

2023年笑对挫折的励志句子(汇总12篇)

环保宣传是提升城市形象、增强城市软实力的重要手段。制定详细的宣传计划，包括宣传渠道、宣传方式和宣传效果评估等。环保在行动，让未来更美好。

笑对挫折的励志句子篇一

知识目标：人生难免要经历挫折了解造成挫折的因素是多方面的。

能力目标：提高学生分析造成挫折因素的能力，以及面对挫折的耐挫力。

情感、态度与价值观目标：培养学生不畏挫折可贵的心理品质。在挫折中奋进。

1、重点是使学生弄清什么是挫折。2、难点是造成挫折的社会因素。

让学生自己举例，运用启发式教学方法，用具体、生动的事例以及歌曲感染、教育学生，引导学生正确认识、对待挫折。

播放多媒体课件中的一首歌：《阳光总在风雨后》，

(1) 歌曲中印象最深的两歌词是什么？(2) 这些歌词说明了什么道理？

现在面临的挫折是什么？谈谈你对挫折的理解, 进一步了解挫折不可避免

：指由于恶劣的气候和严重的自然灾害所造成的损失或失败，也包括人世间的生老病死。

：指由于社会经济、政治、规范和习俗等因素，使人们的行为和交往受到一定的限制。

登山者及李维斯的故事引出三种人（挑战者，半途而废者，放弃者）对待挫折的态度

□

笑对挫折的励志句子篇二

第三课第一框：

【教学目标】

情感、态度、价值观：通过教学与活动让学生进一步认识到挫折与人生相伴，在生活与学习中正确认识挫折，消除挫折恐惧感，保持健康积极心态。

能力目标：通过阅读与思考，提高学生的分析能力，通过学生活动，培养学生的语言组织与表达能力，通过感悟与体验，提高学生的评价与自我教育能力。

知识目标：

通过教学，使学生理解什么是挫折，让学生感受到人生难免有挫折，认识到产生挫折的因素是多种的，从而知道如何正确面对挫折。

【教学重点和难点】

1. 挫折的含义以及产生原因
2. 挫折的双重影响以及对待挫折的态度

【教学方法】 讨论 体验

【课前准备】

完成《同步导学》p22页课前预习。

【知识结构】

一. 感受生活中的挫折

1. 挫折的含义

2. 挫折的表现

3. 导致挫折的原因

(1) 客观原因：通常难以控制

(2) 主观原因：多数可以控制

二. 挫折也是财富

1. 挫折对人具有双重影响

2. 正确面对挫折

[教学过程]

导入：以“司马迁受宫而著《史记》，周文王拘而作八卦”的历史资料为题导入新课。

一. 人生难免有挫折

活动一、讲故事——中外名人遭遇挫折的故事（学生自己讲）

（目的：使学生感受挫折，激发学生的学习兴趣，让学生感受到挫折与人生相伴从而引出挫折的含义。）

挫折用英语表示就是-----frustration

1. 挫折：指人们在从事某种活动、追求某个目标时遇到的。

2. 挫折对人们带来的心理和行为反应

（1）挫折往往会引起人们心理上和行为上的一些。

心理
上：
等

（2）挫折也可能。

人生难免有挫折，那么产生挫折的原因是什么呢？请大家看书本34页，课本会告诉我们答案的哦。

活动二、大家一起话挫折

（说说自身印象最深刻的一次挫折”活动，使学生认识到挫折就在我们日常中，人生难免有挫折，从而树立正确的挫折观，消除对待挫折的恐惧感。。）

情境：（1）、假如你家里的种的田，马上就要丰收了，但遭遇了水灾，心理怎么样？

（2）你不幸得了绝症呢？

(3) 玩游戏时，一个晚上一个任务也没有完成，心理又怎么样？

(4) 你本想考到前十名，这次月考却考了第30多名，心理怎么样？

(考虑学生阅历有限，情感体验不多，特意设置这几个情境，让其体验挫折心理，也可更好分析下面的造成挫折的因素)

3. 造成挫折因素

导致挫折的因素是多种多样的，但概括起来不外乎两个方面。

主观原因包括：

客观原因包括：

我们广大青少年学生正处在成长发育的阶段，一方面由于知识水平不完善，另一方面又由于社会阅历过少和过于理想化，缺乏对社会、对人生和对自己的清醒的认识，容易产生挫折感，所以挫折对于青少年来说具有普遍性。

其实挫折未免不是件好事。前面我们说到挫折往往能造成人产生种种消极的心理和行为，但是也会使人经受磨练，锻炼自己的意志，成为生活的强者，所以挫折也是财富，关键就看我们如何对待挫折了。

二. 挫折也是财富

1. 挫折对人的双重影响

活动三、月考之后（三个同学扮演挑战者、放弃者、半途而

废者)

(激发学生的兴趣，引导学生从自身感悟对待挫折的不同态度会导致不同结果)

问：这三个人的是否一致？分别是什么态度？结果如何？大家看对待挫折的态度不同，所产生的影响也有天壤之别啊。

(1) 挫折会成为生活中的 、成长中的 ，会给人打击，带来损失和痛苦。

(2) 挫折会成为人生中的 ， ， ，给人以一种教育的磨练，使人奋起和成熟。

所以，对于我们来说挫折是不可避免的，关键是我们要正确对待生活中的挫折，要用积极的态度来迎接挫折的挑战，从而磨练自己的意志，做生活的强者。

2. 正确对待挫折

如能在挫折中 ， 分析，努力寻求克服挫折的时机与良策，那么挫折就会成为人生的 ，成为帮助人们走向成功的 。

至于对待挫折的正确方法我们下一节课来分析。通过今天的学习，我们知道什么是挫折，也了解了挫折产生的原因，我们要正确分析挫折产生的主观、客观原因，不断克服主观原因，在挫折面前我们绝不能自暴自弃，而要与挫折相抗争，通过挫折磨练自己，使自己成为生活的强者。

【随堂练习】：

1. 古语说：人生不如意事常八九。意思是（ ）

a.人生不如意的事就八九件 b.人生不可能一帆风顺，人生难免有挫折

c.人生一辈子老是不如意 d.人生太苦，活得太累

2. 法国文豪巴尔扎克有句名言：“苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”巴尔扎克这句名言表明（ ）

a.苦难和挫折只有消极作用 b.苦难和挫折总是积极作用

c.苦难和挫折具有两重性 d.在任何条件下，挫折都是一笔财富

3. “前怕狼，后怕虎”所导致的挫折是 造成的。
（ ）

a.自然环境 b.社会环境 c.个人心理状况 d.个人身体状况

4. 如果我们在日常生活中遇到了挫折，正确的做法是
（ ）

a.在挫折面前感到无比的彷徨和绝望

b.在挫折面前唉声叹气，无所适从

c.掌握有效的克服方法，迎难而上，开拓进取

d.前面有挫折我们可以绕着走

答案□1 b 2 c 3 c 4 c

【学后记】

笑对挫折的励志句子篇三

1. 挫折时，要像大树一样，被砍了，还能再长；也要像杂草一样，虽让人践踏，但还能勇敢地活下去。
2. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
3. 有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。
4. 自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
5. 生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
6. 本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。
7. 一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。
8. 为明天做准备的最好方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，把今天的工作做得尽善尽美，这就是你能应付未来的唯一方法。
9. 人最可悲的是自己不能战胜自己。
10. 不经历风雨，怎能见彩虹？

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

笑对挫折的励志句子篇四

知识与技能：

通过懂得任何人都会遇到挫折，世界上不存在没有遇到挫折的人，“万事如意、心想事成”只不过是人们的良好愿望而已。使学生了解造成挫折的多种因素，帮助学生学会遇到挫折时，能够正确分析造成挫折的原因。

过程与方法：

通过几个挫折情景的展示，让学生体会什么是挫折？并结合自己的实际谈谈所遇到的困难、挫折，加深学生对挫折的理解。通过列举名人、伟人的事迹，使学生进一步理解任何人都会遇到困难和挫折，。教会学生分析。通过一些图片使学生从直观上认识造成挫折的原因，对自己遇到的挫折能正确找到原因。

情感、态度与价值观：

当前青少年的耐挫力心理很弱，普遍引起全社会的重视，加强青少年耐挫心理的是当前的首要问题，让学生了解每个人都会遇到挫折，目的是为了使学生能够以一种平常心来对接受和对待挫折，不是任何人或社会对自己的不公平待遇。让学生了解产生挫折的原因，可以帮助学生分析自身遇到的挫折，从而找出有效方法解决或帮助他人解决。

教学建议

、难点分析：

“挫折为什么是难以避免的”是本框的。现在的青少年生活条件比较优越，而且在家里也是倍受宠爱，因此容易造成青少年一些错误的认识：人生的旅途会事事顺利，畅行无阻。因此这个问题就显得很重要，讲好这个问题也为后面内容的讲解打好了基础。

“什么是挫折”是本框的另一个重点。虽然书上对挫折的定义做了确切的解释，但是挫折是什么应该让学生有一个基本的认识。初一学生心理知识欠缺，因此讲解这一问题稍有难度。

教法建议

- 1、列举现实生活中几个遇到挫折的事例，让学生分析他们都遇到了什么样的困难或挫折。
- 2、学生列举自己现在所面临的挫折是什么？在此基础上让学生谈他们对挫折的理解。
- 3、利用书上一些名人、伟人的故事和收集的其他事例，使学生分析出在社会生活中遇到挫折的原因。
- 4、利用一些图片或录像，使学生们直观感受造成挫折的原因，进一步了解有些造成挫折的原因是不可避免的，有些是可以通过自己努力避免的。

教学设计示例

（投影）：

- 1、有位学生，在时成绩一直很好，他自己也很喜欢。老师经常表扬他的态度和成绩。但上了中学后，他发现自己的成绩

明显下滑，考试成绩常常排在20名之外，这令他非常惶恐，父母也因他的成绩问题常责备他。他渐渐地对各种考试感到害怕。

2、放学了，一个学生常常磨磨蹭蹭不愿回家。后来老师一了解发现，原来这个学生的父母离婚了，冷冷清清的家庭令他难受。

3、有个女生被同学怀疑偷了钱包，自感委屈难当，百口难辩，结果以自杀来表示自己的清白。

（提问）：这三则材料说明了什么问题？

（学生回答，老师总结）：略

哪位同学能谈谈你是如何理解挫折一词的？

（板书）：1、什么是挫折

（学生谈对挫折的理解）

“挫折”一词，在我国古代最初是用以表明战争中的失利。

（板书）：挫折指人们在物质或精神方面的愿望，受到阻碍或中断的状况。

例如农民会遇到自然灾害而颗粒无收，工人会因为企业经营困难而下岗；机关干部也会面临精简机构而裁员，我们青少年也可能在成绩、升学考试、同学关系、身体健康等问题遇到挫折。

（提问）：是不是只有平凡的人才会遇到挫折？你能否举例说明？

（生答）：略

顺境、成功并不是永远围绕在伟人、名人的身旁：孔子从小生活贫寒，但他孜孜不倦地求学，最终成为著名的学家。蒲松龄文采过人，满腹经纶，但在科举考试中屡屡落第。面对打击，他并未悲观，怨天尤人，而是立志写一部“孤愤之书”，遂有《聊斋志异》这部流芳百世的佳作。还有屈原、贝多芬、张海迪、邓小平等伟人，无不是经历了种种坎坷、磨难和挫折。

（板书）：2、任何人都会遇到困难和挫折

世界上不存在没有遇到困难的人，我们节假日说的“万事如意”“心想事成”等，都反映出人们的美好祝愿。因此，挫折、困难是普遍存在的，任何人都无法避免。

（谈一谈）：你印象最深刻的挫折是哪一次？原因是什么？

（生答）：略

从刚才同学们的谈话中可以看出，造成挫折的因素是多方面的，人们不可能完全避开这些因素或不让这些因素发生作用，这就决定挫折是难以避免的。

3、造成挫折的因素。

造成挫折的因素是多方面的，可分为自然因素、社会因素、家庭和学校因素以及个人因素。

（1）、自然因素：

图片：——洪水、地震、沙漠化等。

（录像）——1998年特大洪水、地震造成的危害。

这些自然灾害都会给人们带来不可避免的创伤和挫折。随着科技的不断发展，人们对自然的认识会越来越深刻，我们抵

御自然灾害的能力会越来越强，但是要想完全避免是不可能的。

图片：9*11事件、巴以冲突。

战争给人民、社会、国家带来的危害相当大，因此和平一直是当今世界两大主旋律之一。亲人在战争中离去，对生者是精神上的痛苦。平民在战争中受伤，是肉体和精神的双重痛苦。还有的人是由于受到、宗教等社会因素惨遭迫害。大诗人屈原，受到贵族保守集团的反对，改革终遭失败，被流放到沅湘流域，最后在悲愤忧郁中自投汨罗江而死。哥白尼、布鲁诺为坚持真理，被教会视为异端邪说，布鲁诺被活活烧死。这些都是社会因素造成的挫折。

（3）、家庭和学校因素：

包括家庭变故、不当，造成青少年心理上的紧张、焦虑、恐慌和失落。

学生可以谈谈家庭和学校给自己带来了哪些挫折和不适？

（学生讨论）略。

（4）、个人因素：

个人因素是指个人的生理和心理因素。

请同学谈一谈个人会有哪些因素产生挫折因素？

学生：略

同学们谈到了体力、智力、外貌以及生理缺陷等方面会对个人产生挫折心理，除此之外，个人的知识和能力，对自己估计不当、期望值过高，意志薄弱，情绪不稳定等也会导致个人的挫折心理。

（小结）：通过分析，我们了解了造成挫折的因素是多方面的，而且心理不健康的人更容易产生挫折心理。因此我们在日常生活中，要认真分析出挫折的原因，用正确的态度和方法面对挫折，经受考验。

笑对挫折的励志句子篇五

一次挫折并不会让你彻底失败。有哪些名言关于人生挫折的呢？今天本站小编分享的是人生挫折的名言，希望你会喜欢。

2. 承担重任首先需要自信。

3. 征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

5. 一个人敢于暴露自己的弱点，代表他自信强大。——周正

9. 忧伤回首看，优悉四处瞧，自信向上望。

10. 人有了坚定的信念才是不可战胜的。——贝蒂

11. 一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。

12. 生命不要求我们成为最好的，只要求我们做最大努力。

13. 君志所向，一往无前，愈挫愈勇，再接再厉。

14. 用笑脸来迎接悲惨的厄运，用百倍的勇气来应付一切的不幸。

15. 人生有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。

1. 人生的胜者决不会在挫折面前失去勇气。

2. 只要站起来的次数比倒下去的次数多，那就是成功。
 3. 好的木材并不在顺境中生长，风越强，树越壮。
 4. 生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。
 5. 当你懈怠的时候，请想一下你父母期待的眼神。
 6. 如果我没有，我就一定要，我一定要，就一定能。
 7. 一份信心，一份努力，一份成功;十分信心，十分努力，十分成功。
 8. 要成功不需要什么特别的才能，只要把你能做的小事做得好就行了。
 9. 眉毛上的汗水和眉毛下的泪水，你必须选择一样!
 10. 空谈不如实干。踱步何不向前行。
 11. 本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。
 12. 不是成功离我们太远，而是我们坚持的太少。
 13. 人们似乎每天在接受命运的安排，实际上人们每天在安排着自己的命运。
 14. 你要做的就是让成功的速度大于父母老去的速度。
 15. 人生最困难的事情是认识自己。
1. 一时的挫折往往可以通过不屈的搏击，变成学问及见识。
 2. 假如樵夫害怕荆棘，船只避忌风浪，铁匠畏惧火星，那么，世界就会变成另一副模样。

3. 钢钎与顽石的碰撞声，是一首力的歌曲。
4. 贪图省力的船夫，目标永远下游。
5. 人最可悲的是自己不能战胜自己。
6. 只要不放弃努力和追求，小草也有点缀春天的价值。
7. 只要你想种下美好记忆的种子，便能找到你心灵中的处女地。开垦吧，现在就开始。
8. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
9. 有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。
10. 美丽属于自信者，从容属于有备者，奇迹属于执着者，成功属于顽强者。
11. 贪图省力的船夫，目标永远下游。
12. 成功的人总是愿意做没成功的人不愿意做的事。
13. 没有风浪，便没有勇敢的弄潮儿；没有荆棘，也没有不屈的开拓者。
14. 小鸟眷恋春天，因为它懂得飞翔才是生命的价值。
15. 如果脆弱的心灵创伤太多，朋友，追求才是愈合你伤口最好的良药。
16. 收获是事业的雨量计；聚集着奋斗者洒落的每滴汗珠。
17. 跑得越快，遇到风的阻力越大。阻力与成就相伴随。

18. 教育是人才的娘家，社会是人才的婆家。
19. 停下休息的时候不要忘记别人还在奔跑。
20. 种子牢记着雨滴献身的叮嘱，增强了冒尖的勇气。
21. 岸边的奇花异草，是拘留不住奔腾向前的江水的。
22. 克服困难，勇敢者自有千方百计，怯懦者只感到万般无奈。
23. 萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。
24. 只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。
25. 失败是不会死人的，可是失望会。
26. 埋首俯身，全为了奋力向上，并不是对头上的太阳缺乏感情。
27. 长得漂亮是优势，活得漂亮是本事。
28. 今天不成功还有明天，明天不成功还有后天，不管在哪里，都会有明天。
29. 珍惜时间可以使生命变的更有价值。
30. 我要努力，以最好姿态出现在当初否定我的人面前。

笑对挫折的励志句子篇六

当生活遭遇挫折，当你遇上挫折，你会怎么办？

或许，你会选择逃避，找了个避风的港湾；

或许，你会选择哭泣，用泪水清洗伤心欲绝的心灵；

或许，你会选择求救，寻求可以依靠的独木舟，抑或只是一根树枝；

傅雷曾长叹：不经历磨难的逃避是轻佻的。哭泣之后你又将如何？求助？也许会有，也许不会！

我们能做的，就是拍拍胸脯，坦然地面对！

曾记否？海明威的《老人与海》？主人公——老人桑提亚哥，面对着猛勇的恶鱼，硬是拖着疲惫的身体与之进行不懈的抗争，整整八十一天！他胜了，胜得坦荡！他像一面旌旗，立在海岸上，面对着浩瀚的大海和汹涌的波涛，无语，只是挺着胸脯，以撼人的气魄迎着海风猎猎作响！

“一个人可以被战胜，却不可以被打败。”强而有力的音符从桑提亚哥的嘴里，不，是从心里涌出。他虽是虚构的人物，但他的精神却是真实的，他的精神是活的，震撼人心的！

挫折来临时，我们不要害怕！

记得一句话：“当死神露出他的尖牙对我笑时，我能做的就是报以一笑！”很欣赏作者的风度，也想学着吟一句：当挫折一步步靠近时，我们能做的是操起自信的矛和坚强的盾，勇敢迎上去！

当生活遇到挫折，有桑提亚哥的精神扶持你，你还会选择退缩、逃避吗？相信你不会！

当生活遭遇挫折，不要哭泣，操起自信和坚强的心灵武器，迎上去，迎上去，迎上去……

身后的桑提亚哥老人笑了……

面前的困难挫折恶魔怕了……

笑对挫折的励志句子篇七

这节课也留给我一些反思：

(2) 对学生的认识不足：

又如：在谈到如何面对挫折的时候，学生讲得也不够透彻，泛泛而谈，其实我应该让学生想一想：如果自己就是贝多芬、张海迪，碰到类似的挫折以后该如何面对，这样既可以回应到课开始时候的情景，又可以学会换位思考。也可以给出一些具体的挫折情景或案例让学生思考，通过实际具体的挫折来谈的话，应该更加有内容，更加有深度，从而达到更好的教育效果。

笑对挫折的励志句子篇八

风平浪静的池塘往往没有生机盎然的群体，只有波涛汹涌的大海才有色彩斑斓的海底世界；温室里生长的`树苗往往弱不禁风，只有经历着狂风暴雨的野外才会生长出参天大树。人生也需要挫折。在小学时我曾经是老师眼中公认的好学生，父母眼中的好孩子。然而进入高手云集的撷秀中学，一切都与以前大相径庭了，几门功课一拥而来几乎让我措手不及，我便如群星中不起眼的一颗星星暗淡无光，整日渴望着能有那么金光闪烁的一天。

失败的痛苦接连不断，月考、期中考一次又一次考验着我，我也多次努力，而成功却总是离我远去，但我却从不放弃。因为我坚信“风雨”之后才会见到“彩虹”，人生只有经历过挫折与失败的较量后才会显露出耀眼的一面。

于是，我继续在一次次失败中不断地调整状态，总结经验，

分析一次次失败的原因，在成功与我总是擦肩而过的时候，我也曾想过放弃。但那些名人不也都是曾走过坎坷不平的人生道路吗？轮椅上的霍金、微笑面对人生的桑兰和勇敢坚强的张海迪，他们不都是用他们的人生之路向我诠释了该如何面对挫折和坎坷，激励我一次又一次从失败中重新爬起来的吗。

经过一次次的不懈坚持，我的成绩开始回升且步步得到提高，使我的信念之火不断燃烧。在我第一次进入三百强之列时，我终于体会到挫折和失败后成功的喜悦和自豪。

在成功的背后，没有人能体会到我为此付出的努力和汗水以及对

挫折和失败的持之以恒。

是的，人生需要挫折。挫折，使我体会到“不经历风雨怎能见彩虹”这句话的真谛；挫折，使我认识到“失败是成功之母”的真正意义；挫折，使我不断成长，经历人生的冬季，不如人生最美丽的季节。

笑对挫折的励志句子篇九

1. 挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。
2. 在这个尘世上，虽然有不少寒冷，不少黑暗，但只要人与人之间多些信任，多些关爱，那么，就会增加许多阳光。
3. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。
4. 拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。
5. 一念放下，万般自在。

6. 六个不能：不能饿了才吃，不能渴了才喝，不能困了才睡，不能累了才歇，不能病了才检查，不能老了再后悔。

7. 屋子修得再大也是临时住所，只有那个小木匣才是永久的家，所以，屋宽不如心宽，身安不如心安！

8. 人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人的烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

9. 人生最大的哀痛，是子欲孝而亲不在！人生最大的悲剧，是家未富而人先亡，人生最大的可怜，是弥留之际才明白自己是应该做什么的！

10. 当心灵趋于平静时，精神便是永恒！把欲望降到最低点，把理性升华到最高点，你会感受到：平安是福，清心是禄，寡欲是寿！

11. 最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑脸，最好的运动是步行！

12. 欢乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健身的回报，相逢莫问留春术，淡薄宁静比药好！

13. 金钱难买健康，健康大于金钱，金钱难买幸福，幸福必有健康，生命的幸福不在名利在健康，身体的强壮不在金钱在运动！

14. 饮食贵在节，读书贵在精，锻炼贵在恒，节饮食养胃，多读书养胆，喜运动延生！

15. 你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天！

16. 热爱生活的人，生活也爱他。

17. 微笑不用本钱，但能创造财富。赞美不用花钱，但能产生气力。分享不用过度，但能倍增快乐。

18. 成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

19. 失败的是事，绝不应是人。

20. 自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

21. 从来不跌倒不算光彩，每次跌倒后能再站起来，才是最大的荣耀。

22. 失败只有一种，那就是半途而废。

23. 当你无法从一楼蹦到三楼时，不要忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的，必须学会分解你的目标，逐步实施。

24. 人生就像是坐着公车旅行，我们可以不必在乎车会停在哪儿，要在乎的是经过的景色和看这些景色时的心情。

25. 不要说是别人对你不好，让你感到生气，只是你自己的修养还不够，还不能超脱。

26. 如果人生是一次赌局的话，洗牌的是上帝，但是打牌的却是我们自己，打的好坏全在于我们。

27. 过错是偶尔的失误，但错过却是永远的遗憾。

28. 快乐像飞舞的蝴蝶，当你想伸手抓它时，它却飞远了，再也看不见；当你暂时放过它时，它却会停在你的肩膀上。

29. 世界上没有绝对的让人开心的乐园，只有相对的能自己找乐的人。

30. 我们的烦恼都是由无尽的欲望引起的，所求的越多，越会烦恼；当我们无欲无求的时候，快乐会围绕在我们的身边。

笑对挫折的励志句子篇十

1. 没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有挫折，何来辉煌。

2. 相信就是强大，怀疑只会抑制能力，而信仰就是力量。

3. 一个人除非自己有信心，否则带给别人信心。

4. 有压力，但不会被压垮；迷茫，但永不绝望。

5. 开始努力吧！在这个过程中你必须放弃很多东西，但你要明白它们都不是你最终想要的，你要相信在你成功以后，总有一天它们会再回来，而且比现在更美好！

6. 做决定之前仔细考虑，一旦作了决定就要勇往直前坚持到底。

7. 人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。

8. 让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

9. 不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

10. 不会生气的人是愚者，不生气的人乃真正的智者。

11. 每个人可能都听过这句话：愤怒距离危险仅一步之遥。这

是一句古老的格言，其正确性历经时间的考验。愤怒时的所言所行会对许多人和事情造成伤害。那种压抑在心头的怒火尽早会如火山般喷发而出。

12. 让我们从基本的角度尝试着进行分析，人为什么会发怒呢？也许是对事情的进展不满意，也许是被人欺骗，也许是埋怨生活对他的残忍，等等。这些繁杂的琐事就是引发愤怒的原因，当令人沮丧的事累积到一定程度时，我们便忍无可忍了，我们的感情就会如同火山一样喷发出来。愤怒是自我发展一大障碍，它会使我们的视野狭隘。当心灵充斥着愤怒着傲慢的情绪时，便没有逻辑性和公正性可言。

13. 无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

14. 无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强。

15. 打击与挫败是成功的踏脚石，而不是绊脚石。

笑对挫折的励志句子篇十一

1、任何时候都不要放弃底线，只有心灵站直了生命才不会倾斜。

2、少年的时光就是晃，用大把时间彷徨，只用几个瞬间来成长。

3、人生就像一杯茶，当你哀伤的时候去品它是苦涩的，而当你愉悦的时候品它却是香甜的。同一个人人生，用不同的心态对待它，结果自然大相径庭。因此人生要有积极的态度。

4、总有那么一个人，藏在心底，消失在生活里。

5、当你成功的时候，你说的所有话都是真理。

6、简单的事，想深了，就复杂了。复杂的事，看淡了，就简单了。有些事，笑笑就能过去。有些事，过一阵就能让你笑笑。

7、要抒写自己梦想的人，反而更应该清醒。

8、与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己……

9、管理追求的是：无为而至，大智若愚。

10、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

11、每一个成功者都有一个开始，勇于开始，才能找到成功的路。

12、爱什么人，照顾他、保护他、给他自在，才是真正高雅的爱。

13、人的本能是爱自己，同时是不伤害他人。

14、快乐活在当下，尽心就是完美。

15、最清晰的脚印留在最泥泞的路上。

16、当你觉得沮丧失落，能量低迷，别人看见的是不值得托付重任的你。

17、智慧的代价是矛盾，这是人生对人生观开的玩笑。

18、当我对你越来越礼貌时，我们或许就越来越陌生了。

19、老板只能给一个位置，不能给一个未来。舞台再大，人走茶凉。

20、生活不是一场赛跑，而是一次旅行，要懂得好好欣赏沿

途的风景。想做的事，现在就可以，不要总是说，等到什么时候，我就可以。

21、在事实面前，我们的想象力越发达，后果就越不堪设想。

22、生活就像一辆变速自行车，有的档很多人从来没用过。

23、一个人并不是生来就是要被打败的，你尽可以把他消灭，可就是打不败他。

24、先相信你自己，然后别人才会相信你。

25、只要脊梁不弯，就没有扛不起来的大山！

26、初恋是美术，热恋是技术，结婚是艺术，离婚是手术。

27、珍惜今天的拥有，明天才会富有。

28、只要不让年轻时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

29、人生伟业的建行，不在能知，而在能行。

30、成功之秘诀，在始终不变其目的。

31、思虑熟则得事理……得事理则必成功。

32、应对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重振旗鼓，这是一种勇气心。应对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后持续本色，这是一种达观心。

33、性命对某些人来说是美丽的，这些人的生命都为某个目标而奋斗。

34、一个名字，寥寥几笔。

35、如果你曾经把失败当成清醒剂，就千万别让成功变成迷魂汤。

36、每一天都是一个开始，深呼吸，从头再来。

37、你不是诗人，但可以诗意地生活。如果能够诗意地生活，那你就是诗人。

38、人生就像挤公共汽车，你上去的时候感觉很挤，但只要愿意晃荡，挤来挤去总能找到个不挤的地方，偶尔还有一个座。

39、分钟的'成功，付出的代价却是好些年的失败。

40、不要在夕阳西下时幻想，要在旭日东升时努力。

41、想得好是聪明，计划得好更聪明，做得好是最聪明又最好。

42、爱错了人，每天都是愚人节;爱对了人，每天都是情人节。

43、生活中没有退步。只要我们肯学，无论什么经验都是我们需要领悟的章节。

44、你只管负责精彩，上帝自有安排。

45、我们无法选择命运，我们唯一可以去选择的的就是，当命运露出那狰狞的一面时，坦然无畏地活下去。

46、你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

47、瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

48、给生命一个微笑，用微笑面对人生。就如苍鹰自信地去搏击长空，就如河流欢快着去融入大海，我们的生活将因微

笑而美丽，人生将因微笑而成功。

49、与别人和谐相处，是做一个成功推销员的先决条件。

50、为了照亮夜空，星星才站在天空的高处。

51、不论是要赢得财富，还是要赢得人生，优秀的人在竞技中想的不是输了我会怎么样，而是要成为胜利者我应该做什么。

笑对挫折的励志句子篇十二

我们做任何一件事情都会遇到挫折，其实挫折并不可怕，关键在于你对待挫折的态度。如果你把挫折看做减法题，那么挫折就会减掉你拥有的一切。那么如果你把挫折看做是一道加法题，那么你的一生将会拥有无穷的财富。

曾经在书里面看到这么一段话“白天的时候，我们看到最远的东西将会是太阳，但如果在夜里，我们却能看到比太阳远亿万倍距离的星星，而且不是一个，是多到数不清。”

其实，我们的人生也是如此。在我们一帆风顺的时候，也许你只能看到太阳。当你到了人生的低谷期，进入一片黑暗的时候，这时候你可能看不到太阳，但是你却能够看到很多很多的星星。

这黑暗就是我们人生的挫折，正确面对挫折，挫折就能够让我们变得更加坚强，变得更加成熟，让我们人生的阅历因此变得更加丰富。经历了这些挫折以后，我们就会懂得很多为人处世的道理和奋斗的哲理。我们获得的这些阅历这些哲理，其实是我们人生中无形的财富。

其实有很多成功的人都是一个样子，在成功之前，他们往往都是穷困潦倒甚至家徒四壁，这种时候甚至没有人看得起他

们。而这些人往往只有在这种情况下去下海经商，去努力的做一些事情，最终通过自己的努力走向成功。

成功的秘诀其实很简单，就是在于挫折。一个人只有经历了太多的苦难，才会有可能走向成功。平平淡淡的人生，注定让一个人碌碌无为。挫折是一个人获得财富最初的起始资金。

挫折是人生的礼物，我们只有经历了挫折，才能够有所收获。我们在人生中遇到的每一次挫折，每一次伤痛和每一次失败，对于我们的'人生都有着非凡的意义。