

# 最新人生伤感感悟的句子自己说说心情(大全9篇)

在各行各业，文明礼仪的重要性不言而喻，它能够提升个人的职业素质和专业形象。文明礼仪要求我们待人友善，不得恶语伤人，言行要谨慎。通过参考这些总结范文，我们可以提升自己的写作水平和表达能力。

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇一

- 1、因为平淡，我们的爱情有时会游离原本温馨的港湾；因为好奇，我们的行程会在某个十字路口不。
- 2、爱情原来本就是海里的沙，只有你用心去呵护它，用泪和心血去滋润它，让它沉醉于心才能成为一颗水晶。
- 3、你可以用一分钟遇见一个人，用一小时了解一个人，用一天爱上一个人，但是你却要用一辈子忘记一个人。
- 4、风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。
- 5、在这城市里，我相信一定会有那么一个人，想著同样的事情，怀著相似的频率，在某站寂寞的出口，安排好了与我相遇。
- 6、不要承诺，不要誓言，只要用一杯茶的温度，品尝一生的幸福。有一种牵挂，在心底反复缠绕，纠缠成不变风景，我是你的水，你是我的鱼。
- 7、凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风里，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

8、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

9、曾经也有一个笑容出现在我的生命里，可是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音就成为我每日每夜绝望的歌唱。

10、两个人一起是为了快乐，分手是为了减轻痛苦，你无法再令我快乐，我也唯有离开，我离开的时候，也很痛苦，只是，你肯定比我痛苦，因为我首先说再见，首先追求快乐的是我。

11、当遗忘变成另一种开始，淡了回忆，痛最真实。

12、低调的生活，平凡也有精彩。

13、如果钢铁像记忆般腐蚀，那这里是欢城还是废墟。

14、你五毛我不毛，咱俩就能够一块。

15、原来你的一举一动，还是可以牵动我的心。

16、真心不过钞票多，感情不过性寂寞。

17、人的桃花运，跟生理周期一样，都是一阵一阵的。

18、何时，我才能找到悲伤的出口，看到幸福的入口。

19、一个人的快乐，抵不过两个人的温暖。

20、过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇二

我们总是在感悟人生，但是却在看透人生时心中充满了伤感，本文是小编分享给大家的精辟人生伤感句子说说心情，欢迎阅读。

1. 你生命的前半辈子或许属于别人，活在别人的认为里。那把后半辈子还给你自己，去追随你内在的声音。
2. 有时间就去做皮肤护理，男人女人都一样，奔过三十就来不及了。
3. 男人可以哭，但是不可以轻易认输。
4. 所谓练习微笑，不是机械地挪动你的面部表情，而是努力地改变你的心态，调节你的心情。学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧。
5. 工作就像爱人，虽然有时跟你闹矛盾，可是天天都要见面。兴趣就像情人，虽然让你激情燃烧，可是不能代替面包。
6. 逆风的方向更适合飞翔，不怕万人阻挡，只怕自己投降。
7. 一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。
8. 走路时，每跨一步，就如同把脚带到地面，咱们要把快乐祥和宁静带到地面。
9. 广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

10. 付出没有得到回报那很正常，就像食堂里吃饭，给的钱一样，别人碗里的肉比你多一样的道理。

11. 生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

12. 做自强不息的人，贫困常与潦倒相连，人穷常与志短相关，唯有自信自强，好日子才会到来。

13. 别人说的记在脑袋里，而自己的，则放在心里。

14. 有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。人生不如意的时候，是上帝给的长假，这个时候就应该好好享受你的假期。

15. 世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

16. 你可以失言，但不能失信；你可以缺钱，但不能缺德；你可以倒下，但不能跪下；你可以求名，但不能盗名；你可以低落，但不能堕落；你可以放松，但不能放纵；你可以虚荣，但不能虚伪；你可以平凡，但不能平庸；你可以浪漫，但不能浪荡；你可以生气，但不能生事。

17. 做欢乐有度的人，欢乐与悲哀是伴生的，物极则反，尽兴有度是达观的人生。

18. 当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西。学习会使你永远立于不败之地。

19. 人生不在年龄，贵在心理年青；养身不在刻意，贵在自然顺心；锻炼不在朝夕，贵在持之以恒；作息不在早晚，贵在规

律养成;家庭不在贫富，贵在和睦温馨;生活不在显达，健康快乐就成;朋友不在贵贱，知音胜过黄金;距离不在远近，常来常往最亲。

20. 路由“足”与“各”组成，所以才“人各有路”;正因为“人各有路”，所以才人各有成。

21. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

22. 青春，是让人日渐消瘦的心事，是举起酒杯前莫名的伤悲，青春那轻轻的风、轻轻的梦、轻轻的晨晨昏昏，淡淡的云、淡淡的泪、淡淡的年年岁岁，青春是一首美丽而寂寞的歌。

23. 如果你明明知道这个故事的结局，你或者选择说出来，或者装作不知道，万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

24. 我爱你，因为你能唤出，我最真的那部分。我爱你，因为你穿越我心灵的旷野，如同阳光穿透水晶般容易，我的傻气，我的弱点，在你的目光里几乎不存在。

25. 偏爱难免，偏见不可。

27. 走过岁月的清浅，尝透了人情的冷暖，才明白生命赋予我们的更多是擦肩，踏上人生路的那一刻起，就注定了有很多缘聚缘散，也许我们会为得失而不情愿，可是无谓的挽留，增加的只是彼此的负担。当给自己的天空布满阴云，失去的不仅是曙光，还有错过的季节。

28. 无论什么时候，做什么事情，要思考。

29. 当地球180度转弯，白天就要变成黑夜;当地球继续180度转弯，黑夜又恢复白天。当我为了一个人180度转弯，我背对着我的叹息，当我为了自己再次180度转弯，一切都可以重新

开始!

30. 在人生征途中有许多弯路、小路、险路、暗路，只有意志坚定且永不停步的人，才有希望到达胜利的远方。

31. 人的不幸就在于他们不想走自己那条路，总想过别人的桥。人生都会有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。人生就是一段段痛苦的过程缀接而成，品味生命的意义，其实就是在给生命过程最完美的解释。人生路上要懂得舍弃，更要懂得转弯。有没有一种约定，相约每一个来生。

32. 生活中可以没有诗歌，但不能没有诗意；行进中可以没有道路，但不能没有前进的脚步；工作中可以没有经验，但不能没有学习，人生中可以没有闪光，但不能有污迹。

34. 这个世界最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是“已拥有”。

35. 低调，取舍间，必有得失。

36. 学会在菜市场讨价还价，不要以为80后还应该很潇洒。

37. 你不需要解释你的行为，别人不会在意你的解释。如果你被批评，请记住，那是因为批评你会给他一种重要感，也说明你是有成就，引人注意的，很多人凭借指责比自己更有成就的人得到满足感。

38. 人生的航程，不总是一帆风顺。有风有雨，才能承载生命的厚重；风轻云淡，才适合静静领悟。给自己一个放松的理由，别让太多承载负重了心灵；给自己一个释然的方式，别让太多琐碎凌乱了平静；以风的执念飞翔，以雨的心胸求索，在平淡中快乐，在精彩中淡然。

39. 寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，

于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

40. 我们把心给了别人，就收不回来了；别人又给了别人，爱便流通于世。

41. 无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

42. 过去的事情可以不忘记，但一定要放下。

43. 成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察颜观色的从容，一种终于停止了向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度。

44. 人可以冷漠，不可以冷血。比如你在街上看见一个乞丐，你可以不给他钱，因为你冷漠，不要说他可能是骗子，这不是你不帮他的理由；你如果看也不看一眼扔给他几毛钱，那是冷血。

45. 偶会想念童年时光，不知愁滋味，不用担责备，年轻的时候，不懂的得；中年的时候，舍不得失；只有到了暮年，才知道有些东西，当你完全拥有时，才觉索然无味；有些东西，当你永远失去时，方知珍贵无比。

46. 那么一声轻轻的问候，就剥落了所有刻意伪装的坚强。那微笑的伪装顷刻间烟消云散，那个一直埋葬在心底的名字，刺痛了记忆，模糊了双眼。原来，有许多事情，一直都不曾忘记；只是被记忆封存，放在心的最深角落，自己不去想起，却也不让外人触及。只是，偶尔的梦见，却还是格外的心痛。

47. 生活中，有些事，或许不知道要比知道好，没感到的要比感到的好，不清醒要比清醒好。这就是人们常说的难得糊涂。

其实，从某种意义上说，人生本来就是糊涂的，有些快乐和幸福就藏在糊涂中，一旦清醒了，知道了，明白了，或许那些快乐和幸福也就跟着烟消云散，消逝了。

48. 不图荣华富贵，不图安逸享乐，只愿身边的那个人可以细微却真心的，无私又真诚的呵护着我，珍惜着我。一起面对困难又如何，一起经历困苦又如何，只要你给了我这个信心，让我相信可以去依靠一辈子，我还会怕什么呢！爱说起来是很简单，但是可以这样无私真心的去爱也不易！

49. 千万不要因为别人的眼光而改变了自己的挚爱，莫要活在别人的眼光里而失去了自己！感情不能贪心，也不是梦想。所以，我们应该用心来守候属于自己的，并不惊天动地的爱情。没有一份爱是完美的，也没有一份感情是毫无瑕疵的；爱情与爱人，只能是真真切切的。也许你不是最好的，但没有人能够替代你。

50. 等待要沉着冷静，等待要有一份信念，等待要有一份真诚，等待是一种心情，等待是体味生活的真谛，等待是一种心态，成功需要一个过程，不懈努力要学会等待。等待，是一份美丽，更是一种涵养和睿智。一直在等一个人，一个懂得珍惜缘分的人，一个愿和我牵手相伴到老的人。

### 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇三

1. 生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视未来；生活，就是用心灵之剪，在人生之路上裁出叶绿的枝头；生活，就是面对困惑或黑暗时，灵魂深处燃起豆大却明亮且微笑的灯盏。

2. 低头要有勇气，抬头要有底气。

3. 松驰的琴弦，永远奏不出美妙的乐曲。

4. 成熟是一种明亮而不刺眼的光辉, 是一种圆润而不腻耳的音响, 一种不需要对别人察颜观色的从容, 是一种终于停止了向周围申诉求告的大气, 一种不理睬哄闹的微笑, 一种洗刷了偏激的冷漠, 一种无须声张的厚实, 一种并不陡峭的高度, 。

5. 努力学习, 勤奋工作, 让青春更加光彩。——王光美

6. 男人在结婚前觉得适合自己的女人很少, 结婚后觉得适合自己的女人很多

7. 我是你生命中的过客, 而你是我这辈子永恒的定格。

8. 有些记忆就算是忘不掉, 也要假装记不起。

9. 挫折经历的太少, 所以总是把一些琐碎的小事看得很重。

10. 每个人出生的时候都是原创, 可悲的是很多人渐渐都成了盗版。

11. 最后真正最重要的是你爱过

12. 重拾快乐童年永不嫌晚、但这第二次只能靠自己不靠人、

13. 世上没有绝望的处境, 只有对处境绝望的人。

14. 世界上最长而又最短, 最快而又最慢, 最平凡而又最珍贵, 最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。

15. 人生天地之间, 若白驹之过隙, 忽然而已。——庄周

16. 人生就像一座山, 重要的不是它的高低, 而在于它的灵秀; 人生就像一场雨, 重要的不是它的大小, 而在于它的及时。

17. 人生就是, 需要的人得不到, 得到的人又不需要。

18. 人活着的意义应当是在过程，而不是结论。所以一个人不应该以自己的经验和观点去影响另一个人，何况他不是他，你也不是他。每一个人成长的过程都不一样，人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝，尝试才是人生。

19. 人的一生何其短暂，人生在世，是要做点事情的，不然你就可惜了，所以人生就有了理想，有了拼搏，有了奋斗，有了追求，但同时也就有了彷徨，有了失落，有了孤寂，也有了遗憾！

20. 别人怎么看你、不干你的事、

21. 不是人人都能活的低调，可以低调的基础是随时都能高调。

22. 无论情况多好或多坏，它都会变的、

23. 人的价值是由自己决定的。——卢梭

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇四

1、我们彼此遗憾，我们彼此孤单，甚至彼此成为梦想…最真的告白总是被犹豫牵绊。不过还好，青春恰自来的时候，勇敢的翅膀生长着，还能为时不晚。

2、那些年我们都留有的遗憾，现在想想，是真的没有学会勇敢，让该保护的那个人一个人孤单，从此两个人无关。

3、还记得我们的青春，可以把校服当做成情侣装，可以把作业当成情书，却忘了，再久的校园时光，总会结束，你我也总会分离，总会有一天，成为陌生人。

4、我青春里的遗憾正是我勇敢过的`那一次。勇敢了一次，失败了，很丢脸。但是又想想在青春里多多少少都会有遗憾，如果我没勇敢过那一次也会遗憾，还会后悔。那不如就选一

个不会让自己后悔的选项，至少我以后想起来虽然遗憾，但不会后悔。

5、很多话来不及跟你说，来不及勇敢，来不及努力，来不及赶上你的脚步。

6、多希望我勇敢一点可能现在你喜欢的人就不会是她了，那个人就有可能是我，我就可以正大光明的说我喜欢你了。

7、那个曾经陪你笑，陪你疯，陪你哭的人，最后真的不再见，那是一种心痛。

9、笑着说没关系，笑着说再见，手上攥紧没送出的卡片，回头泣不成声。

10、那些回不去的日子，带不走的遗憾，只能暗暗留在心里。

11、这个世界上，那些来不及勇敢的，那些错过的，那些爱过后分开的，都是因为，不是对的人……请你相信，总会有一人，许你一人以偏爱，在这之前，你要努力，变得优秀。

13、想了想我没啥遗憾，如果能回到十六七岁，只想从那时就认识你，和你一起走过这些年。

14、就算回不到每天都能见到你的日子，回忆还是很美好，还是很庆幸当初见到过你，喜欢过你。

15、曾经来不及勇敢做的事，会慢慢学会，虽然留下心痛，留下遗憾，如果再来过，我一定不放手。

16、在最无力的年纪遇到了最想守护一生的人，还来不及学会勇敢，就只能无奈挥挥手说再见。

17、因为遗憾所以才念念不忘，这样也好，我就会永远记得你啊。

18、青春是，一场大雨湿透整个世界，唯有青春，方有如此单纯。

19、那年青春我们正好，空气清透，阳光明媚，一切好像都透明，可是当我看到你的眼睛，一切又已朦胧。看呀看你的背影，猜呀猜你的心思，听呀听你的脚步，盼呀盼你的笑容！躲呀躲你的目光，藏呀藏我的忧伤。

20、一场雨就能湿透整个世界的岁月里，你可知道，你的微笑慌乱了我的整个青春年华。

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇五

1. 生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久！

2. 有些东西，你可以计较，但别过甚，多了会磨损心性，沉重你的步履；有些痛苦，你可以沉浸，但别太久，长了会消减斗志，迷失你的方向。不属于你的，不要拒绝放弃，那其实是一种胸襟与气度；与你有缘的，不要轻易放手，让自信和坚持成为一种品质和内涵。在意多了，乐趣就少了；看得淡了，一切皆释然。

3. 有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，其实那是在委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

4. 总有些事放不下，让人忘了时间。总有些事必须放下，因为还有明天。

5. 也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

6. 给不了她嫁衣，就请别解开她的内衣。老婆，在我未遇见

你之前，请替我照顾好你自己。

7. 安莫安于知足；危莫危于多言；乐莫乐于好善；苦莫苦于多贫。

8. 我们一直寻找的，却是自己原本早已拥有的；我们总是东张西望，唯独漏了自己想要的，这就是我们至今难以如愿以偿的原因。

9. 年少的时候，我觉得孤单是很酷的一件事。长大以后，我觉得孤单是很凄凉的一件事。现在，我觉得孤单不是一件事。

10. 人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。适当的放弃，是人生优雅的转身。

11. 相信人，相信感情，相信善良的存在；要开朗，要坚韧，要温暖的活着。

12. 爱一个人，其实很简单。他让你流泪，让你失望，尽管这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

13. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。知足常乐，平平淡淡就是真。我们最常说的一句祝福那就是：愿你天天有个好心情！

14. 生活不是一场赛跑，生活是一场旅行，要懂得好好欣赏每一段的风景。

15. 我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地

平线，留给世界的只能是背影。

16. 我们的快乐，源于内心的真实，做最好的自己；我们的不幸，皆因内心的浮躁和空虚。人比人气死人，每个人都有长处，亦有不足，艳羡别人的风光，追寻身外的幸福，尽属痴迷之人。世间没有两片相同的树叶，你再不堪，也是独一无二，无须自轻自贱。生命的意义，在于倾听自己心灵的声音，做最精彩的自己。

17. 能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

18. 你真的得碰上那个你能降得住又能降得住你的人，才算是适合。

19. 时间会告诉我，那段难挨的日子我是如何走过来。时间也会告诉你，你是如何失去一个愿意用生命爱你的人。

20. 我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。我们之所以会痛苦，就是追求的太多。我们之所以不快乐，就是计较的太多，不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

21. 青春，如同一场盛大而华丽的戏，我们有着不同的假面，扮演着不同的角色，演绎着不同的经历，却有着相同的悲哀。

22. 我希望我用我自己的脚步去走我自己的人生。不管这条道路是泥泞还是平地，这是我自己的选择。

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇六

有时稍微低下头，或许我们人生路会更加精彩，我们的能力

也会有所长进。下面是小编收集的说说心情短语人生感悟句子，欢迎阅读。

1. 惊叹号是勇士滴在攀登路上的血，也是懦夫失望时流淌的泪。
2. 男儿不展同云志，空负天生八尺躯。
3. 在茫茫沙漠，唯有前时进的脚步才是希望的象征。
4. 人若有志，万事可为。
5. 你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

——歌德

6. 青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。

青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在身。

7. 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

8. 我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

9. 青春，在我们的世界中，或许真的遥不可及。

但离我们最近的，却是我们自己的心灵。

不妨在心中开拓出一片纯洁无瑕的空地，虔诚的许愿，让自己的青春的种子永远驻扎在那里。

这样，我们就都能在心中拥有属于自己的青春。

用心呵护它，让青春在心灵深处生根发芽，以自己的方式向世界宣布，我的青春，一直都在。

10. 青春如梦，岁月如花，流水似年，稍纵即逝，所以请珍惜青春。

青春犹如一首歌，它的内涵需要你用如火的精力唱出它的生命；青春如一幅图画，它要靠你一笔一笔去绘制，花季雨季的我们，纯洁快乐天真。

在学习生活交友中，我们编造着自己绚丽多姿的青春，品味着青春的滋味：甜，体会着人间的真善美。

清泪莹莹，晕染了心上的一分浅愁；一帘幽梦，还原灵魂深处的那抹淡淡清秀。

凝墨画你于烟雨疏柳，湖上的那一缕淡淡轻雾，应是你昨夜的温柔。

1. 愚蠢的人总是为昨天悔恨，为明天祈祷，可惜的是少了今天的努力。

2. 微笑是我们心灵的最真诚倾诉，是在困难面前最好的良药。

3. 踏实一些，不要着急，你想要的，岁月都会给你。

4. 泪水不是为了排除外在的悲伤，而是为了自由的哭泣。

5. 不怕路长，只怕志短。

6. 幸福就像玻璃，平时看不见，稍微调整一下角度，就会光

芒四射。

7. 成功与不成功之间有时距离很短，只是后者再向前了几步。

8. 无论去哪儿，什么天气，记得带上自己的阳光。

9. 卓越的人一大优点是：在不利与艰苦的遭遇里百折不挠。

10. 耐得住寂寞，对每个人来说，都至关重要。

耐得住寂寞，方能内心平静、宠辱不惊，有所作为。

耐得住寂寞，才能不为外物所诱，抛开私心杂念，不浮躁，不盲从，保持正确的人生态度和价值取向；才能对真正所爱好的事情专情凝注，心无旁骛，不怨天尤人，不妄自菲薄，不见异思迁，向着既定的目标坚持不懈地走下去，最终总会有所收获。

11. 少一些痛苦，多一些幸福；人生难免有缺憾和不如意，无论如何，我们都会走到尽头，要明白人所拥有的不过是一个血肉之躯，经不住太多的风刀霜剑；有病时，你要心疼一下自己，唯有对自己的心疼，才是战胜疾病的信心和力量。

12. 人生的确是很艰难的，一辈子顺风顺水那是极少数的幸运儿。

13. 忍一时，风平浪静，退一步，海阔天空。

14. 请看护好你曾经的激情和理想。

在这个怀疑的时代，我们依然需要信仰。

15. 人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。

人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。

没有过不去的坎，让自己跨越的姿势美一点。

人生中，会发生什么都并不重要，重要的是你如何去应对它。

世上没人能赎回过去，珍惜你的眼前，别等失去再追悔回不去的曾经。

16. 向你的美好的希冀和追求撒开网吧，九百九十九次落空了，还有一千次呢。

17. 所谓没有时间，是因为没有很好地利用它。

18. 改变自己，挑战自我，从现在开始。

19. 只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天的价值。

20. 松软的沙滩上最容易留下脚印，但也最容易被潮水抹去。

1. 人穷无非讨饭不死终会出头

2. 虽然做不到最好。

但我做到最努力~!

3. 失败中学会坚强失落中学会乐观

4. 过去了就过去了，重要的是自己要快乐。

5. 你必须百分之百的把自己推销给自己。

6. 失败的是事，绝不应是人。

7. 每个人的内心，都有几处不为人知的暗伤，等待时光去将之复原。

8. 我发现了你，这是我发现了这世上最奇妙的事。
9. 不要腐朽不要倒退，你的眼光如婴儿般明亮，请拥抱我吧，让我的生命散发迷人的光彩，直教日月黯然。
10. 做人需简单，不沉迷幻想，不茫然未来，走今天的路，过当下的生活。
11. 不喜欢勾心斗角，不喜欢被算计，不喜欢假假的友情。  
我喜欢简单的人，简单的事。
12. 生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。
13. 总有让我们悲伤的一些歌，让我们哭泣的并不是歌本身，而是藏在背后的那些回忆。
14. 知道的不要全说，听到的不要全信。
15. 人生并不在于获取，更在于放得下。  
  
放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一处偏见，收获一种幸福；放下一处执著，收获一种自在。  
  
放下既是一种理性抉择，也是一种豁达美。  
  
只要看得开放得下，何愁没有快乐的春莺在啼鸣，何愁没有快乐的泉溪在歌唱，何愁没有快乐的鲜花绽放！
16. 有时候，你想念的是记忆，不是人。
17. 没有人是生来就无情的，都是经历并看到了太多自己不想看到的，而最终选择了关上自己的某扇门。

18. 生活总会给你答案，但不会马上把一切都告诉你。
19. 找不到理由继续的时候，就找个理由重头来过吧。
20. 昨天一哥们媳妇怀孕了，今天见到我就在唱：我种下一颗种子，终于长出了果实，今天是个伟大日子。

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇七

1. 人生似树，只有删除了遗憾与悔恨的繁枝蔓节，才有属于自己的天空。
2. 讲真话的最大好处就是：不必记得自己讲过什么。
3. 把弯路走直是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达的，因为可以多看了几道风景。
4. 纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。
5. 忙时井然，闲时自然；顺多偶然，逆多必然；得之坦然，失之怡然；捧则淡然，贬则泰然。悟通“八然”，此生悠然。
6. 世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。
7. 如果说失败是人生的一种经历，那么这种经历会使我们的人生走向成熟；如果说一个人的成熟，必须历经沧桑的话，沧桑就能够成为一种奇特的美丽。
8. 人活在世上，无非是面对两大世界，身外的大千世界和自己的内心世界。
9. 或许我们走那么远，不是为了看风景，而是为了去天地的

尽头会一会自己。因为只有在那样遥远的地方，你才能把喧嚣的人世抛在身后。

10. 你真的得碰上那个你能降得住又能降得住你的人，才算是适合。

11. 为爱坚持的人，记得坚持可以，但是不要为爱受伤。

12. 永远都不要停止微笑，即使在是你难过的时候，说不定有人会因为你的微笑而爱上你。

13. 关于明天的事情，后天我们就都知道了。

14. 坚强的人，并不是能应对一切，而是能忽视所有的伤害。

15. 爱若疼痛，就不叫爱；爱若卑微，便不再是爱。

16. 恋人之所以会吵架，往往不是感情浅，而是用情深。两个人都深爱时，一点点矛盾都会让人受伤很重。因为太重视对方，所以放不下。其实，如果不爱，分手无所谓。但有感情，还是相互宽解和容忍吧。爱情，没有不吵架的，但底线是不分手。因为爱就是坚持在一起。

17. 总有些事放不下，让人忘了时间。总有些事必须放下，因为还有明天。

18. 认真走好生活的每一步，就能在逆境中欣赏到独具特色的风景，悟到许多在顺境中无法参透的人生哲理。

19. 朴素是一种大美，是最恒久，最不易凋零的美，世界上不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

20. 人世间只有真诚的情谊，哪怕在时间的洗刷下依然不会改变最初纯真的容颜。

21. 对自己好点，一辈子不长，对身边的人好点，下辈子你们不一定能够遇见。

22. 我希望陪我从齐肩短发到腰间长发的人是你，我希望陪我从青涩到沉静的人是你，我希望六十年后一醒来发现枕边人是你，是你，别的都不重要了。

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇八

1、十字路口，我们分着走。你走我的泪，我走你的恨。

2、当一份感情不属于你的时候，它根本也对你没有一点价值，所以也不必认为它是一种损失。

3、我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久.....

4、情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

6、这个世界上有许多事情，你以为明天一定可以继续做的，有很多人，你以为一定可以再见面的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身的时候，你心中所想的，只是明日又将重作者籍六七九九九一六聚的希望，有时候，连这种希望都感觉不到，因为，你以为日子既然这样一天天过来，当然也应该这样一天天过去。昨天、今天、明天应该是没有什么不同的，但是，就会有那么一次，在你一放手，一转身的那一刹那，有的事情就完全改变了，太阳落下去，而在她重新升起以前，有些人，就从此和你永别。

7、请珍惜你身边默默爱你的人。或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

8、如果没可能了、那么继续的就只是敷衍而已。

- 9、爱情就像两个拉皮筋的人，受伤总是不愿放手的。
- 10、我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。
- 11、既然失恋，就必须死心，断线而去的风筝是不可能追回来的。
- 12、彼岸花，花开无叶，叶生无花，相念相惜却不得相见。
- 13、如何让你遇见我，在我最美丽的时刻。为这，我已在佛前求了五百年。求佛让我们结一段尘缘，佛於是把我化做一棵树，长在你必经的路旁。阳光下，慎重地开满了花，朵朵都是我前世的盼望。当你走近，请你细听那颤抖的叶是我等待的热情。而当你终於无视地走过，在你身後落了一地的，朋友啊，那不是花瓣—那是我凋零的心。
- 14、真心离伤心最近。
- 15、明知刚开始就错了，错在爱你太深，错在这一生中仅想要跟随你一起走，在一生一世中你是我惟一深爱的人。
- 16、梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。
- 17、曾经相遇，总胜过从未碰头。
- 18、人世间最大的寂寞——不是形单只影；也不是身处人潮，举目无亲；而是琴瑟共鸣，却非相和之曲。
- 19、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。
- 20、不是真的习惯拒绝，而是怕一旦牵手了，再回到一个人时，受不了那份寂寞与悲凉，不曾拥有，就不怕失去。
- 21、相爱却不能相恋，相恋却不相爱。既相爱又相恋的我们

却不能相守一生。

22、你的心就是我的海角和天涯，我不能去得更远。我们此生共赴天涯海角，不是游走一个地球，而是人间相伴。

23、蓝色的窗帘，玻璃般的心，对你透明，却容易伤心。

24、我喜欢你，我一直在那等你，我每天在祝福你，我无时无刻想念你，而你收到了吗，我不知道我能不能拥有你，我也不知道你喜欢谁，或许，落叶就是我的转世吧！

25、不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪。

26、心已死，泪也干，不堪回首魂亦牵。梦惊醒，不了情，往事如烟挥不去。亦虚亦实，亦爱亦恨，叶落无声花自残。只道是，寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚；却无奈，天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期。。

27、如果没有一千年的等候就不会有今生暂的邂逅，也许还要一千年的相守才能换来今生的携手白头！

28、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

29、如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

30、换我心，为你心，始知相忆深。

31、当我想你的时候，你会不会也刚好正在想我。

32、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

33、离开之后，我想你不要忘记一件事：不要忘记想念我。

想念我的时候，不要忘记我也在想念你。

35、在你过去的生活中，你伤害过谁，也早已忘记了，可是被你伤害的那个人却永远不会忘记你。他决不会记住你的优点，而是记住你对他的伤害。

36、一个人自以为刻骨铭心的回忆，别人早已已经忘记了。

37、心,在等待那淡淡的美丽.雪却冻结着心的跳动...爱因为心的冻结而死去!

38、只不过刚好伤心不已，只不过刚好决定放弃，只不过刚好忘记哭泣，只不过刚好遇见你。

39、如果爱你是伤害你，我选择喜欢你。如果喜欢你是困扰你，我选择离开你。如果可以用我的一切来换你的今生的幸福，我愿意付出所有.....一切只因我爱你!

40、如果石头也会流泪的话，我想做一颗顽石靠在你心里哭泣，至少，还可以感受到你的温度。

41、曾经的梦碎了一地，捡起，努力拼凑，而后又碎，再捡起，拼凑，直到有一天再也拼凑不来...

42、其实，我一直都站在你身后，只是在你转身的时候我蹲下了身子，就一呼吸间的距离，你却看不到我。

43、所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程，却忽然忘了，是怎样一个开始。在那个古老的，不再回来的夏日，无论我如何地去追索，年轻的你只如云影掠过。而你微笑的面容，极浅极淡，逐渐隐没在日落后的群岚。遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣。含著泪，我一读再读，却不得不承认，青春，是一本太仓促的书。

44、失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

45、假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

46、有一种爱叫无缘，不是不爱而是没有缘分，也有一种爱叫成全！去成全别人也成全自己。

47、生如夏花、谁来订阅我的忧伤。你说的未来是我触不到的风景。我的离开成全了谁的海阔天空。

48、这世间没有卑微的爱情，貌似卑微不过是因爱你太多罢了，在最终化为无言里，没有成全、没有怨恨、也没有祝福，只有一抹凄凉的眼神，在风中飘散.....

49、有一种缘分叫钟情，有一种感觉叫曾经拥有，有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。

50、世上总有一颗心在期待、呼唤着另一颗心。

51、回忆是一座桥，却是通往寂寞的牢。

52、人生若只如初见，何事秋风悲画扇。等闲变却故人心，却道故人心易变。

54、错过了日出可以等待，错过了美景可以再来，错过了流星可以等待，错过了爱情却不会回来！珍惜身边的人，特别是你爱的和爱你的人。

55、一语道尽爱情的残酷。情到深处人孤。痛苦使人成熟，坚强的人会感悟爱的真谛，而脆弱的人徒生怨恨。

58、一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。

59、明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不

由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

61、也许每一个男子全都有过这样的两个女人，至少两个。娶了红玫瑰，久而久之，红的变了墙上的一抹蚊子血，白的还是“床前明月光”；娶了白玫瑰，白的便是衣服上沾的一粒饭粘子，红的却是心口上一颗朱砂痣。

62、把支离破碎的句子组成忧伤的画，看到就揪心！听那悲伤的旋律，猜测你的心事！看世界模糊点好，看的太清楚，伤的越痛苦！现实的社会，我们还是虚幻点比较好！要么生活会把我们糟蹋的遍体躏伤！

63、如果所有的事情都是因为爱我而起，如果所有的痛苦你都已经为我尝过，如果你爱我爱到可以离开，我又怎么会不可能爱上你。

64、不要那么相信回忆，里面的那个人，不一定同样想你。

66、我已经习惯了你的冷落，可是我却不能冷落你。因为我害怕失去你的`世界，即使我感到孤单，我也不会说我难过。

67、一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

68、所有悲伤,总会留下一丝欢乐的线索. 所有遗憾,总会留下一处完美的角落. 我在冰峰的深海里,寻找希望的缺口,却总在梦中惊醒。现在的你是否会回首曾经美好的过往! 而我依旧在茫茫人海中寻找能够让我停留的港湾。

69、如果你明明已看出了对方有不值得你爱的地方，而你却还偏偏要执迷不悟的话，那就是自讨苦吃。为爱情牺牲自己，说起来像是很美丽，但假如对方并不值得你为他这样牺牲，或你的牺牲换不来你们之间的幸福，那你就要当心，不要让

自己做傻瓜才好。

70、牵着我的手，闭着眼睛走你也不会迷路。

71、静静消失在人海里面，不让谁看见！想念是会呼吸的痛，瞬间蒸发，就让不可能的是也随至分散！

72、我穿过思念齐眉的年代，手指苍白。多情而悲伤的句子，是时光腰身的流年，像水一样蔓过四季。你仍像是没有归航的船！

73、男人是泥，女人是水，泥多了，水浊；水多了，泥稀；不多不少，捏成两个泥人。

74、记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

76、风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

77、我一步一步的靠近我的梦，即使他破碎的不成样子了，我也要尽力挽回，用自己的一切去交换。

78、在那一刻，我仿佛看见整个世界崩溃在我的面前。废墟中那一片片的瓦砖都刻有鲜活的记忆，现在安静地贴在大地上，即便我有多小心保持行走的安静，终究会发现，自己只是一个被记忆放逐的人。

79、我流泪的时候，你也在流泪。我认为你没我孤独。我微笑的时候，你还在流泪。原来你比我寂寞。

80、记忆想腐烂的叶子，那些清新那些嫩绿早已埋葬在时间刻度的前段，惟有铺天盖地的腐烂气味留在时间刻度的尾部。

82、风吹起如花的流年、而你成为最唯美的点缀。

84、当流星陨落爱情的唯美，生命就开始哭泣，受伤的人就喜欢躲在黑暗的角落，任其身体的荒凉，仿佛全世界的人都在讨论爱情，这一刻我更喜欢孤寂。

87、当最后一个音符响起，想念被逼画上休止符，再美好的句子也要写下句号。然而，这并不预示着结束，而是代表着另一个悲伤的延续。

88、这就是感情最美好的结局，也是最悲哀的结局：某个人已经消失，但他教会你的东西永远抹不去。他已经消失，但他给你的遗憾永远抹不去。他已经消失，但彼此那么多年时间永远抹不去。他已经消失，但他却要顽固地留在你心里，成为记忆的一部分，时时刻刻提醒你，让你在将来的某一刻还会恍然大悟：原来我今天懂得幸福，只是因为曾经失去过你。

89、往事像落日映照的河面，我拣闪光的珍藏在心中。

91、假如有一天世界背叛了你，至少还有我为你背叛这个世界！

93、在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个让我牵挂的人。

94、青春里，总有聊不完的曾经，我们分不清那些过去的岁月里是友情还是错过的爱情。依稀记得，在心里曾企盼让萤火虫带我们逃走。

95、其实所有错过的爱情，原因都一样：不是你跟不上我的

脚步，就是我走得太快，不小心把你落在了后面。其实所有错过的爱情，原因都一样：不是你跟不上我的脚步，就是我走得太快，不小心把你落在了后面。

96、我爱你，就像你不爱我一样的坚决。

97、我们始终不曾停留在同一条道路上，就像灯火阑珊处那个闪动的身影，只是瞬间便淹没在无尽的黑暗中。

98、曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

99、假如一千个人从我身边踏过的，我也能听出你的脚步声，因为999个人的脚是踏在地上，只有你的脚步声是踏在我的心上。

100、夜了夜，伤了伤，在文字的陪伴下一起走过落寞的年华，好希望可以跟你一起牵手走向我们的夏至未至，去感受那份优美华丽的伤痛，勾勒最不完整的爱情。

## 人生伤感感悟的句子自己说说心情篇九

女人沒魅力才觉得男人花心男人没实力才觉得女人现实

不嫉妒别人，不封闭自己，人才会大气。人大气了，天地才会变得宽广。

你可以什么都听但不能什么都信

我不想喜欢你了，你把你的冷漠蛮横忽冷忽热都收回去吧。

别等也别随便你年纪轻轻你怕什么

生活有时像折腾。好比在水里游泳，你可以勇往直前，但也

走不了多远，而且会遭遇过大阻力；你也可以循序渐进，安步当车，似乎落后一些，却也平平淡淡真真实实；你也可以选择在社会允许的框架内自由漂浮，将所有烦恼抛诸脑后，随遇而安，逍遥自在。总之，你可以选择有为，或者不为。快不快乐皆在于你！

只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

让你欢喜的地方，你婚姻不定在那，因为生活伴侣和灵魂伴侣不会是同一个人。

不要总是抱怨，因为抱怨起不了任何作用。

喜欢孤独的人害怕寂寞不喜欢孤独的人享受寂寞。

顺境为成功者铺设轨道，逆境为杰出者打造天梯。

我不知何为君子，但每件事肯吃亏的便是；我不知何为小人，但每件事好占便宜的便是。

原来喜欢上一个人之后的第一感觉竟是自卑

最初的情话你还讲给了谁听

万恶懒为首。

生活中，你可能会跟成百上千个人相遇，或是相处，表面上迎来送往，一团和气，却从未有过契合感。无论多熟悉，都觉得只是生命中的过客，在心底里，从未接纳过他们。就是说，你的身边一直很热闹，但你始终很孤独。

多遗憾，你始终没有看见我为你勇敢的样子

离开我就别安慰我，要知道每一次缝补也会遭遇穿刺的痛。

任岁月如同白驹过隙也不愿忘你曾许的`结局

我像只刺猬有人靠近我就会变得很防备

过的越来越酷朋友丢了一路

不要因为自己还年轻，用健康去换去金钱，等到老了，才明白金钱却换不来健康。

人生就像一个动物园，当你以为你在看别人耍猴的时候，却不知自己也是猴子中的一员！

你的失望通常来自你的奢望

她没安全感不像我就是怕失去也不说

有梦就该勇敢去追这一路你可以哭但你不能怂

你想看穿谁诚恳却又挑着眉

人生三大致命伤：埋头苦干一成不变，努力成果无法累积；上一代努力下一代无法承袭。

人生没有绝对的公平，但有相对公平。

“为什么男生追到女生后就冷淡了” “你考完试还看书吗”

如果有好感，那就是喜欢，如果这种好感经得起考验，那就是爱。

不识货，半世苦；不识人，一世苦。

平生不做皱眉事，世上应无切齿人。14. 须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

风高也奉陪猛风中碰杯雨多急也奉陪我不懂说后悔

我们在一起要至死方休。

你是我遇到的最糟糕的人却也是我最喜欢的人。

大多数的人一辈子只做了三件事；自欺欺人被人欺。

嘴硬心软你可不可以也猜透我的心

有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

一个人面对外面的世界，需要的是窗子；一个人面对自我时，需要的是镜子。通过窗子能看见世界的明亮，使用镜子能看见自己的污点。其实，窗子或镜子并不重要，重要的是你的心。你的心明亮，世界就明亮；你的心如窗，就看见了世界；你的心如镜，就观照了自我。

有些时候拎得起来未必放得下，因为总有一些人或事比年糕还黏糊。

我看到的疏离在继续，那种无法忽略的难过，我没有办法告诉你。

不是谁离开谁就能活不下去的

伤心究竟能凭什么为证，是践踏自尊，或梦游到清晨。

有些人对你笑不只是礼貌而是警告

“试着干净的语言和安静的笑烟酒脏话不是你这个年龄该有的”

如果你脚还在地上就别看轻自己如果你还活在地球上就别看

重自己。

生而贫穷不遗憾，死而贫穷才遗憾。

对一个人好的方式从来都跟语言无关

说起你的名字我会沉默我会笑而不言可谁都知道我们曾经情深似海。

宁愿做个人人笑的小丑逗她. 他. 们笑那样我也会开心就足够了