

# 2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇一

通过实施基本公共卫生服务慢病管理项目，建立我乡糖尿病患者健康管理档案；组建糖尿病患者健康管理服务网络；加大对慢病患者相关危险因素干预的力度，减少主要健康危险因素、有效预防控制我乡糖尿病慢性病的发生和发展。力争在 20xx 年底前，全乡病人管理率达60%以上；规范管理率达到90%以上；健康体检率达到50%；管理人群血糖控制率达到100%。

根据《2型糖尿病管理服务规范》对辖区内35岁以上2型糖尿病患者进行规范管理。

### 1、患者筛查：

通过广泛宣传和动员，开展35岁以上居民每年测血糖；居民诊疗过程测血糖；健康体检及高危人群筛查中测血糖，让患者主动与卫生医疗单位联系测血糖；居民健康档案建立过程中询问等方式发现糖尿病患者，并填写慢病健康体检登记表。

### 2、随访：

对确诊的糖尿病患者，我院每年提供4次面对面的随访。每次随访对患者进行询问病情、血压、空腹血糖测量检查和评估；对用药、饮食、运动、心理等进行健康指导，并填写随访表。

3、健康检查：糖尿病患者我院每年对患者进行一次全面的健康检查，并与随访相结合。内容包括血压、血糖、血脂、体重及体格、视力、听力、活动能力等一般检查，并填写慢病健康体检年检表。

（一）成立项目领导小组，负责项目的领导和协调，（领导小组名单附后）。按照属地管理原则，各负其责，完成项目任务。

（二）疾控中心为项目管理单位，负责日常管理、项目督导、技术培训、健康教育、考核验收、相关材料印制和资料整理上报等工作。

（三）各村卫生室负责对各村35岁以上人群开展糖尿病患者管理（患者发现、建档、随访管理、健康体检、健康教育、信息收集等）

（四）我院负责本辖区项目的宣传，动员落实和质量控制等工作，指导村卫生室开展糖尿病患者管理（患者发现、建档、随访管理、健康体检、健康教育、信息收集等）。

#### （一）项目启动阶段

1、成立慢病项目领导小组，制定出工作方案。各村同样成立慢病管理领导小组，制定具体工作方案，明确专人负责、设置管理门诊、制度规范上墙。

2、召开全乡糖尿病、慢性病健康项目启动会。

3、编制印发各种制度、表格及宣传材料。

4、对相关人员进行业务知识和管理技能的培训。

#### （二）宣传筛查建档阶段

1、大力宣传：通过电视、报纸、资料、板报、广播等方式广

为宣传项目内容，把党的温暖普照到每个目标人群。

2、建立测血糖制度。搞好首诊登记工作。

3、开展慢病健康体检工作：通过各种途径动员人民体检并填写健康体检登记表。努力发现糖尿病患者，对高危人群至少测量一次空腹血糖和餐后两小时血糖。

4、建立档案：对在体检中确诊的糖尿病患者全部建立健康档案，建档率要达到100%。

5、进行随访：对已建档的糖尿病患者分别在6月底、9月底和12月初进行一次随访，并填写随访表入档。

6、开展督导：市疾控中心对我乡糖尿病工作进行多次督导，督导内容主要是人员落实工作进度发现率、建档率、随访率、控制率，经费使用等，并写好半年和年度工作总结。

7、组织相关专业技术人员深入慢病重点村对患者进行面对面咨询，检查和治疗指导。

## **2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇二**

一直以来，“健康第一”是幼儿园教育的首要任务。健全的身体是一个人做人、做事、做学问的基础。幼儿离不开生活，生活离不开健康教育，幼儿的生活是丰富多彩的，健康教育也应把握时机。

(1) 身体健康，在集体生活中情绪安定、愉快。

(2) 生活、卫生习惯良好，有基本的生活自理能力。

(3) 知道必要的安全保健知识，学习保护自己。

#### （4）积极参加体育运动，动作协调、灵活。

一个健康的幼儿，既是一个身体健全的幼儿，也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。《纲要》再三强调让幼儿主动活动，健康教育的第一条件就是尊重主体、积极、创造性地活动。幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康作为最直接的目的，其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害，然而日常生活中与之背道而驰的现象却司空见惯，值得我们反思。因此我们十分注意在幼儿的整日生活中充分发挥幼儿自身的主动性和积极性，努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合。幼儿在宽松的环境中尽早建立起各种良好的健康行为。

幼儿园健康教育应与日常生活中的健康教育相结合，集体教育、小组活动与个别交谈相结合。目前，幼儿健康教育实践中存在着一些误区，有人认为幼儿健康教育就仅仅是日常生活中的卫生习惯培养，对于这些片面的认识我们应该加以注意和防范。我们尽量多与家庭、社区密切合作，综合利用各种教育资源，共同为幼儿的发展创造良好的条件。本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。同时我们还重视幼儿园课程的潜在影响，环境是重要的教育资源，因此我们通过环境的创设和利用，有效地促进幼儿的发展。在幼儿健康教育实施中，我们不仅重视幼儿园物质环境的创设，而且应重视幼儿园心理环境的创设，本着幼儿生理和心理的需求，我园于本学期购置了大量的幼儿可选择的活动器材，以此来引导、鼓励幼儿大胆、积极地参与活动，同时还培养了幼儿大方友善的交往能力。

给幼儿自由选择、讨论、合作的空间，让幼儿在愉快的游戏活动中锻炼身体，锻炼意志。

本学期我们大班组还严格按照我园的卫生消毒制度作好常规工作，卫生程序规范化；在加强幼儿体能活动，增强幼儿的

体质的同时让孩子拥有健康的心理；幼儿能主动作好值日生工作；加强了幼儿的自我保护意识及安全卫生教育，避免了幼儿安全事故的发生；培养了幼儿良好的生活习惯、卫生习惯；积极配合保健老师作好各项体检工作；加强消毒工作，杜绝流行病的发生；所以本学期大班组孩子的身体素质明显得到提高，生病请假孩子少了，幼儿的出勤率一直保持较高的水平，也为其他教学活动的顺利开展奠定了良好的基础。

## **2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇三**

**第一条** 学校学生健康档案管理，是学校管理体制的重要组成部分，也是学校对学生进行德智体全面考核的一项重要内容，为保障学生受教育的权益，明确学校在学生健康管理方面的责任，深化学校教育管理体制改革的，完善学生在校期间的健康管理，消除安全隐患，特制定本制度。

**第二条** 本制度依据的国家法律、教育法规、地方法规、部门规章依次为《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国传染病防治法》、《学校体育工作条例》、《学校卫生工作条例》、《预防性健康检查管理办法》、《医疗事故处理条例》等。

**第三条** 本制度适用的学生范围：我校在校学生。 **第四条** 学校设立由主管校长负责的学生医疗保障管理部门(体卫艺处)，负责制定服务细则，指导、协调各部门工作，建立相关部门协调管理机制。

**第五条** 体检分为新生入学体检和规定体检。学校按教育部规定对在校学生进行常规健康体检后，应建立体检健康档案。

**第六条** 新生入学体检时间为入学后第一学期；其余各年级学生体检由学校统一安排。

**第七条** 新生入学体检所涉及的与学籍管理的有关异常健康情

况，学校必须如实上报有关部门，不得拖延、漏报、瞒报。

第八条 新生入学体检中发现异常时，学校应当在有效时间内进行复核，经县区级医院诊断不宜在校学习的，学校将根据规定办理缓学或休学。

第九条 学生入学后，学校应当建立在校学生个人健康档案，以写实的形式记录学生在校期间体能测试，重大疾病，因病休学、复学情况，体检资料等内容。

第十条 学生体检后，学校及时汇总、上报体检数据给上级主管部门，并对学生存在健康问题进行分析，制定预防措施。

## 2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇四

### 1、建立和完善健康安全管理体系组织架构，明确责任

水质监测中心在建立了健康安全管理体系组织架构和消防安全管理体系组织架构的基础上，按照20xx年健康安全管理体系目标责任书的要求，进一步完善了组织架构，在人员发生变动的情况下即使做出调整，完善了健康安全管理体系表单。

### 2、建立、健全健康安全管理体系制度

水质监测中心结合实验室质量体系的要求，进一步修改完善了《气瓶安全管理制度》、《msds安全技术说明书》、《实验室安全内务检查制度》、《危险化学品管理制度》、《易制毒化学品管理制度》，严格贯彻落实对外来人员安全教育的《水质监测中心安全环保告知书》。

对健康安全管理体系目标进行了分解，分别与各室室主管、健康安全管理员签订了《健康安全管理体系目标责任书》，逐级落实安全责任，灌输安全意识，营造“安全第一、预防为主”的良好氛围，做到安全生产工作在各岗位都有专人负责，安全生产

操作规程和规章制度层层落实。

4、建立安全检查制度，每月进行安全检查，检查结果纳入月度绩效考核

水质中心坚持每月一次安全、环境、内务检查，对所有消防器材、劳动防护用品、急救用品、规章制度的落实情况进行检查，在重大节假日前，开展安全大检查，检查结果纳入月度绩效考核当中，对违规现象在部门大会上做出通报。

5、重视安全教育培训

水质中心坚持每月一次安全例会制度，通报当月健康安全检查结果，并进行安全教育培训，先后开展了“安全标识知识”、“交通安全”、“危险气体使用安全”、“环境因素和危险源辨识”、“化实验室化学品安全”“消防知识、防护用品安全使用”、“反恐安全知识”“威立雅健康安全活动周”“用电安全知识”等专题培训，不断提高员工安全意识和防灾、自救能力。

在健康管理上，水质中心严格执行持证上岗，年初组织涉水员工参加职业健康体检和卫生知识培训，符合率达100%；四季度组织员工按时完成健康体检；按时参加公司组织的健康讲座；在劳动保护方面，认真监督员工正确穿戴使用个人及公用劳动防护用品，每月对公用防护用品、急救用品检查并记录确保防护用品和急救用品齐全完好有效，做到管理台账完整。全年员工职业病发生率为0。

1、在危化品及特种设备管理上，一直以来都作为水质监测中心安全管理的重点，严格实行危化品管理制度[]20xx年，水质监测中心按照行动计划实施了消防演练为进一步强化员工安全意识；加强对气瓶使用的管理，加强了管理制度的检查和管理表单填写，以消除安全隐患，杜绝安全事故发生。水质监测中心在部门内开展了安全隐患和未遂事件申报及“我发

现、我行动”行动上报加分鼓励的活动，提出身边的不安全事项，并且进行了整改，通过活动提高了大家的安全意识。全年未发生任何安全事故。

2、消防安全工作，重点检查8个消防重点部位，及时申请配置消防器材，成立了义务消防队，制定了火灾应急预案，结合7s管理，对消防标识也进行了完善，每月定期检查消防器材，使各类消防器材都保持良好的状况，随时可使用。台账齐全记录完整，每月组织召开消防安全会议，定期组织消防演练□20xx年无火灾事件。

3、环保管理，在危废、废水、废气、管控上，水质监测中心按照公司要求，做到分类收集，妥善保管、台账齐全记录完整，废水、废气、噪音管控上，水质监测中心均达到国家相关要求；同时还按照公司要求，严格按照规定管理危化品、易制毒品，严格按照规定处置废弃物，注意保护环境，并且台账完整。

4、治安安全管理方面，水质中心是在办公大楼与其他单位在一栋楼内办公，情况比较复杂，水质中心严格门禁管理，建立了治安安全管理组织架构，明确了责任和分工；对安装的实验楼监控系统，在使用中积极积累使用经验，不断完善功能。对一楼的配电室，实行了上锁管理；治安管理台账齐全记录完整，同时加强员工法制宣传教育，做文明市民，未发生在职人员打架、斗殴、赌博、吸食毒品、参与邪教活动。加强内部治安管理，落实剧毒、防爆炸、防破坏、防盗窃等治安防范措施□20xx年未发生治安案件。

## 5、车辆管理方面

严格执行公司车辆管理制度，专人管理，车辆管理台账齐全记录完整，加强行车安全培训，驾驶员按规定对车辆进行保养、年审年检和二保工作，建立车辆行驶月里程记录，按时提交各类报表；加强车辆的日常检查工作，驾驶员在每天行

车前，必须检查各自的车辆情况，认真填写《随车记录表》，发现问题及时报告车辆管理员，及时申报维修□20xx年未发生任何交通安全事故。

总之□20xx年度，在全体员工的努力下，水质监测中心顺利完成了各项健康安全管理工作目标，较好地实现了公司的各项要求。

## 2023年健康管理工作报告 健康管理方案通用篇五

为做好学校新冠肺炎防控和春季学期开学准备工作，切实维护师生的身体健康和生命安全，加强防疫期间的宿舍管理，特制定本管理制度。

1、宿舍楼入口处铺放消毒毯，设置体温监测点。住宿生进入宿舍前自觉有序排队，前后距离间隔保持1米。宿舍管理员和值班教师对每位住宿生入住前进行体温检测，体温检测合格后方可进入，对体温检测异常学生进行登记并上报。每晚对住宿人员进行体温检测，若体温超过37.3℃，需做好异常学生登记，立即安排单独宿舍进行隔离观察休息，进行复测，并上报学校。

2、学生体温检测正常后直接有序进入本人宿舍，进入宿舍后禁止私自互相串宿，禁止打牌聚会等活动，做到不聚集不扎堆。

3、学生在宿舍内错时洗漱，不聚集、不扎堆。

4、到直饮水机取水时排队有序接水，接水后直接返回宿舍，不逗留。

5、洗漱后快速就寝，不喧哗，不打闹，禁止面对面交流。

6、学生上课期间宿舍楼实行封闭管理，无关人员一律不得入内。

7、养成良好的卫生习惯，勤洗手、勤消毒、勤通风共同维护宿舍良好的卫生环境。

8、宿舍内垃圾要及时清理到指定地点，学校对存放垃圾地点每天进行消毒。

9、住宿生要时刻注意自身的防疫防护，进出宿舍楼及在走廊、过道、卫生间等公共区域必须佩戴口罩，讲究卫生，不随地吐痰。

10、发现同宿舍学生身体异常，要及时报告班主任，班主任第一时间向学校汇报。

11、非宿舍住宿无关人员一律不得进入宿舍。

12、做好宿舍清洁卫生工作，每日对所住宿舍的设施设备进行消毒。宿舍每天早、中、晚通风，每次通风时间约1小时。

13、进出宿舍途中，不结伴不交谈，戴好口罩，做好个人防护，快速进出。进入宿舍后，将外套挂在阳台通风处，鞋子放在指定位置。

14、宿舍内存放75%消毒酒精不超过500ml;擦拭消毒而不是喷洒消毒，使用时保证周围无烟、火等明火，无易燃、可燃物;使用后必须密封严实，存放在阴凉干燥处(远离暖气、明火)，并开窗通风。

15、定期对宿舍楼内楼梯、走廊、等公共区域进行消毒，宿舍内配备84消毒液和洗手液。使用84消毒液前，要戴好手套;使用过程中不与酸性物质混用(如洁厕灵);不要直接使用，而是按照原液与水稀释后使用;消毒后及时开窗通风。

16、学校和专业部每天对宿舍各区域(含宿舍内)进行环境、内务卫生检查，并将检查结果在学生处管理群通报。

为切实做好疫情防控，确保春季开学工作平稳有序，根据上级有关新冠肺炎疫情防控的要求，特制定本工作制度。

## 一、从业人员健康筛查及管理

(一)严格从业人员健康管理，落实从业人员健康体检制度和晨检、午检制度，加强从业人员体温监测，避免患病及感染者上岗。

(二)做好从业人员食品安全及防疫知识培训，并组织进行考核。

(三)做好食堂及从业人员宿舍清扫、消毒工作。

(四)做好从业人员口罩、工作服、手套等个人防护用品的保障。

(五)强化配送人员健康监测、洗手消毒和配送设施的清洗消毒，配送人员配送时佩戴符合要求的口罩、手套。

## 二、原料控制与加工

(一)与有合法资质的供货者签订协议，明确双方责任和义务。

(二)制定原料采购控制清单，除原禁止使用的原料外，不采购来源不明的家禽家畜或海鲜等，严禁采购食用野生动物，严禁在学校食堂、厨房饲养和宰杀禽畜。

(三)健全原材料验收流程，严格食品及原料进货渠道，做好索证索票、收货查验、台账登记、按要求储存等工作。

(四)原料运输车辆应具备相关温度、湿度及分隔功能，车辆及运输容器定期清洗、消毒。

(五)准备相关贮存容器及设施，并保证正常运转。采购部分

菜篮框，避免外包装进入厨房；准备带筛网存放架，避免半成品污染。

(六)严格食品加工制作过程控制，工用具、容器区分使用，烹饪烧熟煮透，送餐送餐温控和防护措施到位。

### 三、设施设备清洗消毒及环境清扫

(一)开学前组织一次大清扫，进行一次彻底消毒。开学后加强日常预防性消毒并建立台账。

(二)准备酒精、84消毒液、洗手液等，保障消毒设备、保洁设备数量足够。

(三)严格清洁校内餐饮服务场所，按要求对工用具、容器、餐饮具进行清洗消毒、保洁到位。

(四)做好有害生物防治工作。

### 四、供水管理

(一)做好供水设施(自备水源、二次供水设施、食堂蓄水池、饮水机等)清洁、消毒工作。

(二)通过自备水源、二次供水设施提供的学生生活饮用水必须检测合格后才能使用。

### 五、分餐用餐

建议选择以下四种供餐方式：

(二)将餐食打包成盒饭，派人领送到教室、办公室用餐；

(三)将餐食分装至教室打餐就餐；

(四)由食堂送餐改为集体用餐，配送单位配餐至教室、办公室就餐。学校会议或活动不得举行群体性聚餐。

## 2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇六

在健康教育的活动中我校所采取的形式是多样的，根据上有关部门的要求、不同的季节、不同的宣传日、等进行宣传活动。

利用广播、黑板报、国旗下讲话等方式进行宣传教育。每月进行1-2次的卫生讲座宣传教育、每个季节更换1-2次的板报内容,根据学生的年龄特点设计板报的内容，图文并茂，真正起到宣传的目的，让学生在宣传中受到教育，使学生具有保护自己预防疾病的能力。在广播讲座中如春季预防肺结核、夏季预防痢疾肠炎,预防流感腮腺炎、水痘等疾病。

积极开展青春期健康教育。在青春期健康教育中，我们认真制定计划，并根据计划的内容认真执行，重点进行五、六年级的青春期教育，在过去的一学期里，我校针对年龄的特点单独出了板报，在4月开展了以青春期教育为主题的班队会和专题讲座等一系列宣传活动，使学生的生理、心里得到均衡发展。

多年来，我校把健康教育课当成健康教育宣传的主渠道，我校健康教育课一直按照上级的标准开足、开满课时，做到每两周上一节课，教师认真备课，上好每一节课，使健康教育能从多层次，多角度，宽领域，面向学生进行教育。

利用“小雏鹰”广播站向学生宣传肺结核的危害、传染途径和预防措施等相关知识；利用国旗下讲话和班会对学生进行预防春季流行病的宣传教育，做到防患于未然。这些活动的开展提高了师生对流行病的认识，对控制它们在校园内传播起到了很大的作用。

每年的体质监测工作在上半年完成，根据有关部门的规定，我们做好了检测前的准备工作，利用广播对学生进行培训，让学生了解了体质监测的重要意义，了解了如何配合医生做好体质检测，完成了监测任务。在检测过程中发现的学生患病问题，及时统计出来，并与家长联系，防止有关学生的病情因此延误，使监测工作达到了真正的目的。

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主，治疗为辅”的原则，积极开展了“六病”的防治工作，把预防龋齿，沙眼，视力不良当作了重点来抓。

由班主任坚持做好晨午检工作（每天准时向政教处汇报），如有特别及时向上级报告，做到早发现，早报告，早治疗，早康复。政教处严格把关，发现有发高烧学生和传染病疑似者进行追踪到底，直至查清原因为止，一旦发现疑似立即进行隔离。

除有传染病疑似学生活动过的地方消毒之外，每周对学校所有教室开展全面消毒，做到了把传染病消灭在萌芽之中，保证了学生的身体健康。

对学校环境卫生，各科室、各班按照职责分工，保持长期整洁，学校组织大队部定期组织检查评比工作。

以上，对本学期的工作作一个简单的回顾总结，还有很多不足之处，有待以后进一步做好。我校将进一步加大工作力度，将流行病的防控工作逐步引向深入，为创建平安和谐校园作出应有的贡献。

## **2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇七**

公司建立了以行政第一负责人全面负责，党政工团齐抓共管的职业危害防治工作领导小组，形成了领导主抓，相关部门密切配合的组织领导体系，实行系统化管理。

打下了良好的基础。

一是充分利用班前会、宣传栏、培训学习、知识问答等多种形式，有针对性地宣传职业病防治知识，加大对《职业病防治法》和相关法律、法规的宣传。就职业病防治、预防、劳动防护用品的使用、管理等内容进行了宣传教育，通过宣传活动，提高了员工对职业病防治工作重要性的认识，为开展职业病防治工作创造了良好的舆论环境和工作环境。

二是加强了对各级管理人员、各类操作人员的职业卫生知识的培训，今年共举办了\*\*次涉及职业健康的各类培训班，培训率达到\*\*%以上，使员工职业病防治责任和法治意识得到提高，做到知法、懂法、守法和用法，使劳动者懂得职业病防治中权益，掌握职业病防治知识。

工作做了详细规定，为确保公司安全生产的有效运转提供了制度保障，通过制度实现管理，使公司的职业病防治工作更上一层楼。

2. 对接触生产性粉尘作业的劳动者进行在岗期间健康检查，受检\*\*人，经登封市卫生防疫站检查疑似尘肺\*\*人，\*\*日郑州市职业病防治所对这\*\*人进一步诊断，确诊患有尘肺病\*\*人，均按新工伤保险条例已落实到位。

并将个人使用防护用品检查情况纳入本单位考核。检查主要包括作业场所安全防护设施落实情况 and 劳动者防护用品的佩戴情况。通过检查，各区队的职业病防治意识有了很大的提高，能够及时督促员工正确配带使用劳动防护用品。

职业危害的发生，使员工生活在健康、清新的环境中。

5. 按照要求不断完善建立、健全了职业卫生档案和员工健康档案，详细记录职业病的防护、检查、复检、治疗等全部过程的各类资料，为公司进一步加强职业健康管理提供了

有力数据。对于不适合原工作岗位的员工进行合理调岗、安排内退休养并进行公示。

6. 实施分步走战略解决“五险一金”问题，公司与所有从业人员签订劳动合同，全员参加“五险一金”。

一是部分基层员工对职业病危害认识不足，自我防护意识淡薄。二是对职业健康危害因素监测有待加强。三是职业卫生管理档案有待进一步完善。这些问题和不足，我们将进一步加大工作力度，切实加以解决。

一是加强领导，增强责任。对职业病防治工作中存在的问题，认真地分析、研究和解决，确保各项工作落到实处，尽快建立完善职业病防治体系。

二是加强宣传教育，强化职业安全意识。加大《职业病防治法》等法律法规宣传。有计划地组织基层各单位开展《职业病防治法》及有关法律、法规、标准及防治知识培训学习，强化职业安全意识，充分利用企业宣传等多种形式，注重提高劳动者的法律观念和自我保护能力的宣传教育。

三是进一步加强资金投入，引进先进的职业健康防护技术的设施，不断提升矿井职业健康危害防治水平。

职业病防治工作是一项长期的系统工程，我们深感责任重大，尽管公司职业病防治工作取得了一定的成绩，但与要求相比还存在差距，工作中还存在许多薄弱环节，需要引起我们的高度重视，切实加以解决。

在以后的工作中我们将继续努力做好职业病的防治工作，努力为我公司职工创造良好的符合职业安全卫生标准的作业环境，提高职工的健康水平，塑造良好的\*\*成员企业形象。

## 2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇八

这是一本帮助现代人预防疾病，增进健康的科学工具书。对教过基本能力的体育教师来讲，里面的很多知识并不陌生，体育与健康的教科书中大量的介绍。但书中补充了大量与健康相关的运动方式，平衡膳食的营养物质，调节心理健康的策略，更容易指导人们找到预防疾病，怎进健康的方法。

读完这本书对书中的调节心理平衡方法印象深刻。精神养生法包括神志养生和情志养生。其中神志养生方面中的解读令人眼前一亮，书中说到人的精神应保持恬淡宁静的状态，即少私寡欲，常知足，少贪求，无杂念忧患，无嗔怒之心，正确对待个人的利害得失，以保持心胸开阔，襟怀坦荡，促进身心健康。

(1) 心胸豁达，豁达不仅是良好的心理品质，也是健康长寿的养生要诀。心胸豁达的人，凡是看得高、看得远，能以理智的心态审时度势，不为升降沉浮所困，不被眼前利益所蒙蔽，始终使自己保持一种恬淡、平和的心境，充满乐观自信，使自己的精神状态处于最佳的水平。

思考：一个人再怎么伟大，他也离不开生他的现实世界，一个人不管梦想有多大，通往将来的路上一定有一个叫“现在”的必经之路，调整每一天的心态，积蓄每一天的力量，其实是为将来做准备，如果每一天都调整不到位，认识不充分，只会离梦想越来越远。所以活在当下是必须的阶段，并且快乐的活在当下，正确的认识自己，做好每天的轮回，才能走得更远。

(3) 少私寡欲，就是对自己的私心和贪欲要进行自己克制和清除。孟子讲“养心莫过于寡欲”，只有寡欲才能宽心，事事容的下，放得下，身心自然收益。欲望没有尽头，无穷无尽的欲望，无穷无尽的追求，可以带来物质的丰裕，却无法带来精神上的平静。没有了心灵的平静，就得不到长久的快

乐。

思考：泽道法师说过，用什么来养心，每个人养心的东西不一样，寄托物不一样。总之，这个养心之物，要容易获得，而且成本要最低。可能是豪宅、名车、珍贵的饰品、或者养几盆花、养几只鸟、练练书法、看看书，每个人寻求快乐的方式不一样，向外还是向内取决于每个人的心态，向外能寻求快乐，但快乐的成本太高，代价太大，而且是短暂的。如果调整方向，向自己的内心寻找，就会发现，其实每个人的内心中都有一道道美丽的风景。生命中一定要找一个无限的东西，才能支撑我们的心灵。教育者应该有个无形的东西支撑着那就是教育的信仰。

（4）乐善好施，为善最乐，对他人同情和关怀，是一种崇高的精神和境界，是自己价值的实现和需要。美国的调查发现，善恶影响人的寿命。心怀恶意，损人利己，和他人相处不融洽的人死亡率比正常人高出一2倍。

思考：很多人想施舍给人，但由于穷，没有多少东西给人家，其实好施并不是有形的东西，可以向人施舍一些无形的东西，例如微笑、赞美、问候、存好心、打招呼、举手之劳等，这些行为人人都可以具有，可惜有的人从来不知道施舍的含义。想到老师这个行当，每天不光是交给学生知识方法，更交给学生做人的道理，做人的道理就在每天的无形施舍中，就在于每天的微笑、赞美中。

养生不在于年龄，通过看这本书，很多养生方面的知识自己还很欠缺，什么食物什么营养，什么时候吃，还有很多盲点，想想学生们可能也很欠缺。一个从小就注重养生的学生将来他的健康肯定没问题，但怎样将这些知识渗透在每天的体育教学中呢？虽然体育与健康按照课程标准是必修，但更多的时间世体育运动课，怎样将运动与理论知识结合，是一个新的研究课题。

管好油瓶子，限制盐罐子，这句话是警句，自己在平日的饮食中不太注重这样的细节，下一步限量油盐，配合合理的运动，相信能成为一个管理好健康的成熟人。

## 2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇九

通过本学期的学习，让学生知道重要选择健康的生活方式，并能正确对待竞争，正确对待挫折，以及树立人际交往关系的新观念，保持健康的心理状态。了解青春前期的生理变化，知道美与健康，酗酒与健康之间的关系，以及知道吸烟对青少年的危害，注意熏烤，油炸和腌制食品的卫生，养成良好的饮食习惯。

1、教学中运用多种教学手段，因材施教，如录像、投影、挂图、表演等激发学生的学习兴趣，指导学生进行实际操作训练，巩固教学效果，促进能力的培养。

2、通过各种形式进行健康知识、卫生常识的宣传，为学生创造一个优美健康的生活环境。利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。

3、联系实际结合课本内容对学生进行心理健康教育，促进同学们提高社会适应能力，突发事件的应变能力。

4、利用家长学校、个别谈心、父母问卷、家访等形式，了解学生在家中的生活学习情况，家庭与学校共同培养学生的健康行为。

第四周第二课正确对待竞争

第六周第三课正确对待挫折

第八周第四课树立人际交往关系的新观念

第十周第五课青春前期的生理变化

第十二周第六课美与健康

第十四周第七课酗酒与健康

第八课吸烟对青少年的危害

第十六周第九课熏烤，油炸和腌制食品的卫生

第十八周健康知识检测

## **2023年健康管理工作汇报 健康管理方案通用篇十**

根据余杭区公共卫生工作任务指标和考核的要求，结合我镇实际情况，确定具体的管理目标，对辖区内所有35岁以上高血压、糖尿病和60岁以上老年为管理目标人群。各社区卫生服务站医务人员（包括乡村医生）负责对本村（社区）高血压、糖尿病患者进行筛查、评估登记建档管理和随访，并制订了高血压、糖尿病筛查、评估、确诊管理工作流程，做到了慢性病患者和60岁以上老年人实行一人一档案，每个档案中有个人信息表、个人体检表、每次随访记录表，老年人健康体检表。

填表书写要规范、完整、各种医学检查单附贴随访表后，明确了镇、村二级公共卫生管理项目的各自职责。镇社区卫生服务中心负责培训各社区卫生服务站医务人员（乡村医生），负责辖区内的各类资料整理归档管理和上报工作，力争我镇基本公共卫生管理服务项目健康管理率、规范管理率、控制率达到上级要求。

为了使我镇慢性病管理工作顺利实施，由社区卫生服务中心组织人员培训辖区内各社区卫生服务站基本公共卫生管理服务项目管理人员，每季度一次，在中心四楼会议室，举办了

慢性病（高血压、糖尿病）及老年人健康管理管理工作进行了培训，参加培训40余人。

用《中国高血压防治指南》、《中国糖尿病防治指南》及余杭区慢性病（高血压、糖尿病）管理要求，指导各村社区卫生服务站公共卫生管理服务人员熟练管理和规范管理程序，牢固掌握高血压、糖尿病的筛查、评估、个人信息的采纳、登记、归档工作要领，工作中一定按要求认真填写各种信息表格，准确记录数据，及时发现目标管理服务人群，做到及时发现患者，及时登记信息，及时建档管理及时随访，同时，要求各村社区卫生服务站公共卫生管理人员每月底上报本村（社区）慢性病患者的发现数和累计患病人数及老年人健康管理建档人数和累计建档人数，并按实施方案要求定期随访。

帮助患者及家属了解高血压、糖尿病、对个人，对家庭的危害，教育目标人群自我识别高血压、糖尿病，从而减少疾病的发生和给个人、家庭造成的影响，指导目标人群及老年人倡导“合理膳食，戒烟限酒，适量运动，心理平衡”的健康生活方式。重点干预35岁以上的正常高值血压、超重肥胖人群，以利推迟或预防高血压、糖尿病的发生，同时指导高血压、糖尿病患者规范用药，按患者的实际情况决定防治措施，告诉患者出现哪些异常时应及时就诊，做好危急患者的转诊工作，作好转诊记录和转诊后2周内主动随访工作，为本村的慢性病和60岁以上老年人建立管理档案，实行每人二年一次的农民健康体检，每季度1次随访并给予康复措施指导，从而使慢性病和老年人健康管理达到规范管理。

20xx年度，按余杭区公共卫生工作的要求，开展慢性病和老年人健康管理服务项目，全镇13个行政村以及各社区卫生服务站，全面开展了慢性病（高血压、糖尿病）和老年人健康管理的筛查评估建档工作，落实公共卫生管理工作人员16人，全镇家庭健康档案建档10465户，建档率为99.6%，高血压患者管理数3895人，高血压管理率为98.6%。糖尿病患者管理数684人，糖尿病管理率99.4%。90岁以上老年人服务数96人，

服务率100%，弱势群体服务数385人，服务率为100%，残疾人服务数492人，服务率为100%。对查出的慢性病患者都建立了个人管理档案，并按期进行了随访，及时纳入规范管理。

通过一年的慢性病管理工作，全镇防治慢性病和老年人健康管理工作取得了一些成效，但是还是存在着一部分群众的健康意识不强，还一时改变不了过去旧的生活习惯，加之极个别乡村医生不够重视，不能按要求开展管理工作，不按时上报月工作报表。因此，这就需要对各社区卫生服务站负责人和慢性病管理服务人员进一步加强业务培训工作，明确工作目标和此项工作重要性的认识，改变服务意识，增强服务功能，增强社区责任医生的责任心，加快家庭健康档案的信息化管理工作，从而使社区卫生服务管理工作更加规范化。