

2023年运动的校园活动方案 学校冰雪运动进校园活动方案(大全5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

运动的校园活动方案篇一

1. 通过游戏，发展走、投等基本动作技能，锻炼上肢肌肉力量，发展身体的灵敏性。
2. 体验集体游戏的快乐，激发对体育活动的兴趣。
3. 培养敢于挑战、公平竞争的精神。

粘球衣20套、单元筒8个、体能棒8根、细长绳2根。

教师带领幼儿在活动场地做各种热身活动：举举手、伸伸腿、扭扭腰、摇摇脑袋等动作，重点活动上肢。

1. 布置游戏场地，创设游戏情境。

(1) 用8个单元筒、8根体能棒和2根细长绳围两个边长为10米正方形区域作为“草地”，两块“草地”相距至少3米，单元筒旁摆放绒布球作“雪球”。

(2) 教师：小朋友们，我们这儿下了一场大雪，我们一起来玩打雪仗的游戏吧！

2. 介绍游戏规则和玩法，分组进行游戏。

(1) 将幼儿分为两组进行游戏。每组中10人穿上粘球衣分别站

在两块“草地”内，剩下的人手拿“雪球”围站在“草地”外。

(2) 游戏开始，“草地”外的幼儿对“草地”内的幼儿投“雪球”，在规定时间内，粘球衣上“雪球”少的小组为胜。根据教师的指令，幼儿互换角色继续游戏。

提示：游戏可反复进行3~4次，教师把握好时间，让幼儿有休息的时间。

3. 教师进行评价和小结，使幼儿获得成就感。

教师带领幼儿一起做放松活动，幼儿根据教师的指令模仿各种动物的动作。如：兔子，用手竖起当耳朵并做蹦蹦跳跳的动作；乌龟，做手脚着地爬的动作；小鸟，打开双手做拍翅飞翔的动作；老虎，用面部表情和声音表现。稍事休息后，教师带领或指导幼儿将材料归放好，收纳过程中教师要注意幼儿的安全。

运动的校园活动方案篇二

为了及时高效地清理校园内的积雪，确保道路畅通和师生出行安全，维护校园交通、学校教学及师生学习、生活的正常秩序，避免因路面积雪而发生安全事故，结合我校实际，特制定本方案。

根据我校的实际情况，组织全校学生参与，实行各单位分片负责，楼宇门前承包的校园清冰雪方式。以雪为令，力争以迅捷、优质、高效的行动清除冰雪，为全校师生员工创造干净整洁的冬春季校园环境。

根据区域道路情况，结合全校交通顺畅和师生出行、休闲运动的需求，把学校需要清雪的区域划分为车行柏油路、人行步道板、学生运动场、休闲广场等四种类型，具体面积如下：

1. 车行柏油路14.1万平方米；
2. 人行步道板5.9万平方米；
3. 学生运动场（排球场、篮球场、网球场等）3.6万平方米；
4. 大小休闲广场（联通广场、同庆广场、山湖公园、动感天地、晨曦广场、五环广场等）2.4万平方米。

1. 清冰雪时限

在清冰雪范围内“以雪为令、边下边清、边清边运”，小雪当日、大雪三日内清除干净。

2. 清冰雪标准

总体要求达到“露出地面，不留残存片”的标准。

具体要求达到“柏油路净、步道板净、楼宇门前净、景点净、球场净、路牙石净、停车场净；无乱堆乱卸、无冰包冰棱，无乱泼乱倒、无残存带、鱼鳞片现象”。

1. 为了高效、优质、迅捷完成各区的清冰雪任务，学校爱卫会与各单位签订清冰雪责任状。清冰雪工作继续作为评选学校先进集体的条件之一。

2. 区域划分

（1）各教学单位承担校区内柏油路、球场、广场的清冰雪任务，清冰雪分担区详见附图。

□2□x大物业公司负责汇文楼广场、主楼前广场、主楼周围的主要道路、丽泽园正门前广场以及各条柏油路两侧的人行道、路边石等区域。

3. 每场雪后学校将安排相关人员对清雪情况进行检查，结果在校园网上通报。对清冰雪认真及时的单位进行表扬，差的单位予以通报批评。

1. 各单位要做好组织工作，及时清理冰雪，做到小雪当日、大雪三日内清除干净。

2. 残雪只能堆在绿化带内，步道板的积雪禁止扫到路面上，路面清理的冰雪也禁止遗留在路边或步道板上。

3. 为保持生态环境，各单位在清冰雪时严禁撒溶雪剂、盐等化工物品。

4. 各单位要处理好单位与单位之间、班级与班级之间道路衔接处的清冰雪工作，十字路口的冰雪要清理干净，避免产生漏清现象。

5. 各楼门前实行“门前三包”，范围为楼前台阶以上（含台阶），由各楼门卫负责清理。

6. 各单位可到x大物业公司领取清雪工具。地点在原总务科（格致园锅炉房旁边）。联系电话□XXXXXXXX□

7. 关于清雪工作中的相关事宜，请与物业公司园林绿化保洁部联系，联系人：叶明辉老师，联系电话□XXXXXXXXXX□

8. 该方案从下发之日起执行。

运动的校园活动方案篇三

根据河北省“大力开展青少年冰雪活动”的要求，积极配合我县教体局冰雪运动的’组织推广；促进全民加强体育锻炼，增强人民体质；为提高我校教育质量和办学品味，丰富学生的校园生活，增强学生身体素质；活跃校园欢乐氛围；培养学生对体育活动的兴趣以及对冬季体育活动的热爱。我校特举办以“激情冰雪，助力奥运”为主题的第一届冬季冰雪运动会。

20xx年12月10日

校园前操场、旱地冰球场、冰场、篮球场

（一）竞技项目

1. 速度滑冰比赛个人计时赛（冰场）
2. 速度轮滑比赛个人计时赛（篮球场）
3. 越野滑轮比赛个人计时赛（沥青马路）

（二）挑战项目

旱地冰壶挑战赛

（一）四年级组：竞技项目三个班每个项目分设男、女组每班出6个组，每组限额3人；挑战项目不分男女，每班出一个挑战队，组内竞争。

（二）五年级组：竞技项目四个班每个项目分设男、女组每班出6个组，每组限额3人；挑战项目不分男女，每班出一个挑战队，组内竞争。

（一）竞技组

团体奖：各组别的前6名按7分、5分、4分……1分计分，运动员计分之总和为该单位团体得分，得分高者名次列前（包括冰壶积分），团体成绩取年级第一名，发团体奖状。

个人奖：各组别各项目按成绩取前3名进行奖励并颁发证书和奖品。

（二）挑战项目

1、冰壶项目，各年级取前二名，冠军队团体积分10分，亚军团体积分5分。对冠军队队员进行奖励并颁发证书和奖品。

（一）竞技项目

各竞赛项目各组别运动员参加个人计时赛；每项各组分别取前6名团体积分，各项目前三名个人奖励。

（二）挑战项目

1、冰壶挑战赛

规则：执行《冰壶比赛规则》；4名选手参赛；比赛分两个阶段，第一阶段分组淘汰，四年级组第一阶段轮空班级抓阄产生。第二阶段决赛，各组决出冠亚军。

（一）各班主任要充分考虑运动员安全，要确保参赛选手现阶段竞技能力、训练水平和健康状况能够完成本次比赛。

（二）各项目各班符合资格条件的运动员均可参赛，竞技项目每位学生最多参加两个项目。

（三）认真如实填写报名表(附件1)。各班于20xx年12月5日

前将纸质版、电子版报体育组支雅轩老师，一经报名，不得更改；逾期不报，按弃赛处理。

（四）注意事项

1、报名时须问清家长学生身体健康状况，并填写《家长知情同意书》；

2、12月8日召开班主任、体育教师、裁判员会议。

裁判长：

裁判员：

计分员：

场地布置：

医务应急人员：

摄影报道：

领队：

运动的校园活动方案篇四

依据蓟县滑雪价格档次分为周末计划（周六和周日）和平日计划（周一至周五）分别详述。

1、周末计划

备选时间1.8到1.9或者1.15到1.16或者1.22到1.23

2、平日计划

备选时间1.10到1.14或者1.17到1.21

1、目的地——蓟洲国际滑雪中心介绍

蓟洲国际滑雪旅游度假中心是集健身娱乐、休闲度假、旅游观光于一体的综合性四季生态景区，经典项目有：津门规模最大的滑雪中心，是景区最亮点的季节健身项目，引进和装备了进口造雪机、轧雪车、安全舒适的魔毯、滑雪索道、雪地摩托、全新大头滑雪板和滑雪鞋；设有高级、中级、初级及老少皆宜独特经典的戏雪区；尤其是中级环形雪道□s型安全舒适的滑冰道是滑雪界独有的亮点项目。

2、活动内容——雪道详解

蓟洲国际滑雪中心是目前天津地区规模最大、设施最全、最先进的滑雪场地。共有经典雪道5条，总占地面积76500平方米，高级道一条，长800米，宽30米，最大坡度30度；经典环形道一条，长600米，宽35米，最大坡度12度；中级道一条，长300米，宽45米，最大坡度10度；初级道一条，长150米，宽25米，最大坡度8度。雪上飞碟道一条，长100米，宽25米，最大坡度6度。设施有高山双人吊椅索道一条，长600米，魔毯一条，长300米，大小拖牵各一条，分别为150米和100米。

3、活动流程——以周末计划为样本讲解

蓟州国际滑雪场地址：天津市蓟县罗庄子镇洪水庄村西。

沿津蓟高速公路行驶，到蓟县出口后沿盘山路行驶，全程需1小时即可到达，也可以沿津围公路到蓟县县城，往盘山方向行驶，只需2小时即可到达。

下午返程，结束一天游玩。

其他费用：租衣柜（10元一个不限时，可两人或几个共用一

个)，滑雪服另算（30元一套，不限时，可不租）手套（5块一副，可自备）备注：租赁雪具有200元/人的押金，归还雪具时候退还。

直通车队伍：

运动的校园活动方案篇五

通过本次冰雪活动的开展，增强学生对冰雪活动的热爱，使学生初步掌握冰上运动的基本知识与基本技能，提高学生的身体素质，以及冬季运动的自我保护能力和安全意识。

1、启动仪式

2、活动项目

我校的冰雪活动主要包括冬季长跑、速滑、抽冰尜，推雪橇、跳绳、踢毽子、雪地足球等。

3、冰场维护

冰场维护是学生上好速滑课，进行速滑训练的重要基础，保证冰场的平整度、冰的硬度和光滑度。每天定期进行打扫冰场，补冰，每周集中扫冰场一次，浇冰一次。下雪后要及时清理积雪，清雪后要及时进行浇冰，确保能够正常训练。

本次活动自20xx年11月至2022年2月共分三个阶段100天

第一阶段□20xx年11月至20xx年11月30日为准备阶段。

第二阶段□20xx年12月-20xx年1月31日为第二阶段为活动和比赛阶段。

第三阶段□20xx年2月为总结阶段。

组长：刘金枝

副组长：李英

组员：各班班主任