

2023年当你老了作者叶芝是哪国诗人 当你老了心得体会(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

当你老了作者叶芝是哪国诗人篇一

第一段：青春是偶然的，老去是必然的。人生的旅途就如同一场长途跋涉，从年轻时的蓬勃活力到老去时的消磨疲惫，一路上我们或许留下了无数的记忆，但最终，这些记忆和体验都将凝结成为我们随岁月而老去的心得。

第二段：当我们年轻时，常常会为了名利地位而追逐，为了追求物欲而奔走。然而随着岁月的流逝，我们渐渐明白，物质的积累并不能给我们带来真正的满足。与此相反，真正让人快乐和满足的是那些内心的宁静和真挚的情感。我们开始懂得珍惜亲情、友情和爱情，明白关爱他人的重要性，因为这些才是我们人生中最珍贵的财富。

第三段：在人生的路上，我们不免遭遇挫折和失败。然而，当我们老去时，这些挫折和失败反而成为我们最宝贵的财富。因为正是这些经历，锻炼了我们的意志和毅力，使我们变得更加坚强和沉稳。我们明白了困难并不可怕，只要勇敢和坚持，我们总能够战胜困难，迎接成功。

第四段：当我们老去时，往往回忆起自己年轻时的轻狂与无忧。然而，我们也会发现，年轻时的精力旺盛和冲劲十足是无法持久的。而与此同时，我们也明白了身体健康和内心宁静的重要性。我们开始重视养生和保持健康的生活方式，认

识到健康是人生中最宝贵的财富。我们学会享受生活的美好，不再为物质追求和功名利禄而拼搏。我们懂得在旅途中放慢脚步，品味人生的甘甜和苦涩。

第五段：当我们老去时，我们开始思考生命的意义和价值。我们明白了人生的短暂和生命的脆弱。我们开始关注社会问题，关心他人的需求，努力为社会和人类作出贡献。我们明白了人生的最终目标不仅是追求个人的快乐，更要在人类当中留下自己的足迹，为社会进步和人类美好的未来贡献力量。在我们走向黄昏的日子里，我们会觉得人生的意义不仅在于自我实现，更要为他人和社会带来积极的影响。

在人生的旅途中，我们会不断接触到各种各样的人和事，经历各种各样的情感和体验。当我们老去的时候，这些体验将成为我们宝贵的财富，让我们更加明智和从容地度过余生。无论是年轻还是老去，在我们的心中，都要铭记着珍惜和感恩，用宽容和善良的心态面对一切，才能真正体会到人生的美好和意义。岁月匆匆，唯有珍惜当下，用心体会人生的同时，也要用心准备迎接老去的那一天。

当你老了作者叶芝是哪国诗人篇二

当年华已逝，你两鬓斑白，

沉沉欲睡，

坐在炉边慢慢打盹，

请取下我的这本诗集，

请缓缓读起，如梦一般，你会重温

你那脉脉眼波，

她们是曾经那么的'深情和柔美。

多少人曾爱过你容光焕发的楚楚魅力，

爱你的倾城容颜，

或是真心，或是做戏，

但只有一个人！

他爱的是你圣洁虔诚的心！

当你洗尽铅华，

伤逝红颜的老去，

他也依然深爱着你！

炉里的火焰温暖明亮，

你轻轻低下头去，

带着淡淡的凄然，

为了枯萎熄灭的爱情，喃喃低语，

此时他正在千山万壑之间独自游荡，

在那满天凝视你的繁星后面隐起了脸庞。

当你老了作者叶芝是哪国诗人篇三

当你老了，头发花白，睡意沉沉，

倦坐在炉边，取下这本书来，

慢慢读着，追梦当年的’眼神

那柔美的神采与深幽的晕影。

多少人爱过你青春的片影，

爱过你的美貌，以虚伪或是真情，

惟独一人爱你那朝圣者的心，

爱你哀戚的脸上岁月的留痕。

在炉栅边，你弯下了腰，

低语着，带着浅浅的伤感，

爱情是怎样逝去，又怎样步上群山，

怎样在繁星之间藏住了脸。

当你老了作者叶芝是哪国诗人篇四

当你老去时，你会发现时间过得很快，一转眼就到了耳顺之年。岁月如梭，时间正是人类最奢侈的礼物。在这个世界上，每个人都将面对老去的过程，而在这个过程中，我们会有种种感悟和领悟。下面我将分享我对“当你老去时心得体会”的几点认识。

首先，当你老去时，你会更加珍惜身边的每一个人和事物。随着岁月的流逝，我们逐渐懂得了珍惜，逐渐学会了感恩。当年少轻狂的时候，我们总是抱着一种“万事可改变”的心态，不经意间忽略了身边的亲人和朋友。但随着年纪的增长，我们开始明白生命的脆弱和无常，学会了在一刹那间抓住真正重要的人和事。我们会更加关心家人的健康和幸福，更加

珍惜与朋友相处的时光，因为我们深知生命没有那么多的明天，只有眼下才是最真实、最重要的。

其次，在岁月的浸润中，我们会懂得放下那些无关紧要的烦恼和埋怨。随着年华的老去，我们学会了宽容、原谅和接纳。很多年轻时觉得无法容忍的事情在岁月的洗礼下变得微不足道，很多曾经对立的人事物在我们老去的时候也变得不再那么重要了。我们尝试着更多地看到别人的优点，而非缺点，学会站在对方的角度看待问题。我们明白了生活中不如意的事情是无法避免的，而我们能做的，就是改变自己对待它们的态度，抱着一颗平和的心去面对。

再次，当你老去时，你会发现真正的快乐来自内心。很多年轻时追逐物质享受的人们渐渐发现物质并不能带来真正的幸福。岁月的积淀让我们懂得了忍耐和节制，不再追逐虚浮的名利，而是把更多的精力投入到真正喜欢和重要的事物上。我们会懂得欣赏一个美丽的落日、欢笑的声音和亲人们的微笑，因为这些才是我们内心最纯真的快乐源泉。

最后，当你老去时，你会更加明白自己的使命和价值所在。在年轻时，我们通常追求的是个人的成就和成功。而当我们走入晚年，我们开始思考自己对社会和世界的贡献以及传承的价值。我们会理解到，人的生命不仅仅是为了自己，更是为了影响和改变周围的世界。我们可能会投入更多的时间和精力在公益事业上，致力于给后辈们传递我们所积累的经验 and 智慧。我们的存在对家庭、社群和社会都有着独特的价值和意义。

当你老去时，你会明白那些年轻时所不懂的人生智慧。我们会更加珍惜身边的每个人和事物，放下无关紧要的烦恼和埋怨，体验真正的快乐来自内心，明白自己的价值所在。老去并非是生命的终结，而是一个新的开始。只要我们充满智慧和勇气，老去也可以是一个美丽的旅程，带给我们更多的收获和意义。

当你老了作者叶芝是哪国诗人篇五

当你老了，你会发现时间过得如此之快，仿佛转眼间，你已经站在了人生的尽头。回首往事，你会发现曾经在年轻时所关心的事情已经变得微不足道，而真正重要的是你曾经留下的痕迹和你所拥有的人和事。当你老了，你会明白以下几点心得体会。

首先，当你老了，你会意识到时间是最宝贵的财富。年轻时，我们总是有太多的时间浪费在琐事上，而不愿意去专注于真正重要的事情。当年许多人可能觉得拼尽全力工作是最重要的事情，但当你老了，你会发现，工作只是生活的一部分，而没有了健康、爱人的陪伴和幸福感，工作再多也是无意义的。因此，当你老了，你会开始珍惜时间，懂得合理安排和利用时间，让每一分钟都有价值。

其次，当你老了，你会明白身体健康是真正的财富。年轻时，我们可以为了梦想和目标不顾一切地工作和奋斗，忽视了自己的身体。但随着时间的流逝，我们会发现身体的健康才是最重要的。当你身体不好、需依赖他人或医生时，你才会发现曾经忽略了珍贵的健康。因此，当你老了，你会更加注重自己的身体健康，关注饮食、锻炼和自我保健，以延缓衰老和保持健康。

第三，当你老了，你会明白家人和朋友的重要性。年轻时，我们常常为了事业、名利和追求成功而牺牲了与家人和朋友相处的时间。但当你老了，你会发现，家人和朋友才是真正陪伴你一生的人。他们理解你、支持你、给你希望和鼓励。当你低落时，他们会伸出温暖的手臂，为你提供力量和安慰。因此，当你老了，你会更加珍惜与家人和朋友的每一分每一秒，告诉他们你有多么爱他们，并且花更多的时间和他们在一起。

第四，当你老了，你会明白生活的真谛在于追求内心的满足

和快乐。年轻时，我们追求物质财富、社会地位和名利，认为这些是生活的意义所在。但当你老了，你会发现这些物质和外界的追求都是空洞的，真正重要的是你内心的满足和快乐感。你会懂得放下过去的悔恨和遗憾，去享受当下的每一天，并为实现自己内心的愿望而努力。当你老了，你会明白，只有在追求内心真正想得到的东西时，你才能找到真正的快乐和满足感。

最后，当你老了，你会意识到每个人的命运都是注定的，不要对与自己的环境和过去纠缠不清。年轻时，我们常常怀疑自己的选择和决策，犹豫不决，纠结于过去的错误和失败。但当你老了，你会发现这一切都是无谓的。每个人都有自己的命运，无法改变。更重要的是，要懂得接受自己的过去和现实，微笑面对人生的起伏，并为自己的未来积极而努力。当你老了，你会明白，人生的真正意义在于你对过去和未来的态度，而不是事实本身。

当你老了，你会明白这个世界上的一切都是短暂的，唯有你内心的体验和情感是永恒的。努力去追寻真正重要的事情，让自己的生活充满爱、快乐和意义。珍惜每一个当下，让自己老去时不会留下遗憾。

当你老了作者叶芝是哪国诗人篇六

人生如一波澜壮阔的大海，每个人都会经历从青春蓬勃到暮年渐老的过程。当你老去时，会有怎样的心得体会呢？活了那么多年，我虽不能代表每个人的感受，但我愿意分享我的理解，并希望能给年轻人一些启示。

首先，当你老去时，你会明白自己曾经太过于追求物质，而忽视了生活的本真。年轻时，我们总是追逐名利，追求金钱与地位，但随着岁月的积淀，我们会发现这些表面的东西并不是最重要的。在我年轻的时候，我总是为了追求更多的财富而努力工作，但渐渐地我发现，家庭和健康对我来说才是

最真实和最重要的东西。人生中的真正财富不在于拥有多少物质，而是在于我们能够如何与人和睦相处，如何对待自己和他人。

其次，当你老去时，你会觉得时间过得很快，甚至有些后悔。我们总是懒散地度日，认为时间是无限的。但当我们感受到岁月的流逝时，才会意识到时间的珍贵。我曾经以为我还有很多时光可以挥霍，直到意识到自己已然老去。我希望年轻人能够明白，时间是有限的，我们要学会珍惜每一天，活在当下，不要抱怨和拖延，而是充实自己、追求梦想。

第三，当你老去时，你会理解到身体健康的重要性。我们总是忙于工作和事业，而忽视了身体的健康。直到我们感受到身体的不适和力不从心，我们才会明白健康比财富更重要，只有身体健康才能够真正享受生活带给我们的美好。我深深地希望年轻人养成良好的生活习惯，坚持锻炼身体，保持健康饮食，不要为了工作透支自己的身体，及时休息和放松。

第四，当你老去时，你会意识到爱的重要性。我们总是追逐事业，忽视了亲情和友情。在岁月的冲刷下，亲人和朋友的关爱和陪伴更显珍贵。我希望年轻人不要只为自己而活，要学会关心和爱护自己的家人和朋友。珍惜与他们在一起的时光，给予他们更多的关心和陪伴，因为当你老去时，回忆和情感才是我们最珍贵的财富。

最后，当你老去时，你会明白自己曾经拥有的机会和梦想。在年轻的时候，我们总是有很多的梦想，但我们却将它们压抑在心底。而当我们老去时，我们才会后悔为什么没有勇气追求自己的梦想。我希望年轻人能够珍惜当下，勇敢追求自己的梦想，不要让它们只停留在幻想，而是真正付诸行动，充实自己的人生。

当你老去时，你会明白生活的真谛不在于物质的追求，而在于家庭、健康、时间的珍惜，爱与付出的重要性，以及追求

梦想的勇气与行动。这些都是在日复一日中慢慢领悟和积攒的。希望年轻人能够从我这些心得体会中受到启示，珍惜自己的青春岁月，早日明白生活的真谛，过一种充实而有意义的人生。