

2023年大学课外体育活动策划书 体育课 外活动策划(汇总5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学课外体育活动策划书篇一

为了认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，在学校教育中树立“健康第一”的指导思想，切实加强体育工作。促进学生积极参加体育锻炼，养成经常锻炼身体的习惯，提高自我保健能力和体质健康水平，以发展个人爱好，开展各种身体练习为主，以一小部分带动一大部份人，使多数学生养成自觉、主动的锻炼身体，根据各自的特点，对学生进行第二课堂教学，以学习、比赛为进行训练，通过这些活动内容，强化学生健身的意识，培养学生对体育认识和理解，丰富学生的课余生活，从而达到提高学生体质的目的。

二、

学校课外体育活动目标是在巩固课堂教学内容的同时，结合我校实际，尽可能开展内容较丰富，形式多样的体育活动来使学生达到健身和活跃学生生活的目的，也同时为促进学生体格体能的完善和发展，培养学生对体育的情趣，坚强的意志和良好的社会情感，形成为较为良好的人际关系，学生通过参与这些活动，增强了他们的自信心以及形成公平、公开竞争的意识，使学生在今后的学习生活中不断自我完善。

1、制定详细的活动计划；

- 2、做好宣传工作，使学生明确意义，积极参与；
- 3、定期组织竞赛活动，增强学生的竞争意识；
- 4、指导教师组织学生进行有效的. 活动，负责学生安全；
- 5、做好总结，不断改进。

每周三下午课外活动

注：雨天可作临时调整。

大学课外体育活动策划书篇二

通过体育兴趣小组的活动，进一步了解体育的基本知识，提高学生的运动水平及运动技能，使学生的身体得到更好的发展。

- 1、每周四下午第三节课后进行活动，小组成员必须准时到达操场集中。
- 2、体育小组成员应严格遵守纪律，在体育室不准大声喧哗，在操场不准做与体育学习无关的事，应听从体育教师的安排，保证体育过程中的安全。
- 3、爱护体育教室内的设施和用品。
- 4、努力学习，致力于提高自身的身体素质和运动技能，培养吃苦耐劳的良好品质。

- 1、使学生了解一些简单的体育常识知识，（体育项目、体育设施、基本的使用方法、尝试各种田径运动项目。）。
- 2、以集体训练为主，以个人练习为辅，以培养技能为主进行

教学。

3、给学生自己活动的的时间和空间。

4、进行体育游戏，培养体育兴趣，调动学习积极性。

5、进行体育竞赛，训练学生的运动能力和协作能力。

1、体育教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

2、做好组织工作。在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定体育基础、成绩较好的学生参加。要选出身体素质较高、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

3、安排好活动时间和活动地点。根据学校的统一安排，一般情况下每周组织两次，要坚持课余活动的原则。

4、订立必要制度，抓好思想工作。要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加体育活动。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办全校性的体育竞赛，检验学生的训练成果。

大学课外体育活动策划书篇三

为了培养学生的创新精神与实践能力和实践能力，丰富学生的课余生活，开拓学生视野，提高学生的非智力因素。全面推进素质教育，开创教育教学改革的新局面。根据上级相关文件精神，从本期起以每周3—4个学时的课外活动时间。开设以“体验新课标、新课程”为重点的，全校师生共同参与的，具有知识性、趣味性、新颖性的课外兴趣小组活动。为了激发学生参加活动的愿望和要求，提高学生参与的积极性和自觉性，使他们具有自觉接受教育和锻炼的最佳心理状态，使学生每次参加

活动都能既满足各自需要，乐意参加，又确实增长见识，有所得益。确保学生每天活动一小时，促进学生全面、健康、和谐成长。结合我校的实际情况，本期的体育课外活动开展情况如下：

一、活动课程措施：

根据我校的实际情况，本着“活动应丰富多彩，富有吸引力；充分发挥学生的积极主动性；课堂教学和课外活动互相配合，互相促进；符合学生的年龄特征，照顾学生的兴趣和特长；因地、因校制宜”的五大原则。切实减轻学生学习负担，全校师生人人参与，在活动中学习，在活动中进步，分成低段组（1—3年级）、高段组（4—6年级）同时开展。

根据学生的年龄特征、心理特征及兴趣爱好，低段组课程设置如下：

1. 体育游戏； 2. 跳绳； 3. 广播操； 4. 棋类(跳棋为主)； 5. 广播操

高段组课程设置如下：

二、活动时间安排：

时间：周一和周四下午

人员：低段组（集体活动）和高段组（分组活动）各班老师跟各班的学生，体育老师负责全面工作即器材。为了迎接四五月份的广播操比赛，全体学生一起练习广播操。遇到天气不好的时候各班带回教室自己安排。

三、后勤保障组：

负责教学、活动设备的调剂和添置，保障课外活动的顺利开展

大学课外体育活动策划书篇四

一、指导思想：

为了认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，在学校教育中树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作。促进学生积极参加体育锻炼，养成经常锻炼身体的习惯，提高自我保健能力和体质健康水平，以发展个人爱好，开展各种身体练习为主，使多数学生养成自觉、主动的锻炼身体，根据各自的特点，对学生进行课外业余体育活动的教学，以学习、比赛为进行训练，通过这些活动内容，强化学生健身的意识，培养学生对体育认识和理解，丰富学生的课余生活，从而达到提高学生体质的目的。

二、活动目标：

学校课外体育活动目标是在巩固课堂教学内容的同时，结合我校实际，尽可能开展内容较丰富，形式多样的体育活动来使学生达到健身和活跃学生生活的目的，也同时为促进学生体格体能的完善和发展，培养学生对体育的情趣，坚强的意志和良好的社会情感，形成为较为良好的人际关系，学生通过参与这些活动，增强了他们的自信心以及形成公平、公开竞争的意识，使学生在今后的学习生活中不断自我完善。

三、具体活动安排

(一) 课外活动领导小组

组长：张**

副组长：王**

组员：郭*刘锦潼

(二) 活动时间

(三) 活动内容

根据我校特色建设情况，结合我校师资力量和教学资源，拟开设两个层面的活动：

- 1、结合学校特色建设，继续坚持校本传统体育项目太极拳、空竹。
- 2、结合学校现有教师资源开展新兴的运动项目轮滑。

(四) 参加课外体育活动学生

- 1、本学期参加课外体育活动太极拳的主要是五年级一班和二班共40名学生参加
- 2、本学期参加课外体育活动参加空竹主要是五年级三班和四班共40名学生参加
- 3、本学期参加课外体育活动参加轮滑主要是二年级和三年级共25名学生

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

大学课外体育活动策划书篇五

为了认真贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，在学校教育中树立“健康第一”的指导思想，切实加强体育工作。促进学生积极参加体育锻炼，养成经常锻炼身体的习惯，提高自我保健能力和体质健康水平，以发展个人爱好，开展各种身体练习为主，以一小部分带动一大部份人，使多数学生养成自觉、主动的锻炼身体，根据各自的特点，对学生进行第二课堂教学，以学习、比赛为进行训练，通过这些活动内容，强化学生健身的意识，培养学生对体育认识和理解，丰富学生的课余生活，从而达到提高学生体质的目的。

二、活动目标

学校课外体育活动目标是在巩固课堂教学内容的同时，结合我校实际，尽可能开展内容较丰富，形式多样的体育活动来使学生达到健身和活跃学生生活的目的，也同时为促进学生体格体能的完善和发展，培养学生对体育的情趣，坚强的意志和良好的社会情感，形成为较为良好的人际关系，学生通过参与这些活动，增强了他们的自信心以及形成公平、公开竞争的意识，使学生在今后的学习生活中不断自我完善。

三、活动措施

- 1、制定详细的活动计划；
- 2、做好宣传工作，使学生明确意义，积极参与；
- 3、定期组织竞赛活动，增强学生的竞争意识；

- 4、指导教师组织学生进行有效的活动，负责学生安全；
- 5、做好总结，不断改进。

四、活动时间：每周三下午课外活动