

2023年暑假三下乡个人实践报告(大全15篇)

竞聘报告是一种详细描述自己能力和优势的书面材料，它对于竞聘者来说至关重要。竞聘报告范文一[XX职位竞聘报告，希望能够为贵公司带来更多创新和发展。

暑假三下乡个人实践报告篇一

当听到学校有“三下乡”这个活动的时候，我感到非常高兴，下定决心要参加这次“三下乡”活动，觉得这是一次非常有意义的活动。后来我报名参加了，终于成为了一位“三下乡”的志愿者。

我们由13个人组织成一支“清风”服务队，队员跨班跨系，此次活动的目的地是蜀口洲，活动的内容主要是宣传茶文化知识，同时对当地的经济和教育情况做个调查问卷，帮当地农民干些农活。

7月23日，我们怀着一颗为农民服务的心，背负着工贸职业技术学院暑期“三下乡”志愿者的光荣使命，在广州火车站坐火车向我们的目的地出发了。经过漫长的12个小时，在7月24日凌晨1点多，我们终于来到了xx县。当地的经济不是很发达，但教育却很不错，对教育也很重视，这里的中学，考上国家重点大学的学生有很多，这是让我感到惊讶的。据当地的人说，历史上有很多文人墨仕出于此，可见这里的人文气息是比较浓厚的。

7月25日，我们一行人来到了蜀口洲。这是个四周环水的小岛，由20个自然村组成，生态环境保护得很好，当地的农民主要以种植茶叶为经济作物，当天，我们便展开了“三下乡”活动。我们开始做的是有关茶文化知识的宣传，我们把宣传资料发到村民的家里。在做宣传时，深有感触的是，虽然这里

的人都是种茶的，但对茶的相关知识真的是知之甚少，他们把摘好的茶叶，直接卖给了当地的茶叶加工厂，所得的收入也并不多。

通过走访，发现这个村里的人基本上都是老人和小孩，年轻的都出外打工了，我想这也是这里发展落后的一个原因吧。同时，我们还做了问卷调查，了解当地的经济、教育发展情况。村民们普遍认为这村里的最大变化是村里修了水泥路，交通方便了，对于农村的一些培训，村里却没有举行过。

做了几天的茶知识宣传和问卷调查，接着帮农民干农活。第一次抛秧，第一次摘花生，第一次摘茶叶，特别是摘茶叶的时候，要弯着腰，一棵一棵认真仔细地摘，不能摘得不干净，这对第一次摘茶叶的我是多大的考验啊！让我真正感受到了干农活的辛苦，深深体会到农们的艰辛，在烈日炎炎下干农活，弄得汗流浹背，干了一天就已感到身心疲惫，没有做过农活真的是体会不到农民的辛苦啊！当地的自然灾害也比较频繁，去年经历了洪涝，今年却又经历旱灾，这对农民们的损害是多么的大呀。农民的吃苦耐劳精神，真的值得我们每一个人学习。

这次“三下乡”活动看似简单，但意义对我来说却很重大，能把我们所学到的知识宣传给农民们，做一些我们力所能及的事，这对我来说感到非常的高兴，同时农民的朴素、热情与大方让我非常感动，没有深入到农村去，是不会感到农民的真切情怀的。

虽然这次“三下乡”活动的时间不长，但让我认识到很多东西，感受到了很多东西，真的受益匪浅！在我们这个“清风”服务队的集体生活中，大家互相帮助，关心彼此，团结一致的精神，相信我们的每一个人都是不会忘记的。

暑假三下乡个人实践报告篇二

7月11日，我随沙漠院暑期“三下乡”社会实践支教团到xxxxxxx第五小学进行义务支教，这是我第一次以支教老师的身份出现，同时，这对我来说是一段难忘的经历。

第一次和第五小学的孩子见面是在11号的下午，为了方便我们招纳学员，第五小学的校长特地为我们举办了一场别开生面的家长会，会上支教团的负责人和家长们相互交流，会后进行火热的报名。作为一名报名的工作人员，我印象比较深刻的是一个五年级的'学生，老奶奶带领他来到我这报名，奶奶告诉我，他和妹妹都是由她照料，希望我们能辅导她的孙子孙女的功课。除此之外，也还有很多这样的状况，我越来越感到我们这次支教行的必要。

在支教中我担任二年级的数学老师，除了日常上课，还需要进行备课、改作业，看着孩子们可爱的面容，第一次感觉老师也是一个很棒的职业。当然，也有烦恼的时候，班级里总有一两个淘气的孩子，既要进行管理又不能过分严厉，尺度是每一名老师都需要具备的基础，知识是老师源源的动力。

我很开心能够参与义务支教之行，在这里我收获了欢笑，收获了经验，收获了孩子们纯真的情感，这一次，真的不虚此行！

暑假三下乡个人实践报告篇三

炎炎夏日，烘烤着大地，却也燃起了一大片赤子之心。我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员满怀激情，踏上了前往清远英德之路，开始了“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”暑假实践活动。

20xx年7月19号，我们向着清远英德大湾中学出发了。

离开熟悉的校园，前往未知的清远，心中满是憧憬、期待，又夹杂着些许不安。期待的是这未来接近十天的生活，不安的是自己是否能胜任此次的工作。

车子驶进清远英德，第一次踏上英德大湾，那里没有了广州那大城市般的喧嚣，感受更多的是乡村的淳朴。或许是因为我来自农村，竟对这小镇生起一种莫名的熟悉之感。24个人，拿着、拉着各自的行李，踏进了大湾中学的校门。就是这里了，我们未来几天展现自我、探索自我的地方。

英德的条件当然没有广州的条件那么好，但是这样的条件很正常，甚至比我们想象还要好很多。条件是否恶劣，对于我们来说并不算什么。因为我们都有一个共识：下乡是来体验生活，磨练自己，提升自己，而不是来度假。下乡的生活，虽然很累，但是不苦，因为大家都不是温室里面的花朵，每个人都能吃苦。

在此次下乡活动中，我们的工作并不只是局限于工作证上面所写的组别。由于学校的设备的局限，一些电脑的课程也只好取消。但也正是因为这样，我们发现短短的几天下来，我们之间更加团结了，凝聚力也明显增强了。

到达学校的第一天，我们向学校借到了三间课室，学校还给我们提供了教导处，在那我们可以上网查找资料、打印资料、办公。这样一来，我们就能够按计划进行我们的支教与文娱计划。晚上我们简单地布置了一下课室，让它们看起来不同于往常的上课模式，有利于学生们提起兴趣，更好地学到我们所传授的知识。

每天早上都有晨练，教他们打军体拳，跳啦啦操和中国舞，我们都知道，在一个星期里，我们是很难把自己所学的东西都呈现给他们或是让他们在学习上有一个很大的飞跃，我们是希望在一个星期的课程里，引导学生去发掘自己身上的亮点，去创造自己的兴趣，去追求属于自己更美好的明天。

在支教的几天里，我们的老师和学生打成一片，学生真心把我们当成授业老师，我们把教导学生当成一种责任。我们队员们在传授学生知识时，都是尽心尽力，不仅课前备课，并且想到了各种方法来增加课堂的气氛，提高学生学习的兴趣。我们不仅传授知识，还引导学生拥有正确的人生观和世界观。在其中一个班里还有一个初三已经毕业的男生，他想学编程，所以慕名而来。期间，他还为我们提供了我们上课要用到的主板。

在此次实践活动中，并不是一切都在顺利中进行的，我们也遇到了一些意外状况，遇到了挫折。但是，我们并没有气馁，而是在讨论探索中前进，及时调整方案，让我们的活动能够继续下去。

在正式的汇报表演的时候，学生们表演了很多节目，手语，啦啦操，军体拳，歌曲串烧……让我们特别感动的是手语跟军体拳。每一天都在训练啦啦操和军体拳，但手语并不是每天都在练习，在短短的一个星期里面，要他们记下我们学了一个学期的东西，真是为难他们了。当我看到他们比划手语时那流利的动作，军体拳那刚劲有力的动作，听到学生们响彻云霄的喊声，那一刻我们好几个人都红了眼眶。作为回报，我们也表演了几个节目，有歌曲加舞蹈，有搞笑的小品《超幸福鞋垫》，还有作为结束的《广州之约》。

三下乡，将我们在学校学到的知识带到农村去，为农村下一代的发展提供一些帮助。三下乡，为我们当代大学生提供了体验生活，磨练自己的机会，增强了我们的社会实践能力，加深了我们对社会主义新农村建设的认识和了解，让我们进一步了解农村的现貌，让我们更加清楚的看到我们肩负着的历史使命，提前认识到新农村的现代化建设需要我们，祖国的事业需要我们。

活动的结束，也意味着另一段生活的开始。用崭新的心态重新面对我的生活，让我的青春不再留下遗憾！

暑假三下乡个人实践报告篇四

带着紧张和期盼的心情终于迎来了三下乡，像夏日雷雨般的，三下乡晃的一下就过去了，离别的那一刻，当学生围着抱着你，泪流满面的时候，我终于懂得了什么叫难分难舍，什么叫爱。

这次三下乡，来到了遥远偏僻的河源市连平县上坪镇，九连山脉环绕的小山村，被雾气笼罩的半山腰，仙境般的感觉，真正的山清水秀!也许在踏上这片故土的那一刻，就多了一份情感。

浪漫快乐的生活

在校长的热情接待下，我们住进了学校学生宿舍，由于是暑假期间，学校没有正常运作，所以我们以满天闪闪的星星和月初弯弯的月亮之光为灯光，我们“两个和尚”挑水喝、洗澡。我们每天在星光下排成一排边洗衣服边聊着今天和学生之间发生的点点滴滴，重温在白天的快乐中。学校坐落在山脚下，最热情的要数这里的蚊子，在它们的带动下，我们也只能以热情相赠，每晚工作休息时间，我们就搭成“火车“，一起跳着兔子舞，和蚊子一起偏偏起舞，这是大家最快乐的时候，因为这是最轻松地时刻，今天我们的工作圆满完成，我们将以饱满的激情迎接明天的到来了。还记得一天晚上，副校长来办公室看望我们，校长和我们站成一圈，一边谈话，一边跳舞，因为蚊子一刻也不放过我们，真是太有趣了!这是我们的课余生活。

成长中的幸福

来到了支教，我想说：实践是硬道理!在下乡之前，我一直在怀疑，七天的课堂，两节物理，三节数学，两节体育……我们能带给孩子们什么。现在我可以大声地告诉你：可以，我们改变了他们的人生!还记得第一天开幕式的时候，在交流课

上，一个个小孩子站在讲台上低着头不敢说话或是小声说出了自己的名字，直到闭幕式的时候，一个个孩子活力四射，微笑满面地站在舞台上尽情挥洒。每天，我们看着他们大步大步地改变，你说，我们带给了他们什么！每天中午，我们全体23位老师在办公室一本一本地翻看着他们的日记，甚至连一个错别字也不忘给圈出来；我们倾听他们的心声，给予他们鼓励，给予他们希望，我们告诉小孩子们要勇敢、自信，要坚强，他们每个人都很棒！一位学生的日记里写到：老师，我以后每天都要微笑，我要快乐地过每一天！我要好好学习，以后考上华师，去见你！纯真的语言，不知汇聚了小孩多少的勇气和力量！这是小孩的第三篇日记，第一篇只是草草记下了第一天的活动：开幕式，交流会，没有丝毫自己的情感；第二篇日记里说：老师，我觉得我每天都不快乐，我觉得我有点笨，学习成绩不好，同学们不太喜欢我。一个老师。看着学生这样的日记，能不感动吗？这就是我们老师每天带给学生的改变，多少节课不重要，重要的是利用好每一节课，带给他们他们需要的东西。

作为一名队长，我要求的理念就是：争对每个学生的特点，给予最适合的教导，让每位学生都变得自信、勇敢和坚强！当校长建议我们不要收留一些比较不听话的男生的时候，我镇下心来说：校长，我明白你是为了我们活动更加顺利开展。但是我们想试一下，既然我们是作为一位老师，我们就要学着改变每种类型的学生，我们想试一下能不能改变这些人。校长笑着答应了，其实从招生前一天起，学校就把所有事情交给我们了，我们就像从头开办我们自己的小学校。短短的七天里，发生了学校里会发生的很多事，我们都团结起来，一起面对。我们没有第一时间找校长求助，因为我们有责任自己解决。学生私自调班、打架、早退、东西丢失，还有位学生因内宿不习惯想回家，我们都一一处理好了。我们说服要调班的学生回归自己的班级；我们了解了学生打架的理由，并让学生互相道歉；我们说服早退的学生回到班里继续上课，并真正让他们觉得课堂是很有趣的：我们在上课的时候会叫他们回答问题，让他们的注意力更集中；学生东西丢失，我们

马上开紧急会议，班主任到各班做好警惕和提醒工作，失主的班主任和我对学生进行安慰并承诺我们一定会尽力采取各种措施展开调查；我们陪想家的孩子唱歌，玩游戏，尽量使她开心，第二天她请了假回家了，后来她告诉我们是因为她缺钱用了……每天我们做好准备迎接着每一个新来的挑战，我们静如泰山，每成功解决一个难题都为自己打气，我们告诉自己能行！

暑假三下乡个人实践报告篇五

随大学的第一个暑假的来临，我应学校的提议和社会对大学生的要求参加了暑期社会实践活动。起初，只是怀着一颗好奇心参与此次活动，但是在又一次的活动中，却学到了很多也感悟了很多。下面就我这次暑期社会实践的心得做一总结。

确实，“纸上得来终觉浅，得知此事须躬行”，暑期社会实践，是我们大学生充分利用暑期时间，深入社会，感知社会的一个平台。积极参加社会实践活动，能够促进我们对社会的认识，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观，人生观和价值观。积极投身社会实践，深入群众，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

回想这次社会实践活动，我从校园来到校外，从繁华城市来到偏远乡村，接触到了不同的人，看到了与自己生活不一样的聋哑儿童，去相关的学校了解他们的状况，拜访他们的家庭了解他们的生活，的确感慨颇多，但更为重要的在于我们尽我们力量来关注他们，给他们献爱心，送温暖，通过各种社会实践活动来为他们做一些我们力所能及的事。同时，我们也学到了在学校里所学不到的知识，学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些正是实践活动所教会我们的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人

对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心，虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是盲目的自夸，而是对自己的能力做出肯定。这次实践教会我要善于与人交，经过一段时间的工作，让我认识了更多的人；它教我吃苦，教我要学会苦中作乐，时时刻刻都要有一种敢于吃苦的心态；它教我要自信，一分自信一分成功，十分自信十分成功。

不仅如此，在本次社会实践活动，我更深入，更贴切的接触社会，了解社会，在社会实践中检验自我，磨练自我。烈日炎炎，我们头顶骄阳行走在家访的路上，尽管路途遥远，山路崎岖，我们依然怀着一颗热忱的心，投身于帮助聋哑儿童的社会实践活动中；风吹雨淋，我们依然尽自己的力量，呼吁大家献爱心，送温暖，让更多的人来关注聋哑儿童。当然，每次活动都不可能完成的尽善尽美，但是却是我们认认真真的付出。

通过本次社会实践，我们在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。时代证明，

历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，在社会中历练，才能逐渐确立自己学习和生活的目标。在这次社会实践以后，我们要找准自己的位置，找准自己的方向，勇往直前，决不轻言放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。实践出真知，实践能锻炼自我，提升自我。

要学会从实践中学习，从学习中实践。每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。

本次暑期社会实践，让我真切的接触到社会的一些方面，看到听到了一些新的东西，增长了见识，锻炼了自己，通过社会实践真正的实现了理论与实践的结合，让自己在实践中学习，实践中成长，不断努力，在提升自我能力的同时，帮助他人；在实现自我价值的同时，回报社会。

暑假三下乡个人实践报告篇六

面对这次的暑期下乡支教，我们青协表现出了强大的凝聚力和团队意识。为了下乡的活动能够更加顺利地展开，我们从协会中抽调出一部分骨干，组成了一个十余人的策划小组，对下乡的各个环节进行了详细的策划，对可能遇到的各种困难布置了各种的应对方案。

虽然有的会员并不参与到真正的下乡活动中，但是他们还是以全心全意的态度来思考完善我们的方案。都是因为他们的认真负责，才使我们去下乡的队员在面对各种各样的问题时，可以轻而易举地解决，全然没有后顾之忧。

这么多人努力奋斗出的方案,自然会得到报答.最终,我们重重突围,脱颖而出,获得了学校2000元的经费,也顺利成为学院重视的对象.院领导和老师们都给予我们很大的期望,另外拨款1200元支持我们,并派了一个老师指导我们.

因为搭车的时间比较早,所以我们普遍在6点之前就起床了.虽然队员都起得比较早,可是脸上丝毫没有疲倦,反而显得了既激动又兴奋.

在汽车引擎启动的那一刹那,每个队员都对未来几天的生活充满了期待.车上队员们畅所欲言,谈论着对乡村环境的美好遐想,对学生的想像,以及对自己站上讲台的憧憬.

去往英德的路其实不远,但汽车却行驶了五六个小时.究其原因,是公路实在太难走了.虽然乡间的小路也已经铺上了水泥路面.可是由于偷工减料造就了许许多多的xx工程,路面早已坑坑洼洼,破败不堪,汽车颠簸得厉害,让人很不舒服.

这样的路不仅让我觉得头昏脑胀,而且也令我揪心.为什么会这样?

农村本来就相对落后,应当是要政府加大力度扶持的地区,让其有更好的发展平台.

把路修成这样,隔几年要翻新一次,加大了成本,浪费了国家的财政收入.而这些财政,或许恰恰就是原本可以用来发展农村的资本.

这样的路,不好走,经常塞车,一定程度上还阻碍了农村跟城市的交流,也必然导致农村发展速度的减缓.

所以,我们这次下乡支教,一定要将报效祖国这样的概念灌输进学生们的思想当中,要让他们努力学习,不仅要成就小我,还要成就大我,希望他们能把生他们养他们的家乡建设好.

算了, 跳过如此沉重的话题吧.

最后, 我们顺利到达了目的地.

第一次踏上大湾这片土地, 感受到了乡村的淳朴, 生活的宁静以及空气的清新. 这一切, 这是太美了.

除了到达的第一天收拾东西, 放松休息, 其他时间的安排都是紧凑的工作. 第二天开班典礼一结束, 我和另外两名同学就着手进行学校电脑室电脑的维护, 以期在上电脑课的时候能最大限度地让学生用上电脑.

学校的条件还是比较恶劣的. 电脑室里空气不怎么流动, 相对比较闷, 然而, 偌大的房间却也只有一台年久失修的空调, 吹出来的也不是凉风. 那些电脑年纪也都比较大了, 是那种硬盘在一个服务器上的那种. 除了一部分电脑内存松了还可以修理之外, 其他的是根本没法用的. 最终, 我们用了—个早上的时间尽全力使整个电脑室有二十多台电脑可以使用.

但是天有不测风云, 到了下午, 那个服务器竟然出了问题, 使我们前功尽弃. 因为服务器—坏, 就没有硬盘, 早上修好的电脑就全无用武之地了.

而检查其他设备的队员也发现, 学校只有3个教室配备有投影仪. 其中, 可以容纳一百多名学生的最大的会议室, 投影仪的灯泡却是坏得最彻底的, 就是一点亮光都发不出来的那种. 而其他两个教室的灯泡也有不同程度的损坏, 在幕布上投出来的东西颜色不协调, 很不清晰.

天—天过得也非常充实.

不知不觉, 日子来到了三下乡的'第9天. 这是汇报表演的一天, 可惜天公不作美, 下雨了. 眼看我们的汇演就弄不成了. 学生们很高兴, 因为他们以为这样就可以和我们多相处—天. 没想到

认识短短一个星期多一点的时间,就让我们相互之间恋恋不舍了.我们已经建立起了一道牢固的感情线.

三下乡,众所周知,是要去经济相对落后的农村去传播文化等方面的知识.既然是到边远的农村地区,条件自然没有那么好.之前一直担心10天的下乡会很久,日子会特别难熬.原来,我错了.

可是学生们不知道,即便这天的汇报表演搞不成,我们也不会再多呆一天,汇演会被取消.

最终,第9天还是这样过了.

虽然这是不可避免的,但这天的到来还是让大家难以接受.

为了避免路上塞车,我们5点多就起床了,没想到一起床就看到学生在楼下.他们一直目送我们,直到我们相互之间都看不到彼此.

潸然泪下,我们真的走了.

大湾,再见!

暑假三下乡个人实践报告篇七

当我睁开双眼每一天,都会记得大家的笑脸,明白心中勇敢又多了一点……每每唱起《爱因为在心中》这首暑期“三下乡”社会实践队贵州队的队歌,让人振奋不已.往昔已逝,记忆的眼神却总不忘穿越历史的峰峦,再回首,浓情依旧!

这一眼何其多?这一眼几偶然?这一眼又岂能尽望穿?这一眼怎堪伤!

在历经了历时三个月的三轮选拔、四个多月的精心准备的下

乡实践，在贵州省毕节市大方县双山镇沙子村和沙子小学调研和支教的十几天，所见尽是诸般景象。或许，是自己过于无知，竟也想象不到，人间还有这般景象，他使我继去年参加了湘西保靖的三下乡社会实践活动后再一次深刻的体会到，原来，穷也可以这么富有层次！贫穷这个无底洞到底还有多少未知有待去揭开那神秘的面纱？或许，是太过于相信这个共奔富裕路的时代还有那么一处地方在历经了千年的耕耘劳作、三十多年改革开放的和顺春风，而今依旧矗立在中国西部、云贵高原的赫赫盐碱滩！亦或许，再强的治世，也只是相对多数地方、相对多数人胜利的战场，总有那么一些死角，湮没在亘古不变的贫困的荒原！而这种种或许，竟也无论如何摆脱不了曾经拿众多有意无意的“一眼”从心底产生的悲悯和凄凉！

当我再次睁开双眼，曾经哭泣也会看不见，未来总会有别的喜悦，就让时间翻开崭新的一页！

暑假三下乡个人实践报告篇八

“三下乡”社会实践活动紧紧围绕全面建设小康社会的奋斗目标，坚持为改革发展大局服务。并且在扎扎实实的实践服务中，我们经受锻炼，增长才干和社会阅历，增强自己对三农问题的认识，发现自身的缺点和不足，从而在今后的学习过程中加以弥补，促进综合素质的不断提高。从这个意义上讲，本次活动会努力实现服务农民群众与促进我们大学生的全面发展，健康成长的有机统一。

“三下乡”也是我校共青团的一个品牌，通过社会实践，锻炼青年学生的实践能力，提高我校学生的综合素质，为农村的改革与谋求发展提供好的建议，让“三下乡”真正把先进的科技、教育和文化新颖的形式下乡，努力提高“三下乡”活动的服务水准，这也是我们此次活动的预期目标。

这次活动同时也是我院“第二课堂”的延伸，我院领导大力

支持“第二课堂”，在学习理论的基础上，进一步锻炼学生的社会实践能力，将所学的理论知识与社会实践相结合，不断完善自己，努力做到“学以致用”。

为了让我校“三下乡”这个品牌活动更出色，并更进一步丰富“第二课堂”的内容，这次活动我们做了充分的准备，主要紧扣一个目标，抓住二个重点，着力一个推进，强化三个结合，实现三大行动，抒写三个篇章。

一个目的

打造精品团队，践行“第二课堂”坚持以长才干，作贡献为原则，在活动中了解社会，认知社会，传播文明，服务农村，充分体现湖北经济学院大力弘扬和培育民族精神，促进发展的积极作用。

两个重点

- 1、关注农民，关注农村，深入农村，调查和反映民意。
- 2、当地农村农业医疗合作保险发展的相关调研。

一个推进

推进青年大学生开阔视野，增长社会阅历的进程，履行奉献青春、奉献智慧的时代诺言，抒写实现宏伟蓝图的壮美篇章，并努力争取建立湖北经济学院与中国人寿保险公司湖北省黄冈市蕲春县分公司“实习基地”。

三个结合

1、结合时代特色

在实践中，结合保险市场在三农问题中的重要性和时代特色，更好地发挥我们湖北经济学院管理技术学院金融保险系在农

村保险研究方面的成果的作用，更好的展现我校学生在服务地方和社会经济发展中的风采。

2、结合地方实际

按照按需设项，跟项组团，双向受益的原则，切实针对地方保险、经济发展的实际需要来开展活动，着力在保险业方面为地方，为农民，为农村解决一些实际问题，使各项服务活动富有实效。

3、结合专业特色

三大行动

- 1、关注农村保险市场，走访农家，调研农民对保险业的认识。
- 2、科技下乡，乡村科技播火行动。
- 3、投身农村保险业的实践行动，初步了解农村医疗保险的发展现状。

三个篇章

1、农村保险知识宣传篇

利用高科技经济信息网络及专业的优势，宣传保险业在农民，农村，农业中的重要作用，提高农民对保险的认识，更好的展现湖北经济学院有关金融方向的研究成果。

2、关注农村保险信息化问题的调研篇

以问卷，访谈等形式对当地农村保险现况进行调研，对农村建设提出可行性建议，并写出切实可行的调研报告，建立当地保险业的传播站点，为当地的保险业作点应有的贡献，为当地建设全面小康贡献智慧和力量。

3、农村保险业实践篇

到当地中国人民保险分公司做临时跟销员，了解农村保险公司的运营过程。

我们还准备与当地乡政府联系，希望他们对我们这次活动能给予肯定和支持。我们将通过调查问卷的形式，获取信息，并对信息进行整理分析，给当地农村保险业出谋划策，更好的促进当地保险业的发展，切实让农民认识到保险业在三农问题中的重要性。

通过这次活动，我们还可以提高我们的分析能力将所学的东西运用于实践，回校后，我们将写一篇详细的调研报告，以展示我们此次下乡的成果，并激励我们以后做出更多更好的成绩。

活动计划

一、调查时间：7月16日——7月25日(共计10天)

二、调查地点：湖北省黄冈市蕲春县

三、参与人员：

四、组织结构

指导老师：

带队老师：

组长：

准备工作分组：

前期组：

后勤组：

记录组：

工作安排：

前期组：确定路线，收集相关联系方式及其它相关信息

后勤组：资金的分配问题，日程中有关吃住行等方面

记录组：总结各组内容汇报，制定计划

梦翔队简介

名称：

队员人数：

队长：

队员：

单位：

口号：生命在于运动，学习在于行动。

队员选择：

在挑选队员的过程中，有两个很突出的特点是：一是时间长；从3月1日开始到3月20日止，历时20天。二是筛选细，开始对32人进行初步挑选，选出16人，又从即日起对16人进行严格的训练，从体质、态度、素质等方面进行综合分析，最终挑选出12名队员，他们对保险业充满热情，具有强烈的社会实践意愿，有吃苦耐劳的精神，有较强的交际能力，还有很强的团队意识，是“三下乡”活动所必须具备应有能力的同

学。

暑假三下乡个人实践报告篇九

7月16日，文学院2011年暑期“三下乡”调研组将调研重点放在空巢老人的身心健康和生活状况以及农村扶贫开发情况这两个方面，展开深入调查。据了解，当前群星村全村共912户，3672人，其中精准贫困户56户、182人。

上午9时，调研组全体成员从群星村村委会出发，本次调研采取问卷调查和实地考察的方式，以那蓬坡为样本，深入走访到村民家中进行考察。

在调查中，队员们走访了一位既是贫困户又是空巢老人的老奶奶。队员们向奶奶询问养老金和补贴金两方面的情况，奶奶提及：“钱都是正常发放，同时，政府还有一些鸡苗和肥料的补贴，现在的生活比以前好多了。”当队员们问到奶奶独自在家是否感到孤单时，奶奶默默流下了泪水。我们了解到奶奶有两个女儿，大女儿远嫁，二女儿精神失常，经常犯病，医药开支成为了家里最大的经济负担。

通过调研组对那蓬坡几户村民的调查，了解到当地空巢老人的人数较多，但对于孩子外出打工的无奈给予理解，政府方面对空巢老人也给予一定的照顾。除此之外，群星村立志于通过“政府主导、社会参与、农民自立”等多方面的资源共同努力，在2011年底实现脱贫摘帽。

暑假三下乡个人实践报告篇十

20__年7月31日，__学院学“屯”梦突击队各组就调研课题“关于贵州省安顺市屯堡文化旅游产业发展现状及投资前景的调研——以贵州省安顺市__区__镇__村为例”积极开展工作。各调研组工作井然有序，均及时做好调研总结，并在例会上及时汇报成果。

政府组针对调研展开调研思路讨论，并参观贵州屯堡文化博物馆，对屯堡原址进行实地考察，为本组调研提供强有力的保障。政府组全体成员于早上9点在__中学党员活动室进行时长一小时的小组讨论。并根据昨日会议讨论确定的六大方面政策性问题，继续深入讨论，初步确定近25个调研细则。下午，在组长项宇的带领下，政府组对贵州__文化博物馆进行了参观体验并，对__景点进行了实地考察。一路上组员们既感受了解了__文化的传统底蕴，也发现__景区存在环境保护、违规建筑处理、景区管理等方面的问题，为调研提纲的完善提供了详细思路。

企业组根据小组调研大纲采访了__旅游投资有限公司总经理郑女士，了解了该企业的发展状况。企业组根据小组调研思路于当日上午来到__旅游投资有限公司，与郑总经理见面并进行沟通交流，并从该公司相关数据、发展历史、运营模式、以及公司概况等各方面情况进行了解采访。当日下午，企业组全体成员在__中学党员活动室对上午走访资料进行总结。

群众组深入屯堡景点，根据调研提纲对当地居民及游客进行访谈，实地查看景点基础设施，了解当地居民留守景点或搬离景点原因，吸引游客前来旅游因素，并收集居民与游客对景点各项建设意见。于下午进行资料整合与分析总结。

实践是检验真理的唯一标准，今日各调研小组的实地考察为我队的调研思路的引导有着重要作用，也为调研的进一步开展奠定了良好的开端。

暑假三下乡个人实践报告篇十一

_月5日到_月2日□x大学赴x市“三下乡”实践活动暑期社会实践团队在机械系团总支书记贺x老师的带领下在x省x市进行了为期15天的以“实践激扬青春志，奋斗成就中国梦”为主题的大学生暑期三下乡社会实践活动。队伍组成人员包括来自各个系的13名本科生和2名研究生。实践涵盖义务支教、政策

宣讲、新农村建设调研、绘制文化墙和文艺演出等内容。

_月5日上午，团总支书记贺x老师带领硕机械122班的孙x和韩x同学先行到达涿州，在x团市委书记杨x和学少部部长屈x的带领下到达位于x市青少年服务中心，了解了各种课程班的开设状况，并协商安排了近期的课程设计方案，在这里完成了为期两周的支教工作。

_月11日，贺x老师再次带领13名队员到达x[]艺术设计专业的王x和郝x加入x市活动中心的支教队伍，另外11名队员到达x市林屯乡北许各庄村，开辟了实践活动的第二战场。

在文化墙绘制中，我们结合村委会队长和支书的意见，进行主题的选材设计，购买绘画材料。为了防止中暑，我们每天早上5点就开始工作，最终用时一周高质量地为北许各庄村完成46幅文化墙绘制，涵盖新农村建设、行政爱民、廉洁公正、计划生育、民主选举等。这些绘画得到了村委会和村民们的高度肯定和赞扬，为建设美丽新农村贡献出了我们的一份力量。

同时，我们展开了对村民的一对一走访调研，组织了惠农政策的宣讲会，和北许各庄村的文艺队合作组织“青春志愿，建设新农村”的文艺晚会也圆满成功。最后，实践队在贺运政老师的带领下在青少年服务中心和北许各庄村举行了挂牌仪式。

_月19日晚[]x市团委书记杨x到x市林屯乡许各庄村，看望华北电力大学暑期社会实践队成员并与大家进行了亲切座谈。会中，杨书记跟同学们介绍x市当前的人文历史背景，经济现状和当前就业情况，指导同学们未来的就业方向并分享自己的基层工作经验，勉励大家从实践中提高和锻炼自己，将来更好地服务社会。

月2日上午，杨x带领大家参观了x市清凉街办事处x村改造新居□x村的改造是走在x市前列的，通过这种新旧对比，我们对新农村建设有了更全面的认识，也进一步完善了我们关于新农村建设的调研报告。

在这次实践中，我们学会了面对各种困难，磨炼意志，培养了吃苦耐劳的精神，为今后更好地融入社会奠定了基础。春华秋实在今朝，追风赶月向未来。通过这次活动的开展，我们对当前的新农村建设有了更深刻的理解体会，我们也希望，我们的实践成果能够今后的新农村建设添砖加瓦。

大学生寒假三下乡社会实践报告2

经历了漫长而又辛苦的关键一学期后，终于迎来了暑期三下乡活动。不论是正值饱受批评，还是折腾得没力气的时刻。我都很想参加这个活动。还记得刚踏入警院的时候，在宣传窗里看到三下乡活动的照片，那深入民众的画面给我以温暖的感觉。

而如今自己作为学生会的一员，终于有幸参加了下乡活动，而地点又是自己一直神往的x地区，因此，这次的出行可谓是非常幸运。当汽车开上杭新景高速的时候，不一会，美丽的富春江便呈现在我们眼前，以前的旅途目不暇给，总是忘了看看自己家乡的美丽风光。而这一次，带着悠闲的心情出行，才发现原来家乡是如此美，一切都在烟雨中显得那么朦胧，那么和谐。

经过三个多小时的车程，我们终于到了x□一个比x更小，更热情的地方。从一晚上的游玩下来，我发现虽然x经济不可谓发达，但真的是一个充满爱的地方。不仅仅是便宜的物价吸引着我，更重要的是我感受到了这座县城的人民的热爱，人与人之间的那种关心。有爱的摆摊大妈，卖一元一杯的加料饮料依然悠然自得；有爱的出租溜冰鞋的大爷，5元钱借一晚上不还都没事，这是对顾客的一种信任，让我们感到很开心；

有爱的出租碰碰车大娘让我们大开眼见，原来碰碰车可以直接撞向行人。这里的物价，这里的人情气息，让我觉得其实生活在这里就是一种幸福。

晚上在溪边停留，在护栏旁边，在人们的谈笑风生中，我感觉到的是这座县城的宁静，我感觉微风迎面而来，是说不出的欢快和愉悦。这里没有灯红酒绿，只有黄灯绿树和微微的流水声。

真正的行程从28日开始，我们去了x县第一中学，在那里进行了安全教育的宣传，虽然宣传不怎么如意，但我看到了高中忙碌的生活，感受到了高中生特有的纯真气息。之后我们去了x公安局，和局里领导们讨论了一些解决群众性事件的方法，我们抱着一种学习的心态，用书本上的知识和自己所能想到的内容给了领导们一个不成熟的答案，而领导最后的回答使我感觉获益匪浅，表示深深的认同。之后我们又去了公安局旁边的一所小学，给他们讲解一些关于安全方面的知识。已经很久没有回到小学了，小学生的热情是我们没有办法比的。看到小学生们一脸阳光的笑脸，突然发现原来做小学教师从某种意义上来说很幸福。或许在现今社会中，和小学生沟通是一件开心又放心的事。

在一天欢乐的宣传过后，我们又迎来了第二天的行程。主要任务是去浙西南革命根据地——安岱后，给那里的老人宣传安全知识。那里交通不便，老人的儿女们为了更好的工作，都长年在外。我们只是想尽早觉得一点绵力为老人送去一份温暖。在吃完了一些有点丰盛的红军饭后，开始了三下乡中最艰难的旅途。翻越安岱后的山，到山的另一面，是一个的风景区。开始的时候居民说差不多3个多小时可以翻越，但是当我们真的去登山的时候，我才发现了山之陡峭，上山的路没有台阶，我们在不认识路的情况下一直向上爬，在到达一个断崖后又向下走。在整个上山的过程中，是一个迂回曲折的过程，大多是一些小路，一面靠山，而一面是陡峭的山面，只要一个腿软，随时可能会坠落。然而既然都已经上山，就

不应该返回，况且车子已出发去山的另一面去接我们去了。当我们越过条条小溪后，我们才来到后来才知道的半山腰。在我们团结就是力量的吼声中，在互帮互助中，在历时两个多小时后，在汗湿透整件队服后，终于到达了山顶。为了寻找下山的路，我们又走过了一个鞍部，走到了另一个山顶。而这里的人文景观让我们精神为之一振，那是一块石碑，上面书写着“x第一峰1502”，并有专业的鉴定证明。，最后虽然发现在这里不能下山，但还是觉得自己很棒，我们用团结的力量战胜了千米的海拔，达到了自己以前不曾到达的高度。

欣喜之余，我们开始担心下山的路。在返回到前一个山顶之后，我们找到了通往下山去景区的路，幸好因为是景区的关系，下山的路铺上了水泥石阶。但因为地势的起伏，我们又陷入了下山上山的怪圈中，在相互鼓励和相互嘲笑中，我们在疲惫中终于走出了景区。在去吃饭的车程上，大家热议着今天的壮举，之后进入了梦乡。此次登山共计5小时40分钟，超出预计时间2小时40分钟，虽然如此，但我们体验了红军当年的艰辛，更锻炼了自己的毅力，更坚定了自己的信念。在以后的生活中，我又有了新的资本去征服一些困难。1502，这个数字，终身难忘。

第三天，在东道主的热情款待后，我们有些舍不得地离开了x□三天下来，感谢x□感谢x人民的热情，感谢东道主的安排周到，感谢我自己算在内的学生会的团结和欢声笑语。本次三下乡真的学到了许多，不仅仅是警务方面的知识，不仅仅是红军的一些历史知识，不仅仅看到了十大将军之一的粟裕宿舍，更重要的是，我在翻山过程中更坚定了自己坚持的信念，更学会了团结。最后作为学生会的一员，我对下学期的团学工作充满期待，因为我知道我们有一个足够团结的团队，我相信，下学期的校园文化艺术节为让人看到我们热情！

暑假三下乡个人实践报告篇十二

暑期社会实践活动是河南xx学院近几年来拓展学生综合素质的重要方式之一，其重要意义已深入人心，通过长期以来实践活动经验的积累，河南xx学院的暑期实践活动已形成了以党，团，学生为平台的组织体系，在总结以往实践活动的经验基础上，在校党委，校团委的支持和领导下，河南xx学院文法学院2019年暑期“三下乡”社会实践队员们前往新乡市辉县，郑州市登封县，灵宝市，信阳市潢川县，许昌市许昌县，焦作市修武县开展暑期社会实践活动。在社会实践活动中，队员们本着严谨踏实的工作态度，认真努力，团结合作，克服各种困难，最终圆满完成各项任务，受到当地村民和山区学生的赞扬。

(一)活动背景及筹备工作

为响应2019年全国大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动，河南科技学院文法学院的暑期社会实践队员们赴河南省各地开展暑期社会实践活动。我院团委成立了2019年暑期社会实践活动筹备小组。小组从研究课题的收集、确定，指导老师的配备，学生的报名审查、确定，志愿者的报名、招聘、培训等各方面做了大量的工作。经过细致的研究和讨论，我院精心策划了具体规划及今年暑期社会实践的时间，地点，形式，内容，人员，经费和指导老师，并在学生赴各实践地点前召开了动员大会以及实践培训。

(二)活动目的

通过实践，让大学生真正做到理论与实践相结合，走出课堂，走出课本，走向社会，在实践中检验自己所学的专业知识，在实践中提高学生自身综合素质，增强学生的实践能力、创业能力，促进大学生全面成才，树立正确的世界观、人生观、价值观，实现以所学知识服务人民、服务社会。

(三)活动基本情况

政法学院2019年暑期“三下乡”社会实践活动涉及领域广，活动内容丰富，它是在校大学生接触社会、了解社会的重要窗口。本次实践活动共分为两个大组：普法支教组和调研组，其中普法支教组包含两个小队，调研组包含五个小队，据统计，参加暑期社会实践的队员们共47人，而各组的志愿服务时间也因实际情况的不同而不同，普法支教组深入南太行，在辉县市南村镇进行为期一个月的支教普法活动，而调研组则根据本组队员的家乡所在地情况，使调研队来到队员家乡进行为期三天的调研。

(一) “希望树” 学生党员及积极分子支教服务队

五年来，河南科技学院政法学院“三下乡”志愿服务团队都会来到辉县市南村镇进行普法和义务支教活动。一批批热情洋溢的大学生用他们的实际行动给孩子们插上飞翔的翅膀，不仅给孩子们带去了知识和欢乐，更在心灵上给予他们以家的温暖和呵护。支教内容意在拓宽孩子们的视野，让他们了解到大山外面的多彩世界，尽最大的努力帮助他们走出大山、造福家乡。

(二) 政法学院“曙光” 学生党员及积极分子普法服务队

政法学院暑期社会实践普法队开展的活动是以辉县市南村镇刘家池村民为对象的法律咨询会，旨在调查这一地区的法制建设现状，通过调研发现以下问题：村民法律意识滞后和文化水平偏低，传统观念根深蒂固，普法宣传工作有待加强。因此需要从以下方面提高农民法律意识：1. 以经济建设为中心，建设社会主义法制农村。2. 发展农村教育，提高农民接受法律教育水平。3. 强化农村法制体系建设。4. 加强农村立法工作，加强权力监督。5. 探索符合农村和农民特点的普法形式。让更多的人知法，懂法，用法，在此基础上构建一个和谐有序，法制观强的村镇，为共建文明社会打下坚实基础。

(三) 政法学院赴许昌县关于留守儿童教育现状的调研

文法学院赴许昌县关于留守儿童教育现状的暑期实践活动中，队员们深入留守儿童家庭和学校进行对留守儿童现状的调研，以掌握留守儿童的生活状况，心理状况，以及受教育现状等。给留守儿童一篇蓝天，给他们一份爱与感动。通过更加客观，科学地了解农村留守儿童现状，有利于农村留守儿童的健康成长，缓解父母的后顾之忧，促进农村安定稳定及社会和谐。希望留守儿童的问题可以得到社会上的更广泛的关注并得以有效的解决。

(四) 文法学院赴信阳市潢川县方言特色调研队

该团队致力于调查信阳市潢川县方言与新乡市方言、普通话的区别与联系，研究潢川方言发展演变的历史。通过调研，该小队总结出：潢川方言是河南省信阳市潢川县境内方言，属于中原官话信蚌片，由于信阳地处鄂豫皖交界，潢川话词汇糅杂西南官话、江淮官话与中原官话，并保留少量移民带来的客赣词汇，方言处于过渡带。通过本次方言调查，以小见大，有利于以后研究我国方言地理学的发展演变过程和存在问题，从而探索出保护方言的途径，从地理信息科学的视角对我国方言地理学的发展提出建议，以促进方言地理信息学的形成则是他们的最终目标。

(五) 赴焦作市修武县关于教育资源分布不平衡的调研

文法学院赴修武县调研教育资源分布不平衡的小队奔赴焦作市修武县五里源村和水寨村，对当地教育资源分布状况展开调研。此次调查过程主要以上门走访与问卷调查为主，事实队员深入调查走访教育资源的配置状况，统计现代化教学器材使用情况。得出以下调研结果：1. 教育资源分配不均，缺失教育公平2. 农村教育结构不尽合理，导致要素间的功能失衡。因此调研队通过讨论与分析，提出以下建议：首先是转变教育观念，重视农村教学，改善农村教学条件；其次拓展教师发展的途径，提高教师专业素质，积极开展教研活动，促进交流，提高教师理论研究能力。

(六) 赴登封县关于村民法律维权意识的调研

文法学院大学生法律服务团队赴登封县开展法律援助问卷调查活动。此次活动主要通过问卷调查、法律援助、法律宣传等形式开展。本次调研结果显示大多数村民法律维权意识比较薄弱，有的维权方式比较偏激。这些问题的发生主要是因为村民们大多数情况下意识不到自身权益受到侵害，并且不知道如何用正确的法律渠道去维护，对法律相关知识了解比较少。由此可见，今后的农村地区更应该加大法律知识宣传，要更加频繁更加积极地进行宣传，组织活动，长期作用下，一定能让村民真正了解法律的作用。

(七) 赴灵宝市关于农村婚礼仪式的调研

文法学院2019年暑期社会实践活动提高了大学生了解社会、分析问题和解决问题的能力，弘扬了社会主义核心价值观，传递了正能量，得到了山区孩子们的一致认可，获得当地村委会、村民的高度评价，引起新乡市政府政务公开网、中国文明网、平原晚报、河南手机报、大河新乡网、新乡生活网、文明新乡官方微博等媒体的关注。

不仅是外界对我院实践活动作出了肯定，我院参加社会实践的队员们更是从此次实践活动中受益匪浅。

(一) 提高了广大同学对我国当前的政治政策的认识

通过暑期“三下乡”社会实践活动，参加社会实践的同学们深刻认识到“中国共产党始终代表中国先进生产力的发展要求：始终代表中国先进文化的前进方向，始终代表中国最广大人民群众的根本利益。”的重要思想。中国的发展不仅需要共产党人的不懈努力，更需要我们每个人的力量！因此坚定对马克思主义的信仰，对建设有中国特色的社会主义的信念，对党和政府的信任，不仅是党的教育方针的要求，更是大学生自身成长，成才的需要。

(二)深入农村，了解了民情和社会发展状况，明确了努力方向

参与暑期社会实践的队员们，无论是去往贫困山区支教，或是回到自己家乡进行调研活动，他们都通过自己的亲身体会，调查了解，特别是与当地村民的采访沟通中，了解到当地的过去和现在，了解到某个地区的发展离不开党的正确领导，离不开社会主义的正确道路。因此，当代大学生应勤奋学习，不懈努力，磨练意志，才能不辜负党和国家以及人民的期望，才能真正成为祖国的栋梁之才，成为中国社会主义的接班人！

(三)磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联系实际的良好学风

或许实践队员们参加暑期社会实践活动的时间可以用数字衡量，但是在这短短的社会实践活动中直接或间接创造出来的人才效益和社会效益则是难以计数的。大学生生活需要一种热情，一种感动，一种与时俱进的体验。有一种生活，如果不去亲身经历，就不知道其中的艰辛，不知道其中的快乐，不知道其中的幸福，更不知道其中的伟大。暑期社会实践活动让实践队员们在有限的的时间里获取无界限的精神财富，更真正让实践队员们做到了走出课本，走出课堂，走向社会，走向理论与实际相结合的道路。

(四)拓展了大学生的综合素质，锻炼了学生干部队伍。

在本次社会实践中，参加活动的实践队员们共发放调查问卷千余份，上交通讯报道几十余篇，活动感想达到百余篇，活动结束后上交调研报告七份，通过统计调查问卷，撰写活动总结等工作，使社会实践队员们的自身综合素质得到很大提高，沟通协调能力，语言组织能力以及写作水平等，都得到很大进步。这次实践活动对实践队员们以后的工作，生活等都有很大的帮助。

2019年暑期“三下乡”社会实践活动的顺利进行，实践队员们都体会颇深：

(一) 学校及学院领导的重视和大力支持是本次实践活动顺利进行的基础和前提

对于2019年暑期社会实践活动，学校及学院党委非常重视，专门成立社会实践领导小组，并为每个小队配上一个指导老师，在经费，人员组织，活动进行以及小队总结等各个方面提供帮助，这为暑期实践活动的顺利开展提供了保障。

在负责老师的帮助下，实践小队首先进行对调研课题的研究，做了大量的深入细致的调查，研究工作，然后团队成员团结合作，积极献言献策，并最终确定了活动方案，最后，在负责老师的带领下，小队成员开始进行明确的分工，认真负责地开始一步步的调研实践工作。

(三) 社会实践活动是拓展大学生综合素质的有效形式和渠道

在实践活动中，通过开展各种形式的服务活动和各项工作，广大的实践队员们有激烈的思想斗争，有强烈的情绪波动，有说不尽的辛酸与苦闷，又讲不完的感动与震撼，这些都让队员们的实践生活变得丰富多彩，更让他们磨练了意志，锻炼了能力，让他们努力把“坚持学习书本知识与投身社会实践”、“坚持实现自身价值与服务祖国人民”较好地统一起来。

文法学院

2019年7月28日

暑假三下乡个人实践报告篇十三

第一次讲课，双脚微抖，脸微红，不知所措。面对台下的明眸竟然厚厚的脸皮战线也崩溃了，孤独无助我只好紧握教案感受它带来的安全感。凌乱的板书记录着我第一次讲台经历的尴尬。支教组的优势是整天在学校混，可以听其他人讲课，慢慢地，学习，总结，取长补短。渐渐在讲台上找到了感觉，虽然做不到侃侃而谈，但师生之间也可以在交流中不亦乐乎，相比一开始多了几许自然。

体谅是师生联通80后和90后的桥梁第一天接触学生，感觉很拽很非主流，于是，第一天，我们是商讨接下来如何对付这帮90后。但相处时间的累积，隔阂渐渐打破，师生间的体谅渐渐进入彼此的视线。面对假期中突然被叫回学校学生心中的不爽，我们安慰，加大课程的趣味性吸引学生，深入他们去窥探90后内心世界以求可见一斑。最后文艺汇演的大合唱，没有学生的体谅，也就无所谓配合，缺少了来自海边的声音的舞台必将黯然失色。对于不想到学校接受我们提供的教学资源的学生，我们不支持也不反对，这个世界讲自由，我们体谅你们希望自己创造更有意义的假期生活的心情，我们没有权利规定学生全部听话，来不来靠的是自觉。但是我想说，听了几天课或许真的学不到什么，可能对于你们中考起不到任何直接作用，但是没听几天的课，你会觉得自己相比于其他同学似乎缺少了什么。

暑假三下乡个人实践报告篇十四

20年月日上午，学院名学生在学院团总支书记等几位老师的带领下前往市县乡，参加三下乡社会实践活动以及“关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”

首先，我们到达县乡小学，受到了当地领导的热烈欢迎和热情接待，并召开简短见面会。在会议上，县乡乡长也作了重要讲话，介绍了县的总体概况，并分别谈了农业、工业、教

育等各项事业运转情况及经济状况。

乡长对我们寄予厚望说：青年充满朝气活力，青年富有豪情壮志，所以青年应珍惜把握这次机会，发扬艰苦奋斗的精神。勇于到基层参加实践、体验生活，以实际行动实践这次人生成长中不可多得的机遇。这一席话，同学们深受鼓舞。

然后，我们深入农户，开展有关农村存在的一些问题的调查，并形成调查报告，我们先去探望了那些伟大的解放军战士等。他们把那些埋藏在心灵深处多年的感人肺腑战斗故事都给我们津津有味的讲了一遍，我们大家都听得很认真，并力争从思想上、行动上积极向党组织靠拢，成为时代发展的强头兵，精神文明的带头人，进而来缅怀已逝的英雄。

随之，我们又探望了一位孤寡老人，参观了老人的住所，在解说员带领下，我们了解了事件的整个过程。在事件中参战部队不怕疲劳、不怕伤亡，英勇善战，抒写了一篇军民一致对敌的辉煌历史，涌现了一大批值得人民永远怀念的英勇将士，他们的英勇事迹将会影响着我们，感染着我们，激励着我们。通过走访农村家庭，我们发现几位学生家庭生活特别艰苦，经济困难，但是他们对子女的那份爱，那份对孩子未来的成长的期盼，却非常的关心和迫切。

他们都希望自己的子女能够上一流的学校，享受一流的教育，然而，经济的困难，生活的所迫，使得这些家庭显得那样的心有余而力不足。爱子之心，人皆有之。当我们感受到这份天下父母心，是那么的伟大，而又那么的艰涩。我们为这份爱子之心所感动，我们服务团全体队员都纷纷拿出自己的零花钱，在我们临走的时候，还给他们送去了版挂面和油盐，蔬菜等生活用品。

最后，我们到县乡小学授课，给他们带去了慰问礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目。我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福；我们给小孩整理妆容、梳头、和他们

唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀和问候，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖。我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到了温暖的爱心。

快乐的时光总是如此短暂，离别时他们个个脸上那两行浑浊的热泪，将成为我们心中永远的牵挂，经历了这种场面，才深知人间真情是何等的难割难舍。离别的情绪已在空中弥散，因为这次实践之旅即将画上圆满的句号。

离别的前一天上午，双方共同举行了闭幕式，闭幕式上县委领导、镇政府领导和校领导分别道了谢、送了祝福。闭幕式后，我们举行了联欢会。联欢会是我们离开小学之前的最后一个活动，也是我们此次三下乡活动中难度最大的活动之一。我们把联欢会的重点确立在“联”字上，就是怎样才能把小学同学带动起来，让现场气氛活跃，美妙的歌声，感人至深。

同学们精彩的手语表演《感恩的心》使我们不再惋惜温柔的浪漫，也暂时驱散了萦绕在心头愁绪。也许我们的表演并不专业，但带来的是一份质朴而感人的情绪；也许我们的歌声并不动听，但传递的是一个集体团结的声音，是对理想的追求，也是对纯洁友谊的歌颂，更是对美好未来的期待。最后，我们共同用“同一首歌”唱想那恒久不变的“祝福”，“奉献”自己的微薄之力“让世界充满爱”。有了送别的凄凉，才有相逢的喜悦。歌声有止境，祝福却永恒。

通过这次活动，我们不但了解了县的风土人情，更重要的是我们学到了许多人生感悟，丰富了我們的人生阅历，提高了我们认知社会的能力，教育了我们思索人生价值，增强了我们奉献爱心、播撒温暖，为社会公益事业献一份力量的信念。我们牢记了““关爱留守儿童成长，推进农村文明建设”的内涵，把其具体要求体现在了学习和实践中，并用实际行动实践了“”的重要思想，顺应了党服务社会，走向农村的号召。进而全面提高了同学们的综合素质，打牢了人生成长进步的根基。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

暑假三下乡个人实践报告篇十五

为响应党和国家的号召，践行社会主义核心价值观，以庆祝建军百年、建团百年为契机，围绕系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，深入农村乡镇，开展“青春建新功”主题社会实践活动，加强农村基层、高校大学生、当地政府之间的交流与合作，结合实践地区发展现状及发展需求，传播党的政策、理论、思想、文化等。

本次实践活动力求做到：一是把暑假“三下乡”与国家政策相结合，向当地居民对国家政策进行普及并调研考察当地居民对国家政策的了解程度和看法；二是把“三下乡”与课堂教学结合，对当地的学生进行暑期培训、兴趣爱好培养以及引导学生学习系列讲话，关心国家大事；三是把“三下乡”与大学生文化卫生宣传活动相结合，对当地居民进行未成年保护知识普及及巩固提升国家卫生县城知识教育，提高当地居民的卫生安全意识等；四是感受了解革命历史与革命先辈的光荣事迹，实地体验红色教育，接受革命精神洗礼。五是重点关爱农村留守儿童，服务青少年，青少年是国家的希望，关爱他们的成长，守望美丽假期！关心社区青少年，用我们

的实际行动助成长。

二、活动时间、地点、对象

时间：20_年7月8日至7月15日

地点：__县旧府街道南苑社区

对象：__学院志愿服务小分队

三、活动主题

青春建新功

四、预期成果形式

- 1、实践报告
- 2、活动照片、新闻稿
- 3、实践心得总结
- 4、微信推送、易班宣传、媒体报道

五、活动可行性分析

- 1、本队带队人员为学院辅导员老师，具有丰富的社会实践经验，其余组成人员也均在班级或学院担任学生干部，曾策划组织和参与众多学生活动，有一定的活动经验，并且具有较强的社会实践能力，且有极高的热情，队员能够全身心地投入其中。
- 2、学校团委和学院团委的大力倡导与支持。
- 3、活动的安全性有保障，活动地点和活动形式均较为安全，

极大程度上避免了事故发生。

4、本队有成员来自__学院在校大学生，对当地情况熟悉，能为我们开展活动提供帮助。

5、活动形式创新多样，可以很大程度的吸引当地居民参与活动。

六、活动计划及日程安排

(一)活动计划

1、每天上午开展义务学习辅导和特色课堂，帮助当地孩子们解决学习上的问题和培养学习之外的兴趣爱好，同时培养从小关心国家大事的习惯，积极拥护党的领导，提高自身思想素质。

2、每天下午开展面向村民的党员故事分享会、传授卫生健康知识(艾滋病、禽流感、食品卫生等方面)。提高村民的卫生健康意识，在思想上增强对党的信任和依赖性，提高村民对党的凝聚力，提高民族自豪感。

3、参观纪念碑，感受了解革命历史与革命先辈的光荣事迹，实地体验红色教育，接受革命精神洗礼。担任革命历史解说员，向参观者介绍纪念碑革命历史，弘扬红色精神，拉近人民和人民军队的距离，感受革命先驱的精神。

4、整合实践内容，撰写报告。

(二)日程安排

7月8日

主要活动内容

乘车到达目的地，安排食宿，并与当地政府取得联系，召开工作会。通过张贴海报向村民宣传介绍本次实践活动。

7月9日

开展暑期义务学习辅导，兴趣培养课堂主题为舞蹈。

党员事迹分享会，讲述优秀共产党员事迹，分享红色精神。让青少年形成爱党爱国的爱国主义精神！

7月10日

开展暑期义务学习辅导，兴趣培养课堂主题为手工。培养青少年的动手能力！

卫生安全知识普及，普及预防艾滋病相关知识及食品安全问题。

7月11日

开展暑期义务学习辅导，兴趣培养课堂主题为防身术。用简单的动作，提升青少年的自我保护意识！

国家政策普及交流会，对村名对于国家政策的了解度和看法进行采访调研。

7月12日

开展暑期义务学习辅导，兴趣培养课堂主题为军体拳。强身健体，树立青少年国防意识！

军旅文化普及交流会，宣传国防知识。

7月13日

参观纪念碑，感受了解革命历史与革命先辈的光荣事迹，实地体验红色教育，接受革命精神洗礼。

担任革命历史解说员，向参观者介绍纪念碑革命历史，弘扬红色精神，拉近人民和人民军队的距离，感受革命先驱的精神。增强青少年的历史使命感！

参观资料整理

7月14日

开展暑期义务学习辅导，引导学习系列讲话，弘扬传承革命精神。

向政府及相关部门予以感谢，对活动进行总结，整理、分类全部资料，归还相关物品；全队开展实践成果讨论会，规划返校成果展细节。资料整理：影像、图片、个人日记、心得整理，活动总结报告、致感谢信等。

收拾行李，准备返程

7月15日

返程

七、实践后的总结内容

1、思想总结：对社会实践过程中各种体验进行思想总结。汇报社会实践带给自身的感受和启发，以及对自身思想道德素质有哪些提高。

2、团队总结：对社会实践过程中团队协作方面的具体表现进行总结。关注团队成员在实践过程中的成长变化，关注队员之间的协作能力和合作关系。

3、工作总结：对社会实践过程中的工作内容进行总结。详细记录各项工作的具体流程，对工作中遇到的问题进行分析，总结工作经验。

4、成果总结：对社会实践的收获和成果进行总结。梳理调研成果，汇总整理各方面资料，形成报告。

九、注意事项

1、队员必须服从统一的组织管理，服从集体的决定，不得擅自行动。

2、队员必须注意维护学校与学院的形象，不做与身份不相符的事情。

3、队员应承担起自己的责任，完成好自己的工作，不找借口和理由。

4、队员要有全心全意为人民服务的精神，尊重农民，尊重当地的风俗习惯。

5、今日事今日毕，每天晚上进行交流和讨论，进行批评与自我批评，并安排第二天的工作。

6、队员要做好应对一切突发问题的心理准备。

7、每位队员不仅代表着个人的形象，更代表了中国大学生的形象，因此，在公共场合要注意自己的言行举止和着装打扮。

8、个人利益和集体利益发生冲突时，个人利益必须服从集体利益。

9、下乡期间，每一位队员要积极参加各项活动，认真履行自己的职责，若出现缺旷活动和调研的情况，记过一次。

10、活动中，一切行动听从组长安排，合理分工，调研时态度要诚恳，要谦虚谨慎，力求调查到与主题相关的真实情况。每天活动结束后归队后，当晚要及时作活动总结，交给组长，组长做好最后总结工作。

11、严格实行资金管理制度。购物时须征得领队的同意，保管好发票并及时报账。管账人员要认真及时做好账目的登记和结算工作。