

最新体育早退检讨书(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体育早退检讨书篇一

尊敬的：

今天，我怀着深深的歉意和愧疚，为我的行为作深刻的检讨。20xx年3月3日20时03分，在距离体育下课还有整整15分钟的时候，我偷偷溜走了。

这样的行为让您感到愤怒而震惊，您简直不敢相信这是一个所谓有文化有素质的大学生做出的行为，您认为，这分明就是目无法纪的代名词。因此，您领导的`纪检部成员感到自己的责任重大，对我们这些后知后觉的愚昧学生进行严肃而深刻的教育。在这样充满关怀和体贴的教育下，我已经充分认识到自己的错误，并对此做出深刻的反省和检讨。

在以后的学习生活中，我必定会做到：不迟到不早退不无故旷课。坚决履行学生的义务，勤奋学习，努力拼搏，向那些遵纪守法的同学学习，努力成为一个有责任心，有自制力的新时代的大学生。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

体育早退检讨书篇二

尊敬的：

您好！今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表我对体育课早退这种不良行为的深刻反省以及再也不早退的决心。

在上课之前，您就已经强调了全体同学不能早退。但是我还是在关键的时候犯了严重的错误。我平时都是很遵守学校的规章制度，在一念之差下，做出了有违反学校纪律的事情。我现在认识到因这个事情而早退是不应该的，我觉得我有必须向老师做出这份书面检讨，来深深的反省一下自己的错误。

我保证以后绝不做出有损集体荣誉的事，积极团结同学，严格的遵守学校的各种规章制度。在以后的学习中我会积极地参加各种活动，为班级的荣誉贡献我个人的绵薄之力。我真的深刻的知道自己错了，请求您的原谅！希望老师给我一次机会。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

体育早退检讨书篇三

您好！

上体育课期间，我没有听老师的话，还没有下课，我就偷偷离开了，回到教室睡觉。体育老师安排的任务已经完成，让我们自由活动，我觉得上不上都没有关系，所以就离开了，没想到因为自己早退给体育老师上课造成了麻烦，对不起。

我平时并不重视体育锻炼，所以上体育课我也不感兴趣，就

想早点下课，当时我没有经过老师的同意就回到教室，我严重违纪。早退不好，虽然说体育课早退不会影响学习成绩，但是这也不是一个好习惯，我会改正，以后坚决不会在迟到早退，不管有什么理由，也不管什么原因，我都不会私自早退，会等到下课铃响起才离开课堂。

因为觉得只是小错误，就不约束自己，这是不对的，现在我如果不约束自己，当我上课早退成为习惯了，会对我学习造成非常严重的影响，现在只是初犯我会认真改过，一定会约束自己，不管是不是自己喜欢的课程，我都会认真上完。我不重视体育课，是不对的，老师您说体育课是让我们多运动多锻炼，长时间在学校坐着容易生病，而且，不锻炼身体也不利于我们学习。体育课就是为了让我们可以好好运动锻炼。让我们拥有健康，以后我一定会好好上体育课。

不管如何我这次早退也影响了一些同学，因为我的关系，他们也一样没有上完体育课就早退了，他们是被我带坏的，以后我不回了，我不知道自己犯错也会有人跟着我犯错，都怪我，带坏了同学，以后一定会好好上课，在体育课期间，积极参加活动，而不是坐在一旁，融入到集体中。在学校不能死读书，更应该劳逸结合，通过体育课给自己减压，让自己可以继续学习。

感谢老师的教导，在学习中，我总会不知不觉犯错，这次犯了这么大的错误，以后我不回了，而且老师您跟我说的话都非常有道理，我会改正过去的坏习惯，积极提升自己做好改变，做好接下来的学习任务，同时也会注意自己身体锻炼，让我有更健康的身体。不耽搁我的学习。

在课堂上我会听老师的话，不管是哪位老师，我都会保持尊重，因为每一位老师上课都很辛苦，我不能因为自己不喜欢这门课，就不尊重老师，私自早退。以后我一定会多听老师的话，尊重老师，好好学习，不在违反学校纪律，不早退，也不会旷课，认真上学，好好学习，学更多知识。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

体育早退检讨书篇四

尊敬的：

x月xx日我在体育课还没有结束的时候就提早地离开了教室，我这样的行为是严重的'早退行为，是违反学校纪律的行为，是非常不对的。现如今，面对我这样的行为错误，我感到万分的抱歉与愧疚。

此次错误的造成都是因为我平时不注意合理安排作息时间，加上我有非常贪玩，才会想着提早能够回家能够玩上电脑。结果就导致了我早退行为的发生，现在想来我真是太不应该了。要是能够给我一次重新选择的机会，我一定不会在早退离场了。

在此我向老师保证：今后我绝对不会再犯这样的低级、愚蠢的 errors 了。今后我即使能够迟一点放学，也再不会提早离开了。恳求老师能够看在我平时表现良好的份子上宽恕我这一回，我保证绝对没有以后了。

深深地恳求您的原谅！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

体育早退检讨书篇五

尊敬的xxx□

您好！今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表我对体育课早退这种不良行为的深刻反省以及再也不早退的决心。

在上课之前，您就已经强调了全体同学不能早退。但是我还是在关键的时候犯了严重的错误。我平时都是很遵守学校的规章制度，在一念之差下，做出了有违反学校纪律的事情。我现在认识到因这个事情而早退是不应该的，我觉得我有必须向老师做出这份书面检讨，来深深的反省一下自己的错误。

我保证以后绝不做有损集体荣誉的事，积极团结同学，严格的遵守学校的各种规章制度。在以后的学习中我会积极地参加各种活动，为班级的荣誉贡献我个人的绵薄之力。我真的深刻的知道自己错了，请求您的原谅！希望老师给我一次机会。

检讨人□xxx

20xx年x月x日