

最新逆境与梦想演讲稿(优质6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

逆境与梦想演讲稿篇一

《钢铁是怎样炼成的》这个书名大家一定很熟悉吧。书中的主人公保尔·柯察金是苏联文学作品中最卓越的英雄形象之一。他具有崇高的革命品德，为共产主义事业奋不顾身地战斗和劳动。当他卧病不起的时候，仍然以坚忍不拔的意志坚持写作，把整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而奋斗。

读完这本书，我的眼睛有些潮湿。如果不是因为感动，是什么打湿了我的双眸？如果不是因为执著，那么是什么震撼了我的心灵？我不能不为这位最可爱的英雄感动、落泪。

“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因卑鄙庸俗而羞愧；临终之际，他能够说：‘我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而奋斗’。”这是保尔的“生命格言”，已经在人们中间广泛流传，耳熟能详。细细品来，说得多好啊！

人的生命只有一次，要热爱生命，珍惜时间。而且，在人生的旅程中，不可能是一帆风顺，时时都有鲜花和掌声，也会有惊涛骇浪、急流险滩，要学会克服这些困难，作乐观向上、性格开朗的人，像保尔一样，在逆境中磨炼自己，不怕困难，勇往直前！

感受着保尔的精神，思考着自己的过去，我的心理充满了惭愧和自责。曾几何时，自己因为小小的瞌睡虫，就丧失了学习奥数的决心；一次做主持人的梦想得不到实现，就坐在楼梯上号啕大哭，回家还和父母耍小姐脾气……今天，英雄保尔的故事让我真真懂得了人生的含义，懂得了我们只有有一股像保尔·柯察金那样不屈不挠的精神，才能排除各种人生道路上的种种艰难险阻，达到胜利的彼岸，才能真正成为一名生活的强者，实现人生的价值。

钢铁是怎样炼成的？是保尔在无数的逆境中，用战刀、步枪和手中的钢笔以及心中不灭的信念提炼出来的！

读懂保尔，我便知道，原来生活需要精神，需要信念。只要坚信自己心中的信念，坚持不懈地走下去，就一定能战胜每一次困难，冲破逆境，迎来成功的一天。

逆境与梦想演讲稿篇二

大家好：

别林斯基说过：“逆境是最好的大学。”的确，每一个强者，都必须经过这所“大学”的进修才能成为真正意义上的人才。在我看来，逆境成就强者，逆境造就人才。

纵观古今中外，逆境造就人才的事例太多太多。

球王贝利在喜得贵子时有记者祝贺说：“你的儿子长得多壮实，将来必须会成为像你一样的体育明星。”贝利不假思索地回答：“狮子要是不饿的话，是不会去捕猎的。我儿子不可能成为一名优秀的球星，因为他此刻就很富有，缺乏先天竞争意识，而我小时候是很贫穷的。”正是少时贫困潦倒的家境，才造就了球王贝利。他追逐梦想，努力奋斗，为获取成功在逆境中艰难前行，最终取得成功，而他的儿子，先天有父亲所留的巨资家产，在温室顺境中欢乐地成长，想像其

父一样成就事业的确够难。所以逆境是强者的成才之路。

逆境中，许多磨难都是我们无法预知的。有弱者也许会因磨难过大、压力过重而无法继续前行，败在成才的路上。而经受住这些磨难的强者却所以而变得更强。他们征服着每一个困难，在自我的成才之路上披荆斩棘。

顺境与逆境或许都能成就人才，但逆境中更能体味人生的千姿百态，更能磨炼人生的意志，更能造就强者。

逆境与梦想演讲稿篇三

梦是一种欲望，想是一种行动，梦想是梦与想的结晶。梦想是一个目标，是让自己活下去的原动力，是让自己开心的原因。人生，因梦想而精彩；人生，因奋斗而快乐。大家还记得儿时的梦想吗？每当老师问起你的梦想是什么，总能听到丰富多彩的答案：有人想当老师，有人想当科学家，有人想当警察，有人想当医生。随着时间的流逝，长大后的我们却发现梦想都是丰满的，但现实却很骨感。当我们走进了这个物欲横流、金钱当道、极其现实的社会中时，许多人的梦想早已渐渐地失去了原来的光彩。面对现实，梦想为何会如此不堪一击？在困难面前，梦想该何去何从？你是否也愿意用低廉的价格抛售自己的梦想呢？“不！我们的梦想不能打折！”虽然在追逐梦想的道路上，总会布满荆棘，也会有狂风暴雨，但只要我们时刻坚守着最初的梦想，总有一天，成功会属于我们。

纵观古今中外，成功人士都有一个共同的特点，那就是坚守他们的梦想。司马迁曾因触犯汉武帝，被判宫刑，但他依然坚守着“究天人之际”的梦想。最终，他成功了，他用坚强不屈的意志铸就了千古绝唱，铸就了终生的梦想！伟大领袖毛泽东也十分重视梦想。他认为人不但要有梦想，而且应该有远大的梦想。当年毛泽东和朋友讨论问题是曾约定了“三不谈”的规则：一不谈金钱，二不谈男女问题，三不谈家庭

琐事。他们所谈论的都是关乎人民，关乎国家的大事。假使毛泽东当年所追求的只是个人的安身立命，又何来之后的宏图伟业呢？你也许听说过在英国的一个选秀节目上，有一位其貌不扬的大妈用行云流水般的歌声震撼全场，那一刻梦想的光辉如星潮般漫过在场的每一个人的眼眶。苏珊大妈用她的事迹告诉我们，永远不要放弃梦想，一步一个脚印，梦想迟早会实现。感动中国人物刘伟也同样用他的事迹告诉我们，只要努力就有希望。当命运的绳索无情地捆绑了双臂，当众人的目光叹息其生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。我们难以想象海伦·凯勒的世界，那是怎样漫长的黑夜；我们难以窥探贝多芬失聪时的心境，有多么的低沉！病魔束缚了霍金的躯体，宇宙中却弥漫着他那睿智的思维；智障阻碍了舟舟的发育，而音乐王国里却飘洒着他那灵动的音符。正是因为他们心怀梦想，顽强拼搏，才到达了成功的彼岸。一个个鲜活的事例激励着我们，要坚守自己的梦想，用努力和汗水去实现它。回首自己的梦想之路，虽也有过坎坷，但始终都没有放弃梦想。当高考落榜时，也曾彷徨失措，但上大学的梦想告诉我不能放弃，再试一次一定能够成功。工作之后，虽然很苦很累，也经受过许多挫折，但“教书育人”的梦想时刻在督促着我不断前行。今后的路依然会有困难，但我相信自己一定会一直坚守着最初的教师梦，踏踏实实走好每一步！如果现实是一道高墙，为了梦想，我们要有翻越的勇气；如果现实是一座雄山，为了梦想，我们要有攀登的决心；如果现实是浩瀚的海洋，为了梦想，我们要有搏击的魄力。无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论现实在我们心口划过多少道伤痕，只要生命还在，追逐梦想的脚步就会继续走下去！

篇四：我的工作梦想演讲稿

远大的梦想，或者说理想是一个人伟大的目标。虽然拥有梦想，你不一定成功，但如果你没有梦想，成功对你而言就无从谈起啦。所以说梦想是很重要的。大家好，我叫xxx是来自物理学院的，在这里我也吹下水：为了自己的梦想，我们会聚一堂，人生不能没有了梦想，梦想真的有这么重要吗？下面请听一个故事，然后再讨论它重不重要。相信大家对这个故事不会感到陌生。传说在一个工地上有三个

工人在一堵砌墙，有一个路过的人问道：你们在干什么啊？第一个人没好气地说：你瞎的吗？在砌墙呗！第二个人抬头笑了笑说：我们在盖高楼大厦。第三个人边干边哼歌曲，笑容满面地说：嘿，我们正在建设一座城市。十年后，第一个人在另一个工地上砌墙，第二个人坐在办公室里画图纸，他成了工程师；第三个人呢，不用说啦，当然是另外两个的老板了。好了故事听完了，我们再回到议题，梦想是不是真的很重要。三个原本一样境遇的人，对一个问题三种不同回答，展现了他们不同的人生理想。十年后还在砌墙的那个人胸无大志；当上工程师的那位，梦想比较现实；成为老板的那位，志向高远。

我们可以看到，梦想最终决定了他们的命运。想得最远也走得最远，没有想法的只能是原地踏步。所以说，梦想是人生的奋斗目标，是一个人力量的源泉，精神上的支柱。

每当你感到疲惫不堪，步履维艰的时候，梦想就像沙漠中的绿洲，让你看到了希望；每当你遇到挫折时，心情沮丧的时候，梦想又如破晓的朝日。驱散满天的阴霾。因此，远大的梦想，或者说理想是一个人伟大的目标。虽然拥有梦想，你不一定成功，但如果你没有梦想，成功对你而言就无从谈起啦。所以说梦想是很重要的。希望大家可以不断地超越自己的梦想，实现自己心中一个又一个梦想。为自己的人生写下辉煌的篇章。

我的梦想可没有前面的同学那么伟大，那么浪漫华丽，特别是能做ppt的同学，他们的手艺真的不错啊。我真的好羡慕她们啊。我的梦想只是做一名企业家，办许多工厂，好让不断剧增的失业人仕提供一份工作，如果我的梦想真的实现了，我还会尽力去援助那些贫困的人们，仅此而已。

好了最后让我们携手并进，放飞我们心中的梦想，为将来的成功而奋斗吧！！

逆境与梦想演讲稿篇四

生命的质感，从来都不是跌宕起伏造成的虚张声势，而是在日常琐碎中积淀起来的细微悲喜。如果没有被命运里的苦难打倒，那日后一定是坚韧的。

此刻的我，已是劫难后的第十个年头。前几年从来没有把自己的经历写成文章公之于众的勇气。十年前我是一个被判了死刑的癌症病人，面对大难临头时是坚强的、隐忍的，但是大难过后的最初几年，心理上一直处于崩溃的边缘。意志消沉，谨小慎微，对未来没有希望，一片茫然。十年之后的今天，我涅槃重生，那些当初伴随着化疗的身心剧痛都成为了我的铠甲与财富。

都说“大难不死必有后福”，我觉得这个后福包含很多的内容，最重要的是觉悟、珍爱，并重新开始新生活的勇气和一颗感恩的心。经历了、看透了，用一颗平和的心去接纳，去面对这一切的时候，才是一个人真正走向成熟的开始。

想想曾经的自己把自己弄丢了，今天的我重新审视自己，找回自己，与自己的心对话。如霍金所说：“如果你患有残疾，这也许不是你的错；但抱怨社会，或指望他人的怜悯，毫无益处。一个人要有积极的态度，要最大限度地利用现状。”生命如此珍贵，我没有理由浪费。

生命不在于长短，而在于是否痛快地活过。

生活给我孤独和烈酒，也给了我清风与自由。“往心里装一片大海和花海，再多装一些童心和爱”，命运让我看遍了枯枝、干涸、冻结、苍凉和白雪，愿我依旧那么积极，那么热爱，心怀柔软、美好与从容，还有厚重的感恩，用歌回报以疼痛！

逆境与梦想演讲稿篇五

早上好

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10张vcd□6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲

的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

逆境与梦想演讲稿篇六

大家好！

我是来自二年级的刘彤。今天我演讲的题目是《我的梦想》。有一天，老师问我们：你的梦想是什么？梦想是什么呢？我觉得梦想应该像冰淇淋，甜甜的让人无限向往；梦想像北斗星，指引着我们前进的方向；梦想像汽车，能载着我们奔向远方；梦想还像一双隐形的翅膀，它能带着我们去飞翔……同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢？是的，梦想就在我们每个人的心中！你别看我年纪小小，我也有属于我自己的梦想。

亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧？对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘！

我的演讲完毕，谢谢大家！

早上好!

今天我演讲的题目是飞越梦的海洋。

依稀记得，曾经有一位作家说过，生活中其实是不缺少美的，惟一缺少的只是发现美的眼睛，从我们呱呱落地起，上天便赐予了我们每个人一双善于发现美的眼睛，只是，随着年龄的增长，时光的流逝，种种客观原因蒙蔽了我们那双原本可以发现美的眼睛，好像这个美丽世界因为少了一点我们的欢声笑语而少了一点温暖，少了一丝人情味，也许，是因为这样吧，就让我特别向往那种和谐美好的生活，一次偶尔的机会让我看到了摄影师凯文·卡特的作品《幼女与秃鹰》饥饿不堪的小女孩趴在地上绝望地哭泣，远方，一只大秃鹰紧跟随她，小女孩却全然不知，凶残的秃鹰随时准备扑向奄奄一息的小女孩，这幅画照片以它强烈的画面感震撼了許多人，虽然它向世人反映了社会上残酷的一面，却也展示小女孩对生的渴望，对美好生活的向往。

我也感到非常惊讶，为什么一张小小的照片，就会有那么大的震撼力?从那以后，一颗好奇的愿望种子就在我的心中生了根，发了芽。一种信念告诉我，要回到大自然的怀抱中去，享受大自然的恩赐，沐浴温暖的阳光，经受风雨的洗礼，拍摄出感性的画片，让人们也能通过我的作品感受到生活之美，自然之美，人文之美，让人们也能够回到那种与世无争，充满和平而温暖的生活中去，没有烦恼，没有忧愁，没有金钱的困惑也没有权益的争夺，人们都快快乐乐，仿佛这个世界上就没有不快乐的角落一样，那该多美啊!

我知道，这仅仅是一个梦而已，一个很美很美的梦，如果不付出努力，即使是有梦的翅膀也不能够飞翔。

现在，我已来到了愿望海岸，我要起程了，我将扬起生命中最自信的风帆，穿越那片属于我的梦想海洋，我知道，在这段旅程中一定会有挫折与坎坷，也一定会有悲伤和泪水，但

我不怕，我愿意让暴风雨来得更猛烈些，因为，我相信，只有付出了，就一定能够飞越梦想海洋，到达成功的彼岸。