

# 2023年户外亲子活动策划方案(精选8篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以上就是小编为大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 户外亲子活动策划方案篇一

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的条件。为此，我们幼儿园将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年5月21号（星期六）上午9:00集合金花茶公园正门

- 1、告知家长活动时间、地点
- 2、活动的注意事项及幼儿安全
- 3、家长准备为幼儿备水、零食若干、毛巾2条
- 4、呼啦圈6个、捂眼睛的布3块、奖品若干

- 1、班主任宣布注意事项及活动安排
- 2、英语歌曲演唱及表演《字母操》
- 3、演唱歌曲《逛公园》
- 4、亲子游戏：5个
- 5、颁发奖品、分享食物
- 6、家长幼儿自由活动

## 户外亲子活动策划方案篇二

上午

活动小组成员：中班年级组教师及部分家长代表。

亲子趣味运动会。

### 1、亲子游戏“抱孩子”。

目标：锻炼幼儿的跳跃能力，体验与成人合作的快乐。

准备：充气小马。

玩法：

幼儿从指定地点跳充气小马，家长跟在后面跑，到终点后，家长快速抱起幼儿跑回原点，先到者为胜。

### 2、亲子游戏“铺小路”。

目标：发展幼儿的双脚立定跳跃能力。

准备□30x60cm的纸板。

玩法：每位家长两只纸板，家长依次把一块纸板铺在幼儿脚前（纸板要边对边相连接），孩子依次向前双脚立定跳纸板，两人配合，先到终点线者为胜。

### 3、亲子游戏“袋鼠跳跳跳”。

目标：发展幼儿的双脚行进跳跃能力。

准备：大圈若干。

玩法：参加游戏者排成四路纵队（孩子站在前边），家长将大圈套在孩子身上，孩子双手握圈，家长在后（圈外）双手握圈。两人一起向前行进跳，先到终点线者为胜。

### 4、亲子游戏“运气球”。

目标：培养幼儿与成人的合作能力，发展幼儿跑的能力。

准备：小篮球球若干，羽毛球拍四只，小板凳若干大筐四只，跑道四条。

玩法：游戏开始，爸爸或妈妈用羽毛球拍赶小篮球绕小板凳（5只）做s弯走，到指定地点后，小朋友拿着气球快速跑到指定地点放入筐中，在规定时间内，以小篮球数量多者为胜。

1、8：30—8：45入场，宣布第二届亲子运动会开始。

2、8：45—9：00主持人宣布比赛规则。

3、9：00—10：15进行各项亲子游戏活动。

4、10：15—10：30颁奖典礼，主持人、家长活动感言。

## 户外亲子活动策划方案篇三

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年x月x日(星期x)上午9：00--11：00。

xx公园。

幼儿班全体幼儿、家长、老师。

- 1、按年龄组策划游戏。
- 2、扩音器、哨子及游戏材料。
- 3、小礼物人手一份。
- 4、照相。
- 5、少量食物。

1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑 (2) 气球接力赛 (3) 彩带舞 (4) 小乌龟爬爬爬 (5) 猪八戒背媳妇。

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛 (2) 赶小猪 (3) 老牛吃嫩草 (4) 袋鼠跳。

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳 (2) 拔河 (3) 运球 (4) 金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。

## 户外亲子活动策划方案篇四

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

20xx年x月x日(上午/下午)

“大手牵小手，一起来运动”

幼儿园x操场

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。
- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。
- 7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

1、家长入园签到，到各班主任处报到。

2、播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3、主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：

大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了20年x季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！

为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“ ”特色活动。

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

小班：活动室前。

中班：……

大班：……

4、教师与家长接力比赛。

比赛地点：

5、家长友谊赛：拔河比赛。

比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，

家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油!

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

结束语:

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒!小朋友更棒!”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很开心，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐!

附:

小班

各班亲子游戏:

1、活动名称: 揪尾巴

准备: 彩条纸若干。

玩法: 家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要保护自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

2、游戏名称: 快乐穿梭

准备: 蒙眼布条6根。

玩法: 家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。



### 3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰。

游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行。

### 中班

#### 1、游戏名称：“听话的小球”

目标：发展幼儿腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球。

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

#### 2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

#### 3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

大班

1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个。

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏）

2、游戏名称：运沙包

准备：塑料圈、沙包。

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

3、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6~8个。

玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。

## 户外亲子活动策划方案篇五

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生

在学习之余好好锻炼身体;同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxx

3、参赛对象□xxx班及家长

道具：障碍木桩

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在两边、孩子在中间跑；

(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间

(3)家长与孩子到达中间后进行双人牵手跑向终点；

(4)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 户外亲子活动策划方案篇六

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

1. 让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
2. 给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
3. 通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年10月20日（星期六）上午9：00--11：00

xxxx公园

幼儿班全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏
- 2、扩音器、哨子及游戏材料
- 3、小礼物人手一份
- 4、照相
- 5、少量食物

1、小班亲子游戏：

## 2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛、(2) 赶小猪、(3) 老牛吃嫩草、(4) 袋鼠跳

## 3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳、(2) 拔河、(3) 运球、(4) 金鸡独立

## 4、分享食物

## 5、自由活动

# 户外亲子活动策划方案篇七

孩子对亲近大自然、接触社会有着强烈的愿望，他们对任何事物都想看一看、摸一摸、问一问、说一说。然而现在的孩子，走路的机会越来越少了，他们是出门有车，迈开双腿的机会也太少了。家长带幼儿到户外活动，怕孩子出危险，处处对孩子呵护，因此幼儿身体素质的发展不平衡，肥胖儿和豆芽式儿童越来越多。在学习、生活上也容易出现依赖，遇到困难有退缩的现象。

1、通过亲子远足活动，培养幼儿敢于克服困难，开拓幼儿视野，亲近自然，促进亲子关系。

2、通过亲子远足活动增强幼儿体质，培养幼儿吃苦耐劳的精神，强化集体意识和环保意识，促进其身心和谐发展。

3、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、分享。

20xx年x月x——xx月x日

1. 提醒家长和幼儿：注意交通安全，两路纵队出行，行进途

中幼儿不追逐打闹，不擅自离队、谨防掉队。

2. 行进中队伍整齐，精神饱满，展现班级，园所风采。

3. 家长要求穿戴轻便。

4. 活动前对全体师生进行安全教育，认真学习本预案，每个人都要明确职责，熟悉步骤，做到心中有数，并由各班班主任贯彻给幼儿。

5. 幼儿园及班主任就活动过程中的每个细节提出纪律要求和注意事项。

6. 负责人在活动前认真检查场地，规划路线，保证活动安全并顺利进行。

7. 设置责任岗位，在活动进行期间加强对场地的安全巡查工作，责任到人。

## 户外亲子活动策划方案篇八

为进一步加强学校与家长之间的沟通与交流，丰富孩子的业余生活，给每一位学生展现自我才能的机会，使每一位学生在学习之余好好锻炼身体；同时，使每一位家长发现孩子的优点，注意各种才能的挖掘和培养，育文小学四年级部与家长委员会共同协商举办此次亲子趣味运动会。

友谊第一，比赛第二。

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

1、活动时间□20xx年xx月xx日

2、活动地点□xxxxxx

### 3、参赛对象□xxx班及家长

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6x8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：（1）一位家长与一位孩子配对成1对，背夹一球，步调一致向前走；

（2）向前走时，双手必须在前方，不能碰到气球；

（3）家长与孩子到达终点后，家长再模防兔子跳返回起点；

（4）另一对家长与孩子继续开始，依次类推；

（5）最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。