

# 最新优良学风从我做起心得体会(大全8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 优良学风从我做起心得体会篇一

### 二、参与人员

动游q1341班全体同学

### 三、班会时间

2015年6月10日

### 四、班会目的

为响应学校的号召，进一步加强学风建设，能够让学生们投入到学风建设一个活动。学风关系到一个学校的面貌，一个好的学校，有一个好的学风，学风是学校的灵魂。这次学风建设的主题班会结束了，大家都能够积极参加，学生们配合学风建设，在大家的努力下，学校的面貌会有所改善。

### 五、班会过程记录

6月10日晚上7:30我们动游q1341班在班主任的带领下在j1-402召开了“班风 学风建设”主题班会。会议由班长陈明阳同学主持。

这次班会主要围绕班风 学风这两两方面开展的。班会中，大

家表现积极，针对班级的不足提出了自己的建议。同时同学们联系自己的实际情况谈自己的切身体会，提出建设如何从我做起的观点。班长陈明阳同学认为，班级的学风建设很重要，加强学风建设，首先从我做起，根据自身实际，确立自己的目标。

学习委员xxx也对这学期大家的学习情况做出来总结，并指出了存在的问题，提出来自己的意见和要求。学习是自己的事情，希望大家严格要求自己，对自己负责。

班委们积极响应，提出从我做起，以身作则。

最后班主任xx老师从三个方面谈了班风学风的建设的看法。首先，班风学风建设的重要性，在学风建设中的态度和表现直接影响着每个人的前途。不仅是学业上也表现在个人品质上。所以，加强班风学风的建设更好的促使我们端正心态。其次，学风建设的目标。建设学风是帮助每位同学树立学习的观念，形成良好的学习氛围。最后，在班风学风建设中提出了对我们的要求，一切以学习为重，团结互助。

## 六、班会总结

这次主题班会，大家积极参与讨论，是大家充分认识到了自己和班级的不足。也认识到了在以后的学习生活中，我们一定要重视这些不足，从我做起，不断完善自己，营造良好的班级环境，促进班级班风学风的建设。建设优良的学风需要大家的共同努力，也是我们动游q1341每一位同学的责任和义务。让我们一同努力，弓箭良好的班风学风。

## 优良学风从我做起心得体会篇二

### 一、指导思想

以提高文化素质为目的，以加强学风建设为重点，以培养创

新能力为中心，以开展读书活动为载体，组织和引导全院大学生在读书中学会思考，在读书中开拓视野，在读书中享受生活，在读书中感悟人生，努力为大学生营造内涵丰富、特色鲜明的校园文化氛围，让大学生进一步认识读书的信息、教育和服务职能作用，从而推动全院的学风建设和发展。

## 二、活动主题：学锋建设读书交流

让课外书为同学们打开一扇扇窗，开启一道道门，丰富她们的知识，开展她们的视野，活跃他们的思维，陶冶他们的情操，真正的体验到：我读书，我交流，我快乐！

## 三、活动的口号是：多读书，读好书，让生命溢满书香

## 四、活动目标：

1. 开展读书活动，有利于引导大学生树立远大理想，树立社会主义荣辱观，形成为中华民族的伟大复兴贡献青春的坚强信念，从而实现自己的人生价值，创造人生的辉煌。
2. 开展读书活动，有利于推动大学生文化素质教育工作的开展，提高学校的文化品位和文化格调，形成浓郁的人文与科学氛围，对大学生产生潜移默化的积极影响。
3. 开展读书活动，有利于大学生充分利用图书馆，广泛吸收人类优秀文化，在读书活动中加强社会实践和科学实践，使大学生在知识、能力和素养方面得到协调发展。

## 五、活动时间：2013年3月29日

## 六、活动内容及安排

时间：3月29日上午10点至12点

地点：图书馆

内容：由班长通知带领同学们到图书馆楼下集合，大家一起来到图书室，分散开，开始看一些有意义的书。到中午12点在由班长带领大家一起回去。晚上由班长召开一次班会，让大家逐个上台讲一下自己今天读书的心得，然后进行交流，最后有学习委员作总结，并鼓励大家将这种风貌，带到以后的生活习惯中去。班会结束。

## 优良学风从我做起心得体会篇三

10月16日是“世界粮食日”，虽然这是一个国际性的节日，但是很少有人知道。近十几年来，我们国家的粮食富足，小朋友们根本不明白什么叫“粮食危机”。浪费粮食的现象随处可见，为了庆祝世界粮食日的到来，让孩子了解粮食的重要性，养成爱惜粮食，节约粮食的美好品德，激发孩子们对劳动人民的尊敬之情，南浔镇中心幼儿园中五班开展了“爱惜粮食，从我做起”世界粮食日主题教育活动来加强孩子的爱粮节粮意识，从小事做起，从生活入手，将爱惜粮食的教育渗透在幼儿每日生活中，湖州市电视台来我园拍摄了活动过程。

- 1、使幼儿了解粮食的生长过程。
- 2、让幼儿明白粮食来之不易，要珍惜粮食。

### 儒灵童教材

- 1、带领幼儿随着儒灵童歌曲做律动。
  - 2、带领幼儿向孔夫子行三鞠躬礼仪。
- 1、“听”故事提问导入：小朋友，你们见过蚂蚁窝吗？为什么萌萌被抬进蚂蚁窝？请听故事《小蚂蚁的仓库》。
  - 2、安静听《儒灵童》故事，情境导入。

教师提问：小蚂蚁的仓库怎么会有那么多好吃的？

故事总结：萌萌吃东西的时候总会把食物浪费，小蚂蚁把萌萌丢下的食物抬回了家。当萌萌来到蚂蚁仓库后，羞愧极了，知道粮食来之不易，浪费是可耻的行为。小朋友，老师相信你们都是珍惜粮食的好孩子。

3、“看”动画提问导入：你们知道我们做饭的大米是从哪里来的？

4、认真看《儒灵童》动画，启发思考，教师提出如下问题：

(1) 大米的生长过程是怎样的？

(2) 为什么说农民伯伯种粮食很辛苦？

(3) 小朋友们今后你会怎样珍惜粮食？

5、幼儿有疑问可再次观看动画，老师根据本班级幼儿共性特征及个体差异，对动画进行暂停或播放，结合剧情节点，在幼儿已有经验上进行选择性互动提问教学。

教师总结：小朋友们，农民伯伯种粮食非常辛苦，从播种到锄草、施肥、收割，不知洒下了多少汗水。晒黑了脸，累弯了腰，两手磨出了厚厚的老茧，才能收获粮食，我们要做珍惜粮食的好孩子，不能浪费。

教师看图总结：小朋友们，粮食来之不易，我们吃饭时要把碗里米饭吃干净，不掉桌上和地上，图中的宝宝吃饭时把米粒撒了一桌子，既不讲卫生又浪费，让我们一起做个爱干净不浪费的好孩子。

小鸡吃米粒准备：一些废旧的纸揉成的纸团，几个纸箱或者塑料桶规则：教师请几位小朋友变身为小鸡“吃地上的米粒”，

伸出双手的食指和拇指做小鸡状。每次只可以用手夹一粒米粒，然后把“吃”到米粒迅速的放到纸箱或塑料桶里。看谁把地上的米粒“吃”得又快又干净，给与奖励。

(1)带领幼儿诵读《弟子规》经典。

(2)教师可在日常幼儿吃饭的时候提醒幼儿不要浪费食物。

(3)和家长联系，习惯养成延续至家庭中落实。

## 优良学风从我做起心得体会篇四

为提高我班学生学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

通过主题班会，总结前期学风建设中的实际不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

班级学风建设（核心）

（一）班会时间：14年4月27日pm4:00

（二）班会地点：四楼中医系多媒体教室

（三）班会人员：中医四班全体同学及辅导员

（四）班会主持：（班长）

（五）班会记录：（宣传委员）

1、班长发言：宣布班会正式开始

2、学习委员发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3、团支部书记发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4、组织委员发言：（1）对以前工作作出检讨；（2）对前段时间组织活动不成功的原因探讨。（3）对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5、宣传委员发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

6、生活委员：对全段工作的总结，对本班寝室生情况作出检讨，和今后各寝室生各寝室文明提出要求。

7、辅导员发言：（1）强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从现在做起。（2）对我班某些优点提出，并鼓励大家走出自己的个性。（3）对“大一”学生可能出现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

8、文艺委员发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

9、体育委员发言：（1）对体育课出勤中存在的问题任作出了比较详细的叙述，主要为某些学生出勤不积极甚至不来。（2）班中的体育用品安全问题。（3）参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

10、班长发言：（1）对本次班会进行小结。

(2) 强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

(3) 强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

11、班长宣布班会结束。

## 优良学风从我做起心得体会篇五

活动名称：《奇妙的圆》

活动班级：小班

活动目标：

1. 知道圆形的名称与基本特征。
2. 能用身体表现圆形并辨认生活中的圆。
3. 体验观察发现的乐趣。

活动准备：1. 圆形卡纸一张2. 生活中圆形物品的图片ppt3. 圆形物品（硬币、水杯等）与非圆形物品（笔、尺子、本子等）

活动过程：

教师：小朋友们看，老师手中的是什么？

教师小结：这张卡片的形状叫圆形，今天我们一起来认识一下圆形。

### (一) 幼儿感知学习圆形的特点

教师：圆形有什么特点呢？请小朋友观察，上来摸一摸，告诉



老师你的感受。

教师小结：圆形没有任何的角，边缘光滑，顺这边它会滚，所以圆形是圆溜溜的没有角的图形。

## （二）幼儿用身体表现圆形

教师：现在小朋友们认识了圆形，老师请小朋友们用身体来表现圆形。

教师小结：手指可以围成圆形，手臂合拢也是圆形，脑袋也是圆形，看来小朋友们都认识了圆形。

### （一）幼儿说出生活中的圆

教师：小朋友们想想生活中哪里有圆呢？

教师小结：生活中处处都有圆形，闹钟、轮胎、水杯、硬币都是圆形。小朋友们的眼睛真雪亮。

### （二）教师出示图片，幼儿辨认图形

教师：小朋友来看看老师带来的这些东西里有没有圆形，在哪里？

教师小结：小朋友观察的真仔细，发现了生活中的圆。

教师：现在老师请小朋友们来玩一个游戏叫“圆形在哪里”，游戏的玩法是老师这里有许多东西，请两个小朋友们上来找出示圆形的东西，谁找的又快又准，谁就是小能手。

教师小结：小朋友们找的又快又准，我们今天学习了圆形，发现了生活中的许多圆形，请小朋友们课后仔细观察生活中的圆形。

## 优良学风从我做起心得体会篇六

- 1、迁移生活经验，激发学生热爱大自然和保护环境的情感。
- 2、通过竞赛活动，丰富学生的环保意识，增强学生的环保意识。

活动准备：

- 1、多种形式的环保题目若干：四块题板；《哭泣的地球》课件

活动过程：

一、创设智力竞赛情景，激发学生参与活动的兴趣。

1、师：小朋友，欢迎来到“快乐转转转”，今天我们要以环境保护为话题开展智力竞赛，希望小朋友们开动脑筋，取得胜利。

2、介绍参加《快乐转转转》的四队队员。

二、以竞赛活动形式开展活动，丰富学生的环保知识，增强学生的环保意识。

师：我宣布，《快乐转转转》现在开始。

幼：快乐转转转、转呀转呀转耶！

1、学生根据已有经验判断破坏环境的现象。

师：第一轮比赛是单人选答题。每组请一位选手上来答题，答对的可得一朵小红花。

教师出示四组题板，请各队派一名学生选题答题。

(1)、看看图中哪些物品大量使用会破坏森林资源？

(2)、看看哪些物品是用一种特殊塑料做成的，会造成白色污染？

(3)、你在哪里见过这些标志，请找出有关环境保护的标志？

(4)、图中哪些行为你认为做的不对，会破坏环境？

2、观看课件，了解破坏环境所开来的危害，形成初步的环保意识。

师：第二轮是小组必答题，比赛以小组为单位进行必答，各队要一起讨论，做出回答。

3、引导学生深入讨论一些保护环境的方法，激发学生环境保护的情感。

师：第三轮比赛是抢答题，选手在老师说完问题后敲响乐器进行抢答。

4、宣布比赛结果，评奖。

三、延伸活动：创作环境保护宣传画 引导学生分组、合作创作保护环境的宣传画，并向身边的人宣传，引起大家的共鸣，共同保护我们的环境。

## 优良学风从我做起心得体会篇七

一、班会思想：为提高我班学生学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

二、班会目的：通过主题班会，总结前期学风建设中的实际不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

三、班会主题：班级学风建设(核心)

四、班会方案：

(一)班会人员：2班全体同学

(二)班会主持：蔺斌

(三)班会记录：亓辰辰

五、班会步骤：

1、蔺斌发言：宣布班会正式开始

2、王云发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3、亓辰辰发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4、王璐发言：(1)对以前工作作出检讨；(2)对前段时间组织活动不成功的原因探讨。(3)对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5、国云鑫发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

星期一、星期二、星期三、星期四、星期五、各宿舍交叉检查

主要检查早上内务整理(主要是叠被子及拖地)和晚上就寝情况。

明确以后卫生工作的有效进行以及明确自身后期努力的方向。

7、路朋：阐述对安全强调的不足以及明确自身后期努力的方向。

8、藺斌发言：(1)强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从现在做起。(2)对我班某些优点提出，并鼓励大家走出自己的个性。

9、王璐发言：(1)对“大一”学生可能出现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

10、孙小雨发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

11、王璐发言：(1)班中的体育用品安全问题。(2)参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

12、亓辰辰发言：对班会中班干部发言的总结。

13、王璐发言：阐述自己前期的不足与改进的方法以及后期应该努力的方向。

14、藺斌发言：(1)对本次班会进行小结。

(2)强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

(3)强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

15、藺斌宣布班会结束。

## 优良学风从我做起心得体会篇八

积极响应学校的号召，切实有效的增强同学们的学习热情，优化班级学习风气，提高同学们的学习积极性、主动性，增强班级凝聚力。

20xx级机械设计制造及其自动化一、二班

20xx年x月x日

s教102

(1) 班委讨论开会形式及内容。

(2) 班长对上一学期本班的学习情况进行全面分析总结。

(3) 收集相关材料（关于学风建设的评估视频材料）。

(4) 通知开会时间及地点。

(1) 机械一班班长讲述学风建设的相关概念和事项。

(2) 各班学习委员讲述班上学习情况和学风建设情况。

(3) 全班同学分成四个小组，根据学风建设情况围绕“怎样加强学风建设”进行讨论并派代表发言。

(4) 机械二班班长对大家关于“怎样加强学风建设”的讨论结果做总结并提出相应的学风建设具体措施。

(5) 辅导员对本次班会进行总结评价。

- 1、入场后所有同学保持安静，手机调至静音或者关机状态。
- 2、所有班委注意维持现场次序。