

大学生劳动教育活动策划书(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生劳动教育活动策划书篇一

国际劳动节又称“五一国际劳动节”、“国际示威游行日”，是世界上大多数国家的劳动节。定在每年的五月一日。国际劳动节的意义在于劳动者通过斗争，用顽强、英勇不屈的奋斗精神，争取到了自己的合法权益，是人类文明民主的历史性进步，这才是五一劳动节的精髓所在。所以，人们才这么注重劳动节。

1. 以到寝室、教室、包干区捡垃圾和主题讲座的方式来增强学生社会责任感，培养学生自觉性，提高学生的综合素质。
2. 通过劳动，来体会劳动最光荣的道理，为我们毕业生将来服务社会打下良好的基础。
3. 增强团的凝聚力。作为共青团优秀分子应该在各项活动中其带头作用，并引导大家向团组织靠拢，做一个优秀的共青团员。

由于寝室、教室、包干区是我们日常生活的地点，是我们的家，活动既可以锻炼身体，又可以放松心情，生活中这个家的同学数量众多，人流量过大，平时有的同学不注意就随手乱扔垃圾，让我们的家变了样，我们要以行动证明我们的家园必须好好爱惜、保护。

五一劳动节，劳动最高荣，让高职学生参加此活动来

提高个人素质，增强社会责任感，增强保护环境意识，增强团的凝聚力。

1. 教室、寝室大扫除，包干区捡垃圾。
2. 在教室举行以“劳动最光荣”为主题的班会。

20xx年x月。

技师汽修xx班全体同学们。

教室、包干区、寝室。

1. 首先了解同学们对此次活动的看法。
2. 召开班委会，并指定负责人。
3. 打扫工具准备。
4. 人员的通知到位。

大学生劳动教育活动策划书篇二

一、活动背景：

随着“五一、五四”的到来，为了“迎接五一劳动节、庆祝五四青年节”继承和发扬五四运动的光荣传统，让同学们朝气蓬勃，各个充满热情，对生活充满了希望！特此举办此次晚会。

三、活动地点：广西国际商务职业技术学院

四、活动时间：5月1

五、活动形式与内容;以文艺表演为主要表现方式，主要以舞蹈、歌曲、小品、话剧、相声、朗诵等，为活跃晚会氛围，特设有奖问答的互动游戏.

六、活动表演：全校学生演员

七、活动对象：学校全体师生

八、主办单位：创业协会

九、协办单位：

(赞助商)

十、节目来源：各系征集节目、社团推荐。

十一、工作流程：

(一)、会前工作：

1、宣传组织工作。

2、制作海报、横幅。

3、广播站广播宣传。

4、通知各系征集节目名单(多多益善，各个节目自备道具)。

5、联系学校记者团对晚会全程进行采访。

6、协会负责人召集各部门开会，对此次晚会进行介绍，并分配好工作。

7、推选主持人。根据整个活动的基调，节目内容等具体情况对主持人气质风格的需要，从主持候选人中定出4位(暂定)主

持人(2男2女)作为活动的主持人。

8、购买准备晚会所需物品及资料，包括矿泉水、气球、彩带、荧光棒，哨子等。

9、准备邀请函，主持人稿件，节目清单等物品以及道具。

10、晚会前一日将所需舞台设备(音响、扩音设备、话筒)所有节目所需道具全部到位。

11、事先将音响等设备调试好。

12、外联部邀请赞助商赞助。

晚会策划及准备期(3月10日到4月1日)：本阶段主要完成宣传、节目收集、主持人确定，外联工作全部到位。

1、节目收集：由文艺部负责。

负责人：

2、赞助商确定：由外联部负责。(由协会会员协助商家宣传)

负责人：

3、前期宣传：由宣传部负责。海报、看板、横幅等宣传物品全部到位

负责人：

晚会协调及进展期(4月1日-4月20日)：本阶段主要完成节目筛选及排练、中期宣传、礼仪小姐确定、舞台灯光音响确定、物品购买。

1、节目筛选及排练：由文艺部负责，各系征集节目，并筛选，进行一次彩排。

2、中期宣传：由宣传部负责。该阶段展开海报宣传、传单宣传、看板宣传、条幅宣传等。

3、会场布置：组织部负责。

4、物品购买确定：由负责。物品需要情况征求各部

晚会倒计时(4月26日-4月29日)：本阶段主要完成晚会全过程确定(包括节目单确定)、第二次彩排、末期宣传、领导邀请、场地布置。

1、晚会全过程确定及彩排：由(自己写上去)负责。节目单确定后，加紧排练节目。并进行晚会前最后一次彩排。

2、末期宣传：宣传部负责。

3、领导邀请确定：由会长负责。负责人：(自己写上去)

4、晚会颁奖：。

(三)、后期工作

1、文艺晚会结束后，由组织部成员负责维持秩序(提前会安排好工作岗位)，所有的到场学生不得自行离开，待所有的嘉宾，评委老师离开之后方可按序离开。

2、待所有的学生离开之后，协会所有成员留下，清理现场。

3、活动结束后，针对此次活动进行后期宣传，并在学校的媒体上报道关于此活动的新闻。

4各部部长组织各部门成员进行活动总结(可在活动结束后1~2

周后完成)，发现活动中的优缺点，以便在日后的工作中进行发扬或改进。

十一、晚会当天基本流程：

时间：5月1日晚19:00

内容：广西国际商务职业技术学院创业协会“迎五一庆五四”晚会

活动用时：2-3小时左右

布置会场时间：5月1日下午

后台参演人员上妆时间：1日15:30之前

18:00观众由院学生会成员安排下有序入场

十二、节目演出应急方案：

- 1、上一个节目演出时，其后的两个节目在后台准备，前一节目由于各种原因无法按时出演时，下一个节目及时跟进。
- 2、任一节目在演出过程中发生失误或无法顺利进行的情况时，由节目的负责人迅速组织演员重演此节目；若重演仍出现问题，则该节目立即退场。

人员意外受伤应急方案：

- 1、如果在晚会过程中，发生不可预测的意外事件，导致参与人员受伤的，情况较轻的，由学校医疗人员进行现场处理。情况严重者，则送往医院进行治疗。

停电应急方案：

过10分钟后由主持人宣布晚会结束。

秩序混乱应急方案：

在晚会过程中，可由远学生会成员维持现场秩序，若出现小型的秩序混乱现象，有学生会成员维持(注意好礼貌问题)。

十三、效果分析；

可行性分析

1、本次活动是在迎新、校庆、歌唱比赛等以往晚会的基础上开展的，得到了老师和同学们的支持，从组织和时间上保证了活动的可行性。

2、组织人员有相当的热情和经验，具有一定的大型活动组织能力和专业知识，由学院和学校的相关部门通力协作，从人员和操作上保证了活动的可行性。

3、为向我院新生展现我院全体师生最热情活泼的一面，让新老生充分交流，也为新生的大学生活增添一曲崭新的乐章，同时，通过这场文艺晚会发掘我院文艺人才，使他们的特长得到更好的锻炼与培养，特举办本场迎新晚会。从内容和质量上保证了活动的可行性。

4、本次晚会学院非常重视，有以往晚会成功举办为例，在校内外产生了较大的宣传效应和影响力，赢得良好的口碑，从而使得本次活动的赞助商有了可靠的保障，再加之学院的大力支持，从资金上保证了活动的可行性。

附表

活动预算：

横幅(包括宣传横幅)(50元)

背景幕布(100元)

彩球(50元)

彩带(100元)

冷烟火(100元)

泡泡油(100元)

服装(800元)

道具(200元)

邀请帖(50元)

节目单(20元)

刻碟(50元)

化妆(300元)

水, 饮料(200元)

拍照、话筒电池(100元)

后勤备用(100元)

共计: 2320元

赞助回报

1、冠名赞助企业单位赠予本次活动照片(以利于宣传企业文化形象)

2、邀请赞助单位领导出席晚会

3、条幅：活动前期至活动结束后的一个月内挂在学校的校园人流较多处，对冠名的商家，将会在会场内挂横幅，以增加视觉印象，从而达到宣传效果。（横幅悬挂位置：男生宿舍楼，操场周围，具体位置有待协商）

4、海报：活动前就张贴在校园里及学校宣传栏

5、安排企业代表与出席本次活动的领导和嘉宾、演员等合影留念

7、在晚会背景幕布上出现赞助单位名称

8、在晚会主持词中，主持人将鸣谢赞助单位的支持（不少于5次）

9、赞助单位可预定一天时间在学校做企业（产品）宣传，也可通过晚会优惠券来推销企业产品。

10. 宣传单，我们的工作人员可以事先为商家发一些宣传单

13. 可协助商家开展座谈会等活动。（具体事宜有待协商）

注：以上赞助回报方案为基本思路，具体赞助回报根据赞助义务大小而确定

大学生劳动教育活动策划书篇三

一、促销活动目的：

利用黄金假期，进行大规模促销活动，提高产品销量，消化库存和换季产品，刺激渠道的活跃性，并有效掌握消费者的

顾客资料。

二、促销活动对象：

___的目标消费群

三、促销活动时间：

四、促销活动城市：

全国___零售网点。大型促销活动地点主要放在三级市场及平时销售业绩不好的城市，这么做一可而已避免大面积的伤害品牌形象，二是可以大幅度提高___在当地的销售业绩和知名度。

五、促销活动方式：

运用强有力的价格利器，采用多重优惠组合，以造成彩棉革命和大普及的气势，凸显强势品牌和强势营销的风范。

六、促销活动主题：

五一3+1天狂欢购

七、促销活动产品：

___各系列特价产品

大学生劳动教育活动策划书篇四

服务劳动者，劳动最光荣。

国际劳动节又称“五一国际劳动节”、是世界上大多数国家的劳动节，它是全世界劳动人民共同拥有的节日。

- 1、感谢每天在我们身边默默劳动的学校工作人员
- 2、让大学生了解工作人员的工作，正确认识工作人员的付出，更加尊重他们劳动。
- 3、提高大学生的劳动和服务的意识，树立大学生劳动光荣的观念。

1、活动时间□20xx年xx月xx日。

2、活动地点□xx大学。

1、活动形式：打扫食堂、校园街道等，送表演，抽奖送礼品。

2、活动对象□xx大学全体工作人员。

1、活动前期：

(1) 书写策划书，上交审批；

(2) 团学和雷锋班分配好各自工作；

(3) 准备好活动过程中所需要的宣传单等用品。

2、活动流程：

宣传：在校园公报栏贴劳动节的宣传单；通过网络，如微博、微信等途径宣传本次活动活动。

海报xx张xx元。

奖品（一等奖一个——xx□二等奖两个——xx□三等奖三个——xx□幸运奖一个——xx□□

宣传板xx个。

xx元矿泉水xx箱xx元。

总计□xx元。

1、注意安全。

2、参与者需由负责人统一带队，统一安排，统一着装。

3、注意文明礼貌及维护地区卫生。

4、如有特殊情况，可到相关负责人处咨询。

5、所有经费开销要有正规发票并在发票后面写上经手人姓名及联系方式。

大学生劳动教育活动策划书篇五

五一劳动节就快到了，正值阳光明媚、春风送暖，让孩子们选择自己喜欢的花或植物去种植，体验一把当小花农的快乐，也许是一项不错的游戏活动。

游戏准备

配套材料：打孔挖苗器2套、种植工具1套、喷嘴1套、种植手套2双、种植标签10个、卷尺2个、种子收纳瓶_个、种植工具袋1个、操作记录表32张、探索图册《我是小花农》。

园所自备：花盆、可乐瓶、当地当季适宜种植的种子、富贵竹、土豆、绿豆、喷水壶、培养皿、遮光板、泥土、镊子等。

游戏价值

- 1。 在对植物生长过程的探索中，培养耐心和坚持力。
- 2。 在反复的种植操作过程中，学会使用各种种植工具，获取种植的科学经验。
- 3。 激发对植物生长的兴趣，培养热爱大自然的情感。
- 4。 在对植物生长过程的探索中，学习运用语言向同伴描述自己的发现。

游戏方法

游戏一：种植蔬菜和谷物类植物

1。 选种

教师将种子分类后放入种子收纳瓶，让幼儿观察各种种子的特点，认识这些不同植物的种子。请幼儿自己选择喜欢的种子去种植，激发幼儿的种植热情。

注：建议教师春天投放小麦和辣椒种子，秋天投放草籽。教师也可以选择当地当季最适宜种植的种子，供幼儿自主种植。

2。 播种

幼儿自己利用翻土工具在花盆中挖坑、播种、埋土、浇水。然后请教师帮忙在种植标签上标上所种的植物的名称，并把种植标签插到花盆里。

3。 管理

照料植物，每天给植物浇水、除草、施肥、除虫。建议实施如下种植管理约定：

(1) 种子发芽后，要把它放到阳台或窗台上，让它充分接触阳

光。

(2) 浇水应适时、适宜，避免植物根部土壤过干或过湿。

(3) 手动除草，不要使用除草剂。

(4) 用镊子捉虫，不要使用化学杀虫剂。

4. 观察记录

教师可以与幼儿一起设计观察记录表(用于记录植物发芽、长叶、长高、开花、结果的过程)。可以让幼儿展开竞赛，比一比谁最先发现植物的变化，并把变化后的形状画下来，看谁发现的变化最多，观察得最仔细。

5. 收获

幼儿自己摘取果实，体会丰收的喜悦、劳动的愉快，并感受到劳动成果来之不易。

游戏二：种植花卉

教师选择当地常见易活的花卉种子投放到科学区。

种植花卉的步骤与种植蔬菜和谷物类植物相同。但花卉种植的要求更高，建议在种植蔬菜和谷物类植物之后进行。

在种植过程中，幼儿需要着重去观察各种花的形态，认识花的各个部分的名称。

游戏三：植物的生长与阳光的关系

教师准备2个大饮料瓶，将大饮料瓶从中间剪开，做成大玻璃瓶状。幼儿在2个饮料瓶中装入适量泥土后种上黄豆的种子。教师把其中一个大饮料瓶从侧面剪出一个圆口，将大饮料瓶

的上半部分从圆口插入，形成一个相通的出口，并把大饮料瓶的瓶身土壤以上部分用黑布遮住。幼儿观察种子发芽后，两个瓶子中植物的生长方向有什么不同，关注并记录植物的生长情况。幼儿通过此活动可以初步了解阳光与植物生长之间的关系以及植物具有向光性的特点。

游戏四： 延伸游戏

玩法1： 喜欢清水的根

教师准备富贵竹2枝、塑料瓶2个、清水、盐水等材料。

幼儿将一枝富贵竹种在清水里，另一枝富贵竹种在盐水里。过几天之后观察两枝富贵竹的生根情况(如图1)。一周后，幼儿对比观察种在清水里的富贵竹根长得比较长，而种在浓盐水的富贵竹没有长根。

玩法2： 我会种豆芽

教师准备绿豆若干、培养皿1个、喷水壶1个、水若干、遮光板1块(可以用黑色塑料袋代替)。

1. 幼儿将选好的绿豆放入培养皿中。
2. 用喷水壶给绿豆浇适量的水，注意遮光并每日换清水。
3. 观察绿豆发芽的情况(如图2)。

玩法3： 土豆种种乐

教师准备土豆、铲子、花盆、喷水壶等材料。

1. 把土豆切块，注意每块上留有芽眼(如图3)。
2. 用铲子在花盆里挖坑后放入土豆(如图4)。

3. 埋土后浇水，耐心观察土豆的生长情况(如图5)。

指导建议

1. 在种植活动过程中，教师可以通过图示说明、比较实验、试误揭秘等方式，让幼儿了解种子发芽的三要素：阳光、空气、水。

2. 教师要选择生长周期短、发芽率高的植物种子来投放。

3. 种植活动应在春秋季节进行，以春季为主。春季于清明前后播种，秋季一般在9—10月进行。

4. 教师可以让幼儿以“我是小花农”为主题开展角色游戏。

5. 本套材料包含细小部件，请教师引导幼儿正确使用材料，注意安全。

知识链接

1. 盆栽植物浇水的原则是“不干不浇，干透浇透”，具体地讲，盆土呈黑色时，表明土壤潮湿，有足够的水分，这时不需要浇水。盆土呈浅灰色或盆土与盆壁出现间隙时，说明盆土已干，必须浇水，浇至盆底出水口出水为止。夏季植物需水量大，除浇水外，还可在叶面上喷水，保持叶面湿润。

2. “万物生长靠太阳”，说明了阳光对植物生长的重要性。居室观叶植物不能长时间放在室内，要适当晒晒太阳，一周至少1—2天放到阳台上去沐浴阳光，中午光线强烈时应放进室内。

3. 各种植物的生长发育都要求有一定的温度条件，植物生长的最适宜温度是25℃，所以室内的温度只要在10℃—30℃之间，植物就能正常生长。

4. 土壤是植物生长发育的基地，植物从土壤中摄取水分和矿物质营养。营养物质丰富、物理性能良好的土壤才能满足植物正常生长的需要。室内摆放的观叶植物所用盆土容量有限，因此，要用经过特制的培养土来栽培。市场上购得的盆栽观叶植物，其土壤大多是培养土，经2—3年后，换盆时再用新的培养土种植即可。

5. 施肥的原则是“不施浓肥，薄肥勤施”。秋冬季植物生长缓慢或休眠，少施或不施肥为好；春夏季一般一月左右施一次薄肥，浓度不宜高，否则对植物造成危害，引起死亡。肥料一般以尿素为主。

大学生劳动教育活动策划书篇六

今年庆祝活动的主题是：以评选表彰劳模为契机，在全市开展以“魅力佛山、时代栋梁”为主题的庆祝“五一”系列活动。通过多种文化手段和生动活泼的活动形式，唱响时代主旋律，展示当代劳模奋发有为、昂扬向上、与时俱进、开拓创新的时代风采，激为建设产业强市、文化名城、现代化大城市和富裕和谐佛山做出新的贡献。

（一）举办庆“五一”系列活动启动仪式暨《时代栋梁》mtv首映礼。拟于4月中旬，与市电视台、电台和佛山日报等新闻媒体合作，联合举行庆“五一”系列活动启动仪式。热情歌颂我市各行业劳动者为建设现代化大城市、和谐佛山所做出的突出贡献；同时以《时代栋梁》歌曲烘托劳模精神和创业精神，进一步提升我市职工文化素养。此项活动由市总工会、市电视台和电台联合主办。

（二）开展以弘扬劳模精神为主题的系列活动。拟于4月底前，开展以弘扬劳模精神为主题的系列活动。

一是以市委、市政府的名义召开市劳模表彰大会。对佛山市xx年劳动模范、先进劳动者和先进集体进行表彰。通过表

彰活动，广泛宣传劳模先进事迹，在全市范围内掀起学赶先进的热潮；二是举办慰问劳模招待会。组织今年我市的“全国五一劳动奖章”获得者，省、市劳模和先进劳动者、先进单位代表参加招待会；三是开展“劳动模范林”植树主题活动。

结合今年我市争创“全国环保模范城市”工作，组织今年我市的“全国五一劳动奖章”获得者，省、市劳模，开展“大力弘扬劳模精神，营造义务植树劳动模范主题林”植树活动。通过活动影响和提高市民的生态文明意识，动员全社会形成关注生态环境、共建美好家园的良好氛围。

（三）开展“五一”万人长跑活动。拟于4月底，举办以“时代栋梁、精彩省运、绿色家园”为主题的“五一”万人长跑活动。通过市区互动、五区联动的形式，以开展长跑活动为主，结合开展步行、登山等活动方式，大力弘扬新时期劳模精神，组织动员广大职工群众切实办好第十二届省运会，以实际行动创建国家环保模范城，努力在全市营造健康向上、文明和谐、奋发有为的社会氛围。此项活动由市委宣传部、市总工会和市体育局联合主办，各区协办。

（四）开展服务外来工专题系列活动。一是拟于4月底，举办“佛山市外来员工服务中心”挂牌仪式暨服务外来员工系列活动启动仪式。

开展服务外来工系列活动：向全社会发出倡议书；举行免费旅游保险和法律咨询、会员优惠卡等多项外来员工庆“五一”欢乐日活动；推出300个三包工作岗位活动；举办职工权益论坛。二是拟于5月份开展“外来员工本地想□□”有奖征文活动、“外来员工亲情房活动”和征集外来员工维权案件活动。通过上述各项活动，进一步在全市范围内营造关爱外来员工、服务外来工，展现工会活力，共同建设和谐佛山的良好氛围。此项活动主要由市总工会主办，与电台和《打工族》互动合作。

大学生劳动教育活动策划书篇七

力成了至关重要的一点。大学生是宝贵的资源，是一个国家未来的栋梁，作为社会活动的主要推动力量，大学生不仅要做到“德智体美”全面发展，还应锻造健康的心理。大学生的心理正趋向成熟，是人生观，世界观，价值观形成的重要时期，大学生的情绪不甚稳定极易产生心理矛盾，心理冲突，因此大学生需要心理健康教育以提高学生的心理健康水平，优化学生心理素质，促进其人格成熟，而人际关系又是组成心理健康的重要指标。为此我们班召开此次班会，让更多的同学树立健康的心理意识。

授同学人际交往的技巧。促使本班学生了解心理健康的价值和意义，让本班学生充分认识到接受心理咨询不等于有心理疾病，让本班同学自我调节，采取有效途径解决心理问题的意识，解答一些同学生活和学习中的实际问题，增强班级凝聚力，本次班会对于破除同学对心理问题及心理咨询的误解，让同学们能正确对待心理问题及心理咨询，帮助同学们树立维护心理健康的意识，预防心理疾病，增强班级凝聚力，有重大意义。

班级”。

2611110班班委会成员

参与：2611110班全体成员

1. 主持人上台，全体同学鼓掌表示班会开始。
2. 主持人发言，介绍心理健康的概念及标准，并请同学讨论生活学习中心理不健康的表现及注意事项。
3. 请辅导员介绍大学生人际交往影响因素，互动同学们对身边人进行第一印象的互相描述，选出其中的两个或三个对人

际交往认识进行深入分析。4·探讨人际交往障碍及如何调试的方法，请班中参与活动较少的同学，借班会机会抽签请另一个同学与其进行沟通，增加交流的机会。

5·找出一位或几位班级认为最具影响力的学生，告诉大家如何建立良好的人际关系，真实，深刻的告诉大家生活中应该如何掌握交往技巧，并且获得良好的人际交往能力。

6·将大学生人际关系在大学中的应用推及至上班后的社会，人际关系是关系心理健康的关键因素，进而会影响人一生的幸福。

7·进行游戏环节

8·辅导员总结班会情况，给予意见与建议。

主持人：向芳，向术

策划书：心理委员

费用：纸张若干（抽签用品）

装饰用品：班级用品已购买

班级布置：2611110班委会成员

后勤及善后工作：2611110班委会成员

主持人发言稿及游戏环节：向芳（芳）向术（术）以下皆用简称。芳：亲爱的廖老师·····大家晚上好！

术：可爱的同学们·····大家晚上好！

芳：哎，向术，今天的班会是开学以来的第一次心理班会吧？

术：对啊，向芳，我问你个问题啊。

芳：什么问题问吧，我可是很博学的哦。

术：你觉得怎样的人才算是健康的呢？

芳：这个啊，应该是心理和身体同样没有疾病吧。

术：回答正确，今天我们要探讨的主题就是，怎么样才能做更健康的当代大学

生。

术：好了我们请同学们对身边的人谈一下，你第一次见到对方，他给你的一个

什么样的印象？

芳：下面让我们找几对同学谈一下自己觉得自己的人际关系如何？

芳：谢谢廖老师的精彩介绍，下面我们进行一下抽签，抽到签的人要在台上说

一件自己认为最糗的事，让我们来评判够不够糗，不够糗我们怎么办？ ~~~！ 术：当然是，表演节目了~~~~~！

.....

芳：我想做一件事。

术：什么事说出来我们帮你参考一下。

芳：我一直都蛮佩服几个人的。

术：能让你佩服不容易啊，说一下谁啊，不会是我吧。

芳：他们让我佩服的是他们的交往能力，下面就让我们请上xx□xx,xxx同学上

台传授经验~~!!!

术：掌声有请~~!!!

.....

芳：谢谢以上同学的发言。

术：接下来就是我们最喜欢的游戏时间了。

芳：第一个游戏，惊人话，我们已经将全班分成三组写纸条，第一组写名字（自

己以外的班里同学的）第二组写形容词，第三组写赞美词。然后随意收集到一起，分类放好随意抽取。组成一句话，交给抽到名字的人来读。

术：第二个游戏微笑握手。在一分钟内，尽可能的和自己认为想要深刻了解的人微笑握手，一分钟结束后，将自己握手人数告诉主持人。

游戏三：优点轰炸。选出一位同学站在讲台中间，其余少部分的同学围着这位同学讲出那位同学的优点，可以是关于样貌，性格，人际交往等等.....芳：都听明白了吗？那么游戏正式开始。

.....

术：惊人话，增强自己的自信，微笑握手的人数彰显着你们

自己的性格，尽可

能的多握手，可以提高自己的人际交往能力，优点轰炸，让你明白自己看得见以及看不见的那些优点，更加深刻了解自己~~~！！

芳：掌声送给我们今天上台的勇士。

术：开心的时光总是短暂的，很快的我们的班会今天就要到此结束。

芳：让我们请廖老师来为我们做一下班会总结，来结束我们今天的班会。术：掌声有请~廖老师~！！

廖老师：

（上台人员除辅导员及主持人外，主持人自己选择，或学生自愿上台）辅导员建议：

该活动方案将理论与生活实践较好地结合在一起，加深大学生对心理健康与人际交往的了解并掌握基本的调适方法；活动过程设计较周详，希望大家能够在健康、和谐的班级氛围中生活与学习！