

# 最新军训心得中专生 中专军训心得体会(汇总11篇)

通过写学习心得，可以更好地总结所学知识，澄清自己的思路 and 观点。推荐以下几篇读书心得，希望对大家写作有所帮助和指导。

## 军训心得中专生篇一

金秋的x月，我们进入中专的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，——一切都是美好的。齐步、正步、跑步。。都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的x天军训中已然形成了强大的凝聚力。

军训是非常严格的，不能有一丝的松懈，像我们刚开始站军姿的时候，很多同学都不知道怎么站，虽然教官也讲了，也演示了，不过我们还是做得不是特别的好，可教官却是非常的严格，一个个的过来给我们纠正，从手怎么放，脚应该怎么站，要抬起头来，挺胸和收腹，虽然只是很简单的一个站军姿动作，但是教官却是一直盯着我们，严格的要求我们，刚开始还好，过了几分钟就真的受不了了，有的同学已经开始摇摇晃晃了，没法很好的站直，但教官却是不讲什么客气，直接就指出来，然后站在那位同学面前，告诉他，作为军人，要对自己要求严格，不能松懈，该站军姿的时候就要好好的站，更是不能随便乱动，不能随便乱看，我们也是苦熬，才

最终把军姿给站好了，这时候教官才算是满意了。

在军训里，不能找任何的借口，无论是大太阳，还是大暴雨，我们该做什么项目还是做什么项目，开始那天天气暴晒，但是我们该站军姿的还是在站，即使后面有些同学中暑了，也是去到医务室，休息好之后还是继续的训练，军人要有军人的样子，不能有什么一点儿的困难就去找借口，推三阻四的，那样也是训练不好的，还记得我们在练方阵的时候，下起了雨，可是教官还是没有停，继续训练，后面太阳出来了，全身都是湿漉漉的站在太阳底下，真的特别的难受，可是看到教官也是那样，我们也知道我们不能松懈，还是要继续的训练，不能有任何的借口。

在军训里，只有齐心，我们才能一个集体做好事情，像方阵，齐步走这些项目，我们整个班级如果心不齐，那么根本就做不好，也不会整齐的像是一个人那样，只有一个声音，一个动作，更不可能在唱军歌的时候，整齐划一，和别的班级拼歌的时候赢他们。而齐心一起训练也是让我们能够坚持下去，不放弃训练，不然一个人训练真的太苦太累，而是特别的难熬，但是看到所有的人都和你一起训练，一起站军姿，一起做动作，你会感觉到大家的心都是在一起的，都是为了同一个目标去奋斗的。

军训虽然结束了，但是它带给我的收获我要好好的珍惜，也用在以后的学习当中去。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信\_\_班会走的更好、更远。

## 军训心得中专生篇二

军训是每个大学生踏入校门的必修课，作为一名中专新生，我们背负着父母的期望。军训的存在不只是为了让我们在懒

散的生活得到锻炼，更是对国防意识和团节纪律的提升。踏入学府的大门，并不意味着就成为了天之骄子，更多的问题需要我们自己解决，更多的责任需要我们去承担，军训虽然仅是青春年华中一闪而逝的片段，但它带给我们的'体验将会是久远的，带给我们关于纪律的认识也将会影响到我们今后的发展。

## 军训心得中专生篇三

坐上通往军训目的地的直达车，许多和我年龄相仿、充满了朝气的同学们带着和我一样的好奇，来到了省消防总队武警支队——我们的军训地点。

两个教官，各自带着一张严肃的脸，似乎从不会更替似的，脸上的表情总是一成不变，哪知道，他们严肃的脸之下还有一颗温热的心，当时我们并不知情，回到寝室，总是能听到同寝的同学抱怨教官的严厉。确实，教官的训练相当严格，站军姿、列队、三步转法、稍息立正等等一些动作完全是按照军事化的标准来评测的，我也真是有点吃不消，心里也犯嘀咕，只是个军训嘛，不用这么严格吧，但我始终坚信一句话“严师出高徒”，对教官我始终非常敬重，不仅是出于作为学员的敬重，更因为我的经历，使我相信这样的教官一定会非常认真、严格地对待我们，使我们得到提升。

但彻底让我们对教官的印象改观的还是在第四天军训的时候。那天，因为参加一个活动，我临时没有参加训练，等我回来的时候，看见一个女同学坐在路牙子上，教官正细心的给她按摩腿部，还不时地嘘寒问暖，十分亲切，好像变成了她的父亲，教官一直以来严肃的形象被彻底地击碎了，我们也终于看到了教官充满温情的一面，顿时暖流升腾，大家对教官原本的抱怨情绪都转向了对教官的喜爱，彻彻底底来了个一百八十度的大转弯。从此之后，大家与教官相处的十分融洽，和教官分别的时候，嘴上不说，大家心里肯定都有隐隐的不舍——至少我是这样。

中专生军训心得体会

中专军训自我鉴定

中专军训自我鉴定

中专军训自我鉴定范文

中专军训的自我鉴定

中专生军训自我鉴定范文

## 军训心得中专生篇四

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇(口真)的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景.我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家.....”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

军训是艰苦的，我们是快乐的。

中专军训心得体会4

## 军训心得中专生篇五

金秋的x月，我们进入中专的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切美好的。齐步、正步、跑步。。都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的x天军训中已然形成了强大的凝聚力。

军训是非常严格的，不能有一丝的松懈，像我们刚开始站军姿的时候，很多同学都不知道怎么站，虽然教官也讲了，也演示了，不过我们还是做得不是特别的好，可教官却是非常的严格，一个个的过来给我们纠正，从手怎么放，脚应该怎么站，要抬起头来，挺胸和收腹，虽然只是很简单的一个站军姿动作，但是教官却是一直盯着我们，严格的要求我们，刚开始还好，过了几分钟就真的受不了了，有的同学已经开始摇摇晃晃了，没法很好的站直，但教官却是不讲什么客气，直接就指出来，然后站在那位同学面前，告诉他，作为军人，要对自己要求严格，不能松懈，该站军姿的时候就要好好的站，更是不能随便乱动，不能随便乱看，我们也是苦熬，才最终把军姿给站好了，这时候教官才算是满意了。

在军训里，不能找任何的借口，无论是大太阳，还是大暴雨，我们该做什么项目还是做什么项目，开始那天天气暴晒，但是我们该站军姿的还是在站，即使后面有些同学中暑了，也是去到医务室，休息好之后还是继续的训练，军人要有军人的样子，不能有什么一点儿的困难就去找借口，推三阻四的，那样也是训练不好的，还记得我们在练方阵的时候，下起了雨，可是教官还是没有停，继续训练，后面太阳出来了，全身都是湿漉漉的站在太阳底下，真的特别的难受，可是看到教官也是那样，我们也知道我们不能松懈，还是要继续的训练，不能有任何的借口。

在军训里，只有齐心，我们才能一个集体做好事情，像方阵，齐步走这些项目，我们整个班级如果心不齐，那么根本就做不好，也不会整齐的像是一个人那样，只有一个声音，一个动作，更不可能在唱军歌的时候，整齐划一，和别的班级拼歌的时候赢他们。而齐心一起训练也是让我们能够坚持下去，不放弃训练，不然一个人训练真的太苦太累，而是特别的难熬，但是看到所有的人都和你一起训练，一起站军姿，一起做动作，你会感觉到大家的心都是在一起的，都是为了同一个目标去奋斗的。

军训虽然结束了，但是它带给我的收获我要好好的珍惜，也用在以后的学习当中去。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信xx班会走的更好、更远。

## 军训心得中专生篇六

军训是每个大学生踏入校门的必修课，作为一名中专新生，我们背负着父母的期望。军训的存在不只是为了让我们在懒散的生活得到锻炼，更是对国防意识和团节纪律的提升。踏入学府的大门，并不意味着就成为了天之骄子，更多的问题需要我们自己解决，更多的责任需要我们去承担，军训虽然

仅是青春年华中一闪而逝的'片段，但它带给我们的体验将会是久远的，带给我们关于纪律的认识也将会影响到我们今后的发展。

## 军训心得中专生篇七

作为一名中专生，我经历了一次难忘的军训。这次军训让我受益匪浅，不仅锻炼了我的意志，也让我懂得了许多人生道理。

首先，军训让我懂得了团队合作的重要性。在军训中，我们每个人都有自己的任务，但只有团结合作，才能完成整个训练任务。每次训练结束后，我们都会互相帮助，互相鼓励，这种团队精神让我受益终身。

其次，军训让我懂得了坚持的力量。在训练中，我们每个人都会遇到各种各样的困难，但只有坚持下去，才能取得最终的胜利。我也深刻体会到了“不怕苦，不怕累，只怕放弃”的道理。

另外，军训还让我懂得了自律的重要性。在军训中，我们每个人都要按时起床、按时吃饭、按时训练，这种自律的生活方式让我养成了良好的生活习惯，也让我更加珍惜时间。

最后，军训让我懂得了感恩的心。在训练中，我们每个人都受到了教官的关心和照顾，也得到了队友的支持和帮助。这让我深刻体会到，我们要感恩身边的每一个人，珍惜每一个关爱我们的人。

总之，这次军训让我受益匪浅，不仅让我更加坚强，也让我更加懂得了生活的真谛。我相信，在未来的生活中，我会更加努力，更加坚定地走好每一步。

## 军训心得中专生篇八

军训的最后一天了，这一天，我才真正知道，军训也挺苦挺累的。以前我总是想：其实军训也没什么大不了，军训也不就是在操场上练习嘛！不过，现在我才明白，军训是一种“药”，是一种很苦很苦的药，但是“良药苦口”，军训能治好我们的懒惰、娇气和懦弱。

今天，我们将要脱下这饱含着我们的汗与泪的军服，站在校门口与我们的教官依依惜别了。要交军服的时候，我们都磨磨蹭蹭，一会去趟厕所、一会和张影，一会再去溜达一圈。却迟迟不肯脱下军服。放学回家的路上，一遍遍回想着军训的景象，一次次温习着齐步、正步、跑步。在同学面前总想炫耀一下前些天学过的军体拳，和朋友不厌其烦地一遍又一遍讲述着自己的教官。

军训刷洗掉了我的娇气与懒惰，在我的心里刻上了永不磨灭的记号！

## 军训心得中专生篇九

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

在大家眼里，军训的内容看上去是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水在炙热的太阳下白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。

纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

当然，军训也不单单总是枯燥无味的，每天的唱歌环节都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了同学们“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。

教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（2）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充

满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”这道理我们都懂。不积跬步无以至千里。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转……”这些口令将永远回荡在我的耳边。以后我也将用这样的精神去对待未知的工作和生活。

## 军训心得中专生篇十

金秋的x月，我们进入中专的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切一切都是美好的。齐步、正步、跑步。。都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的x天军训中已然形成了强大的凝聚力。

军训是非常严格的，不能有一丝的松懈，像我们刚开始站军姿的时候，很多同学都不知道怎么站，虽然教官也讲了，也演示了，不过我们还是做得不是特别的好，可教官却是非常

的严格，一个个的过来给我们纠正，从手怎么放，脚应该怎么站，要抬起头来，挺胸和收腹，虽然只是很简单的一个站军姿动作，但是教官却是一直盯着我们，严格的要求我们，刚开始还好，过了几分钟就真的受不了了，有的同学已经开始摇摇晃晃了，没法很好的站直，但教官却是不讲什么客气，直接就指出来，然后站在那位同学面前，告诉他，作为军人，要对自己要求严格，不能松懈，该站军姿的时候就要好好的站，更是不能随便乱动，不能随便乱看，我们也是苦熬，才最终把军姿给站好了，这时候教官才算是满意了。

在军训里，不能找任何的借口，无论是大太阳，还是大暴雨，我们该做什么项目还是做什么项目，开始那天天气暴晒，但是我们该站军姿的还是在站，即使后面有些同学中暑了，也是去到医务室，休息好之后还是继续的训练，军人要有军人的样子，不能有什么一点儿的困难就去找借口，推三阻四的，那样也是训练不好的，还记得我们在练方阵的时候，下起了雨，可是教官还是没有停，继续训练，后面太阳出来了，全身都是湿漉漉的站在太阳底下，真的特别的难受，可是看到教官也是那样，我们也知道我们不能松懈，还是要继续的训练，不能有任何的借口。

在军训里，只有齐心，我们才能一个集体做好事情，像方阵，齐步走这些项目，我们整个班级如果心不齐，那么根本就做不好，也不会整齐的像是一个人那样，只有一个声音，一个动作，更不可能在唱军歌的时候，整齐划一，和别的班级拼歌的时候赢他们。而齐心一起训练也是让我们能够坚持下去，不放弃训练，不然一个人训练真的太苦太累，而是特别的难熬，但是看到所有的人都和你一起训练，一起站军姿，一起做动作，你会感觉到大家的心都是在一起的，都是为了同一个目标去奋斗的。

军训虽然结束了，但是它带给我的收获我要好好的珍惜，也用在以后的学习当中去。

在以后的日子里，我们目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信xx班会走的更好、更远。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训心得中专生篇十一

前几天参加了中专军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份中专军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对

策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子,我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇!我们的蚊帐开口都向着墙,且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下,但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强,将来的路是由我自己闯的,父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework□做着做着,才发现原来母亲是那样辛苦,又是那样默默无闻。我由于偷懒,经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激,每天用肥皂手洗。儿女是船,父母是帆。我在此恳请各位子女们,多多关心父母,体谅他们。

军训当然不能老呆在寝室里整理内务,总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑,害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好,可到了下午,一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻,真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了,能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了,真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女,同样的年龄。他们行,我也行!任凭那烈日熏烤,脚底发痛,我一定要站好这中专第一班岗,坚实地踏出这关键一步!就这样,无论训练多艰苦,我都时时勉励自己,终于圆满地完成了这“中专第一课”。