

2023年小学开学第一课心得好(优质9篇)

军训心得可以帮助我们总结和梳理自己在军训期间的学习和训练成果，以便更好地应用于今后的生活和学习中。以下是小编为大家收集的实习心得范文，供大家参考和学习。

小学开学第一课心得好篇一

第一段：引言（100字）

云南开学第一课作为一项新创举，旨在通过一堂特殊的课程教育，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观。作为云南一所高中的学生，我也有幸参与了这一激动人心的活动。在这堂特殊的第一课中，我深切感受到了云南的独特魅力和教育的深远影响。

第二段：情景描述（300字）

云南开学第一课的一大亮点是以特色文化为主题。这次我们的主题是“云南民族文化的传承与发展”。课前，老师们为我们准备了一些影像材料，展示了云南的风土人情和各少数民族的民俗文化。特别让我印象深刻的是少数民族优美的歌舞表演。在这之后，我和同学们被分成小组进行讨论。通过合作学习，我们深入了解了云南少数民族的文化，增加了彼此之间的了解和尊重。

第三段：思考与启迪（300字）

云南开学第一课让我反思了自己的价值观。在这堂特别的课程中，我们不仅站在普通学科知识的高度思考问题，更从文化的角度审视自己的生活 and 未来。云南民族文化深厚而独特，对于云南的学生来说，这是一份无价的财富。我们要学会从传统文化中汲取力量，传承发展，为我们的人生增添色彩。只有明确了自己的文化根基，我们才能在自己的人生道路上

更加坚定和自由。

第四段：影响与展望（300字）

云南开学第一课对我自身的影响是深远的。在课堂上，我不仅仅是一个接受知识的学生，更是一个思考问题的人。我发现云南民族文化融合了多种不同的因素，包括地理、环境和历史。这种融合和包容的精神，让我认识到人类文化的多样性和价值。今后，我将更加关注云南的文化和历史，传承并发扬好云南的优秀传统。同时，我还将更加积极主动地学习各民族的文化，增强自己的综合素质和跨文化交流的能力。

第五段：总结（200字）

云南开学第一课是我人生中一次难忘的经历。通过这节课，我看到了云南的独特魅力和教育的深远影响。它让我从文化的角度审视自己的生活 and 未来，并提供了一个了解和尊重他人文化的机会。云南开学第一课对我意义重大，它不仅让我更好地了解云南，也启发了我更深入地思考人生的意义和价值。我相信，在未来的学习和生活中，我会继续积极探索云南的文化，努力成为一个有思考力和跨文化交流能力的复合型人才。

小学开学第一课心得好篇二

又是开学季，我准时坐在电视机前，观看由教育部和中央电视台联合推出的《开学第一课》。这次的主题是《创造向未来》，整个舞台环境被布置成了太空舱的形式，观众席的上空漂浮着一颗颗“人造卫星”，充满未来感、科技感。

主持人撒贝宁在开场白中说：“梦想是人生的指路灯，每个人都应该有自己的梦想，人生就是确立梦想、追求梦想、实现梦想的过程。”

在第一环节《梦想》中，功夫巨星成龙讲述年轻时为了梦想在剧组跑龙套一步步成长的经历。成龙有感而发：“今年我64岁了，很多人都说老了该退休了，但我依然在全身心地快乐工作，因为梦想是不分年龄的，也不会退休，只要你想做。”

说得多好啊，梦想不分年龄，只看你是停留在口头或是付诸行动。泉州的退休教师伍长积很早就动过改编《红楼梦》的念头，退休后马上启动浩大的‘工程’。他买来《红楼梦》原著，反复通读，确保每一回都精读十来遍，直到把一本书的外皮都翻烂了，内里满纸指痕。他根据不同桥段、故事，把全书共改编成1924首七言绝句，还结集出版。用伍老师的话来说：“一点都没有退休的无聊，感觉每天都很有意义。”伍老师为梦想而努力的故事感动了很多，人，《海峡都市报》还以《泉州退休老师用1924首诗改编红楼梦》为题进行报道。

节目的最后一个环节中，联合国儿童基金会青年教育使者王源告诉我们：“作为中国青少年，我们要当海阔天空的追梦者，也要当脚踏实地的圆梦人。”是啊，一个人没有梦想注定只会平庸，只有牵着梦想，与执着、努力、汗水同行，都有可能走向成功。

《开学第一课》像一粒希望的种子，种在心的土壤上，在不懈奋斗、辛勤探索中，我们就能牵着梦想上路中走向成功。

小学开学第一课心得好篇三

假期即将结束，临近开学，依稀记得当初说再见时的依依惜别，如今又要迎来开学的大门。开学第一课是我新学期的第一堂课，也是对过去假期的总结和对未来学习生活的展望。回首假期，我充实而快乐；展望未来，我信心满满。开学第一课给了我很多启发和感悟，让我明白了自己的不足和需要努力的方向。下面让我来分享一下我的心得体会。

回首假期，不禁让人感慨万分。假期对于我而言是充实而快乐的，我参加了各种各样的活动，既开阔了眼界，又增长了见识。在假期中，我加入了一个社团，学习了许多新的知识和技能。通过参加社团活动，我锻炼了自己的沟通能力和团队合作精神。此外，我还读了一些有趣的书籍，丰富了自己的知识储备。在我看来，假期是让自己成长的最好时机，只有不断地学习和挑战自己，我们才能变得更加优秀。

展望未来，我满怀信心，对新学期充满期待。开学第一课给了我很多启发和感悟，让我明白了自己的不足和需要努力的方向。首先，我发现我在英语学习方面存在一些问题，特别是听力和口语能力。于是我决定加强听力和口语训练，多听英语歌曲、看英语电影，不断提高自己的听力水平。同时，我还在社交平台上寻找了一个英语学习的伙伴，我们可以互相练习口语和纠正错误。其次，我意识到自己在时间管理方面有待提高。在假期中，我常常因为拖延而没有完成规定的任务，这给我带来了一些压力。因此，我决定制定一个详细的学习计划，并坚持遵守，提高自己的时间管理能力。

在开学第一课中，老师和同学们还分享了他们的学习经验和方法，给了我不少启示。有的同学提到了阅读的重要性，他们告诉我通过阅读我可以提高自己的文化素养和语言表达能力，还可以锻炼自己的思维能力。有的同学强调了课堂笔记的重要性，他们说通过认真做好笔记，不仅可以帮助理解知识，还可以帮助复习和巩固。这些经验和方法给了我很多启示，让我明白了学习是一种态度和习惯，只有坚持不懈地努力才能取得好成绩。

总的来说，这堂开学第一课让我对过去假期有了一个全面的总结，并对未来的学习生活有了明确的目标。我明白了自己的不足和需要努力的方向，也借鉴了他人的学习经验和方法。我相信只要我坚持努力，不断进取，我一定能取得好成绩，走向成功的道路。让我们怀揣梦想，奋发向前，在新学期中创造属于自己的辉煌！

小学开学第一课心得好篇四

随着假期的终结，新学期的到来让我倍感激动。新的学期代表着新的挑战和新的机遇。在新学期伊始的第一课，老师为我们安排了一堂特别的心理课，让我们思考并分享自己的假期收获和学习计划。这节课给了我深刻的启示和体会，让我更加明确了自己对于新学期的期望与目标。

首先，这堂说一堂“说学不学”的心理课，让我意识到自己在假期中的浪费与收获。老师要求我们回顾假期中的学习时间和游戏时间，以此来察看我们在学习和娱乐之间的平衡。通过这次自我反思，我发现自己在假期中确实没有用好时间，过多地沉浸在游戏和其他娱乐活动中。这让我意识到，新学期开学后必须要改变这种状态，更加珍惜学习时间，合理安排娱乐时间，让学习和娱乐相辅相成。

其次，这节课还鼓励我们分享假期中的收获和学习计划。通过听同学们的分享，我了解到每个人对于假期的利用还是不尽相同的。有的同学利用假期时间充电，参加各种培训班和学习课程，丰富了自己的知识储备；有的同学参加社区服务活动，锻炼了自己的社会实践能力；还有一部分同学选择了读书，丰富了自己的阅读量。这些经历让我深受启发，也意识到自己在未来的学习中应该更加注重知识的积累和社会实践的参与。

另外，这节课也提醒我们制定学习计划和目标，并将其分解成具体的行动步骤。我们不再是盲目地学习，而是要有明确的目标和计划，通过一步步的行动来实现自己的目标。我意识到，只有合理地安排学习时间和计划，才能够更好地提升自己的学习能力和效果，从而在学习中取得更好的成绩。

最后，这节课让我明白到学习与成长不仅仅只是自我修炼的过程，还需要与他人分享与交流。在课堂上，我听到了许多同学分享他们的学习心得和学习方法，这让我获益匪浅。我

意识到学习应该是一个与人互动的过程，通过交流和合作，才能够取得更好的效果。因此，我决定在新学期中积极主动地与同学们交流学习经验和方法，互相促进共同进步。

总结起来，在这堂“假期开学第一课”的心理课中，我体会到了学习与娱乐平衡的重要性，意识到学习与成长需要制定明确的计划和目标，并通过具体的行动来实现，同时也明白到学习需要与他人分享和交流。通过这次特别的课程，我对于新学期有了更加明确的期望和目标，也更加希望通过自己的不懈努力，取得更好的成绩和进步。

小学开学第一课心得好篇五

开学第一课的主题是“美在你身边”，聚焦最美老师张丽丽、最美司机吴斌、最美战士高铁成等一系列“最美人物”，以及神九上天、蛟龙入海、奥运拼搏等“最美事物”，诠释美的时代内涵，向全国中小学生传递“正能量”。

在节目中，第一位女宇航员刘洋和其他学生熟悉的名人讲述了太空、地球和人性的美；伦敦奥运冠军也集体亮相。陈一冰带领的5名男子体操队员、蝶泳冠军焦刘洋和混合泳冠军叶诗文阐述了他们对美的理解和感受。此外，农村女教师邓丽、学者于丹、画家韩美林、歌手谭晶等也亮相。篮球巨星姚明和林书豪担任“课外辅导员”，姚明在非洲草原上讲述了他探索和发现美的故事。

开学第一课，让三所小学全体师生深受教育和启发：美就在我们身边，在我们每个人的心中，但我们需要有一颗善于发现美的眼睛，创造美的精神，传递美的行为，让我们的祖国有和谐的美，我们的地球会越来越美！

小学开学第一课心得好篇六

云南开学第一课的心得体会，是每个云南学生在新学期开始

的时候都会有的体验。这是一堂特殊的课，不同于平时的任何一节课。这节课旨在通过培养学生的责任感、团队合作和社会意识，激发学习的热情和动力。在这次体验中，我深刻地意识到了教育的重要性，同时也收获了一些宝贵的经验和启示。

首先，云南开学第一课给了我一个机会，让我思考自己的责任感。在课堂上，我们被分成小组，每个小组都有自己的任务和角色。从组建团队开始，我就感到了自己作为小组一员的重要性。我明白了只有在团队中才能充分发挥出个人的潜力，并承担自己应尽的责任。当我被指派完成一项任务时，我会努力全力以赴，不辜负团队对我的期望。云南开学第一课让我认识到，只有拥有强烈的责任感，才能做到让团队紧密协作，共同努力。

其次，这次特殊的开学课程还加深了我对团队合作的认识和理解。在这个过程中，我和我的团队成员相互依赖，密切合作，拥有了共同的目标和奋斗的方向。我们经常面临各种挑战和困难，但我们总是能够互相支持，一起面对并解决问题。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够培养个人的协作能力和沟通能力。通过这次特殊的开学课程，我理解到团队合作不仅是在学校，还将贯穿一生。

此外，这节课还增强了我的社会意识。在开学第一课的过程中，我们接触到了社会问题和挑战。我们分别选择了一个社会热点话题，进行深入的探讨和研究，并提出相应的解决方案。这些问题涉及到教育、环境保护、贫困等各个方面。通过深入了解这些问题，我明白了自己作为一名学生，应该关注社会、关心他人，并积极参与到解决社会问题的行动中。云南开学第一课激发了我对社会的责任感，让我明白每个人都可以为社会的发展做出贡献。

最后，在云南开学第一课中，我体验到了学习的乐趣和动力。这节课的学习方式与传统的教学方式有所不同，更加注重学

生的主动参与和探索。我发现，当我参与到学习的过程中，充分发挥自己的思考能力和创造力时，学习变得更加有趣和有意义。这次体验让我意识到，学习不应该只是为了应付考试，而是应该成为人生的一种习惯和追求。学习是一种无止境的过程，我们应该持续不断地追求进步和完善自己。

总之，云南开学第一课是一节独特而有意义的课程。通过这次体验，我认识到了责任感的重要性，团队合作的力量，社会意识的提升以及学习的乐趣和动力。我相信这些收获和体会将对我的学习和人生产生积极的影响和指导。在以后的学习和生活中，我将时刻铭记并积极践行这些体会，不断超越自我，追求卓越。

小学开学第一课心得好篇七

开学第一课对于每一个在南体学习的学子来说，都是一个令人期待的时刻。作为一个新生，我对南体的向往和期望使我格外兴奋。在这一次开学第一课中，我获得了许多宝贵的心得体会。首先，我明白了南体所要传达的教育理念和办学宗旨；其次，我认识到自己在学术上和个人发展上的不足之处；第三，我学到了如何正确对待成功与失败；最后，我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。这次开学第一课让我有了一个完全不同的视角，改变了我的思维方式，激发了我继续努力的动力。

首先，在开学第一课中，我深刻理解了南体的办学理念和宗旨。南体注重培养学生的综合素质和创新精神，强调实践能力和团队合作意识的培养。这让我明白了南体培养学生的目标不仅仅是取得好成绩，更是要能力和实践能力的综合型人才。

其次，开学第一课让我认识到了自己在学术上和个人发展上的不足之处。在课堂上，老师与我们分享了他们的学习经验和成功的路径，这让我意识到自己在学术上的不足之处。我

发现自己在知识掌握和学习方法上还有很大的提升空间。同时，在个人发展方面，我也发现了自己对团队合作和沟通能力的不足。这让我明白我需要不断学习和提升自己，以适应未来的发展需求。

第三，开学第一课让我学到了如何正确对待成功与失败。在课堂上，老师与我们分享了他们的成功经验和失败教训。他们告诉我们成功不是偶然的，而是通过不断努力和坚持取得的。他们也鼓励我们要勇于面对失败，从失败中汲取教训，并改正错误。这让我明白了成功需要坚持和努力，而失败并不可怕，只要能够从失败中吸取教训，并不断调整自己的步伐，就能够取得更加辉煌的成绩。

最后，开学第一课让我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。南体是一个优秀人才的摇篮，每一个在这里学习的学子都要全力以赴。在开学第一课中，老师向我们介绍了南体的学科特色和专业优势，让我深感兴奋。但同时，我也明白了要想在这样一个竞争激烈的环境中脱颖而出，必须要付出更多的努力和时间。这次开学第一课让我对自己的学习目标和计划有了更加清晰的认识，也给了我一个明确的方向，激发了我继续努力的动力。

总而言之，这次开学第一课给了我许多宝贵的心得体会。我明白了南体的教育理念和办学宗旨，认识到了自己的不足之处，并学会了正确对待成功与失败。最重要的是，我意识到要想在南体取得优秀的成绩，需要付出更加努力的努力。这次开学第一课让我深感荣幸和自豪，也让我更加坚定了自己南体努力学习的决心。我相信，只要我能够不断努力，勇敢面对困难和挑战，我一定能够在南体取得令人骄傲的成绩。

小学开学第一课心得好篇八

2020年9月1日晚上播出的《开学第一课》一致受到学生及家长的好评，两小时时长的视频充分展现了新中国成 71

周年以来，我们始终坚守初心，勇敢圆梦的主题。里面的每一言每一语都给予我很大的启迪，那些画面不断在我脑海里一一闪过，让我对生活及未来有了更多的思考，有了更大的憧憬！

说到“不忘。初心”，多数人都理解它的含义。简单来说就是坚守初衷，但我们似乎从来没有思考过如何守住初心。看了今年的开学第一课，我才真正意义上懂得何为初心。初心是一种内心的追求，是一种为人处事的态度，更是一种珍贵的品质。只有不忘。初心，你才能始终坚持最初的梦想，只有不忘。初心，你才会知道自己最终想要的是什么。

最初的梦想只会渐行渐远。

建国 71 年以来，如果不是中国人民始终团结一致，如果不是始终牢记初心，哪来如今越来越幸福的生活。因为所有中国人都知道，想要实现中国梦，就必须坚守初心，付出努力，梦想成真的那天才会越早到来。

71 年的奋斗历程，让我们明白了，历史用来铭记，未来需要开拓。中国方方面面的变化，都在告诉着我们祖国越发强大，越发美丽，到处散发着魅力。71 年岁月，或许在很多人眼里也就是时光匆匆，但它的意义远远要比你想象中的大，它让我们懂得了初心和未来，让我们变得勇敢，让我们变得自信，也让我们变得心志坚定。

《开学第一课》虽然落下了帷幕，但正是它让我懂得了初心、未来和梦想。我知道自己应当如何坚守初衷，也渐渐明白自己想要一个怎样的未来，更是明白了梦想在于不断追求，永不放弃。

新的一学期开始了，我会始终带着初心，带着梦想，走向那个属于我的美好未来。

也许过去的我不够优秀，学习不好，生活也一团糟。但我知道往事既往不咎，未来犹可追。我会不断努力，只为追梦，依旧初心！奔向属于我的精彩人生！

小学开学第一课心得好篇九

假期开学，距离上一次上课已有一段时间了。回到学校，上第一课时，我深刻地感受到了假期的结束和新学期的开始。在这一课中，我得到了许多的启发和体悟，让我明白了学习的重要性，同时也激发了我对新学期的期待。

首先，我认识到了学习所带来的巨大进步。在假期中，我有机会去参加各种兴趣培训班，进行实践活动，这些都为我增长了见识，提升了自己的综合能力。然而，当我回到学校，上课的时候，我才发现自己的知识水平和班上其他同学相比，还有一定的差距。这时，我明白到自己进步的同时，其他同学也在不断地进步，学习是一个互相竞争的过程。这种竞争让我感到压力，但也让我更加珍惜学习的时间，更加努力地去提升自己，争取取得更好的成绩。

其次，我意识到了学习的目标和方法的重要性。在假期中，我由于没有明确的学习目标和方法，所以学习有些随意和松散。但是，当上第一课时，老师给我们讲述了新学期的学习目标和方法，让我对学习有了更清晰的认识。我明白了学习的目标是为了获得知识，提升自己，而学习的方法则是通过课本学习、思考、练习和交流来实现的。有了明确的目标和方法，我就能更加有条理地学习，避免学习的随意性，以此提高学习效果。

第三，我体会到了“现在”和“未来”的重要性。假期中，我放松了自己，享受了自由和快乐，但我没有太多地考虑到未来。而当我上第一课时，我才意识到时间的宝贵和有限。我们作为学生，要充分利用每一分钟，珍惜现在的机会，为自己的未来打下坚实的基础。当我明白了这一点，我就更加

有动力去学习了，为了实现自己的梦想而努力奋斗。

第四，我体验了团队合作的重要性。在假期中，我大多是单独行动，为自己的进步努力。然而当上第一课时，老师强调了团队合作的重要性。我体会到，通过和同学们一起学习，相互交流和合作，可以更好地利用集体的智慧和力量。团队合作可以激发出个人的潜力，让每个人都能发挥出自己的专长和优势，以此达到更好的学习效果。

最后，我明白了学习的意义和价值。学习不仅仅是为了取得好成绩，而是为了获得知识和能力，为了实现自己的梦想和人生目标。学习是一种持续的过程，是一种改变自己和影响社会的方式。当我意识到学习的真正价值时，我就会更加有动力去学习，不再将学习视为一种负担，而是将它看作是一种享受和成长的过程。

综上所述，假期开学第一课给予了我许多的启发与体悟。我明白了学习的重要性，学习目标和方法的重要性，时间的宝贵和有限，团队合作的重要性，以及学习的意义和价值。这些体会使我更加热爱学习，更加有动力去追求自己的梦想。我期待着新学期的到来，并相信自己能够在新的学期中取得更好的成绩。