自我总结篇一

兰州大学基础医学院赴兰大社区挂职锻炼暑期社会实践队于20xx年7月至9月在兰州大学社区开展暑期实践活动。

服务

20xx年08月26日前后，随着铁轨的轰鸣声兰州大学基础医学院赴兰大社区挂职锻炼暑期社会实践队的成员相继来到了兰州大学医学校区。8月28日清晨，此次实践服务工作正式开始。

上午9时30分，在医学校区南门集合的队伍到达兰州大学社区，开始了免费义诊活动的准备。在场地确定、桌椅摆放妥当、各社区服务站医护人员到齐之后，义诊活动开始。此次义诊包括血压测量、血糖测试、健康知识传播和活动采访宣传4个部分，历时两小时。

下午2时30分，在盘旋路口进行了卫生打扫工作。随时炎炎烈日，但我们的小伙伴们还是认真仔细、全方位的进行了打扫。路过的行人虽是差异却也投来了鼓舞的目光。

下午5时左右，一天的服务活动结束，我们进行了一个简短的总结会议：总结了今天服务工作的优缺点、交流了服务之后的个人感受并合理安排了后续的宣传工作。

这次服务工作虽然辛苦，但真正的体现了服务的本质。劳动受人推崇。为社会服务是很受人赞赏的道德理想。我们敬佩那些一生劳动，服务社会的劳动者。更激励自己成为这样一个劳动者，体会“赠人玫瑰，手有余香”的喜悦。

合作

20xx年07月26日，我暑期实践团成员在天水火车站与滨州医学院壹绿洲赴甘肃实践队(山东省重点社会实践队)成员汇合。随后，经过简单的休息调整和工作交流，前往此次合作的最终目的地——甘肃省天水市秦安县魏店乡，开始了为期5天的支教、支医、支药实践活动。

至8月2日，两支实践队抵达兰州。以兰州大学社区为依托，合作开展内容丰富、形式多样的实践活动：带领其成员及魏店乡的一名小学生参观兰州大学、甘肃省博物馆等。8月5日，随着滨州医学院一行人的离开，合作落下帷幕。

此次合作建立了两个团队之间的深厚友谊，为与滨州医学院后续的交流与合作奠定了坚实的基础。交流合作的顺利进行，增加了双方团队的认识，使各自的工作在合作与学习中都有了进一步提高。作为两校、两个地区之间文化交流的一部分，这使得认识和印象有了实践性质的改变。合作永远是一切善良思想的人的最高需要。谚语说：人心齐，泰山移。愿两个团队的合作能够更加持久有效，互利双赢。

文艺

兰州大学基础医学院学生会赴兰大社区挂职锻炼暑期实践团在渭源路街道兰大社区门球场协助社区共同举办“党的光辉照我心·庆‘七一’文艺演出暨演讲比赛”，并参与其中演出、主持、演讲三大方面的文艺活动。

20xx年7月，在兰大社区邢书记指导下，经过团队成员的积极

准备，舞台搭建和设备调试工作完成，下午2时30分演出正式开始。团队表演的舞蹈《红色生命》以其飘扬的旗帜和振奋的精神为整场演出拉开了序幕。团队入围兰州大学“十大歌手”20强的王浩同学用极具感染力的歌声演唱了《我的中国心》，赢得了全场观众的阵阵掌声。兰大社区长青艺术团的老师们和兰大社区幼儿园的小朋友们也分别带来了自己的表演。此次演出由团队成员刘英伯和陈雨薇同学主持，至下午4时文艺演出圆满结束，演讲比赛正式开始。

此次演讲比赛，实践团队的鲁航成、王嘉俪、杜甜甜、肖淑君同学用高涨的情绪和独到的见解引起了在场观众的共鸣。激烈角逐之后，王嘉俪和肖淑君同学获得优秀奖。之后，此次比赛的优秀演讲者余跃和肖淑君同学由邢书记推荐代表兰大社区在兰州大学大学生活动中心报告厅参加了爱国演讲比赛，并包揽二等奖。下午4时50分，当天所有活动顺利结束。

在活动的收尾和总结工作中，邢书记和社区的各位领导对我们团队的工作给予了极大的肯定，并确立了兰大社区与我们团队的长期合作关系。此次活动使得团队每一位成员党的觉悟有了很大的提升：作为即将奉献社会的青年学生，我们意识到自己身负的责任和面临的考验，必将坚绝维护党的正确领导，努力全面提高自我，时刻准备着！

社区暑期社会实践报告自我总结篇二

秉承20xx年暑期社会实践活动的成功开展以及取得的可喜成绩，借助20xx年世界女子地掷球比赛在我院隆重举行的时机，浙江工贸学院信息工程系赴温州社区地掷球文化传播及培训实践队本着“宣传地掷球世锦赛，关爱中老年人健康”的宗旨开展此次实践活动，今年的暑期社会实践活动将以地掷球世锦赛和中老年人健康为重点，同时，在实践进行的过程中，结合了自身所学专业，为本次实践增添了意义。

我实践队是一支赴温州各社区地掷球文化传播及中老年地掷

球培训实践队，成立于20xx年6月下旬，从成立之初我们的团队始终坚持以团结作为成功开展工作的法宝。我实践队共有带队老师1名、实践队员15名（设队长1名），整个实践活动共开展7天，活动主要在温州各社区及浙江工贸职业技术学院地掷球场内开展。

此次活动，主题的提出合乎社会和学院的需求是我们的第一个优势；实践队员各个成为了地掷球教练是我们团队另一个亮点；教授起中老年人来更觉得要增加社会责任意识。

弘扬地掷文化共建和谐社会

1、世界女子金属地掷球锦标赛在这个夏天将要来临温州、来到浙江工贸职业技术学院，因此，如何作好赛事之前的准备工作是能否成功举办这次世界性比赛的关键所在，当然，宣传是准备工作中的重中之重。

2、在经济日益发展的21世纪，健康成为人们最为关注的焦点，此次活动，我们把对象定位在中老年人身上，通过此次活动，使中老年朋友们能够对地掷球运动有个深入的了解，同时也帮助他们增强体质，并通过他们将地掷球运动向全社会普及。

3、此次活动突出了社区之间的交往，在最后的“社区对抗赛”本着“友谊第一，比赛第二”的宗旨以比赛形式建立友谊。可以说此次活动为构建和谐社会起了很大的重用。

4、做为即将走向社会的当代大学生来说，在平时的学习和生活中很少有机会接触社会，此次实践，我们充分的深入社会，无论在与外界的沟通或是自身的能力都得到很大的锻炼。

社区暑期社会实践报告自我总结篇三

实践对象：

桂林市xx社区、师大南门社区、桂林电子科技大学

实践目的：

丰富我们的专业知识，对专业技能有所拓展，提升我们的动手能力以及服务大众的意识，与此同时帮助社区居民维修电器，宣传安全用电常识，达到服务社会的目的。通过参观桂林电子科技大学，了解他们的专业运作方式，相互提升两个学校之间的教学水平，构建我院与桂林电子科技大学的交流平台。

实践过程：

7月18日暑假一开始，我们便紧锣密鼓的开始筹备与这次活动相关的材料与用具，与此同时联系好服务队伍的人员以及分配好大家的工作任务。

一、社区服务第一站：

7月21日，我们走进xx社区，在随后的四天里在此社区开展我们电子工程学院进社区义务维修与服务的第一站相关活动。

早晨8点，我们集合所有队员，带上宣传展板、横幅、安全用电宣传单、扫把及垃圾铲，来到了桂林市xx社区。紧接着将队员分成两部分，一部分开始安排家电义务维修的场地，队员们支帐篷，摆设桌子、架设展板、拉挂横幅等。另一部分则拿扫把和垃圾铲进行小区的卫生打扫工作。一切准备工作就绪以后，队员们摆好工具正式开始家电义务维修活动，引来小区许多居民上前询问。队员们分工合作，有序的拆装电器，检查问题，并尽自己的能力将电器维修完好，在帮助了小区居民的同时，也锻炼了自己的专业技能。

在这次活动中，除了义务维修家电以外，还附带分发安全用电知识传单，以及分发安全用电常识调查问卷。前来维修电

器的居民也积极配合填写问卷。通过调查问卷统计，许多居民对安全用电常识还相当的匮乏，我们预先印好的安全用电知识传单也发放一空，在一定程度上宣传了安全用电的知识。

二、社区服务第二站：

7月25日，我们将师大南门社区社区作为我们社区服务的第二站。同样进行了为期4天的义务维修活动。

有了上一次社区服务的经验，第二次的进社区活动开展得更得心应手。社区保卫处也积极配合我们拉电。由于第二次我们选择的社区有许多离退休老职工，为了让服务更周到，部分队员采取了上门维修的方式，在活动开设地干活的队员也一刻没有停止手中的工作，将维修好的电器编码放好，等待居民前来领取，将没能成功修好的电器返还的同时跟居民说明损坏原因。居民都对我们的服务表示非常满意。

实践活动也发放了大量的安全用电常识的调查问卷及宣传单，我们都相信这在一定程度上能给小区居民带来帮助。

三、与桂林电子科技大学的交流学习：

8月28日，我们的小组一起来到了桂林电子科技大学，参观了他们的电子实践基地、实验室等等，并且共同探讨学习电子专业知识的经验。

8月29日，桂林电子科技大学的同学们也组队来到我们学院进行参观学习，一行人参观了我们的电子创新基地以及实验室。

实践结果：实践小组八天以来服务了两个社区，修好了大部分遭到损坏的电器，切切实实的送服务到社区，与此同时有效地宣传了安全用电常识，受到小区居民的欢迎，纷纷表示希望我们再次回到该社区开展活动。而交流学习中，我们亦很好的搭建了与桂电交流的平台。

实践体会：我们通过亲身实践，听到了，看到了很多平时被我们所忽略的生活用电常识以及民众需求，在广大市民中用电安全意识在一定程度上还不够被重视，要改进这种状况还需要加大力度，进行精神文明的宣传，提高社区居民整体素质和城市文明程度。同时还增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在校园就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会。在这次暑假的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性。获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次活动对我们自身的能力也是一次关键的考验，在失败中不断总结，不断丰富，不断加强，面带微笑，最终走向成功。

通过这次的实践活动，让我们开始正确认识自己，对自身成长产生紧迫感。让我们看到自己和社会需要之间的差距，让我们开始潜心思考自身的发展、不断提高自身的素质，来更好的融入这个社会。这次的打工是一个终点，也是一个起点。我相信这个起点将会促使我们逐步走向社会，慢慢走向成熟。

社区暑期社会实践报告自我总结篇四

20xx年的暑假，是我大学的第一个暑假，我参加了我们学院组织的假期挂职社会实践活动[]20xx年暑期社区社会实践报告。

根据锦江区东光街道办的.安排，我及另三个同学挂职在五桂社区。我们从x月x日至x月x日，实践时间为一个月，在开始的工作中，虽然遇到过一些困难，和自己想象的有一些区别。但在社区干部的进行指导下，在一如既往的做好各项工作后，又逐渐着手于一些新方面工作。在慢慢的工作进程中，逐渐有了一种“充实”感觉。在这段时间里的挂职锻炼经历不仅使我学到了不少工作经验和社会知识，受益匪浅，而且也让我从中体会到了很多东西，社会实践报告[]20xx年暑期社区社会实践报告》下面就结合我挂职锻炼过程所做工作及参加活动，谈一谈自己在这段时间里的体会和收获。走进院落，

了解实际情况。

在下社区的第一周里，我们一行人就在社区干部的带领下对所辖居民所居住的院落进行了走访。其中包括了解院落楼栋分布，说居住居民概况等。在这次走访中，我们详细了解了各院落的基本情况，为以后开展各项工作做好了准备；同时也是我第一次这么认真、客观地去看待院落的各种情况，使我学到了很多以前很多没学过的知识。走进院落，进行调查。在本次挂职实践中协助东光街道办事处做好东光公共服务需求调查是我们此次的重要工作。为此，东光街道办事处对我们实习大学生专门进行了培训，然后各干部也在下面对我们进行了详尽的说明，以使得我们在实际中能尽量少走弯路。在一切准备都做好后，我们就开始到各个院落去参与调查。

这次调查也得到了院落门卫、保安的热心支持，顺利的进行调查。整理调查资料。为了更好的管理和利用调查所得的资料和为以后进一步上户提供资料，我们对已收集到的调查问卷进行了分类调查，并做好各项信息记录。

社区暑期社会实践报告自我总结篇五

xx年xx月xx日至xx年xx月xx日

走进社区，助理工作

实践目的：利用寒假假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学

生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器

“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。

老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。

安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验

到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件

在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是什么原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。

我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

三、我在社区实践的主要工作是辅助社区主任工作

做主任的助理，同时也承担社区的报告打印，表格制作等文秘工作，为社区板报收集素材也是我的工作之一，社区内工作相当细致，可以称得上是琐碎，有时忙的焦头烂额，但我从中体验到的更多的是快乐。

总结这么长时间的工作，我体会到了很多，但最主要的一点是“热情”。这两个字在工作实质和工作态度上都有体现。“如果你不积极主动用热情的心去帮助别人，你就永远不能真正的体会到社会的温暖”。在工作中要积极，而不要盲目的去工作，学会“用真诚的心对待每一个人”，要细心体会居民们的需求，尽最大努力去帮助需要帮助的人，要时刻为居民着想。不要让居民们烦心，更不能伤害那些有困难的居民们。

没有接触过真正的社会，所以这次实践给了我一次尝试的机会，可以从这里学会如何帮助他人，如何为他人着想。“一个人的心谛决定了一个人工作成就”这是我的座右铭！做事要用善心。要做好领导安排的每件事。要理性，用理性的观点去看待事情，去做事情，去改变事情。不能感性，因为自己要更成熟就必须理性，这也是我在帮助别人的过程中学到的。

四、实践总结

最后要学会自信，礼貌，还有学会说话。每个人都要自信，我在工作中学得自信，要坚强，不要畏惧任何事情。要礼貌待人，这是人一生要学的，每个时期，每个场合，有不同的礼貌方式，从这里我也学会了许多。

其实我在工作中也犯了不少错误，但我觉得自己错过了就要记住，避免类似错误发生。但我不畏惧犯错误，我要避免错误，使自己更加优秀。在假期的工作中我认识到劳动的辛苦和快乐，所以我更加珍惜这次宝贵的经历！帮助他人为社会做出自己应尽的责任，热情服务每一个人，努力提高自身的素质。

结束语：本次实践是我对社区工作有了新的了解。使我在深入社会、了解社会、服务社会的过程中受教育、长才干。总之，社会实践在培育大学生中，具有十分重要的地位和作用。