

# 2023年冬至节气的祝福短信 冬至节气经典祝福语精彩(汇总7篇)

理想是我们坚持不懈努力的目标，它让我们在追求中不断成长。实现理想需要用心和智慧，把握时机，灵活应对，稳定前行。在这里分享一些关于理想的文章和故事，希望能激励大家追求自己的梦想。

## 冬至节气的祝福短信篇一

- 1、冬至来到，寒冷欺扰，送上祝福，让爱拥抱：一盘水饺，心情美好，一件毛衣，温暖环绕，一声叮嘱，健康重要，一路加油，猛赚钞票，一生陪伴，开口常笑。
- 2、冬至将到，祝福提前送到。愿：快乐如期而至、幸福无所不至、生活至善至美、财富蜂拥而至、如意纷至沓来、事业实至名归、好运时至运转……我的祝福从头至尾，至真至诚，只愿你感觉宾至如归，预祝冬至快乐！
- 3、冬至悄悄到，忧愁渐渐消，烦恼统统跑，压力日日少，快乐紧紧抱，健康团团绕，事业步步高，生活岁岁好。冬至快乐！
- 4、冬至到，冬至到，冬至到了祝福到。短信送上一盘特质饺，快乐的皮包裹着健康的馅，用祝福的水煮熟，放在思念的盘子里，吃掉它保你幸福到老！
- 5、风起时，云不会孤独。叶落时，大地不会孤独。飘雪时，天空不会孤独。想你时，我不会孤独。温暖在，季节不会孤独。祝好友冬至快乐！
- 6、冬至是地球离太阳最远的日子，正如你我相隔的距离。愿我远方的朋友：在这个寒冷的冬天，注意保护自己的身体，

注意保暖，幸福安康！

7、冬至饺子个个香，祝你家庭和睦财不散；圣诞老人家家串，祝你开心快乐永不散；佳节把祝福短信发一发，祝你圣诞冬至温暖幸福都不散！

8、眨眼冬至来，信息送关怀；温馨加温暖，甜蜜加祝愿；早上天气寒，添衣要保暖；运动常锻炼，开心似神仙；挂念记心间，友谊暖心田；愿你总如愿，不忘我挂念；短信传一传，福气冲上天。

9、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和睦。

10、冬至到了，送你一盘祝福饺，愿你永交（饺）好运，干出骄（饺）傲业绩，送你一盘问候饺，愿你身体矫（饺）健，幸福浇（饺）灌美好生活，冬至快乐。

## 冬至节气的祝福短信篇二

1、冬至了，望着那弯弯的水饺，想你的心又加剧了，想你那弯弯的睫毛，看我时的含情脉脉，想你那弯弯的嘴角，为我的一点幽默而微笑，想你想你。今天冬至了，我不在你身边，记得照顾好自己啊！

2、数九寒天飞舞的雪花用思念谱写出美妙的乐章，让风儿传递久久的期盼，奏响深情温馨的问候曲。风奏音乐雪花舞。祝福祈祷君幸福。愿你“冬至”快乐过！

3、冬至大如年，佳节合家欢。北方冬至饺子夏至面，冬至的饺子身体暖。烹狗吃羊肉，驱寒又保健，来年好运盼。南方家家做汤圆，知是冬至天。冬至节快乐！

4、天上雪花飘，冬至已来到，信息送关怀，幸福没有边，悄悄告诉你，早上天气寒，添衣要保暖，运动常锻炼，开心似神仙，挂念记心间，友谊暖心田；愿你总如愿，不忘我挂念；短信传一传，福气冲上天。

5、今日冬至，阴阳在今天转换，昼夜的长度在今天更替，“三九”天在今天开始，寒冷在今天加剧，问候在今天送达：愿亲爱的朋友保重身体，健康一冬！

6、烦恼忘了，心放宽了，笑容“至”不住；爱情深了，情谊真了，甜蜜“至”不住；心气高了，精力旺了，运气“至”不住；朋友多了，祝福到了，幸福“至”不住；冬至时节，一份祝福送给我至亲至爱的朋友，愿你忧愁忘了，好运临了，快乐“至”不住。

7、冬至到，夜最长，愿你的生活美荡漾；冬至来，送关怀，愿你的身体健康在；冬至节，传递爱，祝你整个冬季温暖舒适好运来。

8、岁月是一份考卷，检验着尘世的誓言；距离是一把尺子，测量着缘分的深浅；问候是一支彩笔，描绘着情意的冷暖。冬至时节，愿暖暖的问候直达你心间。祝冬至快乐！

9、思念如风，轻抚着牵挂，情谊如雨，滋润着心田，问候如花，芬芳着真诚，天寒了，在外照顾好自己，愿你天天都有好心情，健康常相伴！

10、思念总是萦绕，像腊梅飘香芬芳缱绻，关怀总在燃烧，像艳阳温暖从头到脚，将祝福叠加打包，谱写快乐的符号，注满深情的色调，妆点每分每秒。冬至快乐！

11、冬至送你“暖阳光”，吉祥永伴你身旁。冬至送你“好运气”，好运财源久久长；冬至送你“平安符”，健康平安享幸福；冬至送你“祝福长”，深情厚意永芬芳！

12、冬至吃水饺，日子一天更比一天好；第一口水饺，快乐幸运来报道；第二口水饺，老人孩子乐淘淘；第三口水饺，家庭事业零烦恼；第四口水饺，亲朋问候不能少；第五口水饺，未来人生更美好；第六口水饺，健康幸福乐逍遥，这条短信要收好，短信内容记牢牢。祝冬至快乐！

13、老师，你还记得我吗？我是那个经常给您添麻烦的孩子。冬至了，我祝您全家幸福，万事顺意。冬至快乐！

14、被祝福是快乐的，被祈祷是神圣的，被保佑是安全的，你是被我惦记着祝福了祈祷过保佑下的朋友，所以幸福快乐永伴你！冬至快乐。

15、寒流侵袭天更冷，雪花漫天飘飘飘，祝福不断连绵绵，朋友情谊传传传，愿保暖御寒、加强锻炼，祝生活甜甜、快乐天天。冬至快乐！

16、冬至吃的是团圆，冬至送出的是祝福。年冬至快到，快给亲朋好友们发送一条冬至祝福短信，把冬至祝福送出去吧。

17、许多人都关心你飞的高不高，只有少数人关心你飞的累不累，再忙也要注意放松休息，再累也要照顾好自己，尽管不常联系，但一直牵挂，要注意保重身体！亲爱的，祝你冬至快乐！

19、立冬至，万物始收藏，收拾心情，将快乐藏在心上，收拾生活，将笑容藏在脸上，收拾工作，将努力藏在办公室，收拾短信，将我的祝福永远收藏！冬至快乐！

20、送你一把“真心”小伞，虽不能防寒，但代表温暖，阻挡风雪，融化冰霜，送去温馨。愿冬日的你多一份快乐，少一份严寒，祝你幸福快乐每一天。

21、我储存着春天的气息，包裹夏日的骄阳，带着秋季的祝

福，只为了温暖冬天的你！祝你事业爱情甜蜜，天天开心！  
冬至快乐！

22、不相见不代表不想念，不联系不代表会远去。时间沧桑了岁月，苍老了容颜，唯一不变是对朋友的情意。冬至已到，愿远方的朋友身体健康，小心天凉。冬至快乐！

23、冬至节日又来到，短信发送心挂念，问候暖暖润心田，真诚情意永久传，愿你好运一起来，快乐高兴每一天，幸福相伴到永远。

24、冬至已到，补啥？天上飞的，去打；陆上爬的，去抓；水里游的，去叉；好，吃饱喝足，送一条短信，来一回潇洒，冬至快乐。

26、一壶老酒，绵香醇厚；一段越剧，情意悠悠；一段岁月，难以忘记；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条围巾，温暖冬至；一条短信，送去问候！冬至快乐！

27、冬至闲时多，出门亲朋串，常往友谊深，常来亲情浓。互送冬至礼，开心寄深情，聊天心胸宽，步履来锻炼。愿你冬至最开心，身心都健康，万事悠长寿！

28、一条冬至的问候短信消溶你胸中冰雪，一句祝福的话儿荡起你心中的热潮，一段知己的语言表述了我对你的深爱。冬至了，愿你穿暖花枝艳，美丽动人心花绽！

29、节气，冬至如年；冬天到来，温馨将至；冬天到来，快乐将至；冬天到来，至爱将至；冬天到来，亲朋将至：冬至冬至，祝你福祉！

30、世间最浓的是亲情，最贵重的是友情，最强烈热闹的是恋情，最浪漫的是爱情，最可贵的'是真情，愿你天天都拥有好心情，把糊口过得happy又放松！祝你冬至快乐！

31、寒冬到，添衣宽松勿紧绷；冬至临，勤晒被褥去菌好。冬天保持好身体，快乐迎接新一年！祝您冬至好心情！

32、5分牵挂+5分问候=1角祝福，一角祝福不算少，深深情谊能代表。冬至节气又来到，加衣保暖防感冒。多多锻炼身体好，精神棒棒常微笑！

33、注意，天将降大福于你，必先call其手机，响其铃振其动，亮其屏显其文，传祝福一串，以博佳人一笑。最后保佑你笑口常开，天天开心，乐在其中！冬至快乐。

34、我用手捉住了你的身体，用耳录下了你的声音，用唇记忆了你的味道，用眼睛捕捉了你的点点滴滴，用心记住了你的全部，只因我爱你！冬至快乐！

35、冬至到，寒风吹，天气多变要加衣；气温降，天转凉，多多锻炼保健康；防感冒，多注意，出门安全是第一；送祝福，诉问候，愿你整个冬天暖暖的！

36、有一种感情“至真至爱”，有一种信念“至诚至善”，有一种思念“发至肺腑”，有一种关怀“无微不至”，冬至到来，寒冬将至，注意保暖，祝福你平安健康、幸福“至多不少”、快乐“至高气扬”。

37、冬至到，送你一碗饺子每颗饺子都是微笑和祝福！吃了快快乐乐，好运一生；甜甜蜜蜜，幸福一生；冬至快乐！

38、冬至到，吃水饺，吉祥安康双耳好；养生道，要记牢，汤菜荤素营养高；多锻炼，身康健，幸福快乐过冬天；送祝福，表关怀，思念牵挂真情在[20xx]冬至节气，祝你财源滚滚，万事顺利。

39、冬至到，冷风吹，寒冷考验又加重。穿棉袄，戴棉帽，保暖御寒护体热。多运动，筋骨健，助阳散寒见功效。气温

降，情更深，爱心暖意永缠绕。

40、冬至到了，送你冬枣四斤，香甜一冬；冬菇三两，健康一冬；冬虫夏草二钱，滋补一冬；冬不拉一个，快乐一冬！祝冬至快乐！

41、冬至到了，冷吧，多加衣服了，暖吧，收到短信了，美吧，收到祝福了，乐吧，收到福气了，好吧，冬至保持快乐，行吧，幸福吉祥也送你了，收下吧，愿冬至快乐。

42、月号冬至，送你三明治：月号顺利点，月号财旺点，月号圣诞节礼物多点！甜蜜夹层，祝事业有成；快乐夹层，祝笑容倾城！冬天快乐！

43、冬至十日阳历年，年末岁初多思念，真情问候暖心坎，温馨祝福到永远。冬至节气，愿你吉祥如意，幸福快乐，一生平安，圆圆满满。冬至快乐！

44、冬至到了，为你请来：唐僧念咒，把寒意缠；悟空挥棒，将冷冻赶；八戒贪吃，吃掉苦，冬至快乐！

45、冬日里，冬日寒，不知不觉冬至来；吃饺子，吃汤圆，信息预祝圣诞欢；唱歌来，跳舞来，欢欢喜喜盼新年；好朋友，多惦记，愿你冬日笑得甜。

46、风起，摇荡我的思念；下雨，滴落我的牵盼；飘雪，飞扬我的祝福！停留在带有我体温的信息上，给你冬的讯息：一年中最冷的时候到了，注意保暖！冬至快乐。

47、冬至佳节，请你吃一盘“十全十美”饺子：一份真心，一丝情意，一些好运，一点简单，一脸笑容，一家温馨，一堆甜蜜，一片完美，一生温暖，一世幸福。愿你一辈子十全十美，圆圆满满！祝你冬至快乐！

48、思念如风，轻抚着牵挂，情谊如雨，滋润着心田，问候如花，芬芳着真诚，天寒了，在外照顾好自己，愿你天天都有好情绪，健康常相伴！

49、冬至到，信息到，咱让祝福来开道；冬至到，幸福到，咱让平安来开道；冬至到，快乐到，咱让健康来开道，冬至到了，祝福你平安幸福，健康快乐。

50、送友缕缕暖阳光，照亮温暖你身边。送献飘香玫瑰花，美丽动人把你扮。信息发送朋友好，友情激荡心房暖。祝君“冬至”无脑烦，潇洒快悦度寒天。

51、祝福预报：未来几天，将会出现冬至圣诞元旦等节日，大批问候祝福将蜂拥而至，势必造成信息拥堵信号中断等状况，为保证通信畅通友情如常，现提前向各位亲朋好友发送问候，分流祝福，避免交流中断，以到达快乐过冬至浪漫过圣诞幸福过元旦的大团圆！

52、祝福是雪花，问候是梅花，信息表我心，飘飘洒洒，携幸福到你家。在这个飘雪的冬至，愿在看手机的你身体健康，永远幸福快乐！

53、又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的冬至祝福语逗你笑。冬至快乐！

54、六瓣素花舞轻旋，阡陌万里北风寒，明月羞涩镶玉环，冰洁飞絮琼瑶赞，心事几多寄诗笺，意到深处乘兴还。愿冬至的雪花在暮色里摇曳，为你飞舞摇醒思念！

55、刚才和朋友聊天，其中有谈到你，知道吗？我和他们吵了起来，还差点动手打起来，因为他们有的说你像猴子，有的说你像猩猩，实在太过分了！根本没有把你当猪看！祝你冬至快乐！

56、冬至到了，我架起关怀的灶，支起友谊的锅，以暖和为馅，以健康为皮，以快乐为汤，给你煮了一盘热腾腾的饺子，再花上一角巨资，用短信给你送上！冬至快乐！

57、冬至已来到，养生莫忘了，阳气消费少，健康跑不了，闲坐勿太久，眼睛珍爱好，晨练休太早，饮食重润燥，愿你乐逍遥！

58、冬至又来到，祝福少不了，祝：心情好一冬，健康益一冬，温暖保一冬，舒服过一冬，勤奋干一冬，美好又一冬，祝你过好冬！

59、冬至节日来到，送你十个水饺，饺馅就是“十心”。待人需诚心，做事需用心，朋友需知心，平常需细心，遇事需宽心，生活有爱心，短信要真心，祝福要实心，处处要留心，时时都开心。祝冬至快乐！

60、一天，一年，一辈子，流年就在弹指间。今天又是一年一度的冬至日了，这是中国人的风俗习惯，冬至大如年。祝愿大家：吉祥如意，幸福安康，开心快乐，笑迎新的一天！

### 冬至节气的祝福短信篇三

1. 有句诗熟记于心：梅花香自苦寒来。人生百年，草木一秋，每个人都是尘世中匆匆过客。人生有诸多烦恼和磨砺，正如自然界一年四季周而复始，而人生季节一去不复返，有多少冬季不能重复，我们要珍惜每一天。人生有高潮也有低谷，冬天是一年的终结，也是新的一年伊始，而人生的拐点往往在最低点开始攀升，因为衰极必兴，人生的坐标是波浪曲折向前，只要心中有爱，希望就在绝望中诞生。

2. 冬至快乐！祝福的歌声我唱不出口，告别的话我说不出口。只有把我为你祝福的心，默默放进行囊，让它和你一起走。

3. 关怀不是今天才开始，祝福也不是今天就结束，最诚挚的祝福，最温馨的关怀，在今日冬至来临达到极致，一盘饺子表真情，老师，愿您天天开心！

4. 冬至到了，我的祝福如期而至，短信至此，愿你好运将至，成功至临，快乐至到，朋友的关怀与问候与你永远保持一致，健康幸福与你永远一致并行，祝你冬至快乐。

5. 冬至到，为你送上幸运煲汤。送上羊肉汤，祝你：事顺气顺万事顺，洋洋得意无人能挡！送上排骨汤，祝你：缘好财好运气好，排山倒海无人能比！冬至快乐！

6. 赶走了夏的燥热，送走了秋的落寞，轻轻地冬至脚步近了。风了狂了，天气寒了，可爱的你该保重身体了。短信发了，信息看了，懂事的你该回了。冬至快乐！

7. 天寒日头回，冬闲养生康。勤动多锻炼，蔬果来补维。粗粮来调理，少脂多鱼虾。戒烟喝甜酒，快乐多开心。祝你好身体，愿你冬至乐！

8. 天寒地动冬至到，祝福暖阳把你照，开心汤宽心粥真心酒摆好等你来聚；瑞雪飘扬冬至来，问候火炉把你烤，回忆城，记忆堡，追忆国敞开大门等你来坐。冬至想你念你，祝愿你一天比一天好。

9. 天气忽然变冷，冬至非雨即风。没事宅于小屋，可以读读闲书。养生之道鉴古，烹调多看菜谱。防风要关窗户，锻炼闻鸡起舞。开门阳光雨露，闭门听雪呼呼。冬至养生，减少出行。安然冬藏，祝您健康！

10. 饺子飘香冬至到，事业的面皮包着成功的馅。肉饺子香素饺子鲜三鲜饺子有营养。祝福的饺子端给你，希望你万事如意喜洋洋！

11. 好久不见!经常会想起你,无数个冬至的祝福,那友谊,厚厚积累的愉快记忆,人间的亲情,天堂的温馨,终于带给了我们大家。祝你冬至节快乐!

12. 冬至来临天更寒,上班族们穿戴暖。开上车子守交规,慢行缓驰路人防。一路畅行都平安,三岔路口缓行看。平顺回家包水饺,全家喜餐馄饨宴。愿冬至安好!

13. 四季轮回雪花绵,北风拂面透身寒。冬至一过,全国各地气候都逐渐进入最寒冷的阶段。老人们说冬至交九,意味着数九寒天的到来,童年时倒背如流的数九歌,年年从冬至时节开始飘荡:“一九二九不出手,三九四九冰上走……”诸多农事被跃动的节气牵引着,一路向前。也牵引着农人笨拙的脚步,踉踉跄跄,在雪地里穿梭,一步步走向春天。

14. 关怀不是今天才开始,祝福也不是今天就结束,千言万语在心中,一盘饺子表真情,关怀祝福永不止,一条短信诉真心,祝朋友冬至快乐。

15. 冬至来啦,把开心送至,把烦恼赶跑,把快乐送至,把郁闷踢走,把幸福送至,把忧愁送走。愿你开心快乐永远,幸福降然。

16. 冬至到,夜渐短,日初长;人进补,益身体,正当时;巧搭配,肉蛋奶,谷果蔬;勤锻炼,通气血,舒筋骨;养精神,少烦恼,多欢笑!

17. 冬至节气来到,温馨雪花飘摇,好运陪你溜冰,吉祥伴你滑雪,快乐伴你逍遥,健康陪你踏雪,幸福缠你一生,平安做你保镖,祝你过一个暖洋洋乐融融美滋滋的冬季!

18. 早睡晚起睡眠足,少食生冷宜温补,滋阴潜阳多果蔬,冬至助你好身体!祝您冬至快乐,幸福无人比!

19. 短信来报告，冬至节气到：保暖很重要，别只顾花俏；热汤嘴边绕，晚间要烫脚；适当慢慢跑，卫生别感冒；送你温暖袄，快乐当外套；祝你一冬心情好！

20. 雪花轻飘天地间，霜浓雾重冬至到，阳光斜撒去寒意，温馨问候暖心底，山遥水阔难相聚，情谊不减如往昔，真心祝愿每一天，健康快乐又如意，愿冬至快乐。

21. 冬日里，冬日寒，不知不觉冬至来；吃饺子，吃汤圆，短信预祝圣诞欢；唱歌来，跳舞来，欢欢喜喜盼新年；好朋友，多惦记，愿你冬日笑得甜。

22. 风起时，云不会孤独。叶落时，大地不会孤独。飘雪时，天空不会孤独。想你时，我不会孤独。温暖在，季节不会孤独。祝好友冬至快乐！

23. 一段越剧，情意悠悠；一段岁月，难以忘记；一句祝福，伴你左右；一群朋友，知心牵手；一条围巾，温暖冬天；一条短信，送去问候！

24. 根据中央情报局消息：发现手机点钟方向有一对呆滞的眼神……嘿！猪头！你被我盯上了！请在这寒冷的日子里，多加件衣服！在此祝福你：冬至快乐！

25. 送你一碗热气腾腾的水饺，愿它带走你工作的辛苦，带来我真诚的祝福；愿它带走你上班的疲惫，带来我温馨的安。冬至到了，希望你和家人开心快乐。天气渐冷气温寒，添衣盖被来保暖；彼此相见相聚难，祝福虽简达心间。祝：保暖防寒平安幸福！

26. 立冬至，寒风起，祝福问候爱传递；气温降，增衣裳，加强锻炼保身康；饮食居，有规律，放松心情朋友叙；相隔远，心中念，愿你整个冬天健康快乐。

27. 老公，我们的相识系于缘，我们的相知系于诚，我们的相爱系于爱，我很爱你，我相信我们会永远的在一起的，冬至来了，祝老公冬至快乐，多吃饺子啊。

28. 寒风凛冽多加衣，地上冰滑留意摔。白昼短暂早归栖，雪花飘逸心自怡。饭肴滚烫胃更饱，雪景完美我自赏。祝您冬至愉快！

29. 放下生活的烦恼，欣赏雪花的曼妙，抛弃不幸和忧愁，感受北风的温柔，忘记痛苦和悲伤，看红梅傲雪馨香，饮热茶香茗，品完美人生。冬至到了，愿幸福伴你一生！

30. 冬至到了，愿冰冻冻住失意，让顺利如期而至；愿霜冻冻住苦累，让简单飙举电至；愿冷冻冻住艰难，让成功蜂拥而至；最后祝你冬至万事亨通，接踵而至；完美如意，联袂而至！

31. 冬至要到了，天气变冷了，友谊思念了，祝福送上了，衣裳该加了，不要感冒了，营养要补了，饺子该下了，温暖下肚了，情绪热乎了，生活滋润了。预祝冬至快乐！

32. 冬至节气，阴寒燥盛，养生贴士，为你送到：养生养心，心地宽厚，精神畅达，无忧无虑；早睡早起，多沐阳光，坚持运动，动中求静；动则生阳，静则生阴，阴阳平衡，百病不生。杂粮蔬菜，合理营养，每晚泡脚，胜吃补药，每日微笑，祝君健康。

33. 弯弯的饺子小小的船，小小的船儿两头尖，快乐皮儿幸福的馅，含在嘴里心更甜。一口咬开喜团圆，二口咬开福无边，三口咬开时运转，四口咬开好财源。冬至时节吃水饺，愿你从此薪“水”涨，“饺”好运！

34. 远离烦恼的回归线，祝福的阳光拉长圈，轻松的问候陪身边，快乐像棉衣来保暖，有情有意还有甜，这个冬天没有寒。祝你冬至快乐。

35. 偷偷的，冬至来了，它带来了一阵阵寒风，没事别在外面喝西北风，收收朋友温暖的祝福，愿你永远健康又幸福！冬至快乐！

36. 冬至气象寒，记得要保暖，祝福短信传，快乐不间断，好运幸福连，甜蜜串一串，开心身旁伴，无忧又无烦。愿你幸福永远！

37. 冬至，雪花把标致编织，编织成童话讲给你听，冬至，暖和把问候编织，编织成真挚送给你看，冬至，幸福将至，愿你希望你可以将我的孤独终止，爱你。

38. 又是一年冬至日，新年已经不远了，悠然岁月，应该祝阖家安康，清心淡雅，富贵恒久远，家和万事兴，愿安康，愿吉祥，愿一切美好！祝冬至快乐！

39. 一念冬来，一念雪落，从今千万日，此日又初长。冬至，深冬的问候，落了谁的心间，安了谁的温暖。冬至，祝诸位安康！

40. 明天就是冬至了，富一阳一人把这一天叫“冬节”，小时候冬至这天“犯错误”家长也不会骂你，头一天就关照明天不许哭。都说冬至大如年，冬至吃什么几乎和年夜饭一样重要。

41. 冬至将至，心不安宁，或者连续几天失眠，或者晚上的梦增多，午睡也做梦，梦都和父母息息相关，有大家庭曾经的日子，有父母年事已高的生活，有父母共墓一穴一的公墓场景，此情此景常常惊醒梦中的我。

42. 冬至这一天，北半球的白天最短，黑夜最长，之后白天开始变长，夜晚开始变短。按农历的讲法，一阳一气是从这一天开始萌发的，因此古代的人把冬至当成一个很重要的日子，甚至当作一年的开始。周朝的纪年就是从冬至这一天开始的，

流变到今天，民间还有冬至大如年的讲法。

43. 冬至在节气中很重要，不但是因为它曾经做过一年的开始，在养生学中讲“冬至一一陽一生”，一陽一气刚刚在体内蕴育发生，因此固本培元，补一陽一强身是这个时候的关键。只有一陽一气足了，才可能祛病延年。而且因为一陽一气是初生，需要小心认真呵护才行。

44. 在我国台湾则有“冬至过大年”的说法，他们把这一天比做过年一样重要。每逢“冬至节”家家户户一搓一汤圆，而且把冬至的汤圆分成红白两种，按老辈人的说法：不吃金丸(红汤圆)银丸(白汤圆)，不长一岁。冬至之备受重视，由此可见一斑。

45. 我国大部份地区习惯自冬至起“数九”，每九天为一个小节，共分为九九八十一天。民间流传着一首歌谣：一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开，八九燕来，九九加一九耕牛遍地走。

46. 殷周时期，规定冬至前一天为岁终之日。冬至节实质上相当于今天的春节。后来实施夏历。但冬至一直排在二十四个个节气的首位，有“冬至大如年”的说法，称之为“亚岁”。

47. 明天就是冬至了，要到一年中最冷的日子了，也快要过年了!现在一到过年，心情和小时候真得不一样，既期待新年的喜庆又担心青春在一点点地溜走，不留一点痕迹。可是，自己告诉自己一切还是顺其自然的好，不要怕失去着失去那儿，而在担心的同时又失去了当下!洒脱些，珍惜现在吧!

48. 冬至节，全省大部分地区习惯吃饺子，传说冬至节吃了饺子不冻耳朵。山区传统是吃糕。晋南地区兴盛熬油菜根米汤喝。也有的地方是吃馄饨，有“冬至馄饨夏至面”的说法。

49. 这个冬天似乎格外的冷，不知不觉，已经明天就是冬至了。

有时候想消失一段时间，一个人一首歌一个背包一段旅程，一个属于自己的时间和空间，不去刻意去寻找意义，只是随意地逛逛，随意地逛逛而已。

50. 冬至到，为你送上幸运煲汤。送上羊肉汤，祝你：事顺气顺万事顺，洋洋得意无人能挡!送上排骨汤，祝你：缘好财好运气好，排山倒海无人能比!冬至快乐!

51. 冬至到，寒风凉，盛碗饺子暖洋洋;北风吹，白雪飘，祝福永远忘不掉;金元宝银元宝，财源滚滚财运到!今天冬至，送碗热饺，送份温暖!

52. 冬天即使再寒冷，也有你们的友情温暖我。

53. 冬至雪落，寒意脉脉。天各一方，山遥水阔。情意不减，思念如昨。真心祝愿，平安快乐。好运相伴，成功在握。

54. 冬至饺子排成排，幸福好运接力来;冬至饺子堆成山，财源滚滚等你搬。冬至节气，祝福你幸福快乐，吉祥如意，圆圆满满。

55. 风再大，吹散不了亲情的牵挂;天再冷，冰冻不住朋友的深情;雪再深，隐藏不住爱情的温馨。冬至到，愿每个人收获亲情，友情，爱情，天天开心。

57. 岁月是一份考卷，检验着尘世的誓言;距离是一把尺子，测量着缘分的深浅;问候是一支彩笔，描绘着情义的冷暖。冬至时节，愿暖暖的问候直达你心间。

58. 冬至到，让友情的灯火，温暖你的心窝;让情谊的烛光，照亮你的人生;让朋友的问候，温润你的心田：愿你冬至安好，天天开心，幸福安乐，好运永远!

59. 冬至到，为你送上暖胃煲汤。一碗羊肉汤，洋洋得意喜洋

洋。一碗排骨汤，强筋健骨身体壮。一碗狗肉汤，营养滋补更健康。一碗幸运汤，幸福如意添吉祥！

60. 冬至到，阳光照，白天长，夜晚短；幸福长，烦恼短；快乐长，忧愁短；幸运长，厄运短。祝福你，身体棒，心情好，乐逍遥。