

最新抗击疫情从我做起演讲稿(优秀9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

抗击疫情从我做起演讲稿篇一

大家好!

20__虎年来临了。过新年，本来应该是人人喜气洋洋的样子，可是现在一个个却像老鼠一样躲了起来，还纷纷戴上了口罩。爸爸妈妈也关闭了门，我不解疑惑地看着妈妈!

原来武汉发生了重大疫情，这次疫情迅速蔓延，扩散到全国各地，冠状病毒它就像一头凶猛的野兽，好多人都感染了。如果得不到及时治疗，这些被感染的病人就会有生命危险啊!在这紧急而危险的时刻，一批批白衣天使纷纷赶赴疫区。

我们一家人坐在电视机旁，一眼不眨地关注着武汉疫情。突然，一个美丽的背影出现在了电视机上，她戴着口罩，帮助着一个又一个被感染的病人。妈妈说：她是第一个赶赴疫区的歌手，现在正冒着被感染的风险亲自帮助那些被感染的人;不仅如此，她还捐赠了好多好多的钱，还有每次的慈善公益都会有她的背影。她帮助了好多好多人还收养了300多个孤儿，不惜倾家荡产。

我好奇地问妈妈：“她是谁?”妈妈说：“她是全国最美的明星——韩红阿姨!”哦，太伟大了!看着韩红阿姨那忙碌而美丽的身影，我暗暗发誓：长大了，我也要向韩红阿姨学习，帮助许许多多的人!为祖国作贡献。

希望冠状病毒快点消失，武汉加油！中国加油！

抗击疫情从我做起演讲稿篇二

大家早上好。我是来自七年级（2）班的xx今天演讲的主题是“做好健康防护，用心抗击疫情”。

冬去春来，天朗气清。和煦的阳光普照大地，和暖的春风吹绿草木，万物复苏，生机蓬勃，湖北解封，方舱医院的休舱，也在无声地告诉我们每一个人，这场战役，已然看得到不远处胜利的曙光。曙光虽然已经显现，但仍需倍加小心，在这最后一战，需要我们每一个人，用好“三心”，做好健康防护。

祖先很早前便告诉我们，心诚则灵。面对生命，请怀抱初生时的虔诚。身为医生世家的孩子，我从家人口中听到过无数次生离死别，也在这些日子里，看过爸爸坐在电脑前，翻阅一个又一个病例，与同事电话讨论至夜里。在这次的疫情中，我们为奋斗的医者感动，为乐观的患者感动，为死去的烈士感动，为身后的祖国感动。最重要的是，我们为每一个或是顽强，或是温暖的生命而感动。正因为这样，我们不应该允许一点闪失的发生。我们将那些英雄的名字记在心里，也应该把每一件该做的事情记在心里。

出门前戴好口罩，回家后从手部到面部，从手机到钥匙，全部清洁干净；在饮食方面，把生鲜留在夏天享用，提醒妈妈把所有肉类煮熟，尽量减少外食次数，选择有保障的外卖品牌；运动也必不可少，即使宅在家里，也要保证一定的活动，提高机体免疫力。有关健康的事情，容不得丝毫轻蔑。

在最后的阶段，坚持，决定成败。或许下楼丢完垃圾回家，你赶着吃饭，便只简单冲洗了手；或许你厌倦了随处带着纸巾，在某次咳嗽时选择了暴露口鼻……可是，你是否知道，正是这些小小的事，有着让几个月心血付诸东流的潜在能力。

作为学生，我们知道，每天背十个单词，有了坚持的耐心，将收获惊人的词汇量。作为公民，我们也应该清楚，每天做好这些随手小事，有了坚持的耐心，将收获面对个人健康，社会苏醒时的问心无愧。

别让“没有耐心”这简简单单四个字，践踏了那些日子里的努力。

在生离死别面前，我们应该明白，时间到底有多么宝贵。我们没有更多的时间去浪费。这段时间，正是增强身心健康的好机会。对于身体，专注于每一次清洁与消毒工作，专注于每一天作息的自律和调整，专注于每一顿健康丰盛的饭菜；对于学业，专注于专注于每一个不懂的细节，专注于每一次利用视频实时互动课堂自我学习的过程；对于家庭，专注于每一个与家人相处的机会，专注于每一次对家里老人的关心和健康知识的传递。

当我们把每一天专注于自己正在做的事情，便会在不知不觉中收获一个健康的身体，和一个健全的灵魂。疫情期间看似寡淡无味的生活，也将被赋予独特的意义。

同学们让我们以更加科学的举措、更加精细的作风、更加饱满的斗志、更加扎实的学习态度，用心去早日迎来疫情阻击战胜利吧，谢谢大家。

抗击疫情从我做起演讲稿篇三

大家好！

新型冠状病毒来势汹汹，由新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着每一个人的心。

我早上起来第一件事就是关注疫情实时情况，惊讶于它指数型增长的速度。在国家危难之际，我们能做的只有依照专家

说的那样，不出门，不聚餐。此刻，的爱就是即使再想念，也不相见。

没有被禁锢的城，只有不离开的爱。在疫情面前，依旧有许许多多的勇士，不怕自身被感染，无怨无悔地坚守在一线。

作为山东中医大二附院呼吸内科主管护师，孙宪洁已经连续五年春年值班。今年临时接到通知：“立刻回到济南，支援武汉”，她二话没说立刻奔往济南。武汉一位出租车司机接到一位特殊的乘客，这名护士是主动请缨到金银潭医院救护前线的。医生陈东升在高铁站公交站等公众场所，自费万元为工作人员和市民发放口罩。他们原本可以团团圆圆和亲人在一起过一个幸福年。可现在，国难当头，他们放下了心中的思念，放下了身上的疲惫，放下了回家的行李，奔赴抗击病毒的大前线。几天几夜不合眼，只为多救治一个鲜活的生命。他们是最美的天使，最帅的英雄。

普通的我们无法冲到最前线，但也可以贡献自己的微薄之力。正因为有如此有责任心的人在默默坚守，我们才能多一份心安。

武汉的一家餐馆发帖：医护人员需要吃饭，提前半小时打电话，24小时在线，店、车已全消毒。一位年轻姑娘闯进忙碌的急诊科，在分诊台放了三盒东西，说了一声“这是送给你们的”，便匆匆离去。护士打开盒子，里面满满放着45副护目镜，里面黄色的小纸条上写着：“平安，加油”。我们没有那么专业的医护知识，我们是平凡人，所以只能尽我的平凡之力，保护我们的医护天使！

不要畏惧寒冬，因为暖春总会来临，依旧有一群人在温暖着我们。我们在过年，他们却在帮我们过关。隔离病毒，绝不是隔离爱。抗击疫情，我们在一起。

抗击疫情从我做起演讲稿篇四

大家好！

曾经的春节是热热闹闹、红红火火的。挂满灯笼的广场上人山人海，锣鼓喧天。人们在乡村里走亲访友，络绎不绝。但是今年的春节却格外不一样——一场肆虐全国的新型冠状病毒来势汹汹，冲淡了年味。

新型冠状病毒，顾名思义：像一朵长满花瓣的花一样的病毒，人们把这花瓣叫做“花冠”，所以，它就叫做新型冠状病毒啦！新型冠状病毒通过飞沫传播，当病毒携带者和他人面对面讲话，或是一不小心没有掩面地打喷嚏时，新型冠状病毒就趁虚而入，在另一个人的身体里繁衍后代。

每天看着前方发来的新闻，触目惊心的，为这些生命惋惜的同时，我不禁感到害怕：一定不要被感染啊。为了预防新型冠状病毒肺炎，作为少先队员的我，谨遵学校的号召，呆在家里尽量少出门，不去别人家串门、拜年，若是避免不了地需要出门时，也一定准确规范地带好口罩。此外，每天吃饭前后勤洗手，注意一定要按照洗手七步法哦！每次早睡早起，醒来后做一做广播体操，吃饭不挑食，荤素搭配，多吃绿色蔬菜。虽然家里的活动范围有所局限，我也会每天下午在客厅里跳跳绳，如果感觉到累了，就练一练毛笔，写几张精美的作品，再帮一帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务活，比如：洗碗、扫地、拖地但是还要注意自己的健康，千万不要在这时候着凉了。

看，战线的这一头我们都听从安排待在家中，而位于前线的那一头，那些在医院里全副武装奋战着的“白衣天使”们，他们舍弃了和家人团聚的时光，与病魔赛跑，与死神抢人。他们竭尽全力把病毒拦截在医院里，为我们筑起了一道安全的防护线。

这是一场没有硝烟的战争，这更是我们顽强抵抗、绝不服输的中国精神的体现！我相信，只要我们齐心协力，一定能打赢这场战争。中国加油！

抗击疫情从我做起演讲稿篇五

晚上好！我很荣幸在这个特殊的场合、难忘的晚上，与大家分享我对香港回归_周年的所感所想。没有豪言壮语，也许只有亲身的体验和感受，才能表达我此时此刻的心情！

_年间，在最困难时候，中央站了出来，不惜一切支持香港，而每一位普通的港人，在香港经历金融危机和经济低迷到腾飞的过程中，也实实在在地体味到了回归的伟大意义，这个过程中，两地人民对祖国的了解和归属感日益增强，对中央政府和特区的评价不断提高，与此同时，大家的工作和生活不断渗透，融为一体。

这_年，香港与内地不断深入的交流与合作，即使不刻意去了解 and 总结，也显而易见。

说说与大家最为密切的交通。随着广九铁路改造、广深高速公路和新机场的运行，飞机、水运、火车和豪华直达巴士作为直通交通工具，为粤港两地的民众提供了前所未有的方便。价钱也较为合理，班次很多，从内地到香港，从香港到内地，就像从城市的一边到另一边，特别是粤港人们，开始沉浸在这种“同城”的乐趣中。早上在香港购物，晚上回广州饮茶，或者白天在广东办事，晚上享受维多利亚港夜景，不再是奢望，轻轻松松便可在“2小时交通圈”中实现。毋庸置疑，这种方便，无论对两地经济的拉动，还是生活上的便利，都是极为有利的，也给两地民众带来了极大的快乐。

而在_年前，到内地去甚至通过近在咫尺的深圳罗湖海关，在许多香港人的想象里还是神秘和令人生怯的问题，港人到内地买房定居更是不可思议的，现在，除了较表层的购物、旅

游，买房、就医等更为实质性的交流正在逐渐增多，且成大势所趋，大家纷纷登录广东等地，很多香港人决定退休后到内地定居养老。

去广东及其他省份高校求学的学生也多了起来。港人出境读书，不再追求以前的out(留学)，而是现在的in(内地求学)；以前学生到内地读书，选择的多是暨南大学等侨校，近几年，从北京的北大、清华到近邻的中大、华工等，都增加了港澳学生招生计划数，相关的宣传也更加到位，香港地铁站发行的招聘杂志，开始开有专栏和广告，介绍内地的各所学校，方便学生报考。另外，随父母到广东工作并留在当地上中学、小学的孩子也逐渐增多。20__年，香港与内地互相承认对方大专院校的学士和硕士学历，顺应了学生赴内地求学潮流。作为其中的受益者，我要大声呼吁更多的香港学生来内地上学。这对两地的交流有实质性的意义。

随着对祖国国庆和文化了解越来越深，抱“虚幻”优越感的港人越来越少。以前经常有内地朋友提到，说港人有优越感，其实并不都是这样。对内地不了解、没有回过大陆的人最容易有优越感，了解和经常回去的则完全改观。所以，我希望更多的港人来内地工作、学习和参观旅游。

没有中国这个娘家的支持，没有广东这位兄弟携手并进，香港不可能有现在这么好。从1997年粤港两地开始召开的粤港联席会议，到几年来的泛珠三角合作，粤港合作领域不断扩大和具体。香港要腾飞，要成为亚洲国际都会，离不开珠三角这个重要根据地。我衷心地希望香港越来越好，国家越来越强大，我也希望，自己能够继续见证这正轰轰烈烈上演的历史。

谢谢大家！

抗击疫情从我做起演讲稿篇六

20__的到来伴随着长鸣的警钟，新型冠状病毒肆虐扩散，从武汉蔓延到全国，数以万计的患者被送到医院，几度脱销的口罩，68元一斤的白菜，以往过年时道路上的张灯结彩，喜气洋洋被灰和尘土代替，所有人都被困在家中。

造成这一切的原因显而易见，“这一切还要从一只蝙蝠说起”，但真的是因为蝙蝠的错吗？众所周知，蝙蝠又黑又丑，它已经尽力长成不像食材的样子，但这没有阻止它被吃掉的命运。蝙蝠并没有错，错在吃它的人，错在对规则的无视，错在对自然没有敬畏，而自然又一次惩罚了我们。如果我们不加强防范意识，不达成共识并行动，那么下一次，也许依然会因为你我的一点侥幸再次重复灾难。

鉴于此，我发出以下倡议：

一. 敬畏自然，拒绝野味，绝不只是一句口头禅，而应发自内心的，切切实实去做。不食用野生动物，并且监督和劝导家人和朋友不食用野生动物，不使用野生动物制品，不养笼中鸟，爱护每一个地球上的生命，和谐相处。

二. 爱护大自然的每一片土地。“绿水青山就是金山银山”，人类发展的脚步与环境保护应该并行，我们应当树立尊重自然、顺应自然、保护自然的理念，正确处理人与自然的关系。

三. 做生态文明的践行者。从我做起，从点滴小事做起，从现在做起，提倡低碳生活，积极参与养绿护绿、环境治理、卫生清扫等活动，自觉使用各种环保材料，节约用水用电，抵制白色污染，参与绿色出行，让保护生态成为自觉行动。

四. 做生态文明的传播者。宣传环保、带动他人，做生态文明新风的倡导者。

努力学习环保知识，主动增强环保意识，倡导文明行为，爱护生命，积极组织、参加环保有关的少先队实践活动，大力宣传环保知识，对影响生态文明建设的行为进行劝阻。

杜牧曾在《阿房宫赋》中感叹：“秦人不暇自哀，而后人哀之；后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人也。”牢记教训，敬畏自然，拒绝野味，爱护生态，不让悲剧重演！

抗击疫情从我做起演讲稿篇七

下午好！

光阴荏苒，除夕的焰火已经阑珊，元宵的花灯刚刚谢幕。耳边还回荡着春节的欢声笑语；心头还惦记着假日的嬉戏玩耍；脑后还留恋着餐桌的大鱼大肉。这些都不容我们留恋牵挂。时间过得真快，已是开学第二周。

今天我们全体同学聚集一堂，进行开学典礼。我们举行开学典礼的目的是什么呢？就是在开学之初，为同学们谋划蓝图。学习上要制定目标计划，行为上要有所规范。借这个机会和同学们进行学校纪律方面的学习。

一、讲究仪表，注重形象，做一个讲文明的五中人。

1、男生不准留长发，（男生留头发的标准前发际头发不得过眉，后发际头发不得与衣领相触）男女均不得烫发、染发。

2、任何学生不得佩戴首饰、胸饰。请班主任老师会后在班上
进行清查

3、上课期间，杜绝趴在桌子上、睡觉、交头接耳、看课外书、私自调位、无理顶撞老师等现象，尤其是随意下位、私自外出、随意旷课等现象，情节严重者将一次性处理。

同学们，以上的规定希望大家一定要严格遵守，做一个讲文明的五中人。凡仪表和形象不合格要求的，本周之内进行整改，请班主任老师也要加大监督力度，形象不合格的学生，一律不得进教室。

二、爱护环境，遵守公德，做一个讲卫生的五中人。

1、在任何时候，任何地点，都要严格控制自己，不要乱丢乱扔，垃圾要入垃圾桶，要牢固树立乱丢乱扔可耻的观念，尤其是通过窗户向外扔垃圾的现象要坚决杜绝。

2、不污损墙壁，不用脚踢墙。尤其是综合楼投入使用还不到两年，墙壁上有污点、脚樱有些大学一个脚印罚款50块钱。我们虽然不罚款，但一旦抓到，绝不轻松。

3、认真参与大扫除，搞好平时的卫生保洁，力争做到教室窗明几净，地面干净无尘，墙面洁白如初。

以上几点，既是希望，也是纪律，希望同学们认真遵守。

三、遵守校规，遵守法令，做一个讲纪律的五中人。

俗话说：不以规矩，不成方圆。要想做一个文明人，一个有教养的人，首先得从遵守纪律开始。下面我从学校的各项纪律范畴一一加以强调，希望同学们牢记在心。

1、就餐纪律。就餐时不准拥挤，不准敲打餐具，不准大声喧哗，要节约粮食，不准乱泼饭菜。

2、课间操纪律。课间操任何同学都不得无故迟到、缺席，出操时，要做到快、静、齐。

3、强调几项重大纪律。

第一、严禁学生翻越围墙，凡发现翻围墙者，学校将给予一

次性处理。

第二、严禁学生在任何时间、任何地点抽烟、喝酒，凡发现有抽烟、喝酒的，由家长领回，情节严重者将一次性处理。

第三、严禁学生将手机、打火机、管制刀具等违规物品入校，凡被发现一律没收，特别是发现将手机带入学校者，手机一律销毁。

第四、严禁学生破坏公物和各种教学设施，凡有类似情节者，一律按被损坏公物价值的双倍处以罚款，并给予相应处理。

第五，同学之间要和睦相处，谦恭礼让，严禁打架闹事，寻衅报复，特别是严禁招集社会人员来校闹事，一经发现，立即劝退。

第六，禁止校园内追逐打闹，特别是上下课时间教学楼内的高声喧哗等现象。保持学习环境的安静、和谐。

希望全体同学，以新学期为起点，严格要求自己，养成自觉遵守纪律的习惯，同时也发动全校同学之间相互监督，对违反学校纪律的行为及时检举揭发，共同营造良好的学习环境。

最后，送几句话和同学们共勉：

选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；

选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌。

抗击疫情从我做起演讲稿篇八

大家好！

20__岁末年初，当人们正准备欢度春节之际，新型冠状病毒悄然而来，病毒传播速度之快使举国上下陷入恐慌。在这样严重情况下，国家迅速做出对策，各地纷纷响应一场抗击疫情的战役被打响。

在这场没有硝烟的战役中，那些站在_一线的白衣天使放下了自己的安危，辞别亲人不远万里去到武汉等疫情严重地区义无反顾地走在最前面，每日每夜的工作使他们忙得焦头烂额，病魔的强大无时无刻不在摧残着他们的身体，战友们一个个倒下使他们心力交瘁，但他们没有放弃，只要有一线生机，他们便要尽力救治，一次次倒下又一次次站起，他们是真正的英雄！

人们称“sars”为恶魔，许多医务人员就因为抗击他而牺牲，他们之中有些已为人父母或者才只是刚刚毕业的孩子，他们没有看到病魔被铲除的那一天便与人间永别了。

他们是天使，更是我们的守护神，他们愿意舍弃自己的生命来帮助别人，他们无数个在病房中忙碌的背影，流下的汗水都值得我们记住，是他们为我们重新点燃了希望！

在国难面前我看见了武警军队的严防死守，为了防止感染而挺直的腰杆；国难面前，我看见无数志愿者的身影，为抵御病魔做出的无私奉献；国难面前，我看见了亿万中国人民团结一心，积极响应国家号令，保护自己，保护他人。

举国上下众志成城，团结一心抵御病魔！

带阴霾散去，我们定要将祖国大好河山一一看遍！

武汉加油，中国加油！

抗击疫情从我做起演讲稿篇九

大家好！

20xx[]原本以为可以过个开心快乐的年！和往年一样，吃完年夜饭后，和奶奶一起包饺子！大年初一，全家去王泉寺烧香拜佛；初二开始每家每户的拜年；初五爸爸答应我去上海迪士尼玩，因为期末考试我考了班里第一！

可如今，新年的钟声敲响后，迎接我的并不是大家其乐融融的景象，而是一个接一个关于武汉的冠状病毒的报道，这种病毒传播非常地快，想想都可怕。

20xx[]虽然过了一个不一样的新年后，但带来了我很新的收获！中国加油！武汉加油！