暑期社会实践事迹材料(大全7篇)

环保宣传可以通过媒体报道、公益广告、宣传手册等多种形式来进行。创作环保宣传语时要注意语言的简练和形象的生动，让读者更容易理解和接受。提醒人们减少塑料污染，保护海洋生态系统。

暑期社会实践事迹材料篇一

阅历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里盘旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的同学们提供了广泛接触社会、了解社会的时机。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的阅历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的根本原则都要在实际生活中仔细的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培育。这一段时间所学到的经验和学问是我一生中的一笔珍贵财宝。这次实习也让我深入了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的’道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最根本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西许多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习许多学问、道理。实践是同学接触社会，了解社会，服务社会，运用所学学问实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。完成了从理论到实践再到理论的飞跃。增加了熟悉问题，分析问题，解决问题的力量。为熟悉社会，了解社会，步入社会打下了良好的根底。同时还需我们在以后的学习中用学问武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更牢固的根底!

暑期社会实践事迹材料篇二

暑假里的一天，骄阳似火，火辣辣的太阳照在柏油公路上，泛出一缕耀眼的白光。妈妈带着我去调查站点销售情况，体验暑期社会实践活动。

调查内容包括：站点月销量、站点销售本钱、水电费开支、畅销玩法等。我和妈妈先来到馨泰站点。一进门，看见很多彩民正在买彩票，销售员阿姨正低着头仔细地给彩民打彩票。见销售员阿姨空了下来，妈妈从包里拿出一叠调查问题并自报家门后，开头询问阿姨相关问题，仔细沟通着……我在旁边细心倾听着。由于到第二个站点，我要学着妈妈的样子，独立去调查了。然而，到了第二个站点后，我却退缩了。妈妈看见我紧急的样子，虽然你在第二个站点失利了，但妈妈相信到第三个站点你肯定能杰出表现的。”当我走到第三个站点时，我的`心紧急得怦怦直跳。我暗暗地告知自己：肯定要鼓起士气，完成这次调查问卷。“叔叔，您好。我是狮山试验小学同学，来做社会实践活动，想问您几个问题可以吗？”叔叔看了我一眼，快乐地点头容许了。“请问您站点的月销量是多少？”当我问完第一个问题后，绷紧的心一下子放松了……在叔叔的协作下，我顺当地完成了第一份调查问卷。

回到家，我和妈妈统计着调查数据，结果显示：站点月销量有所下滑，销售本钱在上升，站点收入不如从前。妈妈说，中心将依据调查问卷研讨相关措施，扶持站点生存。

通过此次调查走访，我既锻练了力量，又增长了学问，不亦乐乎！

暑期社会实践事迹材料篇三

炎热的暑假总会让人开始幻想这段时间应当如何来度过，或许对自我而言仅有进行社会实践才能够从中得到有意义的成

长，毕竟仅有经过社会实践来验证平时所学的理论知识才能够有着更加深刻的体会。想充实下暑假生活，必须在学习的同时积极参加社会活动，这样不仅可以增加自己的社会经验，而且可以在人际交往方面可以得到提高，扩大自己的社会接触面增加个人在社会竞争中的经验。锻炼和提高自己的能力以便在毕业后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活和工作中很好的处理个方面的问题。

而这个暑假我在一个日用品有限公司里打工，由于每个暑假都会出来打工进行社会实践，所以对此并不陌生，但从未在暑假打过工，在这个节气里，为干活增添很多麻烦，我所在的部门是餐具包装，对于以出口为主的公司来说，各方面要求都很严格，这就要求我们工作必须做到极为细心。

我们负责把后面制成的餐具进行机器清洗、包装，孰能生巧在各个环节都很重要，熟练才能够提高产品质量和数量，也许刚开始工作很难适应，但很重要的一条就是去掉“学生味”不把因为还是学生作为做错事的借口。但毕竟打工比在学校要累好多。比如我们要早早起床吃早饭去上班，这对平时爱睡懒觉的我们也是个考验。晚上，下班时都天黑了。每天拖着疲惫的身子回去，再累也咬紧牙关，因为不肯服输，这是我的性格。

通过这次暑假实践，让我理解了父母的辛劳，打工的不易。明白了更多道理，在社会实践中我们应该要求我们把在学校的所学的理论知识运用到客观实践中去，是自己所学的知识有用武之地，只学不实践那么我们所学的就等于零，理论应与实践相结合，为将来找工作打下基础。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的.人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

我们不仅要学习学校所学的知识，还要不断从生活中实践中学其他知识来武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，很多在学校读书的人说宁愿出去工作，不愿在学校读书，而已在社会的人，宁愿回炉再造，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来更好的融入社会，并贡献自己的一份力量，今天的我们应该努力掌握专业知识，明天才能为社会更好的绽放自己的光芒。

暑期社会实践事迹材料篇四

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，大学生暑期社会实践报告论文。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着”有经验者优先”，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，放假后我就跟朋友一块到了xx□来到了xx公司，简称xx□xx是一个玩具厂，主要生产应用于塑料玩具及其配件生产。紧接着于到公司去应聘作业员。虽应聘上了，但仍需等二天才能进厂，不过还好厂里给我们这些暑期打工的学生提供了简易的住宿空间-。刚开始晚上不敢出门，因为听说xx很乱，但最后在朋友的陪同下晚上一块出去买东西，发现事实并没有那么恐怖，只要你不去惹别人，别人也不会轻易地惹你。

我所在的地方是一个工业区周围全是厂房，一般买东西的都是一些打工者，在xx呆了一个多月。带着些许兴奋和盲目，来到了厂里，开始了自己的打工生涯。在进车间之前厂里安

排了两天的培训。首先带领我们来到了招募大厅，在那里我们上交了身份证、毕业证、健康证的复印件和两张照片，然后给我们统一配备了厂服。下午和第二天上午我们又参加了培训，老员工和带班组长给我们讲述了建厂历史以及公司生产的各类产品。后来在其他工作人员的带领下，我们进入车间。

刚进去的时候，感觉很陌生，车间有8条流水线，每条流水线上都有百十号人在那不停地忙碌着，没有人说话，只听到机器转动所发出的哄哄声。我被车间的组长也即是车间的最主要负责人带到了一个工作岗位，在组长的指导下，我很快学会了那项简单的工作。一工作就是十一个小时之后，中间没有空闲时间偷懒，一天下来兴奋劲没了，剩下的只是腰酸背痛了！虽然工作看起来挺简单的，但长达十一个小时的机械工作，对于我们这些过惯了闲散生活的大学生而言，根本就忍受不了。

接下来的几天我换了好几个岗位，每换到一个新的岗位，都要学习半天或一天。一般都是坐在老员工旁边看他们如何操作，偶尔那些老员工会给你讲一下。若碰到不给你讲的，一定要勤问、敢问，把自己不懂的都要问清楚，不能模棱两可，不然自己做起工作来就会后悔的。这是我在那工作总结出来的。几天后我稳定到了一个工位，开始了正常的工作。一般进车间的都要先学习几个工序。

刚开始工作的时候，不熟悉那里的环境，不熟悉那里的人，一切都是陌生的！，虽然之前在学校里也做过一些兼职，但来到这里还是有些没来由的心痛，这时才感觉到大学生是多么的不堪一击！才明白为什么有那么多的大学生找不到工作。而且刚工作的时候，并不适应一天坐在那里机械地工作十一个小时，工厂里面的生活和校园生活真的是一个地狱一个天堂，自己所学的也都浪费了，本想着能够学到与自己专业相关的知识，但没想到来到这里只是机械地做这些手工劳动，完全没有与自己的专业挂钩，自己来到这里真的是一种浪费。

自己的专业知识没有学到，但这却是我毕业之前最后一次能够很好地接触社会的机会了，留在社会，我要学到更多的东西，带着这些渴望，慢慢地学会了与人交往，慢慢地学会适应厂里面的生活，最后我也是受益匪浅！由于时间的限制，我只在厂里工作了五十多天，这个厂有白班和夜班，每一个月倒一次，每天工作十一个小时，白班每天早上八点到晚上八点，夜班从晚上八点到第二天八点。一周上五天班，偶尔周末会加班，我在那里上了十天白班，每天早七点五十就得去做早操锻炼身体，但我发现大家都没有认真的对待，只是随意地伸伸腿胳膊，不知道为什么大家都不认真地对待。

后来才知道打工时间长了，大家对厂里的活动都比较不屑，只顾干自己的事，即使有意义的活动大家也都是很少参与。公司每周一集合开例会，厂长都会讲一些厂里出现的问题，各车间的负责人都会及时地解决，同时各车间在上班和下班也都会把车间的所有成员集合起来开大约十分钟的会，这时组长会及时通知上面传达的事情，并针对车间前一天以及当天出现的问题批评教育大家。而且厂里面的规章制度特别的完善，对产品的质量要求也特别高，车间的走廊都张贴着要求质量的标语，如果哪件产品的质量出现了问题，都会追究负责那一道工序的员工，并会对那个员工做一定的处罚。各个车间的负责人也都是从员工中选出的有能力的’人。

工作了一个月后我终于知道了，因为他们有健全的管理规章制度，同时能够吸纳有用人才，公司的员工也都是能够尽职尽责。总之各方面的工作都呈现出一种蒸蒸日上的局面，这样的企业又怎会不兴旺发达呢?而这又使我想到我自己，如果我们能够像管理公司那样管理自己，我们的大学就不会虚度过去了，我们也就不必担心毕业之后找不到工作了！通过与员工的聊天发现，他们的年龄大都在十八岁左右，而且大都是初中、小学毕业。他们的圆滑事故与他们的年龄根本不想称，他们知道很多为人处事的道理。

如果他们不说自己的年龄，不熟悉的人还以为他们都二十几

岁了呢。他们大都满足于自己目前的生活，不愿意去改变，即使公司经常会在厂内部招一些助理、打字员等，但那些员工却不愿意利用空余时间去学一些基本的办工软件。甚至是厌烦学习，即使后来我跟他们说我是大学生，他们当中有一部分也没有表现出什么。他们大都认为对于他们而言，学习根本就不是他们的事。周末也只是和一些朋友一块出去吃饭、喝酒。

除了每天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获！在一个多月的打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了牢实的根基。

暑期社会实践事迹材料篇五

踏着清晨的朝阳，我们三班的同学们拉着自己的拉杆箱，背着自己的背包登上了我们的大巴车。我们大家脸上的笑脸在阳光地映照下，显得格外灿烂。

一路上，大家欢声笑语。从别人的耳中，我们早就对社会实

践有所耳闻——快乐与严厉为一体的训练生活。大家时不时地向窗外看着，仿佛想要望眼欲穿。如果此时给予我们一双翅膀，我相信，我们肯定立马插上飞往实践地。一眨眼，大巴车已关闭发动机，大家拿好自己的背包欢呼雀跃着来到了空旷的场地上，总教官一声令下，我们大家三天的社会实践便开始了。

第一天——严酷的军令

我们的.美女教官在总教官讲完话后带领我们呢进了一个教室，并给每个寝室长都发了寝室的钥匙，教会我们该怎样叠“豆腐被”。在寝室，看着一块方方正正的“豆腐”从自己的手中诞生，心中有说不出的开心与激动。本以为社会实践就这样幸福度过，谁知在中午吃饭的时候，总教官给了我们一个大大的“下马威”。当我们走进食堂，趴在餐桌上肆意讲话的时候，总教官带着怒气向我们大声命令道：“把手放到大腿上!嘴巴给我闭起来!听到这声怒吼，原来如活泼小麻雀的我们顿时变身为一只只乖巧的小哈巴狗，定定地走在座位上一动也不动。等到教官的命令，我们才敢把双手捧起碗安安静静地把饭给吃完。

第二天——欢乐汤年糕

今天最令我记忆深刻的便是炒年糕了。我是八号组的组长，在我分工完毕时，便开始制作起我们的晚饭——美味年糕汤。首先，我和虞欢先把菜和肉切成和菜片肉丁，其他同学也都把锅洗完热了起来。这一切都看起来那么完美。可谁知，一个派去生火男生自以为是地说我们女生不会炒菜，自己夺过铲子便炒了起来。我嘞个去!锅还没热好，油还没熟，他就急急忙忙地把菜和肉放了进去。在菜和肉还没熟时，他就把水和年糕倒了进去，随后盖上锅又去生火去了。看着一锅“什锦”，我开始为自己今天的晚饭开始感到担忧。“咕噜咕噜”一阵阵冒水泡的声音开始在耳边萦绕。主厨褚淼茜赶紧去打开锅盖开始乘起年糕，一旁洗碗的史淇淇连忙把洗碗的

碗递过去。就这样，每美味的晚饭汤年糕新鲜出炉了。虽然年糕看起来糊了，年糕汤也变为了乳白色。但经过我们主厨的“妙手回糕”，年糕依然很美味。吃着自己的劳动成果，大家喜滋滋得拍了张幸福小组照。

第三天——高空拓展

眼看着是最后一天的社会实践了，大家的心情没未免会有点小失落，每个人的脸上都流露着不舍。但在教官说完一句话后，死寂的气氛顿时被炸开了锅。那就是高空拓展!听到教官这句话，我的心“扑通扑通”地跳着。要知道哇，我可是恐高症人群中的vip呢!于是我哭丧个脸，向教官请求道：“年轻又美丽的教官，我有轻度恐高症，可不可以不玩哪那?”我装作满腔委屈。教官看了看我，拍拍我的肩笑着对我说：“这可是专门治疗你们的恐高症的噢!”“啊!”我大声叫了起来。经过思绪的挣扎，没办法，硬着头皮上吧!我穿好装备，一阶一阶地往上爬。爬到三分之二的高处时，我低头往下看了一眼：天哪!我现在是踩在云端上了吗?!一股苦意顿时想涌上来，可我清楚地意识到这是我必须要面对的，我必须坚持。于是，我深吸一口气，继续向上攀去。当我踏上十米高的跨板时，我努力让自己想象成平地，便轻松地跨了过去，并勇敢地从十米高空跳了下来。为此，我自己为自己莫名的勇气激动不已。

一声哨声令下，我们大家又集合在了空旷的场地下，我们就要离开这儿了。想到刚才大家依依不舍地脱下神气的军装，我那不争气的眼泪便开始在眼眶开始打转。我回过头，深深地看了一眼，想要把我们留在这里的记忆全部带走。在这三天中，我长大了，我蜕变了。

阳光依旧明媚，只是小小的不舍替代了慢慢的兴奋。其实，我很想告诉自己，告诉大家：“穿上军装的我们，真的很帅!”

暑期社会实践事迹材料篇六

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟：不以成败论英雄，不肯定非要用胜利来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要本钱的，失利就是一种本钱，有了本钱的投入，就预示着的人生的收获即将开头。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的胜利奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松胜利。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你肯定会交得到许多好友。对待好友，切不行斤斤计较，不行强求对方付出与你对等的真情，要明白赐予比获得更令人开心。不管做是事情，都必需有主动性和主动性，对胜利要有信念，要学会和四周的人沟通思想、关怀别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。如今想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财宝吧。

在这次工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开头，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

暑期社会实践事迹材料篇七

今年的暑期社会实践已经圆满结束了。回首这次实践活动的前前后后和整个过程，心中不免感慨万千。因为这期间不仅倾注了自己的泪水和汗水，也真切的体会到了成功的喜悦和满足，它将作为一次珍贵的经历铭刻在每个人的成长的过程中。

黄吕晶同学在担任东源电器社会实践队长期间，工作认真，态度端正。能够很好的发挥党员的先进模范作用，身体力行。

在工作中，他勤奋努力,踏实能干，有工友请帮忙时，总是很乐意的帮助他们做自己力所能及的事。他勤奋学习，总是不让自己闲着，在闲暇时会去帮着其他工友干活，主动帮忙搬运一些工具及其配件、倒倒水、扫扫地等。他遇到问题总是迎难而上，从不躲避.他在工作中遇到不明白的地方总是很虚心的向师傅或工友们请教.然后不断的实践，直到自己能彻底的明白。初到东源时，他什么也不懂，一次，他来到一位工友旁，帮着工友装配螺丝。他认为配螺丝很简单，也不累，可是，装了很多后，那位工友立刻叫停了他，告诉他装错了。黄吕晶就虚心的向前辈请教，在前辈的指导下，他明白了15mm的螺丝只需要配一个垫片和一个弹簧圈□25mm的才配两个垫片和一个弹簧圈，并且弹簧圈都装在贴近螺帽的地方。因为他的热心和虚心，因此，他也认识了很多的工友.和他们一起工作，一起谈论产品的生产和运营等等。为此，他也受到师傅及工友们的一致好评。

另外,学院要求小分队要有专人负责每天向学院报道小分队的最新情况，黄吕晶毫不犹豫地主动承担了此项任务.由于东源电器没有提供上网的电脑，所以，报道也不能通过邮件方便的传到学院,他就借助手机短信,每晚用手机信息一条条的把小分队的进展情况发到学院.尽管每天工作回来后都很累，但是他从没有懈怠。同时他负责与学院领导和实践单位领导的联系和沟通。学校每年都会给学生一张社会实践活动成绩登

记表，并要求学生在实践单位盖章.在实践服务快结束时他主动把收好的表格联系公司的负责领导解决此事。

生活上，他作为队长要顾全大局，为队友们着想,具有奉献精神，为了上班不迟到、不早退，他每天早上负责叫大家起床，主动的`帮助小分队其他队员购买每天就餐饭票。队员没有钱时，自己就主动的先帮垫上。为了象公司其他职工一样能方便进出车间，并进行刷卡考勤,东源电器公司给我们小分队六个人发了一张车间电动门的密保卡，并交由我保管，所以我还得每天负责为队员们开门。他团结同学，有集体荣誉感,他每天晚下班回到宿舍会和队员们交流，一起分享大家的心情.关心队员，在队员中有较高的威信。有一次工作时，小分队中的丁建荣同学在爬高时不小心的把腿划伤了，黄吕晶得知后，主动买了创口贴给他，并嘱咐丁建荣同学以后要小心行事，要学会保护自己，并且要注意伤口的保护，不要沾上水。他作为小分队的代表，见到领导和员工们总是主动的打招呼，能够在公司的员工和领导心中形成良好的形象，为学校和学院争光!