

最新小学生讲家史学家训传家风演讲比赛新闻 小学生演讲大赛心得体会(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

小学生讲家史学家训传家风演讲比赛新闻篇一

最近参加了一场小学生演讲大赛，这是我第一次参与这样的比赛，之前的准备工作让我感到既紧张又兴奋。尽管有些紧张和害怕，但我还是努力准备，希望能够在比赛中发挥出自己的最佳水平。

第二段：准备过程

为了在演讲大赛中取得好成绩，我做了大量的准备工作。首先，我选择了我感兴趣和熟悉的主题，并进行了深入的研究。然后，我开始撰写演讲稿，力求言之有物，内容丰富。接下来，我开始练习演讲。在练习过程中，我发现自己有些紧张和犹豫，于是我开始模仿一些演讲高手的表演方式和技巧，不断完善自己的演讲技巧。我还参加了一些辅导班，学习关于演讲的知识和技巧。通过这些准备，我逐渐增强了自信，并且对自己的演讲稿和表演方式越发满意。

第三段：比赛经历

终于到了比赛的日子，演讲大赛的舞台给人一种庄重肃穆的感觉。我看到许多其他优秀的小选手，大家都在彼此鼓励和祝福。当我走到舞台上时，我感到一阵紧张，但我努力控制

自己的情绪，展现出最佳的表现。我按照原计划开始演讲，口才流利，情绪饱满。虽然有一些小瑕疵和紧张，但我尽力克服它们，保持自信和冷静。在演讲过程中，我看到评委和观众们的鼓励和微笑，在那一刻，我感到自己的努力和付出得到了认可。

第四段：收获与成长

在演讲大赛中，我不仅仅是展示了自己的演讲能力，更重要的是我从中学到了很多东西。首先，我明白了准备的重要性。仔细准备可以帮助我更好地理解 and 掌握演讲内容，增加自信心。其次，我体会到了表演的艺术。一个优秀的演讲不仅仅是内容的堆砌，更需要运用语言、肢体和声音等多种技巧来增强表现力。此外，我还学会了如何应对紧张和犹豫，以及如何与观众进行良好的互动和沟通。

第五段：未来展望与感悟

通过这次演讲大赛，我对演讲的热爱进一步加深了。我意识到，好的演讲不仅可以让观众感动和共鸣，更能够传达自己的思想和理念。我希望今后能够继续参与演讲比赛，并不断提升自己的演讲技巧和表达能力。我相信，通过不断的努力和实践，我一定会成为一名优秀的演讲者，用演讲的力量传递正能量，影响更多的人。

总之，参加小学生演讲大赛是一次宝贵的经历。通过准备、比赛和反思，我不仅提升了自己的演讲技巧，还培养了自信心和应对困难的能力。我相信，这次经历将会对我的人生产生深远的影响，使我更加勇敢地面对挑战，并且在未来的舞台上，展现出自己的光芒。

小学生讲家史学家训传家风演讲比赛新闻篇二

大家好！

今天我要演讲的是《拾起你的尊严》。

我听说过这样的一个故事：

七十多年前，一位挪威青年飘洋来到法国报考学校，主考官没有选中他，身无分文的他走到一个繁华的大街，拉起了他的小提琴，一位无赖走到他面前，把钱扔到了他的脚下，青年男子帮他拾起来，与无赖周旋，最后维护了自己的尊严的故事。

其实我的旁边还有一个真实故事，我有一个朋友，家里很穷，我们班很多同学很歧视她，我们班的一位富有同学给她扔了10块钱，而她却说：不代表我没有钱就没尊严！那一刻深深震撼了我，是啊！尊严对一个人多么重要，只要你拾起了那10块钱，就代表了你一生中最重要的东西没了一尊严。

拾起你的尊严！当我们生活的低俗时，往往会招来蔑视。不如我们机智面对，用巧妙地语言，维护自己的尊严！

我的演讲结束，谢谢大家！

小学生讲家史学家训传家风演讲比赛新闻篇三

小学生演讲是一项很重要的活动，不仅可以让学生锻炼口语表达能力，而且可以帮助他们更好地发掘自己的潜力。我最近刚刚参加了小学生英文演讲比赛并获得了第一名，因此，我想分享自己的心得体会，希望能够帮助其他小学生更好地进行演讲活动。

第二段：准备

成功的演讲活动要从准备阶段开始。首先，我们需要选好主题，心仪的主题可以使我们更加热爱演讲，也可以让受众更容易被演讲内容所吸引。其次，我们需要充分了解主题，深

入思考如何表达自己的观点，建立逻辑并做好演讲提纲。然后，我们需要多加练习，打磨演讲技巧和语言表达能力，让自己在舞台上更加自信。

第三段：舞台表现

在舞台表现中，我们需要注意三点：姿势、声音和眼神。首先，我们需要注意身体姿势，放松肌肉，挺直腰杆，能够体现出自己的自信和稳定性。其次，我们需要注意声音的控制和表达，既要亮声清晰地表达，又要有适当的节奏感和变化。最后，我们需要注意眼神，用目光与观众沟通，注视其中某些受众时多一些微笑，便可使受众增加注意力。

第四段：激发感情

演讲活动不仅要能够掌握正确的技巧，在表达时不乏加入激动人心的感情。我们需要将自己的感受融入演讲中，使演讲的内容更加具有亲和力和感染力。当我们能够真实地表达自己的情感，观众也更加能够被我们所影响和感染。

第五段：总结

通过演讲活动，我学会了如何自信地面对大众和运用语言进行有效的表达。在一个演讲过程中，我能够更加深刻地认识到自己的长处和不足。特别是在激发感情方面，我能够感受到在舞台上真实表达自己带给我的自豪感和成就感。相信如果我们在日常生活中能够多加锻炼，用不了多久，每个人都可以成为一名出色的演说家。

小学生讲家史学家训传家风演讲比赛新闻篇四

老师和学生：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的主题是端午节。

农历五月初五是中国传统的一一端午节。端午节，也叫端阳节。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。在农历的这一天，人们将通过赛龙舟和包饺子来纪念不朽的灵魂屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的`波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐！谢谢。

小学生讲家史学家训传家风演讲比赛新闻篇五

最近，我参加了学校举办的小学生演讲大赛。这是一次非常有挑战性的比赛，我深入参与其中，并从中收获了很多。今天，我想和大家分享一下我在比赛中的心得体会。

第二段：准备必不可少

首先，为了参加这次演讲大赛，充分的准备是非常必要的。在开始准备的时候，我首先选择了我感兴趣且了解的主题——环保。然后，我开始搜索大量的资料，阅读与之相关的书籍和新闻。接着，我将这些获取的知识进行整理和归纳，以便更好地表达和阐述。最后，我用心地写了一篇演讲稿，并进行了多次的练习，提高了口语表达的能力。

第三段：紧张逐渐被克服

比赛当天，我感到异常紧张。从提前一天晚上，我就开始感到胸口发闷、手足无措。但是，正如老师所说，“舞台上的紧张是正常的，面对紧张要勇敢地迈出一步。”最终，面对台下的一双双期待的眼睛，我鼓起勇气走上了舞台。逐渐地，紧张的情绪被我的自信所替代。我的声音逐渐有力，表情也变得自然，我开始享受和观众的互动，我感到自己的演讲有了声音，有了温度。

第四段：经验丰富，收获满满

在比赛的过程中，我不仅学到了很多知识，还收获了很多经验。首先，我学会了如何激发观众的兴趣。比赛要求每个参赛选手在演讲中能构思一个创意并与观众进行互动，这不仅能够吸引观众的注意力，还可以帮助自己更好地表达观点。

其次，我学会了如何保持自信。在演讲的过程中，当我遇到一些小差错时，我学会了及时纠正，并且保持自信心，以免影响整个演讲。最重要的是，通过这次比赛，我学会了坚持不懈的努力。演讲不是一蹴而就的，需要大量的时间、勤奋和汗水。最终能够在比赛中取得好成绩，背后有着无数次练习和努力。

第五段：对未来的展望

通过参加这次小学生演讲大赛，我深深地感受到了演讲的魅力，并对未来有了更多的展望。我希望通过不断的努力，能够在以后的演讲中更好地表达自己的观点，同时也激发观众的思考。我相信，通过演讲的锻炼，我能够更好地提升自己的口才和表达能力，成为一个自信并有影响力的演说家。

总结：通过参加小学生演讲大赛，我深刻地体会到了准备、克服紧张、经验丰富以及对未来的展望。这次比赛不仅让我在演讲技巧方面有了很大的提高，还增强了我的勇气和自信心。我相信，通过这样的锻炼，我在未来的人生道路上一定能够取得更好的成绩。

小学生讲家史学家训传家风演讲比赛新闻篇六

小学生演讲是小学生英语学习中的一个重要环节，它可以让小学生在英语学习中锻炼自己的口语表达能力。我参加了小学生英语演讲比赛并获得了优秀的成绩，今天我想与大家分享一下我的演讲心得和体会。

第二段：准备工作的重要性

在演讲前，我们需要认真准备，包括主题的选择、内容的整理、口语训练等。在准备过程中，我们需要阅读相关英语资料，积累表达的词汇和句型，同时也需要不断地练习，提高自己的口语表达能力。

第三段：演讲技巧的重要性

在演讲过程中，除了具备一定的英语水平，还需要掌握一定的演讲技巧。如如何掌握语调、如何让观众更好地理解演讲内容等。同时在演讲中还需要注意细节，如如何调整自己的呼吸、如何做出恰当的手势等等，这些都可以通过练习和观摩他人的演讲来逐渐掌握。

第四段：自信心的重要性

在演讲中，自信心是相当重要的。只有充分的自信，才能在舞台上积极投入，让观众愿意听你的演讲。同时在演讲之前可以多做几次打算，把演讲内容牢记在心中，这对于提高自信心也是非常有帮助的。

第五段：结语

综合来看，小学生英语演讲是一件既有挑战性又非常有意义的事情，它能够帮助我们提高语言表达能力，增强自信心，提升个人品质。不过我们需要认识到，演讲的成败不在于得与失，而在于完成整个过程中积累的经验和提高的能力。希望大家在日后的学习和生活中能够有机会去参加更多的演讲活动，不断提高自己的英语口语能力，并且做一个自信、自尊、自爱的优秀小学生。