

2023年求进步演讲稿(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

求进步演讲稿篇一

我今天演讲的题目是：每天进步一点点。

我们每一个人，从哇哇落地到现在，就是一个不断学习，不断进步的过程。作为一名小学生，我们在学习、生活上都还需要不断的进步，如克服不良的学习习惯、养成独立的生活能力等。

父母、老师就像一面镜子，帮助我们发现错误、认识不足，鼓励我们做得更好。但是能否做到不断进步，最终还是取决于我们自己。要取得进步，首先要确定目标。我们可以为自己每周制定一个小目标，并努力去达成。就像登山，一个阶梯一个阶梯，不知不觉我们就到达了山顶。

其次要有科学的方法。比如，要想在学习上取得进步，上课认真听讲是关键。这一点我做得还不够好，需要努力改进；还有，将平常做错的题目记下来，重点复习，不断积累，也是一个比较好的方法。

谢谢大家！

求进步演讲稿篇二

大家好！在人生的成长道路上，酸甜苦辣我都尝过。但其中有

一种滋味让我特别难忘，那就是进步的滋味。我觉得人这一生只有不断进步，才会有改变，才会有快乐。

大家都知道，初中的考试科目比小学多了一门社政，虽说社政这门课考试时可以看书，但我却总是考不好，成绩一直停留在六七十分的阶段。我想一定是这门课老师抓得一点儿也不紧，而且我回家也不经常看这本书。导致我对这本书一点都不熟悉。考试自然而然就考不好了。

为此，班主任也找过我好多次，常常对我说，千万不能偏科，社政这门课在中考时也要占很大的分数的。如果这门课考不好，是很难上一个好高中的。回家多看看书，把分数给提上去。

眼看期中考试就要到了，我开始担心起来，若这次社政又考砸了，我该如何去面对老师和家长呢？于是，我下定决心，这次社政考试一定要考好。每天晚上，只要我作业一做好，就立马拿起历史和思品这两本书看。而且我也想了个好办法。把每一课的题目写在几张长方形纸条上，在粘贴在对应的书边上，把题目露在外面，这样翻书时就方便多了，不用再看目录了。果然，这个办法使我在考试时的答题速度变快了。再加上我平时的日积月累，考试时就更得心应手了，也可以有更多的时间来检查试卷了。

进步的滋味真是太好了！若让我用一个字来概括的话，那就是“爽”！不过，我知道我不能因为这就骄傲，而应该虚心谨慎，不断进步。我相信，一个人只要努力了、付出了，再找到合适的方法，就一定会尝到进步的滋味！

p

求进步演讲稿篇三

大家好，今天我演讲的题目是《手拉手，共同进步》

一个学校是否具有教育气息，是否具有有良好的校风，关键是要看这个学校的班级是否团结友爱。在一个团结友爱的班级中，全体学生会自发地形成一股浓郁的和谐风气，在这样的集体中，学生能融洽地与同学相处，与老师交流，友好地进行合作，彼此互帮互助，共同进步。在这样积极向上，温馨和睦的环境中，学生会把学校当成自己的“家”，有着强烈的集体荣誉感和归属感。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

像她们一样在学习上团结友爱，不存一己之心，在其他方面也是如此，拿班级常规来说，按时到校、自习课安静、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可是，一屋不扫何以扫天下，这些小事上的不到位，恰恰反映出了这些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

还有多少同学因为这样或那样的原因造成不能按时到校？还有多少同学在打了预备铃后还没有做好上课准备？还有多少同学在下课时大声喧哗？还有多少同学在见到师长时面无表情得匆匆而过？同学们，付出一份友爱，你将收获两份快乐。让我们从身边做起，从小事做起，不迟到，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，让友爱的甘泉滋养我们的心灵。让我们手拉手，心连心，共同构筑学校集体辉煌的殿堂。

求进步演讲稿篇四

大家好!我今天演讲的题目是《我爱进步》。

时而盘旋，时而低掠，时而纹丝不动……它一忽在人眼前画着优美的弧形，它会停在花丛中为人类酿造最甜的生活。

每一只蜜蜂都要经过一段辛勤的劳动才能酿造出自己的生活。

我曾经是一只懒蜜蜂，在刚上学的时候，我是班上倒数的学生，我觉得自己很差，很差，同学们都不愿意跟我玩；父母每天总是愁眉苦脸的，尤其是亲戚朋友在一起时总是谈他们的子女多么聪明，而我父母只能默不作声，我知道他们很难受；老师也不断对我鼓励，但一次次的失望。有一天，我看到一本书，是关于蜜蜂的故事，看完后恍然大悟——我就是小蜜蜂。我暗暗下决心：一定要争气，一定要进步！我应该像辛勤的蜜蜂一样努力，我要努力去追、去赶，这样才能不辜负父母和老师的期望！于是，我每天都在努力，几乎把所有的时间都花在学习上，周末我看见别的小朋友在玩，但是我不能去，因为这样我就又会落下，不能让之前的心血白费、前功尽弃。我一定要付出所有的努力，一定要进步！我在向每一次的考试冲击着，我一定要考得一次比一次好，我要再披上我的战袍去奋斗，我每天都在跟成绩赛跑，我相信有一天我一定会成功的！

鲁迅先生说过：“必须如蜜蜂一样采过许多花才能酿出蜜来。倘若叮在一处所得的就非常有限，非常枯燥了！”我们都是一只蜜蜂，只有靠自己的努力奋斗才能成功！回顾你的过去，你会发现，成功是靠自己创造的！如今，经过了有的一次次奋斗，现在我终于在班上名列前茅，父母、老师、同学都对我的进步而高兴。这是我进步的结果，我一定要保持下去。我爱进步！

谢谢大家！

求进步演讲稿篇五

大家好！

在成长的道路中，谁都会有一些坎坷，我很想走没有坎坷的捷径，但是，那只是一个美好的幻想，这是不可能的，人的一生有成功，也有失败。我们应该学会怎样去进步。学习如逆水行舟，不进则退！这好像我的小学生活的写照！

进步了，家人给一句鼓励的话，老师给一个甜蜜的笑，好像整个世界都随着我的心在不停地舞动，当然，进步了也不能松懈，要不断加油！前进！

可能在小学生活，我最值得回忆的，只有我们田径队的日子了。那又是一个疲乏的早上，因为区运会的即将来临，大家都紧张地练习着，我的.三项全能看似简单，做起来难，这三项没有一项是我能的，这使我很烦恼，我要付出很大的代价。18秒，17秒，16秒，15秒4；5米，6米，7米20，8米35，9米，9米26；1米，1米15，1米25、这三项全能凝聚了我1年半的心血和汗水，我不断的在努力，进步，我终于成功了。

只要我努力过，我就有回报，加油！

我并不想隐瞒什么，上帝对我并不差，这也是我的造化，乡村的孩子家，只有爷爷奶奶的陪伴，因此，我的各科成绩都不及格，最糟糕的一次，竟然得了一0分，可是，一阵痛哭之后就又潇洒地过日子了。我从不会为自己的成绩而烦恼。

如今我的成绩比以前好了，我也渐渐地懂事了，三校没希望了，我的自信心受到了打击，就像帆船没有了风帆，失去了方向。我要重新振作起来，重新做一张帆。更坚强！更牢固！

求进步演讲稿篇六

种瓜得瓜，种豆得豆，种下的汗水就能得到珍珠。所以学习成绩能进步是属于自己的财富。小编为大家带来了成绩进步演讲稿，与你分享！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是七(8)班的xxx□

此时此刻，作为“进步生”代表发言，我感到非常荣幸和激动。

首先，请允许我代表在本次考试中取得进步的同学对学校 and 辛勤培育我们的老师，以及支持帮助过我们的同学，表示衷心的感谢和诚挚的敬意！是你们给了我们发挥才能的空间，是你们给了我们知识和勇气，是你们给了我们无限的关心、爱护和支持！

在家上学的时候，由于纪律较为宽松，我总是管不住自己，有贪玩的毛病。

后来爸爸妈妈为了让我能学好知识，把我送到了县城，来到了光明学校这个大家庭。

进入七(8)班以后，仍然有这毛病，成绩总是不稳定，达不到理想的要求。

就在考试前段时间，老师找我谈了话，鼓起了我的勇气，于是我下定决心要改变自己。

回家后我也向父母保证，期中考试一定拿到较为优异的成绩。

有了这个决心就有了动力。

渐渐的，我进步了，得到了老师赞许的目光，赢得了同学们的信任，学习成绩也逐渐地提高了。

我终于能够自信地面对同学、面对老师了。

回顾自己的学习生活，我又取得了一个新的进步，这无不凝聚着老师的辛劳，同学们的热心帮助。

同学们，成绩只能代表过去，新的目标正在前方等着我们。

我这次考试虽然进步了21个名次，进入到了班里的前15名。

但是我明白，成绩只能代表过去，新的目标正在前方等着我们。

我觉得我们应注意学习方法，在考试之前，我习惯于在每天晚上睡觉之前躺在床上把每天老师讲的、强调的内容像放电影一样的过一遍，有了这样一个重复记忆的过程，遗忘率便大大降低了。

掌握了良好有效的学习方法，还要养成良好的学习习惯，上课认真听讲，做好笔记，坚持贯彻老师教我们的方法——“最大的发挥课堂效用”，脑子时刻跟着老师转，不停地思考，我们不能被动地去接受，而是要主动听讲，带着问题去听讲，有目的有重点地去听讲，效率可能会比较高的。

以上的这些事我在平常学习中的一点点感受。

以后我会继续摸索，继续前进。

假如生活欺骗了你，

不要悲伤，不要心急！

忧郁的日子里需要镇静：

相信吧，快乐的日子将会来临。

心儿永远向往着未来，

现在却常是忧郁，。

一切都是瞬息，

一切都将会过去；

而那过去了的，

就会成为亲切的怀念。

不要灰心，不要丧气，让我们继续努力，请相信：付出总有回报，天道酬勤。

让我们在光明中学这片沃土上，共同努力，共同进步，放飞新的理想，收获新的希望，不辜负学校、老师和家长的殷切希望。

请记住：平常多流汗，考后少流泪。

最后，我要衷心地祝各位领导、老师身体健康，工作顺利！祝福同学们，都能在自己的辛勤劳动之后，有一份满意的收获，考出自己心目中理想的成绩！我的发言完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，辛勤的家长，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天是个特殊的日子，我很荣幸能站在这个主席台上，代表进步生发言！

开学的第一个月，我总是用小学生的眼光来面对中学的学习生活。

所以第一次的月考成绩非常的不理想。

后来经过老师的教育与指导，家长的督促和沟通，使我认识到了学习方法的错误。

找出自己的错误，分析错误的原因，然后加以改正。

每天晚上回到家，预习一下第二天要学习的功课和内容。

第二天上课时，抓住重点认真听老师讲解，能够做到举一反三，课后认真复习，如遇到疑难的问题，就去问老师或成绩好的同学。

俗话说功夫不负有心人，这次期中考试的成绩有较大的进步，由原来的班级四十名，跳跃到了班级二十八名，这样大的进步全是因为掌握了好的学习方法。

但这次考试的成绩我还是不够满意，由于我对小四门的学习不重视，么有认真去背，掌握不熟练，给我的总分拉了很多的分。

于是，我认真的分析了考不好的原因，从自身找出了很多不足，吸取教训，总结经验，让下次的考试成绩更突出。

并且我也想对各位家长提出一些有效的建议：

- 1、经常问我们在学校的学习情况。
- 2、教育我们端正的学习态度。

3、根据我们的学习情况，提醒我们上课认真听讲。

4、抽出晚上看电视，打牌，应酬的时间，耐心的辅导和帮助我们完成好家庭作业。

5、支持我们的课外阅读需求，并建议我们购买好书，读好书，使我们养成爱读书的好习惯。

6、经常和我们交流，谈心，及时掌握我们的心理状况。

种瓜得瓜，种豆得豆，种下的汗水就能得到珍珠，请爸爸妈妈放心，通过你们和我们的配合，一定会取得更好的成绩。

现在我们以清华为荣，将来清华以我们为荣，我们一定会为我们的初中生活画上一个圆满的句号，更上一层楼谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！很荣幸我能站在这个讲台上与大家分享自己的收获，我很高兴在过去的一年里我能在学习上取得进步，这其中虽然有我自己的努力，但更重要的是老师的教导和同学的热忱帮助。

在大一一开始，我制订了自己的学习计划，坚持当天的事当天做完，注重时间的安排和学习的效率。

可是计划虽好，可实施起来就不一样了。

大一的生活是丰富多彩的，各种各样的院系级及社团活动，我都积极参加，不亦乐乎。

可是，问题来了，期终考试一结束成绩出来了，我就傻眼了，一些科目险些就挂红灯了，这下我可急了。

在这时，老师和同学帮助了我，老师和同学劝说我要处理好学习和参加活动的关系，不能荒废了学业，学好专业知识是很重要的。

于是在下学期，我暗下决心要把成绩提上来。

在做好计划的同时，更加注重学习的实效，也请求老师和同学们对我进行监督。

在老师和同学们的帮助和监督下，这学期我顺利完成各科课程的学习并取得进步。

成功是每个人的梦想，目标虽各有不同，但奋斗是永远不变的真理。

我深知这种进步也是我的辛勤付出所得来的。

在过去的半年里，每日清晨我是宿舍第一个起床读书的人，无论刮风下雨从不间断。

渐渐地我也明白强健的体魄，健康的心理也是促进学习进步的重要因素，于是注重加强平时的锻炼和心理素质的培养，这样更激发我努力学习得欲望。

人们都说，留给过去的是回忆，留给现在的是奋斗，留给未来的是梦想。

在回首过去时，我们因取得的进步而高兴；面对当前，我们化力量为行动，不断奋斗；那么在未来的人生路上，我们将会为曾经的风雨兼程而弹冠相庆。

在新的一学年，等待我们的还有更多的艰巨任务，我们将带着过去的辉煌和现在的憧憬继续奋斗，时刻勉励自己，争取在德、智、体方面全面发展，取得更大的进步。

最后祝每一位老师身体健康，心想事成；祝每一位同学学业有成，再创辉煌！

谢谢大家！

求进步演讲稿篇七

大家下午好！我是xx班的包学泉，能够站在这里作为“校园之星”代表发言，我感到万分的荣幸！本学期我被学校评为“进步之星”。我在学习、生活、工作的诸多方面都有了巨大进步。

曾经我也属于坏学生的行列，我也有抽烟、赌博、打架等等不好的生活习性。初中的我总是最后一个背着书包，大摇大摆地走进已经上课的教室。到了下午更是恶劣，我和朋友三五成群结伴吃完饭后，就到德克士、华莱士、桌球厅等地方打牌赌博。我们烟一根接着一根抽，完全忘了自己学生的身份。毫无时间观念的我下午上课至少迟到20分钟，为了躲避门卫登记，每次都进学校。到教室时，老师如果不让我进去，我就在外面打闹，声音大到同学们无法正常上课。那时年少轻狂，不怕天，不怕地，以为自己都有承受能力，犯出了自己无法解决的祸难。让我收起那份狂妄的事发生在初二下学期，在社会上打群架，住院半个月，躺在病床上的每天，我都在反省。

而今我很庆幸自己来到了x学校，这里比以前的学校严格许多。在老师的谆谆教导下，我保持着积极向上的心态，时时刻刻以一个出色学生的标准来要求自己，努力成为班级同学的好榜样。我现在已经不吸烟、不打架了。我也端正了学习态度，上课认真听讲，课后自觉完成作业。我还积极参加了班级管理工作，担任了副班长和心理委员。学生工作算是给自己一份责任和压力，也正是这样的压力和责任不断提醒着我要做的比昨天更好。我非常在意班级荣誉，运动会上我参加了200

米比赛。虽然没有夺得名次，但我在赛场上竭尽全力地去奔跑，我相信努力过了就不会有遗憾。

新的一年即将开始，明日东方又有一轮崭新的红日升起，在未来的日子里，“进步之星”这个称号会激励我做得更好。也请大家监督我，让我配得上这个称号。我会拿出百倍的勇气，扬帆起航！

最后祝全体老师同学新年快乐，节节高升！谢谢大家！

求进步演讲稿篇八

二、新时期、坚持走创新之路

三、加强作风建设、引导社会风气

通过党校学习促进了我在工作上的成长，进一步坚定我为科学院奉献信心、激发了研讨创新型管理方式的动力。我将按照单位的工作性质和工作的特点，逐步摸索，达到自身建设更上一层楼的同时推进科学院的进步！

求进步演讲稿篇九

大家好！

随着年龄的增长，相信每个人在各方面都有不同程度的进步。有研究，有学科，有思想等等。而我的人生，就是一个很大的进步！“肖伟，你做的菜真好吃，下次还会继续做！”听着大家的赞美，我的心里充满了喜悦。呵呵，最近学了做饭。

我记得以前，我是一个只会吃不会做的正宗“吃货”。如果爸爸妈妈不在家，我就得吃零食填饱肚子。反正我就是去别人家吃，自己也不会做！

不过最近去奶奶家吃饭，感觉西红柿炒鸡蛋味道还不错，真心夸道：“奶奶，你做的西红柿炒鸡蛋味道真好！”奶奶笑着说：“哦，你哥就是这么干的。”什么？我弟弟，比我小两岁，会做饭！我在那里站了一会儿，然后在心里默默发誓，一定要学会做饭！

经过多次实践和失败，我总结了很多经验。现在我是家里的“大厨”！我家每次吃我做的菜，都竖起大拇指。“肖伟，你进步很大！”母亲笑着称赞。

求进步演讲稿篇十

你们好，今天我要演讲的题目是《我爱进步》！

丑小鸭是平凡的，但它从不对自己灰心，为了自己的梦想，她可以放下一切、牺牲一切，甚至是自己的生命。在这种几次与死神擦肩的经历下，她始终没有放弃追求，正因为她心中有着永恒的梦想，有着不懈的努力，她变成了一只美丽高贵的天鹅。

丑小鸭的经历告诉我们每一个人，要靠自己的不懈追求和努力奋斗实现理想。我们需要努力，只有努力才会有进步，只有时时刻刻都在进步了，你才能像丑小鸭那样变成真正的白天鹅。

谢谢大家！