

团员评议表个人年度总结(汇总6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团员评议表个人年度总结篇一

在回首过往的一年，作为中国共青团的一员，我收获了许多，在团组织的熏陶下不断成长。我深知，团员个人的年度总结是对自己一年来的工作、学习和成长的梳理与总结，同时也是对团员身份的肯定和对未来发展的规划。因此，我将结合自己的经历和感悟，展开团员个人年度总结的心得体会。

首先，我在这一年中积极参与团组织的各项活动，深刻感受到团组织对我们的关心和培养。团组织通过举办各种形式的活动，激发了我们的积极性和主动性。例如，去年夏天我参加了“关爱留守儿童”志愿活动，通过亲身的参与，我深刻体会到了帮助他人不仅让他人感受到关爱，同时也能让自己更加成长。团组织提供了一个平台，让我们能够锻炼自己，培养团队合作精神和组织管理能力。通过这些活动的参与，我逐渐培养了自信、勇于担责的品质，这对我今后的学习和工作都大有裨益。

其次，我在这一年中注重了自己的学习和提升。作为团员，我们要有高远的志向和扎实的基础，才能更好地为国家和社会做出贡献。因此，我积极参加学习培训班和知识讲座，提高自己的专业技能和综合素质。我也积极交流学习，广泛阅读专业书籍和期刊，不断充实自己的知识库。同时，我还参加了各种学科竞赛和创新创业活动，锻炼自己的实践能力和创新思维。这一年的努力不仅使我在学习上取得了突破，也让我充分认识到学习是一种乐趣，是自我成长和实现梦想的

重要途径。

第三，我在这一年中注重了身体的锻炼和健康的养护。健康是一种财富，只有身体健康才能拥有更多的机遇和挑战。在团组织的引导下，我积极参加运动会和健身活动，培养了良好的生活习惯和健康意识。通过每天坚持锻炼身体，我不仅增强了体能，还提高了抗压能力和心理素质。同时，我也关注自己的饮食和作息，在充足的睡眠和合理的饮食安排上，使自己的身体保持良好的状态。健康的身心状态使我能够更好地应对挑战和困难，更好地发挥自己的才能。

第四，我在这一年中注重了自我提升和职业规划。作为团员，我们要有自己的愿景和目标，同时要制定明确的职业规划。因此，我积极寻找适合自己发展的机会和空间，参加各种职业发展培训和实践项目。通过这些实践和学习，我深刻认识到自己的优势和不足，并制定了明确的职业发展目标。同时，我也通过与行业内优秀人士和导师的交流，进一步明确了自己的职业规划和路径。未来，我将继续努力，不断提升自己的综合素质，实现自己的职业发展目标。

最后，我在这一年中深受团组织的鼓励和帮助。作为团员，我们要时刻牢记入团誓词，践行团旗下的信仰。团组织在我们成长的同时，也为我们提供了需求和支持。通过与导员和组织的交流和互动，我不断得到了关心和指导。同时，团组织还提供了各种实习岗位和推荐机会，使我们能够更好地融入社会和发展自己的优势。我深感团组织在我的成长中起到了重要的推动作用，也将继续保持团员的身份，并积极为团组织和社会做出贡献。

综上所述，作为团员的一年，我通过积极参与活动、注重学习和提升、关注身体健康、进行职业规划和得到团组织的关心和帮助，取得了一系列的成绩和收获。这一年的经历让我明白了团员责任和使命，也使我更加坚定了在团组织的发展道路上走下去的信念。未来，我将继续保持团员的形象和行

为，为团组织的建设和发展，为社会和国家的繁荣稳定，尽自己最大的努力。

团员评议表个人年度总结篇二

20xx年，在院班子和分管院长的领导下，以党的和十八届三中全会精神为指导，以新医改方案出台为契机，在医院“三级甲等医院的创建工作”的鞭策下，在医院各科室的支持帮助下，我科同志协调一致，在工作上积极主动，不断解放思想，更新观念，树立高度的事业心和责任心，围绕医院中心工作，配合医院创建工作，结合重症医学科的工作性质，求真务实，踏实苦干，本年度取得可喜的成绩，现总结如下：

一、加强科室管理力度，创新优质服务模式。

- 1、首先我们在创建办的指导下，认真解读三级医院的标准，按照《重症医学科建设与管理指南》的要求，制定并修改重症医学科的各项规章制度，并组织全科医护人员真学习，尤其是新入科的年轻医师，反复学习医院各种文件及科室规章制度。
- 2、树立优质服务理念，邀请患者家属，定期召开科室健康教育活动，树立起重症医学科特殊的服务理念和行为规范。落实医疗服务规范，落实医生查房制度。
- 3、本年度科室一方面加大对医生的管理和培训。坚决杜绝科室人员向病人索要、收受红包、回扣和吃请等一切不良行为。
- 4、积极调整医疗结构，采取有效措施，想方设法降低医疗费用，取得显著效果。一是抓合理用药。二是一次性材料的使用。三是加快床位周转，尽量减少病人住院天数，在科室业务增长速度较快的情况下，使各项费用维持在相对较低的水平，切实减轻群众的负担，提高了科室的效率。

5、制定科室各种应急预案，对停电、网络瘫痪、呼吸机故障应急预案等进行演练，熟练掌握应急流程及各岗位职责。

二、规范医疗质量管理，提高医疗技术水平

1、注重人才队伍建设。科室人员利用专家会诊，参加市内及院内听课，科室业务培训等方式努力学习专业知识，利用病历讨论，主任查房积累临床经验，业务水平不断提高，人才队伍不断加强。

2、强化规章制度的落实。科内定期召开会议，质控小组会议每两周一次，强调安全，质量，医生、护士职责执行情况，院感情况，抗生素使用情况，用血情况，不良事件、危急值处理情况等，对不合格的及时指出改正。科室质量分析会议每月一次，对上一个月存在问题提出改进措施，制定下一个月工作重点，按照pdca的方式持续改进，不断提高医疗质量。

3、加大安全管理力度。制定切实有效的安全管理措施。安全是保证科室业务开展的重要环节，因此，每位职工必须树立牢固的安全意识，树立强烈的责任感。定期进行安全教育，做到制度化，经常化。定期对病历进行检查和评估。定期对安全隐患进行检查和评估。

三、强化科室建设，促进业务快速发展

1、按照三甲医院重症医学科的要求，在多次专家现场指导下，在院领导的大力支持下，对我科进行重新设置装修，将医疗区、生活区、污物区分开，成立两个单间。

2、引进9台吊塔，新购1台呼吸机。

3、新开展床边纤维支气管镜吸痰和灌洗。

4、成功抢救大型一氧化碳中毒ARDS、MODS、多发伤、DIC、特

重型颅脑外伤、心肺复苏术后，重度有机磷农药中毒，急性心力衰竭等危重患者，总结摸索出一套有效抢救治疗方案，取得良好的社会效益。

5、积极培训一线医生，对新轮转医护人员进行规范化培训，重症医学科的医生要求能独立完成气管插管、深静脉置管、呼吸机的使用等基本操作，提高科室的总体水平。

四、一份耕耘，一份收获

2、院感，

3、不良事件

4、抗生素

5、用血各项指标均超过医院下达的指标。

五、展望未来，踌躇满志

1□20xx年预计完成总收入，收治，床位使用率平均住院日，抗生素，

2、将申请购买床旁血透机，呼吸机。

3、制定科室培训学习计划。

4、派出医护人员到上一级医院进修学习，以引进先进经验及技术，更快掌握医学前沿知识。

总之，在院领导的正确领导下，在全体医生和护士的不懈努力下，在全院相关科室的配合下，我科在20xx年工作取得较好成绩。在新的一年里，我们将全力以赴，做好各项医疗服务，让领导放心，让其他兄弟科室信任，让患者和家属更放

心、更满意。

团员评议表个人年度总结篇三

转眼间，来到这所大学已经一年多了。进入大学以来，我时刻铭记自己是一名共青团员，处处严格地要求自己。

在思想方面，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。大一时，我已经递交了入党申请书，表明了我想入党的决心。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习三个代表重要思想和党的路线、方针、政策问题。不断提高自身的思想觉悟，为更好的为同学服务作好准备。

在工作方面，为了更好的锻炼自己，同时，也是寻找一次为同学服务的机会，我积极参加学校及院系组织的各项活动。在这一过程中，我结识了许多朋友，也积累了很多经验。

在学习方面，我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓。另外，积极阅读有关英语的书籍和资料扩大自己的知识面。并且经常练习英语口语以及听力等。

在日常生活上，和同学之间能保持较好的关系，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后的大学生活能否过的充实。

当然我也存在着很多缺点和不足，在以后的学习生活中，我一定会不断发现自己的缺点，适时的加以改正，并从中吸取经验教训。

在今后的学习生活中，我一定能扎实学习专业知识，并努力提高自己各方面的能力，把大量的课余时间都很好的利用上，处理好工作和学习的关系。作为一名团员，我要做的就是不

断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作，做一个各方面全面发展的合格大学生。

一、取得的收获

1. 思想方面。端正思想，提高思想觉悟，树立共青团员起模范带头作用意识，严于律己，求实创新、与时俱进，努力为创造班级和谐学习、生活氛围，树立为班级服务，为同学服务思想。

2. 学习方面。学习是最难的事情，自从升到初中阶段，遇到前所未有的阻力，经过老师和同学们的帮助，学习成绩虽没有明显进步，但初步掌握适当的学习方法，在学校和家里能花费一定时间进行学习，对学习产生一定的兴趣，用家长的话说应该值得欣慰。

3. 工作方面。作为团员，作为团支部书记，努力成为老师的有力助手，参加团委会议，组织全班同学完成团委交办的任务；召开主题团会，组织团员进行学习，开展有意义的支部活动，参与社会实践，认真吸取失败的教训，总结团支部工作经验，探讨工作对学习的促进作用。

二、存在不足

1. 作为团员，由于加入团组织的时间不长，对团的责任的义务认识不清，还有待于进一步学习和实践。作为团支部书记，思想上还有事不关己和退缩的思想，有时对工作带来负面效应，对其它团员和同学产生不利于学习和进步的影响，造成被动局面，思想不坚定。

2. 最害怕的是开家长会，虽然家长已不再是一贯地烦躁和

唠叨，但自己的学习成绩实在是不能让他们满意，连自己都不满意，可每次学习又一样的退缩和怕苦怕累，没有学习劲头儿，这也是老师和家长最担心的，我也不知道今后会怎样，总在下决心和总在抵毁诺言。

3. 不是很清楚如何策略地开展各项工作，总是把工作放到不得不做的时候才进行，没有的请教和借鉴，工作感觉力不从心，重要的工作和不重要的工作有时也分不清楚，不太明了应该先做什么后做什么，也没有什么计划性，不知道把工作做到什么程度算是好的标准，只是一味地听号令，看别人、别的班怎么做。

4. 有时上课不能专心听讲，不能勤于思考、积极参与讨论、勇于发表见解，有时甚至不能按时到校；学习上不能认真预习、复习，不能主动学习，有时甚至不能按时完成作业；不能积极参加生产劳动和社会实践，不能积极参加学校组织的其他活动；有时不能正确对待困难和挫折，自卑、偏激，甚至嫉妒。

5. 有时生活不够节俭，不能很好地料理个人生活，生活不是很有规律，不能合理安排课余生活。

6. 不能经常与父母交流生活、学习、思想等情况，不能很好地体贴帮助父母长辈，不能主动承担力所能及的家务劳动，对家长有意见不能每次有礼貌地提出，有时甚至不讲道理、任性、耍脾气。

三、改进想法

1. 树立必胜信念，加强思想修养，培养坚强意志。

2. 勤于思考，学会学习，主动请教，和同学共同探讨进步。

3. 提高组织能力，学会工作方法，善于总结，勇敢面对。

晃眼已过了一年多了，回顾这一年多的学习生活，感觉自己在团组织的领导下，有了长足的进步，在此我做一年多以来的个人总结：

一、在思想上，我在不断的端正自己的思想，提高思想觉悟水平。我认真学习《团的章程》，自觉履行团员的义务，遵守团的纪律，完成团组织交给的任务，发挥团员的带头模范作用。积极参加团组织的各种活动，在活动中学习理论，将理论在活动中实践，还有不断学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，努力提高自己的思想道德水平，弘扬社会主义道德风尚，将中华民族的传统美德发扬光大。

二、在学习中，大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑。所以我将大部分时间放在学习上，上课认真听课做笔记，课后认真完成老师布置的作业，同时积极阅读有关专业书籍和资料，扩大自己的知识面；常常提出问题，与同学讨论，或向老师请教，努力学好自己的专业知识和技能，争取为今后的毕业打下坚实的基础，能为社会尽自己一份绵薄之力，尽管在很多方面我做的不够，成绩也不太理想，而作为一名大学生，不断学习实践依然是主导方向，是个人发挥先进性，是尽快服务社会的摇篮。工作中积极的处理好同学之间的关系，积极的帮助同学来更好的认识我们的共青团。

三、在生活中，积极参加各种活动，锻炼自己的各种实践能力。如我曾多次参加过组织班级、协会的各种娱乐活动，上学期曾参与组织本专业同学的联谊活动，在此次参与中，我的组织能力、管理能力和交流能力等都有所提升，同时也见证了同学们团结友爱和睦相处的一幕。还有参加班上组织的种树除草等团日活动，为校园环境的美化贡献自己的一份力量。同时积极参加各种竞赛，(大二学期个人总结)发展自己的兴趣爱好，扩展自己的知识面，努力做到全面发展，本着厚德博学，知行合一的校训，全面发展自我，争当一名博学多才的当代大学生。同时，因为自己家境也不是很好，所以

为减轻家庭负担，在课余时间尽量出校找兼职做，或者申请勤工助学岗位，也要学会勤俭朴素，不乱花钱，不铺张浪费，当一名勤俭节约、任劳任怨的好学生。

我知道，金无足赤，人无完人，在这一年中我犯下了许多的错误，尽管在事后都能弥补其中不足，同时也从中吸取了许多的经验教训，但是我知道这是因为自己偷懒麻痹大意造成的，在做事前都没有做好充分的事前准备，没有考虑周到，相信在今后的学习生活中自己能慢慢改变的，也相信自己会做的更好，更优秀。我清楚的知道我还有很多的不足自己还没发现，但是我会尽自己最大的努力改正，有错则该，无则加勉。

我相信自己会成为一名优秀的共青团员。

团员评议表个人年度总结篇四

随着时间的推移，又一个年度即将结束。回首过去的一年，我深感岁月荏苒，时间如梭。作为一名团员，这一年来，我经历了许多，收获了许多。在这个关于“团员个人年度总结心得体会”的主题下，我将分享我在这一年中的成长和收获。

首先，我深刻体会到了团员活动的重要性。作为一名团员，我积极参加了学校组织的各种团队活动。这些活动不仅锻炼了我的团队合作能力，还使我有机会与其他团员们互相交流和学习。通过参与团队活动，我明白了每个人的力量都是无穷的，在团队中，我们能够互相帮助，共同解决问题，最终取得成功。团队活动不仅能够提高我的工作效率，还让我在集体中感受到了温暖和力量。

其次，我坚信了勤奋的力量。这一年来，我养成了良好的学习习惯，努力钻研各门学科知识。通过不断地努力和学习，

我在各个科目上都取得了显著的进步。事实证明，只有努力学习，才能够不断提高自己的能力，取得更好的成绩。同时，我也了解到了团员要引领他人，首先要在自己的岗位上努力奋斗，成为别人学习的榜样。只有通过自己的努力和成长，才能够对团队起到更大的带动作用。

再次，我意识到了锻炼与挑战的重要性。在过去的一年中，我积极参与了许多挑战自我的活动，比如演讲比赛和知识竞赛等。这些活动给了我一个展示自己才能和能力的舞台，也让我充分意识到了自己的不足之处。通过这些挑战，我意识到只有不断地接受新的挑战 and 尝试，才能变得更加强大。挑战自我的过程中，我不断学习新的知识和技能，提高了自己的综合素质和能力。

最后，我认识到了团队建设的重要性。在过去的一年中，我积极参加了团队建设活动，比如团队训练和合作游戏等。通过这些活动，我懂得了团队合作的重要性和团队精神的意义。在团队中，每个人都有不同的特长和能力，只有相互协作、相互支持，才能取得更好的成绩。通过参与团队建设活动，我培养了与他人合作的能力，也学会了反思和总结经验，从而在团队中发挥更大的作用。

总结一年的心得体会，我深感时间的宝贵和珍贵。这一年中，我明白了团员活动的重要性，锻炼了勤奋的习惯，接受了挑战的机会，也体会到了团队建设的意义。在未来的日子里，我将继续努力学习和成长，发挥自己的专长和能力，为团队的发展和进步做出更大的贡献。相信通过自己的不断努力和奋斗，我一定能实现自己的梦想，成为一个杰出的团员。

团员评议表个人年度总结篇五

第一段：引言（200字）

回顾一年的时间，我收获了很多，成长了很多。是的，这一

年，我作为一名团员，经历了许多挑战和改变，也取得了一些成就。通过这份年度总结，我想对自己的成长和经验进行一次总结，反思自己的不足之处，并为未来设立新的目标和计划。

第二段：成长与收获（200字）

在过去的一年里，我积极参加团组织的各项活动，提高了自身的组织能力和沟通技巧。我参加了志愿者活动，帮助有需要的人们。通过这些活动，我学会了如何与人合作，如何善于发现问题并解决问题。同时，我还参加了各种培训班和讲座，提高了自己的专业知识水平和领导力。这些经历让我学会了如何与他人协作，如何做到有效沟通和团队合作。

第三段：不足与反思（200字）

当然，我也意识到了自己的不足之处。在与他人的交流中，我有时会表达不清晰，造成了一些误会。在团队合作中，我有时会因为个人意见而固执己见，不愿意妥协。这些不足的地方给团队合作带来了一定的不便和阻碍。在未来的日子里，我会努力改正这些不足，提升自己的沟通和合作能力。

第四段：未来目标与计划（300字）

基于对过去的反思，我制定了一些未来的目标和计划。首先，我会更加注重自身的专业知识的学习和积累，提高自己的业务能力。同时，我会注重自身的综合素质的培养，包括沟通能力、领导力等方面的提升。其次，我会积极参与团队合作，学会与他人进行良好的沟通和合作。在团队合作中，我会主动倾听他人的意见，尊重他人的想法，力争达到共识和团结。最后，我会进一步提高自己的组织能力和时间管理能力，保证自己能够有效地完成任务并能够与他人协作配合。

第五段：结语（300字）

通过这份年度总结，我深刻认识到了自己的不足之处，也明确了自己未来的发展方向。我将以积极的态度和饱满的激情面对未来，努力成为一个优秀的团员。我会继续努力学习，提高自己的专业知识和领导力，为团队的发展和进步贡献自己的力量。同时，我也愿意积极参与社会公益事业，帮助更多的人，体现团队精神和社会责任感。我相信，在未来的日子里，我会变得更加优秀，不断超越自我，实现自己的人生价值。

团员评议表个人年度总结篇六

作为一名团员，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。因此，我志愿申请哈尔滨商业大学优秀团员称号。我的原则是：尽我所能努力做好每一件事。漫漫人生路，我想如果我勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生的终点，我也能坦然地告诉别人：我能，我行，我是一个真正的成功者。

因此，在进入大学初，我就为自己设立了四年的短期目标，以达到激励自己不断前进的目标。同时还送给自己四个字：切忌懒惰。争取能够在大学四年提高自身素质，培养自身综合学习的能力。在思想政治方面，上学期，我向学院党总支递交了入党申请书，表明了我想入党的决心。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题。

不断提高自身的思想觉悟，为更好的为同学服务作好准备。在工作方面，为了更好的锻炼自己，同时，也是寻找一次为同学服务的机会。在开学初，我就报名参加了学院秘书处的的工作，并很快成为负责人之一。一个学期的活动，我结识了许多朋友，也学会了一种技能沟通。与他人合作，最重要的就是要不断的沟通。

所以在班集体中，我就经常了解大家对老师和对我的意见，并试着在谈话中找出解决之道。积极参加班级及学院团日的活动，我还积极参与了我班推出的拒绝推销，我有主张和文明就餐问卷调查两项活动。在向广大同学宣传的同时，能够和其他同学一起工作、学习，我感觉到自己在不断成长起来。在学习方面，我上课认真听讲，课后及时完成作业，做到认真预习、复习两个方面一起抓。另外，积极阅读有关管理学的书籍和资料扩大自己的知识面。

同时，还有效的配合老师的工作，加强老师和其他的联系。事实上，许多同学都表现出了积极参与活动的态度。在日常生活上，与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我今后的大学生生活能否过的充实。我觉得孤单的过完这四年大学生生活，那我就是一个失败的大学生了。我需要做很多事情去充实我这漫长的生命。而这幕后就需要朋友的帮助来完成整个过程。所以无论在班里，还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通，是一件非常开心的事。

记得有位管理学教授曾经在一次演讲中谈到，中国人在商场上的伎俩体现在四个字上：浑水摸鱼。我不象是个能在乱世攫取利益的人。我认为无论是在商场还是学校，最重要的就是一个诚字。作为一名团员，我时刻铭记：善待别人就是善待自己。

革命尚未成功，同志仍需努力，知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。为了在不远的将来能得到党的认可，成为一名真正的中国共产党员，也为了在大学毕业之后能和所有的有志之士一起工作、学习，我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作。做一个全面发展的哈尔滨商业大学的学生。

团员教育评议登记表个人总结【10】

一年来，在团组织以及老师同学们的热心支持和帮助下，我认真做好本职工作，积极完成学校布置的各项任务，下面我将对上一年度做出简要的自我评价。

一、思想方面

首先，端正了思想，提高了思想觉悟水平，在学习、工作和生活树立起作为一名共青团员应该起到的带头和模范作用；其次，积极参与区联社共青团总支组织的各类团员活动，在活动中实践理论，做到学以致用；再者，按时缴纳团费，争取为团的事业作出自己的微薄之力。

二、学习方面

懂得了科学规划生涯，认真学习专业知识。作为21世纪的接班人，新世纪给我们带来了新的、更高的要求，所以更多、更快、更广的吸收新知识成了我们必须面临的问题。除了学习科学文化知识外，工余时间，我也参加了一些文娱活动。

三、工作、生活方面

作为一名团员部，我自觉履行义务，完成学校交予我的各项任务，保持着积极乐观的心态和敢于向困难挑战的精神，而且骄不躁，败不馁，能团结同学，关心他人，有较强的团队精神和集体荣誉感。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉接受老师同学们的监督与建议。

四、反思不足、明确方向

当然，我也有不足的地方，思想上还不够成熟，工作上不够主动，生活上不够自律。希望通过今后的勤奋和努力，进而改正过来，争取做到最好。相信在不断反省的同时，尽量做

到有错则改，无则加勉。对于学习尚需改进，在今后工作中，我将努力从思想和行动上严格要求自己，争取早日加入党组织。平时多学有关团的理论知识，多研究实事，时刻与团总支保持一致，用一名优秀团员的标准来要求自己。

加强理论学习，提高自身综合素质。为适应新形势的发展需要，切实加强自身修养。积极参加团内外的各项活动，不论从组织到参加上，都尽量发挥自己的特长，真正起到先锋模范作用。在工作和生活中，时刻保持与同学的良好关系，热心主动地帮助有困难的同学，同时要求自己朴素、节俭，发扬优良传统。

我深刻认识到：共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用。作为一名优秀共青团员，是一种荣誉，更是一种责任。除了倍感骄傲与自豪的同时，也深感肩上的责任和使命。在今后学习工作中，我将倍加珍惜这份荣誉，认真工作，勤奋学习，朝着全国优秀共青团员这一光荣称号努力奋进。