

最新如何做职业规划师(通用9篇)

在文化交流中，经典作品是不可或缺的一部分，它们承载了历史的痕迹，体现了人类对生命和世界的思考。写经典作品的评论、解读或翻译时，要注重语言的优美和表达的准确性，以确保读者能够充分理解和欣赏作品。以下是一些经典作品的摘录和解析，希望能够帮助大家更好地走进经典世界，感受到其中的美妙与智慧。让我们一起来欣赏吧！

如何做职业规划师篇一

开头的方法千变万化，常用的开头方法，大致有以下几种：

一、用设问吸引读者。如作文《我班二三事》的开头：“一个闻名全校的乱班，真的变成了文明班？是的……”

二、描写景物。如小学语文课文《少年闰土》的开头：“深蓝的天空中挂着一轮金黄的圆月，下面是海边的沙地，都种着一望无际的碧绿的西瓜。”用描写景物开头，必须使所描写的景物与文章的主要内容有较密切的关系。《少年闰土》一文开头的景物描写，是为了介绍少年闰土夜间在海边的沙地瓜田看西瓜，这与后面写闰土向“我”介绍在月亮光下用胡*刺猹也有关。

三、介绍环境。如《大雪山》一文的开头：“大雪山在四川省的西部。那里没有人烟，没有花草树木……”开头介绍大雪山的环境，目的是为下文记叙红军“跟恶劣的自然环境作战”埋下了伏笔，以突出红军英勇顽强的革命精神。

四、落笔就直接点题。如小学语文课本中的《我爱故乡的杨梅》的开头：“我的故乡在江南，我爱故乡的杨梅。”

五、介绍情况，交代背景。如《火烧赤壁》一文的开头：“东汉末年，曹操率领大军南下，想夺取江南东吴的地

方。东吴的周瑜调兵遣将，驻在赤壁，同曹操的兵隔江相对。曹操的兵在北岸，周瑜的兵在南岸。”这个开头，使读者看了以后，对两军相对峙的形势、所处的地理位置和即将发生的事一目了然。

六、交代时间、地点、人物或事件。如《捉鱼》一文的开头：“一个星期天的早晨，我和小辰拿着小盆，拎着小桶来到一条小溪边围坝捉鱼。”这个开头，只用一句话就把很多内容交代清楚了，很简练。

七、概括地介绍文章的主要内容。如作文《春花朵朵》一文的开头：“五讲文明的春风吹开了学校这万紫千红的百花园中的朵朵春花。让我们从这万紫千红的百花园中摘取几朵，领略一下那满园春色吧！”这种开头如同全文的“总起”，下文则围绕着它进行“分述”。全文因此而比较有条理。开头的方法很多。上面介绍的方法都适用于写事的文章，但适用于写事文章的开头不仅仅只有这些。开头用哪一种方法好，还是要根据实际情况而定，也不要老是用某一种方法。

如何做职业规划师篇二

模特行业日新月异，进步的脚步如影随形，模特随着自身年龄的增长，也应当重新规划自己的生涯，想多元的模特的时代迈进。模特如何进行职业规划?下面是小编分享的一些方向，一起来看一下吧。

模特行业现状

模特行业目前分两种模式，第一种是传统模特，另一种是网络模特。具体内容如下：

模特作为一种职业模特的诞生始终与时尚密不可分，但在众人眼中它又是生命力短暂的“青春饭”。特别是随着模特行

业的快速发展和从业人员的增多，模特的巅峰期也不断缩短，甚至二三四岁就濒临“退役”。

如今做模特的越来越多，模特也市场越来越广泛，由起初的时装模特扩展到现今的商用模特、试衣模特、部件模特等等。但与此同时也就要求现今的模特们要紧跟时代的潮流不断充实自己，以适应市场的发展。

现在还有许多靓丽的男孩女孩都在期待着走进模特的专业。他们喜欢表演，喜欢展示自己，希望能走上t型台，成就自己的梦想……可能因为这个职业很时尚，并且有机会接触影视圈，作为一个不愿埋没自己的人，她们也同样怀着一个明星梦。不过，他们可能几乎都曾想过“模特到底能做多久”的问题。

根据对模特的心理调查分析显示，正处于巅峰期的模特心理压力主要来源于同行的竞争和再发展的趋向。另一项调查表明，我国每年能够转入影视圈的模特不到1%，25岁以上的模特约有30%转做经纪人，少数名模自主创业，而大部分年龄偏大的模特在“退役”后都会离开这个行业。

网络模特有很大部分是学生兼职，所以身材等各方面的要求比传统模特的偏低，其中主要要求如下：身高160-170cm□镜头感强/表现力好，身材匀称，形象气质佳，面容甜美，会化妆打扮，体重45kg左右，皮肤白皙，吃苦耐劳。有人已将网络模特称为新型行业。也有时尚人士将她们称做“最平民偶像”。

随着网络购物模式的'迅速发展，网店之间的竞争也变得越来越激烈。不少大的网店为了提高竞争力，纷纷请来“网络模特”助阵。网络模特是迅速发展起来。

模特职业规划

一、模特经纪人，作为模特的包装者，可以利用自身对行业知识的了解，对模特进行全方位，高层次的策划、营销，是模特生涯规划的首选。

二、公关经理人，模特自身拥有良好的形象与体态，只要在口头表达能力上稍作锻炼和规范，便会不错的发展。

三、高级健身教练，特别是男模，在模特成长之路上，离不开专业健身的辅助，对专业健身掌握正规良好的方式方法，是男模的独到选择。

四、时尚摄影师，模特总的分为平面与t台两种，模特在行业中，深受时尚分为的渲染与熏陶，对摄影有兴趣的的模特，可以向时尚摄影师的方向，惊醒努力。

五、时装设计师，除了专修设计师之外，模特是对服装感知最灵敏的职业，模特经历专业的时装设计课程，对时装的元素把持的会相当到位。

模特可以选择的职业远远不只是以上这些，甚至包括营养师、活动策划、时尚编辑、模特导师、服装营销、编导等等。

模特可选择的范围很广，对自己的生涯规划也会非常的有帮助，模特应当切合自身兴趣、现状尽早对自己的职业生涯进行合理的规划，才不会被时代的脚步所淘汰。

如何做职业规划师篇三

国内人才市场的发展已近时间，无论从用人者还是从求职者角度看，都需要健全职业规划服务，而健全职业规划服务就需要职业规划师队伍的建设。因此，职业规划师作为现今黄

金职业之一，有着良好的发展前景。

怀着这种心情王先生走进了上海向阳生涯管理咨询公司的职业咨询部。职业规划专家详细分析了王先生的情况后发
现，其实职业规划咨询这样的职业对王先生来说原来非常地合适，经过充分的了解后王先生对此也非常地认同，并产生了强烈的兴趣。

首先，要成为职业规划师，必须具有丰富的工作经验，这些工作经验需要在相关的工作领域进行相应的积累，例如□hr岗位、企业管理岗位、高校就业指导工作岗位、心理咨询服务领域、相关机构的职业咨询领域等。同时也适宜学校的职业发展中心、机关或企事业单位的人力资源部门(人事部门)、私营机构等从事相关工作的人员，如职业教练、职业辅导人员、职业和劳动力市场信息资源的管理人、人力资源事业发展的协调者，人员招聘安置专家以及劳动力发展人员等人群。这些岗位可以为未来的职业规划师提供丰富的工作经历。

向阳生涯职业规划专家同时指出，在工作经验方面的要求，是想成为一名合格的职业规划师的人士所必备的，因为从事过相关的工作，一方面能更好地与被咨询者进行交流，理解被咨询者的心理状况；另一方面，由于曾经在一些相关领域工作，会关注于这一方面的最新知识和市场动态，这就增强了对职业规划知识的上手能力和理解能力。而在上面提到的王先生，很明显在工作经验上具有符合成为职业规划师的经历，他具有从事人力资源管理的工作经验，会在从事职业规划师工作时拥有比别人更强的优势。

其次，要成为职业规划师，在学习经历上也有一定的要求，这牵涉到在进行职业规划师培训的时候，所需要的学时的不同。而向阳生涯规划咨询机构的职业规划师培训专家指出，对于不同专业来说，尽管职业规划师可以由跨专业的人士来进修并取得职业资格，但不可否认，那些拥有心理学等专业的人士比其他专业的会更容易在专业上适应这个行业。

再次，在具有专业知识的同时，成为一名合格的职业规划师，还需要在自身涉猎的领域上有所扩展，也就是能够拥有广阔的知识面以及不断学习的能力。职业规划师的职业要求从业人员必须要在工作中不断与各方面的人保持接触，这就需要咨询师拥有极强的学习和领悟能力，就能在交谈中迅速地把握某一特定行业的规律，为被咨询者提供更为详尽具体的建议。

职业规划师应具备的素质

具备了以上成为职业规划师的硬件条件后，向阳生涯规划咨询机构的职业规划师培训专家同时指出，要想成为职业规划师，还要求在自身的软件上有所特长，具体有以下的内容：

1. 具有助人技巧。精通职业规划流程，熟悉助人的基本技能并能在与咨询者的互动中加以运用，针对不同的情况和个案提出有建设性的建议。
2. 熟悉劳动力市场信息和资源。熟悉劳动力市场、职业信息及发展趋势，并能使用这些资源，在咨询时结合市场的动态为来询者提供符合社会变化的建议。
3. 具有评估技术。在咨询过程中，能根据不同的群体选择并实施正式及非正式的职业测评和评估工具。
4. 熟知多元化的人群。能够识别各类人群的不同需求，并根据他们的需要提供相应的服务，在特定的领域内为他们从事特定的工作出谋划策。
5. 具有职业道德操守，熟悉相关的法律规范。遵守职业规划师的行业道德规范，还要注重拥有一定的个人魅力，会使职业规划的实施性大大提高。除此以外，还必须了解与职业相关的法律法规，只有在合法的情况下，才能提供合法的职业规划。

6. 掌握职业发展的理论和实施模型。熟悉职业发展领域的相关理论、模型和技术，并能够将上述内容灵活运用于职业生涯规划活动中，为来询者提供适当的可实施的宝贵建议。

7. 了解各行业的求职技巧。熟悉各种(包括针对特殊人群的)求职方法及工作安置技术。

8. 掌握一定的计算机技术。理解和应用职业发展的计算机技术，运用高科技的分析方法为来询者提供基于技术层次的较为准确的职业规划建议。

至于哪些职业最适合转型为职业规划师?有关专家指出，其实在职业上并没有太大的限制，但总体来说具备丰富的职业经历的、在某些领域具备一定的专业水准者，再往职业规划师这一职业转型的话所占的优势会大些，具体来说，公司中高层管理人员、hr相关工作人员、相关人力资源服务机构从业人员、高校毕业生就业指导机构的就业指导教师和人才市场、工会、共青团等单位从事职业规划职业咨询工作的人员等会更合适，当然，不管你所从事的是什么职业，要想转到职业规划师这一职业，最重要地是你得对它有兴趣，愿意帮助别人。

最后，向阳生涯规划咨询机构的职业规划专家指出，想要做一名优秀的职业生涯规划师除了一些能力、资质方面的要求，更重要的是对这份职业的热爱，和愿意投入这份事业的热诚。

[如何成为职业规划师?]

如何做职业规划师篇四

新区大学毕业生小越学习的是设计专业，然而毕业后他却感觉在新区找份设计工作赚的钱比他想象的低很多，因此他连续更换了三份工作，至今都没有稳定下来。通过了解，徐胥文得知小越上学时专业课成绩相当不错，但是他所设计的东

西往往都是老师要求的课业，大学期间小越没有实习或者兼职的经验，认识的人也仅仅局限于校园。在小越看来，自己对职业是非常有规划的，他当初选择了自己喜欢的设计专业，这是兴趣爱好也是自己的特长，找工作自然要向这方面靠拢。然而当徐胥文问到小越前三份工作的状态时，小越称他感觉自己是在公司浪费青春，公司单方面要求的设计很难让他得到最好的发挥。

徐胥文说，像小越这样有才华、有个性的年轻人在社会上有很多，他们“棱角分明”往往过分自信。其实这样的年轻人并没有认清自己该干什么工作，总觉得公司没有给他发展的空间。他们不会想到一个初入社会的毕业生要学会磨平自己的棱角，学会适应社会，而不是让社会适应他们。职业规划就是要提醒这样的年轻人，看准自己个性的发展必须要改变个性上的不足，通过发展专业特长的工作一步步学会适应公司的要求。用人单位其实就是劳动者的“客户”，试问，如果你连“客户”都无法满足，怎么可能谈成“生意”呢！

方向2扩大社会交际圈

经常和什么人在一起，你的思想就会朝哪方面倾斜，你周围的亲戚朋友可以直接影响到你的求职就业甚至未来职业生涯的成败。

求职者之所以对要干什么工作感到盲目，就是因为自己没有对职业的计划，周围也没有可以引导你发展方向的朋友。徐胥文说，年轻人要想选择一份适合自己又能长期干下去的工作，其实是非常不容易的。如果你的身边永远都是同龄人一样的抱怨、诉苦，那么这样的负能量只能让你越发感觉工作没有意思。进行职业规划不是毕业生才要干的事情，所有人都要制定这样的计划。在确定自己工作兴趣方向后，还要给自己增加“作业”，例如规定自己在一年内认识几十个新朋友，这些新朋友可以涉及不同领域行业，扩大你的社会圈子，将社会圈子分享的信息变成你改变工作、创新工作的动力，

学习身边人的经验在工作中进行发展就是在不断规划自己职业生涯的过程。

方向3分析社会环境

每年大学毕业生的人数都在不断增加，在校学习的专业也在不断增加，多数行业的需求量也日渐饱和。如果我们对自己想要从事的职业领域分析不透彻，缺乏就业能力和职业规划指导，就很可能导致反复“跳槽”、失业。

徐胥文说，各行各业在社会中的发展进程都不同，年轻人在选择职业方向的时候最好先了解一下该地区以那类职业发展为主，近几年此类行业是否还能继续社会的发展。其实每所学校在制定专业的时候都要对社会发展进行探索研究，学校只能选择一些近年来热门、稀缺的专业有重点的培养后备人才，然而社会发展速度之快，很可能导致学生毕业后此类行业已经不适应社会的发展了。这样的情况下，毕业生也不必气馁埋怨，你的专业知识只要过硬，可以从周边寻找更多适应社会发展的职业方向。因此社会实践是非常有必要的，它可以引导你的职业路线。

方向4重视学校就业指导

记者在新区几所高等院校了解到，每所院校都有服务学生毕业指导的老师，甚至有很多学校都将职业指导、就业指导作为毕业生的一项重点“科目”。然而学生在临毕业前这段时间往往出现心浮气躁的感觉，认为就业指导都是老师的说教，根本在寻找工作的道路上起不到作用。其实这是一种误区。就业指导就是在帮学生做出职业规划的第一步，只有有出这一步，毕业生才能建立今后发展的路线，再进行职业规划。因此学校的就业指导非常重要。

方向5重视兼职工作

不要以为所有在学校的兼职都只是赚些零花钱的临时工作，记者在新区一家连锁餐饮店内了解到，该店和新区一些大学院校建立的“实习”关系，只要学生提出申请就可到该店进行系统的培训，从简单的餐饮服务到营业管理，这份兼职工作用心的人可以学到很多。据了解，该连锁餐饮店的管理人员有相当一部分都来自于新区的大学校园，她们真正做到了将兼职转化为正式工作，并且对该工作做出进一步规划，成为管理层骨干。

如何做职业规划师篇五

——小敏

小敏：

你好！首先，你要认同自身工作的成就感与荣誉感。

很多时候，我们并不认为什么工作比另外一种工作天生重要，我们最为敬重的恰恰是那些能向他人展示其工作重要性并深深为之陶醉的人。所以，这种敬业的精神其实更应该来自于你的内心，而不应强调很多外在的因素。

你说比起遥远得只剩下抽象信号的太空星球，你更热爱人类。可以看出，你是喜欢与学生打交道的，在实际帮助学生的过程中，你能感觉到辅导员工作是有意义的，只是充满着对未来不确定性的恐慌。

其实，辅导员工作是一份专业工作，不少高校已开始考虑为这一岗位创造可持续发展的空间，比如上海高校设定辅导员工作的级别，三级辅导员享受相当于副教授的待遇，等等，这些探索都说明辅导员工作越来越为学校所重视。

在一个职业选择多元化的时代，最重要的就是我们要有一种先觉性的职业规划意识，而不是都等着、靠着组织上来安排。

我们应该主动去创造新经验，这些经验会成为宝贵财富，会成为新政策和制度的借鉴，这才是我们新时代需要的开拓精神，陈规守旧的思想是最不可靠的思想。

新时期，新阶段，高校辅导员工作面临着很多前所未有的挑战。新形势下，不断有新的社会现象和观念涌现出来，人们传统的价值观在不断接受洗礼和考验，如果我们总以一成不变的教育思维去对待学生，不能与时俱进，没有切实关注到学生的思想动态的变化，我们的思想工作就很难真正取得成果。尤其是大学生，在网络、通讯、娱乐文化全面发达的年代，面临的心理困惑与就业困难等问题都需要高超的、专业化的解决技巧。所以，辅导员工作的发展方向应是长期的、专家型的发展方向，你可以从工作实际出发，探索一些新课题，继续进修一些相应的学科，完成向专家型辅导员的转型。

比如，你对学生的心理健康问题感兴趣，就可以定量定性地做一些研究，寻求更多心理专家的帮助，进修相关课程，甚至攻下心理学硕士或博士学位，这可以让你成为大学生心理学专家；你对学生的就业与职业规划问题感兴趣，你可以持续地关注学生的就业经验与问题，同时参与一些职业规划方面的课程学习或专业认证，这样你可以成为就业指导专家，也会形成自身的‘核心竞争力’；你也可以选择成为党群工作方面的专家，学生专业学习方面的建议者或学习计划制订方面的导师……总之，把辅导员工作专业化、职业化应是最终发展目标。

可以说，目前的高校辅导员的工作，为你提供了很好的平台去接触学生，并真正关心他们的需要、问题与苦恼。虽然事务性的工作多如牛毛，但解决这些事情的办法就是让自己变得更加熟练，更加专业，懂得合理的分工与授权。要把现有的机会作为你人生事业的发射塔，而不是铁链和枷锁。

高校辅导员的工作是很重要的，有时候比一位教授更能够影响学生的人生，你的工作需要倾注更多关爱以帮助学生；需

要你以热情与强大的感染力，与他们同喜同悲，一起思索，一起困惑，一起重铸希望，点燃他们的激情，激发他们的梦想。这是多么了不起的工作啊！

如何做职业规划师篇六

转行并非救命稻草

当你的职业生涯陷入暂时的困境时，转行是否是根“救命稻草”，能够把你从困境中解救出来？先来看samuel的转行故事。

张建勤给samuel做了这样的分析：samuel在职业受阻、个人发展停滞的情况下选择跳槽转行，属于被动转行类型，同时，在转行时未能明确自己的职业方向，导致转行比较盲目，所以出现了比较尴尬的局面。根据对samuel的性格及职业潜能测试：samuel偏于外向，善于思考和逻辑推理，具备一定的创造力，习惯于有条理有节奏的生活与工作。这样的个性也使得他很难在枯燥繁重的审计助理上有所作为。同时：samuel为自己订立的目标是金融业务的资深顾问、投资分析师、精算师等高端专业金融类职位，而转行后的职业方向明显与目标南辕北辙，短期职业方向偏离了发展轨道，使得职业生涯陷入迷茫。

类似samuel这样因为职业发展暂入低谷而放弃本职业的人很多，在这些人中，有的碰巧会找到真正适合自己的行业和职位，而大部分则发现自己又陷入了另一个泥潭。张建勤认为，转行并非救命稻草，盲目转行非但不能带来发展，而可能是另一种职业滑坡。

盲目转行可能使职业滑坡

当你像samuel一样陷入了职业困境、感觉前景迷茫，人们通常在现有职业发展出现问题时才想到转行，转行的目的是为

了改变目前的困境，而并非是出于对自我职业发展的理性思考。从大多数人的转行经历看，要么是糊里糊涂，要么是对现有职业发展通道失去信心，要么便是对某个热门职业盲目崇拜。

其实，在一个人有限的职业生命中，能够专注于一个专业，朝着一个目标做精、做深是最好的选择，比频频换行、打一枪换一地更容易做出成绩。所以，当一个人已经确立了自己的职业发展方向之后，如果不是确信自己已经不能在这个行业有所发展，或者自己的个性与职业要求出现明显偏差，一般不要轻易转行。

张建勤也认为，从职业生涯发展来说，转行相当于改变职业定位和职业目标。有时候转行是给职业生涯带来生机的必要手段，但在这一敏感而又不可弥补的环节上，随意转行往往容易带来危害和倒退。错误的转行很可能带来长期的职业低迷，从而影响终生。每个人的职业发展都会有低谷，当职业发展出现低迷时，不要在冲动中选择转行。

如何做职业规划师篇七

涉世不深的年轻人，在你们刚刚走上社会的时候，资源没有定性，兴趣正在探索当中，性格还没有定型，能力和价值观都在变化当中，在这个时候，要求我们用现在的能力和有限的信息去面对未知的未来，对未来做一个确定的选择，这是我们迷茫困惑的真正原因。怎样才能找到既能充分发挥自身的才能而又前途光明的职业呢？那就必须做好一份职业生涯规划。

首先我们来认识一下什么是职业生涯规划。

所谓职业生涯规划，是指一个人对进入社会所从事的职业及发展的科学设计和事前构想，它包括确认职业目标、选择职业类别、规划职业的发展阶段等内容。职业生涯规划是人生

事业发展的前置性工作、计划性工作，是在对社会环境进行评估、结合自身条件的基础上，制订出的个人发展战略。正如企业要生存、要发展，首先要制订企业发展战略一样，个人也要首先制订自己的个人发展战略，即职业生涯规划。在竞争激烈的社会，缺乏职业生涯规划、走一步看一步的人，是盲目的人，是缺乏科学性、计划性和前瞻性的人，在职场竞争中，没有计划和目标的求职者往往缺乏市场竞争能力。因此，每位即将步入职场的大学生，应当正确分析，科学计划，做好自己的职业生涯规划。还不知职业生涯规划为何物的人必须补上这一课，这既是竞争的需要，也是求职者对自己未来负责的基本表现。

可以说，职业生涯规划是指引个人职业发展的指南针，是个人发展的战略规划。

在进行职业生涯规划之前，求职者必须要确定一个愿景，明白自己要选择或接受什么样的工作，随后为这个工作制订一个详细的个人职业发展计划，这个计划就是职业生涯规划。

在制定职业生涯规划时，求职者必须要搞清以下几个问题：

——什么样的工作可以实现你的愿景。

——在未来的职业生涯中你该怎样实现你的职业愿景。

——你要选择什么样的公司才能实现你的职业愿景。

——为了实现你的职业愿景，你需要在哪些方面(如能力、品行等)提升自己，即该怎样对自己进行正确的定位。

骑马找马是为了找到更好的马，并使找好马的效率能够提高。

一是心理因素。因为这是理想职业之基础。性格决定命运，脑袋决定口袋。在今天这个强调团队精神的职场里，人要学

会合作，要学会融入群体，因为只有这样，才能集思广益取得胜利。否则，孤芳自赏只能孤掌难鸣，永远不能适应变化的时代需求，适应变化的职场需求。

二是信息因素。我们每个人都生活在一个信息社会里，感受于信息带给我们的便捷。无论您承认与否，信息无时无刻不在影响着每个人生活的方方面面。这一点从某种意义上讲，对选择理想职业显得至关重要。有针对性地广泛收集来源于不同渠道的职业信息，通过理性分析及时做出科学决策，从而取得理想职业打造属于自己的一片理想天空。

三是判断因素。专家认为这是理想职业之关键。这好比就像赛场上一个优秀的足球运动员一样，他的门前一射对于取得胜利来说至关重要。同样有针对性地收集于特定的相关职场讯息，经过理性的、科学的分析后，如何因地制宜、把握时机，占据主动性及时出击，适时做出抉择，而不至于错失良机追悔莫及。

四是潜力因素。就像一个教练选择运动员一样，教练员首先需要了解该运动员是否符合该项目的标准，是否有潜力可挖，是否是可造之才，在做了相关综合测评后，才能决定是否培养他。选择理想职业，同样也需具备潜力因素。因为人是最大的资源，如何有效地利用和开发人的潜力，最大限度地发挥人的效应，在一定意义上保持长久的职业竞争力。这就需要我们无时无刻都要充分挖掘自身的潜力，成为我们取得职业成功的法宝。

五是学习因素。专家指出，这是理想职业之法宝。一个人的学习能力在很大程度上决定着其个人的未来发展方向，也决定着其本人能否适应本职工作。学习在今天看来是一个终身的话题，面对日益加剧的职场竞争趋势，只有不断学习有针对性地充电，不断补充新的“血液”才能满足不断变化的职场需求，避免遭遇淘汰的厄运，驰骋于风云变幻的职场。

文档为doc格式

如何做职业规划师篇八

职业规划并不是职业人最头疼的事情，而是无目标情况下的茫然不知。不少朋友说，如果有了职业目标，那么自己努力就可以了，但我现在没有目标，我不知道该怎么做，我怎么去制订我的人生计划？我又如何去解决现实中的困难？在目前无绪的状况下，如何寻找到我的职业方向呢？确实如此，当一个人在迷惘的时候，你让他给自己制订出一套职业生涯规划来，是不切实际的，也是不现实的。

一、素养提高过程中的自然成长导致。随着我们的成长，基点所包含的经济、气质、知识、兴趣、能力、价值观、经历等等，各方面素养水平也是跟着年龄提高的，我们对客观世界的认识，结合自己的职业发展需求，也逐步变得越来越明确。但在基点素养提高的过程中，我们会出现这样一个状况，当某方面素养刚刚突破，或者即将突破时，我们突然迷失了方向，这个情况的产生，是因为随着我们基点素质的提高，我们的认识观的变化，已经对过去所拟订好的计划产生极大的怀疑，甚至有时出现颠覆的状况，在这样的情况下，旧目标已经消失，而新目标却没有及时产生，就出现无目标状况了。

一个小伙子，当他想法设法努力当上部门经理后，一下子发现原来担任经理跟不担任经理是两回事情，不担任经理时，一个劲的努力工作就可以了，而担任经理后，整个部门的努力成绩，才是自己的考核指标，在这样的情况下，如果始终没有找到合适的解决办法，这个时候，因为自己努力工作的目标已经不是主要目标了，小伙子的目标等于没有了。

二、目标盲目拟订无法实现后导致。另外一种情形，则是另

外一回事了，属于人为因素的为多些。当我们在一个比较低的基点状况下，制订出一个脱离实际无法实现的目标后，随着时间的演变、自身不断的受挫、自信心不断的下降的情况下，对所制订的目标产生极大的怀疑，进而演变成对现实生存世界的怀疑，认为不是自己不行，而是世界不给予自己，认为该目标无法实现，最终演变成目标失切状态。

一个没有任何家庭背景、没有任何资历、没有任何能力可值得炫耀的年轻人，进了一家万人大公司，发狠话说，我一定要在3年内当上公司的副总经理，这样的目标是没有必要拟订的，只会给自己增加烦恼，最终让自己完全失切斗志。

三、多目标状态下的目标失切。有人说过，当一个人制订出几个目标来时，等于没有制订目标。这句话实质上不仅仅对个人发展有效，对家庭发展、企业经营、城市治理均同样有效。当一个人制订出几个目标来时，他的精力会出现自然而然的分散，或许有人说，我精力充沛的很。但当目标不断变换时，我们就不得不在多目标面前四处打转，在几个目标之间疲于奔命，最终导致一个目标也实现不了的状态，如此情况继续发展下，在与他人的对比中，发觉自己原来是没有方向的可怜虫。

一艘船，从上海出航，一会儿向东京方向走，一会儿向悉尼方向走，什么时候这艘船能够到达目的地？到底到达的是哪个目的地？在不断的变换中，因为始终无法到达目的地的焦躁，自然而然就会产生出来。

给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：1、努力的依据，2对自己的鞭策。目标给了你一个看得着的射击靶。努力实现这些目标，就会有很大的成就感。如果目标不确定，计划不具体，那就没有办法衡量是否实现，不找到自己到底向目标前进了多少步，这会降低积极性，慢慢的会泄气，最终导致甩手放弃的格局产生。

在失去职业目标的情况下，几乎所有人都会变得萎靡、茫然、不知所措。由于始终寻找不到目标，觉得‘不管怎么努力，都是徒劳无益的’，逐渐的人就会倾向性的顺波逐流了，大家怎样我就怎样是最普遍的情况。

千万别抱怨。遗失掉目标时，最需要做的事情，不是去抱怨，而是去检视我们的基点状态，即我们所处的具体位置是什么！很多人在没有目标时，最喜欢干的事情就是抱怨，到处寻找帮助，结果问的越多，自己越迷惘，到最后自己都不知道是怎么回事儿，总之，就是找不到方向，慢慢的让自己消失在茫茫人海中。

制订出短线。在没有目标的情况下，不是再去设置一个目标，这样做无意义。应该认真的去检视自己，提高自己的基点素养，当自己的基点素养出现变化时，我们就会出现第一种无目标状态的情况，这个时候，需要我们迅速的实现角色转变，哪里缺什么就补什么，最终让自己的基点因素跟上，找到自己的新的职业目标出来，然后根据短线目标的产生，拟订中线目标，再拟订长线目标，最终找到自己的职业发展目标以及人生目标来。

如何做职业规划师篇九

你目前的当务之急应该是为自己的职业生涯规划设计做出最好的选择和决策。但是你也要考虑到一点，你的梦想和兴趣也会随着时间推移而有所改变。随着整个职场风起云涌而迅速变化的个人环境以及个人偏好，将需要你为自己的职业生涯规划书以及其它相关人生规划作出一系列选择。

自我评估要求对自己进行严肃深刻的观察，并且要对自己的优势与劣势做出客观诚实的衡量。这是很多人在面临职业选择时最为棘手，但同时也是最为重要的一个部分。

了解你的可选项：对不同职业领域的熟悉，以及对不同工作的职责和所需技术的了解，将有助于你做出职业选择，使你找到那些和你的兴趣，个人品质最为相容的工作。

了解整个职场：你对整个行业以及趋势了解得越多，你就会对雇主需要什么样的人了解得更多，从而便于你权衡自己的决策，使你可以对自己进行有效的营销，顺利进入职场并且获得整个职业生涯的成功。

象牙塔生活的四年规划

第一年：新手上路，发现自己

“我是谁？”

“我的长项是什么？”

“我最适合做什么？”

“我选择的专业适合我吗？”

当你刚刚开始你的大学生活时，你对自己以后要做什么不清楚是很正常的。抓紧你的时间去学习关于你的专业能力，人格形成，生活方式以及价值观的一切事物吧。这些信息将帮助你重新衡量你所选择的专业并且为你打开一个充满了无限机遇和可能的职业旅途！

通过各种学生组织、体育比赛等等课外活动来发展和完善自己的兴趣与爱好。

涉足了解学校就业指导中心等相似机构所能提供的关于职业的信息，对不同的职业有一定认识。

和你的家人、朋友、导师等讨论你的职业兴趣，当然也可以是其它能够给你建议的其它人，尤其是那些已经在工作的人。

接受专业的个人定位测试，从而加深对自己的了解，明确你自己想要加强的竞争力。同时，努力学习，努力得到尽可能

高的分数。

第二年：拓展你的职业地平线

“我已经了解了我的专业，可是学习这个专业我能做什么呢？”

“学习这个专业我将有怎样的职业发展呢？”

“拥有了这个学位对我将意味着什么？”

继续发现和收集你欢愉职业发展领域的信息。最好的资源就是那些已经工作的并且对你的职业生涯规划书有兴趣的人。暑期兼职、实习以及一些志愿者活动都会使你得到最直观的信息。

继续拓展你在职业选择方面的知识，将所有你感兴趣的职位和行业做一个列表。

通过各种渠道学习更多的关于职场的`信息。

研究其它相关信息。

有机会的话和那些对你的职业发展有兴趣并且在相关行业工作的人进行交流，或者在这个职位上与一个专业人员共事。

积极寻找实习、兼职、暑期工以及志愿者活动来增加自己的工作经验。

参加其它与职业相关的活动从而尽可能多地了解行业以及整个职场。

第三年：细分你可能的选择

“我在考虑几个不同的职业选择——哪一个最我是最优选择呢？”

“我应该为这个职业准备写什么呢？”

“大一以来，我的兴趣有那些变化？这将会怎样影响我现在

的行动？”