

# 2023年演讲稿读书给我力量(通用11篇)

辩论是一种全面发展个人能力的重要途径，能够锻炼人们的逻辑思维、表达能力和批判性思维。这些是小编为大家精心挑选的三分钟总结范文，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿读书给我力量篇一

第一段：引言（介绍给我力量的那句话）

在我们的生活中，常常会遇到让我们感到困惑、无助或者失落时刻。然而，有时候仅仅一句励志的话语就足以给我们带来力量和勇气，让我们坚持向前，并战胜困难。有一句话我非常喜欢，它是：“成功不是重要的事，重要的是你如何去重新开始。”这句话来自一位成功企业家，激励着我努力克服困难，无论遇到什么挫折，我都要以一种积极的心态去面对。

第二段：理解与解释（解读这句话的意义）

这句话传达给我们的是一个重要的道理，那就是成功并不是最重要的事情，重要的是重新开始。成功取决于我们如何处理失败和挫折，以及是否有勇气重新站起来。正如生活中常常出现的情况，我们可能会遭遇失败、失业、挫折、分手等，这些困难往往会给我们带来沮丧和失望。但是，只要我们能够以积极的态度来对待困难，重新为自己制定目标并继续前进，我们就能重获力量，克服困难，最终取得成功。

第三段：案例分析（举例说明这句话的应用场景）

这句话在我的生活中起到了积极的作用。曾经，我因为一个失败的项目而感到非常挫败和无助。我觉得自己很失败，没有能力继续前进。然而，正是在这个困难的时刻，我听到了给我力量的那句话。我开始重新审视自己，意识到问题所在，

并重新制定了计划。我没有放弃，我重新开始了，我坚持不懈地努力，直到最终成功。这个经历让我明白了，面对挫折和困难时，我们不能被击倒，而应该用坚定的信念和积极的态度面对困难，并从中学到经验，重新定义自己的道路。

第四段：个人体会（对这句话的感悟和思考）

这句话教会了我重新开始的重要性。人生如同一场旅程，我们终究会遇到挫折和失望，但是失败并不是终结，而是一个新的开始。成功与否并不取决于我们有多少次失败，而是我们能否在失败后重新站起来。每次失败都是一次宝贵的经验，它给了我们学习和成长的机会。只要我们保持积极向上的态度，并勇敢地踏出第一步，那么我们就有可能在重新开始中取得成功。

第五段：总结与启示（总结文章，得出结论）

给我力量的那句话提醒我们，成功的过程中会伴随失败和挫折，但这并不意味着我们必须停下脚步。相反，我们要以积极的态度来面对失败，重新开始，并努力去达到我们的目标。当我们面对困难时，这句话可以给予我们信心和勇气，激励我们继续前进。无论遇到什么样的困难，一句简单的励志话语就能给我们带来力量，振奋我们的精神。成功的关键在于我们如何面对失败并重新开始，重要的不是最后的结果，而是坚持不懈的努力。只要我们能够勇敢地迎接挑战，重新开始，我们就能够在人生的旅程中取得成功。

## 演讲稿读书给我力量篇二

人身难免会失败，但有些人未免能从失败中站起来；失败无疑是一种警钟，是一次教训。然而，就是因为这次失败，让我重新站了起来，让我重新找回了自己的自信。

今年的11月11号至12号，我们学校举行了一年一度的期中考试。因为种种原因，一向不服输的我竟然输给了考试。因为考试失利。一向争强好胜的我逐步走向了自卑，使我忘记了我自己的存在，失去了自信。失败并不可怕，可怕的是你看不起自己。在这种自卑的环境下，我不知是无奈，还是哭泣。只知道面对那一大堆的鲜红的分数，望着那冰冷、雪白而又无温度的墙壁发呆。

考试失利，这无疑是对我的一次沉重打击。，虽然以前失败过，但我都能够从这些失败中走出来。但这次失败，无疑是我推到了一个深渊。难道我就这样吗？整日浑浑噩噩，整日生活在自卑下马？不，我绝不能让这次小小的考试打败我，我一定要重新站起来。

正是这次失败，给予了我力量，让我重新站了起来，让我重新找回了自己，找回了自信心。

风雨过后，眼前就是铺满鲜花的大道，正是这次失败，使我永远充满自信。正是这次失败，使我永远充满自信，一步一步走向成功。

### 演讲稿读书给我力量篇三

你是明媚的阳光，给我力量，予我芬芳。

阳光从云层缓缓倾泻而下，繁茂的枝叶剪下一地细碎的阳光，斑驳成一幅诗意的水墨画。天空，是醉人的蓝色。

院子里处处飞驰着我的身影。“外婆，你还在吗？你还在吗？”我焦急而无助的呼唤着她，语气里是道不尽的恐惧。小脚四处乱点，毫无节奏却犹如蜻蜓点水。多想她能在我身旁，伸出一双手给予我一些力量啊！

“哐当”伴随一声巨大而沉闷的金属质地的响声，毫无征兆地，我还是连人带车一头栽了下去。听见声响，那个白发苍苍的老人赶忙冲了过来。她蹲下瘦小的身躯，将枯瘦的手抚上我的膝盖，轻轻揉捏，小心翼翼的神态像是生怕弄坏了一件珍贵的艺术品。“怎么这么不小心啊！”她嗔怪道，口齿张合间流露出无尽的责备，但她的眼眸里却溢满了担忧与宠溺。

我埋下头来，无意间瞥见了她枯瘦如柴的手。她的手背爬满了像小蛇一样不美观的青筋，指甲泛黄，有些许微小的裂痕，手掌布满坚硬的老茧，因长期的劳作和烈日的灼烤而变得粗糙、黝黑。见我许久没有吭声，她撩起耳畔的银丝：“回去休息会儿吧。”她提议着。我站起身来刚想点点头，却看见了自行车把闪着的微光，我咬咬下唇，不服输地握紧拳头，摇着头：“不，我一定要学会！”她先是怔了怔，嘴角绽出一抹微笑，瞳孔里漾着欣慰与喜悦。“我相信你！”话语间盈着爱与关怀。受到那眼神和话语的鼓舞，我瞬间获得了力量，躁动的心儿瞬间被抚平。

我跨上了车，顿时找到了感觉。阳光穿过我的发丝，在我的手指尖穿梭，在我的裙边舞动，在我的肩膀上跳跃。树荫下，阳光再次被筛下，吻上我的指尖，只留一缕光圈。不远处，那个鹤发童颜的老人，伫立在风中，给予我莫大的力量。

风儿吹乱了她的发丝，似与她缠绵细语。眼角晕开一抹笑意，渗着爱的暖光。那一瞬间，她就好像回到了曾经那个明眸皓齿的少女。温暖，像夏日的爬山虎，迅速攀上心墙。一种名为幸福的液体，涌进心扉，流进心房，漫上心田。

你携一缕暖阳，化风为裳，披一身星辉似天使向我走来，给我力量，伴我成长。

## 演讲稿读书给我力量篇四

大自然因有了太阳而变得绚丽多彩，焕发生机，而我却因有了“太阳”而充满了奋发向上的力量。我爱我心中那个为我驱赶黑暗，给我关怀，给我鼓励的“太阳”。

每当想偷懒，马虎应付作业时，脑海中便会闪现出那张慈祥的笑脸，那张让人一见如沐春风的脸庞。记得刚上四年级时换了新的班主任，于是我便认识了您。看着您慈母般的微笑，那种陌生的恐惧尽消。

最让我难忘的是四年级开学第一周的一个下课时间，您轻轻拍了拍我的肩膀，示意我跟您走出教室。我一路忐忑不安地跟在你的身后，心想：莫非是我上课哪里出错了？还是作业出现问题……正当我疑惑时，您微笑着说话了：“子煊，三年级期末考，你的成绩不错，英语还考了100分。我考虑今年班里的英语科代表就让你来当，你可有信心？”我惊讶地抬起了头，眼光对上了您肯定的眼神，嘴角不自觉地上扬，同时上扬的`是我对学习的信心！我郑重地向您点了点头，您会意地微微点头，而后转身消失在走廊的尽头。望着您消失的背影，我在心中下定了决心：我一定不会辜负您的厚望，尽力当好一名班干部。

不知不觉，跟您相处已快两年了，在这一年多的时间里，您给了我太多的鼓励。考试失败时，您安慰我；学校有组织活动，您鼓励我参加；身体不舒服时，您抚摸我的额头……学习的路上，是您让我有了面对挫折的勇气，每当在学习上遇到困难时，我的脑海就会浮现您对我说的话：“你很聪明，很可爱，我相信你是可以的！”是的，我能行，只要我愿意付出。

张老师，您就像我心中的那一轮太阳。我感恩学习与生活之路上能有您这一轮太阳，温暖我心，催我奋发！

文档为doc格式

## 演讲稿读书给我力量篇五

是谁给了我生命？是谁给了我勇气？又是谁给了我奋进、向上的力量？是妈妈。是我的妈妈。是我那爱我、疼我的妈妈！

我不习惯称呼我的妈妈为“妈妈”，而更习惯于叫她妈妈。每一个“为人母”的都是十月怀胎，辛辛苦苦地把自己的儿女们生出来，又辛辛苦苦地把他们抚养长大，并为他们“抛本”，将所有的心血、汗水全部都费在了孩子们的身上。每当我见到自己的妈妈或是别人家的妈妈在为自己的孩子劳心劳肺的时候，我心里就有一阵暖流涌入，看到那些妈妈们对自己的孩子们那无微不至的照顾关心与疼爱，对我的心灵的触动更大了。

那次，我考了第一个“一百分”，妈妈为我高兴，因为我让她知道了我们在考试前做的努力并没有白费，还有那次，我考了七十多分，我伤心了，妈妈也伤心了，我压抑的心情因为妈妈的鼓励声破解了。

“妈妈”这个名词在我还没有出生前是不属于我的妈妈的，但是，从我出生以后，在我的眼中，“妈妈”这个词就成她的“代号”。

在我成功的时候，我会很高兴，我的妈妈也会为了我取得成功而高兴；而当我失败的时候，我会伤心，我会失望，随之而来的坏消息，也会让我的妈妈感到失望与伤心，但是，她会安慰我，会为我打气，会让我重新找回那可以令我努力拼搏，奋进向上的勇气和自信心，这就是我的妈妈，给我力量的妈妈。

## 演讲稿读书给我力量篇六

跌倒了别害怕，要勇敢地站起来！这句话是妈妈的口头禅，更是鼓舞我向前的力量。

那一次，我正在为一道难题而苦思冥想，好不容易算出了一个答案，可一验算，根本是牛头不对马嘴。渐渐地，我开始厌倦了，因为算来算去总是那个错误答案，心里也不由地埋怨起家教来了：什么人嘛！出这么难的题给我做，存心不让我好过啊！什么老师啊！我不做了！不管它了！我心里一边想着，一边推开作业纸，溜下座位准备出去玩。

这时，妈妈进来了。她迎面和我撞了个满怀。她一抬头，就看见了桌上被我扔在一边的作业纸，严肃地问道：“作业做完了？”

“没……没呢，有……一道题目不会做，我不……不想做了。”我低着头，不敢正视妈妈的脸，用着比蚊子哼哼就轻的声音说着。我心想：这下完了，妈妈一定要训我了，一定有要说什么我给你花钱请家教，你却这样对待，你太不孝了！这类话了，烦死了！

我正想着，一只大手托起了我的头，使得我不得不正眼看着妈妈。不料，妈妈一改常态，语重心长地对我说：“不会做，这不是你的借口，记住了，跌倒了别害怕，要勇敢地站起来！”说完，妈妈便走了出去。

听了妈妈的话后，我感觉有一种力量，一种无名的力量，鼓舞着我，让我又回到了书桌旁，拿起作业纸，继续钻研那道难题。

一小时过去了，两小时过去了，终于，我解开了所有的谜团，把那道题给做出来了！太棒了！此时此刻，我心中充满了欢喜。我要感谢妈妈，更要感谢那句话，是它给了我力量，让

我解开了难题。

跌倒了别害怕，要勇敢地站起来！我会永远牢牢地记住它的

## 演讲稿读书给我力量篇七

寒风飒飒的刮着，父亲骑着车带着我，我坐在后面，父亲的身体挡住了想要侵蚀我的寒风。英语成绩出来了，就像一个晴天霹雳，刚及格一点，我不知该怎样，用什么方式告诉父母，回到家时天已渐渐漆黑，我几乎看不清前方的路，是父亲一直在前方领着我，还一路叮嘱让我小心。吃晚饭时，我尽量避免与父母说话，生怕他们问起成绩。终于躲不过，父亲便问了，我犹豫一会儿，不敢看父母，才低声说出了成绩，让我惊讶的是，他连一句话都没有说。由于我不敢抬头，也没看见他脸上的表情。平常，他们总是会叽里呱啦的说一大堆弄得我不耐烦，可是这一次.....

回到房间，我正在做作业，母亲打开门坐在我身旁，看着我做作业，一句话也不说，我感到非常别扭，不习惯别人盯着我做作业，过了一会儿，她开口了，我们谈话的时间并不长，她为了让我尽早完成作业，很快也就离去了。我记忆最深的一句话就是：学习是你自己的事。

从小学开始，我的作业父母基本上是不看的，学习是我自己的事，他们也不太关注。

不管是父母对你的爱，还是老师、同学、朋友对你的爱，都会给你无穷的力量。我利用这份力量，勇敢的向前方的路走去，路上的石子绊倒了我，没有什么大不了，扑扑身上的灰，继续向前走！

## 演讲稿读书给我力量篇八

北风与我擦肩而过，它咆哮着、愤怒着，雨也由小变大，渐



渐突破了我的心理底线——那时，是我一年级放暑假的时候。我和母亲正在一同赶往学校，只为了给我要上小学的弟弟报名。

到了目的地，我与母亲都清楚我一个八岁小孩的身高，在当时那种狂风暴雨之中我与暴雨的差距，以此，我决定独自一人留在了车上。

“呼~呼~呼~”一阵阵风令我感到了不安与恐惧，我在车上看着雨一点点的累积，直至没过我的膝盖。越来越不安、越来越恐惧，我的眼角是水、是泪，我再也忍不住了，下了车，在模模糊糊的视线中我勇敢地踏出了第一步！

我进退两难，想回到车上，却被一层厚厚的雾给挡了视线。想去找母亲，却又知道前方，危险重重！下水道的吸力，水的阻力，我真的扛不住了！在雨中一个人稀里哗啦地哭了起来，不知过了多久，我的眼睛太累了，我再也哭不动了！

等啊……等啊……不知过了多久，前方终于出现了那个庞大的身影，她拉着我使我走出了了绝境。终于，熬过了，我回到了家，看窗外的雨、听窗外的风，以及，感受我身上那一丝温暖。

## 演讲稿读书给我力量篇九

我是一个在农村长大的孩子，到上小学时才会到城里。我没上过“幼儿园”，我不曾玩过一些奇特的玩具，我也不会一些脍炙人口的、小朋友们都会的儿歌，我的皮肤也不白……说白了，我就是个彻底的丑小鸭。

初到城里，我不受任何人欢迎，甚至连我的座位也没有，作为插班生，我的位置就在最后一排——站着听课。收到如此不公平的待遇，我就自卑的认为自己低人一等，为了掩饰自己，我变的敏感又暴躁，经常惹是生非，被老师骂，成绩自

然也是差得要命，一年级的功课，居然都值得八十几分。

如果我没转学，如果我没碰到那位老师，也许我的生活就会如此下去，没什么希望了吧。

二年级转学，当妈妈把我送到新的学校时，我内心还在排斥，我怕再受到歧视……我先见到的，是我的新班主任——教语文的朱老师。我一直低着头不敢正是她，直到我亲切的抚摸着我的头，我惊奇的抬头，她满脸的惊喜，对我说：“多么漂亮的小孩，你一定很棒！”

只觉得瞬间阳光变得灿烂，驱散了先前我心中所有的不安，受宠若惊的我感到鼻子发酸，那是我听得第一句赞扬，是生命最初的感动啊。

从此，我爱上了学习，爱上了语文，我的成绩在飞速提高，我感到我身上充满了力量，因为我认为我也是老师的“宠儿”，我一定很棒！终于在那学期结束，我考了班级第二名，比第一名只差一分，收获了我的第一张奖状，同时还有生命最初的感动啊。

老师，在您的教学生涯中，也许您对学生说过许多的鼓励的话，但对于我，它是独一无二的珍藏；是我自信的力量源泉；是我奋发前进的动力，是我生命最初的感动。

难忘，一句话的力量；难忘，生命最初的感动；难忘，恩师！

## 演讲稿读书给我力量篇十

在你人生的成长道路上，曾经，有过许多人给过你鼓励与支持。没有他们，也许你就不可能有了今天的成就。在那么多的风风雨雨中，每一次摔倒总是咬紧了牙关想要自己爬起来，可是一一次又一次总是摔倒，没有办法在努力着爬起来。也许有一天，你身边来了一个人，他轻声的呼唤着你的名字要你

努力的爬起来，他告诉你：要相信自己，你一定可以爬起来的，试一试，也许就能成功。就这样一步步的艰难的，在地上爬起来，重新走向你应有的人生。

曾经，有一次，在泥泞的道路上我想要爬起来，可一次接着一次的摔倒，因此我开始怀疑人生、怀疑我自己。像一个失去了灵魂的躯体，像一只无头的苍蝇一样到处的'乱转，每一分、每一秒，我都在自己的世界中度过着。

飞蛾看见什么亮的东西，就撞上去。别人说飞蛾这叫做傻瓜，可我不是这样觉得。我觉得飞蛾这叫做勇敢，因为它至少还能不顾一切的撞上去，可我呢？连爬起来的勇气都没有了，害怕在一次的摔倒，这叫做懦弱。我应该学习飞蛾，不管成功与否，总要试一试。

关于动物的作文：

蚂蚁赞动物800字

有趣的小乌龟动物作文300字

我的小动物

相关专题：[\[状物作文\]](#)[\[动物\]](#)[\[我的\]](#)

## 演讲稿读书给我力量篇十一

星期天，我和我的朋友两家一起去巩义看枫叶。

我们下了车，“哇！”连绵起伏的山峦就像是一片片枫叶组成的。大人们买过门票以后，我们乘坐电车到了山脚下，从这里看，更能体会到枫叶的美！

我们爬呀爬，爬呀爬，终于爬到了山顶，从山顶上看，一片

片枫叶就像是一个个红太阳！我们大家高兴的在红叶林中拍照片，火红火红的红叶也像我们一样高兴吧，你看，它们在秋风的吹拂下不住的跳啊跳啊！

转眼间四点了，我们恋恋不舍的离开了！