

# 演讲稿自我介绍(模板10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 演讲稿自我介绍篇一

自强是直面艰难困苦的强大智慧，在艰难困苦面前不灰心丧气，不长吁

短叹；自强是头顶枪林弹雨的大丈夫气节，在危难面前，不卑躬屈膝，不委曲求全；自强是自身功名利禄之外的坦荡荡风度，在功名利禄面前，不随波逐流，不见风使舵。自强是一山怪石履历风霜刀剑的逼迫仍棱角分明的坚毅，是登山者尽管举步维艰仍不达目的誓不罢休的执著，是雄鹰击射长空的有力翅膀，是流水翻山越岭仍不甘落后的恢宏气魄！

自强者的精神之所以可贵，在于其不怨天尤人，在于其永不言败的坚韧不屈，在于自己的拼搏、奋斗。

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。“宋朝大文豪苏轼，几次受贬后自强不息，写出了许多千古绝唱，清朝落第秀才蒲松龄，以历史上强者的事迹自勉，终于使自己成为一个名载史册的自强者。我校67届校友朱敏先生三个月焚膏继晷填补自己的英语空白，自信满满踏上斯坦福大学求学之路。他以行动诠释了自强的意义。成功不以天赋和环境决定，明确的目标加以坚定信念付诸奋斗才能铸就。

正如朱敏先生所说的那样，他之所以能打败那些强大的对手是因为自己的一股韧劲。自强的心鞭策我们勇往直前，失败算什么，困难算什么，自强者永不止步。生命可以大写，也可以小写，还可以简写。小写的生命是灵魂上的侏儒，简写的生命是灵魂上的庸碌。唯有自强是天地间用正气智慧写出的一个气宇轩昂的大写的人字。独立是它的一瞥，拼搏是它的一捺。两者缺少其一，都不能称之为一个完整意义上的人生。自强是生命之杯中的琼浆玉液，他让每一个举杯者赢得了鲜花和掌声，收获了成功和喜悦，体味到了人生的真实与厚重！

在我们的人生旅程中，每个人或多或少会遇到这样那样的挫折，也许是

一次次考试的失利，也许是一场突如其来的意外，没有谁能够保证他的一生总是平平安安，一帆风顺。面对挫折我们不应该失意，彷徨，使自己陷入人生灰色的圈子而倍感焦虑，难以自拔。我们要学会自强，因为只有学会自强，我们才会有勇气去战胜一道道难题，面对全新的生活；只有学会自强，才会更好更快地适应一切变化，面对来自各个方面的压力，只有学会自强，才会正视所有问题。

同学们：”挫折并不可怕“ ”逆境更能造就人才“ !只要我们自强不息，我们就一定会取得成功！天行健，君子以自强不息！让我们张开自强的翅膀，让梦想展翅飞翔！

谢谢大家！

## 演讲稿自我介绍篇二

大家好！我是来自工商系企管091班的陈淑曙，我很高兴能够站在这舞台与大家一起分享、交流，首先谢谢你们对我认可。

进入大学，我首先感到的很大的压力。因为大学生活与我们

的九年义务教育生活真的是有天壤之别，过去的我们总是有老师来安排日程，有父母来规划将来，一切来得似乎都特别容易，但大学却不同任何事物都需要自己去争取完美诠释了“机会是留给有把握的人”这一定律，那么是什么支撑着我走到现在呢？就是这简短的两句话：或许上天没有给我理想的经济条件，是给了我温馨的家庭；许上天没有给我聪明的头脑，是给了我顽强的意志。为了家人，为了自己的理想，都必须自强自立。（我的出生我无法决定，但是我能够决定我如何得活。在我拼搏的时候，我会累会想休息，但是我的家人一贯无条件的支持我，爸爸会说一些鼓励的话也许不是很温柔，妈妈会举一些自身的例子也许与我所遇问题不搭嘎，大宝小宝会一直在叫姑姑他们根本不知道我怎么了，还有哥哥嫂嫂……但是我的心弦就是被触动了，“接着努力”我对自己说)所以我抓住机会了。

1、谁能不被真诚的笑容所打动呢？一个人的成功不只在于他是否具有很好的能力，还在于他是否有乐观的态度良好的心理素质。敢问有几个人能一次性成功，有几个人能一辈子成功？答案是没有，那我们就要以笑容来面对失败，以笑容来面对成功，以为你不放弃总会有机会的。希望我的个人小感受对你们也能有帮助。

2、如果有人会问我进入大学之后最让你自豪的事情是什么？我会毫不犹豫地说是成为一名预备党员，不是因为它会给我将来的工作带来多少好处，而是有望达成父母的心愿，由于父亲自身就是一名优秀的党员，所以父母都希望我能成为一个党员，我为自己的不辜负而感到自豪。我在做ppt的时候也想过我这个入党动机是否不纯，我只能说有一点点，但是我从业余党校学员—入党积极分子—预备党员—至今，深刻感受到作为党员后备军一份子的责任感以及党组织的先进性，使我更坚定了入党之心，增强了自豪之感。

4□xx年度工商管理系“曙光杯”辩论赛以及学院“星辰杯”辩论赛中荣获团体第一、企业经营决策大赛中获得团体第一、

学院xx年度优秀工作者、学院女子排球联赛季军、第一届干部培训班优秀学员、工商管理系首届职场礼仪风采大赛“十佳选手”称号□xx年度优秀团干。

或许有人认为这些小奖项也好意思拿出手，我不否认这一事实但是这每一份奖项对我都有很重要的意义，最值得一提的是，从我系的“曙光杯”辩论赛到学院的”星辰杯”辩论赛，每一步都很顺利，但是我们的努力是不容忽视的，最有趣的是是有曾跟我讲的一件事：在辩论赛期间，我在梦里还辩论着。由此可见我们的努力和我对辩论赛的喜爱。

其实我父母是反对我出去找兼职的，他们只会对我说你好好读书就好了，不用为钱的事情想太多。所以除了青马实习挂职实习之外，我是没有像他们提起的。对于他们我感到特别愧疚，不是因为我对他们的隐瞒，而是由于大一期间没有把握好方向，在学业方面未有很好的表现，我通过了高等学院英语应用能力考试（口试），会计从业资格证考试等，正在考证以及专业课程方面积极准备着，希望在学习方面能够新的突破。

1、近期都针对争先创优，建党就是周年这一方针，各系都开展了一系列的活动。我作为组织部部长也在系领导的指导下，带领着组织部成员以及青协成员，以学生党员后备军为主体，开展“传承革命精神，传递星星之火”，将我们的爱党之心以及对党组织的承诺传递给更多的人，取得了良好的成效。

5、作为班级的副班长，我尽力协助班长，团支书做好管理班级事务的工作，尽量为班级同学争取更多利益，与同学相处融洽，相亲相爱，有各位班委和班级同学携手努力先后取得先进团支部称号、学风建设先进班级称号等荣誉。

□ppt9□在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。

我很贪心，现在的一切我都还不满足，所以我会更加努力。

我会始终坚持在欣赏沿途风景的同时，不忘踏着坚定的步伐前进。我现在还只是在欣赏风景，所以，你们要小心咯，我可能是你的下一个对手。

## 演讲稿自我介绍篇三

大家好！

今天我演讲的题目是“自强磨锋芒，终得嗅梅香”。

有一种光华，照耀着中华民族的精神家园；有一种火焰，跃动在民族灵魂的崇山峻岭；有一种信仰，沉潜于华夏儿女的心灵海洋。它使我们在风暴来袭时岿然不动；让我们在穷困潦倒时淡然沉静；助我们在众人耻笑时襟怀磊落；促我们磨砺自己那一柄寒光灼灼的宝剑，嗅得苦寒后那沁人心脾的芬芳……同学们，它就是自强。

自强，是对命运不公的抗争，是敢于向命运挑战的勇气，是大喊一声“我命由我不由”的自信。

撒贝宁说：“如果命运是最差的编剧，你就要做自己人生最好的演员。”一场可怕事故夺去了他的双臂，他却对之报以不屑的微笑，游泳、打字、弹钢琴——维也纳金色大厅里，刘伟用最优美的旋律诠释了他惊人的勇敢；一场疾病剥夺了行走的能力，他却张开了心灵的双翅，飞翔在清华大学的各个角落，《朗读者》舞台上，矣晓沅用激昂的声音展示了他的超强的自信！同学们，苦难中浴火重生，磨砺中凤凰涅槃。纵使上天给我们一个千疮百孔的命运，我们也要看到灵魂的厚度与光泽；纵使出身平凡家境普通，我们也要刺破重重黑暗，用自亮点亮心灯，做那最炫丽的焰火。

自强，是对苦难的轻蔑，是对懦弱的不屑，是慨然长叹“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的顽强。

三千里江山，不畏风狂，不惧雨骤，不怕潮涌，不惊栗于一切寒霜雷电，全无畏惧，是因为，这江山内里，是血性，是刚强，是坚硬的骨，是不屈的魂，是自强不息之精神！同学们，为了家园的美丽，为了祖国的强盛，让我们传承这中华之精神，在心中燃起自强的火炬，去战胜一切艰难困苦，去追逐自己的精彩人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿自我介绍篇四

小时候总是听邻居说我是父亲捡来的小孩，我不相信自己和哥哥有什么区别，就去问父亲，希望他能一口否定，而父亲也总这样说。于是我感觉父亲并不爱我，而且这也让我认定自己是捡来的，并希望有一天会被带走。

父亲从未管过我，任我自由发展，即使上学以后。上小学时我很用心，每学期结束总是抱一大堆奖状回家，与哥哥相比，我是他最大的骄傲。没有父亲的教管我依然可以很出色，这是我对自己的评价。或许父亲也是这样认为的吧。上初中、高中离开家了，他更是随我的便了，只是在中招、高考时才问我考多少分，考的不好父亲就说：“我以为你学习一直多好呢，谁知道才考这么多。”无法掩饰他满心的失望。但我不是一个好女儿，我承认。每次我听到这话，便气打一处来，是你对我不管不问没有尽到一点做父亲的责任的，还好意思教训我，我考这么多就很不错了，但是这些话我没有说出口，我只是用沉默与满脸的倔强来抗议着。

为了我上学，父亲一直在辛苦奔波着。所以整个高中时代，我一直呆在爷爷家。暑假里，即使父母亲都在家了，我也不回家。说不上来为什么，总觉得那个家有种对我来说很陌生的物质深深地存在着。记忆中最深刻的一次是与母亲冷战，忘了是什么原因了。总之，那年我一直在与母亲冷战着，甚至连学都不怎么去上，有时候他们看到我明明是呆在家的，

可是在一眨眼的工夫我就不见了，并且一走就是几天。当时的中学离家很远，他们无法得知我到底是在学校还是……？焦急可想而知啊！最终父亲打了我，很重很重，但是我却没有哭，只是眼泪一直顺着脸庞往下流，汇成了一条小溪，然而依然一脸的倔强，同时心里也悄悄地柱起了一堵很厚很厚的墙。第二天父亲要看看我的伤痕时，我直接拒绝了。我看到了父亲眼中的疼惜与自责，但是我感到的更多的却是伤痕的疼痛，青的、紫的、青紫混合的。我也知道父亲比我更痛苦，这是他一直都不曾舍得动过一指头的女儿，却在他的一冲动之下就那样出手打了，而且打得很重很重。我也知道父亲很自责，我就是想让他更加自责，所以我更加坚持不让他看，并且始终不肯说话。

只是看着父亲为了生活辛苦奔波而日益苍老的容颜时，我心中也曾有过一丝丝的愧疚，但却依然认定父亲一点都不爱我，依然像小时候那样希望有天被带走。所以无论因为什么小事大事，我处处和父亲作对，搞“冷战”或玩失踪（其实也就是偷偷的不告诉别人去朋友家玩）。我就是想让父亲着急担心。父亲任我一直的任性下去。我目的达到，心理平衡但看到父亲两鬓日益增多的白发时，也心生愧疚，但转瞬即逝。我依然任性着，而父亲，也依然纵容着我。

记得20xx的夏天，高考结束了，答案也看过了，我知道我不得不回家了。很平静很平静地回家了。我知道父亲的第一句话是什么，所以我毫不在乎。我知道我考得不好。可是出乎我的意料，父亲并没有问我考得怎么样，他只是说：“回来就好，你妈一直在等你回家。她天天做你最爱吃的饭，她不知道你什么时候回家。”那一刻，我心中有些惭愧，也有些底气不足，只是幽幽地说了一句：“我想我不是上学的料。”随后我听到父亲长长的叹息，他说：“是不是因为我一直没管过你，你才这样？”声音很低沉很自责。我想我永远也忘不掉父亲那时的眼神，自责、无奈、绝望……那年的暑假我一直呆在家里不肯出去。因为无论是什么原因，考得不好就是很丢人的一件事情，何况同村的另一个男生考得很好，

他父亲总是到我家来讲述他儿子连那个重点大学都不想上等等，虽然他儿子是在西藏参加的高考，而不是在和我一样的很有竞争力的河南。我自己都无法接受这种现实，更何况爱面子并视我为他全部的希望的父亲啊！可是那年的暑假父亲一直在我旁边安慰我，而我丝毫没注意到父亲的心情，只是活在很自我的世界里，独自“逍遥”。

醒来时，车已经到站了，而梦中父亲的笑容还在眼前。我一直都无法相信父亲病倒的事实。只是走到家的那一刻，我终于无法不去相信眼前的事实。父亲很瘦很瘦，眼窝深陷，脸上的颧骨很突出，因为消瘦脸庞也更显出乌黑，完全没了往日的精神，有的只是干枯的微笑与有心而无力的声音。我的泪水终于泉涌而下，我不知道该如何去描述自己这二十年来对父亲的伤害。可是父亲却一直在微笑着安慰我不要哭了，一直说着他没事，一点都没，这不他还好好的等我回家了嘛。我不得不收藏我的泪、我的伤心与忏悔，只是不想让父亲再为我担心。那一刻，依偎在父亲身边，我终于读懂了父亲，体会到了那份父爱。父爱，不仅伟大无私，它还是深沉含蓄的。他毫无怨言、默默地把自已的一切都给了他的子女，而自已却所剩无几，甚至是健康。

席慕容说：“有些人你以为明天一定可以再见，所以就没有放在心上，可是却不知道，或许他注定只是你生命中的匆匆过客，有些事你以为一定可以明天再做，所以就没有在意，可是却不知道，或许已经来不及了。”人生旅途，短暂易逝，谁能陪谁到永远？亲人、爱人、朋友，总有一天会离我们而去。而我们唯一所能做的，就是好好把握现在，珍惜拥有，且行且珍惜。

“树欲静而风不止，子欲孝而亲不在。”不要总是等到失去以后才想再拥有，给自己的明天空留遗憾。



## 演讲稿自我介绍篇五

大家××好！我叫\*\*\*，来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中

国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

## 演讲稿自我介绍篇六

大家好！

青年是祖国的未来，是国家的希望。今年年初，国家颁布了《公民道德建设实施纲要》，并倡议20\_\_年全国青少年公民道德知识教育年，将“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”作为道德准则。

道德兴则国家兴，道德兴则我校荣。我倡议，作为理工学校的学生，作为东风经济发展的未来力量，我们应做到“自强不息，厚德载物”。

第一句话的意思是：在社会生活中，一个有道德的人，就应当学习和效法自然界的生生不息，在人生的全部过程中，自力更生，发奋图强，勇于拼搏。“自强不息”还意味着一种开拓创新的精神，要不断地有新的进步，也只有在这种新的追求中，人的生活才能更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐。

“自强不息”是一种积极的人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息，奋斗不止的精神。

“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律己，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树立做有道德的‘公民’的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的

高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！大学生自强不息演讲稿（2）

同学们，你知道吗？许多贫困的大学生都是靠自己的双手挣学费的。他们没有因为家庭经济情况的不好就放弃学业，相反的，他们给我们树立了独立自强的好榜样。

还有一位的遭遇就更惨了，他叫秦小龙，来自于安徽明光，他是一个残疾人，从小父母双亡，三年来，他一直在大街上卖花，完全是自食其力。每当夜幕降临，他就将自己用漂亮塑料纸包装好的花装上轮椅，慢慢转上街，直到晚上10点才收工。这三年来，他没有一天不是这样，这三年来他自己都不知道自己遭受了多少个风雨交加，饥寒交迫的日子！！

但是你们又有谁知道他这样做的原因呢，最让我们感动的就是他这样做不是为了自己，而是为了让更多的贫困学生上学！秦小龙把卖花挣来的钱，捐给了其他的贫困生。因为他自己无法上学，所以他希望那些因家庭贫困而不能上学的人能够上学，更希望这些贫困学生能够自食其力，自立自强。

这两位自立自强的榜样，没有依赖别人，而是靠自己的努力，独立自强，顽强拼搏，坚持不懈才走向了成功。

## 演讲稿自我介绍篇七

青年是祖国的未来，是国家的希望。今年年初，国家颁布了《公民道德建设实施纲要》，并倡议20xx年全国青少年公民道德知识教育年，将“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”作为道德准则。

道德兴则国家兴，道德兴则我校荣。我倡议，作为理工学校

的学生，作为东风经济发展的未来力量，我们应做到“自强不息，厚德载物”。“自强不息，厚德载物”出自《易经》中的两句话，一句是：“天行健，君子以自强不息”，另一句是：“地势坤，君子以厚德载物。”第一句话的意思是：在社会生活中，一个有道德的人，就应当学习和效法自然界的生生不息，在人生的全部过程中，自力更生，发奋图强，勇于拼搏。“自强不息”还意味着一种开拓创新的精神，要不断地有新的进步，也只有在这种新的追求中，人的生活才能更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐。

“自强不息”是一种积极的人生态度，也是一种人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻认识和理解。一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息，奋斗不止的精神。

“厚德载物”也是中华民族的民族精神和优良传统。一个有道德的人，应当像大地那样厚实宽广，能够像大地那样载育万物、生长万物，在做人与处世时，心胸开阔，意志高远，严于律己，宽以待人。因此，“厚德载物”要求一个人有高尚的情操，能够关心他人，爱护他人，关心国事，爱护公物。以正直和与人为善的态度处理好人与人之间的关系，适应社会，学会学习，学会生活，学会创新。

作为理工学校的一分子，为了更好地适应将来的社会，我想请同学们树

立做有道德的公民的理念和价值观。具体讲，就是用“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”的基本道德规范约束自己，努力提高自己的道德素质，做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民。

“不积跬步，无以至千里”。做有道德的人，需要从细微的道德行为习惯入手，培养自己的德行。俗话说：“一屋不扫，何以扫天下？”从不随地吐痰、爱护小动物、注重环保等道

德行为习惯中，可以判断出一个人的人格品位和道德素养的高低。我真诚地希望同学们表现出高尚的道德素质。请记住，这将影响你的一生。

同学们，为了民族的振兴，为了我们的家园更加美好，让我们共勉吧！

## 演讲稿自我介绍篇八

自立，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

最近看了一本《哈尔罗杰历险记》，心情久久不能平静下来。这本书说的是哈尔和罗杰去海上找珍珠，结果被遗弃在一个无树、无草、无人的小岛上。但是他们没有绝望，在荒无人烟的小岛上照料自己，又不断地寻找求生的办法，最终，他们乘着鱼皮做的小船回到了陆地。他们在荒无人烟的小小岛上都能努力让自己活下来。相比之下，我们的生活那是多么美满幸福，如果将我们遗弃在岛上，那会怎么样呢？我想会活活地饿死或者渴死。

现在我先不说面对生死存亡时，就在生活当中，我们会怎么样呢？想到这里，我心里油然而生一种惭愧。记得有一天，爸爸妈妈都出差了，我煮给自己吃的不过是蛋炒饭，而且还要倒上许多酱油才可口的菜呀！和哈尔、罗杰相比之下，可以说是小巫见大巫了。

就如陶行知先生说的：“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠人靠天靠祖宗，不算了好汉。”人生的道路总是曲曲折折的，不会一帆风顺。一个人有了自强不息的精神，就会有勇气克服困难，使自己的生命之火熊熊燃烧，就可以迎接生活的挑战！

为了让我们不遗失求生的本能，为了让我们能自己生活，让我们从小养成自强不息的好习惯吧！

## 演讲稿自我介绍篇九

大家好！

今天我想和大家一起来谈谈关于自信自立自强的话题，我认为今天在座的各位选手，能够勇敢的站在这个舞台上就是自信，就是一种成功，你们说对吗？因为我们尝试着站在这里，即使不成功，但也不成空白。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想

拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。

有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己



的恩师。原因是什么呢？就是青年人拥有不怕失败的自信。

人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望特别是在这个竞争日益激烈的社会。

即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

人能走多远，不问双脚，要问意志。人能攀多高，不问双手，要问志向。如果一个人失去了自强的精神，那么他已经失败了。世界上只有两种动物能爬上金字塔，鹰和蜗牛。我们可以像蜗牛那样一步一个脚印的往上爬，有志者，事竟成。只要有自强不息的精神，风雨中依然前行。

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家！

## 演讲稿自我介绍篇十

今天我演讲的题目是《拥有自强振翅飞翔》。

生命，于韧性中成长；韧性，于自强中绽放。

自强是一种威武不能屈，贫贱不能移，富贵不能淫的浩然气度；自强是一种困难压不倒，厄运头不低，危险无所惧的亮丽操守！

自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有所拼搏的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中坚定自我，用自强演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

罗曼·罗兰是20世纪上半叶法国著名的人道主义作家。他痛感19世纪与20世纪之交的欧洲是一个骚动不安、弥漫着腐败风气的社会，是一个需要伟人的社会。他为此写作了《名人传》，叙述贝多芬、米开朗琪罗和托尔斯泰的苦难和坎坷的一生，赞美他们的高尚品格和顽强奋斗的精神。

从古希腊神话开始，英雄都是战功显赫的神只和将军，而罗曼·罗兰却认为英雄的伟大不在于他的体魄，而在于他的心灵和品格。他认为惟有真实的苦难，才能使人不抱幻想，坚毅自强，直面人生；惟有与苦难的搏斗，才能使人经受残酷的命运。因此伟人们的生涯往往就是顽强拼搏，自强不息。

一个遭受家庭生活不幸和社会排斥的人，要么在孤独和痛苦中死亡，要么不屈不挠地抗争，这三位伟人正是属于后者：贝多芬在生命的末日写出了不朽的《欢乐颂》；米开朗琪罗直到临终前几天还整天站着塑像，终于留下了传世的杰作；托尔斯泰则在生命的最后一刻，下定了摆脱贵族生活的决心。由此可见，他们坚毅自强的心是超出常人的。

我国先哲荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”说的也正是这个道理。人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在

风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

“世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。”坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩！面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水——生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

进入大学，让我对自立自强有了更进一步的认识，我认为它是一种责任。它如蜗牛背上那重重的壳。他催促人们不断前进，不断地沿着危峭的山壁攀登，到达顶点，与雄鹰奋力一决。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是生命的痕迹。我们拥有自强，就如朝阳永远向上；我们拥有自强，就如山溪不羁奔流；我们拥有自强，就如幼蚕破茧而出。不要把坚毅深埋于大地之中，不要把自强丢进烂漫的花丛，我们一起去攀登人生的顶峰。让我们把背影留给古老的青冢，让我们把足迹踏向云中的孤松，因为自强是风，人生有梦。我要借着我的风，实现我的梦！我认为，生命就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然如此，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿燃烧起来！

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。同学们，如果命运是一把曲折的弓，就让我们做一支借其飞翔的弓箭吧；如果生活是一个酸柠檬，那么就让我们将其酿成甜的柠檬汁吧；如果大学是一个熔炉，就将我们在这里炼就成钢吧！我要握紧双手，因为那里藏有我的梦想种子，相信自己的手，相信播下的种子，会在我的手里结出梦想的果实！

做一个自强的大学生是幸福的，就像花心曾经破碎，但绽放的鲜花让它幸福；就像天空曾受暴雨的冲击，但雨后美丽的彩虹让它幸福；就像种子曾被泥土埋没，但破土而出的嫩芽让它幸福……睁开久闭的双眼吧，整个世界都将属于我们：完美，合格的大学生！弃燕雀之小志，慕鸿鹄从高翔，感谢生命让我们在这里相遇，在这里放飞理想，让我们带着自立自强上路，满载一船星辉，收获一片金黄。