

# 拓展新闻稿精彩(优质8篇)

标语作为一种艺术形式，具有音韵优美、形象鲜明等特点，能够吸引人们的眼球和兴趣。怎样用精炼的语言传递企业的使命和愿景？别人的创造力，也能为你带来灵感

## 拓展新闻稿精彩篇一

20xx年xx月xx日晚6点半，自动化学院以“携手并肩，勇往直前”为主题的素质拓展活动在大学生活动中心顺利举行。自动化学院团总支书记周淑一老师，辅导员王丽婕老师等参加了此次活动的开幕式。自动化学院团总支全体成员、大一新生各班班长及团支书等主要班干部共三十余人参加了此次活动。

在活动的开幕式上，自动化学院团总支书记周淑一老师做了简短的讲话。她对于此次活动的目的以及活动的背景做了简要的介绍，最后勉励同学们要以此次活动为契机，从中学习，不断的提高能力，培养自己的团队合作精神，为今后大学四年的成长成才奠定良好的基础。

在简短的开幕式之后，素质拓展活动一系列活动陆续开展。围绕着“破冰之旅——认识你我他”、“链接加速——团结你我他”、“盲人建屋——我与团队”、“无敌风火轮——创建优良团队”、“吸管运输——团队中的我”、“团体跳绳——我们是一家人”等系列活动进行了生动而有趣的拓展。活动的趣味性让在场的每一位同学无不尽笑颜开，同时在活动的中间还不时地穿插一些总结，真正让同学们体会到了其中所蕴含的“团队协作、高效率完成工作”的知识。

经过三小时的紧张拓展活动，在一片欢声笑语中结束了此次活动。据悉此次活动是自动化学院“携手并肩，梦想起航”主题活动月的系列活动之一，其他的活动也将陆续开展。

## 拓展新闻稿精彩篇二

同样的一块铁，可以锯融消损，也可以百炼成钢；同样的一支队伍，可以碌碌无为，也可以成就大业。为了提高团队协作能力，2011年5月18日—19日，全策xxx重庆xxx商业地产全体员工xxx简称全策xxx前往重庆市巴南单丝不成线，独木难成林。为了提高团队配合才干，2012年3月11日□□xxx此处省略单位成员10来字xxx共计30余人前往警院大学城校区参加户外拓展训练。活动组织接待办对此高度重视，制订了周密的活动打算。

早上十点，在绵绵细雨中户外拓展活动正式拉开序幕。开班前，教练让大家进行了“松树与松鼠”、“找友人”等一系列的欢喜活动，旨在攻破人与人之间的隔阂，建立彼此信任的基础，营造团队快乐和谐的氛围。而后，按照教练的教唆，大家随机分成了两个小组，实现了从开真个小团体各自“背摔”、“空中抓杠”，到“鼓励人心”环节两组的pk对擂，再到最后的“毕业墙”群体合作活动。其中“背摔”告诉大家尽心尽责了方能安心踏实；“空中抓杠”时每位成员都必须战胜自己，在过错的激励、指引下释放潜能；“鼓舞人心”中每位组员必需锁定焦点，细心敏捷，达到极限；“毕业墙”则是所有人团结二心，其利断金，培养团队协作才能的`升华。

通过以上项目的训练，经历了团队的生成、展示、整合，各成员看到了本组的优劣势，在闭会着奉献、协作、勇气带来的成功喜悦后，每个人深刻感想到“任务、协作、自信”的精髓，这为当前的工作打下了良好的基本。大家意犹未尽，齐唱“真心英雄”结束了训练，活动取得了圆满胜利。

## 拓展新闻稿精彩篇三

为更好的开展东科心理委员会下一年的工作，于8月30日下午，

东科心理委员会（以下简称东心委）在石化行政楼三楼会议室召开了全体干部会议。本次会议由会长组织，指导老师方艳主持。

会议开始，由方老师对心理委员会上学期的工作做了总结，并表示了肯定。接着由各个部门汇报在本学期的工作策划。心理剧团表示要在接下来一年中能建一台属于我们东科自己的心理剧。而调研部则着重讲了内部建设问题，网页制作部和素质拓展部等都相应的为本部门的发展做了详细的规划。其中会长也提出把这学期的工作任务。分别为九月的招新工作月、十月的素质拓展月、十一月的内部培训月、十二月的心理问题高峰月。

最后，方艳老师针对各部门的计划内容做了点评，并出了建议，也更好的完善了各部门的工作计划。并且还布置了各部门在这学期的工作任务，及活动策划的上交。同时，她强调要把关好大二的心理委员的选拔，选拔一批优秀的心理委员，更好的协助委员会工作，并且要把工作真正开展到学生群中，不但要让他们知道我们的存在，还要让他们真正信任我们，努力构建一个有利于大学生健康成长的环境。

## 拓展新闻稿精彩篇四

同样的一块铁，可以锯融消损，也可以百炼成钢；同样的一支队伍，可以碌碌无为，也可以成就大业。为了提高团队协作能力□20xx年5月18日—19日，全策xxx重庆xxx商业地产全体员工xxx简称全策xxx前往重庆市巴南单丝不成线，独木难成林。为了提高团队配合才干□20xx年3月11日□□xxx此处省略单位成员10来字xxx共计30余人前往警院大学城校区参加户外拓展训练。活动组织接待办对此高度重视，制订了周密的活动打算。

早上十点，在绵绵细雨中户外拓展活动正式拉开序幕。开班

前，教练让大家进行了“松树与松鼠”、“找友人”等一系列的欢喜活动，旨在攻破人与人之间的隔阂，建立彼此信任的基础，营造团队快乐和谐的氛围。而后，按照教练的教唆，大家随机分成了两个小组，实现了从开真个小团体各自“背摔”、“空中抓杠”，到“鼓励人心”环节两组的pk对擂，再到最后的“毕业墙”群体合作活动。其中“背摔”告诉大家尽心尽责了方能安心踏实；“空中抓杠”时每位成员都必须战胜自我，在过错的激励、指引下释放潜能；“鼓舞人心”中每位组员必需锁定焦点，细心敏捷，达到极限；“毕业墙”则是所有人团结一心，其利断金，培养团队协作才能的升华。

通过以上项目的训练，经历了团队的生成、展示、整合，各成员看到了本组的优劣势，在闭会着奉献、协作、勇气带来的成功喜悦后，每个人深刻感想到“任务、协作、自信”的精髓，这为当前的工作打下了良好的基本。大家意犹未尽，齐唱“真心英雄”结束了训练，活动取得了圆满胜利。

## 拓展新闻稿精彩篇五

为期一周的拓展训练结束了，但内心的激动却久久不能平息。回顾在训练中受的挑战和合作，感受颇深。这次训练，是一次身心的大洗礼，是进一步推动我全力以赴作好各项工作的动力。它不仅仅是一种简单的训练，而是一种文化、一种精神、一种理念；同时也是一种思维、一种考验、一种气概。

第一天是全体的拓展培训。在训练场上，我们忘记了年龄，忘记了以前，忘记了生活的环境，我们抛开一切，全身心的投入到训练中。整个训练主要包括五大项目：挑战极限—攀岩，过雷区，盲人提水，如履薄冰，攀登“毕业墙”。每次遇到困难和挑战，我们都互相鼓励着队友，没有责备，没有抱怨，没有放弃，没有抛弃。无论结果如何，我们收获的是那一个过程，和过程之后的思考。

我们的第一个训练项目是挑战极限一攀岩，在这个项目中，我的表现还不错，因为在攀爬之前认真地听老师讲解注意事项，而且我觉得这是有挑战性的项目，很兴奋。而在攀岩过程中，帽子却时而遮住前方的路，回忆起来，人生何尝不是如此，总会有阻碍挡在你前进的路上，但是，只要我们坚定目标，就一定会取得成功！接着是团体项目：过雷区。这是一个看似简单，实则困难的项目。需要彼此的默契配合，并且在行动之前做好预案。第三项是盲人提水，这个项目很好地揭示了团队的力量及一个人在团队的作用，也充分说明了人生生涯中，定位方向准确性的重要性。之后是如履薄冰。这个项目是我觉得最刺激也是有些害怕的项目。好在有老师的保护，我顺利地完成了任务。最后是攀登“毕业墙”。我们二班同学团结一致，制定方案，终于所有人都顺利地翻过毕业墙，在这个活动中，我很真切地感受到团结的力量！

接下来的日子里，我们系统学习了职场礼仪、简历制作、面试技巧等知识。第一天，我们分成八个小组，而我们组给自己起名“铿锵八人行”，我们组的标志是八卦图的形状，每个人是这个小集体中的一员，寓意我们团结一致。

而之后的日子里，我们小组都很积极的参加活动，其中我参加了无领导小组讨论的模拟面试，真的很紧张，但也学到了很多，提高了自己的能力。

在与我们小组及全班同学的一起的活动和讨论，我结交了新的朋友，对于一些问题也有了多方面的思考和定位。同时也拓展了自己的知识面，了解了平时不太关心的一些事情。此外，最大的收获就是思想上的又一次的冲击。曾经，我的观念很狭窄，是一次又一次的思想冲击让我不断拓宽，也许是不经意的。一句话，或者一个动作，而这一次，是接连几天的冲击，从老师讲解的求职技巧到职业生涯规划再到老师的亲身经历，每一天都给我的思想新的理念，新的冲击。可以说，这些日子，每一天都有一个第一次，每个“第一次”都是一个新的开始，每一次的体验都是一笔宝贵的财富，都值

得我认真体味，用心珍藏。在体验中学习成长，踏实做人，认真做事，一步一个脚印。超越，让每一天的自己都是一个崭新的自己！

感谢吉林省教育厅、吉林省财政厅、吉林省高等学校毕业生就业指导中心，给了我这样一个体验培训的机会；感谢培训老师与我的队友们，与我共度这短暂但却又充满启迪和激情的一周。我还年轻，还需要不断地学习与成长；未来充满变数，但相信有了这两天的培训经历，未来的路，我会更加用心地走下去，走得更稳、更坚实！

通过参加这次拓展训练，使我感悟很多。拓展训练以简单的游戏，揭示了抽象的深刻的道理，这使我深刻地意识到，其实我们每个人都是很坚强的，只要有信心、有勇气去面对，每个人在平时工作和生活中就没有解决不了的难题。

拓展训练是一项来源于挑战极限的训练活动，虽然时间很短，但只要用心体会就能获得十分有益的人生感悟。

### 团队意识，合作精神

要成功完成训练项目，需要每一个人的努力和合作。在之后各个项目中，大家都充分发挥了合作精神，成功的完成了各个训练项目。

### 目标一致，互相信任、团结协作

在训练中，几乎所有的项目，我们每个成员都在积极的出谋划策，都在为完成一致的目标而努力。大家没有任何的隔阂而是相互帮助和协作。这使我感受到，如果我们在实际工作中都能“口号一致，步调一致”，我们就能成为一个团结的、强大的团队。在整个拓展训练的过程中，每一个人都自始至终都在为自己的顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采

烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。

总之，通过这次拓展训练，使我增强了自信心，提高了解决问题的能力，增进了对集体的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中给我带来很大的帮助。虽然时间不是很长，收获却很大，感受很深。

通过这次拓展训练，让我更明白如何更好的完成工作以及将来生活当中碰到的困难。总结归纳以下几条经验：

一. 明确任务是完成任务的前提。

二. 沟通是成功的必要条件。

1

三. 团队的凝聚力是提高竞争力的保证。

四. 提高执行力是完成任务的根本。

五. 面对困难要沉着冷静，要相信自己。

一个人的力量再强大也不及团队的力量，正所谓独木不成林，心齐泰山移。

在以后的工作中，我也一定会不断提升自我工作能力，融入到集体中去

但是通过此次拓展训练，我从中悟出一些道理，特别是在特定的环境中如何去思考，去发现，去感悟，对自己，对团队重新认识，重新定位，对我以后的工作及生活带来很大的影响。现将心得体会总结如下：

没有完美的个人，但是可以有完美的团队，人的潜力是无尽

的，集体的力量是无穷的。

同时，通过这次训练，我感觉到人与人之间的关系拉近了，部门与部门之间的矛盾化解了，彼此间的信任更加增强了。每一次齐心协力的团结合作，每一次成功之后的热情相拥，每一次完成项目的坦诚分享，让我们的距离越来越近，彼此之间多了一份了解，多了一份亲切，多了一份友情。个人的力量那么渺小，而团队的力量那么强大，所以一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中每个个体相互团结，相互帮助才能共同完成团体的目标。

在本次拓展的过程中，每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何做得更好，个体对团队的关注应该远远超过了其自身！

如果没有团队精神，这次的所有训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素、自私自利、势必一盘散沙，工作就是难出成绩。

**团结就是力量！团结定能成功！**

要相信自己、信任搭档、信任团队。

**要有强烈的集体责任心！和团队意识！**

所谓“众人拾柴火焰高”，一个人的力量是有限的，只有大家齐心协力才能共度难关。

本次拓展训练很好教育了大家学会从另一个角度去分析问题。许多任务是有目标的，但同时也是有要求的。这在游戏中就是一种规则。在领会规则的同时，我们又可以从不违反规则的基础上去尝试用一种全新的方法去解决问题，即具有创新意识。这也是开展拓展训练的目的之一。



通过训练，我的体会如下：

- 1、要加强企业文化建设，增强企业的向心力和凝聚力。人心齐泰山移，团结就是力量。2
- 2、无论干什么事都要有明确的目标。没有明确的目标，不仅会浪费时间，更会一事无成。
- 3、关键时刻，要沉着冷静，要用积极的态度去面对工作，面对人生。
- 4、要上下沟通，确保信息畅通，使整个活动始终处于有效的控制状态，以做出正确的判断和决策。

同过通过这次拓展训练,对照自己的工作,我将从以下三个方面来加以改进:一是调整心态,焕发激情。二是勇于挑战,敢于突破。三是要有责任感。

- 1、分层管理、明确领导极其重要。每个人的岗位职责确定之后，各司其职，有利于明确责任，发挥个体的主观能动性，使其既知道自己应该做什么，又要知道怎样做好。
- 2、做事要先做计划，再开展行动。这就是“磨刀不误砍柴工”的道理。大家先不急于行动，而是每个人找好自己的位路，充分论证，最后一举通过。
- 3、在工作中，各单位之间需要沟通和信息的共享，需要相互配合和协调，形成力量的整合才能完成共同的任务。

拓展只是一种训练，每一个人都或许能在拓展中得到或多或少的启发，但我们是否能真正把拓展中的精神运用到实际工作中去，能真正把在拓展中得到的启示运用到生活中，还需要一个更长的磨练过程。我相信，多一点坚持，多一份自信，多一份沟通，就会多一次成功！

更多相关阅读：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 拓展新闻稿精彩篇六

20xx年11月7日，由环工学院分团委青年志愿者协会主办的拓展训练在我校足球场举行，此次拓展训练活动的主要目的是增进分团委各部门之间的相互了解，磨练分团委成员的意志，增强各部门之间交流，同时增加大家的团委意识，促进大家的合作精神。

使他们充分了解这次活动的意义，增进了活动的效果。

同时我们的活动还有不足之处，活动前各项活动的'细节问题，每项活动之间的连接、时间控制不是很好，训练员的培训等都出现了一定的问题，使得活动受到了一点影响，以后我们会考虑全面，努力做好每次活动。

本次活动在五点四十圆满结束，相信每个人从这次活动中都有了自己的收获，不仅增进了大家之间的了解，更为以后的工作合作打下基础，最重要的是使队员们知道了什么是一个

团队。在今后的学习工作中，我们会更好的发扬团队精神，为环工学院美好的明天而奋斗。

## 拓展新闻稿精彩篇七

电子工程系于10月12号拉开了20xx年学年迎新篮球赛帷幕。本次活动为缓解同学的学习压力，丰富课余文化生活，增加各班级间的交流，促进彼此之间的友谊，营造一种积极向上、团结拼搏的氛围，为新学年注入的新能量，新动力。

赛前，秉承“友谊第一，比赛第二”的原则，裁判员，记录员准备到位，运动员友好握手。运动员们表情严肃而激动，给观众一种跃跃欲试的感觉。一声哨响，一个跳球，全场的尖叫，拉开了比赛的序幕，在赛场上球员鼓足全身的劲去比赛，进攻时他们犹如刚出笼猛兽，拼劲十足，防守时他们紧紧跟上，没有丝毫地放松。每当他们有精彩的运球或投篮时，场下的同学甚至手舞足蹈，当比赛进入焦灼状态时，大家脸上显得十分的紧张，有的甚至握紧双拳，很想上场一样。感受着他们一次又一次的进攻，受阻，防守，抢球；感受他们一次又一次的穷追不舍；感受他们一次又一次的抵抗强烈攻势……呐喊声，加油声，跑步声，拍球声，使整个xx区篮球场沸腾不已。在不知不觉中比赛就到了尾声，但大家仍然沉浸在激烈的比赛氛围中，舍得离开。

历时一个星期的篮球赛不仅向全校师生展现了同学们积极向上的青春风采，同时也增进了大家的凝聚力和战斗力，培养了大家的集体荣誉感，增进了各班的友谊，展示了同学们团结、和谐、勇于拼搏的精神风貌。

## 拓展新闻稿精彩篇八

为了提升党员队伍整体素质，践行社会主义核心价值观，充分发挥先锋模范带头作用□20xx年xx月xx日下午化学化工学院

在实验楼开展了党员素质拓展活动，各级入党积极分子、预备党员和党员参加了此次活动。

此次素质拓展活动主要是对化学实验楼进行清理和打扫，活动开始之前，邹坤坤对学生进行了分组并安排了各自打扫的区域，在清理过程中，每组学生态度认真，工作负责，完成了各实验室、走廊、储物间等区域卫生的打扫，地面清洁，桌面干净，室内物品摆放整齐，此次活动中第五组同志表现较为积极和认真，不怕脏、不怕累，充分展现了党员所具有的先锋模范精神。

活动结束后，各组同志认真讨论了此次素质拓展活动的意义，一致认为拓展活动是提升党员素质的重要环节，并表示要将此次素质拓展活动的经验和感悟发挥到今后的实际行动中，在学习、工作和生活中“践行社会主义核心价值观，发挥先锋模范带头作用”。