

最新光盘行动的文章 光盘行动演讲稿(精选7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

光盘行动的文章篇一

大家上午好!很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动 从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃;中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉;午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完;学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀!

这些都是在浪费粮食!也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了!

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

清盘行动的文章篇二

感恩是中华民族的传统美德，感恩也是一种感情的抒发，让我们把这优秀的传统美德一代一代地流传下去吧！以下是关于感恩在行动演讲稿，欢迎阅读！

亲爱的同学们、敬爱的老师们：

大家早上好！

今天是我们天坛路学校新学期的第一次升旗发言，我感到分外激动。首先，我祝同学们新学年学习进步、生活愉快，老师们工作顺利、阖家幸福。我是五(二)班的刘恩慧，今天我发言的题目是《感恩在行动》。

每个人在成长的过程中，都会经历第一次换牙。今年我已经11岁了，正好换牙的时候，可是，掉了很久的大齿至今还没有完全长出来。如今每当我摸到这个“空隙”，就会想起一段有趣的事。

半年以前，我中午放学回家吃饭，早已活动的大齿，一嚼东西就疼，我干脆狠狠心，一使劲把牙拔了下来，牙根上还带着血丝。爷爷走过来，看见我的牙掉了，说：“恩慧，把牙扔了吧！掉上牙扔在下水道里，掉下牙扔在房顶上。”我不明白，就问爷爷是怎么回事。爷爷也说不清楚，只是含糊地说：“大概是为了快点长牙吧！”我想了想说：“不，我留着。”爷爷不解地问：“留着干什么？”我笑嘻嘻地说：“我爸爸也掉了一颗牙，和我掉的这颗牙正好是一个位置，我想把这颗牙作为礼物送给爸爸。”爷爷听后“扑哧”一声笑了。

晚上，我小心翼翼地从我大衣口袋里把牙拿出来，跑到爸爸身边，认真地说：“来！爸爸张大嘴巴，我用万能胶给你粘一颗大牙齿。”爸爸还没回过神来，一听我说的话，捂着肚皮直笑得流眼泪，然后高兴地对我说：“好孩子，你是想逗

爸爸高兴吧?不过，你有这份心就够了。”听完爸爸的话我久久不能平静。

同样是掉牙，我11岁，爸爸42岁，我掉牙还能长出来，可爸爸掉了牙就再也长不出来了。我们在一天天地长大，而我们的父母却在一天天地衰老。父母把我们辛辛苦苦拉扯大很不容易，所以我们要孝敬父母。然而，我们的爸爸妈妈太容易满足了，一个小小的举动就可以让他们感动一辈子。

古语说：“百善孝为先”，孝敬父母是我们中华民族的传统美德，它不需要海誓山盟，也不是靠超越自己的力量让他们吃穿更好，而是用一颗关爱感恩的心，书写着我们生活的点点滴滴。

同学们，在生活中你这样做了吗?当带着一身疲惫、压力山大的爸爸浑身像闪架似的瘫坐在沙发上时，你疾步走上前去捧上了一杯芳香的热茶，或问一声“辛苦”，或捶背揉肩;当带着一身烦恼、忙里忙外的妈妈拖着沉重的步伐推门而入时，你热情相拥送去甜蜜的吻，或擦脸上的汗抚额头的纹，或扶孱弱的身踉跄的腿。你牢记爸妈的生日，那天你会准时送上孩子天真的祝福;你懂得孩子的责任，你会抢着为妈妈洗碗、扫地、叠衣服，你会情愿为爸爸洗脚、泡茶、削苹果。你会把爸爸的忙妈妈的苦记心里，你会把爸爸的希望妈妈的慈爱挂心头，你懂得用优秀的学习成绩回报父母，你理解爸妈的奔忙一切为了这个家，为了我们孩子在自己的人生路上不受艰难走得好。

同学们，新学年新气象，本学期我们学校将开展轰轰烈烈的“认星争优”活动，通过星级评定促使大家向“愚公家乡好少年”逐步迈进。同学们，让我们携起手来从生活小事做起，孝敬父母，尊老爱老，积极赢取“孝敬父母之星”吧!

演讲完毕。

谢谢大家!

清盘行动的文章篇三

雷锋，一个平凡、朴实而又伟大的名字!雷锋，一个普通的共产主义战士!雷锋，一个值得让我们骄傲的人!雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去!”他做到了，不仅做到了而且还做到了更好。

还记得雷锋助人为乐的事迹吗?一九六零年八月，望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队积攒的200元钱，当时他的存折上只有203元，接着就跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只收下了一半。另外100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民。在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，却舍不得喝一瓶汽水。雷锋的故事我们永难舍去，雷锋的情义我们挂在嘴边，雷锋的精神我们记在心里。

当提起“学雷锋”时，有些人心里不屑：这都什么年代了，学雷锋有什么用?雷锋精神又算得了什么?也许“雷锋精神”在他们眼里算不了什么，但却在一些外国人眼里非常重视，这不得不让我们进行反思，连外国人都知道雷锋的足迹，都知道雷锋精神，都知道全心全意为人服务，敢于钻研探索，不计较个人利益的精神。我们还等什么呢，赶快把“雷锋”这个接力棒相传啊!

一、学习雷锋的奉献精神，在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动的干好分内工作。

二、学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。

三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生守则》。

四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极专研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，让我们从点滴做起，从身边小事做起，把雷锋精神付诸于行动吧！

清盘行动的文章篇四

大家好!常言道：“滴水之恩，当涌泉相报。”其实，我今天要讲题目就是“感恩，我们在行动”。

近年来，随着社会环境的变化，多元文化的影响，以及教育的缺失，使包括感恩在内的许多中华传统美德受到了不同程度的冲击，感恩之心，报恩之情，在不少人心目中大打折扣。一些青少年以自我为中心，漠视宝贵的亲情、友情、师生情，更有不少独生子女有了唯我独尊，骄横任性，只想索取，不思回报的思想，厌学贪玩，迷恋网吧，甚至早恋，不求上进，盲目攀比，不懂得体谅父母的辛劳，肆意挥霍父母的血汗钱，令人遗憾的成了“不懂感谢，不愿感激，不会感动”只知道索取的“冷漠一代”。

试想，像这们的同学对待父母尚且如此，又怎么敢奢望他们会善待老师和朋友呢?如果国家有难，又怎么敢指望他们为国家抛头颅洒热血呢?如果人人都这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?这是多么可怕的事情啊!如果今天真是你生命中的最后一天，你又会去做什么呢?我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们的实际的行动来关爱我们的父母。

感恩父母、孝顺为责。同学们应该都学过朱自清的《背影》与史铁生的《我与地坛》吧！我每读一次，都感到泪要掉下来，因为我想到了我的父母，今年清明节，我回家看望父母，要返校上班了，可天下着雨，从我家到公路还有一段泥巴路，于是我爸就推出三轮车，让我和我朋友坐在上面，一直推着我们去到公路上等车，直到我们上车后，我父亲才推着车子回去。我朋友说：“你一定要把你爸背影记下来”，同学们，现在给你们一分钟时间，你们闭上眼睛，想想你的父母吧！……好！想完之后，你是否发现，爱其实就在我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现爱的双眼。

其实，爱我们的人还很多，比如教给我们知识的老师。“生我者父母，成我者师也”，所以我们要感谢我们的老师。

我们不仅要感恩父母，感恩老师，还要感恩学校。

感恩学校，文明为责。我们要感谢给我们提供学习机会和场所的××学校。我们老师也要感谢给我们提供就业岗位和锻炼的××学校。可有同学却偏不爱护她，甚至抱怨这是垃圾学校，李校长曾经为我们作了一个生动的比喻：一辆卡车，在没有装上东西时我们叫它卡车，可有一天，它被安排去运输垃圾，最后人们都叫它垃圾车，同学们，明白其中的意味了吗？你还这样去叫你的母校了吗？或者有同学还在说，我要是上一中、二中就好了，其实我告诉你一句话，希望你们能永远记住：最重要的不是你身在何处，而是朝什么方向走。或者有同学还在抱怨，说学校伙食差，学校床板硬。那我先给同学们讲个故事吧。传说，有个寺院的住持，给寺院里立下了一个特别的规矩，每到年底，寺里的和尚都要面对住持说两个字。第一年年底，住持问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“床硬”。第二年年底，住持又问新和尚心里最想说什么，新和尚说：“食劣”。第三年年底，新和尚没等住持提问，就说出两个字，同学们猜猜看是哪两个字——“告辞”。住持望着新和尚的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果，可惜！可惜啊！”同学们，三年时光，你们来这里

干什么的?三年后能否修成正果,就要看你们自己了,文明起来吧!振作起来吧!让××学校明天以我为荣。

我们还要感恩挫折和失败,让人生走向成功,同学们,挫折和失败是我们最好的老师,它能让我们更加成熟,最后迎接我们的便是成功。我们要感谢批评过我们的人,感谢指责过我们的人,甚至要感谢打败过我们的人,因为这些磨砺了我们的意志。

同学们,行动起来吧!让我们举起手臂,一起宣誓:感恩父母,孝顺为责;感恩老师,进步为责;感恩学校,文明为责;感恩社会,奉献为责,感恩挫折和失败,让人生走向成功。

清盘行动的文章篇五

大家好!

大哲学家苏格拉底曾经说过:世界上最快乐的事,莫过于为理想而奋斗。我想,这句话不正是奥运精神的最好体现吗?中国的奥运精神‘是中华民族进步的灵魂,是亿万中华儿女为梦想而奋斗的不竭动力。

众所周知,奥运精神是“更快、更高、更强”,支持和造就奥运精神的正是一一自信、自强、自尊。大家想一想,是什么使刘翔在第28届奥运会110米男子跨栏决赛时跑出了他自己都意想不到的成绩,是什么使得张宁面对荷兰名将张海丽的时候,以无畏的精神捍卫了中国羽毛球女单的尊严?是他们为中华之崛起而努力的精神,是他们为自己的梦想而奋斗的精神。这是一种能鼓舞人奋发进取、顽强拼搏的精神,一种能使人敢于创新、为梦想而奋斗的精神。

我的梦想是做一名优秀的记者。未来是美好的,但现实是残酷的。我现在的竞技场中,已经有了很多强劲的对手。但我决不会气馁,因为我和中国的奥运健儿一样,有着一股为梦

想而奋斗的精神：考试时没有达到自己的目标，输给了对手，我会总结经验，注意提高，努力着、奋斗着，为下一次考出理想的成绩作准备。我要从小为自己的梦想而努力，不怕任何强劲的对手，因为今后我还有很长的路要走，还面临着各种激烈的竞争。人生就像奥运赛场，充满了考验。但有奥运的地方就有竞争，在追求“更高，更快，更强”的路途中没有终点。唯有不断地奋斗才能实现自己心中的梦想。

弘扬奥运精神，为中华之崛起；奥运精神，鼓舞人们为梦想而奋斗！

清盘行动的文章篇六

“大树扎根于沃土，高楼立足于基石”。以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动正在全党上下如火如荼地开展。和李“看似朴实无华，却蕴含深意”的讲话，让人听了舒服、振奋——“中国梦，是人民的梦”、“人人都有出彩的机会”、“喊破嗓子，不如甩开膀子”、“心往一处想，劲往一处使”……人们不但记住了这些悦耳的亲切话语，还传为美谈。

重温党和人民共同走过的光辉历程，是一部部党团结带领全国各族人民披荆斩浪、艰苦卓绝的奋斗历史。我们党从小到大，从弱到强，从一个胜利走向一个新的胜利，最根本的就在于我们党始终坚持并践行“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”的群众路线。

本人有幸作为街道党的群众路线教育实践活动领导小组办公室成员和督导小组成员，全程参与活动，深深体会到高新区党工委、街道党工委对这一活动的高度重视以及街道上下积极参与的高涨热情。街道在高新区党工委的领导下，扎扎实实地完成了一系列规定动作，如举办专题学习辅导会、开展三问三观学习讨论会、开展四风意见征集、开展联心走访等等。在规定动作之外，街道还结合自身实际，探索出颇具街

道特色的新举措，那就是“走进群众内心、触摸民情冷暖”的民情日志工作制度。民情日志是这次街道群众路线的生动写照。一本小小的日志本记录下了群众的点滴冷暖，连接起了干群关系的感情纽带。民情日志里的真人真事接地气、触人心。在收上来的民情日志里，有这样几篇给我留下深刻印象，在这里我与大家一起分享，标题是：最无奈的决定——其中这样写道，今天老庙社区一村民来找我，要求给他预留一间涨浦小区的店面房，用来开设棋牌室，因为他的儿子7月份将强制戒毒期满，从奉化戒毒所回宁波老家。当这位父亲满含眼泪，诉说儿子的不争气和自己的实属无奈时，我除了同情还作了委婉的拒绝。因为考虑到他的特殊身份，再者经营特殊行业，有可能变成特殊人群的聚集地，所以我建议他寻找更适合儿子的岗位，临走时，还给他提了一些建议，并留下自己的电话号码。这位父亲很谅解，但是离开的背影，很沧桑。日志的最后是这样写的：有些人，有很多困难和痛苦，但是，我们应该采取更合理的方式，予以理智的帮助。所以，我想民情日志，是拿捏工作的平衡器。还有一篇是这样的，最温馨的请求——里面讲的是在走访居民期间，有居民真诚邀请她做他儿子的红娘。日志的最后这样写道：因为被人信任，才被人需求。所以，民情日志，是人与人的粘合剂。其实像这样的民情日志在我们街道还有很多。

街道干部通过带着问题走访，带着感情沟通，带着办法上门，把老百姓反映的意见和问题一一记录在民情日志里，让自己成为流动的桥梁与纽带。在刺耳话中找问题，在牢骚话中找差距，把群众请进来，让自己走进去，查找群众最关心最突出的问题。在这次征求意见中，街道共征集到意见建议56条，主要集中在配套建设离群众的需求还有差距，比如说，商业配套的问题，出行的问题，菜市场的问题，幼儿园、学校的问题等等。

要做好这些工作一定要让群众来参与、让群众来评判、让群众唱主角；一定要把民情日志工作法再深入下去，再坚持下去；一定要继续转变作风，求真务实、把细节做好，把小事做

实，因小见大，从“小问题”出发解决普遍性问题，“垒土成高台”，不断取得群众看得见、摸得着的实效。

各位领导，评委，群众路线教育实践活动是有时限的，但密切联系群众是无限的，我想我作为一名年轻的基层党员，必将跟其他年轻党员一样，以更高的要求、更饱满的热情、更务实的态度努力践行群众路线。“求木之长，必固其根；欲流之远，必浚其源”，只要我们坚持群众路线、凝聚党心民心，就一定能谱写出高新区事业发展的新篇章。

清盘行动的文章篇七

同学们，你想成为什么样的学生？你想要什么样的人生？这是我们每个人都无法回避的问题。理想和追求决定着我們行动的方向。记住，在这个世界上，你是独一无二的，我们虽然无法复制他人，但是我们可以借鉴。即便是自己存在弱势和不足，也可以试着扬长避短，一点一滴的追求进步。不积跬步何以千里，自信努力的去迎接挑战，那么你的梦想离现实会更近一步。

有人说：拥有梦想是一种智力，实现梦想就是一种能力。只要你舍得付出，梦想与现实就是一步之遥；如果你想坐享其成，梦想与现实就相隔千里。雄心壮志固然重要，但更重要的还在于行动，在于行动中没有坚韧的毅力，有没有顽强的信念。因此，我们可以试着把目标定在每一天。在一个巨大的目标面前，我们常常会因目标的遥远和艰辛而感到气馁，甚至怀疑自己的能力。而在一个小目标面前，我们却往往会充满信心地去完成。所以我们要学会把每天的课堂学习当作唯一重要的事情去做，全身心的投入，你只有做好了当天的作业，消化了老师的讲解，你才有可能实现今天的目标，明天的目标，以至更长远目标。追求梦想的道路上没有一捷径可走，只有脚踏实地，勤奋努力才有成功的希望。

沧海横流，方显英雄本色。在通往理想的道路上必然会遇到

各种各样的障碍，面对挫折，我们要学会坚持。在坎坷中奔跑，在挫折中涅槃。累而不止歇，苦而不逃避。无论压力多大、困难多少，我们都要试着坚持自己最初的梦想。

同学们，既然选择了远方，我们便要风雨兼程！

让我们披荆斩棘，共同打造青春的美丽！

拥有梦想，就要付诸行动。努力吧，同学们！

谢谢大家！