

2023年没有平静的生活只有平静的心经典语录(实用8篇)

提出有建设性的意见和建议，是进一步完善工作的重要途径。

【职位名称】岗位职责范文

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇一

没有如意的生活，只有看开的人生

人生十有八九不如意，烦心事、伤心事、痛心事、苦心事常相伴。我们对朋友、亲人送上最多的祝福往往是“万事如意”四个字，它代表了人们之间最美好的祝福，最深切的期愿。

在现实生活中如意的事情总是很少，多的却是失意、苦痛。生活不如意。生活之路总是曲折坎坷的，在漫漫人生路上，忧愁与伤痛常伴随左右。本该幸福的生活却被无情的现实击碎，化为无法触及的泡影，生活的主题成了苦难，生活的历程成了苦旅，无法知道彼岸在何方，无法看到出口在何处。问上苍，能给我一个苦苦追寻的答案吗？可惜，人世间最大的悲哀莫过于爱莫能助！无奈，生活的答案只能自己找寻，在失意的生活中找寻希望，找寻出路，找寻生命中微微点点的光茫。坚强，唯有坚强面对苦难的生活，回应苦难的生活，才能从迷雾重重的生活中走出来，走进原本充满阳光、雨露的生活去。

感情不如意。感情世界并不是一个晶莹剔透、一尘不染的地方。在男与女的感情世界中，心与心之间的距离有多近？感情的纯度有多少？本真的感情是圣洁的，但感性的感情有时总会偏离航向，驶向重重迷雾。

功利的现实生活中，有些人把感情当成是一种游戏，一种可以

“寄宿”的游戏，在“得到”与“失去”中穿梭游戏，辱没了爱情的神圣。人生的旅程是短暂的，在感性的世界中保持一丝一毫的理智，让我们不致于陷入感情苦海中太深，更不致于让感情的‘烈焰灼伤真正爱我的人和我爱的人。在感情的追逐中，一厢情愿的执着并不能换来你想要的完美爱情，当激情退去时，留下的也许只有悠悠暗暗的伤与痛。选择放手。

事业不如意。事业是人生的追求，是人生的梦想，是人生价值的体现。在追求事业的路上并非一路坦途，并不是每个人都能如愿成就梦想，除了不懈努力，艰苦付出，思想上还得做好承受一次又一次失败的准备。现实是无法抗拒的，环境是无法改变的，事业上的突破，除了自己要具备成就事业所必须的素质外，还得遇到人生中的伯乐，还得适应、融进你所处的环境中去，天时、地利、人和缺一不可。

人生十有八九不如意。其实，活着就是一种心态，当你心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，不用做伪君子，做一个真真正正的自我。如此这般，人生就算失意，也会无所谓得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。人生十有八九不如意是说人生如意的人毕竟是少数。大作为、大造就必经大挫折、大磨难，百炼才能成好钢，炉火烧到一定火候才能变成纯青。

风平浪静，波涛汹涌；细水长流，大起大落是自然规律。空间绝后，盛极而衰。是说当前人把事情做到极致后人则没有了机会，发展走到顶峰必然随之衰落下滑……高处不胜寒。即便能够幸运的成为少数可以攀登到顶峰的如意人，感受的寂寞和苦难又是多少常人所能理解的呢？英雄无用武之地。自然的存在本来就有缺憾，有多少人在有限的人生完全可以发挥的淋漓尽致呢？顾此失彼，有所长必有所短，面面俱到，事事周全圆满是不可能的。

世间事情相辅相成，有得必有失。社会中纷纭失意的人烦恼

多多，矛盾多多。主席说过“有人的地方必然有矛盾”，矛盾的根源在于不同思想的分歧，矛盾只有在斗争理论好才能达成一致。

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇二

人生十有八九不如意，烦心事、伤心事、痛心事、苦心事常相伴，我们对朋友、亲人、情人送上最多的祝福往往是“万事如意”四个字，它代表了人们之间最美好的祝福，最深切的期愿。

但现实生活中如意的事情总是很少，多的却是失意、苦痛。生活不如意。生活之路总是曲折坎坷的，在漫漫人生路上，忧愁与伤痛常伴随左右。本该幸福的生活却被无情的现实击碎，化为无法触及的泡影，生活的主题成了苦难，生活的历程成了苦旅，无法知道彼岸在何方，无法看到出口在何处。问上苍，能给我一个苦苦追寻的答案吗？可惜，人世间最大的悲哀莫过于爱莫能助！无奈，生活的答案只能自己找寻，在失意的生活中找寻希望，找寻出路，找寻生命中微微点点的光茫。坚强，唯有坚强面对苦难的生活，回应苦难的生活，才能从迷雾重重的生活中走出来，走进原本充满阳光、雨露的生活去。

感情不如意。感情世界并不是一个晶莹剔透、一尘不染的地方。在男与女的感情世界中，心与心之间的距离有多近？感情的纯度有多少？本真的感情是圣洁的，但感性的感情有时总会偏离航向，驶向重重迷雾。

功利的现实生活中，有些人把感情当成是一种游戏，一种可以“寄宿”的游戏，在“得到”与“失去”中穿梭游戏，辱没了爱情的神圣。人生的履程是短暂的，在感性的世界中保持一丝一毫的理智，让我们不致于陷入感情苦海中太深，更不致于让感情的烈焰灼伤真正爱我的人和我爱的人。在感情的追逐中，一厢情愿的执着并不能换来你想要的完美爱情，当

激情退去时，留下的也许只有悠悠暗暗的伤与痛。选择放手。

资料

现实是无法抗拒的，环境是无法改变的，事业上的突破，除了自己要具备成就事业所必须的素质外，还得遇到人生中的伯乐，还得适应、融进你所处的环境中去，天时、地利、人和缺一不可。

人生十有八九不如意。其实，活着就是一种心态，当你心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，不用做伪君子，做一个真真正正的自我。如此这般，人生就算失意，也会无所谓得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。人生十有八九不如意是说人生如意的人毕竟是少数。大作为、大造就必经大挫折、大磨难，百炼才能成好钢，炉火烧到一定火候才能变成纯青。

风平浪静，波涛汹涌；细水长流，大起大落是自然规律。空间绝后，盛极而衰。是说当前人把事情做到极致后人则没有了机会，发展走到顶峰必然随之衰落下滑……高处不胜寒。即便能够幸运的成为少数可以攀登到顶峰的如意人，感受的寂寞和苦难又是多少常人所能理解的呢？英雄无用武之地。自然的存在本来就有缺憾，有多少人在有限的人生完全可以发挥的淋漓尽致呢？顾此失彼，有所长必有所短，面面俱到，事事周全圆满是不可能的。

世间事情相辅相成，有得必有失。社会中纷纭失意的人烦恼多多，矛盾多多。

作为出类拔萃的领导需要有自己的主见，主见必然引发不同意见，只有力排众议，果敢决断，最后走向统一。

家家有本难念的经。是说每一家有各自不同的难隐苦衷，苦

乐自知。百年修的同船渡，千年修来共枕眠。无论朋友或家人，相遇是世间有限难得的缘分，要珍惜这种得之不易的机遇。

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇三

关于生活随笔散文之世上没有不幸福的人，只有不肯快乐的心(一)

微笑是征服困境的利器，也是改变心境的良好-，微笑的后面蕴涵的是坚实的，不可比拟的力量，一种对生活巨大的热忱和信心，一种高格调的真诚与豁达，一种直面人生的智慧与勇气。-且境由心生，境随心转。我们内心的思想可以改变外在的容貌，同样也可以改变周遭的环境。快乐很简单，只要你拥有一颗孩子一样容易满足的心-。

孩子是最天真无邪的，他们会因一个微不足道的脸色而痛苦流涕，也会因为一句漫不经心的夸奖而兴奋万分，最难能可贵的是他们那种很容易满足的品性，这使得他们总能在人们的举手头足中寻找到快乐。

不要为你所没有东西发愁，先要以你已有的为乐-。现有的已在你手中，只要看护得好就不会丢失，缺乏的对于你来说却始终是一个模糊的谜，能否得到，怎样获得或能得到多少都是未知数。以与其对缺乏的艾艾怨怨，不如乐视囊中所有。

把对你的谗言当作是别人的故事听-。我们只能替自己成长，我们只能管好自己的嘴巴。所以对待谗言的最好的方法是把谗言当作是别人的故事吧。如果你曾注意过别人的批评是多么的随意，你便不会太在意。说过的话，他人早已忘了，只有自己，因为一句没有根据的随性批评，而耿耿于怀，是很得不偿失的事。-把别人的嘲笑当作帮你改正缺点的善举-。受到了嘲笑，不要窘态毕露，无地自容，正因为嘲笑中往往存有真实的成分，事实越真确，刺激越厉害，如果立马反戈

难免见你狭隘。-不妨把它当作是别人帮你认识缺点，改正缺点的善举。-只有在付出中才能享受到高尚的快乐-。付出本身就是快乐；付出者也是最幸福的人。

成人之美，善待别人，你才会觉得自己原本也很伟大。-仪容着手，使你从表面愉快到心里-。相信你一定有过这样的经历：在心情不好的时候，换套漂亮的衣服，或者好好地打扮一下自己，你就会觉得，世界末日并没有到来。-所以建立健康向上的自我形象，是一种很不错的心灵调节方法。

关于生活随笔散文之水色光阴，心向暖(二)

站在时光的门槛回望，九月于我是素简的，没有太多的跌宕，亦没有过多的欣喜。依旧在忙忙碌碌中，穿过人声鼎沸的街市，也偶尔会在文字的间隙中寻一份清幽，日子，就在仰俯间消逝。总想，在生活的平淡中，寻一份本真，将内心的安稳与生动，化成欢喜，将小小的幸福盈握在手，也总想，将叶子的安静与妥贴，花草的芬芳与素雅，写成最美的铭记。

伫立在晨露晚风的微凉中，耳边有水色清亮，眸中是五彩斑斓，我知道，秋已越来越浓，冬天已经不再遥远，如若能在寒凉来临之前，多贮存一些阳光，便不至于让生活的浮沉，将内心打的七零八落，世人都渴望有一颗玲珑心，来看清经历的悲欢，而我只想寻一份简单的心境，在暮色未央前，将它写成一首叫做安好的诗，遥寄十月。

素来喜欢安静，怀抱一颗悠然心，静谧在尘世的一角，对着岁月，一笔一笔的描绘清喜，在安静中回味，在温暖中妥贴，在平淡中幸福，用美好的心欣赏最美的风景。光阴，有时真像一首宋词，平仄有声，却总能在寂静深深处，盈得我的满心欢喜。

曲径通幽，所有的经历，如纯白的花朵，慢慢地开放于心间，待用贴近自然的心去品味，便如用碧青的碗喝一杯凉茶，瞬

间甘凜。那些随着时光逐渐变淡的记忆，是静夜听雨的禅意，是叶绿青山的装点。前行的路上，轻描花的娇艳、草的翠绿、水的清澈，带着阳光与雨露的清新，盈满怀清逸，把途径的美丽，写成且行且惜。

闲暇时，喜欢读一些温婉而灵动的字，一读清新，再读回味，那些来自心灵通透的音符，如洒在我窗前的白月光，带着浪漫与回想，在这浅淡的光阴中，让雨滴绿叶的清涼，瞬间弥漫心田。

友人说我的文字里很少有忧伤，我说，不喜忧伤。为什么要忧伤呢？花落了还会开，冬去了春会来，路不通会转弯，抬头总能看到天，多大的风雨都会过去，多深的巷子都有尽头，春风莺啼，暮雨秋凉，都是自然风景，不做追赶季节的人，只需随遇而安。

在心中藏一个春天，唤醒花，花开，何须把花开遍，只淡雅的几朵就好，种草，何须青草萋萋，只随意的开垦就好，然后，看明月能有几时圆，等清风雨露来敲门，与清简时光，素素为安，相信岁月能给你的，自然会给你。

盈一枚清浅，只听从内心指引的方向，自己的悲喜，自己品尝，自己的词章，自己填充。心需要的力量，只有自己能够给予，只要内心是丰盈的，寂静也能开出欢喜的花朵。一杯清茶，从沸腾到转凉，诉说的也不过是瞬间的欢颜，再浓郁的事物，有一天也会清淡如水，将生活删成最简，便能体现生命的真实和美好，用心去珍惜身边的风景，认真的过好每一天，就是一种修为。

不用去管那些春花，曾为谁开遍？也不去问，那些青翠，曾给谁装点？有时，人的一生也只为了一次特别的相会，所有的遇见，亦只是共处这山河岁月里的一段时光，惟有温暖，是心的守护，远远近近，还在光与影的墙上嫣然盛开。

用一只淡笔，在春风沉醉的夜里，写女子心中的爱情，它应是一种小花，清丽的白色，淡雅而芬芳；于紫藤树下，写落花细细，写杨柳青青，写世事离散，也写转角重逢，曲曲折折的路途，有琴声穿过寂静，有歌声婉转悠扬，有静寂的矮墙上散发着蔷薇的幽香，一如那些镌刻在流年里的故事，于花开花落间，点缀前行的脚步，写意生命的诗行。时间，如白驹过隙，即便，年华已向晚，笔下的韵律，依然在日出日落间轮回，如这一路的千回百转。

喜欢于禅意中感受生命的韵律与美好，这世上最美的诗意，一定是用心写就的风景，如清风与细雨的缠绵，叶与花儿的相衬，还有和一起老的那个人白发苍苍时坐在摇椅上慢慢的诉说；这世上最动听的旋律，一定是来自自然的合奏，如倚窗听雨的诗意，百鸟齐鸣的清翠，还有寻常日子里锅碗瓢盆的合奏；最强大的力量，是滴水穿石的坚持，是种子发芽的韧劲，还有走过人生坎坷挫折的信念；最宽广的胸怀，是蓝天给大海的包容，宇宙给苍穹的怀抱，还有揽过生命万千风景后的洒脱与释然。

岁月清幽，人生百年，禅意之花并非都开在远山的寺庙，不灭的灯火，而是贴近自然的一份懂得，是写在尘世烟火里的一份简单和领悟。

阳光明媚的早晨，喜欢在悠扬的旋律中喝茶，看着茶叶在水的浸润下柔和饱满，散发着幽幽的暗香，如蕴育一壶春色，心里便有一股暖意。品茶，品的是心境，你可以不谙茶道，不解茶语，只是喜欢那淡淡的清香和碧绿的色泽；也可摒却浮躁，意境冲融，心宁神静看人生，茶香四溢听天籁，悟得禅味，寻求心境清澈。

人生的万千风景，都在一盏茶里，看茶叶翻滚，如沉浮人生，起起落落，最终淡定。每一缕茶香，都伴着一段记忆，那些刻骨的，平淡的，都会随着岁月的风烟渐行渐远，留下的是如水的心情和隽永的心境。每个人的人生，都会有属于自己

的一盏茶，待有一天，就着岁月一饮而尽，是清冽甘醇，还是寡淡苦涩，惟有转身，独自回味。

行走于尘世，总有一些经历，会让你瞬间成长。蜕变，是一个破茧成蝶的过程，百转千回后，逐渐学会与生活化干戈为玉帛，与自己安然静好。简单，就会薄而清透，安于当下，便会内心丰盈。

路过的风景中，一树一叶都是生命的演绎，一山一水都是生活的馈赠，不用去问永远有多远，爱，是生命全部的供养，不用去丈量与幸福的距离，只需收藏点点滴滴的温暖，将生命开成一朵白莲，宁静为篱，恬淡为阶，纵然零落成泥，依旧香如故。

关于生活随笔散文之给生命一份感激，让心空一片光明(三)

在岁月跋涉中，每个人内心深处都藏有自己的故事；在人生历程里，会审视自己，悲欢、苦乐不去倾诉。岁月的印痕本是浮沉坎坷，所走过的路是幸运还是跌撞，是对还是错，谁也无法看透。珍惜现在，走过了就不要后悔；淡然完美，看淡了，才有良好的心境，才有沉淀后的宁静，才有更多的包容和对生命的理解。

彷徨时，面带笑容轻轻一笑，什么话都不说，安慰自己，发生的事没有什么大不了的，多想一想，给自己一丝坦然，从容对待，明天的阳光一定会灿烂；快乐时，多笑一笑，给生命一份感激，真实、真诚，带着美丽的心情享受生活。不要去背负太多期盼，做真实的自己，随遇而安，平平静静生活，平平淡淡做人。

迷惘时，不要刻意去回避；清醒时，尽力去做自己想做的事情。痛苦是生命的航程；欢乐是人生的驿站。不苛求做完美的自己，无论好与坏，不管喜欢不喜欢，欢笑着接纳，付出真诚与倾心，温暖自己温暖别人，就是美的。透过灿烂的晨曦，稳健

地迈出生活的每一步，未来的日子温暖无比，也是对生命的敬重和热爱。

所有事，苦也好，甜也好，看淡了苦，欣然接受每一次失落与馈赠，生活就会美好；所有梦，空也好，得也好，知道了空，相信自己，坦然面对，揣着梦想，人生就有希望；所有路，弯也好，平也好，都必须去走，守一份宁静安然，继续而行，前面就平坦。每天给自己的一个好心情，天空会更晴朗。

当你心情无法平静下来时，抬起头来闭上眼睛想想，其实我们已经有过无数次的失望，再多一次又何妨？生活，想象很完美，现实很无奈，许多时候，生活并不由我们自己能解决的；世上有一些东西，也是我们支配不了的。静能安心，怒则生火，喜能化忧，淡则释焦，一切得意和处变都自在心中，别太累自己就好。

让阳光悄然地抚慰、温暖自己，一如既往地行进在路上，一如从前地穿越岁月时光。感谢生活的磨砺，它已给予我们许许多多，多了些理性，多了些理解，多了些淡然和坦然。懂得，简单的生命，才能享受到生命原本的静美与色彩！就这样走着走着，会在凄凉中走出繁华的风景，未来的每一天一定是美好的！

人生之路，有崎岖有平坦，总有许多沟坎需要跨越；生活之味，有苦辣有甘甜，总有许多咸涩需要品尝。走过岁月，有阴霾有温暖，暗的亮的都是歌；走过自己，有迷茫有收获，不后悔不得意。一路走过来都是人生经历，是人生一笔珍贵的财富，使自己更加淡定、从容。做好自己，做一个坚强的人，让心空一片光明。

人生是一次穿行，走过来，注定要错过很多人，错失很多事，不管如何，仍要前行，我们能做的，就是尽力与努力，无论处于何种境地，都不要怪自己，谁再快乐，也会有烦恼。我们虽改变不许多事，但可以拥有一颗宁淡、恬怡的心态，凡

事顺其自然，看开些，看淡些，失意时淡然，得意时坦然，一切就会简单得多。

登过山，才知道有高有矮；做过事，才知道有繁有简；趟过河，才知道有深有浅。生命如流，有小溪的舒逸，也有大河的激越；淡看人生，如在天空飘浮着有彩云，也有乌云，变化多姿，所以才会有五彩缤纷。多一份淡然，不要背负太多不必要的包袱，简单生活，以良好而乐观的心态去面对，平平淡淡才是真。

我们心情，有欢喜，还有忧郁；人生之路，有甜美，也有汗水；生活给予你的，有精彩，更多是平淡。人无完人，接受不完美的自己；生活无常，无须抱怨心中的苦痛。不要因为晚上没有月光，而白天就不会来；不要因为自己伤心、失落，就认为是天意弄人。学会安慰自己，生活就是磨练，风雨后还会看到彩虹的。

我们只是凡间的平常人，每一天，哪怕再迷茫，也要让自己微笑，凡事看淡些，珍惜自己，不沉沦，生活还要继续。旅途在前进时候总有拐弯的地方，面对痛苦，无需躲避；不避生活百态，坦然面对。做一枝倾情绽放的花朵，盛开时无须肆意遮掩，凋零时坦然面对凄凉，用简单快乐之心，笑迎人生。

累时，歇一歇，安慰自己，穿过黑暗，能感受到阳光的温度；顺时，乐一乐，品尝喜悦，感谢生活的赐予，让阳光洒满心田。生活，潮起潮落，不要每次跌倒一次就消极一次，逆境时，释然，往好处想，徘徊、低迷，会在光阴里，悄然走散。把自己做好，总有沮丧时候，别怕，醒了就重头再来，笑着，等春暖花开！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇四

人生十有八九不如意，烦心事、伤心事、痛心事、苦心事常相伴。我们对朋友、亲人、情人送上最多的祝福往往是“万事如意”四个字，它代表了人们之间最美好的祝福，最深切的期愿。

在现实生活中如意的事情总是很少，多的却是失意、苦痛。生活不如意。生活之路总是曲折坎坷的，在漫漫人生路上，忧愁与伤痛常伴随左右。本该幸福的生活却被无情的现实击碎，化为无法触及的泡影，生活的主题成了苦难，生活的历程成了苦旅，无法知道彼岸在何方，无法看到出口在何处。问上苍，能给我一个苦苦追寻的答案吗？可惜，人世间最大的悲哀莫过于爱莫能助！无奈，生活的答案只能自己找寻，在失意的生活中找寻希望，找寻出路，找寻生命中微微点点的光茫。坚强，唯有坚强面对苦难的生活，回应苦难的生活，才能从迷雾重重的生活中走出来，走进原本充满阳光、雨露的生活去。

感情不如意。感情世界并不是一个晶莹剔透、一尘不染的地方。在男与女的感情世界中，心与心之间的距离有多近？感情的纯度有多少？本真的感情是圣洁的，但感性的感情有时总会偏离航向，驶向重重迷雾。

功利的现实生活中，有些人把感情当成是一种游戏，一种可以“寄宿”的游戏，在“得到”与“失去”中穿梭游戏，辱没了爱情的神圣。人生的履程是短暂的，在感性的世界中保持一丝一毫的理智，让我们不致于陷入感情苦海中太深，更不

致于让感情的烈焰灼伤真正爱我的人和我爱的人。在感情的追逐中，一厢情愿的执着并不能换来你想要的完美爱情，当激情退去时，留下的也许只有悠悠暗暗的伤与痛。选择放手。

事业不如意。事业是人生的追求，是人生的梦想，是人生价值的体现。在追求事业的路上并非一路坦途，并不是每个人都能如愿成就梦想，除了不懈努力，艰苦付出，思想上还得做好承受一次又一次失败的准备。现实是无法抗拒的，环境是无法改变的，事业上的突破，除了自己要具备成就事业所必须的素质外，还得遇到人生中的伯乐，还得适应、融进你所处的环境中去，天时、地利、人和缺一不可。

人生十有八九不如意。其实，活着就是一种心态，当你心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，不用做伪君子，做一个真真正正的自我。如此这般，人生就算失意，也会无所谓得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。人生十有八九不如意是说人生如意的人毕竟是少数。大作为、大造就必经大挫折、大磨难，百炼才能成好钢，炉火烧到一定火候才能变成纯青。

风平浪静，波涛汹涌；细水长流，大起大落是自然规律。空间绝后，盛极而衰。是说当前人把事情做到极致后人则没有了机会，发展走到顶峰必然随之衰落下滑……高处不胜寒。即便能够幸运的成为少数可以攀登到顶峰的如意人，感受的寂寞和苦难又是多少常人所能理解的呢？英雄无用武之地。自然的存在本来就有缺憾，有多少人在有限的人生完全可以发挥的淋漓尽致呢？顾此失彼，有所长必有所短，面面俱到，事事周全圆满是不可能的。

世间事情相辅相成，有得必有失。社会中纷纭失意的人烦恼多多，矛盾多多。主席说过“有人的地方必然有矛盾”，矛盾的根源在于不同思想的分歧，矛盾只有在斗争理论好才能达成一致。

作为出类拔萃的领导需要有自己的主见，主见必然引发不同意见，只有力排众议，果敢决断，最后走向统一。

家家有本难念的经。是说每一家有各自不同的难隐苦衷，苦乐自知。百年修的同船渡，千年修来共枕眠。无论朋友或家人，相遇是世间有限难得的缘分，要珍惜这种得之不易的机遇。

夫妻是冤家，不是冤家不聚头。这是辩证的道理，得到需要付出，幸福甜蜜需要患难共苦。

久邻成仇，邻居相处久了也会产生摩擦。

人们渴望财富，殊不知厚德才能载物，没有宽厚的胸怀和仁义的道德做支撑，所得到的财富只能给自己带来灾难。

命里有时终须有，命里无时莫强求。人生在世一切是定数，勉强不得，过于勉强只能自我过意不去。

贫生儿子富养女。鱼和熊掌不可兼而得之。这是上天对人类生存需求的平衡。

行得春风，便得春雨。人生一切是造化。苦乐人生。人生是由咸甜苦辣所组成，我们喜欢欢乐却无法拒绝苦难，倘若没有苦难的对应存在，如何才知道珍惜欢乐的价值？！自然而然，人生随缘，随遇而安，知足常乐。

可是，有些事情，不是看破就可以的了。如果缺少那份容纳海阔天空的胸怀，世事洞察的聪慧，反而成了压榨生命的苦酒。看得越清也越痛苦。

一个正确的心态，才可以让生命如虎添翼，抽干一切浮躁在心中的恶水，注入一股清新的泉流，还一个清静的灵魂，容江海之天下。

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇五

我们总是说：如果能去巴黎，我一定是最浪漫的人；如果我能进这家公司，那就完美了；如果我能月薪2万，我就可以买房了...然而，生活是没有那么多的如果的。最终只有后果和结果。这就是现实中的生活。

我们总是幻想着能回到从前。其实，过去即使再美好也是回不去的了。我们不要只是停留在过去。明天的朝阳还等着我们，我们的生活还得继续，没有什么放不下的。

这个世界上本就没有什么走不通的路，只是没有想不通的人。即使你起初是放不下的，最后还是得放下。即使你想不开，到最后还是想开了，何必要找那么多的如果去伪装呢。

生活中最大的幸福就是自己能被爱和爱。对于过去，我们应该懂得放下，对于明天，我们应该活得更幸福。人生是没有那么多的如果的，不管我们做什么事情，都应该考虑事后的后果和结果。错过了就是错过了，不要为自己找太多的如果。

人这一生很长，每个人都有自己的难言之处。我们对于身边的过错应该宽容一些。这才会使得我们的生活过的更美好。

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇六

一场梦，不怨也不恨，上了想象力的当。

你喜欢花钱就找事业男，却不知事业男一辈子赚钱，很少时间陪你。你喜欢旅游就找行者，却不知行者永远在路上，没时间照顾家庭。你喜欢浪漫就找浪子，却不知浪子很难只对一个人浪漫。我们总喜欢用爱好来选人，可爱好只占生活很小部分，爱好被满足后，剩下就是苦恼。真要选，不如选个会生活的吧。

你若若无其事地过日子，有一天你会发现你将难以往前多走半步。

一个人，我不怕，我只怕当习惯一个人的时候，有人来打乱我的一切。

女子对有妇之夫说：你应该和我在一起，我有美丽的容貌，妖娆的身姿，显赫的家势！男人说：你不是真爱我，否则你不会将我推至一个背叛者的角色，若是今天因为你，我背叛了家庭，明天我就有可能因为更大的诱惑而背叛你，而背叛者是遭人厌恶的！爱不占有，也不被占有，爱只在爱中得到满足。

你本来很爱一个人，可是，当所有的失望累积到了一个临界点，连爱也再提不起劲了。

无论发生什么，先善待自己。

试着勇敢承受痛苦的片段，与不幸的`遭遇抗争，包容那些生活中的瑕疵，酸中带甜的人生，才不会令人甜得生腻。

真正的富有不是银行卡上的数字，而是你脸上的幸福的微笑。

生活中是会有许多这样的场合：你打算去用忿恨去实现的目标，完全可能是由宽恕去实现。

有些孜孜以求的东西，一旦唾手可得，就觉得索然无味了。

也许，我们应该换一个角度来看待我们的生活。

做自己不想做的事又觉得很烦，那是痛苦。用快乐的心做不属于自己的事，那是智慧。做自己想做的事却又无奈，那是不知足。可以用快乐的心做自己想做的事，那叫幸福。

没有人是傻瓜，只是有时候，我们选择装傻来感受那一点点

叫做幸福的东西。

最好的心态是，即使青菜豆腐，也能阳春白雪。

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

背后有阴影，因为迎着阳光。

有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。

买衣服时得狠一狠心，别图舒服。买了个纤腰一握，多吃一口米饭都差点穿不进去的小裙。为了穿它，你得大早起来拾掇头发，得穿小高跟。连走路都得背板挺直，免得一不当心开线了。结果特容光焕发，特有精气神。不是十七八了，球鞋t恤只会让你灰头土脸，绝不会让人觉得明媚鲜妍。

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇七

1. 如果我们能大胆迈出第一步，并且一直走到底，我们可能会体验那些眼神呆滞的中年人想都不敢想的理想人生，这是我们最大的幸运。
2. 在你迷茫时，总有人在努力；在你彷徨时，总有人在前行；在你放弃时，总有人在坚持……生活并不那么矫情，容不得你任性！你所能做的，就是抛却一切桎梏羁绊，把每一天都当作“末日”来过，时不我待，奋力前行！
3. 读书可以让一个人变得很聪明，也有可能让一个人变得很蠢。
4. 如果你直接去追求名利，你很可能会获得既痛苦又失败；如

果你能用不计名利、守正出奇的游戏者心态去做你最想做的，名利会不请自来。

5. 树立一个足够远大的理想，然后为之奋斗一生。当你这样做了，你自然会拥有无数最美好的回忆。几十年后，你会觉得你这一生没有白活。

6. 生命是不可能完美的。唯有不完美，才是生命本来的样子。完美是一种没有生命气息的状态，追求完美无异于追求死亡。

7. 如果你心里有一个远大的理想，你的人生就有了一个目标。有了目标，你的人生就有了方向，从此不再患得患失，迷茫无助，不会每天都觉得被闹钟叫醒是一件很痛苦的事。

8. 一个社会底层青年真正的逆袭，不是赚了多少钱，买了多大的房子，开什么牌子的轿车，而是深刻了解这个险恶世界的残酷真相之后，用以彼之道还施彼身的方式战斗，或是用其他一些独辟蹊径的方式战斗，然后利用战斗所得的精神战果和物质战果，过一种心性自由的生活。

10. 心中的理想之火，自由的人格，独立的思想，这些无形之物是男人灵魂的睾丸，女人灵魂的卵巢。没有这些无形之物，我们的灵魂会变得卑劣且猥琐，我们的肉身会变得孱弱且萎靡。

11. 年轻人一定要有“敢为天下先”的勇气。敢做出头鸟，不怕出丑，不怕犯错，不断学习，不断进步，勇于发表你的见解，“宁鸣而死，不默而生”。

12. 所谓理想就是干，就是行动。生龙活虎地行动，不计得失地行动，矢志不渝地行动。

13. 一个人一旦选择了自我封闭，他的心会每天死去一点点，直至变成一块死肉，麻木、僵硬、扭曲，散发出如无源死水

般的恶臭。一个理想青年如果因为孤芳自赏、自我封闭而成为孤家寡人，他必然直到死都一事无成。

14. 一个人想要革自己的命，首先要在最大限度上认清自己的命。

15. 这是一场以梦为马的战斗，风雨兼程，至死方休。唯有如此，才能生而无悔，不枉来人世间走一遭。

16. 一生只干一件事，虽然也会有时不我待的紧迫感，但更多的时候，你可以从容不迫，你可以游刃有余，你可以快乐而充实地享受你生命中的每一天。

17. 一个能让你的心灵世界变得更自由开放且更有活力的计划，能帮助你避免成为因心灵枯萎而面目可憎的那种人，避免成为你青春年少时最讨厌的那种人。

18. 有钱不能让你为所欲为，但却能让你想不干什么就不干什么。

19. 心里有了一个明确的远大理想之后，要立刻去干，不要自欺欺人地说什么你要等待时机，现在就是最好的时机。

20. 如果你想干一番伟大的事业，如果你想实现一个远大的理想，你只要拿出你童年时的大丈夫气去做你最爱做的事就可以了。

21. 年轻人渴望实现理想是一种无法抑制的本能，只是很多人拼命压抑这种本能，主动选择画地为牢、蝇营狗苟的平庸生活。

22. 用自己自主选择的价值观去生活，必然会感到很开心，虽然可能还是会感受到一些痛苦，但那却是能让你越来越强大、越来越自由的痛苦。

23. 每个人的身体里都隐藏着巨大的潜能，琐碎随意、急功近利的目标是无法激活这巨大的潜能的，唯有一个足够远大的理想才能将其激活。理想不能是别人强加给你的，理想必须是你自己主动选择的目标。一个真正有价值的远大理想不会让你变得心浮气躁，它能让你内心宁静，这是不可思议的宁静，这是生机勃勃的宁静。

24. 想要实现一个远大的理想，做事必须脚踏实地，但同时也要学会怎样才能站到巨人的肩膀上。

25. 生活并不那么矫情，容不得你任性！在你徘徊的时候，总有人在前行！

26. 巨额财富不会让你感到自由，真正让你感到自由的是虚假欲望很少的生活。

27. 对于一个一无所有的理想青年来说，一颗无所畏惧的心，以及生气勃勃的行动力，是人世间最珍贵的两种资源。

28. 精神丰富的人，即使清贫度日，也能从其所身处的世界获得无穷的欢乐。

29. 一个缺乏勇气的人，绝无可能实现一个真正有价值的理想。

30. 一个远大的理想，就是一个伟大且明确的奋斗目标。

没有平静的生活只有平静的心经典语录篇八

人生十有八九不如意，烦心事、伤心事、痛心事、苦心事常相伴，我们对朋友、亲人、情人送上最多的祝福往往是“万事如意”四个字，它代表了人们之间最美好的祝福，最深切的期愿。

但现实生活中如意的事情总是很少，多的却是失意、苦痛。

生活不如意。生活之路总是曲折坎坷的，在漫漫人生路上，忧愁与伤痛常伴随左右。本该幸福的生活却被无情的现实击碎，化为无法触及的泡影，生活的主题成了苦难，生活的历程成了苦旅，无法知道彼岸在何方，无法看到出口在何处。问上苍，能给我一个苦苦追寻的答案吗？可惜，人世间最大的悲哀莫过于爱莫能助！无奈，生活的答案只能自己找寻，在失意的生活中找寻希望，找寻出路，找寻生命中微微点点的光茫。坚强，唯有坚强面对苦难的生活，回应苦难的生活，才能从迷雾重重的生活中走出来，走进原本充满阳光、雨露的生活去。感情不如意。感情世界并不是一个晶莹剔透、一尘不染的地方。在男与女的感情世界中，心与心之间的距离有多近？感情的纯度有多少？本真的感情是圣洁的，但感性的感情有时总会偏离航向，驶向重重迷雾。功利的现实生活中，有些人把感情当成是一种游戏，一种可以“寄宿”的游戏，在“得到”与“失去”中穿梭游戏，辱没了爱情的神圣。人生的履程是短暂的，在感性的世界中保持一丝一毫的理智，让我们不致于陷入感情苦海中太深，更不致于让感情的烈焰灼伤真正爱我的人和我爱的人。在感情的追逐中，一厢情愿的执着并不能换来你想要的完美爱情，当激情退去时，留下的也许只有悠悠暗暗的伤与痛。选择放手。事业不如意。事业是人生的追求，是人生的梦想，是人生价值的体现。在追求事业的路上并非一路坦途，并不是每个人都能如愿成就梦想，除了不懈努力，艰苦付出，思想上还得做好承受一次又一次失败的准备。现实是无法抗拒的，环境是无法改变的，事业上的突破，除了自己要具备成就事业所必须的素质外，还得遇到人生中的伯乐，还得适应、融进你所处的环境中去，天时、地利、人和缺一不可。有的人为了事业放弃了做人的人格与尊严，他们的一言一行显得那样的卑微与可怜；有的人为了心灵的那片自由之地而甘愿事业停滞不前，因为他不愿退让做人的最后一道底线。我们没有权利去评判谁是谁非，没有权利去评论谁成谁败，但相信时间会说明一切，也会证明一切，

资料

《没有如意的生活只有看开的`人生》()。在这样一个功利社会，在这样一个以成败论英雄的时代，我们能坚守住人生本真的最后一块阵营，这本身就是人生当中莫大的成功，其它又有何所惧、何所求呢？人生十有八九不如意。其实，活着就是一种心态，当你心若旁鹜，淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，不用做伪君子，做一个真真正正的自我。如此这般，人生就算失意，也会无所谓得与失，坦坦荡荡，真真切切，平平静静，快快乐乐。人生十有八九不如意是说人生如意的人毕竟是少数。大作为、大造就必经大挫折、大磨难，百炼才能成好钢，炉火烧到一定火候才能变成纯青。风平浪静，波涛汹涌；细水长流，大起大落是自然规律。空间绝后，盛极而衰。是说当前人把事情做到极致后人则没有了机会，发展走到顶峰必然随之衰落下滑……高处不胜寒。即便能够幸运的成为少数可以攀登到顶峰的如意人，感受的寂寞和苦难又是多少常人所能理解的呢？英雄无用武之地。自然的存在本来就有缺憾，有多少人在有限的人生完全可以发挥的淋漓尽致呢？顾此失彼，有所长必有所短，面面俱到，事事周全圆满是不可能的。世间事情相辅相成，有得必有失。社会中纷纭失意的人烦恼多多，矛盾多多。主席说过“有人的地方必然有矛盾”，矛盾的根源在于不同思想的分歧，矛盾只有在斗争理论好才能达成一致。作为出类拔萃的领导需要有自己的主见，主见必然引发不同意见，只有力排众议，果敢决断，最后走向统一。家家有本难念的经。是说每一家有各自不同的难隐苦衷，苦乐自知。百年修的同船渡，千年修来共枕眠。无论朋友或家人，相遇是世间有限难得的缘分，要珍惜这种得之不易的机遇。夫妻是冤家，不是冤家不聚头。这是辩证的道理，得到需要付出，幸福甜蜜需要患难共苦。久邻成仇，邻居相处久了也会产生摩擦。财多伤身，破财消灾。人们渴望财富，殊不知厚德才能载物，没有宽厚的胸怀和仁义的道德做支撑，所得到的财富只能给自己带来灾难。命里有时终须有，命里无时莫强求。人生在世一切是定数，勉强不得，过于勉强只能自我过意不去。贫生儿子富养女。鱼和熊掌不可兼而得之。这

是上天对人类生存需求的平衡。行得春风，便得春雨。人生一切是造化。苦乐人生。人生是由咸甜苦辣所组成，我们喜欢欢乐却无法拒绝苦难，倘若没有苦难的对应存在，如何才知道珍惜欢乐的价值？！自然而然，人生随缘，随遇而安，知足常乐。遵循自然起伏变化规律，合拍自然生存节奏，顺遂相遇的缘分而安乐，你才能寻求到属于自己生活的真正幸福快乐。人生不如意十有八九，看破不如看开。红尘繁复，看破世间种种的七巧玲珑心又有多少呢？可是，有些事情，不是看破就可以的了。如果缺少那份容纳海阔天空的胸怀，世事洞察的聪慧，反而成了压榨生命的苦酒。看得越清也越痛苦。一个正确的心态，才可以让生命如虎添翼，抽干一切浮躁在心中的恶水，注入一股清新的泉流，还一个清静的灵魂，容江海之天下。